

# Planning d'activité

## Octobre

2025

Sunday	Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday	Saturday
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	



## Mercredi 1<sup>er</sup> Octobre

**11h00** **Gestion Soleil au Cœur** au bureau  
fougère

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**15h00** **Jeux de table** à la cafeteria

**17h00** **Jeux de questions** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**15h00** Jeux cognitifs

**17h00** Accompagnement aux jeux à la  
cafeteria

### **Activités club**

**10h30** Espace détente

**12h00** Repas entre amis

**15h00** Jouer avec les mots

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Jeudi 2 Octobre

**10h30** **Activités physique adapté grp 2** à  
la salle du parc

**11h00** **Activités physique adapté grp 1** à  
la salle du parc

**11h30** **L'épicerie fine**

**14h30** **Sortie : Faites vos courses Leclerc**  
à Bonneuil

**15h00** **L'art et la manière de Mondrian** à la  
cafeteria

**17h00** **Jeux mystère** à la cafétéria

### **Activités club**

**10h30** Séance snoezelen

**15h00** Atelier lecture

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria



## Vendredi 3 Octobre

**11h00** **Piscine** à Bonneuil

**11h00** **Documentaire « Mars, en quête de vie**  
» à la salle du parc

**14h45** **Tir à l'arc** à la salle du parc

**15h00** **Atelier couture** à la cafeteria

**17h00** **La grande roue** à la cafeteria

### **Activités club**

**10h30** Séance snoezelen

**12h00** Repas du club

**15h00** Jouer avec les mots

**17h00** Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## Samedi 4 Octobre

**11h00** **Réveil musculaire** à la salle du parc

**14h30** **Diffusion Cinéma «Ballet Flamenco**  
de Andalucia : Origen » à la salle du parc

**17h00** **Quizz musical** à la cafeteria

## Dimanche 5 Octobre

**11h00** **Revue de presse** à la salle du parc

**12h00** **Repas spectacle fêtes des grand**  
**père, duo de violoniste** à la cafétéria

**15h00** **Casque virtuel Croix rouge** à la  
cafeteria

**17h00** **Grand loto** à la cafétéria



### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**11h00** Jeux cognitifs

**15h00** Activités a la carte

**17h00** Accompagnement aux jeux à la  
cafeteria

## Lundi 6 Octobre

**11h00** **Entraînement de Boxe** à la Salle du  
parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entraînement de Boxe**

**11h00** Jeux cognitifs

**15h30** Heures savoureuses/ accordéon avec le  
multi accueil

### **Activités club**

**15h00** Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

**16h30** Ambiance musicale accordéon et heures  
savoureuse a la cafeteria

## Mardi 7 Octobre

**11h00** **Club lecture** à la salle du parc

**11h00** **Café philo** au salon du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** **Atelier peinture** à l'accueil de jour du 3e

**15h10** **Club culture** à la cafeteria

**17h00** **Loto** à la cafeteria

**17h00** **Chorale** à la salle du parc

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

08h00 Petit déjeuner automnale

10h30 Atelier peinture au salon du 3<sup>e</sup> étage

## **Activités club**

08h00 Petit déjeuner

## **Mercredi 8 Octobre**

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Map Monde à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Activités club**

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Jeudi 9 Octobre**

10h30 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

14h30 Sortie : parc Caillebotte et visite du musée à Yerres

15h00 L'art et la manière de Mondrian à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Activités club**

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Vendredi 10 Octobre**

11h00 Piscine à Bonneuil

11h00 Conférence «Les cimetières parisiens » à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

## **Activités club**

10h30 Seance Snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Rencontre autour d'un thème

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Samedi 11 Octobre**

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma «La Guerre des boutons (1962)» à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

## **Dimanche 12 Octobre**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

16h30 Spectacle Mademoiselle Slowly à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Lundi 13 Octobre**

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec Véronique à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Activités club**

15h00 Jouer avec les mots **3<sup>e</sup>** Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

## **Mardi 14 Octobre**

11h00 Ecoute musical à la salle du parc

15h10 La Map-monde à la cafeteria

17h00 Loto à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

## **Animation 3<sup>e</sup> étage**

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Activités club**

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Mercredi 15 Octobre**

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>e</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Activités club**

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Jeudi 16 Octobre**

11h00 Revue de presse aux l'étages

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'art et la manière de Mondrian à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

## **Animation 3<sup>e</sup> étage**

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Activités club**

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Vendredi 17 Octobre**

11h00 Documentaire « Georges de La Tour, peindre la condition humaine » à la salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

## **Activités club**

10h30 Séance snoezelen

12h00 Repas du club

15h00 Rencontre autour d'un thème

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Samedi 18 Octobre**

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma «The Grand

Budapest Hôtel » à la salle du parc

17h00 Quizz musical à la cafeteria

## **Dimanche 19 Octobre**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

## **Animation 3<sup>e</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Lundi 20 Octobre**

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h30 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

### **Activités club**

15h00 Jouer avec les mots 3<sup>e</sup> Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

## **Mardi 21 Octobre**

11h00 Café philo au salon du 1<sup>er</sup> étage

11h45 Sortie : Restaurant « L'atelier 28 » à Saint maur.

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h10 Club culture à la cafeteria

17h00 Loto musical à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

### **Activités club**

10h45 Atelier pâtisserie intergéné

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

## **Mercredi 22 Octobre**

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Map Monde à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

11h00 Jeux cognitifs

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### **Activités club**

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Jeudi 23 Octobre**

10h30 Activités physique adapté grp 2 à la salle du parc

11h00 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 L'art et la manière de Mondrian à la cafeteria

17h00 Jeux mystère

## **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

12h00 Repas raclette

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

### **Activités club**

12h00 Repas raclette

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Vendredi 24 Octobre**

11h00 Documentaire « Georges de La Tour, peindre la condition humaine » à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

### **Activités club**

10h30 Seance snozelen

12h00 Repas du club

15h00 Rencontre autour d'un thème

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

## **Samedi 25 Octobre**

11h00 Commission Menu à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « Le Crime de l'Orient-Express » à la salle du parc

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

## **Dimanche 26 Octobre**

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Club évasion à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

## Lundi 27 Octobre

**11h00** **Entrainement de Boxe** à la Salle du parc

**15h00** **Assemblée de prière** à la Salle du parc

**15h00** **Jeux de connaissance** à la cafétéria

**16h00** **Heures Savoureuses** à la cafétéria

**16h30** **Ambiance musicale** à la cafétéria

### **Animation 3<sup>ème</sup> étage**

**10h15** **Entrainement de Boxe**

**11h00** **Jeux cognitif**

**15h30** **Heures savoureuses/ accordéon** avec le multi accueil

### **Activités club**

**10h45** **Atelier créatif 3<sup>e</sup>** Salle du club

**15h00** **Jouer avec les mots 3<sup>e</sup>** Salle du club

**16h30** **Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse** a la cafeteria

## Mardi 28 Octobre

**11h00** **Ecoute musical** à la salle du parc

**15h10** **La Map-monde** à la cafeteria

**17h00** **Loto** à la cafeteria

**17h00** **Chorale** à la salle du parc

### **Activités club**

**10h45** **Atelier pâtisserie**

**15h00** **Correspondance de l'être**

**16h00** **Collation entre amis**

**16h45** **Préparation aux jeux de 17h**

**17h00** **Accompagnement aux jeux** à la cafeteria

## Mercredi 29 Octobre

**11h00** **Tai-chi** à la salle du parc

**15h00** **CONSEIL DES RESIDENTS** à la cafeteria

**17h00** **Jeux de questions** à la cafétéria

### **Activités club**

**10h30** **Espace détente**

**12h00** **Repas entre amis**

**15h00** **Jouer avec les mots**

**17h00** **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

## Jeudi 30 Octobre

**10h30** **Activités physique adapté grp 2** à la salle du parc

**11h00** **Activités physique adapté grp 1** à la salle du parc

**11h30** **L'épicerie fine**

**15h00** **Atelier citrouille** à la cafeteria

**17h00** **Jeux mystère** à la cafeteria



### **Activités club**

**15h00** **Atelier citrouille**

**17h00** **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria

## Vendredi 31 Octobre

**11h00** **Documentaire « Les étonnantes techniques des bâtisseurs de la pyramide de Khéops »** à la salle du parc

**12h00** **Repas spectacle mexicain, Halloween** à la salle du parc

**14h45** **Tir à l'arc** à la salle du parc

**16h00** **comite anniversaires (CVS)** au bureau

**17h00** **La grande roue** à la cafeteria

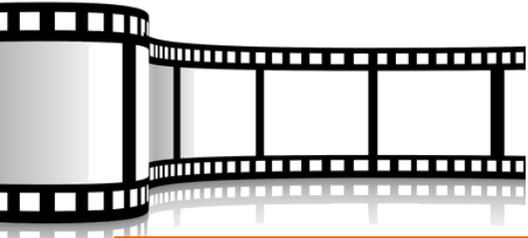


### **Activités club**

**12h00** **Repas du club**

**14h30** **Séance Snoezelen**

**17h00** **Accompagnement aux jeux** a la cafeteria



# DOCUMENTAIRES

**Vendredi 3 Octobre à 11H00 à la salle du parc**

## **Mars, en quête de vie**

Durée : 53 min

En février 2021, le rover Perseverance de la Nasa s'est posé sur Mars pour y découvrir des traces de vie passée. Le récit immersif d'une ambitieuse aventure spatiale.

**Vendredi 17 Octobre à 11H00 à la salle du parc**

## **Georges de La Tour, peindre la condition humaine**

Durée : 53 min

Peintre français à la personnalité trouble, relégué dans l'ombre durant des siècles, Georges de La Tour (1593-1652) a eu à cœur de représenter les oubliés de son temps. En marge d'une exposition au musée Jacquemart-André, ce documentaire éclaire le chemin d'un artiste aussi illustre qu'énigmatique.

**Vendredi 24 Octobre à 11H00 à la salle du parc**

## **Archipel du nord – Les îles Vesteralen**

Durée : 44 min

Entre aurores boréales et soleil de minuit, un somptueux voyage au fil des saisons à la découverte de deux archipels norvégiens. Dans ce volet : les îles Vesteralen, où les animaux (rennes, cachalots, élans ou pygargues à queue blanche) comme les habitants s'adaptent aux conditions extrêmes de leur environnement, resté sauvage et authentique.

**Vendredi 31 Octobre à 11H00 à la salle du parc**

## **Les étonnantes techniques des bâtisseurs de la pyramide de Khéops**

Durée : 53 min

Par qui et comment la grande pyramide de Gizeh a-t-elle été édifée ? Tour d'horizon des dernières, et stupéfiantes, découvertes autour du chantier le plus ambitieux du monde antique.



# CLUB VIDEO

**Samedi 4 Octobre à 14H30 à la Salle du parc**

## **Ballet Flamenco de Andalucía : Origen**

**EDITION  
SPECIALE**

Réalisateur : Patricia Guerrero    Durée : 1h36 min    Genres : Concert, Danse, Opera

Avec "Origen. La semilla de los tiempos", l'Accademia del Piacere, le Ballet Flamenco de Andalucía et le théâtre de la Maestranza embarquent le public dans un spectacle de danse et de musique entre tradition et avant-garde. La musique baroque dialogue avec le flamenco, et parcourt l'histoire andalouse dans un récit qui fait la part belle à l'émotion, à la mémoire et à la beauté scénique.



**Samedi 11 Octobre à 14H30 à la Salle du parc**

## **La Guerre des boutons (1962)**

Réalisateur : Yves Robert    Durée : 1h30 min    Genres : Comédie, Drame

Deux villages, Longeverne et Velrans, sont en guerre. C'est la guerre que mènent chaque année les écoliers des deux communes. Quand la troupe de Longeverne commandée par le grand Lebrac fait un prisonnier, on soustrait à ce dernier tous ses boutons. Cette méthode remporte un franc succès, à tel point que les troupes pour éviter cette extrême humiliation se mettent à combattre nues.



**Samedi 18 Octobre à 14H30 à la Salle du parc**

## **The Grand Budapest Hotel**

Réalisateur : Wes Anderson    Durée : 1h40 min    Genres : Comédie, Drame

Pendant l'entre-deux guerres, le légendaire concierge d'un grand hôtel et son jeune protégé se retrouvent impliqués dans une histoire mêlant le vol d'un tableau de la Renaissance, la bataille pour une énorme fortune familiale, et le lent puis soudain bouleversement qui transforme l'Europe en cette première moitié de XXème siècle.



**Samedi 25 Octobre à 14H30 à la Salle du parc**

## **Le Crime de l'Orient-Express**

Réalisateur : Kenneth Branagh    Durée : 1h54 min    Genres : Drame, Crime, Mystère

Le luxe et le calme d'un voyage en Orient Express est soudainement bouleversé par un meurtre. Les 13 passagers sont tous suspects et le fameux détective Hercule Poirot se lance dans une course contre la montre pour identifier l'assassin, avant qu'il ne frappe à nouveau. D'après le célèbre roman d'Agatha Christie.

# Heures Savoureuses

## Les lundis Gourmands à la cafétéria

### **Lundi 6 Octobre**

**16h00** Dégustation d'une coupe de glace et sa gaufrette

### **Lundi 13 Octobre**

**16h00** Dégustation de gaufre liégeoise

### **Lundi 20 Octobre**

**16h00** Dégustation de pancake aux sirops d'érable

### **Lundi 27 Octobre**

**16h00** Dégustation d'une salade de fruit

## Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

### **Dimanche 5 Octobre**

**12h00** : Repas spectacle Fêtes des grand pères, duo de violoniste.

### **Vendredi 31 Octobre**

**12h00** : Repas Mexicain, spectacle Halloween.

Inscription à l'accueil  
Tarif extérieur 15,50€



# LES SORTIES



Jeudi 2 Octobre  
**Faites vos courses**  
A Leclerc

Départ : 14h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal



Jeudi 9 Octobre  
**Parc Caillebotte et visite du musée**  
A Yerres

Départ : 14h30 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal



Mardi 21 Octobre  
**Restaurant « L'atelier 28 »**  
à Saint Maur

Départ : 11h45 à l'accueil  
Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: 25€  
Tarif non adhérent : Prix menu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire  
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

## ESTHETIQUE

Sur RDV  
à l'accueil



Avec Mimouna

## Assistante Sociale

Sur RDV  
à l'accueil



Le jeudi

## SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :  
01.42.83.47.30



Le mercredi

## L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;  
nous prenons commande et l'article sera disponible  
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale

# APPEL À CANDIDATURES

*Conseil de la Vie Sociale (CVS)*

Vous êtes **résident(e)** à la Résidence des Bords de Marne ?

Vous souhaitez :

- ✚ Vous exprimez sur la **vie de la résidence** ?
- ✚ Représenter les Résidents des Bords De Marne et porter leurs idées ?
- ✚ Contribuer à **améliorer le cadre de vie collectif** ?

✚ **Devenez représentant(e) au CVS !**

Le Conseil de la Vie Sociale (CVS) est un espace **d'échange et d'expression**, qui permet aux résidents de participer activement à la vie de la résidence. En supplément du conseil des résidents ; ensemble, faites vivre la **Résidence des Bords De Marne**.

Le CVS donne son avis et fait des propositions sur toutes les questions liées au fonctionnement de l'établissement.

Merci de vous faire connaître à l'accueil avant le 28 novembre 2025.