

ça bouge !

24
Octobre
2025

ça bouge !

N°1736

VISITE DE NOTRE-DAME DE PARIS
PAR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne ont visité la cathédrale Notre-Dame de Paris.

Une sortie sous le signe d'Halloween a ravi des Résidents de Pierre Tabanou.

Une délégation américaine a visité la Résidence de l'Abbaye.

Un petit-déjeuner automnal a été organisé pour fêter l'arrivée de cette saison à la Résidence des Bords de Marne.

Les chiens et chats visiteurs rencontrent un énorme succès à la Résidence de la Cité Verte.

Ce week-end, pensez à passer toutes vos horloges et montres à l'heure d'hiver.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE DE NOTRE-DAME DE PARIS PAR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- SORTIE SOUS LE SIGNE D'HALLOWEEN À LA CERISAIE DE FRESNES POUR LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- VISITE D'UNE DÉLÉGATION AMÉRICAINE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER AUTOMNAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- CHIENS ET CHATS VISITEURS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- CONCERT LA MAGIE DE NOËL LE 20 DÉCEMBRE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PASSAGE À L'HEURE D'HIVER CE WEEK-END

ACTUALITÉS

- CETTE VILLE A 1 200 ANS MAIS ELLE VIENT D'ÊTRE DÉCOUVERTE
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

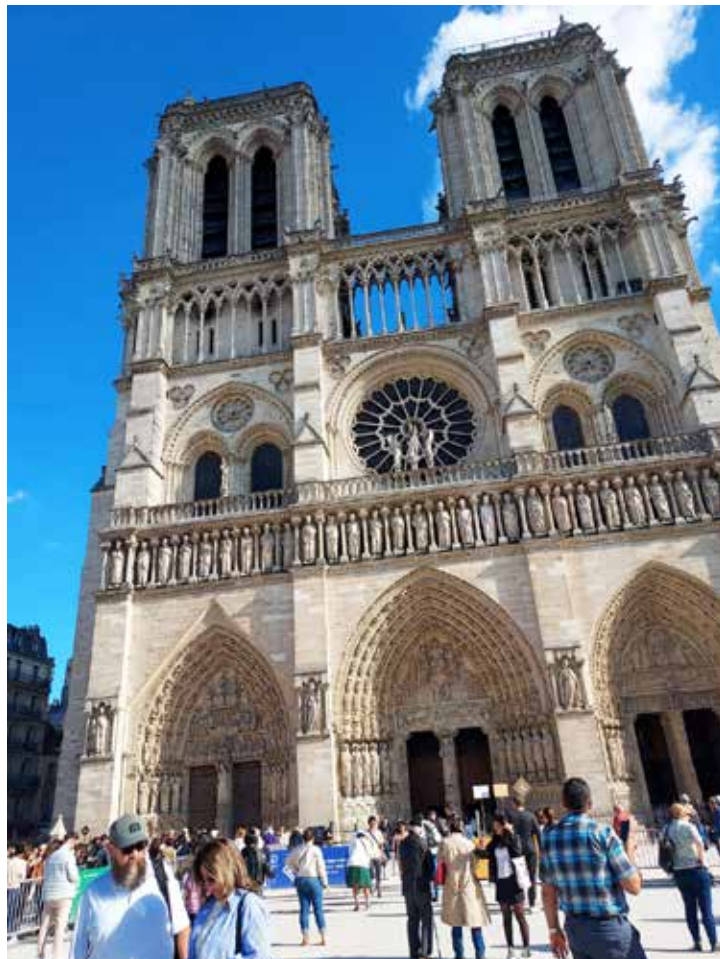
LA CRISTOLIENNE

VISITE DE NOTRE-DAME DE PARIS

Après les incendies et l'attente pour la revoir, nous y sommes finalement allés. Notre-Dame de Paris, plus belle que jamais, toute propre ! Sa façade, son intérieur, ses vitraux... Que dire, hormis qu'elle est magnifique ? Le seul bémol serait peut-être la foule : beaucoup trop de gens et pas toujours très polis. Malgré tout, nous avons profité de notre visite sans regrets. Il faisait vraiment beau, et cela illuminait la cathédrale.

Et nous n'allions pas partir sans acheter quelques souvenirs pour décorer nos logements ! Nous nous sommes donc promenés dans les rues autour de la belle cathédrale et avons même profité de l'occasion pour nous asseoir à un café, manger des glaces de chez Berthillon avant de rentrer. Une sortie définitivement à refaire.

Des Résidents de la Cristolienne



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

SORTIE SOUS LE SIGNE D'HALLOWEEN À LA CERISAIE DE FRESNES

Des Résidents ont participé à une sortie à la Cerisaie de Fresnes, placée sous le signe d'Halloween. Accompagnés par Laurence et Isabelle, ils se sont rendus dans les magasins environnants afin de s'inspirer des décorations de saison, de dénicher quelques idées originales et, surtout, de trouver un déguisement pour Flora, chien d'Isabelle, qui souhaitait marquer l'événement d'une touche spéciale.

La sortie s'est poursuivie par un goûter riche en saveurs et en convivialité : gaufres, crêpes, café, chocolat chaud et jus de fruits étaient au rendez-vous. Un instant gourmand qui a permis de prolonger la bonne humeur de l'après-midi et de partager des échanges chaleureux entre Résidents et accompagnateurs.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

VISITE D'UNE DÉLÉGATION AMÉRICAINE

Le Groupe ABCD reçoit régulièrement des délégations étrangères de professionnels de santé.

L'objectif est de leur présenter le fonctionnement de Résidences pour personnes âgées innovantes.

Nous avons eu le plaisir de recevoir une délégation de collègues Américains.

Un moment de partage et d'échanges primordial, à la découverte des spécificités d'accompagnement des personnes âgées à travers le monde.



Photo de M. Sarada, Résident Castel



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER AUTOMNAL

Pour fêter l'arrivée de l'automne, nous avons préparé des tartes aux pommes, ainsi que des crumbles et des gâteaux au potiron. Des Résidents se sont investis dans les préparations au point qu'une des Résidentes, Mme Vilet, n'a pas voulu s'interrompre pour aller déjeuner à midi. Elle voulait que tout soit terminé avant de manger. Le jour du petit-déjeuner, Mme Vilet s'est levée aux aurores pour venir aider à la mise en place des tables. Elle était ravie de pouvoir participer.

Le petit-déjeuner était présenté sous forme de buffet où chacun a choisi et s'est servi.

Ce moment était festif et convivial. Les enfants du multi-accueil sont venus se joindre à nous.

Sylvie, animatrice du club PASA, et Éveline, animatrice au 3ème étage



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

CHIENS ET CHATS VISITEURS

Comme à l'habitude, chaque mois, nous accueillons des chiens et chats venus partager tendresse et bonne humeur avec des Résidents. Dès leur arrivée, les animaux ont créé un véritable climat de joie et de sérénité.

Les Résidents les ont caressés, ont joué avec eux, les ont promenés, leur ont donné des friandises ou, tout simplement, ont profité de leur présence.

Des moments magiques qui créent du lien, non seulement avec les animaux, mais aussi entre les Résidents.

On ne soulignera jamais assez les bienfaits de la médiation animale pour réduire le stress, stimuler la mémoire et améliorer le moral des Résidents.

Un très grand merci aux bénévoles des Chiens et Chats Visiteurs : Jean-Pierre, Solène et Jacqueline. Bravo !

Nadia, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



ABBAYE - INFO



SAM. 20
DÉCEMBRE
17H00

CONCERT LA MAGIE DE NOËL



*Reprises de grands airs de Bach, Pergolesi, Puccini, Opéra,
chants de Noël et tubes mondiaux.*

AVEC



**Alexandra
Tennisheva**

Soprano

Direction artistique



**Astrid
Champeroux**

Soprano



**Konstantin
Lebedev**

Contre-tenor



Laure Volpato

Violoncelle



Vladimir Kopats

Piano

AU THÉÂTRE DE L'ABBAYE

10A Quai Beaubourg 94100 St Maur

RÉSERVATIONS :

07 61 03 83 46

communication@abcd94.fr

TARIFS :

15€ public - 10€ adhérent Rose de l'Abbaye
Paie ment sur place

Rotary



Organisé par le Rotary St Maur au profit de ses œuvres locales dont
La Rose de l'Abbaye





Heure d'hiver

Changement d'heure

2025

Le passage à l'heure d'hiver se déroulera dans
la nuit du samedi 25 au dimanche 26 octobre 2025

-1 heure

À 3 heures du matin,
il sera alors 2 heures



Service Public

ACTUALITÉS

Cette ville a 1 200 ans mais elle vient d'être découverte

Des archéologues ont découvert une ville au Mexique, vieille de plus de 1 200 ans. Probablement bâtie en pleine guerre, elle livre des informations précieuses sur la hiérarchie des classes sociales de l'époque.

Elle n'avait jamais été étudiée, ni même répertoriée. Des chercheurs de l'Institut national mexicain d'Anthropologie et d'Histoire (INAH) ont découvert une ville bâtie il y a près de 1 200 ans, à près de 75 km de la ville d'Acapulco. Ils l'ont nommée Paso Temprano, rapporte Popular Mechanics, sur la base d'un communiqué de l'Institut (en espagnol). Selon leurs premières analyses, cette ville aurait été construite lors d'un conflit. L'architecture répond en effet à une logique défensive.

Mais la vie des habitants de Paso Temprano ne tournait visiblement pas qu'autour de la guerre. Le site étant particulièrement bien conservé, malgré le fait qu'il soit tombé dans l'oubli pendant plus d'un millénaire, les archéologues ont pu l'analyser en détail. Ils y voient la trace du style architectural mixtèque, avec des blocs de pierre verticaux couplés à des roches plus petites pour former des murs. Un style cohérent avec d'autres sites de l'époque découverts dans la région de Tehuacalco.

Un village construit en hauteur selon des règles hiérarchiques et sécuritaires précises

Paso Temprano a été bâtie sur les crêtes et au-dessus des falaises d'une montagne. Des zones difficiles d'accès – ce qui tend à corroborer l'idée d'une posture défensive – renforcées par des murs d'enceinte. Mais l'intérieur même de la ville semble répondre à une logique très particulière, démontrant notamment une hiérarchie sociale très claire chez les habitants.

Dans le bas de la ville : des habitations de fortune. Au-dessus, deux zones résidentielles un peu plus cossues dans lesquelles les maisons contenaient plusieurs pièces et des couloirs, notent les chercheurs. En haut du village, les archéologues ont observé un "secteur de défense formé par un mur". Pour y accéder, il fallait passer par des chemins périlleux, des contrôles et des couloirs étroits. Un système de sécurité intensif.

ACTUALITÉS

D'autres études nécessaires dans les prochaines années à Paso Temprano

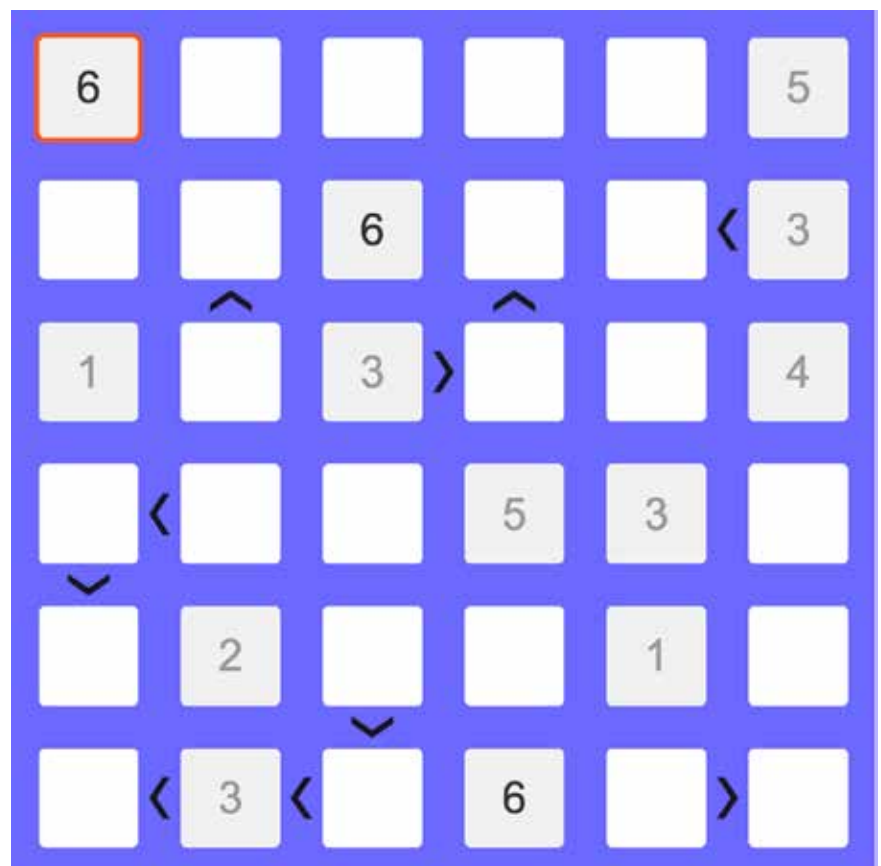
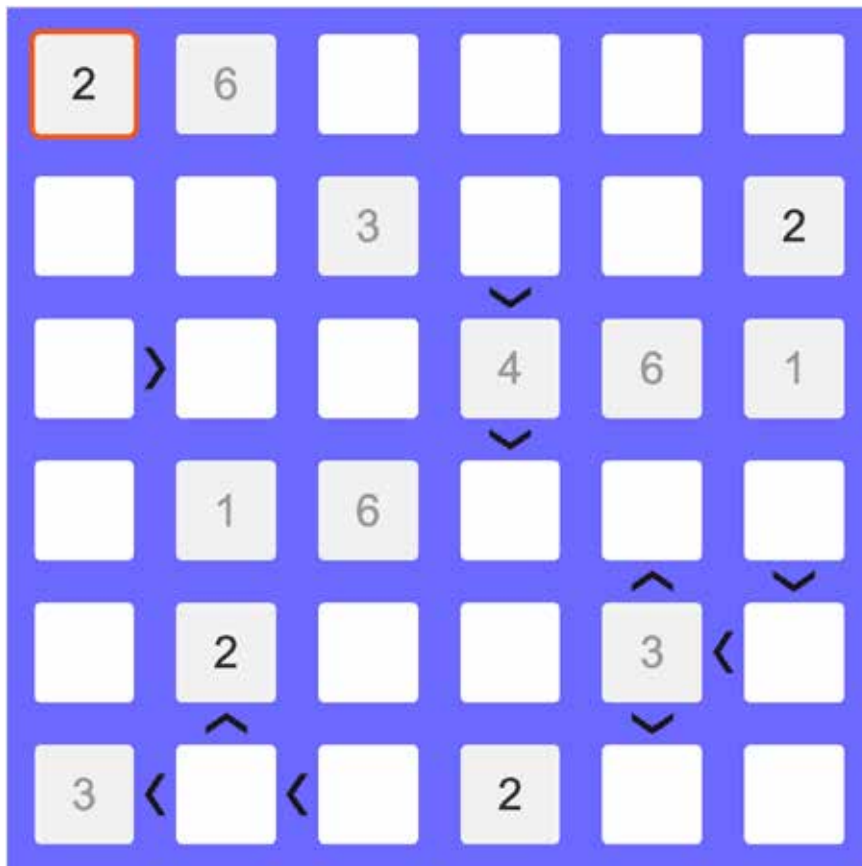
Ceux qui réussissaient à passer tous les contrôles de sécurité pouvaient alors accéder au point culminant de Paso Temprano : le centre du village. On y trouvait alors des bâtiments religieux mais aussi un terrain de jeu de 48 mètres sur 8. La preuve que, malgré l'organisation hiérarchique de la société et les contraintes de sécurité inhérentes à la ville et au contexte, les habitants de Paso Temprano prenaient le temps de s'amuser.

Les archéologues pensent aussi avoir trouvé les restes d'un cimetière et d'un autel. De nouvelles analyses, plus poussées, devront être menées pour découvrir tous les secrets du lieu.

Source : GEO

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 25 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Comité fêtes et spectacles - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 26 octobre

10h30 : Réunion de l'association « La Rose de l'Abbaye » - Café Littéraire

15h30 : Ciné-Club « Le vieux fusil » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 27 octobre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Sortie Zoo de Thoiry - Accueil

15h00 : Projection Addoc « Attention troupeau » en compagnie de la réalisatrice

PLANNING ABBAYE

Agnès NASSERY - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 28 octobre

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

12h00 : Repas à thème Portugais sur inscription - Grand restaurant

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Sofiane Pamart Nocturne à l'hôtel de la Marine » et « Nemanja Radulović & Electro Street au Musée Jacquemart-André » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 29 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 30 octobre

14h00 : Grand Palais exposition Niki de Saint Phalle, Jean Tinguely, Pontus Hulten - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 31 octobre

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur »- Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne- Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

19h00 : Soirée Ciné-Pizza sur inscription spécial Halloween - Restaurant du Parc

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

11h30 : Sortie restaurant chez papa

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 25 Octobre

11h00 : Commission Menu- Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « Le Crime de L'Orient-Express » - Salle du Parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 26 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 27 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière- Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 28 Octobre

11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale- Salle du Parc

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 29 Octobre

11h00 : Tai-chi – Salle du parc

15h00 : CONSEIL DES RÉSIDENTS - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jouer avec les mots
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 30 Octobre

10h30 : Activités physique adapté Groupe 2 - Salle du Parc
11h00 : Activités physique adapté Groupe 1 - Salle du Parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier citrouille - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier citrouille
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 31 Octobre

11h00 : Documentaire « Les étonnantes techniques des bâtisseurs de la pyramide de Khéops » - Salle du Parc
12h00 : Repas spectacle mexicain, Halloween- Salle du Parc
14h45 : Tir à l'arc- Salle du Parc
16h00 : Comite anniversaires (CVS) - Bureau
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club
14h30 : Séance Snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 25 Octobre

Durant la nuit : passage à l'heure d'hiver

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : LOTO - Espace bar

Nadia PHV

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Emilie

15h30 : LOTO - RDC

Emilie

Dimanche 26 Octobre

15h30 : Jeux de société avec l'Association Ummanité - Espace bar

17h00 : Jeux de table (suite) - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

Emilie

15h30 : Jeux de sociétés avec l'Asso Ummanité

Emilie

Lundi 27 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages

15h30 : Atelier de sophrologie - Salle d'activités

Laura

17h00 : Comité des fêtes de fin d'année - Bar

Françoise, Laura

18h00 : Billard - Espace bar

Emilie

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Atelier réminiscence

Emilie

Mardi 28 Octobre

10h30 : Vie de quartier - étages

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Quizz sur Halloween - Bibliothèque

Nadia

18h00 : Jeux de société - Espace bar

Emilie

3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade

Emilie

15h30 : Gouter gourmand

Emilie

Mercredi 29 octobre

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

14h30 / 15h30 : sport adapté avec Adal - Salle d'activités

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Nadia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Nadia

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 30 octobre

10h30 : Vie de quartier - étages	
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Préparatifs de la fête Halloween - Espace bar	Animatrices
17h00 : Suite des préparatifs de la fête Halloween	
18h00 : Jeux de société - Espace bar	Emilie
3ème étage : 10h30 : Atelier créatif	Emilie
15h15 : Loto musical	Pasa et Emilie

Vendredi 31 Octobre

Fête d'Halloween avec les enfants du personnel

11h00 : Distribution des costumes d'Halloween	
14h30 : Accueil des enfants pour la fête d'Halloween	
15h00 : Chasse aux bonbons - étages	
16h30 : Goûter « Aux délices des Sorcières »	
17h00 : Élection du meilleur Costume	
3ème étage : 10h30 : Préparation des costumes d'halloween	Emilie
15h30 : Chasse aux bonbons	Pasa et Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 25 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 26 Octobre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Un homme pressé » - PASA

17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 27 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 28 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Atelier Danse Inter G - Restaurant

16h00 : Donuts & Beignets - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

Mercredi 29 Octobre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 30 Octobre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Contes et Chansons - Salle TV

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 31 Octobre

11h00 : Doc « La Reine Tiyi » - PASA

15h00 : Les Aventures de JM - Restaurant

16h00 : Jus de Momie et Chauve-Souris - Restaurant

16h30 : Le Trésor Caché - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 25 Octobre

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Ida
15h00 : Ouverture du salon de beauté - Salon de beauté	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 26 Octobre

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 27 Octobre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Place Vendôme	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 28 Octobre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 29 Octobre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 30 Octobre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 31 Octobre

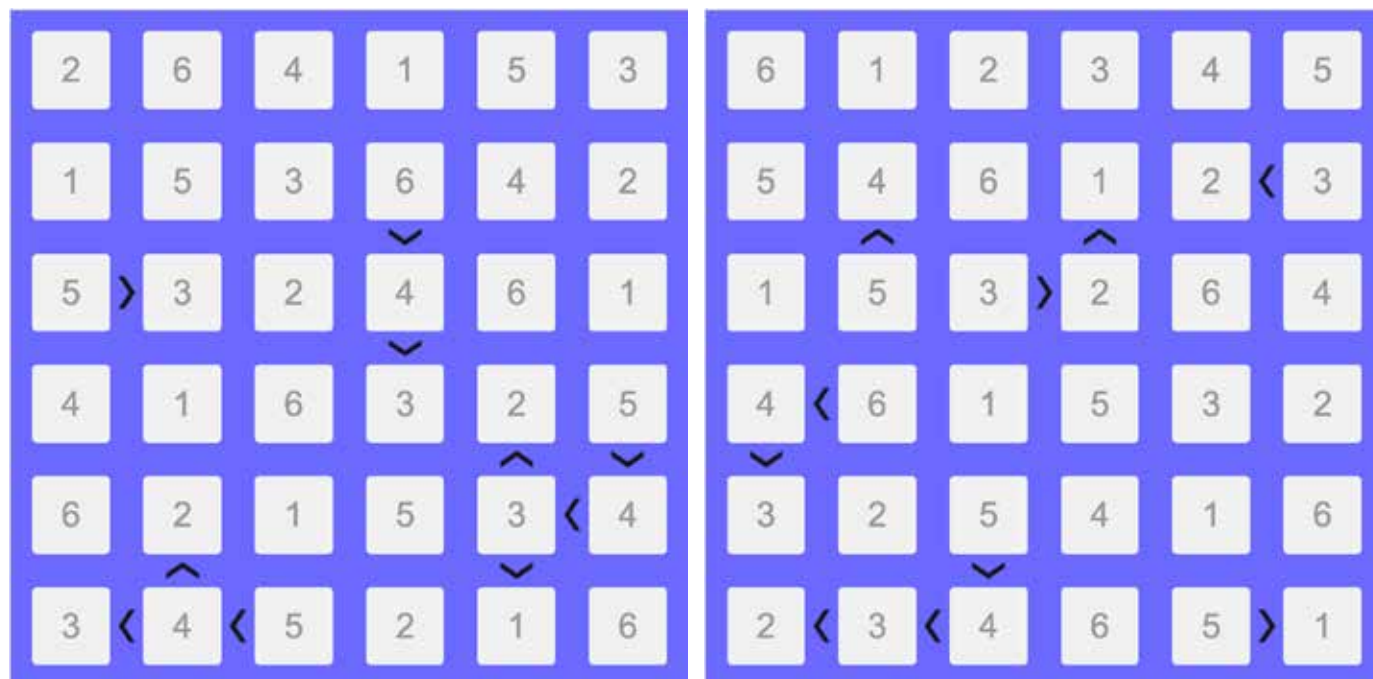
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou