

ça bouge!

26  
Septembre  
2025

ça bouge!

N°1732

VOYAGE SONORE INTERGÉNÉRATIONNEL  
À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Un concert sensoriel intergénérationnel a fait voyager des Résidents de Pierre Tabanou.

Pendant la Brocante de l'Abbaye, des Résidents de l'Abbaye ont tenu un stand pour l'association « La Rose de l'Abbaye ».

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont découvert une exposition sur les oiseaux.

Un rallye photos a été organisé tout l'été à la Résidence des Bords de Marne.

Des repas « salon pizza » ont été un succès à la Résidence de la Cité Verte.

Des Résidents de la PHV ont profité du beau temps pour prendre un goûter au parc Omnisports.

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont visité Versailles.

Un délicieux repas portugais a été préparé à la Résidence de la Cristolienne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST  
Responsable communication

**Ça Bouge n°1732**

**27/09 > 03/10/2025**

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VOYAGE SONORE INTERGÉNÉRATIONNEL À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- BROCANTE DE L'ABBAYE : LE STAND DES RÉSIDENTS
- RALLYE PHOTOS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- REPAS SALON PIZZA À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- REPAS PORTUGAIS À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- GOÛTER AU PARC OMNISPORTS POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- EXPOSITION SUR LES OISEAUX POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- VISITE DU CHÂTEAU DE VERSAILLES POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

## ACTUALITÉS

- DANS LA FORÊT DE FONTAINEBLEAU, UNE IA ÉCO-RESPONSABLE S'ENTRAÎNE À DÉTECTER LES INCENDIES
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

# PIERRE TABANOU

## CONCERT SENSORIEL ET VOYAGE SONORE INTERGÉNÉRATIONNEL

Un concert sensoriel a récemment eu lieu à la Résidence Pierre Tabanou, réunissant des enfants de la crèche, de l'école maternelle et de l'école élémentaire, autour d'une expérience musicale immersive. C'est dans des transats que nous avons profité de ce moment, en écoutant des sons venus d'ailleurs : bruits de la nature, instruments étonnants... Ce voyage sonore a éveillé les sens et l'imagination des petits comme des grands.

Les aînés étaient présents pour cette rencontre intergénérationnelle riche en émotions et en partages.

Nous remercions chaleureusement les enfants du multi-accueil et du centre de loisirs Les Jardins Parisiens de L'Haÿ-les-Roses d'être venus jusqu'à nous !

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU



# ABBAYE

## BROCANTE DE L'ABBAYE : LE STAND DES RÉSIDENTS

Le 14 septembre dernier, des Résidents de l'Abbaye ont tenu, haut la main, leur stand au profit de l'association « La Rose de l'Abbaye », qui recueille des dons et les revend afin de financer des activités et des sorties pour les Résidents.

Une vraie caverne d'Ali Baba : vêtements, ustensiles, objets de décoration, livres et CD... il y en avait pour tous les goûts ! Et si le temps était pluvieux, les sourires et les anecdotes, eux, fleurissaient dans la bonne humeur.

Une belle recette a été récoltée en fin de journée. Un grand merci à Mme Klorek, Mme Goin, M. Rouvet et M. Gauthier d'avoir très gentiment tenu le stand en se relayant tout au long de la journée, usant de leur charisme pour faire de cet événement une belle réussite pour « La Rose de l'Abbaye » !

Mathilde, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## RALLYE PHOTOS

Les Résidents et personnels des Bords de Marne ont eu tout juillet et août pour réaliser le Challenge de l'été : le RALLYE PHOTOS.

Les règles étaient simples, chaque service de la Résidence avait un appareil photo jetable et devait réaliser 8 thèmes imposés :

- Faire une grimace
- Un duo mixte
- Regrouper 5 résidents
- Faire un cœur
- À la plage
- Concert de rockstar
- Le jardin
- Photo de famille

Le but : mettre en scène et montrer les moments de vie des équipes et des Résidents pour créer des souvenirs. Ils ont fait preuve de créativité, de folie et d'originalité pour prendre les meilleures et les plus belles photos !

Tout le monde s'est pris au jeu en utilisant les différents lieux de la Résidence ou même des déguisements.

Début septembre a eu lieu la remise des prix pour élire la meilleure photo par catégorie (ci-joint les 8 photos gagnantes). Une cérémonie qui a permis de découvrir les photos prises et de partager ce moment convivial autour d'un apéritif préparé par Sylvie et des Résidents du PASA.

Bravo et encore merci aux équipes et aux Résidents d'avoir joué le jeu et de s'être mis en scène pour garder des souvenirs de cet été 2025.

Emma, équipe de la vie sociale

# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE

## REPAS SALON PIZZA

Pour ponctuer l'été de moments de convivialité, Nadia, Françoise et Émilie, animatrices de la Cité Verte, ont organisé deux repas « pizza » sur la terrasse de la Résidence. Les dégustations de pizzas « margherita », « savoyarde », « barbecue » ou « chèvre-miel » ont ravi les papilles. Les discussions, empreintes de souvenirs de vacances, ont apporté évasion et détente.

Merci à Émilie, qui nous a gratifiés d'un délicieux plateau de fruits rouges et exotiques pour le dessert, toujours savamment présenté.

Françoise, responsable de la vie sociale



# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

## REPAS PORTUGAIS

*« Pour être un coup d'essai, ce fut un coup de maître ! »*

Des Résidents et personnels ont été transportés au Portugal le temps d'une soirée haute en couleurs, en saveurs et en convivialité. Un événement longuement attendu, dont tout le monde se souviendra !

Dès le matin, une question revenait sur toutes les lèvres : *« Mais qu'est-ce qu'on va nous faire ? On ne va quand même pas manger ce cochon ! »*

En effet, un cochon de lait avait été installé dans le jardin, doucement cuit à la broche tout au long de la journée. L'odeur alléchante qui s'en dégageait attirait déjà la curiosité de tous.

Certains Résidents ont même eu la chance de participer à la cuisson en arrosant la viande d'un mélange d'huile aromatisée au thym et au romarin. Une première pour plusieurs d'entre eux, comme en témoigne l'un des participants : *« Pour moi, c'était la première fois que je goûtais du cochon cuit à la broche, et je trouve que cela donne un vrai goût. »*

L'ambiance, elle aussi, était au rendez-vous. La décoration transportait les convives au cœur du Portugal : mannequins en tenue traditionnelle, fond vidéo, nappes en tissu brodé typique, et un magnifique mur d'azulejos (mosaïque portugaise), entièrement colorié par les Résidents eux-mêmes. Tout cela a créé une sacrée ambiance !

Le repas, quant à lui, fut un vrai festin pour les yeux et les papilles :

- En apéritif : une boisson typique du pays, qui a parfaitement ouvert l'appétit.
- En entrée : une généreuse assiette de charcuteries portugaises, composée de nombreuses petites choses différentes, qui ont donné envie à chacun de tout goûter et... de ne rien laisser dans l'assiette !
- Le plat principal : cochon de lait rôti accompagné de riz au safran et de poivrons cuisinés.
- Le fromage : du flamengo, au look amusant avec sa peau rose fluo, qui a beaucoup fait rire les Résidents.

# LA CRISTOLIENNE

- Et pour finir : un dessert fait maison par Séverine, joliment présenté, appétissant et tellement apprécié qu'il n'en est pas resté une miette! « *C'était très bien, tout le monde autour de moi a dit que c'était très bon* », a dit un Résident, ravi de cette belle expérience gustative. Après un tel moment de partage, il était difficile de se quitter. La soirée s'est terminée dans la bonne humeur et par de chaleureux remerciements au personnel qui s'est investi pour faire de cet événement une réussite. Nous remercions toute l'équipe pour cette magnifique soirée !

## L'équipe de la vie sociale



# LA CRISTOLIENNE



# CITÉ VERTE - PHV

## GOÛTER AU PARC OMNISPORTS

Les Résidents de l'unité PHV ont profité d'une belle journée ensoleillée pour découvrir les festivités prévues par la ville de Sucy-en-Brie pour l'été.

Nous sommes allés au parc omnisports afin de prendre un bon bol d'air entre nature et plaisir gourmand.

Ce petit goûter en terrasse a été fortement apprécié par tous.

L'équipe de l'Unité PHV



# ABBAYE - ADJ

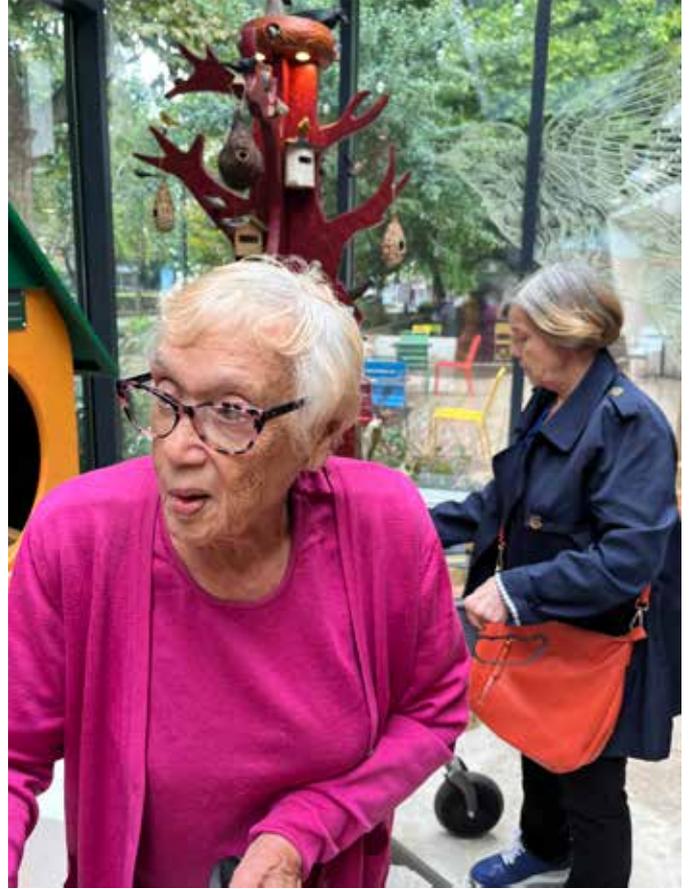
## EXPOSITION SUR LES OISEAUX

À la Maison de l'Environnement à Maisons-Alfort, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont découvert une exposition sur les oiseaux, qui les a enchantés grâce à de multiples supports et activités auditives, tactiles et visuelles.

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# ABBAYE - ADJ



L'aube des oiseaux

Quand l'orient pâlit, lorsque les silhouettes des arbres se dessinent sur l'horizon, l'heure des oiseaux a sonné. Tôt réveillé, l'un d'entre eux lance dans le petit jour ses strophes claires, un autre lui répond, puis deux, puis cinq et, en un instant, le concert s'étend sur toute la forêt, comme pour saluer la lumière qui envahit le ciel.

Paul Géroudet



# CITÉ VERTE - ADJ

## VISITE DU CHÂTEAU DE VERSAILLES

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont visité le château de Versailles.

Après un déjeuner au McDonald's, ils ont déambulé dans les pièces de ce château pleines d'histoire.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# ACTUALITÉS

---

## **Dans la forêt de Fontainebleau, une IA éco-responsable s'entraîne à détecter les incendies**

Au pied d'un pylône de plus de 40 mètres à Fontainebleau, l'intelligence artificielle (IA) logée dans un ordinateur de la taille d'une carte de crédit analyse les images des deux caméras perchées à son sommet. La moindre fumée détectée envoie un signal aux sapeurs-pompiers de Seine-et-Marne.

"Les caméras, qui capturent des images toutes les 30 secondes, sont analysées localement par le système d'intelligence artificielle embarqué sur ce micro-ordinateur", détaille Mateo Lostanlen, co-fondateur de Pyronear, une solution open source de détection précoce des feux de forêt. En cas d'alerte, les pompiers prennent à distance le contrôle des caméras pour zoomer dans l'image et déterminer la taille et le lieu de l'incendie.

### **"L'humain va devenir passif dans le futur"**

"L'enjeu est de déceler le départ d'un feu le plus précocement possible, pour mobiliser un minimum de pompiers et utiliser un minimum d'eau", explique le commandant Paul Laurain, sapeur-pompier et référent départemental feux de forêt au centre d'incendie et de secours de Fontainebleau. Historiquement, la forêt de près de 25.000 hectares, connue pour ses chênes centenaires et ses amas rocheux prisés des grimpeurs, était surveillée pendant la période estivale par des étudiants, postés en haut de tours de guet en bois, du lever au coucher du soleil. "L'humain va devenir passif dans le futur: l'intelligence artificielle lui permet de ne pas avoir à scruter en permanence les images", détaille le sapeur-pompier, qui teste le dispositif depuis mai en partenariat avec Pyronear et TDF, propriétaire des quatre pylônes où sont installées les huit caméras qui quadrillent la forêt. En l'espace de quatre mois, le système commence déjà à faire ses preuves. Cet été, lorsque des promeneurs ont contacté les pompiers pour une odeur suspecte, la prise en main des caméras à distance a permis, grâce à "un système de triangulation, de localiser rapidement et avec précision le lieu du sinistre", explique le commandant Laurain, par ailleurs porte-parole

# ACTUALITÉS

des pompiers de Seine-et-Marne. Le 14 juillet, l'analyse des images a également permis d'évaluer la densité de la fumée dégagée par l'incendie d'une voiture volée. Ce feu d'ampleur, pour lequel "plus de pompiers que prévu" ont été engagés, a ravagé 9.000 hectares de forêt.

## **"Si elle a tort, on la pénalise",**

Condensation sur la caméra ou "nuages poussés par le vent", le système, encore en rodage, peut néanmoins générer des "faux positifs". Des travaux agricoles dégageant un gros nuage de poussière ont déjà donné l'alerte, déclenchant l'intervention d'une patrouille de l'Office national des forêts. "Une moissonneuse a laissé penser au système qu'il s'agissait d'un feu", explique le commandant Laurain. Pour s'entraîner, l'IA développée par Pyronear doit deviner, à partir de milliers d'exemples, s'il y a un feu ou pas. "Si elle a raison, on la récompense. Si elle a tort, on la pénalise", résume Mateo Lostanlen. "On l'exerce jusqu'à atteindre un fort taux de succès", ajoute l'ingénieur de 32 ans. Les images sur lesquelles s'entraîne l'IA proviennent de la base de données de Pyronear mais aussi de données publiques issues d'un réseau de caméras en Amérique du Nord. "L'IA n'est pas si intelligente que ça", explique-t-il, "elle a du mal à s'adapter à un nouveau contexte" et doit être réentraînée localement lorsqu'elle est utilisée dans une nouvelle région où le relief et le type de forêt sont différents. "Ce qui permet aussi d'améliorer ses performances. D'où l'intérêt d'avoir des données venant d'un peu partout dans le monde pour proposer l'algorithme le plus performant possible pour le mettre en commun", ajoute-t-il.

L'IA développée par Pyronear fonctionne en local, sans stocker de données dans des data centers énergivores et son entraînement est ponctuel, de l'ordre de "quelques heures tous les deux mois", fait valoir M. Lostanlen. Les caméras sont installées en 30 minutes sur des infrastructures existantes, un système "assez minimaliste en consommation énergétique", souligne de son côté le commandant Laurain, et qui sera opérationnel "dès l'été prochain".

Source : GEO

# JEUX

## MOTS MÊLÉS

L A E F U E C A F F E E  
E T C R A R L I E R R E  
H N N A E A C N E U U E  
C E A G P H O T T Q U A  
I C N M U T P C I Q L B  
B A I E O A U S I C A B  
R L M N R R Y R O D E A  
A P O T T H Y O E I R Y  
B M D S P L L P B R B E

ABBAYE  
BIOSPHERE  
DOMINANCE  
FRAGMENT  
PHYSIQUE  
REAL

ALCOOL  
BOYAU  
EFFACE  
IMPALA  
PLACENTA  
STRUCTURE  
APTERE  
CAPTURER  
FEAL  
LYRIQUE  
PYROMANE  
TROUPEAU

BARBICHE  
CIDRE  
FICHU  
MONOTOME  
RANGER

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 27 septembre**

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue - Petit restaurant

16h00 : Spectacle concert lyrique piano - baryton - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

13h30 : Départ course pour la table d'hôtes

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

16h00 : \*\* Visite des clowns - Rotonde du 3ème castel\*\*

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Dimanche 28 septembre**

10h30 : Réunion d'association - Café littéraire

14h30 : Après-midi jeux avec l'association « les Explorejoueurs » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Gouter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Gouter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 29 septembre**

Retour séjour Terra Botanica

10h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 1 - Salle bien être

# PLANNING ABBAYE

---

## **10h30 : Conseil des Résidents**

11h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 2 - Salle bien être

15h00 : Conférence « l'histoire des séries télévisées françaises » présentée par Jarno Eslan - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Chorale - Salle bien-être

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Ecoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Préparation table d'hôtes

12h00 : Dégustation table d'hôtes

## **Mardi 30 septembre**

15h15 : Heure musicale live rock « Sofai », présentée par Gilles - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire - Café littéraire

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 27 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma « La famille Belier » - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

## **Dimanche 28 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Lundi 29 Septembre**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## **Mardi 30 Septembre**

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

11h45 : Sortie Restaurant

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

11h45 : Sortie restaurant

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 1er Octobre**

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Jedi 2 Octobre**

10h30 Activités physique adapté Grp 1 - Salle du parc

11h30 Activités physique adapté Grp 3 - Salle du parc

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h30 Séance Snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 3 Octobre**

11h00 Documentaire - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

### Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 27 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Ciné-club «Journées du patrimoine» - Salle d'activités Nadia  
17h00 : Jeux de société - Bibliothèque et Espace bar  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne  
15h30 : Documentaire As

## Dimanche 28 Septembre

15h30 : Réveil musculaire en musique avec l'association Ummanité - Salle d'activités Nadia  
17h00 : Jeux de société - Bibliothèque et Espace bar  
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif  
15h30 : Écoute musicale As

## Lundi 29 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Découverte de la sophrologie - Salle d'activités Laura  
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise  
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne  
15h30 : Jeux cognitifs Françoise

## Mardi 30 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités Marion  
15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités Marion  
17h00 : Comité animation - Bibliothèque Animatrices  
18h00 : Jeux de table - Espace bar Emilie  
3ème étage : 11h00 : Promenade et Boutique Emilie  
15h30 : Jeux d'adresse Emilie

## Mercredi 1er octobre

10h30 : Commission «Choix des menus d'hiver» - Salle d'activités Christophe  
14h30 / 15h30 : sport adapté avec Adal - Salle d'activités  
15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - Espace bar Nadia  
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Nadia  
18h00 : Billard - Bibliothèque Emilie  
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne Emilie  
15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC Emilie

# PLANNING CITÉ VERTE

## Jeudi 2 octobre

11h00 : Gym/yoga avec Nathalie - Salle d'activités	Phv
15h30 : Atelier créatif - Salle d'activités	Nadia
17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque	Nadia
18h00 : Jeux de table - Bibliothèque	Emilie
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne	Emilie
15h30 : Atelier contes	Pasa et Emilie

## Vendredi 3 Octobre

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités	Nadia et Laura
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités	Nadia
17h00 : Panneau photos et article - Espace bar	Laura
18h00 : Billard - Bibliothèque	Emilie
3ème étage : 11h00 : MESSE - RDC	Emilie
15h30 : Atelier sensoriel	Emilie
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc	Emilie

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 27 Septembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Ping Pong - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 28 Septembre**

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Comité Nappage - Restaurant

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

## **Lundi 29 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

### Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

15h30 : Chanson' Age - Rotonde

De 16h30 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

## **Mardi 30 Septembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

### Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

## **Mercredi 1er Octobre**

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

12h45 : Synthèse Conseil - Restaurant

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

## Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

## **Jeudi 2 Octobre**

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

## Activités du 1er étage

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

## **Vendredi 3 Octobre**

11h00 : MESSE Père Irene - PASA

14h30 : Comité Sorties - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

## Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de beauté - Rotonde

16h00 : Après-midi gourmande et musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

---

## **Samedi 27 Septembre**

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## **Dimanche 28 Septembre**

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## **Lundi 29 Septembre**

11h00 : Pause café - Place Vendôme	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux Milles et une saveurs	Thierry
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## **Mardi 30 Septembre**

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Atelier Manuel - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## **Mercredi 1 Octobre**

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## **Jeudi 2 Octobre**

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## **Vendredi 3 Octobre**

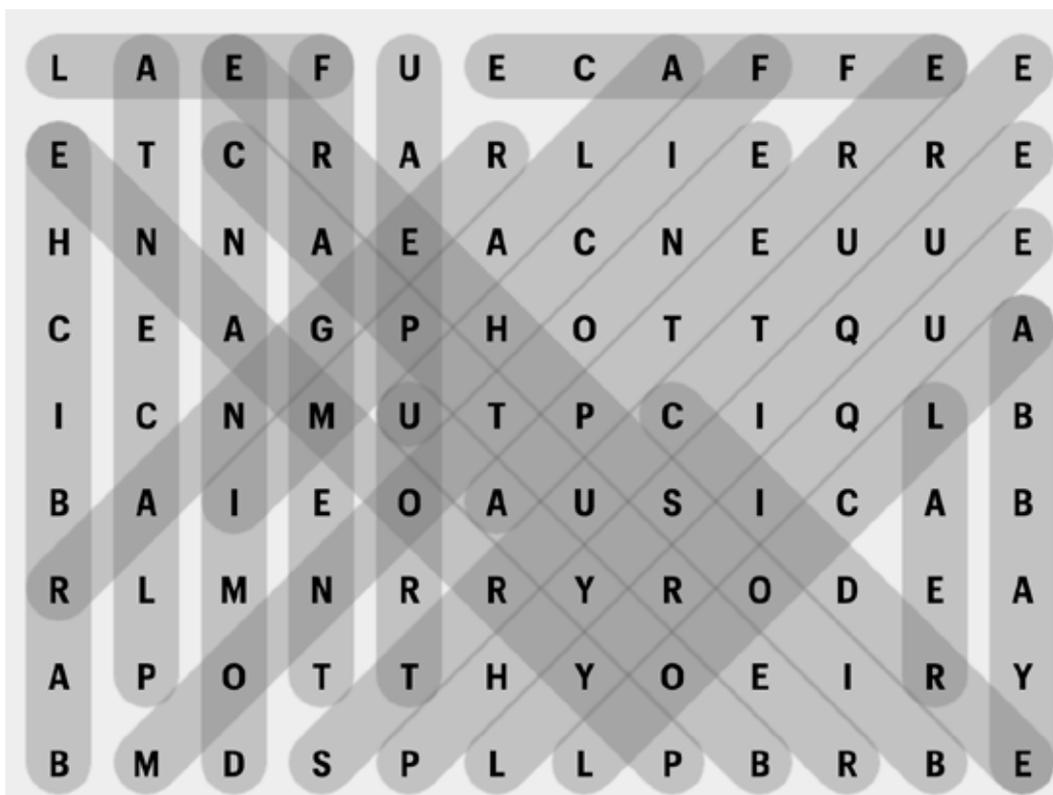
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
14h30 : Masseuse - Salon de beauté	Masseuse
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX



## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

## COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou