

ça bouge !

03
Octobre
2025

ça bouge !

N°1733

BROCANTE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

La 33^{ème} édition de la Brocante de l'Abbaye a été un franc succès.

La rentrée s'est invitée à la Résidence des Bords de Marne avec une décoration tout en élégance.

Des goûters gourmands ont été préparés tout l'été par des Résidents à la Résidence de la Cité Verte.

Des Résidents de l'Unité PHV ont peint les murs de l'unité.

Des Résidents de la Cristolienne ont profité d'un vol en montgolfière pour observer Paris de haut.

Une journée orientale a été organisée à la Résidence Pierre Tabanou.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BROCANTE DE L'ABBAYE
- UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DES LIVRES ET DE L'ÉLÉGANCE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- GOÛTERS GOURMANDS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- MONTGOLFIÈRE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- JOURNÉE ORIENTALE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- PEINTURE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- « LE CERCLE DES 17 » DE RICHARD PAUL EVANS, PAR MME MONTAGNIER

ACTUALITÉS

- « QUELQUE CHOSE D'UN PEU FOU » : L'INCROYABLE RENAISSANCE DE LA CITROËN DS DU GÉNÉRAL DE GAULLE
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

33^{ÈME} BROCANTE DE L'ABBAYE

La 33^{ème} édition de la Brocante de l'Abbaye s'est tenue le dimanche 14 septembre. Rendez-vous incontournable annuel des Résidents, familles, personnels et Saint- Mauriens, la Brocante est toujours bercée par la bonne humeur. Cette année, des Résidents ont tenu le stand de la Rose de l'Abbaye et ont vendu et marchandé largement. Un dauphin et un cheval ont même fait une apparition surprise pour le plus grand bonheur des visiteurs.

La tombola en fin de journée a fait de nombreux heureux avec sa trentaine de lots.

Un grand merci aux Résidents et personnels de toutes les Résidences pour leur présence.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

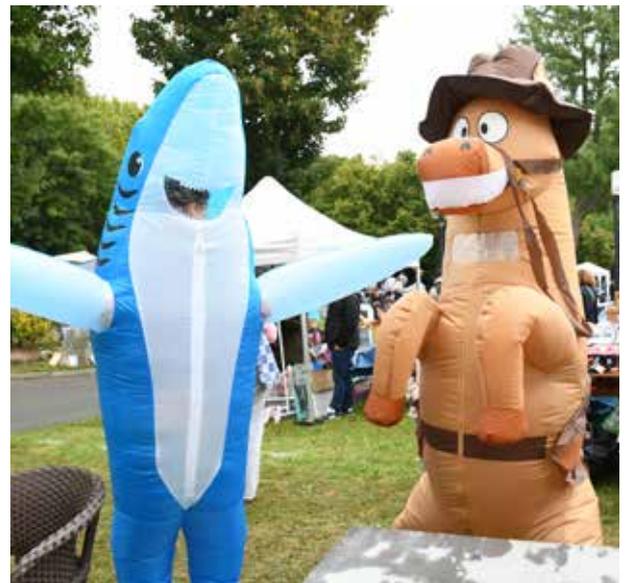


De gauche à droite :

M. CHAMPVERT, Directeur, Mme GARRIGOU-GAUCHERAND, Adjointe au Maire de Créteil, M. BRETON, Président de l'ASSAP, M. BEDOUCHA, Secrétaire de l'ASSAP et Mme DEPICKERE, Conseillère Municipale St Maur



Mme GABET, CCAS St Maur



BORDS DE MARNE

UNE RENTRÉE SOUS LE SIGNE DES LIVRES ET DE L'ÉLÉGANCE

Pour marquer cette rentrée, la Résidence des Bords de Marne s'est parée d'une toute nouvelle décoration, chaleureuse et inspirante.

Grâce au magnifique buffet de Mme Pattein, pièce maîtresse de notre accueil, et à une multitude de livres appartenant à la Résidence, nous avons imaginé une mise en scène poétique et originale.

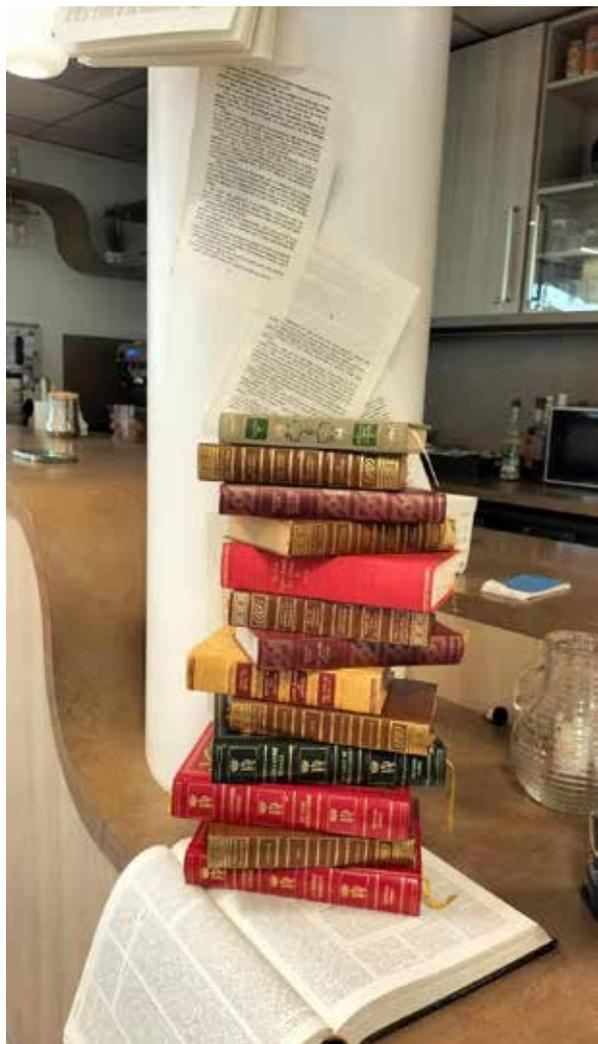
Empilés, ouverts ou suspendus, les ouvrages semblent s'animer et inviter chacun à l'évasion et à la rêverie. Les pages virevoltent comme des papillons, donnant une impression de mouvement et de légèreté, tandis que le buffet, majestueux, apporte une touche de raffinement et d'authenticité.

Cette décoration, à la fois culturelle et artistique, nous plonge dans une atmosphère propice à la lecture, aux échanges et au partage, rappelant que les livres sont des compagnons précieux, toujours prêts à nous transporter dans d'autres univers.

Une rentrée qui s'annonce donc riche en découvertes et en belles histoires, au cœur de notre résidence.

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

GOÛTERS GOURMANDS

Le mois d'août est celui des récoltes de fruits, et c'est avec beaucoup de plaisir que les Résidents ont savouré, lors d'un premier goûter, les délicieuses tartes aux prunes préparées par Émilie, Nadia et des Résidents du 2ème et 3ème étage.

Un grand merci à Mme Lancret, Résidente, qui nous a offert les mirabelles et les reines-claudes de son jardin, ainsi qu'à Carmen, bénévole de l'Aumônerie, qui nous a apporté les quetsches du jardin de la Communauté des Marianistes de Sucy-en-Brie.

Le deuxième goûter a été l'occasion de préparer, dès le matin, de succulentes pommes au four et une compote de pommes provenant, elles aussi, de la communauté marianiste.

Des moments de partage qui nous rappellent combien Dame Nature peut être généreuse et source de bonheur simple, surtout lorsque l'amitié s'en mêle !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

MONTGOLFIÈRE

« *Quelle aventure !* » Avant même de parler du ballon, il faut savoir qu'il n'est pas aisé de trouver la bonne entrée du parc André-Citroën, où se situe le ballon Generali. Et pourtant, on l'aperçoit de loin, on sait où il est. Malgré tout, nous avons trouvé une solution pour nous garer. Après une agréable marche dans ce parc très joli, nous arrivons finalement au ballon.

« *C'est un moment exceptionnel* », nous disent beaucoup de personnes autour de nous. C'est vrai qu'aujourd'hui, plus personne ne fait de montgolfière. Et quand le ballon s'élève, un silence impressionnant règne : tout le monde se fige. On prend conscience de l'occasion et de la rareté de ce moment. Pendant dix minutes, on admire Paris et ses environs, aux premières loges pour contempler la canopée de cette jungle urbaine.

« *Comme on ne va pas loin, dix minutes, c'est très bien, c'est suffisant* », dit Mme G.

Si vous n'avez pas le vertige, n'hésitez surtout pas à tenter l'expérience! Et n'oubliez pas de poser des questions au guide, qui sera ravi de vous répondre et de vous indiquer les monuments visibles.

Des Résidents de La Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

JOURNÉE ORIENTALE

Ce fut une journée haute en couleurs et en saveurs ! Tout a commencé par un apéritif aux notes orientales, de quoi éveiller les papilles et plonger les Résidents dans l'ambiance chaleureuse de l'Orient.

Le repas s'est poursuivi avec un délicieux tajine, mijoté avec soin et riche en parfums envoûtants. Un véritable voyage culinaire qui a ravi tous les convives.

Mais la fête ne s'est pas arrêtée là ! Deux magnifiques danseuses orientales sont venues enflammer l'après-midi avec grâce et énergie. Leur spectacle a émerveillé les Résidents, et très vite, elles les ont invités à les rejoindre sur la piste pour quelques pas de danse enjoués.

Le personnel, tout aussi impliqué, a joué le jeu en se mettant dans le thème, apportant une touche supplémentaire d'authenticité et de convivialité à cette belle journée.

Un moment de partage, de rires et de découvertes que chacun gardera longtemps en mémoire.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



CITÉ VERTE - PHV

PEINTURE

Pour s'occuper à la reprise du mauvais temps, nous avons anticipé un projet de rénovation de deux murs à la PHV.

Avec l'aide et l'accompagnement d'Hervé (service technique), des Résidents et personnels ont peint les murs de l'unité PHV.

Quoi de mieux que de s'impliquer tous ensemble dans l'entretien de l'unité afin de pouvoir valoriser des compétences improvisées ?

M. Dubois, Résident de l'unité PHV, a pris plaisir à mener la mission avec sérieux et enthousiasme. Il faut dire qu'il avait déjà été peintre plus jeune et que la pratique a été plutôt facile à retrouver.

L'équipe de l'Unité PHV



PARTAGE DE LECTURE

« LE CERCLE DES 17 » DE RICHARD PAUL EVANS, PAR MME MONTAGNIER

Alertée par les Médias du rejet de la lecture par les plus jeunes, enfants et adolescents, je me suis tournée vers mon petit fils de 13 ans qui est un grand lecteur depuis sa tendre enfance et qui continue.

Déjà il m'avait prêté des sagas au long cours que j'avais lues avec plaisir. Me trouvant quelques heures dans sa maison, sans occupation particulière je lui demandais s'il avait un livre à me prêter. Il m'en apporta un en me disant que six ou sept autres suivraient si ce premier pouvait m'intéresser.

« Le Cercle des 17 » de Richard Paul Evans, PKS Pockett, traduit de l'anglais.

Pensant que plusieurs d'entre vous avaient des petits enfants, je me décidais à faire un compte-rendu de ce livre. Il m'avait « prise aux tripes » et étonnée par son thème pourtant simplissime. Une bande d'adolescents, Américains, précisons-le, se trouve confrontée à une équipe de chercheurs en intelligence artificielle, dirigée par un chef apparemment passionné par l'aspect scientifique du projet mais en réalité par l'exercice du pouvoir et la soumissions de cette bande de jeunes à ses buts autocratiques.

Je l'avais commencé avec réticence, ne comprenant pas l'enjeu du déroulé, apparemment simpliste du texte.

L'intérêt, puis la passion, pour la lecture de ce petit livre m'envahirent et je ne connus pas d'arrêt avant de connaître le destin de ces jeunes gens pris au piège. Ils ne sont pas à armes égales mais ils sont intelligents, amicaux et généreux. Ils ont aussi un savoir et des moyens à la pointe

PARTAGE DE LECTURE

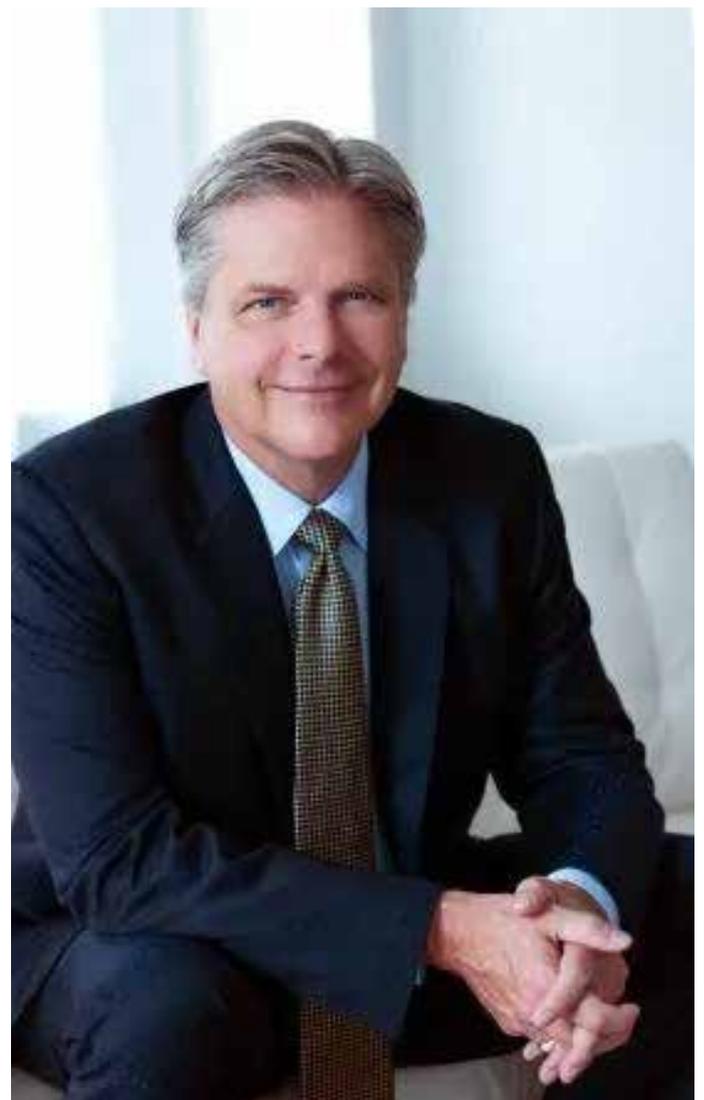
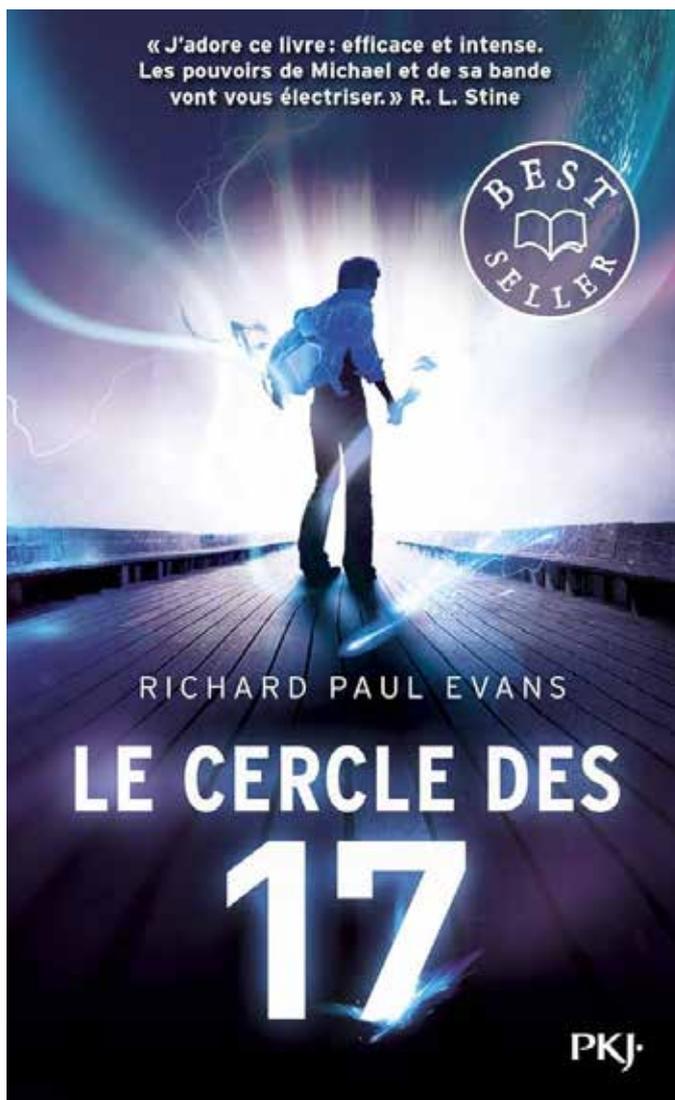
de la recherche sans les faire servir à la destruction ou à l'orgueil démesuré.

Bref, ma naïveté aidant, j'ai aimé ce récit.

Sa lecture peut faire l'objet d'un cadeau à un ami ou un fils et petit fils, adolescent qui éprouvera que lire ça peut être passionnant et recommandable.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et accompagnée par les services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



ACTUALITÉS

« Quelque chose d'un peu fou » : l'incroyable renaissance de la Citroën DS du général de Gaulle

« J'ai encore les poils rien que d'en parler ». C'est une aventure inoubliable que vivent depuis plusieurs mois Gabriel Fresnois, dit « Gabi », son comparse Jean-François Gartin, « Jehéf » pour les intimes, et les autres mécanos de l'Atelier des Chevrons, une structure située à Limeil-Brévannes (Val-de-Marne), qui a régulièrement les honneurs de l'émission « Vintage Mecanic », sur la chaîne RMC Découverte.

Ce temple des belles mécaniques, spécialisé dans l'entretien et la restauration de véhicules anciens de marque Citroën (la fameuse « marque aux chevrons »), et plus particulièrement des 2 CV et tractions, a reçu une belle proposition au premier trimestre de cette année. Celle de restaurer entièrement une Citroën DS 21 Pallas de 1965 ayant appartenu au président Charles de Gaulle. Avec, comme pression supplémentaire, une date limite imposée par l'actuel propriétaire du bolide, acheté lors d'une vente aux enchères : la restauration devait être terminée avant les Journées européennes du patrimoine, qui auront lieu les samedi et dimanche 20 et 21 septembre.

« Quatre mois et 21 jours d'un travail à temps plein »

Si les visiteurs du palais de l'Élysée pourront apprécier le véhicule rutilant à cette occasion, il aura fallu beaucoup d'efforts et d'abnégation pour arriver au bout du projet. « Au total, cela a représenté quatre mois et 21 jours d'un travail à temps plein et à plusieurs mains », indique Gabi. Concentré sur sa tâche, comme tout bon passionné qui se respecte, son ami et collègue Jehéf a consacré « des journées entières » à cette longue restauration.

En regardant dans le rétro, Gabriel Fresnois se dit que l'aventure était un peu folle. Lorsque l'engin est arrivé à l'atelier, seuls les soubassements – la partie du châssis qui se trouve sous le véhicule – avaient été refaits au préalable par un autre garage, situé en Charente-Maritime. Pour le reste, tout était à restaurer ou presque sur cette DS ayant aujourd'hui retrouvé sa robe noire rutilante.

« Pour cette restauration complète, on a essayé de garder le maximum

ACTUALITÉS

de pièces d'origine, explique-t-il. L'idée, c'était que la voiture soit, non pas comme en sortie d'usine, mais dans le même état que quand le général de Gaulle la conduisait, entre Paris et Colombey-les-Deux-Églises (son fief de Haute-Marne, où il est enterré) ». Une petite déchirure sur l'un des sièges – réparée mais toujours là – et « une marque sur le tableau de bord » ont été par exemple conservées.

Le « travail d'orfèvrerie » mené par cette équipe au savoir-faire reconnu est allé jusqu'à remplacer par des pièces identiques les vis d'origine estampillées Citroën, un peu trop marquées par le temps. Les services d'un sellier automobile ont aussi été nécessaires pour rhabiller tout l'intérieur de la DS, de la moquette au sol jusqu'au ciel de toit, en passant par les panneaux de portes. « Un copain tourneur fraiseur » a aussi été appelé à la rescousse pour façonner un nouveau support pour le drapeau à croix de Lorraine, placé à l'avant du véhicule.

Tout cela a d'ores et déjà tapé dans l'œil de spécialistes. « La veille du départ de la voiture vers Paris, des experts sont venus pour quatre heures d'analyse, le but étant qu'elle soit classée au patrimoine historique français, indique le cogérant de l'atelier. Ils nous ont dit avoir rarement vu une restauration d'une aussi bonne qualité. »

Une restauration à « plus de 200 000 euros »

Mais il a fallu au propriétaire mettre la main à la poche. Au final, « plus de 200 000 euros » ont été nécessaires pour mener cette restauration à son terme. « Cela a été un travail énorme, quelque chose d'un peu fou, avoue Gabi. Mais quelle fierté ! C'était la bagnole du président quand même ! » Pour tout dire, l'Atelier des Chevrons ne se serait pas mis en quatre sur un temps aussi court pour n'importe quel véhicule. « Si cela n'avait pas été la DS du général de Gaulle, on ne l'aurait pas fait », assure celui qui semble prêt à retenter l'expérience.

« De type traction 15H », précise-t-il, une autre Citroën ayant appartenu à Charles de Gaulle pourrait passer un jour (et pour sans doute quelques mois) les portes de l'atelier. « Il y a tout à refaire, la famille est en train de voir pour le budget », confie Gabriel Fresnois.

Source :

JEUX

SUDOKU

		6				7	5	1
2			7				9	
	5				6	4	8	
9		2		7				4
3	7	4				8		
1	8	5	4	2	9			7
		1	9				7	
		9		5		1		
	2	7	6		3		4	5

5	1						8	
			1	8	5	3	4	7
							5	
		4				2		8
			6		2		3	4
7		2		4	3			
		5			6			
8			7		4			5
		1	5	9		4	2	

PLANNING ABBAYE

Samedi 4 octobre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h30 : Spectacle en compagnie de Thierry Ganchou et Eric Mille - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : ** Spectacle des clowns - Logements et Rotonde du 3ème castel **

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 5 octobre

Entre 10h20 et 12h00 : Passage de la course « La Saint-Maurienne » - Terrasse

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Grand jeu « Badminton » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

Lundi 6 octobre

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Club lecture - Café Littéraire

15h00 : Vidéo « Jackie » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 7 octobre

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse

14h00 : Sortie Cinéma - Accueil

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grabd restaurant

15h30 : L'heure musicale « Nikolai Rimski-Korsakov : Shéhérazade - Orchestre philharmonique de Strasbourg » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 8 octobre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium
15h00 : Atelier interG en compagnie du centre de loisirs de Jules Ferry - Espace bar
15h00 : Club Bridge - Petit restaurant
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure
10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 9 octobre

10h30 : Atelier Parchemin de vie – La remise des parchemin - Café littéraire
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Romane - Grand restaurant
16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 10 octobre

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Sortie Faites vos courses - Accueil

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

18h00 : Préparation apéro dînatoire

19h00 : Dégustation apéro dînatoire - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 4 Octobre

11h00 : Réveil musculaire- Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « Ballet Flamenco De Andalucia : Origen » - Salle du Parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 5 Octobre

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

12h00 : Repas spectacle fêtes des grand père, duo de violoniste - Cafétéria

15h00 : Casque virtuel Croix rouge - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 6 Octobre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière- Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h30 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 7 Octobre

11h00 : Club lecture- Salle du Parc

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour 3ème

15h10 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 Chorale- Salle du Parc

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner automnale

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

Activités club

08h00 : Petit déjeuner

Mercredi 8 Octobre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Map Monde - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 9 Octobre

10h30 : Activités physique adapté Groupe 2 - Salle du Parc

11h00 : Activités physique adapté Groupe 2 - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

14h30 : Sortie : parc Caillebotte et visite du musée à Yerres

15h00 : L'art et la manière de Mondrian - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 10 Octobre

11h00 : Piscine à Bonneuil

11h00 : Conférence « Les cimetières parisiens » - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Rencontre autour d'un thème

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 4 octobre

Vente de brioches au profit de l'association « Le Hérisson »

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Quizz avec diaporama « Nos amis les chiens » - Salle d'activités Laura

17h00 : Jeux de société - Bibliothèque et Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 5 octobre

Vente de brioches au profit de l'association « Le Hérisson »

10h30 : Messe TV sur France 2

15h30 : Atelier créatif « Les sacs d'halloween » - Bibliothèque Laura

17h00 : Jeux de société - Bibliothèque et Espace bar

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto et Emilie

15h30 : Jeux d'adresse

Françoise

Lundi 6 octobre

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Nadia

18h00 : Billard - Espace bar

Emilie

3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs (Salle d'activités)

Emilie

15h30 : Atelier réminiscence « l'automne »

Emilie

Mardi 7 octobre

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités

Marion

15h30 : Atelier équilibre - - Salle d'activités

Marion

17h00 : Atelier créatif « Halloween » - Bibliothèque

Nadia et Laura

18h00 : Jeux de table - Bibliothèque

Emilie

3ème étage : 11h00 : Gym douce/promenade boutique

Emilie

15h30 : Jeux d'adresse

Emilie

Mercredi 8 octobre

11h00 : Commission des menus avec Christophe - Salle d'activités

14h30 / 15h30 : sport adapté avec Adal - Salle d'activités

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Nadia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Nadia

18h00 : Billard - Espace bar

Emilie

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

Emilie

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

Emilie

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 9 Octobre

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie - Salle d'activités	Phv
15h30 : Conseil des résidents - Salle d'activités	Marlène
17h00 : Jeux de table - Espace bar	Laura
3ème étage : 11h00 : Promenade	Emilie
15h30 : Atelier contes	Pasa et Emilie

Vendredi 10 Octobre

14h30 : Sortie « Visite des Orchidées Vacherot et Lecouffle »	
10h30 : Prière Mariale avec l'Aumônerie	
15h30 : karaoké - Salle d'activités	Nadia
17h00 : Rédaction d'article - Espace bar	Françoise
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être	Emilie
14h30 : Sortie « Visite des Orchidées »	Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 4 Octobre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 5 Octobre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Edmond » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Lundi 6 Octobre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Comité Aménagement - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 7 Octobre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 8 Octobre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 9 Octobre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 10 Octobre

11h00 : MESSE Père Irene - PASA

15h00 : Conférence « Podologie & Réflexologie » - Restaurant

16h00 : Cocktails & Viennoiseries - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick à l'accordéon - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 4 Octobre

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme Isabelle
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme Abou et Claude

Dimanche 5 Octobre

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme Isabelle
15h00 : Élection du super Papy et repas Alsacien - Place Vendôme Isabelle et Ida

Lundi 6 Octobre

11h00 : Pause café - Avenue des délices Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux milles saveurs Thierry
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme Abou et Claude

Mardi 7 Octobre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme Ida
15h15 : Conférence sur les tours de la Cathédrale de Reims - Salle de cinéma Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme Abou et Claude

Mercredi 8 Octobre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme Abou et Claude

Jeudi 9 Octobre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices Isabelle
11h00 : Atelier Bien être - Logement Ida
15h30 : Boxe - Place Vendôme Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme Abou et Claude

Vendredi 10 Octobre

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme Isabelle
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

4	9	6	8	3	2	7	5	1
2	1	8	7	4	5	6	9	3
7	5	3	1	9	6	4	8	2
9	6	2	3	7	8	5	1	4
3	7	4	5	6	1	8	2	9
1	8	5	4	2	9	3	6	7
5	3	1	9	8	4	2	7	6
6	4	9	2	5	7	1	3	8
8	2	7	6	1	3	9	4	5

5	1	3	4	6	7	9	8	2
9	2	6	1	8	5	3	4	7
4	8	7	2	3	9	1	5	6
3	5	4	9	7	1	2	6	8
1	9	8	6	5	2	7	3	4
7	6	2	8	4	3	5	9	1
2	4	5	3	1	6	8	7	9
8	3	9	7	2	4	6	1	5
6	7	1	5	9	8	4	2	3

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou