

ça bouge !

28
Novembre
2025

ça bouge !
N°1741

KARAOKÉ
À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE



EDITO

SOMMAIRE

Bonjour à toutes et à tous,

Un karaoké a été organisé à la Résidence de la Cristolienne. Des bénéficiaires de l'accueil de jour ont profité du beau temps pour se balader et ont joué au bowling.

Une dégustation du Beaujolais nouveau a été un succès à la Résidence Pierre Tabanou.

Une citrouille d'Halloween a été préparée par des Résidents de l'Abbaye.

Un repas raclette a été un moment chaleureux à l'Unité PHV.

Des bénéficiaires de l'accueil de jour ont visité le musée de la Résistance.

La magie de Noël a envahi la Résidence des Bords de Marne.

Un concert classique de violons et violoncelles a enchanté des résidents de la Cité Verte.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- KARAOKÉ À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
 - DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
 - PRÉPARATION DE LA CITROUILLE D'HALLOWEEN À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
 - LA MAGIE DE NOËL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
 - CONCERT CLASSIQUE « TRIO VIOLONS ET VIOLONCELLES » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
 - MOMENT CONVIVIAL AUTOUR D'UNE RACLETTE À L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
 - BALADE, JEUX ET BOWLING À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
 - VISITE DU MUSÉE DE LA RÉSISTANCE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- ## ACTUALITÉS
- CET HOMME A GRIMPÉ L'INCROYABLE EL CAPTAN SEULEMENT AVEC SES BRAS !
 - JEUX : MOTS FLÉCHÉS
 - PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

KARAOKÉ

Pendant un vendredi gourmand et musical à la Cristolienne, la vie sociale a décidé d'organiser un grand karaoké. Avant de commencer l'échauffement, nous avons dégusté une salade de fruits. Par la suite, la vie sociale a proposé un échauffement vocal et rythmique pour mettre tout le monde dans l'ambiance. Nous avons ensuite chanté des chansons de différentes époques : des chansons du temps des Résidents et nous leur avons également fait découvrir des musiques plus récentes. Ce moment a été apprécié de toutes et tous !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

DÉGUSTATION DU BEAUJOLAIS NOUVEAU

Une intervenante est venue à la Résidence pour faire découvrir aux Résidents le nouveau Beaujolais. Au cours de cet atelier, ils ont eu l'occasion de déguster trois Beaujolais issus de trois régions différentes, chacun présentant un goût particulier.

Parmi les vins proposés, les Résidents ont exprimé une préférence pour le Beaujolais Griotte, apprécié pour son côté plus fruité.

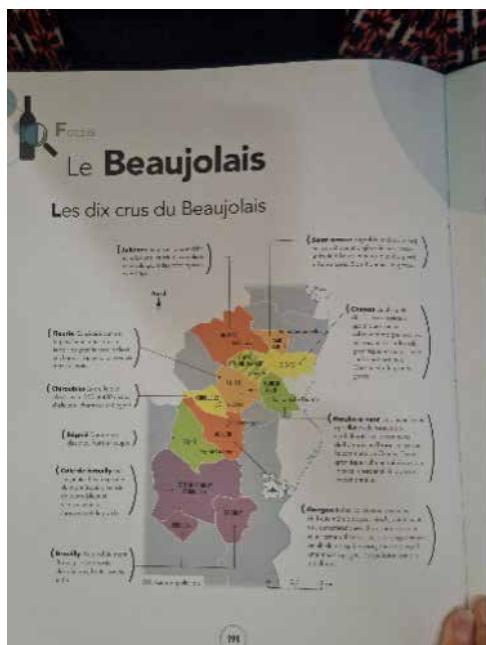
L'intervenante a pris le temps de répondre à toutes les questions, permettant à chacun d'en apprendre davantage sur les caractéristiques des différents crus.

Un moment convivial et chaleureux, qui a suscité la curiosité et l'enthousiasme des Résidents, ravis de participer à cette nouvelle tradition.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

PRÉPARATION DE LA CITROUILLE D'HALLOWEEN

Dans un premier temps, des Résidents ont évidé la citrouille avec leurs mains. Puis ils ont utilisé des outils pour la sculpter avec minutie. Ce fut un réel beau moment de partage, d'entraide et de solidarité, car creuser une citrouille demande de la force ; chacun était donc attentif à prendre le relais de l'autre quand la force venait à manquer. Quel beau moment sympathique et convivial, rempli de belles énergies. C'est avec fierté qu'ils ont posé pour la photo finale.

Bacar et Chantal, équipe du PASA



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LA MAGIE DE NOËL

Cette année, la décoration de Noël de la Résidence déploie sa magie en dehors des murs de la Résidence. Une boîte aux lettres spéciale pour le Père Noël !

Les enfants, petits-enfants et arrière-petits-enfants de Bonneuil ou d'ailleurs pourront y déposer leurs lettres pleines de rêves, de souhaits et de fautes d'orthographe.

Le Père Noël en personne (ou presque), accompagné de ses «lutins», lira chaque lettre avec attention et beaucoup de chocolat chaud. Ensemble, ils sélectionneront les trois lettres les plus belles, touchantes ou drôles, en tenant compte des valeurs de l'établissement :

- Le plaisir
- Le partage
- L'autonomie
- Le respect
- La liberté
- La solidarité et l'entraide

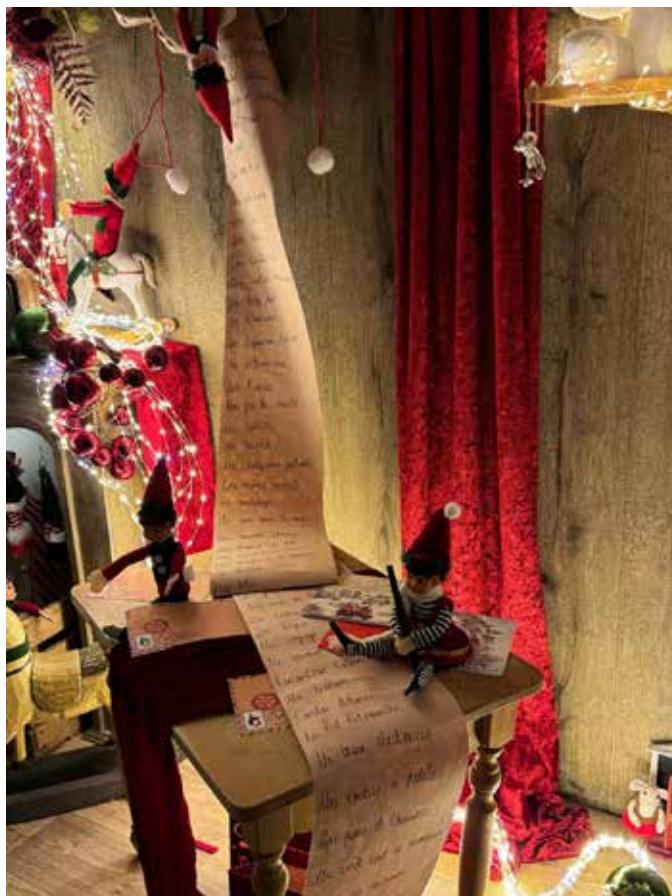
Parce que Noël, ce n'est pas que des cadeaux, c'est aussi des valeurs qui réchauffent le cœur !

Le Père Noël des Bords de Marne répondra par écrit à chaque enfant, avec du vrai papier, de vraies enveloppes... et même un timbre ! (Eh oui, les lutins ont retrouvé La Poste et bouderont les réseaux sociaux.) Le 25 décembre, un Résident et un membre du personnel partiront sur les routes pour remettre un cadeau directement chez les trois enfants sélectionnés (merci à l'association «Soleil au Cœur»).

Parce que la magie de Noël se vit, se partage et se déplace jusqu'à votre porte.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

CONCERT CLASSIQUE « TRIO VIOLONS ET VIOLONCELLES »

Pour célébrer la journée du 1er novembre à la Cité Verte, nous avons eu le plaisir d'écouter le trio « Violons et violoncelle » avec la famille Rullières.

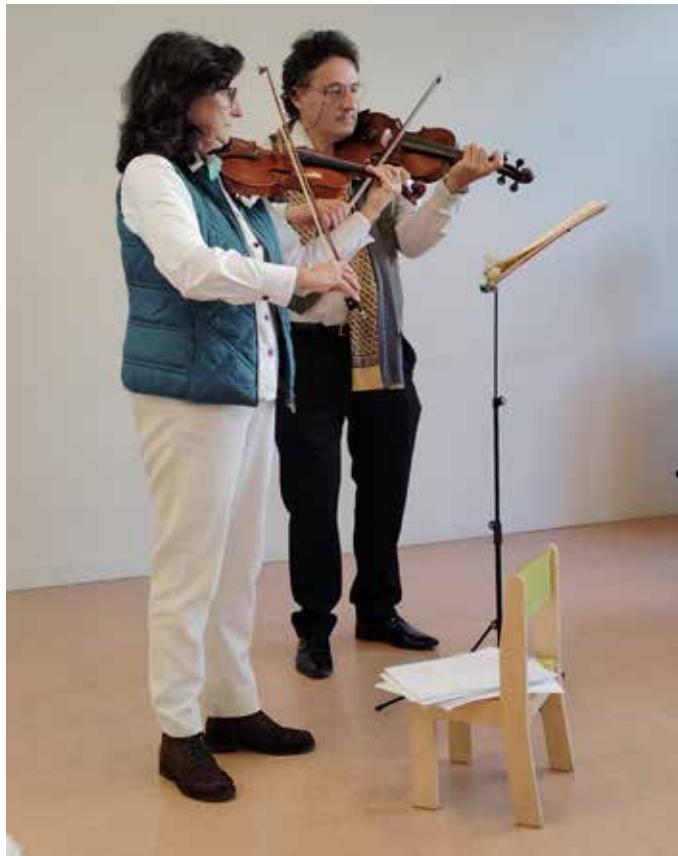
Une heure de musique classique fort appréciée des Résidents. Mme Rose a été touchée par cette famille unie. Chaque morceau était introduit par quelques commentaires qui permettaient de camper la situation et les protagonistes. Nous avons notamment écouté l'histoire de Don Quichotte : « *Dans les derniers chapitres, Don Quichotte est vaincu dans un duel par le chevalier de la Blanche Lune, un personnage déguisé en chevalier pour le convaincre de renoncer à ses aventures et de retourner à sa vie de gentilhomme. Selon les termes de leur affrontement, Don Quichotte doit abandonner ses armes et retourner chez lui. Il obéit et, de retour dans son village, tombe malade. Sur son lit de mort, il renonce à ses illusions chevaleresques, recouvre la raison et meurt en paix, entouré de ses amis et de sa famille.* »

Merci pour ce bel après-midi en musique !

Mmes Rose, Brut, Pech, Escudière, Nitzel-Henri, Bezol, Laura et Françoise



CITÉ VERTE



ABBAYE - PHV

MOMENT CONVIVIAL AUTOUR D'UNE RACLETTE

Par une journée fraîche, des Résidents de la PHV ont eu le plaisir de partager une raclette réconfortante, pour réchauffer les cœurs. D'autres Résidents du 3ème Castel ainsi que des professionnels sont venus partager ce moment gourmand.

Autour d'une table soigneusement dressée et décorée par les Résidents, chacun a profité de ce temps simple mais précieux, où la bonne humeur était au rendez-vous.

Un instant chaleureux, apprécié de tous, qui souligne une nouvelle fois l'importance de ces moments partagés au sein de la Résidence.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

BALADE, JEUX ET BOWLING

Nous avons profité des températures encore douces pour le mois de novembre pour aller marcher et admirer les beaux feuillages aux couleurs d'automne.

Les moments de jeux partagés sont toujours appréciés, particulièrement ceux en bois.

Nous sommes allés au bowling. La gagnante a été Mme Hérigault, qui a fait des strikes, et le second, M. De Ronne, a très bien joué. Le groupe a bien participé et s'est encouragé les uns les autres dans une bonne ambiance.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

MUSÉE DE LA RÉSISTANCE

Belle visite au musée de la Résistance, où les personnes accueillies à l'Accueil de Jour ont apprécié la multitude de documents et d'objets de cette période sombre, au cours de laquelle certains résistants, comme Jean Moulin, ont marqué l'histoire.

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - INFO



5 et 6 Décembre 2025

De 11h00 à 17h00

*A la Résidence La Cité Verte
4, rue de la Cité verte. Sucy-en-*

Vente au profit de l'association Le Temps de Vivre

INFORMATION

NOUVELLE ADRESSE EMAIL POUR VOS DOCUMENTS ADMINISTRATIFS



DOSSIERS/DOCUMENTS ADMINISTRATIFS

Une nouvelle adresse email pour tous vos échanges sur vos dossiers administratifs a été mises en place :

GESTION.RESIDENT@ABCD94.FR

FRAIS DE SEJOUR / FACTURATION

Pour des informations générales sur les frais de séjours et la facturation, merci de continuer à utiliser :

FRAISDESEJOUR@ABCD94.FR

ACTUALITÉS

Cet homme a grimpé l'incroyable El Capitan seulement avec ses bras !

Atteint de paralysie cérébrale, Stephen Wampler a accompli un exploit historique en gravissant El Capitan, l'une des parois les plus redoutables au monde, uniquement à l'aide de ses bras. Aujourd'hui, il aide les enfants en situation de handicap.

Stephen Wampler, né avec une paralysie cérébrale qui affecte sa coordination motrice, a décidé d'escalader El Capitan, dans le parc national de Yosemite, une paroi aussi haute que deux fois l'Empire State Building. Pour préparer cette ascension, Stephen s'est entraîné intensément, jusqu'à 3 000 tractions par jour pendant 18 mois, et a suivi un programme spécifique utilisant un siège d'escalade adapté. Lors de la montée, il était accompagné de deux grimpeurs expérimentés, Tommy Thompson et Dave Lane, qui l'ont soutenu physiquement et moralement tout au long des six jours. Pour réussir cet exploit, il a utilisé un système de poulies sur mesure, qui lui a permis de se hisser. « Six jours de torture absolue », se confie-t-il au sommet près avoir fait plus de 20 000 tractions.

Dès son enfance, ses parents l'ont encouragé à se concentrer sur ses capacités plutôt que sur ses limites physiques. « Va jouer, construis une grande vie », lui disaient-ils. Chaque année, il participait à un camp en pleine nature, près du lac Tahoe, qui a contribué à forger son mental et son amour pour l'aventure en plein air.

Après des études en ingénierie de l'environnement à l'Université de Californie à Davis, Stephen a fondé, avec sa femme Elizabeth, le Stephen J. Wampler Foundation. Leur objectif est de proposer à des enfants ayant des handicaps physiques des expériences en pleine nature. Ils ont ainsi lancé Camp Wamp (Wheelchair Adventure Mountain Programs), un camp d'été installé depuis 2017 sur les rives du Deer Lake, dans la région du Donner Summit.

Source : LeMediaPositif

JEUX

MOTS FLÉCHÉS

OBLIGATOIRES QUI A CHANGÉ DE CLASSE		OBSCURCI BANDE ORIGINALE		ROCHES TERREUSES PLACE POUR LES TITRES		BOUCHE D'OISEAU		CÉLÈBRE COUTURIER BIJOUTIER		LITTÉRAL NI MIEN NI TIEN	
MAIN CLOSE VAINCU						ANTIQUÉ SUPPLICE METS VIETNAMIEN					
FER DE CHARRUE NÉGATION		FILTRE ANATOMIQUE				CHARGE DE NAVIRE					
DEVANT UN NOM ESPAGNOL EMPEREURS SLAVES				FAIT SORTIR À LA CHASSE SOUHAITER				LETTER GRECQUE PROTECTIONS ROUTIÈRES			
FUMET	DONNER DES REFLETS TALENT NATUREL	ÇA ÉVITE UNE REDITE ÉPÉE				CIRCULE PENDANT			JOINT		
LE RÉSEAU DES RÉSEAUX			AVANT LA MATIÈRE ON NE PASSE PAS!			GRAND SINGE GIVRE				MAL-CHANCE FAMILIÈRE	
				DÉLIVRÉ DU MAL				AGRÉABLE À L'ŒIL DEVANT LE NOM D'UN AVOCAT			
				CHANTEUR OU CRACHEUR N'IMPORTE QUI					DO ANCIEN		
		MATIÈRE SCOLAIRE				SOUVERAIN D'ÉTHIOPIE					
								SAINTE			

PLANNING ABBAYE

Samedi 29 novembre

11h-19h : Marché de Noël

16h00 : Chorale « Sing Groove Together » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h00 : Chorale « Sing Groove Together »

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

MARCHE DE NOËL

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Ronde

Dimanche 30 novembre

11h-19h : Marché de Noël

Déambulation des derniers Trouvères

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Gouter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

MARCHE DE NOËL

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Ronde

Lundi 1er décembre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Club lecture - Café littéraire

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « La Guerre des boutons » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 2 décembre

10h00 : Cours de sport APA séniors -, Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Concert de l'Opéra de Vienne - Elīna Garanca, Benjamin Bernheim, Jonas Kaufmann » 2ème partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être »

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 3 décembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Fête de Noël de la Halte-garderie en compagnie de Charlotte la Marmotte - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 4 décembre

14h00 : Sortie « faites vos courses » - Accueil

14h30 : Conférence « Eglise Saint Nectaire » par M. MOYNOT, sur inscription - Domaine

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

14h30 : Réunion Citoyennage - Café littéraire

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Laurent ATTALI - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Laurent ATTALI

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 5 décembre

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 29 Novembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Diffusion Cinéma « Les saveurs du Palais » - Salle du parc
17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 30 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activités à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 01 Décembre

11h00 : Entrainement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entrainement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif 3e Salle du club
15h00 : Jouer avec les mots 3e Salle du club
16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 02 Décembre

11h00 : Écoute musical - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3ème
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria
17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis
16h45 : Préparation aux jeux de 17h
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 3 Décembre

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 4 Décembre

10h30 Activités physique adapté Groupe 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté Groupe 3 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 A la manière de ... - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 5 Décembre

11h00 Documentaire «Mongolie, une épopée nomade – Le peuple Aigles » - Salle du parc

14h00 Synthèse citoyennage - Cafétéria

14h30 Sortie faites vos courses à Carrefour

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information. L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 29 novembre

- 10h30 : Vie de quartier - Étages
11h00 : Sortie au « Banquet de l'Amitié » par la Mairie
17h00 : Jeux de société - Bibliothèque Nadia
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto
15h30 : Chansons avec Sylvain Emilie

Dimanche 30 Novembre

- 10h30 : Messe TV
15h30 : LOTO avec l'association Ummanité - Espace bar Laura
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
 15h30 : Écoute musicale

Lundi 1er Décembre

- 12h00 : Synthèse du conseil des résidents avec M. Champvert
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Jeux de société

Mardi 2 Décembre

- | | |
|---|--------------------------------|
| 10h30 : Boutique et Point Guichet | Sylviane, Françoise, Geneviève |
| 14h30 : Tir à l'arc Marion - Salle d'activités | |
| 15h30 : Gym douce Marion - Salle d'activités | |
| 17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque | Laura |
| 18h00 : Billard - Espace bar | Emilie |
| 3ème étage : 11h00 : Boutique/Point Guichet - Gym douce | |
| 15h30 : Décorations de Noël | Emilie |

Mercredi 3 Décembre

- 10h00 : Visite du Père-Noël avec les enfants du RPE et décoration du sapin de Noël
- Espace Bar Nadia
14h30 : Sport adapté - Salle d'activités Madeleine
15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond Aurélie
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Aurélie et stagiaires
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne Resto
15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 4 Décembre

11h00 : Gym/yoga avec Nathalie Phv - Salle d'activités

15h30 : Atelier Poterie avec Corinne - Salle d'activités

17h00 : Jeu de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 5 Décembre

11h00 à 17h00 : Marché de Noël

11h00 : Messe avec l'Aumônerie - Salle d'activités

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe avec l'Aumônerie

Emilie

15h30 : Promenade au marché de Noël

Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 29 Novembre

- 11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
- 15h00 : Voyage Culturel « Vaison-la-Romaine » - Restaurant
- 16h30 : Duo Violon & Violoncelle - Restaurant

Dimanche 30 Novembre

- 11h00 : Écoute Musicale - PASA
- 14h45 : Video Club « Le Crime de l'Orient Express » - PASA
- 17h00 : Juste Prix- Restaurant

Activités du 1er étage

- 11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 1er Décembre

- 11h00 : Gym Douce - Salon Patio
- 15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
- 17h00 : Grande Roue - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 29 Novembre

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendome	Isabelle
15h00 : Borne mélo - Place Vendome	Isabelle

Dimanche 30 Novembre

11h00 : Émission religieuse - Place Vendome	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendome	Isabelle

Lundi 1 Décembre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Gertrude
15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Gertrude

Mardi 2 Décembre

11h00 : Gym douce - Place vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place vendôme	Ida

Mercredi 3 Décembre

11h00 : Atelier écriture - Place vendôme	Gertrude
15h00 : Mots Croisés - Place vendôme	Ida

Jeudi 4 Décembre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Ida
14h30 : Conférence sur la Tour eiffel - Salle de conférence	Ida

Vendredi 5 Décembre

11h00 : Atelier mémoire - Place vendôme	Ida
14h30 : Massage - Salon de massage	Intervenante
15h30 : boxe - Place vendôme	Intervenante

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
 - "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Documentation, mise en page

Édition

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou

Pascal CHAMPVERT

Margaux MESLET-MINOST

Les équipes de la vie sociale