

ça bouge !

19
Septembre
2025

ça bouge !

N°1731

SORTIE NOCTURNE INTER-RÉSIDENCES EN
BATEAU-MOUCHE



Bonjour à toutes et à tous,

Une sortie nocturne inter-résidences en bateau-mouche a été organisée par la Résidence de la Cristolienne.

Le loto de la rentrée à la Résidence Pierre Tabanou a été ponctué de suspense et de bonne humeur.

Des Résidents de l'Abbaye se sont baladés en bord de Marne. Un repas breton a réuni des bénéficiaires de l'Accueil de jour et des Résidents.

Un pique-nique inter-générationnel a ravi des Résidents des Bords de Marne.

À la Résidence de la Cité Verte, un barbecue géant a été préparé pendant l'été.

Des Résidents de l'Unité PHV ont passé un moment dans un centre équestre avant d'aller prendre un goûter en ville.

Des bénéficiaires de l'Accueil de jour ont visité la cathédrale de Reims.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1731

20/09 > 26/09/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE NOCTURNE INTER-RÉSIDENCES EN BATEAU-MOUCHE ORGANISÉE PAR LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- LOTO DE LA RENTRÉE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- PROMENADE AUX BORDS DE MARNE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- PIQUE-NIQUE AU PARC DU RAINCY POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- BARBECUE GÉANT À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- VISITE AU CENTRE ÉQUESTRE ET GOÛTER EN VILLE POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE

- REPAS BRETON À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

- VISITE DE LA CATHÉDRALE DE REIMS POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- POURQUOI IL N'Y A AUCUN SON DANS L'ESPACE ?

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

SORTIENOCTURNEINTER-RÉSIDENCES EN BATEAU-MOUCHE

Nous avons organisé une sortie nocturne en bateau-mouche à Paris avec des Résidents de l'Abbaye. Nous avons pris place à bord du bateau et avons navigué sur la Seine. Les bâtiments et monuments illuminés étaient magnifiques à voir. Le clou du spectacle fut la Tour Eiffel, qui s'illuminait de différentes couleurs. Nous avons profité de cet instant et en gardons de belles images en tête.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

LOTO DE LA RENTRÉE

Pour bien démarrer cette nouvelle saison, quoi de mieux qu'un loto de la rentrée, organisé à la Résidence ?

Ce rendez-vous tant attendu du dimanche a rassemblé de nombreux Résidents, tous installés autour des tables, concentrés et prêts à tenter leur chance.

Cartons bien en main, jetons à portée de doigts, les premières boules commencent à tomber... Le silence s'installe, le suspense monte. Qui sera le premier à crier « *Bingo !* » ? Chaque numéro annoncé est suivi d'un petit frisson, d'un soupir ou d'un sourire d'espoir.

Sur la table des lots, de jolies surprises attendaient les heureux gagnants. Il y en avait pour tous les goûts, de quoi faire briller les yeux et récompenser la patience des participants.

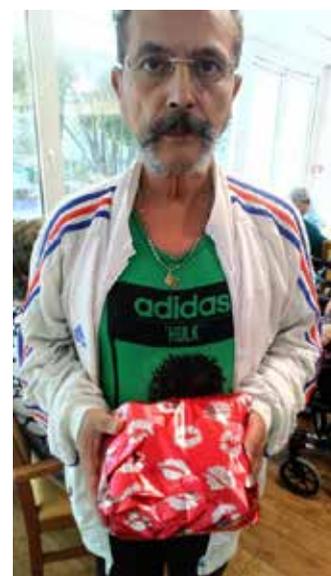
Au fil des parties, l'impatience grandit, la concentration est à son comble... et lorsque l'un ou l'une crie « *Carton plein !* », c'est l'explosion de joie, les applaudissements, parfois aussi un brin de déception pour ceux qui n'ont pas eu, cette fois-ci, la chance de repartir avec un lot.

Mais comme toujours, la bonne humeur l'a emporté, et chacun est reparti avec le sourire... et la promesse de retenter sa chance la prochaine fois.

Bravo à tous les gagnants... et rendez-vous au prochain tirage pour prendre votre revanche !

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



ABBAYE

PROMENADE AUX BORDS DE MARNE

Séance de promenade très agréable en compagnie de Florence D., Madeleine (bénévole) et Flora. Trois nouveaux Résidents se sont joints à la balade : M. Gosmes, Mme Legrand et Mme Lefebvre, tous ravis de participer. Une bouffée d'air frais et l'occasion de se dégourdir les jambes, comme ont l'habitude d'apprécier Mme Bernard, Mme Pavlicek, Mme Vallet, M. Fazilleau et Mme Rabillon : c'est ce qu'offre ce temps de détente, merveilleuse initiative de Florence.

Le long des bords de Marne offre un cadre idéal pour la promenade, sous les derniers rayons de soleil avant l'automne à venir, et les températures encore clémentes. En cours de route, un promeneur que nous avons croisé s'est arrêté pour nous présenter ses chiens, dont le petit cocker Aloha, âgé de trois mois : un temps de médiation animale qui a ravi les dames, laissant place aux souvenirs des anciens compagnons à quatre pattes. Un super moment tous ensemble, conclu par un petit verre en terrasse.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

PIQUE-NIQUE AU PARC DU RAINCY

Nous avons profité du soleil pour aller pique-niquer avec des enfants du multi-accueil au parc du Raincy.

La veille, des Résidents avaient préparé une salade de pâtes composée: ils ont coupé et tranché les tomates, l'emmental... Un vrai travail d'équipe ! Le lendemain, la salade a été dégustée et appréciée, tout comme le jambon, le melon, les fruits et la compote qui accompagnaient le repas.

Après le déjeuner, les enfants ont profité du terrain pour jouer et courir après les bulles de savon. Certains Résidents les ont accompagnés en marchant jusqu'au parc, partageant ainsi un moment privilégié.

Joie, rires et bonne humeur étaient au rendez-vous : un bel après-midi de partage qui a enchanté petits et grands.

Sylvie et Evelyne, avec des Résidents du 3^{ème} étage et du Club PASA



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

BARBECUE GÉANT

Cet été, les cuisiniers de la Cité Verte se sont installés sur la terrasse pour proposer aux Résidents un barbecue géant. Le temps était un peu voilé, mais pas assez pour dissuader de nombreux Résidents de manger dans le jardin, savourant ainsi les bonnes odeurs de grillades. Un quiz musical, avec de nombreux lots à gagner, a fait participer Résidents, personnels et familles dans une ambiance bon enfant. Merci aux cuisiniers et aux serveurs pour ce repas chaleureux et festif !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE - PHV

CENTRE ÉQUESTRE ET GOÛTER

Des Résidents de la PHV ont profité d'une sortie au centre équestre de Sucy-en-Brie, suivie d'un goûter en ville à La Cabosse.

Dans cette chocolaterie, de délicieuses douceurs et de savoureuses boissons ont ravi les papilles de tous.

L'équipe de l'Unité PHV



CITÉ VERTE - PHV



ABBAYE - ADJ

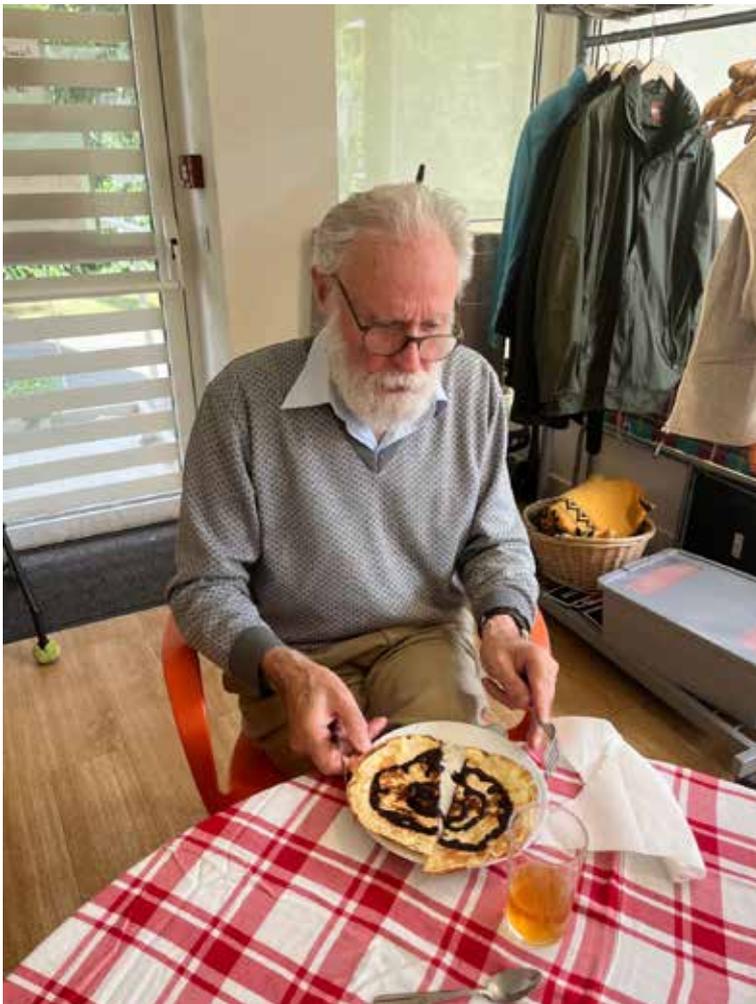
REPAS BRETON

Les personnes accompagnées à l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont partagé un repas breton avec des Résidents de l'Abbaye. Ce fut un agréable moment de convivialité !

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ



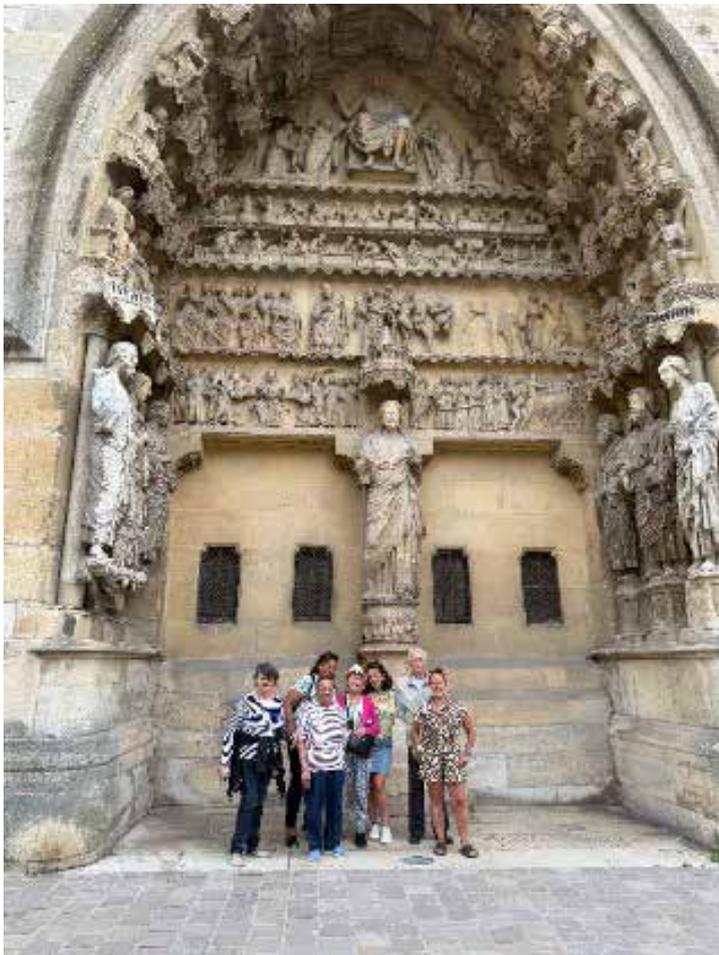
CITÉ VERTE - ADJ

CATHÉDRALE DE REIMS

Cet été, nous sommes allés visiter la cathédrale de Reims, puis nous avons fait un pique-nique.

L'Ange au sourire, une sculpture du début du XIII^{ème} siècle, endommagée pendant la Première Guerre mondiale, est devenu un symbole de la France.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



ACTUALITÉS

Pourquoi il n'y a aucun son dans l'espace ?

Contrairement à ce que les films de science-fiction peuvent nous faire croire, l'espace est totalement silencieux. Découvrez la raison scientifique derrière ce mystère

Nous sommes tellement habitués à entendre des sons à tout moment sur Terre qu'il est difficile d'imaginer un silence absolu. Pourtant, c'est exactement ce que l'on retrouve dans l'espace. Il n'y a strictement aucun son dans l'espace, que ce soit lors d'une explosion d'étoile, de la propulsion d'un vaisseau spatial ou encore du passage d'une comète. Mais alors, pourquoi le son ne peut-il pas voyager dans l'espace comme sur notre planète ? Il faut savoir que le son ne peut pas se déplacer tout seul. Il se propage en utilisant la matière qui l'entoure.

Le mécanisme de propagation du son

Plus précisément, l'onde sonore se propage via une succession de compressions et de dilatations des particules du milieu, qui transmettent progressivement l'énergie sonore d'une particule à une autre.

L'espace est caractérisé par un vide quasi-absolu où les particules sont extrêmement dispersées, ce qui rend la propagation des ondes sonores impossible. Sur Terre, les particules sont suffisamment nombreuses et proches les unes des autres pour transmettre ces vibrations et donc permettre la propagation des ondes sonores.

Nos oreilles captent ces vibrations de l'air et les transforment en signaux électriques. Ceux-ci sont transmis au cerveau qui les interprète alors comme des sons. S'il n'y a pas de vibrations, aucune onde sonore ne peut être perçue par nos oreilles.

Le son sur la Lune et les autres planètes

Cela explique pourquoi il serait impossible d'entendre l'explosion d'une étoile dans l'espace, quelle que soit la distance à laquelle elle se produit. Néanmoins, cela ne signifie pas pour autant que tout est toujours silencieux au-delà de l'atmosphère terrestre.

Source : 20minutes

JEUX

ANAGRAMMES

REN- TIERES	▼	MAI	▼	COUTS	▼	ALER- TERAS	▼
COL- MATAS		LEO		ARMA- TEUR		GENTIANE	
		▼		▼		▼	
RETINOL	▶						
RUE							
▶			EMUT	▶			
			POIL				
			▼				
TOITS		TAPIR	▶				
▶					E.G.	▶	
BINER		LUREX	▶				
		EN					
▶		▼			AN	▶	
ER	▶			ERSE	▶		

PLANNING ABBAYE

Samedi 20 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Projection « tu veux écrire », échanges avec le réalisateur - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 21 septembre

14h30 : Lecture de la revue - Petit restaurant

15h30 : Grand loto - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 22 septembre

10h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 1 - Salle bien être

11h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 2 - Salle bien être

15h00 : Conférence « Le Mont Saint Michel » présenté par Philippe Prevot - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

17h00 : Chorale - Salle bien-être

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : Club Vidéo - Théâtre
- 17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

- 10h30 : Chant
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h30 : Petit BAC
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 14h00 : Temps libre, temps individuel

Mardi 23 septembre

- 11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse 3ème Bellay
- 15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
- 15h30 : L'heure musicale « Les Vénitiennes, récital de Camille Paul, Festival de Vivoin » - Théâtre
- 17h00 : Café philo « le désir est-il encore présent dans notre société où tout s'accélère ? » - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
- 15h30 : Heure musicale - Théâtre
- 17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Atelier pâtisserie
- 16h30 : Poésies et Fables
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
- 10h30 : Soins esthétique
- 14h30 : Point Guichet
- 20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 24 septembre

- 10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
- 10h30 : Promenade sur inscription - Atrium
- 15h00 : Jeux de table - Espace bar

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Parole de chien - Logement

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu du pendu au tableau

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 25 septembre

Départ séjour Terra Botanica

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

11h30 : Sortie restaurant

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Gouter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Départ atelier Cultura à Ormesson

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 26 septembre

10h15 : Atelier Informatique « téléphone » - Salon de la Marne

PLANNING ABBAYE

10h30 : Atelier peinture - Café littéraire
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture - Café littéraire
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture - Café littéraire
16h45 : Revue de presse - Espace bar
17h00 : Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

09h00 : Petit déjeuner - brunch
11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel
16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 20 Septembre

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma « Jappeloup » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 21 Septembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités a la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 22 Septembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 23 Septembre

11h00 : Café philo au salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 24 Septembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux motricité
15h00 : Activité a la carte
15h45 : Chansonâges
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jedi 25 Septembre

10h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc
11h00 : Activités physique adapté groupe 2 - Salle du parc
11h00 : Écoute musicale - Cafétéria
11h30 : Sortie Restaurant et visite de Notre dame à Paris
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen
15h00 : Atelier lecture
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 26 Septembre

11h00 : Conférence Prévot - Salle du parc
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club
14h30 : Séance Snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 20 Septembre

15h00 : Retour du séjour Vacances en Bourgogne	
10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Conférence «à définir» avec P. Prévot - Salle d'activités	Laura
17h00 : Jeux de société - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Revue de presse : panneau photos	Emilie
15h30 : Chansons avec Sylvain	Emilie

Dimanche 21 Septembre

10h30 : Messe à la télévision sur France 2	
15h30 : Promenade à la brocante de Sucy	Laura
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar	
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif	Resto
15h30 : Promenade à la brocante de Sucy	Emilie

Lundi 22 Septembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités	
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Laura
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : Gym douce	Emilie
15h30 : Jeux cognitifs	Emilie

Mardi 23 Septembre

10h30 : Boutique et point guichet	Françoise, Sylviane et Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités	
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités	
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque	Nadia
18h00 : Jeux de table - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC	
15h30 : Jeux d'adresse	Emilie

Mercredi 24 Septembre

10h30 : Sortie en ville	Animatrice
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont	Laura
17h00 : Scrabble - Bibliothèque	Laura
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : Sortie en ville	Emilie
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC	Emilie

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 25 Septembre

11h00 : Yoga/gym avec Nathalie - Salle d'activités

15h30 : Sortie «Parc animalier» / poterie

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h15 : Les contes

Nadia et Laura

Françoise

Pasa

Vendredi 26 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Quizz musical - Espace bar

17h00 : Rédaction d'article/panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Atelier sensoriel

Françoise et Laura

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 20 Septembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 21 Septembre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « In the Mood for Love » - PASA

17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 22 Septembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

12h00 : Repas Rencontres - Restaurant

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 23 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio

14h00 : Réu Info Tarif 2025 - Restaurant

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

15h00 : Défilé Miss 1er - Rotonde

Mercredi 24 Septembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 25 Septembre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 26 Septembre

11h00 : Voyage Culturel « Les Moulins de A.Daudet » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien -Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté -Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 20 Septembre

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Ouverture du salon de beauté - Salon de beauté	Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 21 Septembre

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 22 Septembre

11h00 : Pause café - Place Vendôme	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux Milles et une saveurs	Thierry
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 23 Septembre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Gertrude
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 24 Septembre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Les Grandes dames du père Lachaise - Salle de cinéma	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 25 Septembre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Bien être - Logement	Ida
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 26 Septembre

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Mot croisés - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

REN- TIÈRES	▼	E	MAI	▼	A	COÛTS	▼	S	ALER- TERAS	▼	A
COL- MATAS			LEO			ARMA- TEUR			GENTIANE		
	▶	S	T	○	M	▲		C	▲		L
RETINOL	▶	E	L	I	R	O		N			T
RUE											
	▶	U	R	E	EMUT	▶	M	U	T	E	
					POIL						
TOITS		N	TAPIR	▶	P	A	T	I	R		
	▶	S	I	T	O	T	E.G.	▶	G	E	
BINER		S	LUREX	▶	L	U	X	E	R		
			EN								
	▶	B	E	N	I	R	AN	▶	N	A	
ER	▶	R	E	ERSE	▶	E	R	E	S		

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou