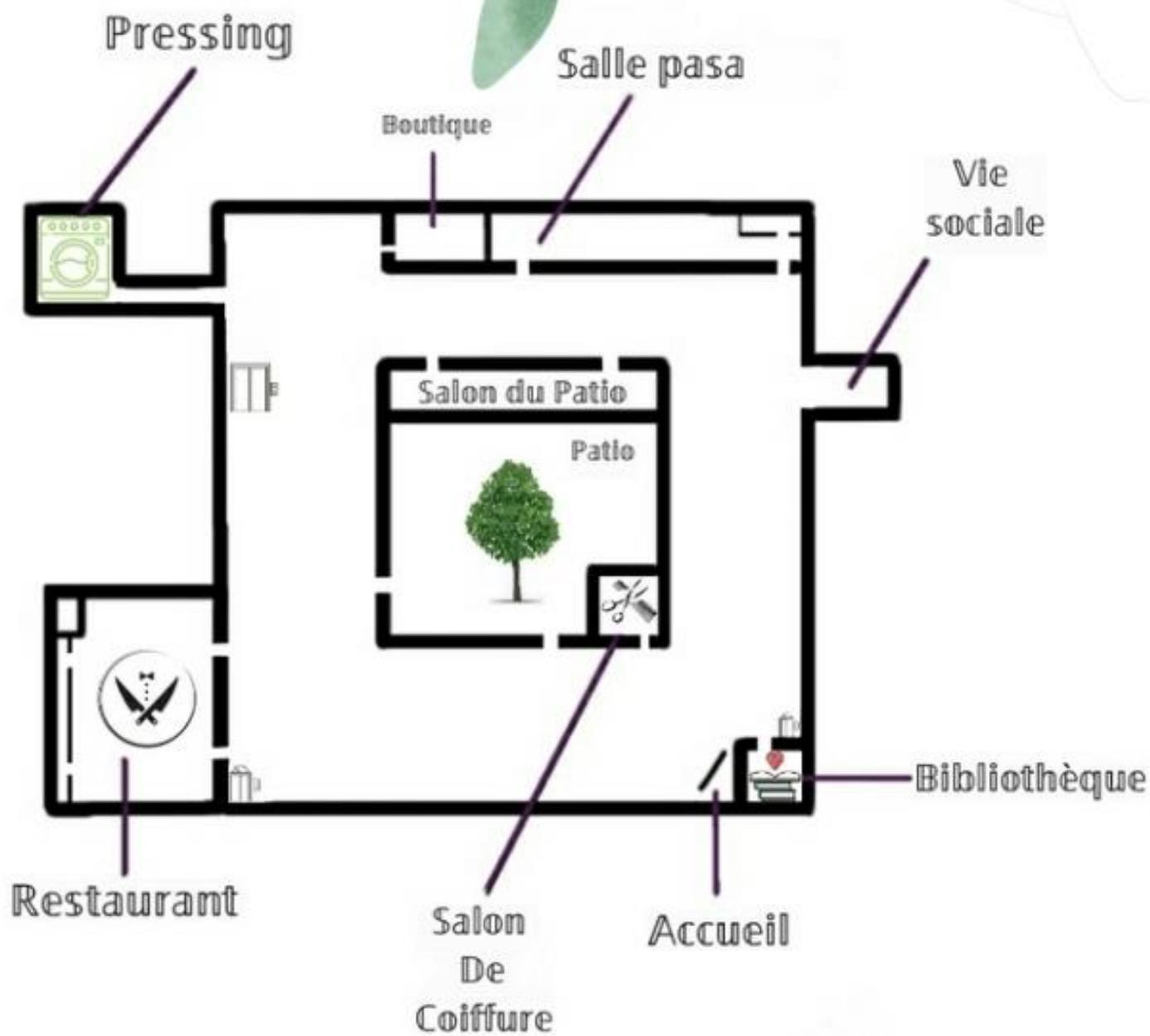


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Septembre

2025



Lundi 1^{er} Septembre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
- 14h15** **Orga des Sorties** Salon du Patio
- 15h00** Atelier Créatif Salon du Patio
- 17h00** La Grande Roue Restaurant
- 18h00** RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
- 14h30** Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude **Rotonde**



Mardi 2 Septembre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 10h30** Atelier Peinture Salon Patio
- 15h00** **Rangement Livres** Bibliothèque
- 16h00** Café des Rencontres Restaurant
- 17h00** Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
- 14h30** Atelier Peinture



Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture **Salle Artistique**

Mercredi 3 Septembre

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio
- 14h30** **Activité Physique** Salon Patio
- 15h30** **Para-Chutes G1** Salon Patio
- 16h00** **Para-Chutes G2** Salon Patio
- 17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
- 14h30** Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

Jeudi 4 Septembre

- 11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque
- 15h00** **Sophrologie** Bibliothèque
- 17h00** **Loto** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
- 14h30** Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Contes et Chansons **Salle TV**
- 15h15** Cours de Zumba **Rotonde**
- 17h15** Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 5 Septembre

- 11h00** **MESSE** Père Irene **PASA**
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant
- 16h30** **Ambiance Musicale**
avec Romane **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 15h00** Eclat de Beauté **Rotonde**
- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 6 Septembre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Voyage Culturel

« Biarritz » Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 7 Septembre

11h00 Ecoute Musicale 1^{er} étage

14h45 Video Club « Youth » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Ecoute Musicale Rotonde

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 8 Septembre

11h00 Gym Douce Salon Patio

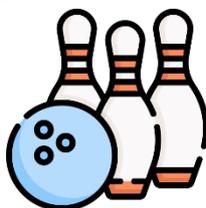
15h00 Bowling Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions



Mardi 9 Septembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Préparation Brocante Salon Patio

15h00 Voyage Culturel

« Arles et Van Gogh » Restaurant

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture



Mercredi 10 Septembre

11h00 Boxe & Réflexes Devant Boutique

12h00 Repas de Bienvenue Salon Patio

15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque

14h30 Activité Physique Salon Patio

15h30 Para-Chutes G1 Salon Patio

16h00 Para-Chutes G2 Salon Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Atelier Pâtisserie Restaurant 1^{er}

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 11 Septembre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde



Vendredi 12 Septembre

- 11h00** Doc « Caraïbes » PASA
14h30 **Commission Menus** Restaurant
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Emanuela Restaurant



Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 13 Septembre

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Mémoire Salon Patio
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 14 Septembre

- 11h00** Ecoute Musicale PASA
15h00 Video Club
« Les Triplettes de Belleville » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

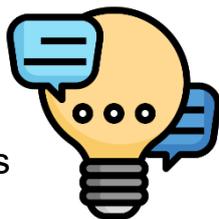
- 11h00** Emission Religieuse Salle TV

Lundi 15 Septembre

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 **Conseil Résidents** Restaurant
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale
14h30 Rythmes et Percussions



Activité du 1^{er} étage

- De 15h00 à 18h30** Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 16 Septembre

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 10h30** Atelier Peinture Salon Patio
15h00 **Ping Pong** Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant



Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier Pâtisserie

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce Salle TV
14h30 Atelier Peinture Salle Artistique
17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 17 Septembre

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
14h30 **Activité Physique** Salon Patio
15h30 **Para-Chutes G1** Salon Patio
16h00 **Para-Chutes G2** Salon Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être
19h00 **Repas Portugais**



Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

14h30 Documentaire **Salle TV**

Jeudi 18 Septembre

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Sophrologie **Salon Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Nouvelles du Jour **Salle TV**

15h30 Chanson' Age **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 19 Septembre

11h00 Doc « Pigeon » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

15h00 Eclat de Beauté **Rotonde**

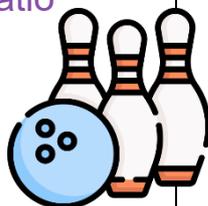
16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 20 Septembre

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Bowling **Salon Patio**

17h00 Le Quiz **Restaurant**



Dimanche 21 Septembre

11h00 Ecoute Musicale **PASA**

15h00 Video Club

« In the Mood for Love » **PASA**

17h00 Juste Prix **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 22 Septembre

11h00 Gym Douce **Salon Patio**

12h00 Repas Rencontres **Restaurant**

15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

18h00 RDV des Amis **Devant la Boutique**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

De 15h00 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude **Rotonde**

Mardi 23 Septembre

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Manuel **Salon Patio**

14h00 Réu Info Tarif 2025 **Restaurant**

15h00 Chorale **Salon Patio**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

15h00 Défilé Miss 1^{er} **Rotonde**



Mercredi 24 Septembre

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
14h30 **Activité Physique** Salon Patio
15h30 **Para-Chutes G1** Salon Patio
16h00 **Para-Chutes G2** Salon Patio
17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 25 Septembre

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Nouvelles du Jour Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 26 Septembre

- 11h00** **Voyage Culturel**
« **Les Moulins de A.Daudet** » PASA
16h00 **Moment Gourmand** Restaurant
16h30 **Ambiance Musicale**
avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 15h00** Eclat de Beauté Rotonde
16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 27 Septembre

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 **Ping Pong** Restaurant
17h00 **Le Quiz** Restaurant



Dimanche 28 Septembre

- 11h00** Ecoute Musicale PASA
15h00 **Comité Nappage** Restaurant
17h00 **Jeu Mystère** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV
17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 29 Septembre

- 11h00** **Gym Douce** Salon Patio
15h00 **Pétanque** Salon du Patio
17h00 **La Grande Roue** Restaurant



Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale Salle TV

15h30 Chanson' Age Rotonde

De 16h30 à 18h30 Les Rencontres de
Marie-Claude Rotonde

Mardi 30 Septembre

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h30 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 1^{er} Octobre

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

12h00 **Synthèse Conseil** Restaurant

14h30 **Activité Physique** Salon Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Jeudi 2 Octobre

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Vendredi 3 Octobre

11h00 MESSE Père Irene PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

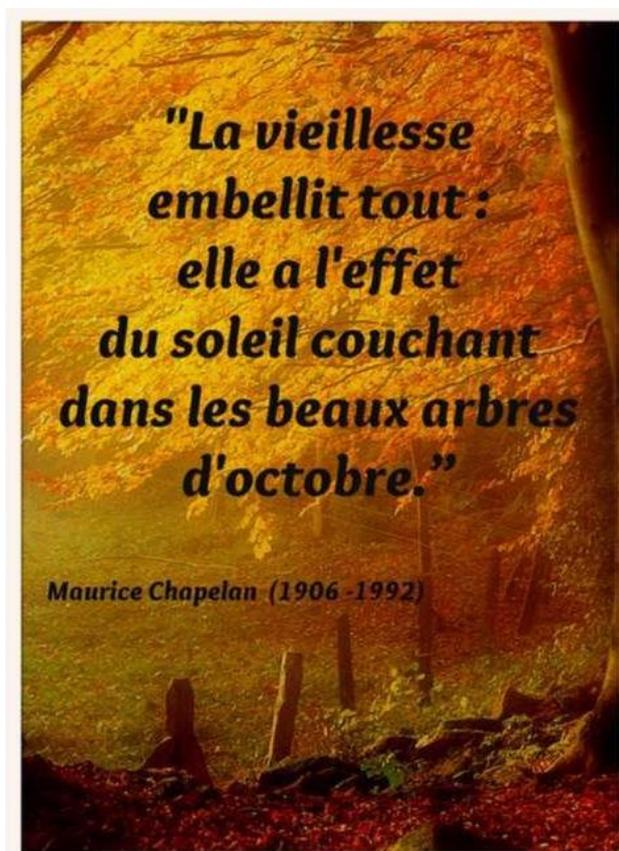
16h30 Ambiance Musicale
avec Pierre Restaurant

