

ça bouge !

12
Septembre
2025

ça bouge !

N°1730

SORTIE À L'HIPPODROME DE VINCENNES
POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Une sortie à l'hippodrome de Vincennes a ravi des Résidents de la Cité Verte.

Des Résidents de l'unité PHV ont assisté à une messe.

Une enquête a tenu en haleine des Résidents de la Cristolienne.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont écrit un texte sur les voyages.

L'heure musicale a fait sa rentrée à la Résidence de l'Abbaye.

Des Résidents de la PHV ont fait une balade en bateau-bus à Joinville.

Pour le goûter, des Résidents des Bords de Marne sont allés dans un salon de thé.

Une soirée féerique à la découverte des Grandes Eaux du Château de Versailles a ébloui des Résidents du Domaine de l'Abbaye.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE À L'HIPPODROME DE VINCENNES POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- ENQUÊTE À LA CRISTOLIENNE : OÙ SONT PASSÉS LES FAUTEUILS ?

- ATELIER ÉCRITURE SUR LES VOYAGES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- RENTRÉE DE L'HEURE MUSICALE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SALON DE THÉ À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- SOIRÉE FÉERIQUE AU CHÂTEAU DE VERSAILLES POUR LE DOMAINE DE L'ABBAYE

- MESSE À L'ÉGLISE SAINT-MARTIN POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE

- BALADE EN BATEAU BUS À JOINVILLE POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LILLE : DE NOUVEAUX BANCS EN COQUILLES DE MOULES INSTALLÉS PRÈS DE L'HÔTEL DE VILLE

- JEUX : BUZZ

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

SORTIE À L'HIPPODROME DE VINCENNES

Après une période estivale passée en Normandie, les chevaux et leurs jockeys ont réinvesti l'hippodrome de Vincennes à partir du 16 août pour des courses de trotters. Cela a été l'occasion pour notre groupe de découvrir l'environnement des coureurs et de miser sur quelques favoris.

Une sortie à réitérer, notamment le week-end, car de multiples animations ont lieu au cours de la journée, le tout pour une ambiance et un dépaysement assurés.

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

ENQUÊTE À LA CRISTOLIENNE : OÙ SONT PASSÉS LES FAUTEUILS ?

Stupeur ! En se réveillant ce dimanche matin, les Résidents ont constaté que les fauteuils de l'accueil avaient disparu. Mais qui avait bien pu faire ça ? Très vite, l'effervescence s'est installée et chacun a commencé à suspecter aussi bien les Résidents que le personnel de la Cristolienne.

Heureusement, notre détective Anna est entrée en action et a identifié quatre suspects : M. Lopez, nouveau Résident fraîchement arrivé de Marseille ; Noëlle, l'infirmière ; Esteban, l'animateur ; et Lana, la serveuse.

À 17h, l'enquête a officiellement débuté. Les Résidents, transformés en véritables enquêteurs, ont interrogé un à un les suspects. Et les interrogatoires ont porté leurs fruits !

Le coupable n'était autre que... M. Lopez ! Il avait été aperçu sur les caméras de surveillance en train de dérober les fauteuils en pleine nuit. Sa petite-fille Lana, la serveuse, était même complice de l'affaire.

Heureusement, tout est rentré dans l'ordre et les fauteuils ont retrouvé leur place. Cette enquête originale a mêlé avec brio fiction et réalité.

« *C'était très drôle, l'idée en elle-même était bonne* », a confié Mme S.
« On était intrigués par ce curieux événement », a ajouté Mme M.

Un grand bravo à Anna pour son imagination et son investissement dans la création de ce jeu qui a captivé tout le monde !

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

ATELIER ÉCRITURE SUR LES VOYAGES

Le voyage forme la jeunesse... et use les chaussures !

Le voyage a toujours été une source d'enrichissement personnel. Il ouvre l'esprit, éveille la curiosité et permet de voir le monde sous un autre angle.

Comme le dit si bien le proverbe : « *Le voyage forme la jeunesse.* » En effet, partir loin de chez soi, c'est apprendre à s'adapter, à observer, à comprendre d'autres modes de vie. Mais le voyage ne se fait pas sans effort – il use aussi les chaussures ! Chaque pas est une découverte, chaque détour une leçon, chaque rencontre un souvenir.

Voyager, c'est aussi avoir l'opportunité de voir des endroits qu'on n'a pas l'habitude de fréquenter.

Qu'il s'agisse de grandes capitales, de villages reculés, de montagnes sauvages ou de plages paradisiaques, chaque lieu visité raconte une histoire, différente de la nôtre.

C'est une façon de mieux comprendre le monde, mais aussi de mieux se comprendre soi-même.

Reste alors à choisir comment voyager. Faut-il opter pour un voyage organisé, avec ses horaires précis, ses itinéraires imposés et son confort rassurant ? Ou préférer un voyage en famille, libre, sans contrainte, où l'on décide au jour le jour de ses envies et de ses découvertes ? Faut-il partir en voiture, en camping, ou faire une croisière ?

Personnellement, je choisirais un voyage en toute liberté. Voyager, c'est aussi se laisser surprendre.

Texte préparé avec : Mme Larpin, Mme Lehoussu, Mme Drifford, Mme Dubarbier, Mme Binon, M. Mayer, Mme Tamburrini, Mme Demarteau, Mme Feuillebois

RENTRÉE DE L'HEURE MUSICALE : FOLK AUX SONORITÉS DE KORA

L'heure musicale hebdomadaire est l'opportunité d'apprécier des œuvres classiques majeures, mais aussi de découvrir de nouveaux univers musicaux. À la rentrée de septembre, c'est sur la scène de Jazz à Porquerolles que nous avons été transportés à travers une projection sur grand écran au théâtre. La kora de Ballaké Sissoko se mêlait au folk délicat de Piers Faccini, concert filmé le 14 juillet 2025 au festival Jazz à Porquerolles à Hyères.

Arte nous décrit ainsi cette symbiose : « Une union subtile et envoûtante, scellée par un album conçu à quatre mains : *Our Calling*.

Ballaké Sissoko est l'un des plus éminents représentants de la scène musicale malienne. Héritier d'une lignée de griots, il a appris en autodidacte l'art exigeant de la kora — ce fascinant instrument à mi-chemin entre le luth et la harpe. Au fil des ans, son jeu raffiné et son sens de l'écoute l'ont amené à collaborer avec des musiciens venus du jazz et de la musique classique.

Piers Faccini, pour sa part, est un Européen convaincu : il est né d'un père italien, a été élevé en Angleterre et s'est installé en France. Cette pluralité d'identités se reflète dans ses chansons aux accents folk, blues et méditerranéens. Il y chante en anglais, en français ou dans des dialectes italiens, composant une musique à la fois introspective et tournée vers l'autre.

Avec l'album *Our Calling*, paru début 2025, Ballaké Sissoko et Piers Faccini tracent un chemin commun entre l'Europe et l'Afrique de l'Ouest. Une conversation musicale pleine de grâce. »

Les Résidents ont été invités à plonger au sein de ce métissage musical empli de douceur et d'harmonie... La musique a ce pouvoir ancestral et puissant de tisser des ponts entre les cultures et d'être semeuse

ABBAYE

de paix et de fraternité ! Alors rendez-vous à 15h30 chaque mardi à l'Abbaye !

Mathilde, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

SALON DE THÉ

Pour ce moment estival, nous avons profité d'un après-midi de détente pour déguster une glace ou un gâteau dans un salon de thé, accompagné d'une boisson. Nous avons savouré notre goûter dans une ambiance chaleureuse et dans un joli cadre.

Des Résidents du 3ème et du Club PASA, Sylvie et Evelyne; animatrice



BORDS DE MARNE



DOMAINE DE L'ABBAYE

UNE SORTIE FÉERIQUE AU CHÂTEAU DE VERSAILLES

Un groupe de Résidents a eu le plaisir de vivre une expérience inoubliable lors d'une sortie conviviale au Château de Versailles.

La soirée a débuté par un moment de partage : un pique-nique dans la cour royale, dans un cadre majestueux.

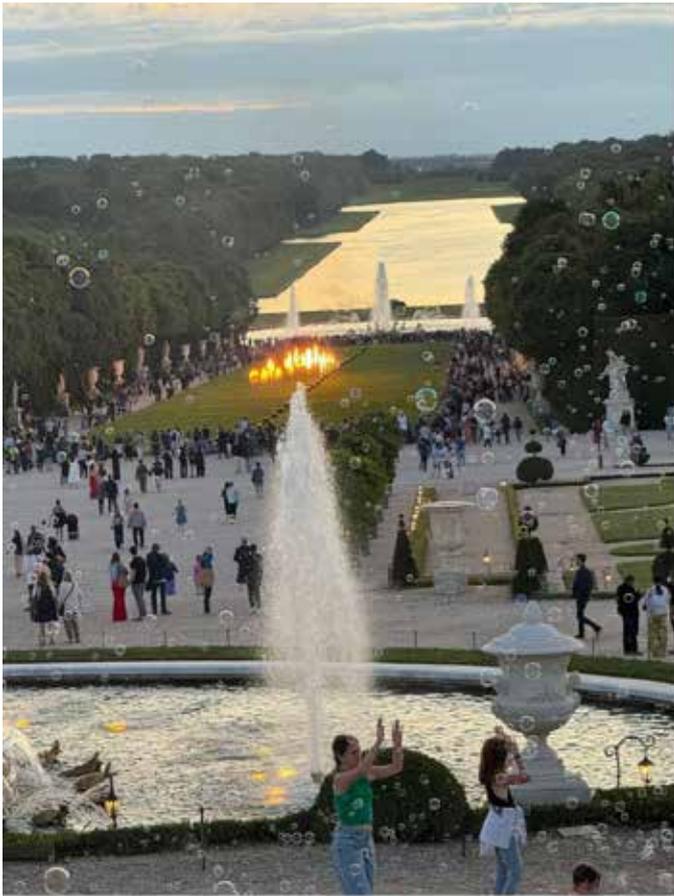
Avant que la nuit ne tombe, direction les célèbres jardins du château, où les résidents ont assisté aux Grandes Eaux Nocturnes. Ce spectacle grandiose, mêlant jeux d'eau, mises en lumière et musiques baroques, a offert à tous une immersion féerique dans l'art et l'histoire de Versailles. Les bassins et fontaines, magnifiés par des illuminations et des chorégraphies aquatiques, ont émerveillé les yeux et ravi les cœurs.

La soirée s'est conclue en beauté avec un magnifique feu d'artifice au-dessus du Grand Canal. Pour savourer pleinement ce moment, nous avons partagé un chocolat chaud ou un café bien réconfortant, créant ainsi une atmosphère encore plus chaleureuse et conviviale sous les étoiles.

Un grand merci aux participants pour leur enthousiasme. Cette sortie restera dans les mémoires comme un moment de partage, de culture et d'émotion au cœur de l'été.

Corinne, équipe de la vie sociale du Domaine

DOMAINE DE L'ABBAYE



CITÉ VERTE - PHV

MESSE À L'ÉGLISE SAINT-MARTIN

Une partie des Résidents de l'unité PHV est allée à l'église Saint-Martin de Sucy-en-Brie.

Les Résidents étaient heureux de pouvoir sortir en ville et de prier dans un lieu de culte.

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE - PHV

BALADE EN BATEAU BUS À JOINVILLE

Les Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont embarqué à bord d'un bateau-bus pour une balade d'une heure, de Joinville à Neuilly-Plaisance.

Pour cette belle promenade, le beau temps était au rendez-vous. Tout au long du trajet, la Marne s'est dévoilée sous un autre visage: la verdure, la flore et différentes espèces d'oiseaux, ponctuées par plusieurs arrêts tels que Joinville RER, Polangis, les guinguettes, le port de plaisance et l'école d'aviron de Nogent, en passant par Bry-sur-Marne jusqu'au terminus, sous le pont de Neuilly-Plaisance.

Après un court arrêt, nous avons fait le trajet retour pour descendre à l'arrêt Polangis, où nous avons effectué une petite balade sur les bords de Marne jusqu'à Joinville-Plage avant de regagner la Résidence.

Les Résidents ont pleinement profité de cette sortie, commentant chaque halte à leur manière.

Certains, installés à l'arrière, admiraient la vue ; d'autres, à l'intérieur, échangeaient avec les passagers du navire. Pendant ce temps, le photographe de l'unité, M. Sarada, immortalisait la journée pour garder de beaux souvenirs.

Les Résidents ont été agréablement surpris et heureux de rencontrer Annie Petigas, ancienne pédicure de la Résidence, ainsi qu'une autre professionnelle ayant travaillé à l'Abbaye, toutes deux à la retraite. Nous avons partagé cette expérience avec elles dans la joie et la bonne humeur.

Cette sortie a été un vrai moment de plaisir et de découverte, permettant aux Résidents de voir la Marne sous un angle différent, dans une ambiance conviviale et ensoleillée.

L'équipe de l'unité PHV

ABBAYE - PHV



ACTUALITÉS

Lille : De nouveaux bancs en coquilles de moules installés près de l'hôtel de ville

Au Maroilles ou marinières ? • Ces bancs ont été installés près de l'hôtel de ville et ont été conçus à partir de coquilles de moules de la Braderie de Lille

La Ville de Lille (Nord) a installé ce mercredi de nouveaux bancs réalisés à partir de coquilles de moules issues de sa célèbre Braderie. Selon la municipalité, il s'agit d'un projet mené en partenariat avec l'entreprise locale Etnisi, spécialisée dans la revalorisation des déchets. Les coquilles proviennent des célèbres tas accumulés chaque année lors de l'événement.

Comme l'indique le site Actu.fr, plusieurs bancs ont été posés dans le square voisin de l'hôtel de ville. Cette idée de recycler les coquilles de moules est le fruit d'une réflexion de plusieurs années afin de trouver une solution durable pour donner une seconde vie à ces déchets.

Une matière conçue pour durer

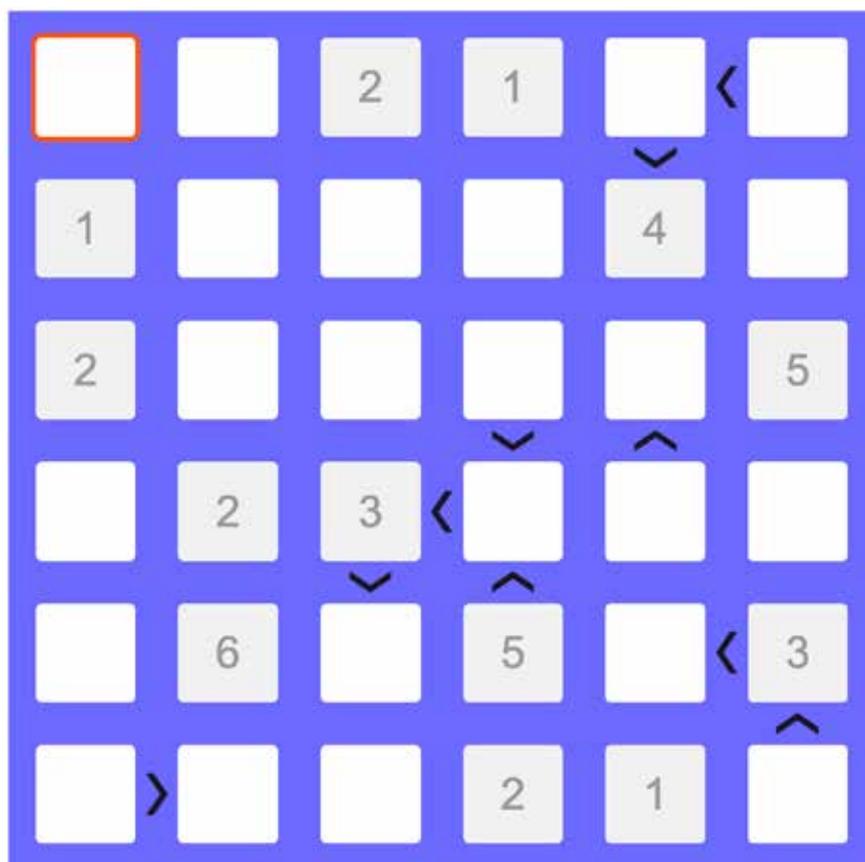
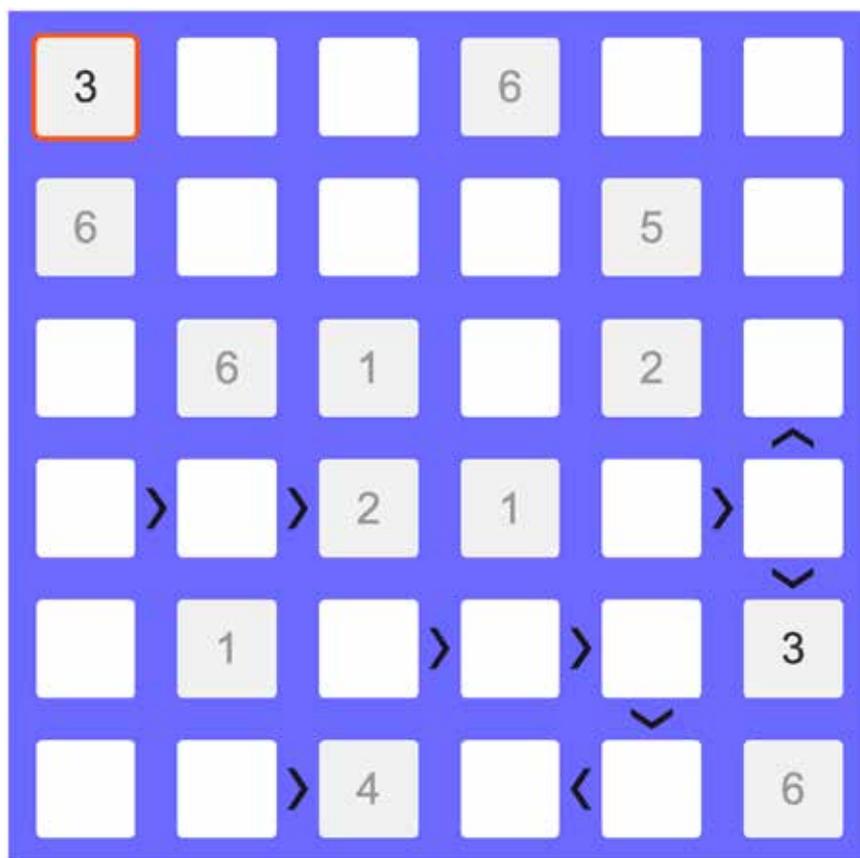
Les bancs sont constitués à 55 % de coquilles de moules, complétées par des résidus calcaires et de verre collectés dans la métropole lilloise. Le reste est assuré par un liant. Contrairement au bois qui se dégrade rapidement, ces bancs à base de coquilles de moules sont robustes et faciles d'entretien. Ils sont donc prévus pour durer sur le long terme.

Une belle initiative que Lille envisage d'ores et déjà de renouveler progressivement, au gré du remplacement du mobilier urbain. Petit détail qui a toute son importance : chaque banc porte une plaque rappelant l'édition de la Braderie dont sont issues les coquilles.

Source : 20minutes

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 13 septembre

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h00 : Spectacle en compagnie d'Yvan Lubrany - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

16h00 : ** Visite des clowns - Rotonde du 3ème castel**

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Dimanche 14 septembre

De 09h00 à 18h30 : Grande Brocante de l'Abbaye

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel au RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

*** BROCANTE DE L'ABBAYE *** Toute la journée ***

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 15 septembre

10h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 1 - Salle bien être

11h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 2 - Salle bien être

15h00 : Vidéo « Le sang à la tête » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Ecoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

Mardi 16 septembre

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Zaïde ou le chemin de la lumière, festival de Salzbourg » 2nde partie- Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale -Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

**** Départ des résidents au zoo de la flèche et au Puy du Fou

Retour le Samedi 20 Septembre vers midi. ****

Mercredi 17 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

PLANNING ABBAYE

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 18 septembre

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Gouter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 19 septembre

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture - Café littéraire

12h00 : Repas à thème fruit de mer - Grand restaurant

14h00 : Atelier peinture - Café littéraire

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture - Café littéraire

16h45 : Revue de presse – Espace bar

17h00 : Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

PLANNING ABBAYE

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 13 Septembre

11h00 : Gym Douce - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma «Odette toutlemonde » - Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 14 Septembre

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Sortie Brocante à St Maur

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 15 Septembre

11h00 : Entraînement de Boxe - 1 er étage

15h00 : Assemblée de prière - 1er étage

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Veronique - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 16 Septembre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h10 : La Mapp-monde - Cafétéria

17h00 : Remise de prix du rayllie photo - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

18h00 : Apéritif festif – Cafétéria

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 17 Septembre

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Jouer avec les mots
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 18 Septembre

10h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc
11h00 : Activités physique adapté groupe 2 - Salle du parc
11h00 : Écoute musicale - Cafétéria
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Sortie Cinéma à Pince vent
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen
15h00 : Atelier lecture
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 19 Septembre

11h00 : Documentaire « Cuba en musique avec Sarah Willis » - Cafétéria
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club
14h30 : Séance Snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 13 Septembre

10h30 : Chiens visiteurs pour les Résidents du 1er et 2ème
15h30 : Ciné-Club « Journées du patrimoine » - Salle d'activités Nadia
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne
 15h30 : Écoute musicale

Dimanche 14 Septembre

10h30 : Messe TV
15h30 : LOTO - Espace bar Françoise et Nadia
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto
 15h30 : Loto - RDC Françoise et As

Lundi 15 Septembre

11h00 : Départ en séjour Vacances en Bourgogne
10H30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Aurélie
18h00 : Billard - Espace bar Emilie
3ème étage : 10h30 : Gym douce Emilie
 15h30 : Jeux cognitifs Emilie

Mardi 16 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane, Tiziana
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Jeu « Spécial rentrée » - Bibliothèque Laura
18h00 : Jeux de table - Espace bar Emilie
3ème étage : 11h00 : Promenade et boutique - RDC Emilie
 15h30 : Jeux d'adresse Emilie

Mercredi 17 Septembre

10h30 : Sortie en ville Nadia et Emilie
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Nadia
17h00 : Scrabble - Bibliothèque
18h00 : Billard - Espace bar Emilie
3ème étage : 11h00 Sortie en ville Emilie
 15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont -RDC Emilie

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 18 Septembre

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Jeu de questions - Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 19 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Rédaction d'article/ panneau photos - Espace bar

Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier décoration « L'Automne »

15h30 : Jeux sensoriels avec la table Tower tofel

Emilie

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 13 Septembre

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Salon Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 14 Septembre

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Les Triplettes de Belleville » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 15 Septembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Conseil Résidents - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 16 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Ping Pong - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Pâtisserie

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 17 Septembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

19h00 : Repas Portugais

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

Jeudi 18 Septembre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h30 : Chanson' Age - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 19 Septembre

11h00 : Doc « Pigeon » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 13 Septembre

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 14 Septembre

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 15 Septembre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux Milles et une saveurs	Thierry

Mardi 16 Septembre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier Manuel - Place Vendôme	Gertrude
14h30 : Sortie Guinguette - Guinguette	Ida et Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 17 Septembre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 18 Septembre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Bien être - Logement	Ida
15h00 : Mot croisés - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 19 Septembre

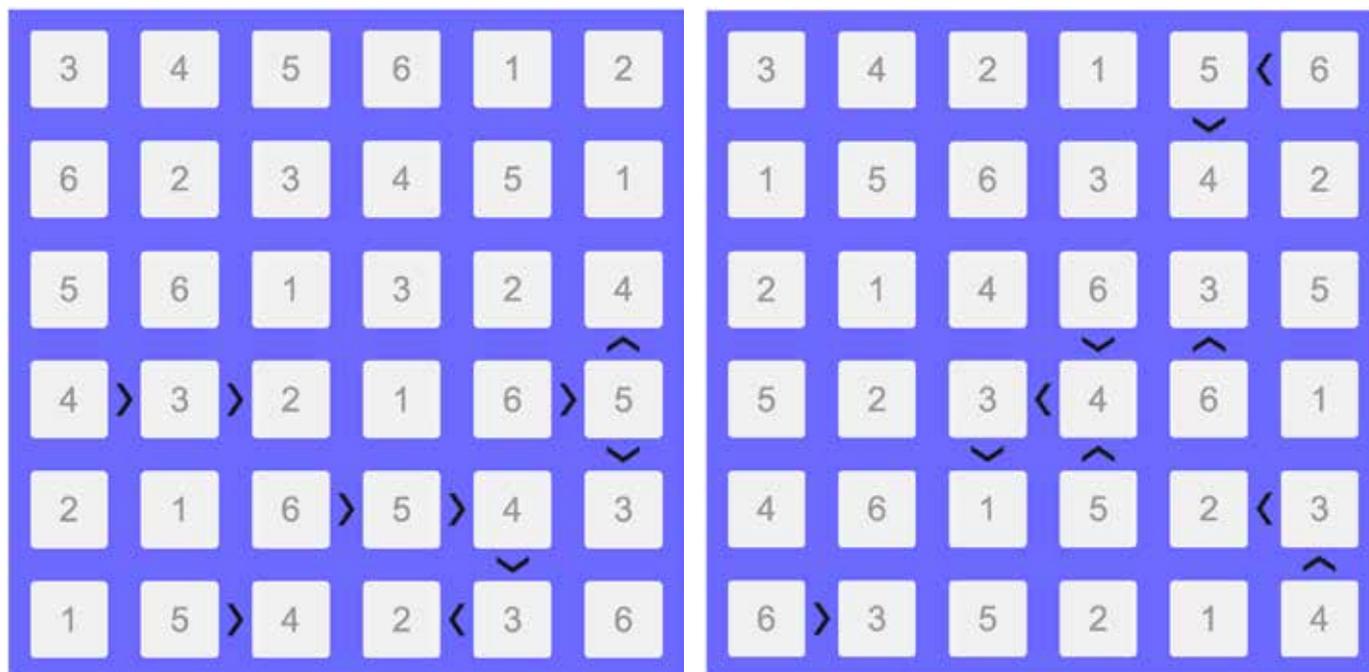
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
14h30 : Massages - Salon de beauté	Intervenante
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou