

VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE  
**VIEILLISSANT**



# GROUPE DE PAROLE

Un espace de partage et d'écoute pour :

- **Prévenir** de l'épuisement de l'aidant
- **S'alléger du poids** de la culpabilité
- **Identifier ses besoins** et trouver sa juste place d'aidant



LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE

**RENSEIGNEMENTS ET  
INSCRIPTION AU VERSO**



**ABCD**  
RESIDENCES - SERVICES  
POUR PERSONNES AGÉES  
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne  
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

[www.abcd94.fr](http://www.abcd94.fr)



# 2025-2026

DATES DES PROCHAINS

## GROUPES DE PAROLE

**Horaires :** de 14h00 à 15h30

**Adresse :** Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg  
94100 Saint-Maur

**Les intervenantes :** Olga Khomenko (psychologue clinicienne) et  
Laurence Gastard (infirmière coordinatrice)

- Vendredi 26 septembre 2025
- Vendredi 24 octobre 2025
- Vendredi 14 novembre 2025
- Vendredi 12 décembre 2025
- Vendredi 16 janvier 2026
- Vendredi 13 février 2026
- Vendredi 13 mars 2026
- Vendredi 10 avril 2026
- Vendredi 22 mai 2026
- Vendredi 12 juin 2026

**Tarif :** Atelier offert par la Maison des Aidants

**Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :**

06 08 85 83 28

[maisondesaidants@abcd94.fr](mailto:maisondesaidants@abcd94.fr)

LA  
MAISON  
DES  
AIDANTS  
DE L'ABBAYE