Samedi 4 Octobre

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Mémoire Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant



Vendredi 5 Septembre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



Vendredi 12 Septembre à 11h00 – Salle PASA
Îles de Beautés – Les Caraïbes (2012)

À la découverte des faunes étranges qui peuplent les Caraïbes, véritables laboratoires de l'évolution. Les plages de Trinidad sont un des lieux de ponte favoris des tortues-luth, qui sillonnaient déjà les mers du temps des dinosaures. Autre emblème des Caraïbes, le minuscule colibri, l'oiseau au métabolisme le plus rapide du monde

Vendredi 19 Septembre à 11h00 – Salle PASA
Pigeon vole (2024)

De Londres à New York, les pigeons colonisent les mégalofoles, au grand dam des habitants. Mais à quoi ressemble la vie dans la jungle urbaine pour ces volatiles ?



Vendredi 26 Septembre à 11h00 – Salle PASA

Voyage Culturel « Les Sentiers des Moulins d'Alphonse Daudet »

Venez découvrir ce lieu à travers une visite guidée en direct de Fontvieille à côté du Château de Montauban.

Vendredi 3 Octobre à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

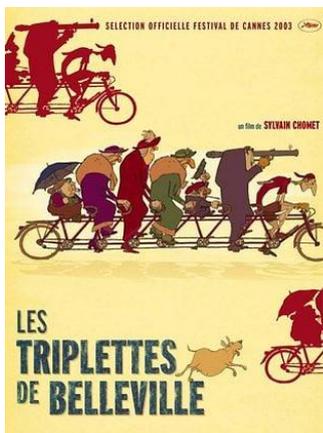
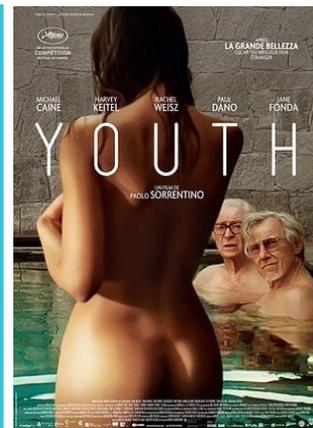


Vidéoclub

Dimanche 7 Septembre à 14h45 - Salle PASA

Youth (1h58)

Fred et Mick, deux vieux amis approchant les quatre-vingts ans, profitent de leurs vacances dans un bel hôtel au pied des Alpes. Fred, compositeur et chef d'orchestre désormais à la retraite, n'a aucune intention de revenir à la carrière musicale qu'il a abandonnée depuis longtemps, tandis que Mick, réalisateur, travaille toujours, s'empressant de terminer le scénario de son dernier film. Les deux amis savent que le temps leur est compté et décident de faire face à leur avenir ensemble.



Dimanche 14 Septembre à 15h00 - Salle PASA

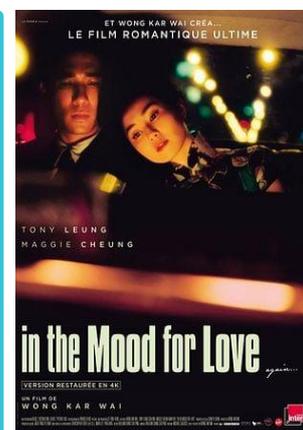
Les Triplettes de Belleville (1h20)

L'idée de génie qu'eut madame Souza en offrant un vélo à son neveu alla bien au-delà de ses espérances. L'entraînement, une alimentation adaptée et le Tour de France n'était pas loin... La "mafia française" non plus qui, repérant le futur champion cycliste, l'enlève. Madame Souza, accompagnée de trois vieilles dames, les Triplettes, devenues ses complices, devra braver tous les dangers dans une course poursuite ébouriffante.

Dimanche 21 Septembre à 15h00 - Salle PASA

In the Mood for Love (1h38)

20 ans après, redécouvrez au cinéma le film romantique ultime, dans une copie restaurée 4K exceptionnelle... Hong Kong, 1962. Mme Chan loue une chambre chez Mme Suen. Le même jour et sur le même palier, s'installe M. Chow. Leurs conjoints sont souvent absents. Un jour, M. Chow et Mme Chan découvrent que leurs époux sont amants. Blessés, ils se fréquentent alors de plus en plus et développent eux aussi une liaison...



Dimanche 28 Septembre à 15h00 - Restaurant

Comité Nappage

Nous avons besoin de vous pour choisir
Les couleurs, les motifs, les thèmes de vos tables
Et préparer les festivités à venir

ENVIE DE SORTIR?



Mardi 9 Septembre 2025

Vol en Montgolfière – Ballon Generali
Parc André Citroën 75015 PARIS

BALLON
de Paris
GENERALI



Départ : 13h45 à l'Accueil
Accompagnateurs : Valentin / Jennyfer

Tarif adhérent : 14 €
Tarif non adhérent : 18 €



Mardi 16 Septembre 2025

Pique-Nique au Jardin Caillebotte
8 rue de Concy 91330 YERRES



Départ : 11h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin / Cynthia

OFFERT

Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription

En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 25 Septembre 2025

Journée en Bord de Mer

A Deauville



Départ : 9h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Elda / Hugnette / Lydia / Ludivine

Tarif adhérent : 65€

Tarif non adhérent : 72€



Mardi 30 Septembre 2025

Visite de la Cathédrale Notre-Dame de Paris

**6 Parvis Notre-Dame
Place Jean-Paul II
75004 Paris**



Départ : 13h45 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin / Jennyfer

Tarif adhérent : 12€

Tarif non adhérent : 15€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 5 Septembre

16h00 Dégustation de Coupe Glacée Exotique



Vendredi 12 Septembre

16h00 Dégustation de Glace Café Liégeois



Vendredi 19 Septembre

16h00 Dégustation de Banana Split



Vendredi 26 Septembre

16h00 Dégustation de Glace Choco Liégeois



Vendredi 3 Octobre

16h00 Dégustation de Coupe Glacée Mystère



Événements à Table !

Mercredi 10 Septembre à 12h00 - Repas de Bienvenue

Pour les Nouveaux Résidents au Salon du Patio

Mercredi 17 Septembre à 19h00 – Dîner Portugais

Repas Portugais avec Cochon à la Broche

40 Places Disponibles sur Inscription à l'Accueil

A partir du Vendredi 5 Septembre



Les **Repas des Rencontres** sont programmés au fur et à mesure des inscriptions alors n'hésitez pas à **vous inscrire à l'Accueil**



Instances participatives du mois au Restaurant :

- Vendredi 12 Septembre à 14h30 - La Commission des Menus
- Lundi 15 Septembre à 15h00 - Le Conseil des Résidents
- Mardi 23 Septembre de 14h00 à 16h00 - Réunion Informations Tarifs 2025
- Dimanche 28 Septembre à 15h00 - Le Comité Nappage
- Vendredi 1^{er} Octobre à 12h00 - Synthèse du Conseil

Lundi 1^{er} Septembre à 14h15 - Groupe de Travail au Salon du Patio
sur l'Organisation des Sorties d'Octobre 2025

Pour votre information,

- **Mardi 2 Septembre**, Mme Cousin organise son Pot de Départ à **16h00 au Restaurant** lors du Café des Rencontre, organisé par l'Association des résidents de la Cristolienne « **L'Art de Vivre** ».
- **Dimanche 14 Septembre**, c'est la **Brocante ABCD à l'Abbaye de Saint Maur des Fossés**. Des **Tickets de Tombola** sont en vente auprès des animateurs. « L'Art de Vivre » accueille toujours des **volontaires pour trier et ranger la Bibliothèque** afin de préparer cette brocante mais aussi les donations aux écoles voisines.
- C'est la rentrée ! Mais aussi le retour des **Voyages Culturels** pour découvrir et s'évader à travers notre Patrimoine partout en France.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil