

ça bouge !

7
Novembre
2025

ça bouge !

N°1738

KARAOKÉ À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Un après-midi karaoké a ravi des Résidents de l'Abbaye.

Des Résidents des Bords de Marne ont découvert une exposition au centre culturel de Bonneuil.

Une visite aux serres aux orchidées de Boissy-Saint-Léger a été organisée à la Résidence de la Cité Verte.

Lors de la Semaine Bleue, qui avait pour thème « Vieillir, une force à partager », une conférence a été organisée à la Résidence La Cristolienne.

La Résidence Pierre Tabanou, en partenariat avec le commissariat de L'Haÿ-les-Roses, a organisé un après-midi sur le thème de la prévention contre les addictions.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- KARAOKÉ À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SORTIE AU CENTRE CULTUREL DE BONNEUIL POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- VISITE DES SERRES AUX ORCHIDÉES DE BOISSY-SAINT-LÉGER POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- LA SEMAINE BLEUE : « VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER » À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE

- PRÉVENTION CONTRE LES ADDICTIONS EN PARTENARIAT AVEC LE COMMISSARIAT DE L'HAÏ-LES-ROSES

ACTUALITÉS

- LE X-59 QUESST, L'AVION SUPERSONIQUE SILENCIEUX DE LA NASA, A RÉUSSI SON PREMIER VOL D'ESSAI

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

KARAOKÉ

Il a résonné une mélodie joyeuse et nostalgique au sein du grand restaurant de la Résidence de l'Abbaye de Saint-Maur. Des Résidents se sont rassemblés pour un événement très attendu : une séance de karaoké dédiée aux grands airs de la chanson française. Ce fut un après-midi de partage, un véritable succès auprès des Résidents.

Les voix des Résidents et des personnels se sont ainsi unies pour interpréter les immortels succès d'Yves Montand, faisant revivre l'ambiance des boulevards parisiens. L'énergie communicative de Charles Trenet a ensuite invité chacun à fredonner ses refrains entraînants.

Impossible de ne pas s'incliner devant le monument qu'est Édith Piaf, dont les mélodies intemporelles ont été chantées avec ferveur. Enfin, la passion et le glamour de Dalida ont clôturé en beauté ce voyage musical.

Toute l'équipe se réjouit de l'accueil chaleureux réservé à cet événement et promet d'ores et déjà de réitérer l'expérience.

Clément, équipe de la vie sociale

ABBAYE



BORDS DE MARNE

SORTIE AU CENTRE CULTUREL D'ART DE BONNEUIL

Des Résidents ont eu le plaisir de découvrir les œuvres colorées et poétiques de l'artiste Wabe au Centre culturel d'art de Bonneuil.

Un univers tout droit sorti de l'imaginaire, mêlant formes fantaisistes et couleurs éclatantes, qui a captivé aussi bien les Résidents que les enfants de l'accueil petite enfance venus partager ce moment d'émerveillement. Entre sculptures en papier mâché et créations inspirées d'un monde enfantin, chacun a laissé libre cours à son imagination et retomber, le temps d'une visite, en enfance.

Une sortie emplies de rêverie, de rires et de couleurs, qui a conquis petits et grands !

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

VISITE DES SERRES AUX ORCHIDÉES DE BOISSY-SAINT-LÉGER

Les serres de Boissy-Saint-Léger sont réputées pour la beauté et la variété de leurs orchidées.

En effet, l'entreprise Vacherot et Lecoufle a joué un rôle important dans la culture des orchidées, la création de lignées génétiques prolifiques et de prestigieux hybrides. Cet établissement, créé en 1886 à Boissy-Saint-Léger, est l'une des plus vieilles pépinières d'orchidées au monde encore en activité. La mise au point et le perfectionnement des techniques de clonage des orchidées par Vacherot et Lecoufle dans les années 1960 ont facilité la diffusion de ces plantes.

Mmes Walter, Pesez, Gicquel et Roche ont été ravies de visiter ce lieu de vente, mais aussi de culture. Elles ont savouré la beauté des fleurs et se sont délectées de leurs parfums si variés. Mme Walter, amatrice d'orchidées, nous a étonnées par ses connaissances sur ces plantes exotiques : elle en avait cultivé de nombreuses auparavant et avait même suivi des cours donnés par la famille Lecoufle... Des retrouvailles !

Un grand merci à la jeune fleuriste qui nous a gratifiées d'une visite guidée des serres pour notre plus grande satisfaction.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

LA SEMAINE BLEUE :

« VIEILLIR UNE FORCE À PARTAGER »

À l'occasion de la Semaine Bleue, la Résidence La Cristolienne a eu le plaisir d'accueillir des visiteurs venus du CCAS de Créteil le vendredi 11 octobre. Madame GARRIGOU-GAUCHERAND, Maire Adjointe de Créteil a lancé l'événement avec des remerciements juste avant la conférence.

L'après-midi a débuté par une conférence animée par Geoffroy Robert sur la podologie et la réflexologie plantaire. Il a donné de nombreux conseils pratiques sur la marche, le choix des chaussures et les soins des pieds. Les participants ont également découvert quelques exercices simples pour préserver leur mobilité et leur bien-être au quotidien.

Après ce moment instructif, place à la gourmandise ! Une dégustation de viennoiseries a permis à tous de se retrouver et de poursuivre les échanges.

L'après-midi s'est ensuite transformée en moment musical grâce à l'intervention de Jean-Patrick et de son accordéon. Chansons et danses ont animé la salle, pour le plus grand plaisir des Résidents et des invités.

Ce bel événement, alliant prévention santé et convivialité, restera dans les mémoires comme un temps fort de cette Semaine Bleue, symbole du lien intergénérationnel et de la joie de vivre ensemble à La Cristolienne.

Esteban, responsable de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

PRÉVENTION CONTRE LES ADDICTIONS EN PARTENARIAT AVEC LE COMMISSARIAT DE L'HAÏ-LES-ROSES

Une action de sensibilisation à la prévention des addictions a récemment été menée en collaboration avec le commissariat de L'HaÏ-les-Roses. Cette intervention avait pour objectif d'informer les Résidents sur les dangers liés aux différentes formes d'addictions, qu'elles soient liées à l'alcool, aux drogues, au tabac ou aux écrans. Les représentants des forces de l'ordre ont présenté les conséquences sociales, psychologiques et légales que ces comportements peuvent engendrer. Grâce à des échanges ouverts et bienveillants, les participants ont posé leurs questions et partager leurs expériences. Les Résidents ont ainsi pris conscience des dérives possibles et des risques pour la santé et la vie quotidienne. L'intervention a permis de renforcer la vigilance collective et de rappeler les dispositifs d'aide disponibles. Cette initiative s'inscrit dans une démarche continue de prévention et de soutien au sein de l'établissement.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ACTUALITÉS

Le X-59 QueSST, l'avion supersonique silencieux de la Nasa, a réussi son premier vol d'essai

Le X-59 QueSST, avion expérimental développé par la Nasa dans les laboratoires Skunk Works de Lockheed Martin en Californie (Etats-Unis), a réalisé son premier vol d'essai ce mardi. Une de ses missions est de prouver qu'il est possible de franchir le mur du son... presque sans bruit. La Nasa est très claire sur son site Internet : « Sa mission unique en son genre démontrera une technologie permettant de voler à une vitesse supersonique (plus rapide que celle du son) sans générer de forts bangs supersoniques. » S'il ne le fait pas disparaître, le X-59 vise à réduire ce bruit à seulement 40 décibels (dB) contre les plus de 100 dB pour les autres avions, précise Capital. 40 dB, c'est le bruit d'un ordinateur portable en fonctionnement, d'un petit ventilateur ou d'un réfrigérateur. Dans l'immensité du ciel, cela passerait inaperçu.

Un fuselage bien étudié

Pour atténuer ce bruit, l'avion présente une conception unique. Son fuselage allongé de 28,7 mètres est doté d'un nez extrêmement fin qui empêche les ondes de choc d'atteindre le sol, créant ainsi « un léger grondement plutôt qu'un bang supersonique », indique la Nasa. Cependant, ces aptitudes n'ont pu être mesurées. En effet, ce vol inaugural s'est limité à une boucle à basse altitude, à 386 km/h, destinée uniquement à vérifier l'intégration des systèmes et la navigabilité de l'appareil. Rappelons que le mur du son est franchi à environ 1 200 km/h dans l'air à température ambiante. Les vols à plus haute altitude, franchissant le mur du son, arriveront dans une phase ultérieure. « Lors des vols d'essai suivants, le X-59 volera plus haut et plus vite, jusqu'à dépasser la vitesse du son », indique la Nasa. A ce moment-là, une vaste consultation auprès de plus de 140.000 foyers sera organisée pour mesurer les nuisances sonores perçues. Si les résultats sont concluants, cela pourrait lever l'interdiction internationale actuelle des vols supersoniques au-dessus des zones peuplées, ouvrant une nouvelle ère pour l'aviation commerciale.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

C	O	N	F	I	E	U	J	E	G	E
E	L	R	U	O	O	H	L	S	I	E
B	M	S	E	N	U	A	M	U	T	R
R	E	E	U	H	N	R	L	E	E	C
A	E	O	L	R	C	C	D	L	N	O
N	N	U	E	B	C	E	E	B	C	M
D	L	V	D	E	M	L	L	A	R	P
Y	I	E	R	A	P	E	A	H	A	A
H	N	A	V	I	R	E	V	S	S	R
R	E	N	D	R	E	G	E	S	S	S
V	E	R	G	L	A	C	E	R	E	E

BRANDY
DELAVEE
GRADUER
LECHER
PARE

COMPARSE
EMBLEME
HABLEUSE
NAVIRE
RENDRE

CONFIE
ENCRASSE
HARCELE
NOUNOU
SURCLASSE

CREE
GITE
HIVERNALE
OURLE
VERGLACER

PLANNING ABBAYE

Samedi 8 novembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand jeu « Juste prix » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent - Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : « Spectacles des clowns à l'étage »

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 9 novembre

15h30 : Grand jeu « Badminton » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 10 novembre

11h00 : Réunion CVS aux Bords de Marne - Accueil

15h00 : Conférence « Les cimetières Parisiens » par Phillipe Prévost - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Sortie Bowling
15h30 : Atelier contes
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 11 novembre

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Vivaldi et Mozart au musée du Louvre » - Théâtre
17h00 : Café philo « Faut-il prendre des risques pour être heureux » - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
10h30 : Départ course pour la table d'hôte
14h30 : Point Guichet
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 12 novembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

PLANNING ABBAYE

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

17h30 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h30 : Table d'hôte

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent - Boutique, Allée commerçante

Jeudi 13 novembre

14h00 : Sortie Cinéma - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

10h30 : Départ Cultura

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 14 novembre

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

11h00 : Sortie restaurant

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 8 Novembre

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion d'une séance spéciale « Le diamant rose » - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 9 Novembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 10 Novembre

10h30 : Avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Véronique - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h30 : Heures savoureuses avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 11 Novembre

11h00 : Écoute musical - Salle du parc

15h00 : Map monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 12 Novembre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Jeux en bois - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activité a la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

14h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 13 Novembre

10h30 : Avec le multi accueil - 3e étage

10h30 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc

11h00 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

14h30 : Sortie, Cinéma - Ormesson pince vent

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 14 Novembre

11h00 : Documentaire « À la recherche de planète 9 » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 Novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Ciné-club « Ce qui nous lie » - Salle d'activités Laura
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne Resto
15h30 : Écoute musicale Françoise

Dimanche 9 Novembre

11h00 : Messe TV
15h30 : Quizz "Les capitales et leurs monuments" - Bibliothèque Laura
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif Resto
15h30 : Jeu d'adresse Françoise

Lundi 10 novembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Laura
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne Resto
15h30 : Atelier réminiscence Françoise

Mardi 11 novembre

ARMISTICE 1918

10h30 : Boutique et Point Guichet Fermés
10h30 : Commémorations sur l'Armistice TV
15h30 : Concert classique avec la famille Rullières - Salle d'activités
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Commémorations sur l'Armistice TV
15h30 : Concert classique - RDC

Mercredi 12 novembre

10h30 : Sortie courses en ville Animatrice
14h30 : Sport adapté avec Madeleine - Salle d'activités
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Nadia
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Nadia
18h00 : Billard - Espace bar Emilie
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Emilie
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 novembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

11h00 : Atelier Gym-Yoga avec Nathalie - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier Sophrologie avec Laura - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Contes

Pasa et Emilie

Vendredi 14 novembre

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activité

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Nadia

17h00 : Comité de rédaction/panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier bien être

Emilie

15h30 : Atelier créatif

Emilie

17h00 : Chorale au 3ème étage

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 8 Novembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel « Nîmes et l'antiquité » - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 9 Novembre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

14h45 : Video Club « Reportage Tour Eiffel »- PASA

17h00 : Nintendo Sport - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 10 Novembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 11 Novembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 12 Novembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon du Patio

14h30 : Activité Physique - Salon du Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon du Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon du Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 13 Novembre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

Vendredi 14 Novembre

11h00 : Doc « Joséphine Baker » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Emanuela - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Eclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 8 Novembre

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendome	Ida
15h00 : Borne mélo - Place Vendome	Ida

Dimanche 9 Novembre

11h00 : Émission religieuse - Place Vendome	Ida
15h00 : Loto - Place Vendome	Ida

Lundi 10 Novembre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Ida

Mardi 11 Novembre

11h00 : Gym douce - Place Vendome	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendome	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendome	Abou et Claude

Mercredi 12 Novembre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendome	Isabelle
15h15 : Conférence Au Cœur de Paris - Salle de cinéma	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendome	Abou et Claude

Jeudi 13 Novembre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
10h00 : Rencontre intergénérationnelle - crèche	Ida
11h00 : Visite de la Bibliothèque - Place Vendome	Bibliothécaire
15h00 : Prévention arnaques - Place Vendome	Police
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendome	Abou et Claude

Vendredi 14 Novembre

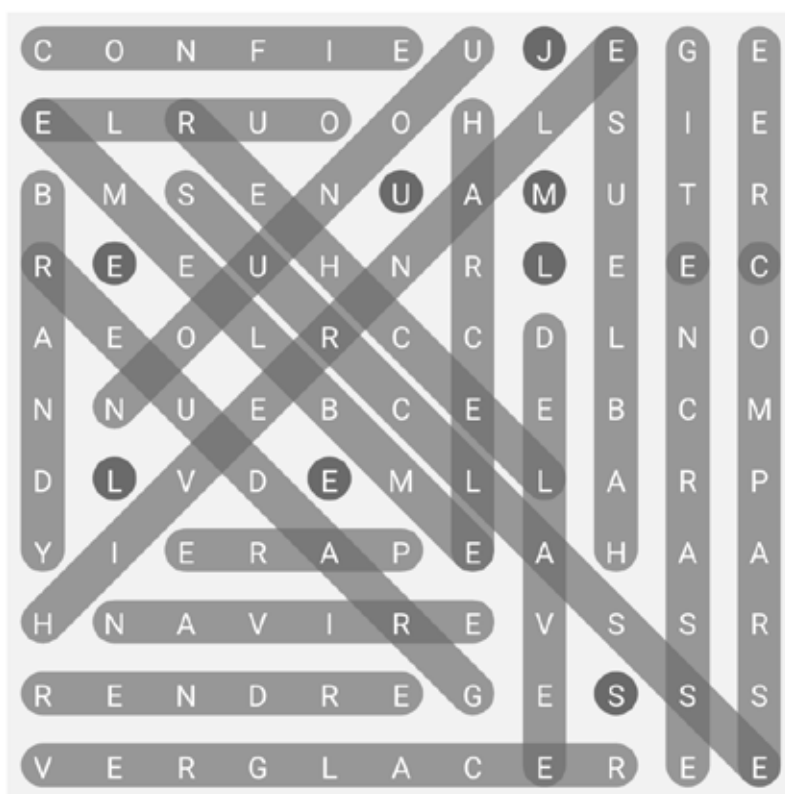
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendome	Ida
15h00 : Jeux de mots - Place Vendome	Ida

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou