

ça bouge !

10
Octobre
2025

ça bouge !

N°1734

VEILLÉE WESTERN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence des Bords de Marne s'est plongée dans une ambiance western le temps d'une soirée.

Un ciné-club organisé à la Résidence de la Cité Verte a été l'occasion, pour une résidente, de revoir les talents d'actrice de sa cousine. Des résidents de la PHV sont allés au bowling.

Grâce à une visite guidée virtuelle, des résidents de la Cristolienne ont découvert les moulins d'Alphonse. Les journées de l'accueil de jour sont rythmées par la musique, le loto et le repos.

L'élection de Super Papi a été un véritable succès à la Résidence Pierre Tabanou.

L'association «Explorajoueurs» a proposé un après-midi jeux de société aux résidents de l'Abbaye. Les résidents de la PHV ont profité d'un séjour au Zoo de la Flèche et au Puy du Fou. Une balade intergénérationnelle a été organisée par l'accueil petite enfance.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1734

11/10 > 17/10/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VEILLÉE WESTERN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- CINÉ-CLUB À LA RÉSIDENCE LA CITÉ VERTE
- VOYAGE VIRTUEL AUX MOULINS D'ALPHONSE À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- ÉLECTION DE SUPER PAPI À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- LES EXPLORAJOUEURS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PARTIES DE BOWLING À L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- SÉJOUR AU ZOO DE FLÈCHE ET AU PUY DU FOU POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE À L'ACCUEIL PETITE ENFANCE DE L'ABBAYE
- LOTO, MUSIQUE ET PAUSE AU SOLEIL À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- CETTE PLANÈTE « VAGABONDE » AVALE SIX MILLIARDS DE TONNES DE MATIÈRE... PAR SECONDE
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

VEILLÉE WESTERN

Un dimanche soir pas comme les autres aux Bords de Marne : le Far West s'est invité sur la terrasse !

Claudia et Kenza, cowgirls en chef, ont enfilé leurs chapeaux pour préparer une soirée sur le thème du western. Sortez vos lassos !

Au menu, les Résidents se sont régalés de nachos au fromage et au guacamole, d'un steak cuit au barbecue accompagné de pommes de terre et de sauce ranch. Pour le dessert : boule de glace, pop-corn et coulis de caramel fait maison. Les plus gourmands ont même savouré une brochette de chamallows grillés au feu.

La bonne humeur était au rendez-vous autour d'un quiz musical sur les chansons les plus connues des films de western. M. Potin en est ressorti grand vainqueur : Ennio Morricone et Elmer Bernstein n'ont aucun secret pour lui.

Et pour finir en beauté, l'équipe s'est déhanchée sur la fameuse chanson « Cotton Eye Joe » de Rednex avec une magnifique chorégraphie, ce qui a ravi et fait rire plus d'un résident !

Rien de mieux, finalement, qu'un barbecue en plein air sous un ciel d'été, en bonne compagnie, avec musique, danse et bon repas.

Un grand merci à l'équipe de restauration et de cuisine pour ses idées et son investissement : on en redemande !

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

CINÉ-CLUB

Grâce à Mme Cardaropoli, nous avons eu le plaisir de visionner ensemble le film « Un singe en hiver », une œuvre marquante du cinéma français, pleine de tendresse, d'humour et de nostalgie. Interprété par Jean Gabin, Jean-Paul Belmondo, Suzanne Flon... et bien d'autres.

Mais ce moment a pris une dimension toute particulière pour l'une des résidentes... Car dans ce film figure sa propre cousine, Mme Suzanne Flon. Une belle surprise, un petit morceau de mémoire familiale projeté sur grand écran...

Merci à Mme Cardaropoli pour cette belle initiative, et merci à la vie pour ces clins d'œil inattendus qui rappellent que derrière chaque visage, il y a une histoire à raconter.

Nadia, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE

VOYAGE VIRTUEL AUX MOULINS D'ALPHONSE

Avez-vous déjà rêvé de voyager, sans même bouger de votre fauteuil? Aujourd'hui c'est possible. Nous organisons régulièrement des visites dans lesquelles nous n'avons pas à bouger du restaurant. En effet, un guide avec son micro et sa caméra, monte les escaliers pour nous, combat les tempêtes et la grêle, et nous permet surtout de découvrir de nouveaux paysages. Peu importe notre condition. Dernièrement nous avons visité les moulins d'Alphonse Daudet. En effet, Anaïs nous a fait découvrir depuis Fontvieille, le château de Montauban, ainsi que les quatre moulins à vent emblématique de la vie d'Alphonse Daudet auprès desquels il aimait se ressourcer et écrire.

Ce fut un voyage culturel, réussi et apprécié de toutes et de tous.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

ÉLECTION SUPER PAPI

Lors de l'élection du Super Papi, les Résidents inscrits ont été invités à monter sur scène pour se présenter et faire le show : chanter, danser, raconter une anecdote ou même une blague. Chaque prestation a été notée sur 10 par les Résidents présents et par un jury attentif.

Pendant ce temps, Josy, huissière dévouée, et Ida, animatrice dynamique, ont rassemblé toutes les feuilles de vote pour procéder au comptage des points.

L'ambiance était au rendez-vous ! Portés par la musique et l'enthousiasme général, les Résidents n'ont pas hésité à envahir la piste pour danser et célébrer tous ensemble ce beau moment de convivialité.

Puis est venu le moment tant attendu : l'annonce des résultats !

Les votes étaient très serrés, preuve de la qualité des prestations et de l'enthousiasme des candidats. Après un dépouillement méticuleux réalisé par Josy et Ida, voici le podium :

2ème dauphin : M. Peny

1er dauphin : M. Ben Aïcha

Super Papi 2025 : M. Marchand !

Félicitations à tous les participants pour leur bonne humeur, leur énergie et leur esprit de partage. Un grand bravo au Super Papi 2025, qui a conquis le cœur du public et du jury !

Chaque participant est reparti avec un petit cadeau, et le jury, une boîte de chocolats.

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



ABBAYE

RENCONTRE AVEC « LES EXPLORAJOUEURS »

Une rencontre entre des Résidents et l'association «Les Explorajoueurs» a eu lieu au grand restaurant.

Fondée en 2015, l'association Saint-Maurienne propose la découverte de différents jeux de société modernes.

Résidents, familles et personnels se sont réunis autour des tables pour découvrir et s'affronter autour de divers jeux.

Gaëlle et Florence, équipe de la vie sociale



ABBAYE



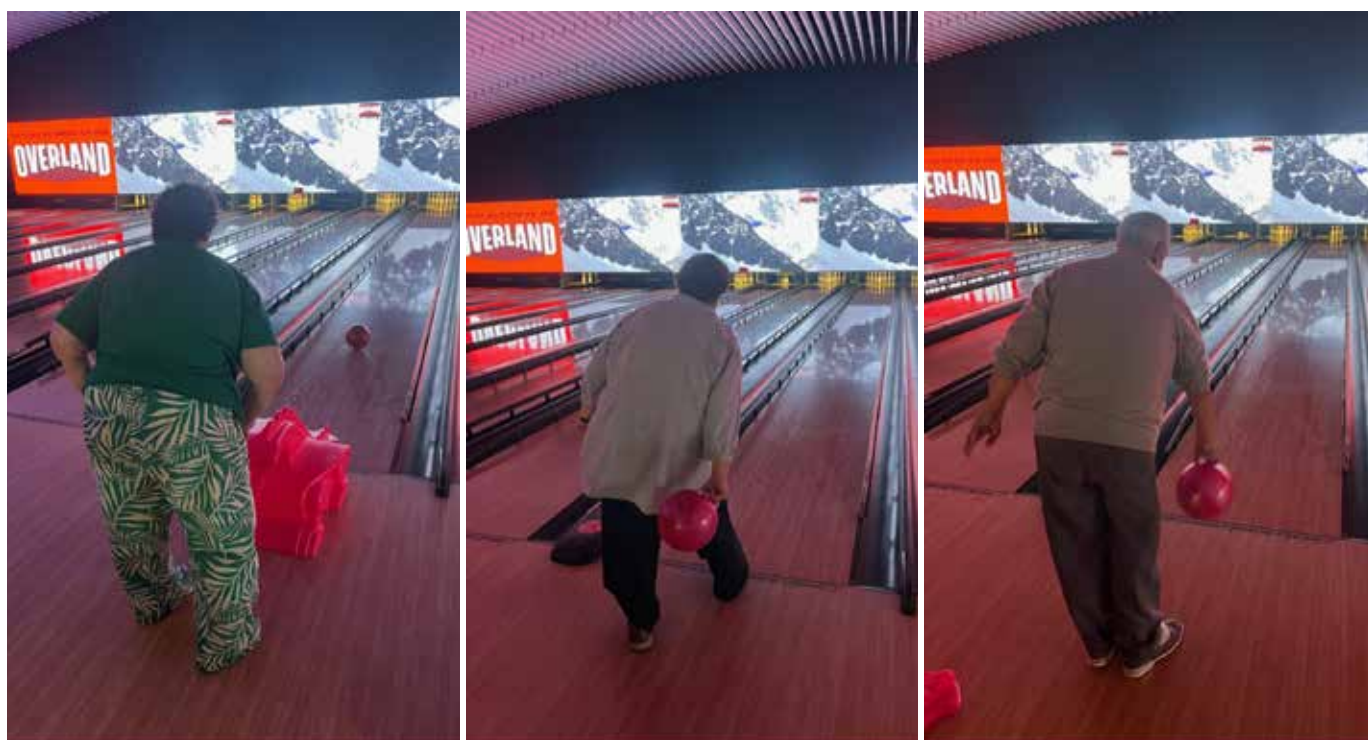
CITÉ VERTE - PHV

BOWLING

Nous sommes allés découvrir le nouveau complexe de jeux Overland, situé à Pontault-Combault, qui a récemment ouvert ses portes. Les Résidents étaient ravis de pouvoir faire du bowling et de profiter d'une petite boisson.

Mme Dubois a été enchantée de découvrir et de jouer pour la première fois au bowling, et souhaite y retourner rapidement.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - PHV

SÉJOUR AU ZOO DE LA FLÈCHE ET AU PUY DU FOU

Les Résidents de la PHV, accompagnés de Mme Lebrasseur et de Mme Sigoney, qui se sont jointes à eux, ont eu le plaisir de partir en séjour au Zoo de La Flèche. Avant notre arrivée, nous avons fait une halte au Mans, dans un vieux quartier plein de charme, où nous avons pris le temps de déjeuner avant de reprendre la route.

À notre arrivée au zoo, nous avons déposé nos bagages dans les magnifiques lodges situés dans la plaine d'Afrique. Les Résidents ont eu la chance unique de dormir avec une vue directe sur les girafes, les antilopes et les zèbres. Ensuite, nous avons entamé une première découverte du parc avant de rentrer nous reposer.

Le deuxième jour, nous avons eu droit à une visite guidée en groupe le matin par un soigneur animalier. Les Résidents ont posé de nombreuses questions sur différents animaux tels que les lions, les girafes ou encore les guépards. En fin de matinée, nous avons assisté à un spectacle de nourrissage des otaries. Par la suite, nous avons rejoint les lodges pour déjeuner, puis, l'après-midi, nous avons poursuivi la visite du parc et découvert d'autres espèces : les pandas roux, les ours, les tortues, les mandrills, les ocelots et bien d'autres encore.

Le troisième jour, nous avons savouré un bon petit-déjeuner avec vue sur les animaux, histoire de faire le plein d'énergie avant de repartir explorer le parc. Cette fois, nous avons eu la chance de voir l'ours blanc de très près, ainsi que l'impressionnant tigre blanc, la panthère et bien d'autres espèces que nous n'avions pas observé la veille.

Après en avoir pris plein les yeux et vécu un séjour inoubliable au zoo, nous avons repris la route. Les Résidents étaient impatients de vivre la

ABBAYE - PHV

suite de leurs aventures... direction le Puy du Fou !

À notre arrivée au Puy du Fou, les bagages ont été déposés à l'hôtel et, après ce trajet, les Résidents ont préféré profiter d'un temps de repos bien mérité. En début de soirée, nous nous sommes rendus sur le site afin de repérer les lieux et de recueillir toutes les informations nécessaires concernant les spectacles retenus pour la journée du lendemain.

Après avoir emprunté le petit train du parc qui nous a conduits jusqu'au «Dernier Panache», nous avons commencé la découverte des différents univers du Puy du Fou. Le premier grand moment fut le spectacle «Le Mousquetaire de Richelieu » : un show féérique et impressionnant qui a émerveillé les résidents et suscité beaucoup d'émotions. Nous avons pris notre repas à la « Mijoterie du Roy Henry », un restaurant à la décoration soignée, qui a beaucoup plu.

L'après-midi, nous avons assisté successivement au spectacle des Vikings, riche en action et en rebondissements, puis à « L'Épée du Roi Arthur », plongeant les résidents dans une ambiance chevaleresque et magique. Chaque représentation a remporté un vif succès : les résidents étaient captivés et enchantés par la qualité des mises en scène. La journée s'est conclue par un dîner pris à l'hôtel, suivi d'une bonne nuit de sommeil.

Enfin, après ce séjour riche en découvertes et en émerveillements, nous avons repris la route en direction de la Résidence. Tous les Résidents sont revenus ravis, avec de très beaux souvenirs de cette escapade inoubliable.

L'équipe de l'unité PHV

ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



BALADE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Nous avons profité d'une belle journée d'automne ensoleillée pour faire une promenade sur les bords de Marne. En compagnie de Mme Sigonney, les enfants de l'accueil petite enfance de l'Abbaye ont fait une récolte de belles feuilles d'automne et d'autres trouvailles.

Un atelier intergénérationnel de collage à partir de cette récolte est déjà prévu !

Ghislaine, Ismaëla et Anne-Sophie, équipe de l'Accueil petite enfance



CRISTOLIENNE - ADJ

LOTO, MUSIQUE ET PAUSE AU SOLEIL

On commence bien la matinée avec un loto qui a ravi deux gagnants: Mme Albert, qui a remporté des savons parfumés, et M. De Ronne, qui a gagné une belle et chaude écharpe.

La musique reste toujours un atout majeur pour se divertir agréablement et tous ensemble, dans la bonne humeur.

M. Mougin aime prendre une petite pause après le déjeuner pour profiter des derniers beaux rayons du soleil sur la terrasse.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour La Cristolienne



CRISTOLIENNE - ADJ



CITÉ VERTE - INFO

HALLOWEEN

Fête d'Halloween

à la Résidence de la Cité verte

Edition spéciale
2025

Vendredi 31 Octobre

Pour les
enfants,
Les résidents,
Le personnel

Au programme,

14h30 : Accueil des enfants,

15h00 : Chasse aux bonbons

16h15 : Election

du meilleur costume

16h30 : Goûter



ACTUALITÉS

Cette planète « vagabonde » avale six milliards de tonnes de matière... par seconde

Des objets définitivement bien mystérieux. Les planètes errantes (ou vagabondes) sont des objets célestes qui n'orbitent autour d'aucune étoile. Leur existence a été découverte en 2000 et les chercheurs estiment aujourd'hui qu'il y aurait bien plus de planètes errantes que d'étoiles dans la Voie lactée.

Une nouvelle étude publiée dans la revue *The Astrophysical Journal Letters* s'est penchée sur l'une de ces planètes : Cha 1107-7626. Observée grâce au très grand télescope de l'Observatoire européen austral (ESO) et au télescope spatial James Webb, elle a une masse 5 à 10 fois supérieure à celle de Jupiter, rapporte IFLScience.

Des objets célestes à étudier plus sérieusement

Placée sous surveillance, la planète vagabonde a offert aux astronomes un comportement inédit. À partir d'avril dernier, elle a en effet commencé à grossir soudainement, avalant pas moins de 6 milliards de tonnes de matière... par seconde. Deux absorptions massives, aussi appelées flambées d'accrétion, ont été enregistrées en avril et mai puis de juin à août. Ces épisodes interrogent, car ils ne sont habituellement observés que chez les jeunes étoiles et non par des planètes.

« Cette découverte brouille la frontière entre les étoiles et les planètes et nous donne un aperçu des premières périodes de formation des planètes errantes », a déclaré Belinda Damian, coautrice de l'étude et astronome à l'université de St Andrews, en Écosse. Le cas de Cha 1107-7626 invite ainsi à se poser encore plus de questions sur les planètes errantes, et notamment sur leur origine.

Pour certains, il s'agit de planètes géantes éjectées de leur système natal. Pour d'autres, elles pourraient être des objets de plus faible masse formés comme des étoiles. « L'origine des planètes vagabondes reste une question ouverte », confirme Aleks Scholz, professeur à l'École de physique et d'astronomie de St Andrews et coauteur de l'étude.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1												
2												
3												
4												
5												
6												
7												
8												
9												
10												
11												
12												

VERTICALEMENT

1. Insémination artificielle. Chien.
2. Fibre synthétique. Recueil.
3. Vent. Pour partir à la chasse il faut y croire.
4. Comme la pâte à modeler. Classification des huiles pour moteurs.
5. Sur la gamme. Essence.
6. Pizzeria. Vidé.
7. Titre anglais. Ressemblas.
8. Savoir. Grande jatte.

9. Dieu égyptien. Pierre d'aigle.

10. Apparence. Retire.

11. De même grandeur.

12. Manche. Partie. Connu.

HORIZONTALEMENT

1. Magnifierais.
2. Parfumasse.
3. Peintre espagnol. Morceau de cercle. On le fait pour boire un coup.
4. Fusil à répétition. Pareillement.
5. Sur la gamme. Poisson d'eau douce. Pied.
6. Déesse des eaux. Tressa.
7. Inflammation des ganglions lymphatiques. Nationale.
8. Déroute. Pas moi.
9. Symbole en noir et blanc. Quartier général.
10. Fit du bien. Petite bête préhistorique.
11. Balai. Armes de poing.
12. Brasse. Utilise.

PLANNING ABBAYE

Samedi 11 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Comité des sorties d'hiver - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 12 octobre

16h00 : Théâtre sur réservation « Hors le toi » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 13 octobre

15h00 : Conférence « Paul Cézanne » par Marie Le Gouellec - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

15h30 : Atelier contes

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 14 octobre

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Les 4 saisons – à Venise » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 15 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

PLANNING ABBAYE

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h30 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 16 octobre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 17 octobre

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

PLANNING ABBAYE

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 11 Octobre

11h00 : Réveil musculaire- Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma «La Guerre des boutons (1962)» - Salle du Parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 12 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

16h30 : Spectacle Mademoiselle Slowly - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 13 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Véronique - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 14 Octobre

11h00 : Écoute musical- Salle du Parc

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale- Salle du Parc

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 15 Octobre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe- Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 16 Octobre

11h00 : Revue de presse - Étages

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : L'art et la manière de Mondrian - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 17 Octobre

11h00 : Documentaire « Georges de La Tour, peindre la condition humaine » - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Rencontre autour d'un thème

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 11 Octobre

Ventes de brioches au profit de l'association Le Hérisson

10h30 : Chiens visiteurs pour le 1e et 2ème étage - Bibliothèque	Aurélie
15h30 : Ciné-club « Le Corniaud » - Salle d'activités	Nadia
17h00 : Jeux de société - Espace bar	
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne	Emilie
15h30 : Atelier créatif " Halloween "	Emilie

Dimanche 12 octobre

10h30 : Messe TV sur France 2	
15h30 : Après-midi gourmand « Brioches » - Espace bar	Nadia
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif	Resto et Emilie
15h30 : Jeu d'adresse inter-G et dégustation de brioches	Emilie

Semaine du goût

Lundi 13 Octobre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Jeu de lettre spécial « Gastronomie » - Bibliothèque	Laura
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel autour du goût	Emilie
15h30 : Atelier réminiscence spécial « Gastronomie »	Emilie

Mardi 14 octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet	Françoise, Sylviane, Tiziana
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités	
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés « Gourmands » - Bibliothèque	Nadia
18h00 : Jeux de table - Bibliothèque	Emilie
3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade	Emilie
15h30 : Dégustation de crêpes et jus de pommes	Emilie

Mercredi 15 octobre

10h30 : Sortie de proximité	Animatrice
15h30 : « Goût et saveurs en chansons » avec J.P Talmont - Espce bar	
17h00 : Scrabble - Bibliothèque	Nadia
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne	Resto/Emilie
15h30 : « Goût et saveurs en chansons » avec J.P Talmont - RDC	

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 16 octobre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - 1er étage	PHV
15h30 : Atelier créatif ou poterie avec Corinne - Bibliothèque	
17h00 : Jeu de questions «Richesses du terroir» - Espace bar	Nadia
18h00 : Jeux de société - Bibliothèque	Emilie
3ème étage : 10h30 : Atelier bien-être	Emilie
15h30 : Contes	Pasa et Emilie

Vendredi 17 Octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités	Nadia
17h00 : Rédaction d'article ou panneau photos - Espace bar	Nadia
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : Réveil musculaire	Emilie
15h30 : Atelier sensoriel	Emilie
17h00 : Chorale - 3ème étage	

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 11 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel « Bayonne et le Moyen Age » - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 12 Octobre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Au Poste » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 13 Octobre

11h00 : Gym & Danse - Bibliothèque

15h00 : Atelier Créatif - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 14 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 15 Octobre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

Jeudi 16 Octobre

8h00 : Petit Déj Automnal - Restaurant

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 17 Octobre

11h00 : Doc « Birmanie » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 11 Octobre

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 12 Octobre

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 13 Octobre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Ida
16h30 : Guitariste Laurent Foulon - Restaurant aux milles saveurs	L. Foulon

Mardi 14 Octobre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel : Atelier floral - Place Vendôme	Gertrude
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 15 Octobre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 16 Octobre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
15h00 : Sortie à la Cerisaie de Fresnes - Cerisaie de Fresnes	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 17 Octobre

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
14h30 : Masseuse - Salon de beauté	Masseuse
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
1	I	D	E	A	L	I	S	E	R	A	I	S
2	A	R	O	M	A	T	I	S	A	S	S	E
3	D	A	L	I		A	R	C		P	O	T
4		L	E	B	E	L		I	D	E	M	
5	D	O		O		I	D	E		C	E	P
6	O	N	D	I	N	E		N	A	T	T	A
7	B		A	D	E	N	I	T	E		R	N
8	E	C	H	E	C		M		T	O	I	
9	R		U		T	A	I	J	I		Q	G
10	M	A	S	S	A		T	A	T	O	U	
11	A	N		A	R	B	A	L	E	T	E	S
12	N	A	G	E		U	S	E		E		U

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou