

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

LA MÉCANIQUE DU CONFLIT

Et si le conflit devenait une opportunité ?

Conférence et 4 ateliers pratiques pour mieux gérer les tensions au quotidien :

- Comprendre les conflits et les désamorcer
- Gérer ses émotions sans s'épuiser
- Améliorer la communication avec ses proches
- Transformer les tensions en opportunités de dialogue

Des outils concrets et des échanges adaptés aux aidants

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU VERSO

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE



www.abcd94.fr

ABCD
RESIDENCES - SERVICES
POUR PERSONNES AGÉES

Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services



2026

DATES DES PROCHAINS

ATELIERS MÉCANIQUE DU CONFLIT

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 10a Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur

L'intervenante : Sylvie Allonneau (Conférencière/Formatrice/Médiatrice)



Prochaine session à venir en 2026

Tarif : Participation offerte par la Maison des Aidants

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

LA
MAISON
DES
AIDANTS
DE L'ABBAYE

