

ça bouge !

29
Août
2025

ça bouge !

N°1728

UNE ESCAPADE GOURMANDE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de l'Abbaye ont voyagé en Asie le temps d'un repas.

Les bénéficiaires de l'accueil de jour se sont baladés en bord de Marne après un barbecue.

Le 14 Juillet a été célébré tout en gourmandise à la Résidence des Bords de Marne avec un jambonneau.

Une nouvelle visite de la cathédrale Notre-Dame de Paris a été organisée pour des Résidents de la Cité Verte.

Des Résidents de l'Unité PHV et du 3^{ème} étage ont partagé un moment convivial.

Des Résidents de la Cristolienne se sont rendus à Deauville pour profiter du soleil et de la mer. La semaine de l'accueil de jour a été ponctuée de pique-niques, d'une séance beauté et d'un atelier boxe.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UNE ESCAPADE GOURMANDE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- FÊTE NATIONALE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- VISITE DE NOTRE-DAME DE PARIS POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- UNE JOURNÉE À DEAUVILLE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CRISTOLIENNE
- MOMENT DE PARTAGE ENTRE L'UNITÉ PHV ET LE 3^{ÈME} ÉTAGE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- BARBECUE ET BALADE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- PIQUE-NIQUE, BALADE ET BEAUTÉ À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- ÉTOILES FILANTES : DE QUOI S'AGIT-IL EXACTEMENT ?
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

UNE ESCAPADE GOURMANDE

Loin de leur quotidien, des Résidents ont eu le plaisir de profiter d'une sortie très attendue : un déjeuner au restaurant asiatique.

Dans une atmosphère conviviale et joyeuse, les participants ont découvert — ou redécouvert - les saveurs parfumées et variées de la cuisine asiatique. Au menu : des plats colorés, généreux et savoureux, qui ont ravi toutes les papilles. Les sourires sur les visages en disaient long sur le plaisir partagé.

Les Résidents ont passé un moment délicieux, appréciant non seulement la qualité des mets, mais aussi la possibilité de se retrouver et d'échanger en dehors des murs de l'établissement. « *Nous nous sommes tous régelés !* », a confié l'un des participants, enchanté par l'expérience.

Face au succès de cette initiative, l'équipe a déjà hâte de renouveler l'aventure. Une prochaine sortie gourmande est d'ailleurs déjà à l'étude. Cette journée restera comme une belle réussite, rappelant combien ces moments de partage sont précieux pour le bien-être et l'épanouissement des Résidents.

Clément, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE

LE JAMBONNEAU, STAR DU 14 JUILLET

Pendant que certains attendaient le feu d'artifice, d'autres des amis pour l'apéro, et que les plus romantiques espéraient leur amoureux(se) sous un ciel étoilé...

Aux Bords de Marne, on attendait : l'apéro, évidemment ! Mais surtout, le jambonneau à l'os promis par Alexandre, le chef cuisinier ! Ce monument de la gastronomie tournait fièrement sur sa broche depuis le début de l'après-midi, comme une vedette qui se prépare à monter sur scène. Et il avait de quoi être fier.

La cafétéria, pour l'occasion, avait sorti le grand jeu : drapeaux tricolores, déco festive, et même les pom-pom girls prêtes à secouer leurs pompons pour accueillir cette superstar culinaire. Il ne manquait que la Marseillaise et une haie d'honneur, mais on était déjà bien.

Vers 19h30, l'ambiance monte : la musique bat son plein, les conversations s'emballent... et soudain, il entre en salle...

Oui, LE jambonneau, doré, juteux, majestueux. Il avance, porté presque comme un trophée, accompagné de ses deux gardiens : Alexandre, l'animateur à la voix de velours pour commenter l'arrivée, et Thomas, le cuisinier qui l'a surveillé pendant des heures.

Une fois installé au centre de la salle, sous les projecteurs (ou plutôt, sous les néons du plafond), il est servi avec soin. Et là... silence religieux. Une bouchée et l'on pouvait entendre : *«Il est tendre, goûteux, croustillant»*
Un vrai bonheur pour les papilles.

Ce soir-là, on n'a peut-être pas vu de feux d'artifice, mais dans nos assiettes, c'était tout comme.

Vive l'été, vive l'apéro... et vive le jambonneau !

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

SORTIE À NOTRE-DAME DE PARIS

Une deuxième sortie à la cathédrale Notre-Dame de Paris a été organisée pour satisfaire la demande des Résidents, très nombreux à avoir plébiscité cette visite cette année.

C'est toujours avec émerveillement que chacun a redécouvert la cathédrale : nous avons pris le temps d'admirer le portail de Marie, orné de magnifiques sculptures, dont celle de Jean-Baptiste avec l'agneau. Sœur Carmen, qui nous accompagnait, a proposé une visite guidée en nous montrant de nombreuses statues, telles que celles de Saint Vincent de Paul, de Sainte Geneviève aux trois miches de pain, ou encore de Jeanne d'Arc.

Nous avons également observé les bas-reliefs qui évoquent la vie de Jésus, autour de l'autel. Dans l'abside, de splendides icônes byzantines étaient exposées... de vraies merveilles que nous ne sommes pas près d'oublier.

Un grand merci à Houria, responsable de la restauration, qui a relevé avec brio les défis que rencontre tout chauffeur à Paris : conduite et stationnement souvent compliqués !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

UNE JOURNÉE À DEAUVILLE

Profitons de l'été pour aller voir la mer ! Des aides-soignantes de la Cristolienne ont accompagné des Résidents pour une belle sortie de détente à Deauville. La journée a commencé par un déjeuner convivial dans un restaurant du bord de mer, où tout le monde a dégusté un grand classique : les moules-frites. Entre les rires, les discussions animées et la bonne humeur générale, l'ambiance était chaleureuse et familiale. L'après-midi, nous avons profité du soleil pour faire une agréable balade sur la plage. Le bruit des vagues, l'air marin et la vue sur l'horizon ont apporté un vrai moment de bien-être à chacun. Au détour de la promenade, nous avons fait la rencontre d'une habitante de Deauville très sympathique qui a pris plaisir à échanger quelques mots avec nous et à partager un peu de son quotidien.

Avant de reprendre la route avec le minibus, rien de tel qu'une pause gourmande ! Nous avons savouré de délicieuses glaces, parfaites pour terminer la sortie sur une note sucrée et rafraîchissante.

Tous sont revenus enchantés de cette escapade. La prochaine fois, nous partirons pour plusieurs jours afin d'en profiter plus longtemps !

Des aides-soignantes de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



CITÉ VERTE - PHV

MOMENT DE PARTAGE ENTRE L'UNITÉ PHV ET LE 3^{ÈME} ÉTAGE

Alina et Annie ont organisé, avec des Résidents, un après-midi beignets et salade de fruits.

Les Résidents de la PHV sont montés au troisième étage pour préparer avec eux les beignets et la salade de fruits.

La journée s'est terminée en beauté par une bonne collation partagée tous ensemble.

L'équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - ADJ

BARBECUE ET BALADE

Après le déjeuner, pendant lequel des bénéficiaires de l'Accueil de jour de l'Abbaye et de la Cristolienne se sont délectés de viandes cuites au barbecue, nous nous sommes promenés au bord de la Marne. Tous les bénéficiaires ont partagé et apprécié un moment convivial sur la terrasse pour profiter encore des douceurs de fin d'été.

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE-ADJ

PIQUE-NIQUE, BALADE ET BEAUTÉ

Nous avons fait un pique-nique avant les fortes chaleurs, puis une bonne balade à pied pour nous maintenir en forme.

L'atelier de bien-être et de soin des mains, avec un beau vernis, fait toujours plaisir aux dames coquettes.

Pendant que certaines se font faire une petite beauté, d'autres choisissent de faire du sport : une bonne séance de boxe, ça défoule, et le tout dans la joie et la bonne humeur.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - INFO

PROJECTION DE DOCUMENTAIRES EN PRÉSENCE DES RÉALISATEURS

À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur, en partenariat avec l'Association des cinéastes documentaristes Addoc, vous propose une projection publique suivi d'un échange avec le réalisateur du documentaire suivant :

Dimanche 31 août à 15h30
« Pour qui danser » par Chrystel Jubien

PROJECTION GRATUITE & OUVERTE À TOUS
Au Théâtre de l'Abbaye



MERCREDI 10 SEPTEMBRE

CONCERT JARDINAL

Résidence Tabanou

A PARTIR DE 15H

Sessions toutes les 30 minutes



Laissez-vous transporter par une mélodie flottante et sensorielle.

Installez-vous dans des transats et plongez dans des sons aux allures imaginaires.

Entrée libre- Réservation conseillée
Plus d'informations auprès de l'animation

ABCD - INFOS

RÉUNIONS D'INFORMATIONS DES FRAIS DE SÉJOUR

Le service des frais de séjour vient à votre rencontre pour répondre à vos questions concernant les hausses tarifaires du mois de juin :

Résidence de l'Abbaye
Lundi 08/09/2025 de 14h00 à 16h00
Salle du Conseil

Résidence des Bords de Marne
Mardi 16/09/2025 de 14h00 à 16h00
Salle du Parc

Résidence La Cristolienne
Mardi 23/09/2025 de 14h00 à 16h00
Salle du Patio

ACTUALITÉS

Étoiles filantes : De quoi s'agit-il exactement ?

Des pluies d'étoiles filantes illuminent le ciel toute l'année, mais elles sont plus nombreuses et plus facilement visibles au mois d'août. L'été est le moment idéal pour tous ceux qui souhaitent admirer ces lumières dans le ciel nocturne. Avant que l'on puisse expliquer scientifiquement leur formation, on associait souvent les étoiles filantes à des légendes: des messages divins, des occasions de faire des vœux, des signes du destin, etc.

L'origine des étoiles filantes : comètes et astéroïdes

En réalité, les étoiles filantes ne sont pas des étoiles. Ce sont de minuscules fragments de roche ou de poussière venus de l'espace. Ces débris spatiaux brûlent en rentrant dans l'atmosphère, laissant derrière eux les traînées lumineuses que nous admirons dans le ciel. La plupart des étoiles filantes proviennent des poussières laissées par les comètes qui s'approchent trop près du Soleil. Leur surface glacée fond au fur et à mesure qu'elles s'approchent, libérant une traînée de gaz et de débris. Lorsque la Terre traverse ces nuages de débris, des fragments pénètrent dans l'atmosphère et donnent naissance aux étoiles filantes. D'ailleurs, celles-ci peuvent aussi provenir de petits morceaux d'astéroïdes qui ont été projetés dans l'espace après une collision.

Perséides, Léonides, Géminides : les plus célèbres pluies d'étoiles filantes

Quant aux pluies d'étoiles filantes, elles se produisent lorsque la Terre traverse une zone particulièrement riche en débris. C'est alors l'occasion d'observer un grand nombre d'étoiles filantes en peu de temps.

Les pluies d'étoiles filantes portent généralement le nom de la constellation depuis laquelle elles semblent apparaître. Les plus connues sont certainement les Perséides qui sont visibles chaque année au mois d'août. Il y a ensuite les Léonides en novembre, puis les Géminides en décembre. Ce sont des événements à ne pas manquer pour tous les passionnés d'astronomie. Plusieurs dizaines d'étoiles filantes par heure peuvent effectivement être visibles pendant ces périodes.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I										
II										
III										
IV										
V										
VI										
VII										
VIII										
IX										
X										

VERTICALEMENT

1. Il a la folie des grandeurs.
2. Insécable. Serpenteaire.
3. Erre. Trousseau.
4. Petite voie. Ecot.
5. Qui s'y frotte s'y pique. On l'a sur le bout de langue.
6. Devant la Vierge. Têtesprêtesà exploser.
7. L'article de la mort.
8. Rein en capilotade. Variation.
9. Irlande. Armée secrète.
10. Eprouvent.

HORIZONTALEMENT

- I. Arbre des cours d'école. II. Perte de mémoire.
- III. Petit verre. Agence française pour la recherche.
- IV. Perfectionnées.
- V. Largeur. Jeu de construction.
- VI. Particule. Précède le colon.
- VII. Col rouge. Fruit...défenseur.
- VIII. Manière. Un cheval volant, çavous laisse complètement médusé !
- IX. Académie. Appétit pour la bonne chair.
- X. Bijoux. Condition.

PLANNING ABBAYE

Samedi 30 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique- Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge »-Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Post'it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 31 août

15h30 : Projection « Pour qui danser » puis échanges avec la réalisatrice Chrystel Jubien - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Réunion des résidents

Lundi 1er septembre

15h00 : Vidéo « la chevauchée fantastique » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 02 septembre

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 L'heure musicale « Ballaké Sissoko et Piers Gacchi ; jazz à Porquerolles » - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale - Théâtre

17h00 Jeu interactif

4ème Bellay

10H30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 03 septembre

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Atelier Happy Jardinnet avec Marc - Terrasse du 3e Bellay

15h00 Jeux de table - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

10h30 Atelier Happy Jardinnet avec Marc - Terrasse du 3e Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

17h30 Contes et petits secrets de la nature - 3e Bellay

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

PLANNING ABBAYE

Jeudi 04 septembre

Départ séjour Vulcania

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 05 septembre

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture - Café littéraire

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture - Café littéraire

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 Atelier peinture - Café littéraire

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 30 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 31 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto- Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 01 Septembre

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/accordéon

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuses - Cafétéria

Mardi 02 Septembre

11h00 : Café philo - Salon du 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du parc

15h00 : Club culture - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier beauté - Salon du 3e étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

PLANNING BDM

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 03 Septembre

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Sortie goûter

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Sortie goûter

Jeudi 04 Septembre

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

14h30 : Sortie faites vos courses - Carrefour

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 05 Septembre

11h00 : Documentaire «Hunga Tonga, la colère du volcan des abysses » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 30 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « Film des années 60 » - Salle d'activités Nadia

17h00 : Rédaction d'article «Revue ça Bouge» - Espace bar Nadia

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Jeux d'adresse

Dimanche 31 Août

15h30 : Atelier jardinage avec l'association Ummanité - Terrasse ou espace bar
Nadia

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Chansons avec Sylvain

Lundi 1er Septembre

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Comité des sorties - Bibliothèque Nadia

18h00 : Billard - Espace bar Emilie

3ème étage : 11h00 : Gym douce Emilie

15h30 : Jeux cognitifs Emilie

Mardi 2 Septembre

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc - Bibliothèque Marion

15h30 : Gym douce - Bibliothèque Marion

17h00 : Jeu « Spécial rentrée des classes » - Bibliothèque Aurélie

18h00 : Jeux de table - Espace bar Emilie

3ème étage : 11h00 : Boutique, promenade Emilie

15h30 : Jeux d'adresse Emilie

Mercredi 3 Septembre

10h30 : Sortie courses en ville Animatrice

15h30 : Après-midi gourmand « Pommes au four et pain brioché » - Restaurant
Animatrices

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

18h00 : Billard - Espace bar Emilie

3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire Emilie

15h30 : Après-midi gourmand - RDC Emilie

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 4 Septembre

11h00 : Yoga avec Nathalie - 1er étage

15h30 : Atelier créatif - Bibliothèque

17h00 : Jeu de lettre sur l'école - Espace bar

18h00 : Jeux de table - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Atelier contes

Nadia et Laura

Laura

Emilie

Emilie

Pasa

Vendredi 5 Septembre

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

17h00 : Rédaction d'article, panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : MESSE - RDC

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Françoise, Laura

Françoise et Laura

As

Pasa

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 30 Août

11h00 Revue de Presse - Salon Patio

15h00 Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 31 Août

11h00 Écoute Musicale - PASA

15h00 La Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 Karaoké - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 1er Septembre

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 2 Septembre

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Rangement Livres - Bibliothèque

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

Mercredi 3 Septembre

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

Jeudi 4 Septembre

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Sophrologie - Bibliothèque

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Contes et Chansons - Salle TV

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 5 Septembre

11h00 : MESSE Père Irene - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 30 Août

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme

Ida

15h00 : Borne melo - Place Vendôme

Ida

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
I	M	A	R	R	O	N	N	I	E	R
II	E	T	O	U	R	D	E	R	I	E
III	G	O	D	E	T		C	N	R	S
IV	A	M	E	L	I	O	R	E	E	S
V	L	E		L	E	G	O			E
VI	O		D	E		I	L	E	O	N
VII	M	A	O		A	V	O	C	A	T
VIII	A	R	T		P	E	G	A	S	E
IX	N	U		D	E	S	I	R		N
X	E	M	A	U	X		E	T	A	T

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou