

Planning
d'activités
Mois de
Septembre



Rallye Photo



Les BDM ont eu 1 mois pour prendre des photos plus folles et plus créatives les unes que les autres !

Les équipes seront jugés sur différents thèmes:



- AVEC 5 RÉSIDENTS
- UN DUO MIXTE
- THÈME "PLAGE"
- THÈME "CONCERT DE ROCKSTAR"
- DANS LE JARDIN
- EN TRAIN DE FAIRE UN COEUR
- PHOTO DE FAMILLE
- EN TRAIN DE FAIRE UNE GRIMACE



**Visionnage des photos et remise des prix
le 16 septembre à 17h dans la cafétéria**

Lundi 01 Septembre

11h00 **Entrainement de Boxe - Salle du parc**

15h00 **Jeux de connaissance - Cafétéria**

16h00 **Heures Savoureuses - Cafétéria**

16h30 **Ambiance musicale accordéon - Cafétéria**

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**

11h00 **Jeux cognitif**

15h00 **Heures savoureuses/ accordéon**

Activités club

10h45 **Atelier créatif - 3^e Salle du club**

15h00 **Jouer avec les mots - 3^e Salle du club**

16h30 **Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria**

Mardi 02 Septembre

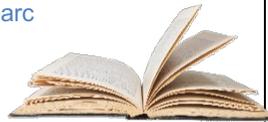
11h00 **Café philo** au salon du 1^{er} étage

11h00 **Club lecture - Salle du parc**

15h00 **Club culture - Cafétéria**

17h00 **Loto - Cafétéria**

17h00 **Chorale - Salle du parc**



Animation 3^{ème} étage

10h30 **Atelier beauté - Salon du 3^e étage**

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux - Cafétéria**

Activités club

10h45 **Atelier pâtisserie**

15h00 **Correspondance de l'être**

16h00 **Collation entre amis**

16h45 **Préparation aux jeux de 17h**

17h00 **Accompagnement aux jeux - Cafétéria**

Mercredi 03 Septembre

11h00 **Gestion Soleil au Cœur - Bureau**

11h00 **Tai-chi - Salle du parc**

15h00 **Jeux de table - Cafétéria**

17h00 **Jeux de questions - Cafétéria**

Animation 3^{ème} étage

11h00 **Jeux cognitifs**

15h00 **Sortie gouter**

Activités club

10h30 **Espace détente**

12h00 **Repas entre amis**

15h00 **Sortie gouter**

Jeudi 04 Septembre

11h00 **Écoute musicale - Salle du parc**

11h30 **L'épicerie fine**

14h30 **Sortie faites vos courses à Carrefour**

15h00 **Jeux de table - Cafétéria**

17h00 **Jeux mystère - Cafétéria**



Animation 3^{ème} étage

15h00 **Activité à la carte**

17h00 **Accompagnement aux jeux - Cafétéria**

Activités club

10h30 **Séance snoezelen**

15h00 **Atelier lecture**

17h00 **Accompagnement aux jeux - Cafétéria**

Vendredi 05 Septembre

11h00 **Documentaire « Hunga Tonga, la colère du volcan des abysses » - Salle du parc**

14h45 **Tir à l'arc - Salle du parc**

17h00 **La grande roue - Cafétéria**

Activités club

12h00 **Repas du club**

14h30 **Séance Snoezelen**

17h00 **Accompagnement aux jeux - Cafétéria**

Samedi 06 Septembre

11h00 **Gym Douce - Salle du parc**

14h30 **Diffusion Cinéma « l'expérience Zola » - Salle du parc**

17h00 **Jeux de questions - Cafétéria**

Dimanche 07 Septembre

11h00 **Revue de presse - Salle du parc**

15h00 **Jeux de table - Cafétéria**

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 08 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale avec

Véronique - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3^è Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 09 Septembre

11h00 Café philo - Salon du 1^{er} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h10 La Map-monde - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture - Salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 10 Septembre

11h00 Tai-chi - Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux motricité

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 11 Septembre

11h00 Écoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

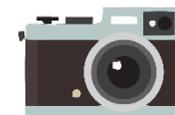
Vendredi 12 Septembre

11h00 Documentaire « Astronomie : Voyage vers les étoiles ! – Mission astéroïde » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 Venez votez pour votre photo favorite - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria



Activités club

10h00 Sortie Deauville

Samedi 13 Septembre

11h00 Gym Douce - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma «Odette
toutlemonde » - Salle du parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 14 Septembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc
15h00 **Sortie Brocante** à St Maur
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 15 Septembre

11h00 **Entrainement de Boxe** - 1^{er} étage
15h00 **Assemblée de prière** - 1^{er} étage
15h00 **Jeux de connaissance** - Cafétéria
16h00 **Heures Savoureuses** - Cafétéria
16h30 **Ambiance musicale avec Veronique** - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 **Entrainement de Boxe**
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 16 Septembre

11h00 **Café philo** - Salon du 1^{er} étage
11h00 **Club motricité** - Salle du parc
15h10 **La Mapp-monde** - Cafétéria
17h00 **Remise de prix du rayllie photo** - Cafétéria
17h00 **Chorale** - Salle du parc
18h00 **Aperitif festif** - Cafétéria

Rallye Photo

Les BDM ont eu 1 mois pour prendre des photos plus folles et plus créatives les unes que les autres !

Les équipes seront jugés sur différents thèmes:

- AVBO 6 RÉSIDENTS
- UN DUO MIXTE
- THÈME "PLAGE"
- THÈME "CONCERT DE ROCKSTAR"
- DANS LE JARDIN
- EN TRAIN DE FAIRE UN OEUR
- PHOTO DE FAMILLE
- EN TRAIN DE FAIRE UNE GRIMACE

Visionnage des photos et remise des prix le 16 septembre à 17h dans la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h45 Atelier beauté
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 **Accompagnement aux jeux** - Cafétéria

Mercredi 17 Septembre

11h00 **Tai-chi** - Salle du parc
15h00 **Messe** - Salle du parc
15h00 **Jeux de table** - Cafétéria
17h00 **Jeux de questions** - Cafétéria



Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
15h45 Chansonâges
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges
10h30 Espace détente
12h00 Repas entre amis
15h00 Jouer avec les mots
17h00 **Accompagnement aux jeux** - Cafétéria

Jeudi 18 Septembre

10h00 **Activités physique adapté groupe 1** - Salle du parc
11h00 **Activités physique adapté groupe 2** - Salle du parc
11h00 **Écoute musicale** - Cafétéria
11h30 **L'épicerie fine**
15h00 **Sortie Cinéma** à Pince vent
15h00 **Jeux de table** - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 19 Septembre

11h00 Documentaire « Cuba en musique avec Sarah Willis » - Cafétéria

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 20 Septembre

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « Jappeloup » -
Salle du parc

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 21 Septembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Club évason - Cafétéria

15h00 Atelier couture - Cafétéria

17h00 Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 22 Septembre

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du
parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entraînement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 23 Septembre

11h00 Café philo au salon du 1^{er} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h10 La Map-monde - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 24 Septembre

11h00 Tai-chi à la- Salle du parc

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux motricité

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux a - Cafétéria

Jeudi 25 Septembre

10h00 Activités physique adapté groupe

1 - Salle du parc

11h00 Activités physique adapté groupe

2 - Salle du parc

11h00 Ecoute musicale - Cafétéria

11h30 Sortie Restaurant et visite de

Notre dame à Paris

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria



Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 26 Septembre

11h00 Conférence Prévot Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Samedi 27 Septembre

11h00 Gym Douce - Salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « La famille

Belier » - Salle du parc

17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 28 Septembre

11h00 Revue de presse - Salle du parc

15h00 Atelier couture - Cafétéria

17h00 Grand loto - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 29 Septembre

11h00 Entrainement de Boxe - Salle du parc

15h00 Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots - 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 30 Septembre

11h00 Café philo - Salon du 1^{er} étage

11h00 Club motricité - Salle du parc

14h30 Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h10 La Map-monde - Cafétéria

17h00 Loto - Cafétéria

17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3^{ème} étage

11h45 Sortie Restaurant

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

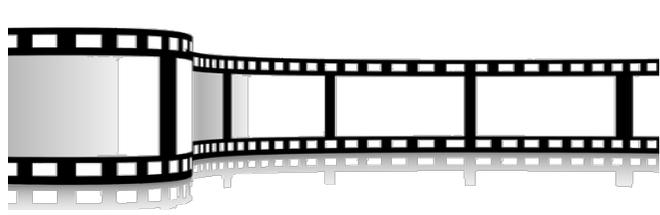
Activités club

11h45 Sortie restaurant

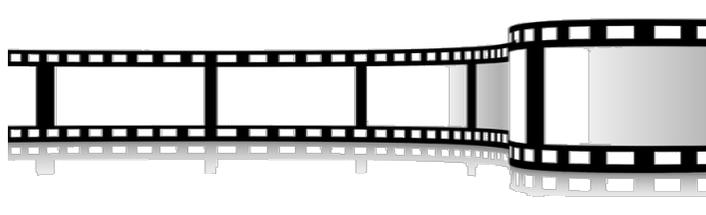
16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria



DOCUMENTAIRES



VENDREDI 05 SEPTEMBRE à 11H00 - Salle du parc

Hunga Tonga, la colère du volcan des abysses

L'éruption du volcan sous-marin Hunga Tonga, survenue le 15 janvier 2022 dans l'océan Pacifique, est la plus puissante jamais enregistrée. Retour sur les causes de ce phénomène sans précédent, particulièrement difficile à détecter.

VENDREDI 12 SEPTEMBRE à 11H00 - Salle du parc

Astronomie : Voyage vers les étoiles ! – Mission astéroïde

Le 24 septembre 2023, la sonde américaine Osiris-Rex largue sur la Terre une capsule contenant les fragments prélevés sur l'astéroïde Bénou. Des échantillons précieux qui devraient livrer de nombreuses informations sur la formation des planètes... Retour sur une mission périlleuse de sept ans, aux rebondissements épiques.

VENDREDI 19 SEPTEMBRE à 11H00 - Salle du parc

Cuba en musique avec Sarah Willis

Amoureuse de Cuba, la corniste Sarah Willis parcourt l'île pour y jouer une suite orchestrale en six mouvements inspirés par des danses traditionnelles locales.



CLUB VIDEO



SAMEDI 6 SEPTEMBRE à 14H30 - Salle du parc

L'expérience Zola



Réalisateur : Gianluca Matarrese Durée : 1h44 min Genres : Documentaire, Théâtre, Romance

Pour son adaptation théâtrale de "L'assommoir", la metteuse en scène Anne Barbot engage son nouveau voisin, un comédien au chômage. Un vertigineux jeu de dupes où le réel et la fiction s'attirent et se confondent, fusionnent et s'affrontent. À quels moments Anne Barbot et Benoît Dallongeville jouent-ils ?

SAMEDI 13 SEPTEMBRE à 14H30 - Salle du parc

Odette Toulemonde

Réalisateur : Eric-Emmanuel Schmitt Durée : 1h40 min Genres : Comédie, Drame

Odette Toulemonde n'a objectivement rien pour être heureuse mais l'est. Balthazar Balsan a tout pour être heureux mais ne l'est pas. Elle rêve de remercier Balthazar Balsan, son auteur préféré, à qui – pense-t-elle- elle doit son optimisme. L'écrivain parisien, riche et séducteur, va débarquer dans sa vie de façon inattendue.



SAMEDI 20 SEPTEMBRE à 14H30 - Salle du parc

Jappeloup

Réalisateur : Christian Duguay Durée : 2h10 min Genres : Drame

Au début des années 80, abandonnant une carrière d'avocat prometteuse, Pierre Durand se consacre corps et âme à sa passion, le saut d'obstacle. Soutenu par son père, il mise tout sur un jeune cheval auquel personne ne croit vraiment : Jappeloup. Trop petit, trop caractériel, trop imprévisible, il a de nombreux défauts mais une détente et des aptitudes remarquables.



SAMEDI 27 SEPTEMBRE à 14H30 - Salle du parc

La famille Bélier

Réalisateur : Eric Lartigau Durée : 1h45 min Genres : Drame, Comédie, Musique

Dans la famille Bélier, tout le monde est sourd sauf Paula, 16 ans. Elle est une interprète indispensable à ses parents au quotidien, notamment pour l'exploitation de la ferme familiale. Un jour, poussée par son professeur de musique qui lui a découvert un don pour le chant, elle décide de préparer le concours de Radio France. Un choix de vie qui signifierait pour elle l'éloignement de sa famille et un passage inévitable à l'âge adulte.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands - Cafétéria

Lundi .. (mois)

16h00 Dégustation de ...

Lundi .. (mois)

16h00 Dégustation de ...

Lundi ... (mois)

16h00 Dégustation de...

Lundi ... (mois)

16h00 Dégustation ...

Lundi ... (mois)

16h00 Dégustation de...

Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionnent un gouter maison.

Mardi 16 Septembre

18h00 : Apéritifs festifs autour des photos



LES SORTIES



Jeudi 4 Septembre

Faites vos courses

A Carrefour Ormesson

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal



Dimanche 14 Septembre

Brocante ABCD avec gouter gourmand

A St Maur

Départ : 15h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal



Jeudi 18 Septembre

Cinema Pince vent

à Chenneviere

Départ : à définir

Accompagnateurs : Christal

Tarif adhérent: 5€

Tarif non adhérent : 10€



Jeudi 25 Septembre

Visite Notre Dame et restaurant « la dame de Paris »

A Paris

Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Christal/Pauline

Tarif adhérent: 25€

Tarif non adhérent : prix menu

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice**

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information - Cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale