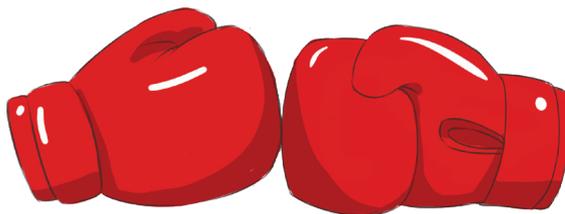


VOUS ÊTES AIDANT D'UN PROCHE
VIEILLISSANT

ATELIERS BOXE



Bien plus qu'une activité physique,
l'équipe de « Deuxième Souffle® » propose une
approche à la fois psychologique, physiologique et
sociale.

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTION AU VERSO

En partenariat avec :



www.abcd94.fr



DATES DES PROCHAINS
ATELIERS BOXE



Horaires : tous les vendredis de 15h30 à 16h30 (sauf mention contraire de l'Association Deuxième Souffle)

Adresse : Résidence de l'Abbaye, 10A Quai Beaubourg
94100 Saint-Maur

Les intervenants : Association Deuxième Souffle

Tarif : Cet atelier est financé en partie par la Maison des Aidants. Une participation financière vous sera demandée.

Renseignements et inscription auprès de la Maison des Aidants :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr

AVEC LE SOUTIEN DE

Cnav Retraite
& Action
sociale
— Sécurité sociale —

ars
● Agence Régionale de Santé
Île-de-France

ORGANISÉ PAR

