

ça bouge !

17
Octobre
2025

ça bouge !

N°1735

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE L'ATELIER DE GILDAS À LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Un vernissage des œuvres réalisées pendant l'atelier de Gildas a été organisé à la Résidence de la Cité Verte. Un anniversaire a été célébré à l'Accueil de jour.

Des Résidents de la Cristolienne ont été cueillir des fruits et légumes. Une visite de la cathédrale de Chartres et de la Maison Picassiette a été organisée pour les bénéficiaires de l'Accueil de jour.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont participé à un loto organisé pour la Semaine bleue par la Mairie.

L'anniversaire de Monique, bénévole depuis 35 ans à l'Abbaye, a été célébré.

Une journée entre gastronomie et patrimoine a ravi des Résidents des Bords de Marne.

L'Association Citoyennage vous partage la synthèse du colloque Île-de-France.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1735

18/10 > 24/10/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE PEINTURES ET MODELAGES DE L'ATELIER DE GILDAS À LA CITÉ VERTE

- CUEILLETTE À LA CRISTOLIENNE

- LOTO DE LA SEMAINE BLEUE À PIERRE TABANOU

- MONIQUE, BÉNÉVOLE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE FÊTE SES 80 ANS

- SORTIE PARISIENNE ENTRE GASTRONOMIE ET PATRIMOINE POUR LES BORDS DE MARNE

- CATHÉDRALE DE CHARTRES ET DE LA MAISON PICASSIETTE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- SYNTHÈSE DU 28^{ÈME} COLLOQUE ÎLE-DE-FRANCE CITOYENNAGE

- COMPTE-RENDU DU COMITÉ DES SORTIES D'HIVER DE L'ABBAYE

- COMPTE-RENDU DU COMITÉ ECO-RESPONSABLE DE L'ABBAYE

- DÉROULÉ DES PROCHAINES ÉLECTIONS DES CONSEILS DE LA VIE SOCIALE

ACTUALITÉS

- COMMENT LES CHOUETTES CHASSENT-ELLES AVEC UNE TELLE PRÉCISION ?

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION DE PEINTURES ET MODELAGES DE L'ATELIER DE GILDAS

Chaque année, des Résidents de la Cité Verte exposent leurs dessins, aquarelles, peintures ou modelages réalisés dans le cadre des ateliers « arts plastique » animés le lundi par Gildas Chaussepied.

Amateurs néophytes ou confirmés, chacun a sa place pour exprimer son univers, toujours unique et original. Comme l'ont témoigné de nombreux talents de la Résidence, l'atelier est un lieu où règnent bienveillance et complicité.

Gildas est un guide pour beaucoup, toujours prompt à conseiller et à soutenir... de quoi donner confiance, envie de créer et de partager.

M. Blumberg, Résident, peintre et esthète, partage ces quelques lignes au sujet de l'atelier et de ce vernissage :

« Je suis passé à l'atelier de peinture où M. Gildas animait une séance picturale. J'avais l'intention de remercier et de féliciter les artistes Résidents, auteurs d'une très belle exposition alliant les multiples courants de peinture : impressionnistes, figuratifs et bien d'autres. Les peintres, courbés sur leurs chevalets, rêvaient, imaginant leurs œuvres. Que de rêves se propagent dans cet espace... Au milieu de cette antre créatrice, M. Gildas animait avec douceur et précision l'atelier. Grâce à leur exposition magique et colorée, j'ai vécu un instant d'imagination. Bravo Résidentes, bravo Résidents, vous nous faites vivre un moment de bonheur ! »

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

SORTIE CUEILLETTE DE CHANTELOUP

Fatim, Houaria et Ludivine, trois aides-soignantes de l'étage spécifique, ont organisé une belle sortie à la cueillette de Chanteloup, en compagnie de Résidents. Un moment nature et plein de fraîcheur, malgré une saison un peu timide côté fruits.

S'il n'y avait pas une grande abondance de récolte, chacun a tout de même rempli son panier de quelques légumes du soleil : tomates cerises, concombres, aubergines... De quoi ramener un peu de jardin à la Résidence.

Les tomates cerises ont rencontré un franc succès : Mme Pauliac s'est même laissée tenter et en a grignoté quelques-unes pendant la cueillette, avec le sourire !

De belles pastèques ont également été choisies pour la préparation d'un goûter rafraîchissant.

Le lieu a aussi réveillé de jolis souvenirs : en croisant les poules et les chèvres, Mme Jacomet s'est rappelé son enfance, lorsqu'elle entretenait un potager... et même un mouton !

Avant de rentrer, les Résidents ont profité d'une dégustation à la caisse. Pensant que tout était offert, certains ont croqué quelques fruits... qui étaient en fait payants ! Une petite confusion qui a fait sourire tout le monde.

Une sortie simple, pleine de charme, de nature et de complicité partagée. Et bien sûr, de quoi agrémenter l'apéritif au retour, avec quelques tomates fraîchement cueillies.

Un grand bravo et merci aux aides-soignantes pour cette belle initiative.

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

LOTO DE LA SEMAINE BLEUE

Dans le cadre de la Semaine Bleue, six Résidents de Pierre Tabanou ont participé au loto organisé par la Mairie.

Même si aucun lot n'a été remporté cette fois-ci et qu'il ne manquait qu'un numéro pour gagner, cela n'a en rien entamé la bonne humeur générale ! Un excellent moment de partage, de rires et de complicité a été vécu avec les accompagnateurs autour d'une assiette de gourmandises.

Un grand merci à la Mairie pour cette belle initiative, qui a permis à tous de passer un bel après-midi convivial !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

MONIQUE, BÉNÉVOLE FÊTE SES 80ANS

C'est sous le signe de l'émotion et de la reconnaissance que la Résidence de l'Abbaye a célébré l'anniversaire de sa plus ancienne et dévouée bénévole, Monique, qui a soufflé ses 80 bougies. Un événement marquant qui souligne non seulement son bel âge, mais surtout un engagement exceptionnel de plus de 35 ans auprès des Résidents de l'Abbaye de Saint-Maur-des-Fossés.

Pour cette occasion spéciale, la surprise fut totale. Les filles de Monique, soucieuses d'honorer la générosité de leur mère, avaient sollicité en secret Éric Mille et Thierry Ganchou, qui ont écrit pour elle un magnifique spectacle qu'ils ont offert à l'ensemble des Résidents.

Les chants et les rires ont empli le grand restaurant, créant une ambiance chaleureuse et joyeuse, partagée par les résidents, le personnel et la famille.

Connue pour sa douceur, son écoute attentive et son énergie inépuisable, Monique est bien plus qu'une bénévole : elle est un véritable pilier de la Résidence. Elle apporte une touche de soleil dans le quotidien des aînés, que ce soit lors des ateliers de loisirs, des promenades dans le jardin arboré de l'établissement ou simplement en offrant une présence réconfortante.

Les témoignages d'affection ont afflué. La direction a également tenu à saluer sa fidélité et son rôle essentiel pour le bien-être et le lien social au sein de la communauté.

Cet anniversaire est une belle preuve que la générosité n'a pas d'âge et que l'engagement désintéressé est une ressource précieuse. Bravo et merci à Monique, dont le cœur est une véritable abbaye d'altruisme.

L'équipe de la vie sociale

ABBAYE

Quelle surprise ! mais quel réconfort
de recevoir tant d'amour et d'amitié.

Merci à tous ~~pour~~^{et} à toutes pour votre
présence, vos cartes, vos cadeaux,
vos fleurs, vos sourires si généreux
en affection.

Pour tout cela il n'y a qu'un petit
mot, en français, pour vous exprimer
ma reconnaissance : MERCI

Alors je vous le dis bien fort,
je vous l'écris bien grand : MERCI

Monique Bouchot

ABBAYE



BORDS DE MARNE

SORTIE PARISIENNE ENTRE GASTRONOMIE ET PATRIMOINE

Ce fut une journée riche en découvertes et en plaisirs pour les résidents! Tout a commencé autour d'un délicieux déjeuner dans une brasserie parisienne, où chacun a savouré un bon repas dans une ambiance conviviale et chaleureuse. Devinez qui a fini son assiette ? Les Résidents se sont régalés et n'ont rien laissé, preuve que la cuisine était à la hauteur de leurs papilles.

Après ce moment gourmand, direction le cœur de Paris pour une visite exceptionnelle de Notre-Dame, fraîchement restaurée. La majesté des voûtes, la lumière des vitraux et la beauté des lieux ont impressionné et émerveillé chacun. Nous avons eu la chance d'assister à une messe.

Un instant suspendu, entre émotion et admiration, qui restera longtemps gravé dans les mémoires.

Entre partage, rires et émerveillement, cette sortie parisienne fut un véritable succès, mélange parfait de plaisirs de table et de trésors culturels.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

UNE JOURNÉE À CHARTRES

Nous sommes allés visiter la Cathédrale de Chartres, nous avons pris le temps d'observer chaque recoin de l'édifice. Ensuite, nous sommes allés déjeuner dans une crêperie proche du monument. Chacun a choisi et dégusté son repas en commentant sa journée. Puis l'après-midi, nous sommes repartis pour visiter « La Maison Picassiette » de M. Raymond Isidore. Dès 1938, cet artiste autodidacte a réalisé des fresques recouvrant peu à peu chaque espace de son habitation en un support artistique, murs, plafonds, meubles, cours, jardins. Il y passera 25 ans. Une œuvre surprenante pour un artiste original, qui fut labellisé en juin 2016 « Patrimoine du XX^e siècle en région Centre Val de Loire ». Une journée bien riche en découverte et très appréciée par les personnes accompagnées à l'Accueil de Jour de la Cristolienne.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil De Jour de la Cristolienne



CITÉ VERTE - ADJ

ANNIVERSAIRE DE MME LACOUA

L'anniversaire de Mme Lacoua, bénéficiaire à l'Accueil de Jour de la Cité Verte a été célébré.

Marie-Annette et Karin, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte





28^{ème} Colloque Ile-de-France
Juillet 2025

« Bâtir une vieillesse heureuse et responsable dans notre société d'aujourd'hui »

Le monde vit une période terrible, les guerres et les conflits se multiplient. Face à cela, nous nous sentons parfois démunis et impuissants. La société actuelle nous confronte à un individualisme grandissant. Pas question pour nous d'accepter cela sans rien faire. Nous voulons participer à construire une société plus humaine, plus solidaire, dans laquelle chacun ait une place digne, avec ses vulnérabilités et ses différences. En tant que personnes âgées, nous nous sentons parfois mises en dehors de la société et oubliées des pouvoirs publics.

Or, nous sommes des citoyens à part entière ! Nous sommes adultes et responsables. On ne peut pas vieillir heureux sans cette considération.

Pourtant, le vocabulaire utilisé vis-à-vis de nous est souvent péjoratif et réducteur. Faut-il changer les termes ou la culture ? Probablement les deux, car tout est lié. Le mot « ehpad » par exemple ne nous plaît pas. Il ne donne pas envie d'y aller. Alors qu'on peut y être mieux qu'à domicile. Dans une « résidence », on peut être véritablement chez soi quand son fonctionnement permet de ressentir qu'on y est libre.

Nous devons nous engager contre les préjugés liés à l'âge, lutter contre les stéréotypes et refuser toute forme de discrimination. On nous décrit souvent à partir de nos difficultés, alors que nous restons très compétents. Quelle que soit notre vulnérabilité, nous devons continuer de nous battre pour une vieillesse heureuse, qui s'appuie sur nos qualités individuelles, comme la curiosité, le courage, la volonté de participer à la vie. Nous avons besoin d'un entourage qui croit en nos compétences, les soutient et les valorise. Attention à ne pas nous surprotéger...

Vieillir heureux, c'est continuer de s'épanouir, goûter à tout, apprendre de nouvelles choses, rester créatif dans un apprentissage perpétuel, savourer les plaisirs simples de la vie. C'est « garder la lumière au cœur » en se sentant vivant, entouré, respecté et libre.

CITOYENNAGE

Il nous faut aussi partager des moments avec nos familles. Il faut donc favoriser leur présence en établissement, les laisser libres de venir à toute heure, les inviter à participer avec nous à des fêtes, des activités ou des sorties. Les animaux de compagnie sont également une source d'affection et de plaisir important, et ils entretiennent notre sens des responsabilités.

La qualité de la relation avec les professionnels est primordiale, car nous les côtoyons tous les jours. Nous avons besoin de personnels bienveillants et disponibles, souriants, à l'écoute, qui nous connaissent bien, avec lesquels nous puissions créer des liens. Il leur faut donc plus de temps.

Il n'y a pas de vieillesse heureuse sans vie sociale et culturelle. Cela doit nous être accessible, à domicile comme en établissement. L'animation est un pôle très important de notre plaisir à vivre et du combat contre l'isolement.

Un environnement qui favorise les rencontres est indispensable. Il faut pouvoir continuer à entretenir des relations sociales, amicales et amoureuses. L'amitié et l'amour sont importants à tous les âges de la vie. Il n'y a pas à demander de « permis d'aimer ». L'amour, sous toutes ses formes et déclinaisons, est tout simplement un besoin : celui de se sentir capable de ressentir des émotions, de la chaleur humaine et parfois du désir. L'amour donne des ailes, donne envie de se lever le matin, de se faire beau ou belle, donne du sens à la vie. L'environnement dans lequel nous vivons doit y croire tout autant que nous, et respecter notre droit à l'intimité. Pouvoir fermer sa porte avec un verrou, avoir une simple pancarte « ne pas déranger » est un signal positif envoyé par la résidence : cela montre qu'elle soutient et respecte notre intimité et le droit au secret. Cela doit être également garanti à domicile.

Pour vieillir heureux, nous avons besoin d'un cadre accueillant. La beauté des lieux, la décoration, la tenue des personnels comptent beaucoup pour nous. Mais, attention à ne pas nous faire vivre dans une cage dorée qui nous couperait du monde. Il est urgent de déconstruire l'image que la société a des maisons de retraite et des aînés : nous voulons être au cœur de la société, au cœur de la ville.

Nous ne voulons pas nous enfermer entre personnes âgées. Nos résidences doivent être ouvertes sur le monde extérieur. L'intergénérationnel ne se limite pas à la venue d'enfants dans une maison de retraite, il faut mélanger tous les âges !

CITOYENNAGE

La compensation de nos difficultés et handicaps est un point important sur le plan matériel et humain. Nous déplorons, comme chaque année, le manque de professionnels pour nous accompagner au quotidien. Sur le plan matériel, il faudrait rendre plus accessibles les innovations techniques qui nous font gagner en liberté et améliorer les dispositifs permettant de compenser nos déficits visuels et auditifs.

Il ne faut pas que les problèmes de santé se résument à un dialogue entre les professionnels et nos familles en nous excluant. Nous devons être considérés comme des adultes et être parfaitement informés de ce qui nous concerne en premier lieu : les diagnostics, les comptes-rendus médicaux, les traitements...

Pour avoir une vieillesse heureuse, il nous faut également rester libres. Libres de nous exprimer, libres de nos choix, libres de nos déplacements et nous laisser prendre des risques car il n'y a pas de vie sans risque. Il faut que les fonctionnements soient flexibles, que les horaires soient souples. Nous voulons un accompagnement personnalisé, « sur mesure ».

Vieillir de manière heureuse et responsable c'est rester citoyen, pouvoir continuer de voter et rester informé des actualités.

Cela passe aussi par des instances qui soutiennent notre pouvoir d'agir. Les Conseils des résidents, les comités et commissions divers permettent de donner notre avis, de questionner le fonctionnement de la résidence et d'apporter des idées, d'être acteurs, de participer aux décisions.

Dans un monde où l'individualisme gagne du terrain, la convivialité est un acte de résistance.

S'entraider est essentiel, et peut être un excellent médicament. Le personnel peut parfois, en voulant bien faire, reprendre la main, mais il ne faut pas nous empêcher de nous rendre utiles. Au contraire, les professionnels doivent nous permettre de participer à toutes les tâches du quotidien, nous soutenir, ce qui peut aussi les soulager.

Pouvoir être présents les uns pour les autres, notamment pour les personnes qui perdent la mémoire, permet de se sentir rassuré, redynamisé, en sécurité et apporte du bonheur. C'est un acte naturel, gratifiant et réconfortant.

Pour être heureux, il faudrait aussi cultiver son sentiment d'appartenance à une communauté, à un groupe, à un collectif. Nous avons beaucoup débattu de ces termes, mais il s'agit surtout de faire partie d'un groupe : on est ensemble. On peut accueillir de nouveaux membres, faciliter l'intégration des nouveaux arrivés en partageant son expérience, se souder les uns les autres pour affronter le monde d'aujourd'hui.

CITOYENNAGE

Nous faisons partie d'une communauté, parce que nous partageons des valeurs communes. Il faut en utiliser toutes les possibilités, la faire grandir dans la bienveillance, les liens à nouer, le respect sans jugement, la chaleur humaine.

En conclusion, la vieillesse ne doit pas être une mise à l'écart, c'est au contraire un temps pleinement habité, fait de liens, de dignité, de reconnaissance, de souvenirs et d'expérience. Vieillir heureux c'est continuer à faire partie du monde, dans un environnement fondé sur le respect, la liberté, l'écoute et la responsabilisation.

Nous voulons construire une société intergénérationnelle et solidaire, dans laquelle chacun, quel que soit son âge, puisse transmettre, apprendre et contribuer, être acteur, avoir un sentiment d'« utilité publique ». Et l'Etat doit nous en donner les moyens !

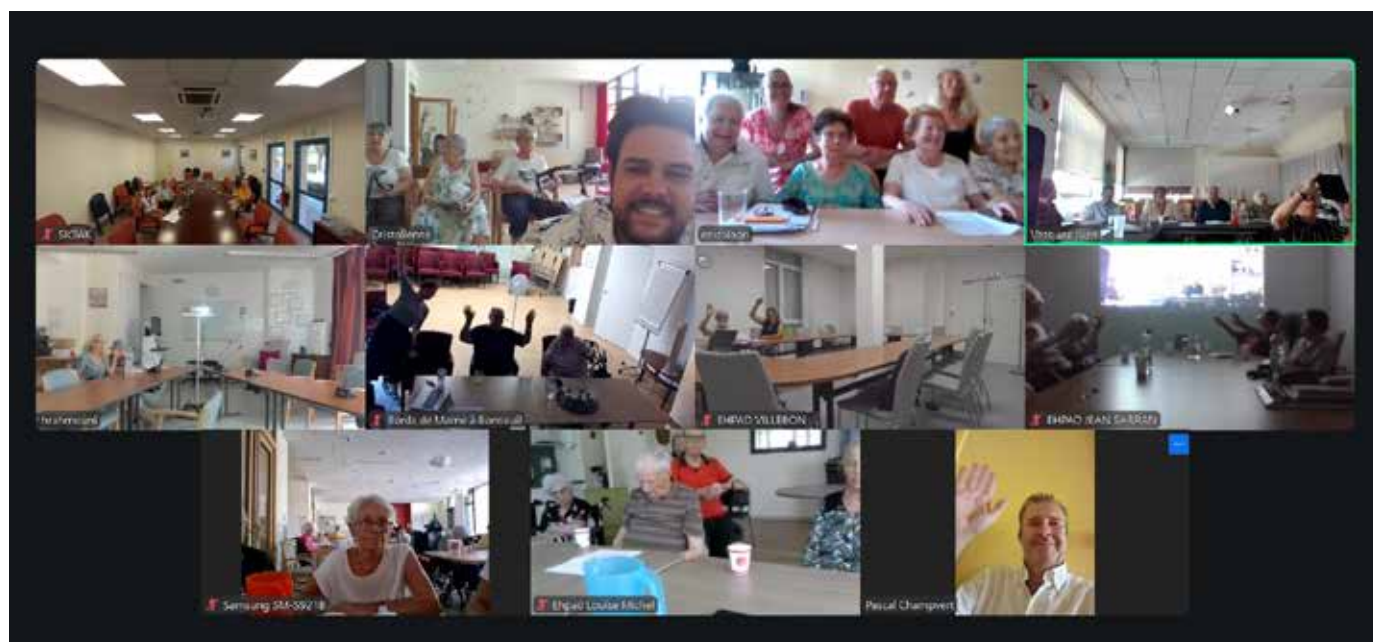
Synthèse rédigée avec la participation de Mme Hartvig et M. Rouvet (Domaine et Résidence de l'Abbaye), Mme Lancret et M. Blumberg (Résidence de la Cité Verte), Mme Assayah (Résidence des Bords de Marne).

Texte élaboré à partir des travaux des établissements suivants : Le Domaine et la Résidence de l'Abbaye (Saint-Maur-des Fossés), Les Bords de Marne (Bonneuil-sur-Marne), La Cité Verte (Sucy-en-Brie), La Cristolienne (Créteil), Geneviève De Gaulle-Anthonioz (Villebon-sur-Yvette), Jean Sarran (Dourdan), Louise Michèle (Evry-Courcouronnes), Pierre Tabanou (L'Haÿ-les-Roses), La Seigneurie (Pantin), Simone Veil (Les Ulis).

Avec le soutien de



et



CITOYENNAGE

ANNEXE

La synthèse Citoyennage permet de rendre compte de nos échanges et idées au sein du colloque régional Ile de France. Pour aller plus loin, nous avons rassemblé les différentes propositions concrètes. Cette liste n'est pas exhaustive : n'hésitez pas à travailler au sein des comités de vos établissements et services à domicile au retour du colloque, d'autres propositions « in situ » pourraient émerger !

PROPOSITIONS CONCRETES ISSUES DE LA SYNTHÈSE :

Au niveau des établissements et services qui nous accompagnent :

- Remettre à chaque résident une copie de son ordonnance, pour une meilleure information et plus de responsabilisation
- Distribuer des affichettes « ne pas déranger » pour préserver l'intimité
- Favoriser l'utilisation de matériel facilitant l'autonomie (fauteuils roulants électriques...) et la solidarité entre résidents
- Promouvoir l'utilisation des gazettes Familéo, notamment pour les familles éloignées
- Proposer partout des activités tous les jours, y compris le week-end
- Elargir au maximum les horaires de visites
- Avoir des services ouverts sur l'extérieur : salon de coiffure, retoucherie, boutique...
- Développer les « Tiers lieux » pour un plus grand brassage des populations

Au niveau local, départemental, régional ou national :

- Revoir le vocabulaire qui se rapporte aux personnes âgées
- Montrer une image valorisée et active des personnes âgées, à travers des expositions, des photos, des vidéos...
- Mettre en place des Conseils des Anciens au niveau des communes
- Développer l'habitat inclusif (logements intergénérationnels, accueil d'étudiants dans les établissements...)
- Reproposer aux communes que des bureaux de vote soient installés au sein des résidences
- Augmenter le nombre de professionnels pour un accompagnement humain de qualité

ABBAYE - INFOS

COMPTE-RENDU DU COMITÉ DES SORTIES D'HIVER

Date : samedi 11 octobre 2025 à 16h30 - **Lieu :** Grand restaurant

Animaient la séance : Flora SIGURET et Gaëlle BORDENAVE

Présents : 25 Résidents et 2 Domanien

Tout d'abord, nous avons brièvement refait un point sur les modalités et le déroulement des sorties. Depuis 2023, 5 sorties par mois sont proposées – hors exception ; grands événements de septembre 2025. Les inscriptions se font à partir du 02 de chaque mois, au point info auprès de l'animation et/ou à l'accueil, à partir de 11h30.

Nous avons précisé qu'une adhésion à l'Association La Rose de l'Abbaye permettait d'obtenir des conditions tarifaires préférentielles pour les sorties payantes. A savoir, les adhérents de l'association bénéficient d'environ 25 à 30% de réduction lorsqu'ils participent à une sortie.

L'équipe d'animation a également souligné la question des places pour les fauteuils roulants. En effet, nous sommes tributaires de nos capacités d'accueil : 2 places pour fauteuils sont disponibles dans le minibus, et c'est également le nombre de professionnel qu'il est possible de détacher du terrain comme conducteur/accompagnateur lors d'une sortie. Une réflexion est néanmoins en cours pour que les bénévoles puissent être des accompagnateurs supplémentaires lors des grosses sorties à plusieurs véhicules. Un vote a été initié concernant le nombre de sorties mensuel par personne. A l'unanimité, vous avez choisi deux sorties mensuelles par personne, puis inscription en liste d'attente. Il a bien été expliqué que ce choix implique un moins bon roulement de participation entre chaque résident.

Également, la France est un pays qui accuse un certain retard sur ses moyens d'accessibilité aux personnes à mobilité réduite ou en situation de handicap. Malgré nos renseignements en amont sur les établissements visités, nous avons parfois fait face à la malhonnêteté de certains sites qui se disent réglementaires, mais sont finalement

ABBAYE - INFOS

inadaptés en réalité. Nous nous excusons pour la gêne occasionnée et faisons tout notre possible pour éviter ces situations et ce validisme encore trop présent.

Dans un second temps, nous avons effectué un partage des expériences et des retours sur les sorties précédentes. Dans l'ensemble, les résidents apprécient les sorties. Les bateaux mouches en nocturne ont été particulièrement prisés. Les grandes eaux de Versailles par le Domaine et Notre Dame sont saluées également.

RESTAURANTS

A propos des restaurants, nous avons échelonné les envies selon les spécialités culinaires. Les sorties restaurants ont lieu tous les mois, ceux avec une terrasse extérieure sont privilégiés l'été. Nous rappelons qu'aux mois de juin, juillet et d'août des barbecues sont organisés deux fois par mois. En est ressorti (par ordre de préférence) :

Fruits de mer	13
Crêperie	7
Japonais	5
Oriental	4
Gastronomie française	4
Italien	3
Cuisine de l'Est (polonais, russe)	2
Portugais	2
Antillais	1
Indien	1
Paradis du fruit	1
Vietnamien	0

CINEMA & FAITES VOS COURSES

A propos des sorties « cinémas » et « faites vos courses » : celles-ci ont lieu en alternance un mois sur deux, voté à l'unanimité. Nous nous

ABBAYE - INFOS

rendons habituellement à Pince Vent à Ormesson. Une fois au cours des six prochains mois, nous irons à Créteil Soleil.

SORTIES DIVERSES

Paris by night	8
Aquarium de Paris (Trocadéro)	6
Holidays on ice	5
Opéra Garnier	5
Maison Zola – musée Dreyfus	5
Parc à thème Disneyland Paris	5
Sea Life	4
Opéra Bastille	4
Cirque de Massy	3
Cirque Phoenix	2
Aquarium de la Porte dorée	0

CHATEAU & MUSEES

Cité des sciences	6
Musée Carnavalet	6
Atelier des lumières	6
Philharmonie de Paris	6
Musée Jacquemart André	6
Château de Versailles	5
Musée du chocolat	5
Grande galerie de l'évolution	4
Institut du monde arabe	4
Musée de l'Orangerie	4
Fondation Louis Vuitton	4
Musée du Quai Branly	4

ABBAYE - INFOS

Musée d'Orsay	3
Cité de l'architecture	2
Louvre	2
Musée du Luxembourg	2
Musée des arts décoratifs	1
Palais Tokyo	1
Palais Galliera	1

Vos propositions & suggestions :

Mme Boucharlat est forte de propositions, néanmoins celles-ci seront transmises au domaine. Elle suggère une exposition sur Bouddha au Musée Guimet (7 voix) et une sur l'artiste Dubuffet (0 voix). M. Aberard rebondit sur le Château de Vincennes, qui à la demande générale sera reproposé en été. M. Galopier demande une visite du Panthéon (8 voix). Mme Klorek est également intéressée par le Musée Grévin (6 voix). Enfin, l'odyssée lumineuse au Jardin des plantes, le Musée de l'Immigration et le Musée de l'Armée sont évoqués mais ne sont pas retenus.

Nous étudierons vos propositions avec soin afin de garantir leur réalisation dans les meilleures conditions (facilité d'accès aux sites, possibilités d'accès aux personnes à mobilité réduite, espaces de repos possibles lors des visites, tarifs préférentiels, visites guidées...).

Enfin, nous remercions l'ensemble des résidents et des domaniens pour leur participation et leur implication dans ce comité qui s'est déroulé dans une bonne ambiance. Nous rappelons une nouvelle fois l'importance d'investir ces instances, durant lesquelles les résidents restent acteurs et décisionnaires. Des nombreux échanges ont découlé plusieurs suggestions et nous allons nous renseigner sur les possibilités d'organisation de chacune d'entre-elles.

L'ensemble des résidents présents remercient également l'ensemble des personnels pour leur engagement lors des sorties.

ABBAYE - INFOS

COMPTE-RENDU DU COMITÉ ÉCO-RESPONSABLE

Animaient le comité : Flora SIGURET et Gaëlle BORDENAVE

Nombre de résidents présents : 17

Le comité s'est déroulé dans une ambiance conviviale avec les familles présentes

- **Vidéo introductive** ; notion et définition
- **Évaluation personnelle** : «Combien consommez-vous par jour ?»
Des résidents, leurs familles et une professionnelle ont été interrogés sur leurs modes de consommation et de transports au quotidien.
Lecture du score et idée pour s'améliorer, à l'échelle individuelle
Selon Le petit livre vert pour la terre par la fondation Nicolas Hulot
- **Lecture de la boîte à idée mise en place en 2024**
« Mettre de quoi nettoyer les roulettes des déambulateurs et fauteuils roulants aux entrées pour éviter de ramener des saletés dans la résidence et logement. »
« Éviter l'éclairage superflu sur les terrasses. »
« Motiver les cuisiniers à utiliser les composteurs à l'extérieur. »
« Installer des bornes électriques pour les voitures hybrides ou électriques du personnel. »
« Aux repas servir moins copieux et proposer de compléter du rab. Que deviennent les restes ? »
« Des poubelles différenciées à chaque étage (déchets recyclables) et déchets non recyclables et bouteilles. » (Mme Aubrun)
« Nous connaissons de plus en plus de périodes très froides ou très chaudes. Pour économiser de l'énergie en chauffage même le contraire et tempérer la température de la résidence, serait-il envisageable d'installer des sas devant les portes donnant directement sur l'extérieur?»

ABBAYE - INFOS

(Mme Corby)

« Installation de poubelles avec tri sélectif 2 bacs intérieur et extérieur.»

« Ne plus utiliser de couverts jetables sets de table, gobelets. »

« Utiliser Ecosia comme moteur de recherche (éthique car favorise et encourage la plantation d'arbres). »

« Vérifier que les WC n'aient pas de fuite, le signaler tout de suite au service technique. »

« Les éclairages au-dessus des ascenseurs Bellay. Allumée toute la journée est-ce normal ? »

« Cabane à manteaux chauds comme dans les scandinaves (veste, pull, bottes, ect). »

« Faire un espace pour cultiver certains légumes en mélangeant les services. »

- **Les gestes à adopter au quotidien / en collectivité en établissement**

Agir sur l'eau ; sensibiliser les agents de la fonction publique ; pistes d'actions ; enjeux de l'alimentation

Selon les recommandations de l'ADEME (Agence de l'Environnement et de la Maîtrise de l'Energie)

- **Compte rendu société Take a waste**

Mise en place du tri sélectif / partiel par la société courant 2025

- **Et la biodiversité ?**

Bilan du projet « arbres & oiseaux »

Enjeux et devoirs pour la certification LPO, commande de matériel

Suggestion de projets sur le long terme : espace pour hérissons, confection d'une marre, accueil de ruches...

- **Cas concret : vidéo « Résidence Simon Bénichou : démarches écologiques et participatives »**



ÉLECTIONS DES CONSEILS DE LA VIE SOCIALE

En 2025, les Résidences et Services ABCD (Abbaye, Bords de Marne, Cité Verte, Cristolienne) vont organiser le renouvellement du collège des Résidents aux Conseils de la Vie Sociale (CVS). Ces instances répondent aux obligations légales. Leur objectif est de favoriser l'expression des Résidents dans la vie des Résidences.

Déroulement des élections :

Dépôt de candidature	Date limite de dépôt de candidature : 28 novembre 2025
Quand ?	- Élection le vendredi 19 décembre 2025 (Abbaye) - Élection le samedi 20 décembre 2025 (Bords de Marne, Cité Verte, Cristolienne)
Qui peut se présenter ?	L'ensemble des Résidents
Qui vote ?	L'ensemble des Résidents
Nombre de postes à pourvoir	- Abbaye : 4 postes titulaires + 4 postes suppléants - Bords de Marne : 2 postes titulaires + 2 postes suppléants - Cité Verte : 2 postes titulaires + 2 postes suppléants - Cristolienne : 2 postes titulaires + 2 postes de suppléants
Durée du mandat	3 ans
Où et comment ?	Sur place le 19 décembre 2025 (Abbaye) et le 20 décembre (Bords de Marne, Cité Verte, Cristolienne)
Rôle	- Participer aux réunions du CVS 3 fois par an (minimum) - Porter la parole des Résidents

Planning officiel 2025 :

- Date limite de réception des candidatures : **28 novembre 2025**
- Établissement de la liste des candidats : **4 décembre 2025**
- Élections à l'accueil de chaque résidence : **19 décembre 2025** (Abbaye) et **20 décembre 2025** (Bords de Marne, Cité Verte, Cristolienne)
- Dépouillement des résultats : **22 décembre 2025**



ÉLECTIONS DES CONSEILS DE LA VIE SOCIALE

En 2025, les Résidences et Services ABCD (Abbaye, Bords de Marne, Cité Verte, Cristolienne) vont organiser le renouvellement du collège des Résidents aux Conseils de la Vie Sociale (CVS). Ces instances répondent aux obligations légales. Leur objectif est de favoriser l'expression des Résidents dans la vie des Résidences.

Déroulement des élections :

Dépôt de candidature	• Date limite de dépôt de candidature : 28 novembre 2025
Quand ?	• Élection le vendredi 19 décembre 2025
Qui peut se présenter ?	• L'ensemble des Résidents
Qui vote ?	• L'ensemble des Résidents
Nombre de postes à pourvoir	• 2 postes titulaires + 2 postes de suppléants
Durée du mandat	• 3 ans
Où et comment ?	• Sur place le 19 décembre 2025
Rôle	• Participer aux réunions du CVS 3 fois par an (minimum) • Porter la parole des Résidents

Planning officiel 2025 :

- Date limite de réception des candidatures : **28 novembre 2025**
- Établissement de la liste des candidats : **4 décembre 2025**
- Élections à l'accueil de chaque résidence : **19 décembre 2025**
- Dépouillement des résultats : **22 décembre 2025**



ÉLECTIONS DES CONSEILS DE LA VIE SOCIALE

En 2025, les Résidences et Services ABCD (Abbaye, Bords de Marne, Cité Verte, Cristolienne et Domicile & Services) vont organiser le renouvellement du collège des familles ou proches aux Conseils de la Vie Sociale (CVS). Ces instances répondent aux obligations légales. Leur objectif est de favoriser l'expression des Résidents et de leurs représentants dans la vie des Résidences.

Déroulement des élections :

Dépôt de candidature	• Date limite de dépôt de candidature : 28 novembre 2025
Quand ?	• Élection le samedi 20 décembre 2025
Qui peut se présenter ?	• Parent ou ami référent d'un Résident
Qui vote ?	• L'ensemble des familles ou amis référents d'un résident
Nombre de postes à pourvoir	• Abbaye : 3 postes titulaires (dont 1 pour Domicile & Services) + 3 postes suppléants • Bords de Marne : 2 postes titulaires + 2 postes suppléants • Cité Verte : 2 postes titulaires + 2 postes suppléants • Cristolienne : 2 postes titulaires + 2 postes de suppléants
Durée du mandat	• 3 ans
Où et comment ?	• Par correspondance (date limite le 19 décembre 2025) • Sur place à la Résidence de rattachement de la personne accueillie le 20 décembre 2025
Rôle	• Participer aux réunions du CVS 3 fois par an (minimum) • Porter la parole des familles et tuteurs • Établir des relations en informant les familles et tuteurs en communiquant avec eux afin de répondre à leurs éventuelles interrogations (courrier, mail, téléphone...) • La prise en compte des situations individuelles n'est pas la compétence du CVS

Planning officiel 2025 :

- Date limite de réception des candidatures : **28 novembre 2025**
- Établissement de la liste des candidats : **4 décembre 2025**
- Date limite de réception des votes par correspondance : **19 décembre 2025**
- Élections à l'accueil de chaque résidence : **20 décembre 2025** (10h30 à 15h45)
- Dépouillement des résultats à la Résidence de l'Abbaye : **22 décembre 2025**



ÉLECTIONS DES CONSEILS DE LA VIE SOCIALE

En 2025, la Résidence Pierre Tabanou va organiser le renouvellement du collège des familles ou proches aux Conseils de la Vie Sociale (CVS). Ces instances répondent aux obligations légales. Leur objectif est de favoriser l'expression des Résidents et de leurs représentants dans la vie des Résidences.

Déroulement des élections :

Dépôt de candidature	• Date limite de dépôt de candidature : 28 novembre 2025
Quand ?	• Élection le samedi 20 décembre 2025
Qui peut se présenter ?	• Parent ou ami référent d'un Résident
Qui vote ?	• L'ensemble des familles ou amis référents d'un résident
Nombre de postes à pourvoir	• 1 poste titulaire + 1 poste suppléant
Durée du mandat	• 3 ans
Où et comment ?	• Par correspondance (date limite le 19 décembre 2025) • Sur place à la Résidence de rattachement de la personne accueillie le 20 décembre 2025
Rôle	• Participer aux réunions du CVS 3 fois par an (minimum) • Porter la parole des familles et tuteurs • Établir des relations en informant les familles et tuteurs en communiquant avec eux afin de répondre à leurs éventuelles interrogations (courrier, mail, téléphone...) • La prise en compte des situations individuelles n'est pas la compétence du CVS

Planning officiel 2025 :

- Date limite de réception des candidatures : **28 novembre 2025**
- Établissement de la liste des candidats : **4 décembre 2025**
- Date limite de réception des votes par correspondance : **19 décembre 2025**
- Élections à l'accueil de chaque résidence : **20 décembre 2025** (10h30 à 15h45)
- Dépouillement des résultats à la Résidence de l'Abbaye : **22 décembre 2025**

ACTUALITÉS

Comment les chouettes chassent-elles avec une telle précision ?

Dotées d'une ouïe ultrasensible, d'une vision nocturne exceptionnelle et d'un vol silencieux, les chouettes sont de redoutables chasseuses capables de capturer leur proie sans être repérées.

Les chouettes possèdent de grands yeux immobiles orientés vers l'avant, offrant une excellente vision binoculaire et une perception fine des distances. Leur cornée très développée et leurs pupilles gigantesques laissent passer un maximum de lumière, ce qui améliore leur acuité visuelle même dans la pénombre. Pour compenser l'absence de mobilité oculaire, la chouette peut faire pivoter sa tête jusqu'à 270°, lui permettant de balayer son environnement sans bouger le corps. Cette vision nocturne exceptionnelle est un atout majeur pour repérer les moindres mouvements dans le noir.

Un vol d'une discrétion absolue

Le vol de la chouette est quasiment inaudible. Cela tient à la structure unique de ses plumes : leurs bords dentelés cassent le flux d'air, réduisant le bruit du battement d'ailes. Ce mécanisme d'atténuation sonore naturelle permet à la chouette de s'approcher silencieusement de sa proie sans éveiller la moindre alerte. Son plumage doux et dense, souvent moucheté et terne, lui offre en plus un camouflage efficace dans la végétation nocturne. Cette combinaison de discrétion visuelle et sonore fait de la chouette un prédateur quasi fantomatique.

Une ouïe ultra-précise et une attaque foudroyante

Les oreilles asymétriques des chouettes leur confèrent une capacité de localisation spatiale du son hors du commun. Elles peuvent déterminer l'origine d'un bruit à quelques centimètres près, même sous une couche de neige ou de feuilles. Une fois la proie détectée, la chouette plane silencieusement, fond sur elle et la saisit d'un coup de serres puissant, souvent en visant la tête pour neutraliser instantanément sa victime. Les plus grandes espèces, comme la chouette lapone, peuvent même repérer un campagnol sous la neige et l'extraire.

Source : 20minutes/Le Monde des Animaux

MOTS FLÉCHÉS

SUPPORTS SE TORD (SE)		SALLE DE TRAVAIL CONNU DEPUIS PEU		LIEU DE DUEL CRI D'EN- COURA- GEMENT		SUPPORT DE DENT ARTIFI- CIELLE SOUDAIN		FEMELLE D'ENTÊTE AXE		ISOLÉE CAPRICE	
JEUNE REPTILE ESQUIVÉ											
					FORÊT AVIDITÉ EXTRÊME					IL PROVOQUE UNE RÉACTION	
MÈRE DE CAIN ET ABEL QUI PEUT CHOQUER				PROMP- TITUDE BRILLÉ							
			LE GROS EST ESPÉRÉ DÉSHO- NORÉS			BIEN PRÉCIS BANQUET				FATIGUÉE	
COMME UN VER VAINQUEUR EMPLOI CORRECT								SUJET POUR UN HOMME EN CHAM- PAGNE			
		PAR APÉRITIFS				SE FORMA					
SPORT D'HIVER SURGI				CENTRAL INTELLI- GENCE AGENCY RÈGLEMENT				PIÉGÉS			
						CHEVEUX					
CERISE SAUVEUR								CHANGE DE VOIX			
						PASSÉ AU CRIBLE					

PLANNING ABBAYE

Samedi 18 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h00 : Conférence « Civilisations précolombiennes » par le Lion's Club - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

13h30 : Départ courses pour la table d'hôtes

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : ** Spectacle des clowns – Logement et Rotonde du 3ème castel **

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 19 octobre

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Ciné-Club « Boulevard du Rhum » avec Lino Ventura - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 20 octobre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Les caprices de Marie » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Préparation table d'hôtes

12h00 : Dégustation table d'hôtes

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 21 octobre

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h00 : Comité des menus d'hiver - Grand Restaurant

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Les musiques de Fontainebleau au Théâtre impérial »
- Théâtre

17h00 : Café philo « C'est quoi être citoyen aujourd'hui ? Peut-on être citoyen du monde ? » - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

PLANNING ABBAYE

13h30 : Marche rapide en forêt (selon météo)

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 22 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : SOLDE DE VÊTEMENTS ET ACCESSOIRES DE LA BOUTIQUE - Point Info

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

11h00 : Groupe de parole sur la mort et autre thème - Café littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 23 octobre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 24 octobre

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels, Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 18 Octobre

11h00 : Réveil musculaire- Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « The Grand Budapest Hôtel » - Salle du Parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 19 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 20 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière- Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 21 Octobre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h45 : Sortie : Restaurant « L'atelier 28 » à Saint Maur.

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour 3ème

15h10 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto musical - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du Parc

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 22 Octobre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Map Monde - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 23 Octobre

10h30 : Activités physique adapté Groupe 2 - Salle du Parc

11h00 : Activités physique adapté Groupe 1 - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : L'art et la manière de Mondrian - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère

Animation 3ème étage

12h00 : Repas raclette

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas raclette

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 24 Octobre

11h00 : Documentaire « Georges de La Tour, peindre la condition humaine » - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc- Salle du Parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snozelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Rencontre autour d'un thème

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 18 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence «Les grands cuisiniers» P. Prévot - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Chansons avec Sylvain

Pasa

Dimanche 19 Octobre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2

16h00 : Après-midi gourmand « Brioches » - Espace bar Laura/PHV

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

Resto et as

15h30 : Après-midi gourmand « Brioches » - 3ème

Pasa et AS

Lundi 20 octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Laura

18h00 : Billard - Espace bar

Emilie

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Atelier réminiscence

Emilie

Mardi 21 octobre

10h30 : Boutique et point guichet

Françoise, Sylviane et Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Nadia

18h00 : Jeux de table - Espace bar

Emilie

3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade

Emilie

15h30 : Jeu d'adresse

Emilie

Mercredi 22 Octobre

10h30 : Sortie (achats bonbons d'Halloween)

Nadia et Emilie

14h30 / 15h30 : sport adapté avec Adal - Salle d'activités

15h30 : Thé chantant avec Véronique Talon

Nadia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Nadia

18h00 : Billard - Espace bar

Emilie

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

Emilie

Jeudi 23 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

PLANNING CITÉ VERTE

15h30 : Atelier créatif «Halloween» - Espace bar

Nadia et Laura

17h00 : Atelier créatif «Halloween» - Espace bar

Nadia et Laura

18h00 : Jeux de table - Espace bar

Emilie

3ème étage : 10h30 : Atelier bien-être

Emilie

15h15 : Loto musical

Pasa et Emilie

Vendredi 24 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Quizz - Salle d'activités

Laura

17h00 : Rédaction d'article/panneau photos - Espace bar

Laura

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Atelier Snoezelen

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 18 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Ping Pong - Salon Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 19 Octobre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

14h45 : Video Club « Cinema Paradiso » - PASA

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 20 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 21 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel « Angers, le quartier médiéval » - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 22 Octobre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 23 Octobre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

14h00-16h00 : La Friperie de la Cristo - Devant la boutique

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

14h30 : Documentaire - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 24 Octobre

11h00 : Doc « Robert de Niro » - PASA

12h00 : Repas Fruits de Mer - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Emanuela à la Guitare - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 18 Octobre

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 19 Octobre

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
10h30 : Sortie au marché - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 20 Octobre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Ida
16h30 : Guitariste Laurent Foulon - Restaurant aux milles saveurs	L. Foulon
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 21 Octobre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Gertrude
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 22 Octobre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 23 Octobre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 24 Octobre

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

SUPPORTS SE TORD (SE)	S	SALLE DE TRAVAIL CONNU DEPUIS PEU	E	LIEU DE DUEL CRS D'ENCOURAGEMENT	P	SUPPORT DE DENT ARTIFI- CIELLE SOUDAINE	P	FEMELLE D'ENTETE AXE	A	ISOLÉE CAPRICE	S	
	C	O	N	T	O	R	S	I	O	N	N	E
JEUNE REPTILE ESQUIVE	C	O	U	L	E	U	V	R	E	A	U	
	E	L	U	D	E	FORET AVOIDE EXTREME	B	O	I	S	IL PROVOQUE UNE REACTION	L
MERE DE CAN ET ABEL QUI PEUT CHOISIR	E	V	E		PROMP- TITUDE BRILLE	V	I	T	E	S	S	E
	O	S	E	LE GROS EST ESPERE DESHO- NORES	L	O	T	BIEN PRECIS BANQUET	N	E	T	FATIGUÉE
COMME UN VER EMPLOI CORRECT	L	A	U	R	E	A	T		REJET POUR UN HOMME EN CHAM- PAGE	I	L	
	N	U		PAR APERTIFS	V	I	A	SE FORMA	G	E	R	M
SPORT D'HIVER SURGI	S	K	I		CENTRAL INTELLI- GENCE AGENCY REGLEMENT	C	I	A	PIÈGES	E	U	S
	J	A	I	L	L	I	CHEVEUX	P	O	I	L	S
CERISE SAUVEUR	G	R	I	O	T	T	E	CHANGE DE VOIX	M	U	E	
	M	E	S	S	I	E	PASSE AU CRIBLE	S	A	S	S	E

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou