



hello
november



APPEL À CANDIDATURES

Conseil de la Vie Sociale (CVS)

Vous êtes **résident(e)** à la Résidence des Bords de Marne ?

Vous souhaitez :

-  Vous exprimez sur la **vie de la résidence** ?
-  Représenter les Résidents des Bords De Marne et porter leurs idées ?
-  Contribuer à **améliorer le cadre de vie collectif** ?

 **Devenez représentant(e) au CVS !**

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est un espace **d'échange et d'expression**, qui permet aux résidents de participer activement à la vie de la résidence. En supplément du conseil des résidents ; ensemble, faites vivre la **Résidence des Bords De Marne**.

Le CVS donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement.

Merci de vous faire connaître à l'accueil avant le 28 novembre 2025.

Samedi 1^{er} Novembre

11h00 Réveil musculaire - Étage

14h30 Diffusion Cinéma « Coco » - Cafétéria

16h30 Spectacle chanteuse, Marcela

Coloma - Cafétéria

Dimanche 2 Novembre

11h00 Revue de presse - Cafétéria

13h00 Sortie, spectacle « un jour à Paris » - Grande écurie à Chantilly

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 3 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 1^{er} étage

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 4 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 2^{ème} étage

11h30 Conseil des résidents - Cafétéria

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3^{ème}

15h00 Club culture - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 Sortie restaurant

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 5 Novembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

14h00 Balade entre nous

15h00 Map monde - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activité à la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 6 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 3^e étage

10h30 Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 7 Novembre

11h00 Documentaire « Les druides, prêtres des peuples celtes » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 Atelier couture - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h30 Snoezelen
12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 8 Novembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 Diffusion d'une séance spéciale «
Le diamant rose » - Salle du parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 9 Novembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Club évasion - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 10 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 1^{er} étage
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du parc
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Véronique -
Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier créatif - 3^e Salle du club
15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club
16h30 Ambiance musicale et heures
savoureuse - Cafétéria

Mardi 11 Novembre

11h00 Écoute musical - Salle du parc
15h00 Map monde - Cafétéria
17h00 Loto - Cafétéria
17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 12 Novembre

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau
11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 Jeux en bois - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité à la carte
15h45 Chansonâges
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
14h45 Chansonâges
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 13 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 3^e étage
10h30 Activités physique adapté groupe 1
- Salle du parc
11h00 Activités physique adapté groupe 3
- Salle du parc
11h30 L'épicerie fine
14h30 Sortie, Cinéma - Ormesson pince vent
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 14 Novembre

11h00 Documentaire « À la recherche de
planète 9 » - Salle du parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Samedi 15 Novembre

14h30 Diffusion Cinéma « La Passion Van Gogh » - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 16 Novembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 17 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 1^{er} étage
11h00 Entraînement de Boxe - 2^{ème} étage
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 18 Novembre

10h30 Avec le multi accueil - 2^{ème} étage
11h00 Écoute musical - 1^{er} étage
14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3^{ème}
15h00 Club culture - Cafétéria
17h00 Chorale - Cafétéria

Mercredi 19 Novembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc
15h00 Messe - Salle du parc
15h00 Map monde - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activité a la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 20 Novembre Beaujolais

10h30 Avec le multi accueil - 3^e étage
10h30 Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc
11h00 Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

12h00 jeux autour du beaujolais - Cafétéria
15h00 A la manière de Manet - Cafétéria
17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 21 Novembre

11h00 Conférence - Salle du parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du parc
14h30 Sortie, Faites vos courses - Ormesson
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria

Samedi 22 Novembre

11h00 Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 Diffusion Cinéma « Las Vegas 21 » - Salle du parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 23 Novembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 Club évasion - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 24 Novembre

- 10h30** Avec le multi accueil - 1^{er} étage
11h00 **Entrainement de Boxe** - Salle du parc
15h00 **Assemblée de prière** - Salle du parc
15h00 **Jeux de connaissance** - Cafétéria
16h00 **Heures Savoureuses** - Cafétéria
16h30 **Ambiance musicale** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15** **Entrainement de Boxe**
11h00 Jeux cognitif
15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 10h45** Atelier pâtisserie - 3^e Salle du club
15h00 Atelier pâtisserie - 3^e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 25 Novembre

- 10h30** Avec le multi accueil - 2^{ème} étage
11h00 **Écoute musical** - Salle du parc
15h00 **Jeux de table** - Cafétéria
17h00 **Loto** - Cafétéria
17h00 **Chorale** - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

- 08h00** Petit déjeuner scandinave

Activités club

- 08h00** Petit déjeuner scandinave

Mercredi 26 Novembre

- 11h00** **Tai-chi** - Salle du parc
15h00 **Map Monde** - Cafétéria
17h00 **Jeux de questions** - Cafétéria

Activités club

- 10h30** Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 27 Novembre

- 10h30** Avec le multi accueil - 3^{ème} étage
10h30 **Activités physique adapté** groupe 1 - Salle du parc
11h00 **Activités physique adapté** groupe 3 - Salle du parc
11h30 **Sortie, Restaurant Chinois** - Ormesson
15h00 **A la manière de Van Gogh** - Cafétéria
17h00 **Jeux mystère** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 15h00** Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

- 15h00** Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 28 Novembre

- 11h00** Documentaire « Canada, le renouveau d'un détroit - Le retour des baleines à bosse » - Salle du parc
12h00 **Repas fruit de mer** - Salle du parc
14h45 **Tir à l'arc** - Salle du parc
15h15 **Atelier couture** - Cafétéria
17h00 **La grande roue** - Cafétéria

Activités club

- 10h30** Snoezelen
12h00 Repas du club
14h30 Séance Snoezelen
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 29 Novembre

- 11h00** Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 Diffusion Cinéma « Les saveurs du Palais » - Salle du parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 30 Novembre

- 11h00** Revue de presse - Salle du parc
15h00 **Jeux de table** - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lorsque Novembre ferme
son manteau de brume,
Décembre nous ouvre ses
portes de féerie et
partages.



Un avant goût du mois
de Décembre 2025

Lundi 01 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 1^{er} étage

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le
multi accueil

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie 3^e Salle du club

15h00 Atelier pâtisserie 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures
savoureuse - Cafétéria



Mardi 02 Décembre

10h30 Avec le multi accueil - 2^{ème} étage

11h00 Écoute musical - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 Sortie restaurant

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria



Mercredi 03 Décembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Map Monde - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Activités club

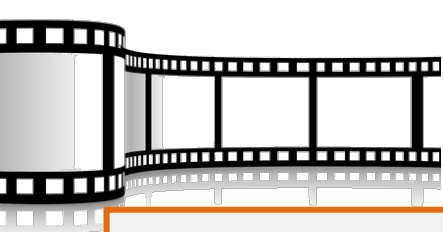
10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

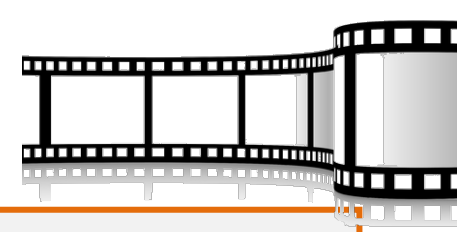
15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria





DOCUMENTAIRES ET CONFERENCE



Vendredi 7 Novembre à 11H00 - Salle du parc

Les druides, prêtres des peuples celtes

Durée : 53 min

Représentant l'élite intellectuelle du monde celtique, les druides n'ont laissé aucune trace écrite. Ce documentaire expose les dernières découvertes des archéologues sur leur culture.

Vendredi 14 Novembre à 11H00 - Salle du parc

À la recherche de planète 9

Durée : 55 min

En traquant la neuvième planète, célèbre inconnue, les astronomes du monde entier contribuent aujourd'hui à modifier le récit sur les débuts chaotiques de notre Système solaire. Une passionnante et vertigineuse enquête scientifique.

CONFERENCE

Vendredi 21 Novembre à 11H00 - Salle du parc

CONFERENCE

CONFERENCE :

Vendredi 28 Novembre à 11H00 - Salle du parc

Canada, le renouveau d'un détroit - Le retour des baleines à bosse

Durée : 44 min

Depuis une vingtaine d'années, les baleines à bosse réapparaissent en nombre le long de la côte ouest du Canada. Les biologistes constatent que le retour de ces mammifères marins produit un effet bénéfique sur l'ensemble de l'écosystème local. Plongée au cœur de cet environnement qui connaît une renaissance.



CLUB VIDEO

Samedi 01 Novembre à 14H30 - Salle du parc

COCO

Malgré le fait que sa famille ait banni la musique depuis des générations, Miguel rêve de devenir un musicien accompli comme son idole Ernesto de la Cruz. Désespéré de prouver son talent et suite à une mystérieuse série d'événements, Miguel se retrouve dans le coloré et éblouissant territoire des morts.

Réalisateur : Adrian Molina, Lee Unkrich / Durée : 1h 45 mn / Genres : Film d'animation

Samedi 08 Novembre à 14H30 - Salle du parc

Le Diamant Rose

Que se passe-t-il lorsqu'un bijoutier rentre chez lui et qu'un policier le prend pour un voleur ? Si, de surcroît, son associé gaffeur vient lui emprunter sa voiture et qu'un important vol de bijoux vient d'être commis, il y a de fortes chances pour que ce cocktail soit explosif...

De : Georges Folgoas / Durée : 1 h 45 min / Genres : Théâtre

**EDITION
SPECIALE**

Samedi 15 Novembre à 14H30 - Salle du parc

La Passion Van Gogh

Paris, été 1891. Alors que la nouvelle de la mort de Vincent Van Gogh vient de tomber, Armand Roulin, fils d'un proche du peintre qui voyait d'un mauvais œil cette relation est chargé de porter la nouvelle. Cependant, Armand réalise vite qu'il a mal jugé l'artiste et se met en tête de comprendre son geste désespéré.

Réalisateur : Dorota Kobiela, Hugh Welchman / Durée : 1h 34 min / Genres : Animation, Drame, Mystère



Samedi 22 Novembre à 14H30 - Salle du parc

Las Vegas 21

Ben Campbell, étudiant doué au prestigieux M.I.T., est contraint de partager son temps entre ses études et petits boulots. Lorsqu'un groupe d'élèves aussi doués que lui le repère, ils lui proposent de participer à un jeu bien plus lucratif. Tous les week-ends, cette petite bande de mathématiciens hors pair se rend à Las Vegas pour jouer au blackjack sous de fausses identités.

Réalisateur : Robert Luketic / Durée : 2h02 min / Genres : Drame, Crime



Samedi 29 Novembre à 14H30 - Salle du parc

Les Saveurs du Palais

Hortense Laborie est une cuisinière réputée qui vit dans le Périgord. À sa grande surprise, le Président de la République la nomme responsable de ses repas personnels au palais de l'Élysée. Malgré les jalousies des chefs de la cuisine centrale, Hortense s'impose avec son caractère bien trempé. L'authenticité de sa cuisine séduira rapidement le Président, mais dans les coulisses du pouvoir les obstacles sont nombreux.

Réalisateur : Christian Vincent / Durée : 1h 35 min / Genres : Comédie, Drame



Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands - Cafétéria

Lundi 3 Novembre

16h00 Dégustation de Churros

Lundi 10 Novembre

16h00 Dégustation de Pain perdu



Lundi 17 Novembre

16h00 Dégustation de Pancakes et ses confitures

Lundi 24 Novembre

16h00 Dégustation Gaufres liégeois

Les moments Gourmands

...



Tous les mardis

les résidents du Club vous confectionnent un gouter

Jeudi 20 Novembre

12h00 : dégustation du **beaujolais nouveau**
et son assiette de charcuterie



Mardi 25 Novembre

Petit déjeuner scandinave

à partir de 8h00 à **cafétéria**

Sur réservation à l'accueil avant le 20 novembre



Vendredi 28 Novembre

12h00 : repas fruit de mer - Cafétéria



Entrée du capitaine

Plateau de fruits de mer

Fromage

Farandole de desserts

Places limitées / Sur réservation
à l'accueil avant le 25 novembre.





LES SORTIES



Dimanche 2 Novembre
Spectacle « Un jour à paris »
Grandes écuries à Chantilly

Départ : 13h00 à l'accueil

Tarif adhérent: 10€

Accompagnateurs : Christal/Kahina

Tarif non adhérent : 20€



Jeudi 13 Novembre

Cinema, film de votre choix
A Ormesson

Départ : à définir

Tarif adhérent: 5€

Accompagnateurs : Christal

Tarif non adhérent : 10€



Vendredi 21 Novembre

Faites vos courses
à Carrefour

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal



Jeudi 27 Novembre

Restaurant chinois, « le bonheur de chine »
A Ormesson

Départ : 11h30 à l'accueil

Tarif adhérent : 25€

Accompagnateurs : Christal /Nathalie

Tarif non adhérent : prix menu

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale