

Mesdames et Messieurs les résidents,
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe vie sociale

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Lundi 1^{er} septembre

15h00 Vidéo « la chevauchée fantastique » -
Théâtre
17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 02 septembre

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 L'heure musicale « Ballaké Sissoko et Piers Gacchi ; jazz à Porquerolles » - *Théâtre*
17h00 Jeu de questions - Espace bar
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale - T théâtre
17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 03 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commercante
10h30 Atelier Happy Jardinnet avec Marc - Terrasse du 3^e Bellay
15h00 Jeux de table - Espace bar
15h00 Club Bridge - Petit restaurant
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

10h30 Atelier Happy Jardinnet avec Marc - Terrasse du 3^e Bellay
11h00 En route pour le pressing
15h00 « Mise en voix » avec Cathy
17h00 Petit loto
17h30 Contes et petits secrets de la nature - 3^e Bellay

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure
10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 Vie quotidienne
14h30 Préparation de salade de fruits
16h00 Mise en voix avec Cathy
17h00 Jeux de questions

Jeudi 04 septembre

Départ séjour Vulcania

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant
16h00 Temps de prière - Oratoire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand - 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 05 septembre

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 Atelier peinture - Café littéraire
11h00 Qi Gong - Salle bien-être
14h00 Atelier peinture - Café littéraire
14h30 Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 Atelier peinture - Café littéraire
16h45 Revue de presse - Espace Bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Samedi 06 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à

La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 Grand jeu Brainstorm - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 07 septembre

15h30 Grand jeu de la wii - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel - RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 08 septembre

Retour séjour Vulcania

10h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 1 - Salle bien être

11h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 2 - Salle bien être

11h00 Club lecture - Café littéraire

15h00 Vidéo « Ah ! Les belles baccantes » - Théâtre

17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 09 septembre

11h00 Atelier Happy Jardin - Terrasse

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Zaïde ou le chemin de la lumière, festival de Salzbourg » 1ere partie - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 10 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à

La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Promenade sur inscription - Atrium

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

15h30 Parole de chien - Logement

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h30 Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 11 septembre

14h30 Tir à l'arc - *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

16h00 Messe - *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 12 septembre

10h15 Atelier Informatique « téléphone » - *Salon de la Marne*

10h30 Atelier peinture - Café littéraire

11h00 Qi Gong - *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture - Café littéraire

14h30 Exercices corporels - *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture - Café littéraire

16h45 Revue de presse - Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 13 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - *Allée Commerçante*

16h00 Spectacle en compagnie d'Yvan Lubrany - *Grand restaurant*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Écoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 14 septembre

De 09h00 à 18h30 Grande Brocante de l'Abbaye

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 15 septembre

10h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 1 - *Salle bien être*

11h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 2 - *Salle bien être*

15h00 Vidéo « Le sang à la tête » - *Théâtre*

17h00 Bingo - Espace bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - *Théâtre*

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 16 septembre

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Zaïde ou le chemin de la lumière, festival de Salzbourg » 2^{nde} partie- *Théâtre*
17h00 Jeu de questions - Espace bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 *Heure musicale -Théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 17 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commercante
10h30 Promenade sur inscription - Atrium
15h00 Jeux de table - Espace bar
15h00 Club Bridge - Petit restaurant
16h45 Loto - Espace bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *Atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 18 septembre

14h30 Tir à l'arc - *Salle Castel*
15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents - *Salon du parc*
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant
16h00 Temps de prière - *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand - 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 19 septembre

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - *Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture - Café littéraire
12h00 Repas à thème fruit de mer - Grand restaurant
14h00 Atelier peinture - Café littéraire
14h30 Exercices corporels - *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture - Café littéraire
16h45 Revue de presse – *Espace bar*
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Écoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 20 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commercante
15h30 Projection « tu veux écrire », échanges avec le réalisateur - *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Écoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 21 septembre

14h30 *Lecture de la revue - Petit restaurant*

15h30 Grand loto - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel - RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 22 septembre

10h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 1 -
Salle bien être

11h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 2 -
Salle bien être

15h00 Conférence « Le Mont Saint Michel »
présenté par Philippe Prevot - *Théâtre*

17h00 Bingo - Espace bar

17h00 Chorale - *Salle bien-être*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - *Théâtre*

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 23 septembre

11h00 Atelier Happy Jardinnet - *Terrasse 3^{ème} Bellay*

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Les Vénitiennes, récital de Camille Paul, Festival de Vivoin » -
Théâtre

17h00 Café philo « le désir est-il encore présent dans notre société où tout s'accélère ? » -
Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale - *Théâtre*

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 24 septembre

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique - *Allée Commerçante***

10h30 Promenade sur inscription - *Atrium*

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

15h30 Parole de chien - *Logement*

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 25 septembre

Départ séjour Terra Botanica

14h30 Tir à l'arc - *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises
en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 Messe - *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

11h30 Sortie restaurant

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - *3^{ème} Bellay*

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 26 septembre

10h15 Atelier Informatique « téléphone » -
Salon de la Marne
10h30 Atelier peinture - Café littéraire
11h00 Qi Gong - *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture - Café littéraire
14h30 Exercices corporels - *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture - Café littéraire
16h45 Revue de presse - Espace bar
17h00 Club mémoire - Café littéraire

3^{ème} Bellay

09h00 Petit déjeuner - brunch
11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 Écoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue *ça bouge* »

Samedi 27 septembre

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique - Allée Commercante**

15h00 Lecture de la revue - Petit restaurant
16h00 Spectacle concert lyrique piano - baryton
- Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 28 septembre

10h30 Réunion d'association - Café littéraire

14h30 Après-midi jeux avec l'association « les
Explorejoueurs » - Grand restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 29 septembre

Retour séjour Terra Botanica

10h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 1 -
Salle bien être
11h00 Jeu de marche et équilibre, groupe 2 -
Salle bien être
15h00 Conférence « l'histoire des séries
télévisées françaises » présentée par Jarno
Eslan - *Théâtre*
17h00 Bingo - Espace bar
17h00 Chorale - *Salle bien-être*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo - *Théâtre*
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 30 septembre

15h15 Heure musicale live rock « Sofai »,
présentée par Gilles - Grand restaurant
17h00 Club mémoire - Café littéraire

