

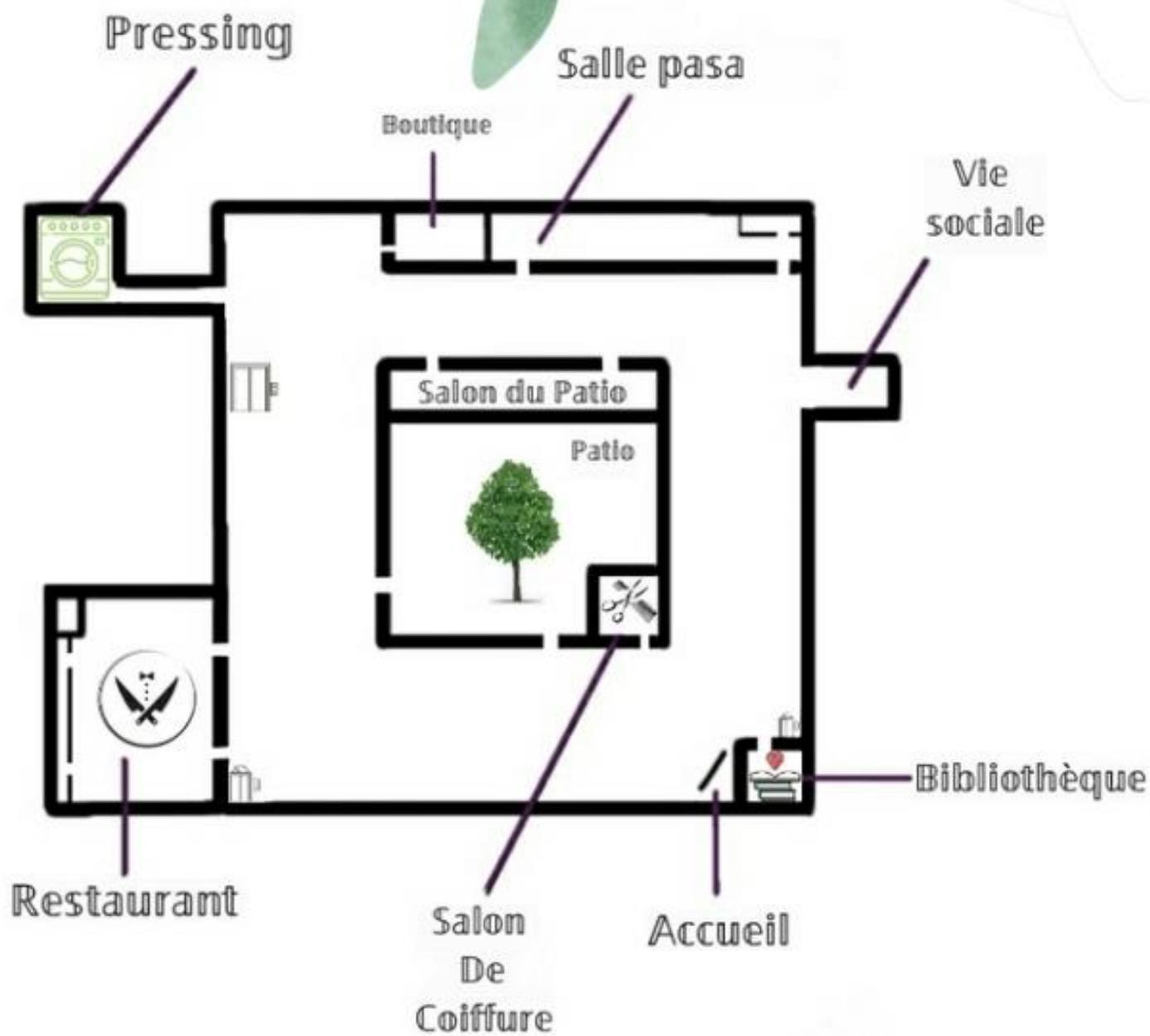
La Cristolienne

PROGRAMME DU MOIS



d'Octobre

2025



Mercredi 1^{er} Octobre

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
- 12h45** **Synthèse Conseil** Restaurant
- 14h30** **Activité Physique** Salon Patio
- 15h30** **Para-Chutes G1** Salon Patio
- 16h00** **Para-Chutes G2** Salon Patio
- 17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
- 14h30** Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV



Jeudi 2 Octobre

- 11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque
- 15h00** **Sophrologie** Bibliothèque
- 17h00** **Loto** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
- 14h30** Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 15h15** Cours de Zumba Rotonde
- 17h15** Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 3 Octobre

- 11h00** Doc « Charlie Chaplin » PASA
- 14h30** **Comité des Sorties** Restaurant
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant
- 16h30** **Ambiance Musicale avec Pierre et sa Guitare** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 15h00** Eclat de Beauté Rotonde

- 16h00** Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Samedi 4 Octobre

- 11h00** **Revue de Presse** Salon Patio
- 15h00** **Jeux de Mémoire** Restaurant
- 17h00** **Le Quiz** Restaurant

Dimanche 5 Octobre

- 11h00** **Ecoute Musicale PASA**
- 15h00** **Video Club « Edmond » PASA**
- 17h00** **Grand Bingo** Restaurant

Lundi 6 Octobre

- 11h00** **Gym Douce** Salon Patio
- 15h00** **Comité Aménagement** Restau
- 17h00** **La Grande Roue** Restaurant



Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale
- 14h30** Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

Mardi 7 Octobre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Manuel Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Mercredi 8 Octobre

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

14h30 Activité Physique Salon Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être



Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 9 Octobre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot



Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 10 Octobre

La
Semaine
Bleue

À tout âge, ensemble !

11h00 MESSE Père Irene PASA

15h00 Conférence « Podologie & Réflexologie » Restaurant

16h00 Cocktails &

Viennoiseries Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Jean-Patrick à l'accordéon Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h00 Eclat de Beauté Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Samedi 11 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Voyage Culturel « Bayonne et le Moyen Age » Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 12 Octobre

- 11h00** Ecoute Musicale **PASA**
- 15h00** Video Club « Au Poste » **PASA**
- 17h00** Grand Loto **Restaurant**



Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse **Salle TV**
- 15h00** Ecoute Musicale **Rotonde**
- 17h15** Quiz Sonore **Rotonde**



Lundi 13 Octobre

- 11h00** Gym & Danse **Bibliothèque**
- 15h00** Atelier Créatif **Restaurant**
- 17h00** La Grande Roue **Restaurant**
- 18h00** RDV des Amis **Salon du Patio**

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
- 14h30** Rythmes et Percussions



Activité du 1^{er} étage

- 11h00** Un Jour, une Lettre **Salle TV**
- De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 14 Octobre

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 10h30** Atelier Peinture **Salon Patio**
- 15h00** Chorale **Salon Patio**
- 17h00** Bingo **Restaurant**



Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
- 14h30** Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce **Salle TV**
- 14h30** Atelier Peinture **Salle Artistique**
- 17h15** Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 15 Octobre

- 11h00** Boxe & Réflexes **Salon Patio**
- 14h30** Activité Physique **Salon Patio**
- 15h30** Para-Chutes G1 **Salon Patio**
- 16h00** Para-Chutes G2 **Salon Patio**
- 17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
- 14h30** Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe **Salle TV**

Jeudi 16 Octobre

- 8h00** Petit Déj Automnal **Restaurant**
- 11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**
- 15h00** Sophrologie **Salon Patio**
- 17h00** Loto **Restaurant**



Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
- 14h30** Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 15h15** Cours de Zumba **Rotonde**
- 17h15** Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 17 Octobre

- 11h00** Doc « Birmanie » **PASA**
- 16h00** Moment Gourmand **Restaurant**
- 16h30** Ambiance Musicale
Avec Sébastien **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 15h00** Eclat de Beauté **Rotonde**
16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 18 Octobre

- 11h00** Revue de Presse **Salon Patio**
15h00 **Ping Pong** **Salon Patio**
17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 19 Octobre

- 11h00** Ecoute Musicale **PASA**
14h45 Video Club
« **Cinema Paradiso** » **PASA**
17h00 Jeu Mystère **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse **Salle TV**
15h00 Ecoute Musicale **Rotonde**
17h15 Quiz Sonore **Rotonde**



Lundi 20 Octobre

- 11h00** Gym Douce **Salon Patio**
15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**
17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- 10h45** Médiation Animale **Salle TV**
De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 21 Octobre

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** Atelier Manuel **Salon Patio**
15h00 Voyage Culturel « **Angers, le quartier médiéval** » **Restaurant**
17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 22 Octobre

- 11h00** Boxe & Réflexes **Salon Patio**
14h30 **Activité Physique** **Salon Patio**
15h30 **Para-Chutes G1** **Salon Patio**
16h00 **Para-Chutes G2** **Salon Patio**
17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe **Salle TV**
14h30 Documentaire **Salle TV**
17h15 Photo Mémoire **Rotonde**



Jeudi 23 Octobre



La Friperie de la Cristo
de 14h00 à 16h00 devant
la boutique

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

14h30 Documentaire **Salle TV**

15h00 Carré Musical **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 24 Octobre

11h00 Doc « Robert de Niro » **PASA**

12h00 Repas Fruits de Mer **Salon Patio**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale avec
Emanuela à la Guitare **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

15h00 Eclat de Beauté **Rotonde**

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 25 Octobre

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Bowling **Salon Patio**

17h00 Le Quiz **Restaurant**



Dimanche 26 Octobre

11h00 Ecoute Musicale **PASA**

15h00 Video Club

« Un homme pressé » **PASA**

17h00 Juste Prix **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 27 Octobre

11h00 Gym Douce **Salon Patio**

15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

18h00 RDV des Amis **Salon du Patio**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 28 Octobre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture **Salon Patio**

15h00 Atelier Danse Inter G **Restaurant**

16h00 Donuts & Beignets **Restaurant**

17h00 Bingo **Restaurant**



Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture [Salle Artistique](#)

Mercredi 29 Octobre

11h00 **Boxe & Réflexes** [Salon Patio](#)

14h30 **Activité Physique** [Salon Patio](#)

15h30 **Para-Chutes G1** [Salon Patio](#)

16h00 **Para-Chutes G2** [Salon Patio](#)

17h00 **Jeux de Lettres** [Restaurant](#)

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe [Salle TV](#)

14h30 Documentaire [Salle TV](#)

17h15 Photo Mémoire [Rotonde](#)

Jeudi 30 Octobre

11h00 **Atelier Ecriture** [Bibliothèque](#)

15h00 **Sophrologie** [Salon Patio](#)

17h00 **Loto** [Restaurant](#)

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons [Salle TV](#)

15h15 Cours de Zumba [Rotonde](#)

17h15 Jeu de Questions [Rotonde](#)



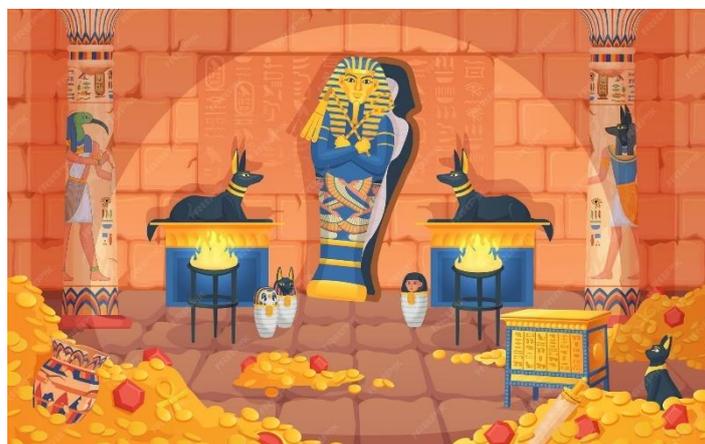
Vendredi 31 Octobre

11h00 Doc « La Reine Tihi » [PASA](#)

15h00 **Les Aventures de JM** [Restaurant](#)

16h00 Jus de Momie et
Chauve-Souris [Restaurant](#)

16h30 **Le Trésor Caché** [Restaurant](#)



Samedi 1^{er} Novembre

11h00 Revue de Presse [Salon Patio](#)

15h00 **Jeux de Mémoire** [Restaurant](#)

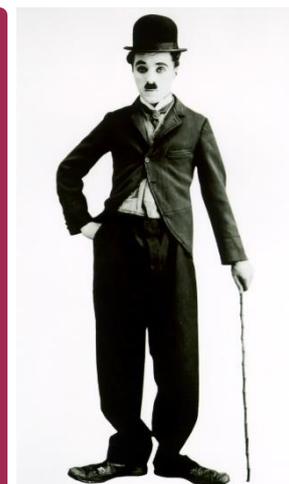
17h00 **Le Quiz** [Restaurant](#)



Vendredi 3 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Chaplin et les temps modernes (2024)

Milieu des années 1930 : alors qu'à Hollywood le cinéma parlant vit une florissante jeunesse, la société américaine, marquée par de profondes inégalités, peine à sortir de la Grande Dépression. Dans ce contexte, Charlie Chaplin, alors au sommet de sa carrière cinématographique, s'interroge sur son art. Que faire de Charlot, quand les décideurs et le public réclament désormais des vedettes qui parlent comme dans la vraie vie ?



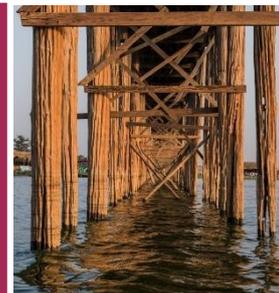
Vendredi 10 Octobre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

Vendredi 17 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Birmanie : l'étonnant pont de bambou (2017)

Dans le nord de la Birmanie, des villageois reconstruisent chaque année le pont de bambou qui les relie à la terre ferme, emporté par les crues du fleuve Irrawaddy.



Vendredi 24 Octobre à 11h00 – Salle PASA

Robert de Niro, l'arme du silence (2022)

De "Taxi Driver" à "Killers of the Flower Moon", en passant par "Voyage au bout de l'enfer" et "Jackie Brown", ce documentaire sonde le mystère d'un acteur devenu mythique en s'efforçant de se cacher derrière ses rôles.

Vendredi 31 Octobre à 11h00 – Salle PASA
Reines de l'Égypte Antique : La Reine Tiyi (2023)

Contrairement à Cléopâtre ou Néfertiti, Tiyi ne fait pas partie des grandes reines d'Égypte dont le nom a traversé les âges. Il y a plus de trois mille ans, cette jeune fille que rien ne prédestinait à un avenir fastueux est pourtant devenue une souveraine puissante et influente, tout aussi respectée que son époux, le pharaon Aménophis III. De récentes découvertes archéologiques prouvent qu'elle s'occupait autant de la politique intérieure du royaume que des relations diplomatiques avec les peuples étrangers...

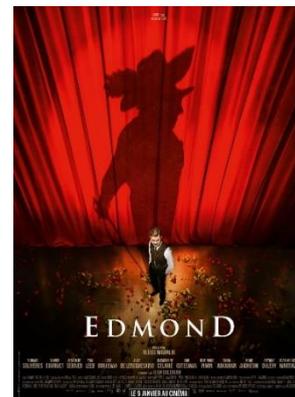


Vidéoclub

Dimanche 5 Octobre à 15h00 - Salle PASA

Edmond (1h49)

En 1897, à Paris, le jeune Edmond Rostand (Thomas Solivérès) n'a rien écrit depuis deux ans lorsqu'il propose un rôle au célèbre Constant Coquelin (Olivier Gourmet). Le seul problème est que la pièce n'est pas écrite, il n'a que le titre : Cyrano de Bergerac.



Dimanche 12 Octobre à 15h00 - Salle PASA

Au Poste ! (1h11)

Une Comédie Française de Quentin Dupieux avec Benoît Poelvoorde, Grégoire Ludig, Marc Fraize. Un poste de police. Un tête-à-tête, en garde à vue, entre un commissaire et son suspect.

Dimanche 19 Octobre à 14h45 - Salle PASA

Cinema Paradiso (1h58)

Alfredo vient de mourir. Pour Salvatore, cinéaste en vogue, c'est tout un pan de son passé qui s'écroule. On l'appelait Toto a l'époque. Il partageait son temps libre entre l'office où il était enfant de chœur et la salle de cinéma paroissiale, en particulier la cabine de projection où régnait Alfredo...



Dimanche 26 Octobre à 15h00 - Salle PASA

Un homme pressé (1h40)

Alain est un homme d'affaires respecté et un orateur brillant. Il court après le temps. Dans sa vie, il n'y a aucune place pour les loisirs ou la famille. Un jour, il est victime d'un accident cérébral qui le stoppe dans sa course. Sa rééducation est prise en charge par Jeanne, une jeune orthophoniste. Jeanne et Alain vont apprendre à se connaître...

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 2 Octobre 2025

Promenade & Salon de Thé

Créteil Village



Départ : 15h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin + Carole

Tarif adhérent : 3 €
Tarif non adhérent : 5 €



Mardi 7 Octobre 2025

Visite & Restaurant au Musée du Vin

5 Square Charles Dickens 75016 PARIS



Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin + Christelle

Tarif adhérent : 55€
Tarif non adhérent : 60€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Mercredi 15 Octobre 2025

Balade en Rosalie

Ile de Loisirs
Saint-Quentin-en-Yvelines



Départ : 13h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin + Carine



Jeudi 30 Octobre 2025

Spectacle Equestre & Jardin en Voiturette

Château de Chantilly



Départ : 13h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin + Mounira



Tarif adhérent : 35€
Tarif non adhérent : 40€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 3 Octobre

16h00 Dégustation de Coupe Glacée Mystère



Vendredi 10 Octobre

16h00 Dégustation Cocktails & Viennoiseries



Vendredi 17 Octobre

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Vendredi 24 Octobre

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché



Vendredi 31 Octobre

16h00 Dégustation de Bonbons & Pâtisseries



Événements à Table !

Jeudi 16 Octobre de 8h00 à 10h00 au Restaurant

Petit Déjeuner avec ses Fruits d'Automne

Pour 30 personnes sur inscription à l'Accueil



Vendredi 24 Octobre à 12h00 au Salon du Patio

Dégustation de Plateaux de Fruits de Mer

Pour 30 personnes sur inscription à l'Accueil



Mardi 28 Octobre à 16h00 au Restaurant

Donuts et Beignets avec les étudiants en danse adaptée de l'Université Créteil

Les **Repas des Rencontres** sont programmés au fur et à mesure des inscriptions alors n'hésitez pas à **vous inscrire à l'Accueil**



Instances participatives du mois au Restaurant :

- Synthèse du Conseil des Résidents - Mercredi 1^{er} Octobre à 12h45
- Comité des Sorties – Vendredi 3 Octobre à 14h30
- Comité Aménagement – Lundi 6 Octobre à 15h00
- Lecture des Comptes de l'Asso – Mercredi 8 Octobre à 15h00 à la Bibliothèque

Pour votre information,

- ❖ **Vendredi 10 Octobre**, nous accueillons le CCAS de Créteil à l'occasion de la **Semaine Bleue**. C'est une semaine nationale des retraités et des personnes âgées, la Semaine Bleue a pour vocation de valoriser la place des aînés dans notre société et l'importance des liens entre les générations. Vous avez sélectionné la conférence sur la « Podologie et la Réflexologie », qui sera suivi d'une collation et de musique.
- ❖ **Jeudi 23 Octobre**, Séverine du Pressing vous propose une expo vente de vêtements en mode **friperie** à petit prix entre **14h00 et 16h00** devant la boutique.
- ❖ **Vendredi 31 Octobre**, vos animateurs vous préparent une après-midi immersive : Partez à l'aventure avec Jean Memphis au cœur des pyramides.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur les écrans d'information qui sont mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil