

ça bouge!

5  
Septembre  
2025

ça bouge!

N°1729

PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES  
À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un voyage dans les îles a été organisé autour d'un petit-déjeuner à thème à la Résidence des Bords de Marne.

Des Résidents de l'Unité PHV de la Résidence de la Cité Verte sont allés au cinéma.

À l'Accueil de Jour, une journée a été rythmée par un pique-nique, un atelier manuel et du jardinage.

Un barbecue a ravi des Résidents de la Cristolienne.

À l'Accueil de Jour, des moments partagés ont plu aux bénéficiaires.

Une pause-café a été organisée pour la rentrée à la Résidence Pierre Tabanou.

La Résidence de l'Abbaye a besoin de Résidents pour tenir le stand de l'Association des Résidents lors de la brocante de l'Abbaye.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- BARBECUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- PAUSE-CAFÉ : UNE RENTRÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- APPEL À TOUS LES RÉSIDENTS POUR TENIR LE STAND DE LA ROSE DE L'ABBAYE À LA BROCANTE DE L'ABBAYE

- SORTIE CINÉMA POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE

- UNE JOURNÉE ACTIVE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

- SORTIES ET MOMENTS PARTAGÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- SORTIE À BARBIZON POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

## ACTUALITÉS

- DANEMARK : UN VILLAGE VIEUX DE 8.500 ANS, ENGLOUTI PAR LA MONTÉE DES EAUX, DÉCOUVERT SUR LA CÔTE

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

# BORDS DE MARNE

## PETIT-DÉJEUNER DES ÎLES

À l'occasion des beaux jours, un petit-déjeuner sur le thème des îles a été organisé.

Au menu : une salade de fruits confectionnée la veille par des Résidents du 3ème étage et du club PASA, un délicieux gâteau à l'ananas préparé par M. Barbatte, ainsi que des fruits frais de saison.

Le buffet, joliment présenté, a permis à chacun de se servir librement, dans une ambiance rythmée « au son des cocotiers ».

Les Résidents ont beaucoup apprécié ce moment coloré et gourmand. Les enfants du multi-accueil se sont également joints à nous, apportant rires et joie supplémentaires à ce temps de convivialité.

Évelyne, animatrice du 3ème, et Sylvie, animatrice du Club PASA



# BORDS DE MARNE



# LA CRISTOLIENNE

## BARBECUE

Il était une fois, un mardi, trente Résidents curieux et joyeux se sont donnés rendez-vous pour un festin digne des plus belles histoires : un barbecue partagé.

À peine arrivés, une odeur alléchante flottait dans l'air. Les braises crépitaient comme pour annoncer la fête, et l'arôme des côtes d'agneau grillées se mêlait à celui des pommes de terre dorées au four et de la salade fraîche, prête à croquer. Tout invitait à s'installer, à sourire, à profiter de ce moment simple et précieux.

Autour des tables, les conversations ont fusé et les rires retentit.

Les fourchettes ont tinté, les verres se sont entrechoqués, et peu à peu, chacun a découvert un voisin, une histoire, une anecdote. Ce repas est devenu plus qu'un déjeuner : il a été un voyage vers l'amitié et le partage.

Lorsque le festin a prit fin, les Résidents, rassasiés et heureux, se sont quittés le cœur léger, portant en eux le souvenir d'un instant magique. Et comme dans tout bon conte, une promesse s'est dessinée : celle de se retrouver bientôt pour écrire ensemble un nouveau chapitre de convivialité.

L'équipe de la vie sociale



# PIERRE TABANOU

## PAUSE-CAFÉ : UNE RENTRÉE PLACÉE SOUS LE SIGNE DE LA CONVIVIALITÉ

Des Résidentes se sont retrouvées avec plaisir autour d'une table joliment dressée pour la « Pause-Café ». Entre tasses fumantes, douceurs sucrées et éclats de rire, l'ambiance était chaleureuse et détendue – un moment de partage simple mais précieux.

L'occasion ? La rentrée, bien sûr ! Ce premier rendez-vous de septembre était placé sous le signe du renouveau et des retrouvailles. Chacune s'est exprimée sur son été, ses envies pour les semaines à venir et ses attentes pour la nouvelle saison d'activités. Certaines ont évoqué leurs souvenirs de rentrée d'autrefois, entre nostalgie et sourires ; d'autres ont proposé des idées pour enrichir les prochains ateliers : séances de lecture, jeux de mémoire ou encore activités créatives.

Un grand merci à toutes les participantes pour leur bonne humeur, et rendez-vous très bientôt pour de nouvelles pauses-café tout aussi inspirantes !

Magdalena, responsable de la vie sociale



# PIERRE TABANOU



# ABBAYE

## APPEL À TOUS LES RÉSIDENTS POUR TENIR LE STAND DE LA ROSE DE L'ABBAYE À LA BROCANTE DE L'ABBAYE

Appel à tous pour venir tenir le stand à la brocante !

Pour dimanche 14 septembre, nous recherchons activement des Résidents motivés pour jouer les commerçants lors de cette belle journée ! Le stand sera approvisionné par divers dons, et les profits reviendront à l'association La Rose de l'Abbaye.

Pour rappel, la brocante sera ouverte aux visiteurs de 9 h à 18 h 30.



# CITÉ VERTE - PHV

## SORTIE CINÉMA

Nous avons regardé le film « Y'a pas de réseau », à la demande de M. Buyse.

Cette projection a été l'occasion de profiter d'une salle climatisée pendant les fortes chaleurs, mais aussi de savourer de délicieuses sucreries : pop-corn, boissons...

Un moment gourmand et rafraîchissant, fortement apprécié par l'ensemble des Résidents !

L'équipe de l'Unité PHV



# CITÉ VERTE - ADJ

## UNE JOURNÉE ACTIVE

Lors de la sortie pique-nique, les bénéficiaires ont profité du beau temps dans une ambiance conviviale.

Mme Picart a animé un atelier de fabrication de fleurs en papier, qui a beaucoup plu.

De son côté, M. Leduc s'est occupé d'arroser les fleurs sur la terrasse, contribuant à embellir notre espace extérieur.

Une belle journée, rythmée par des activités simples et joyeuses !

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# LA CRISTOLIENNE-ADJ

## SORTIES ET MOMENTS PARTAGÉS

Les bénéficiaires ont choisi de déjeuner au restaurant chinois à volonté de Bonneuil. Chacun a sélectionné ses plats et goûter à différentes saveurs

Nous avons également été invités à un barbecue préparé par Isabelle et Génovéva, de l'Accueil de Jour de l'Abbaye : un beau moment gourmand et convivial, partagé dans la bonne humeur. Après le repas, une balade au bord de la Marne a permis d'échanger, de rigoler et de profiter ensemble d'un moment agréable.

Enfin, l'activité musicale, toujours très attendue, a une fois de plus offert une ambiance de folie, entre chants et danses !

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



# ABBAYE - ADJ

## SORTIE À BARBIZON

Lors de notre arrivée à Barbizon, les bénéficiaires ont découvert les différentes peintures reproduites en mosaïque, telles que « Les Glaneuses » de Jean-François Millet, ainsi que bien d'autres œuvres emblématiques.

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont exprimé un grand plaisir à participer à cette sortie ensoleillée, riche en découvertes et en moments partagés.

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



# ABBAYE - ADJ



# ABBAYE - INFOS

LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE PRÉSENTE

## Brocante de l'Abbaye



+ 300 exposants  
Grande tombola  
Restauration et animations

33<sup>ème</sup> édition

**DIMANCHE 14 SEPTEMBRE**  
**9H00 - 18H30**

### EXPOSANTS

Réservations : 01 55 12 11 81

### VISITEURS

Entrée libre

### RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

10a, Quai Beaubourg | 3, impasse de l'Abbaye  
Saint-Maur (94)



# ACTUALITÉS

## **Danemark : Un village vieux de 8.500 ans, englouti par la montée des eaux, découvert sur la côte**

Un village datant de l'âge de pierre a été retrouvé à 8 m de profondeur près de la côte d'Aarhus, la deuxième plus grande ville du Danemark, rapporte CBS News. Il a été englouti après la fin de la dernière période glaciaire, à l'issue de laquelle le niveau de la mer a augmenté d'environ 2 m par siècle.

Les premières plongées ont déjà permis d'identifier un grand nombre d'outils primitifs très bien conservés. « C'est comme une capsule temporelle », explique Peter Moe Astrup, archéologue sous-marin et directeur des fouilles. « Lorsque le niveau de la mer a monté, tout a été préservé dans un environnement sans oxygène... Le temps s'est tout simplement arrêté. »

### **De nouvelles plongées prévues**

Les fouilles s'inscrivent dans le cadre d'un projet international financé par l'Union européenne à hauteur de 15,5 millions de dollars sur six ans. Il vise à cartographier certaines parties des fonds marins de la mer Baltique et de la mer du Nord avant qu'ils ne soient détruits par la construction des parcs éoliens offshore et d'autres infrastructures maritimes.

L'évolution de la ligne côtière avec la fonte des glaces laisse penser qu'il existait des sites mésolithiques engloutis. Les premières fouilles menées dans la baie d'Aarhus ont été concluantes. Les recherches se sont ensuite concentrées sur une zone de 40 m<sup>2</sup> dans le village. Avec un aspirateur sous-marin, les chercheurs ont récupéré des os d'animaux, des outils en pierre, des pointes de flèches, une dent de phoque et un petit morceau de bois travaillé.

Les artefacts retrouvés vont être analysés et de nouvelles plongées sont prévues dans la zone. Toutes ces recherches ont bien entendu pour but de comprendre comment nos ancêtres vivaient dans ces villages côtiers. Mais plus en profondeur, ils ont aussi pour objectif de nous renseigner sur comment ils se sont adaptés à cette rapide montée des eaux, phénomène auquel nous faisons actuellement face à un rythme encore plus intense avec le réchauffement climatique.

Source : 20minutes

## MOTS FLÉCHÉS

RESSENS PIGEONS SAUVAGES	▼	PRONOM PERSONNEL IL VA EN CLASSE	▼	EAU PÉRI-GOURDINE ONCLES FAMILIERS	▼	COURS DE GYM AU COLLEGE	▼	COM-MÉMORA	▼	DONC BIEN VISIBLE GARNI DE HACHIS	▼	TRANSPORT DE FRANCI-LIENS ADMIS	▼
▶		▶		▶		FAVORI CERNÉ PAR DES ENVA-HISSEURS	▶						
FIDÈLES LECTEURS D'UN JOURNAL	SIGNAL SONORE		VAGUES AU STADE C'EST UN SEIN	▶				PALPER À L'ODEUR NAUSÉA-BONDE	▶				
▶	▼		▼				AU MOYEN DE	▶			PORT DE LA ROME ANTIQUE		PRÉPA-RATION POUR LE CHIEN
TERRE AN-TILLAISE	▶				VIEILLE PIÈCE	▶				UP-PERCUT	▶		▼
RADIEUX ET DÉTENDU	▶				DÉTRUISIT PROGRES-SIVEMENT	▶				UN VÉLO	▶		▼
▶							CONSEIL D'EXPERT SA POINTE A DU GOUT	▶					SPÉCIA-LISTE DES GORGES CHAUDES
DE BONNE CONDUITE IL REMPLIT LES POUMONS	▶									À LA PREMIÈRE HEURE DU JOUR ACTINIUM	▶		▼
▶			SIGNE DE DÉ-CEMBRE	▶									
CE N'EST PAS GRAND-CHOSE	▶				ELLE NOUS INFORME AVEC DES IMAGES	▶				BIEN DISSIMULÉ	▶		

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 06 septembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu Brainstorm - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps d'individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Dimanche 07 septembre**

15h30 : Grand jeu de la wii - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 08 septembre**

Retour séjour Vulcania

10h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 1 - Salle bien être

11h00 : Jeu de marche et équilibre, groupe 2 - Salle bien être

11h00 : Club lecture - Café littéraire

15h00 : Vidéo « Ah ! Les belles baccantes » - Théâtre

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Ecoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Départ sortie balade sous les bois à Sucy en Brie (selon météo)

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde du 3ème Castel

## **Mardi 09 septembre**

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Zaïde ou le chemin de la lumière, festival de Salzbourg » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Pliage de serviettes

10h30 : Soins esthétique

13h30 : Départ à la ferme pédagogique de Noisy le Grand

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

# PLANNING ABBAYE

---

## **Mercredi 10 septembre**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Parole de chien - Logement

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h30 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu du pendu au tableau

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique - Allée commerçante

14h00 : Groupe de travail pour évaluation

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Jeudi 11 septembre**

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud  
- Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand.

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

### Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde 3ème Castel

# PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 12 septembre**

10h15 : Atelier Informatique « téléphone » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture - Café littéraire

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture - Café littéraire

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture - Café littéraire

16h45 : Revue de presse - Espace bar

17h00 : Club mémoire - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### 4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

### Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Départ courses pour l'unité

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

18h00 : Préparation apéro dinatoire

19h00 : Dégustation apéro dinatoire

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 06 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma « l'expérience Zola » - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 07 Septembre**

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Lundi 08 Septembre**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale avec Véronique - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

### Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

## **Mardi 09 Septembre**

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

# PLANNING BDM

---

16h00 : Collation entre amis  
16h45 : Préparation aux jeux de 17h  
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Mercredi 10 Septembre**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc  
15h00 : Jeux de table - Cafétéria  
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Jeux motricité  
15h00 : Activité à la carte  
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h30 : Espace détente  
12h00 : Repas entre amis  
15h00 : Jouer avec les mots  
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Jeudi 11 Septembre**

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc  
11h30 : L'épicerie fine  
15h00 : Jeux de table - Cafétéria  
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

### Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte  
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h30 : Séance snoezelen  
15h00 : Atelier lecture  
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Vendredi 12 Septembre**

11h00 : Documentaire « Astronomie : Voyage vers les étoiles ! – Mission astéroïde » - Salle du parc  
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc  
15h00 : Venez votez pour votre photo favorite - Cafétéria  
17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Activités club

10h00 : Sortie Deauville

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 6 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Ciné-Club "Film années 60" - Salle d'activités	Laura
17h00 : Jeux de société - Espace bar	
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché	Emilie
15h30 : Sylvain au 3ème	Emilie

## Dimanche 7 Septembre

10h30 : Messe TV	
15h30 : Bowling pour tous - Terrasse/Salle d'activités	Françoise et Emilie
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif	Resto
15h30 : Bowling - RDC	

## Lundi 8 Septembre

10h30 : Vie de quartier - Étages	
15h30 : Découverte de la sophrologie - Salle d'activités	Laura
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque	Laura
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 10h30 : Chiens visiteurs	Emilie
15h30 : Jeux cognitifs	Emilie

## Mardi 9 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet	Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc - Salle d'activités	Marion
15h30 : Atelier équilibre - Salle d'activités	Marion
17h00 : Jeu « Spécial rentrée des classes » - Bibliothèque	Laura
18h00 : Jeux de table - Espace bar	Emilie
3ème étage : 11h00 : promenade et Boutique	Emilie
15h30 : Jeux d'adresse	Emilie

## Mercredi 10 Septembre

10h30 : Sortie en ville	
15h30 : Thé chantant avec Véronique Talon	Emilie
17h00 : Scrabble - Bibliothèque	Françoise
18h00 : Billard - Espace bar	Emilie
3ème étage : 10h30 : Sortie en ville	Emilie
15h30 : Thé chantant avec Véronique Talon - RDC	Emilie

# PLANNING CITÉ VERTE

---

## **Jeudi 11 Septembre**

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Atelier déco « l'automne » - 1er étage

Laura

17h00 : Atelier déco «l'automne» - Bibliothèque

Laura, Françoise

18h00 : Jeux de table - Espace bar

Emilie

3ème étage : 11h00 : Atelier Bien-être

Emilie

15h30 : Atelier contes

Pasa

## **Vendredi 12 Septembre**

11h00 : Prière Mariale avec Denise Françoise et Laura - Salle d'activités

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Françoise et Laura

17h00 : Rédaction article / panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale - RDC

As

15h30 : Karaoké - RDC

Françoise

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 6 Septembre**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel « Biarritz » - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 7 Septembre**

11h00 : Écoute Musicale - 1er étage

14h45 : Video Club « Youth » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Écoute Musicale - Rotonde

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

## **Lundi 8 Septembre**

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

## **Mardi 9 Septembre**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Préparation Brocante - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel « Arles et Van Gogh » - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

## **Mercredi 10 Septembre**

11h00 : Boxe & Réflexes - Devant Boutique

12h00 : Repas de Bienvenue - Salon Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Atelier Pâtisserie - Restaurant 1er

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

## **Jeudi 11 Septembre**

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

## **Vendredi 12 Septembre**

11h00 : Doc « Caraïbes » - PASA

14h30 : Commission Menus - Restaurant

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Emanuela - Restaurant

## Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

## Samedi 6 Septembre

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Borne mélo - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Dimanche 7 Septembre

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
10h30 : Sortie Marché - Marché	Isabelle
15h00 : Loto de la rentrée - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Lundi 8 Septembre

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux Milles et une saveurs	Thierry
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux Milles et une saveurs	Ida
16h30 : Guitariste - Restaurant aux Milles et une saveurs	Laurent Foulon

## Mardi 9 Septembre

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier Manuel - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Mercredi 10 Septembre

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
14h30 : Concert jardinal - Jardin	Intervenant

## Jeudi 11 Septembre

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Bien être - Logement	Ida
11h00 : Visite de la bibliothèque - Bibliothèque	Intervenante
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Vendredi 12 Septembre

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

RESSENS	▼	FRONOM PERSONNEL	▼	EAU PÉRI-GOURDINE	▼	COURS DE GYM AU COLLEGE	▼	COM-MÉMORA	▼	DONC BIEN VISIBILE	▼	TRANSPORT DE FRANCI-LIENS	▼															
PIGEONS SAUVAGES	A	IL VA EN CLASSE	T	ONCLES FAMILIERS	I		E		F	GARNI DE HACHIS	N	ADMIS	R															
▶	B	▼	S	▼	T	FAVORI CERNÉ PAR DES ENVA-HISSEURS	▶	P	▶	R	▶	E	▶	R														
FIDÈLES LECTEURS D'UN JOURNAL	SIGNAL SONORE	C	VAGUES AU STADE	▶	O	L	▶	S	PALPER À L'ODEUR NAUSÉABONDE	▶	T	▶	A	▶	T	▶	E	▶	R									
▶	A	▼	B	▼	O	N	▶	N	AU MOYEN DE	▶	P	▶	A	▶	R	▶	PORT DE LA ROME ANTIQUE	C	PRÉPARATION POUR LE CHIEN									
TERRE ANTILLAISE RADIÉUX ET DÉTENDU	▶	I	▶	L	▶	E	▶	T	VIEILLE PIÈCE DÉTRUISIT PROGRESSIVEMENT	▶	S	▶	O	▶	U	▶	UP-PERCU	▶	C	▶	O	▶	U	▶	P			
▶	E	▶	P	▶	A	▶	N	▶	O	▶	U	▶	I	▶	CONSEIL D'EXPERT SA POINTE A DU GOÛT	▶	A	▶	V	▶	I	▶	S	▶	SPÉCIALISTE DES GORGES CHAUDES	A		
DE BONNE CONDUITE IL REMPLIT LES POUIMONS	▶	B	▶	I	▶	E	▶	N	▶	S	▶	E	▶	A	▶	N	▶	T	▶	A	▶	LA PREMIÈRE HEURE DU JOUR ACTINIUM	▶	T	▶	O	▶	T
▶	A	▶	I	▶	R	▶	S	▶	A	▶	G	▶	I	▶	T	▶	T	▶	A	▶	I	▶	R	▶	E			
CE N'EST PAS GRAND-CHOSE	▶	P	▶	E	▶	U	▶	ELLE NOUS INFORME AVEC DES IMAGES	▶	T	▶	E	▶	L	▶	E	▶	BIEN DISSIMULÉ	▶	C	▶	E	▶	L	▶	E		

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou