

ça bouge !

22
Août
2025

ça bouge !

N°1727

ATELIER CRÉATIF POUR UNE DÉCORATION DE TABLE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

De belles décorations de tables ont été fabriquées à la Résidence Pierre Tabanou.

Des Résidents de l'Abbaye ont profité d'une soirée en bateau-mouche. Un repas africain organisé par l'Unité PHV a dépaycé des Résidents. Les bénéficiaires de l'accueil de jour ont des journées très occupées.

Un barbecue a été organisé à la Résidence des Bords de Marne.

Une sortie au restaurant suivie d'une balade a ravi des Résidents de la Cité Verte. Les Résidents de l'Unité PHV se retrouvent tous les dimanches soirs pour des soirées télé.

Un petit-déjeuner exotique a fait voyager des Résidents de la Cristolienne. À l'accueil de jour, des bénéficiaires sont allés se balader, ont pique-niqué et ont réalisé de magnifiques dessins.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1727

23/08 > 29/08/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ATELIER CRÉATIF : BLEU ET NATURE POUR UNE DÉCORATION DE TABLE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- SOIRÉE BATEAU-MOUCHE POUR LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- UN BARBECUE, DU SOLEIL ET MIKA LE PYROMANE DU BONHEUR À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- RESTAURANT « L'ATELIER » ET PROMENADE AU PARC OMNISPORT POUR LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER EXOTIQUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- REPAS AFRICAIN À L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- REPAS SALON TÉLÉ DU DIMANCHE À L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- BALADE ENCHANTERESSE, PIQUE-NIQUE ET DESSINS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- COMMENT UNE CITÉ MAYA ABANDONNÉE A ÉTÉ LOCALISÉE GRÂCE À UNE LETTRE DU XVIIIÈ SIÈCLE
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

ATELIER CRÉATIF : BLEU ET NATURE POUR UNE DÉCORATION DE TABLE

Le bleu s'est invité à notre table... et dans nos cœurs !

Des Résidents se sont retrouvés autour d'un atelier créatif convivial, dédié à la décoration à base de fleurs séchées, sur le thème « Bleu & Nature ».

L'objectif ? Créer ensemble de jolis bouquets décoratifs : c'est dans la bonne humeur que les idées ont fleuri !

Autour de grandes tables couvertes de journaux et de matériaux, chaque Résident a choisi son petit vase ou pot en verre, puis pioché parmi une belle sélection de fleurs séchées, avec une touche de créativité propre à chacun. Le tout s'est déroulé dans une ambiance apaisante et chaleureuse.

Plus qu'un atelier créatif, ce fut un véritable moment de lien social, où chacun s'est exprimé, entraîné, a ri et raconté, mêlant goûts et souvenirs.

Cet atelier a également permis la stimulation des sens, le partage et les échanges entre les Résidents.

En fin de séance, tous les bouquets ont été regroupés sur une grande table afin d'être prêts pour le 15 août. Une belle façon de valoriser les talents de chacun.

Face au succès de cet atelier, une prochaine session est déjà en réflexion : peut-être autour de couleurs automnales... ou pourquoi pas de bouquets de Noël ?

L'équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



ABBAYE

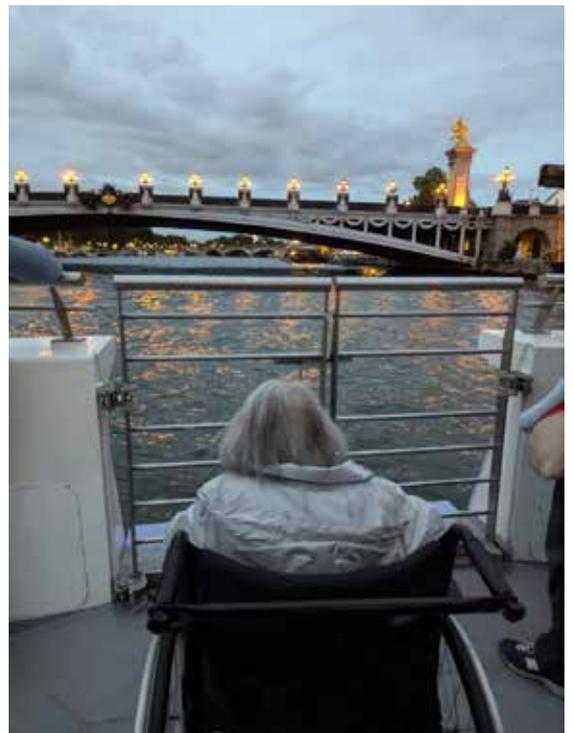
SOIRÉE BATEAU-MOUCHE

Symbole emblématique du tourisme parisien, les bateaux-mouches offrent une manière unique de découvrir la capitale. En naviguant sur la Seine, nous redécouvrons les plus beaux monuments de Paris, de la tour Eiffel à Notre-Dame, en passant par le Louvre et le pont Alexandre III.

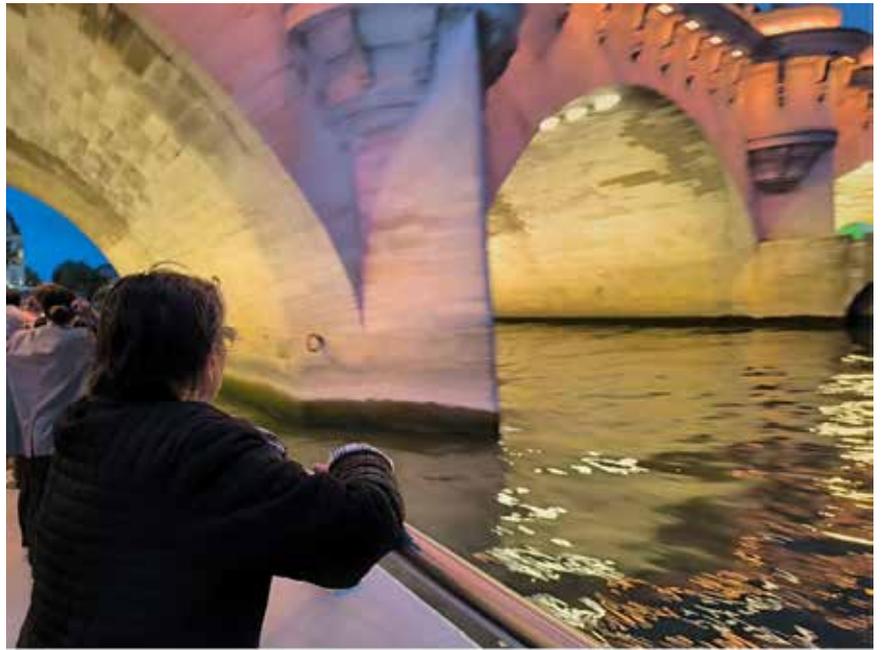
Nous avons également admiré, flottant dans le ciel, la vasque olympique, spécialement conçue à l'occasion des derniers Jeux Olympiques de Paris 2024.

Une magnifique soirée, au cœur de la Ville Lumière.

Gaëlle, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

UN BARBECUE, DU SOLEIL ET MIKA LE PYROMANE DU BONHEUR

En ce mois de juillet où le soleil joue parfois à cache-cache, la météo a enfin eu un moment de lucidité : il a fait beau. Oui, vraiment. Pas juste « entre deux nuages ». Du vrai soleil. Alors, aux Bords de Marne, on n'allait pas rater ça ! Ni une, ni deux, la terrasse s'est transformée en lieu de fête. Les animateurs et l'équipe de restauration, en grande forme une fois encore, ont sorti les tables, les chaises, les blagues (plus ou moins drôles), et M. BARBATE, maître des lieux, a lancé l'opération « Grillades et sourires ».

Et là... moment de tension : pas d'allume-feu. Catastrophe. Drame national, pas très loin du 14 juillet !

Mais c'était sans compter sur Mika, notre technicien-macgyver, armé de trois feuilles d'un vieux journal, d'un filet d'huile, et surtout, d'une grande volonté. En moins de deux, le feu prenait, le charbon crépitait, et les premières odeurs de brochettes marinées (depuis 6h du matin, respect aux cuisiniers) commençaient à chatouiller les narines.

Vers midi, c'était l'attaque du barbecue : odeurs alléchantes, rires qui fusent, et pour ficeler ce beau moment : la musique.

Il y a des jours comme ça, où tout semble simple, où les complications viennent tout changer, où les règles du jeu doivent se redéfinir et où un repas dehors devient un moment de bonheur partagé. Où même les brochettes un peu trop grillées trouvent preneur avec le sourire. Où Mika devient le héros du jour pour avoir dompté un sac de charbon et des tranches de tomates qui essayaient de s'échapper de la brochette. Bref, un déjeuner d'été comme on les aime.

Et si le soleil décide de repartir demain ? Tant pis. On aura eu cette journée-là.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

RESTAURANT « L'ATELIER » ET PROMENADE AU PARC OMNISPORT

Nous avons profité des belles journées ensoleillées pour aller déjeuner au restaurant « L'Atelier » à Montgeron. Un joli cadre et un bon repas partagé en bonne compagnie.

La sortie au parc omnisport de Sucy a également été un moment de détente, réunissant dégustation de gaufres et de glaces dans un bel écrin de verdure.

Aurélie, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

PETIT-DÉJEUNER EXOTIQUE

C'est une véritable escale tropicale qui s'est invitée à la Cristolienne pour un petit-déjeuner exotique placé sous le signe des couleurs, des saveurs et de la bonne humeur. Les Résidents ont été accueillis en musique grâce à la présence de Maryline, chanteuse, qui a apporté une touche chaleureuse et rythmée à ce moment de partage. Un fond vidéo de paysages exotiques était diffusé sur le grand écran pour compléter l'ambiance et nous faire voyager sans quitter la salle.

Côté gourmandises, les papilles n'ont pas été oubliées ! Un atelier découpe proposait des fruits exotiques bien frais avec Esteban, tandis que de délicieuses confitures de goyave, coco, ananas et mangue-passion accompagnaient les tartines. Et pour les plus frileux, Carole avait préparé un chocolat chaud antillais au goût unique, qui a été très apprécié des Résidents.

Les décorations de table avaient également été réalisées avec soin : les Résidents de l'étage spécifique ont mis la main à la pâte en transformant des pommes de pin peintes en jolis ananas, qui ornaient les centres de table.

Un petit-déjeuner comme un rayon de soleil... dans les cœurs et dans les assiettes !

Un grand merci à toutes les personnes qui ont participé à la préparation de ce beau moment : Séverine, Elda, Carole, Lydia, Esteban, Franck et Elynn.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE - PHV

UN VOYAGE EN AFRIQUE

Le temps d'un repas, des Résidents ont embarqué pour un véritable tour culinaire de l'Afrique, entre découvertes, plaisir des papilles et ambiance festive ! Organisé par les professionnels de l'unité PHV de l'Abbaye, en collaboration avec le personnel du bâtiment Castel et de la cuisine, ce repas était au rendez-vous pour faire découvrir les saveurs africaines et partager un moment de convivialité et de plaisir. Les Résidents de l'unité PHV, vêtus de tenues africaines, ont honoré et savouré ce moment de partage et de sourires... que l'on n'est pas près d'oublier !

Au menu :

Entrée : Pastels au thon – spécialité sénégalaise (Afrique de l'Ouest), préparés par Astou Konaté

Boissons : Jus de bissap (feuilles d'hibiscus) ; jus de gingembre – spécialités sénégalaises (Afrique de l'Ouest), préparés par Ba Rokhaya et Mariama Sy

Plats :

- Brochettes de bœuf, poulet braisé, morue colorée, poissons Malangwa (pangas) en papillote
- Saka-saka (feuilles de manioc savoureuses), épinards aux champignons, bananes plantains – spécialités congolaises (Afrique centrale), préparés par Carine Ingoulou et Carine Macusa
- Thiéb au poulet/poisson – spécialité sénégalaise (Afrique de l'Ouest), préparé par Rokhaya Ba, Mariama Sy et Astou Konaté

Desserts :

- Délicieux gâteaux orientaux aux amandes, au miel et à la fleur d'oranger – spécialité algérienne, préparés par Fatima Chérif
- Assortiment de fruits exotiques d'Afrique : mangue, papaye, ananas, fruit de la passion

Le tout servi dans une ambiance colorée, chaleureuse et musicale !

ABBAYE - PHV

Un grand merci à toutes celles et ceux qui ont rendu ce moment possible par leur précieuse contribution et leur talent culinaire.

Merci également aux Résidents ainsi qu'à tout le personnel présent, sans qui rien n'aurait été possible.

Mention spéciale au grand chef cuisinier Thomas Mouyal qui nous a accueillis dans sa cuisine et nous a accompagné des préparatifs jusqu'au repas.

Témoignages :

Accueil de jour (Genoveva, Isabelle, Prescillia) : *« Excellent et diversifié! L'ambiance, l'accueil chaleureux, la décoration... Tout y était et nous avons passé un super moment avec vous. Les clients de l'accueil de jour ont été ravis de la saveur des différents plats, de la décoration des tables ainsi que des tenues africaines hautes en couleurs et élégantes portées par le personnel et les Résidents de l'unité. Merci pour cette invitation dans une ambiance chaleureuse et musicale. »*

PASA, 3ème Bellay (Bacar et Chantal) : *« C'était génial, tout était excellent et diversifié. L'ambiance, l'accueil chaleureux, la déco... tout y était et nous avons passé un super moment avec vous. »*

UHR 4ème Bellay (Philippine) : *« Nous avons passé un bon moment convivial, merci pour l'invitation. Les Résidents de l'UHR ont beaucoup apprécié partager ce repas dans une belle ambiance. Les mets étaient délicieux, il y en avait pour tout le monde et nous avons mangé à notre faim. Mme Raoux dit avoir voyagé à travers ce repas, surtout grâce aux saveurs des boissons (bissap et gingembre). »*

Florence : *« Je tenais à te remercier pour l'invitation à cette journée africaine, ce fut une grande réussite, un vrai travail d'équipe. Merci à toutes celles et ceux qui ont participé à la confection de ce délicieux repas. Félicitations à tous ! »*

L'équipe de l'Unité PHV

ABBAYE - PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - PHV

REPAS SALON TÉLÉ DU DIMANCHE

Comme toutes les semaines, le dimanche soir, les Résidents de la PHV choisissent ce qu'ils veulent manger et commander.

Ce dimanche, nous avons passé une commande dans un petit fast-food de la ville, en respectant les envies de chacun.

Un vrai régal pour finir la semaine en beauté devant la télévision.

L'équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - ADJ

ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour s'emparent toujours avec plaisir des différentes activités proposées, complétées ponctuellement par la venue d'un petit garçon, apportant un soupçon de jeunesse !

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE-ADJ

BALADE ENCHANTERESSE, PIQUE-NIQUE ET DESSINS

Nous profitons des belles températures pour faire de belles promenades, et celle du parc Bagatelle vaut vraiment le détour : un enchantement de couleurs verdoyantes, une magnifique roseraie, une cascade, des paons, des oies, des canards... Pique-niquer au grand air dans ce décor : c'est magnifique.

Dessiner sur la terrasse en discutant les uns avec les autres, c'est un moment privilégié que les bénéficiaires aiment beaucoup.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - INFO

PROJECTION DE DOCUMENTAIRES EN PRÉSENCE DES RÉALISATEURS

À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur, en partenariat avec l'Association des cinéastes documentaristes Addoc, vous propose une projection publique suivi d'un échange avec le réalisateur du documentaire suivant :

Dimanche 31 août à 15h30
« Pour qui danser » par Chrystel Jubien

PROJECTION GRATUITE & OUVERTE À TOUS
Au Théâtre de l'Abbaye



ACTUALITÉS

Comment une cité maya abandonnée a été localisée grâce à une lettre du XVIIe siècle

Une cité maya perdue depuis trois cents ans a été récemment localisée par les chercheurs mexicains de l'Institut national d'anthropologie et d'histoire. Il s'agit de Sak-Bahlán, la dernière ville des rebelles lacandons du Chiapas ayant résisté aux colonisateurs espagnols jusqu'à la fin du XVIIe siècle. Pour retrouver au Mexique la trace de cette ancienne forteresse délaissée depuis 1721, les scientifiques ont associé la technologie de pointe de la modélisation prédictive par systèmes d'information géographique (SIG) et une simple lettre datant de 1698, explique Popular Mechanics.

Une zone délimitée

« Ce fut l'excursion la plus ardue de ma vie, mais nous avons finalement trouvé les preuves archéologiques, exactement à l'endroit que j'avais marqué », a commenté Josuhé Lozada Toledo, spécialiste du centre du Chiapas à l'Institut. Lui et les archéologues Brent Woodfill et Yuko Shiratori savaient que la cité perdue se trouvait dans la réserve de biosphère de Montes Azules (Mexique), plus précisément dans une plaine entourée d'un méandre de la rivière Lacantún. Pour identifier son emplacement exact, ils avaient à leur disposition des documents historiques, notamment une lettre rédigée par le moine espagnol Diego de Rivas en 1698. Celui qui était tombé par hasard en 1695 sur la forteresse surnommée « la terre du jaguar blanc » y détaillait un voyage effectué par un groupe de soldats depuis le site. Les chercheurs se sont appuyés sur l'itinéraire décrit et ont intégré de nombreuses variables, comme la nature de la végétation et le poids que chaque personne transportait.

Des découvertes majeures

En prenant tous ces éléments en compte, les scientifiques ont pu identifier, avec l'aide de la technologie SIG, une zone approximative où Sak-Bahlán pouvait se trouver, près de la frontière entre le Mexique et le Guatemala. Et en s'y rendant, ils ont effectivement découvert la fameuse cité et ont mis au jour sur place des structures en pierre, des outils, des céramiques et une église coloniale. Autant d'éléments correspondant aux documents sur la ville. « Cette découverte enrichit l'histoire du Chiapas et montre la dignité, l'identité et la force des groupes autochtones », s'est réjoui Josuhé Lozada Toledo. Pour lui, la découverte du site « démontre le potentiel des outils technologiques pour redécouvrir ce que le temps a caché ». (...)

Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

3	9	8		6				2
			1				9	4
		1	2		3		6	
	6					1	5	3
	1	3	5		6	2	7	
5	7	2					4	
	4		3		9	6		
2	8				7			
1				5		7	2	9

2	1			8			6	4
5	3	7	4	6		8		9
		6		3	1			
		4				1		2
	5	2				9	3	
3		1				7		
			3	5		6		
1		5		2	9	4	7	3
9	7			1			2	8

PLANNING ABBAYE

Samedi 23 août

11h00 : Marché de l'Abbaye - Point info

15h30 : Grand loto - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

13h30 : Balade autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 24 août

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 25 août

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo documentaire « L'Égypte vu du ciel » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h45 : Écoute musicale
14h00 : Temps libre, temps individuel
14h00 : Départ sortie Bowling ou Cinéma
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 26 août

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « La Folle Journée de Nantes 2025 - Villes phares : Vienne et Paris » - Théâtre
17h00 : Café Philo « Puis-je me préserver de la société ? » - Grand restaurant
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
12h00 : Sortie au restaurant Condé à St Maur
14h30 : Point Guichet
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 27 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

13h30 : Balade autour de la résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

13h45 : Départ sortie Parc Floral avec tour de Rosalie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 28 août

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Messe de l'Assomption - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Réunion d'équipe

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 29 août

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causettes avec Emeline - Salon du Parc

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical avec Eléonore

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h00 : Balade sur les Bords de Marne, dégustation glaces à la Cabane Gelateria

Jardin du Beach selon la météo

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 23 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux - Cafétéria

Dimanche 24 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 25 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/accordéon - Accueil

Mardi 26 Août

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

12h00 : Barbecue géant - Terrasse

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 : Barbecue géant - Terrasse

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 27 Août

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 28 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 29 Août

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux en bois - Terrasse

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 23 Août

10h30 : Vie de quartier- Étages

15h30 : Conférence « Malaisie-Singapour » avec Eric Mille - Salle d'activités
Françoise

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 24 Août

15h30 : Quizz sur l'Antiquité (Egypte, Grèce etc...) - Terrasse Françoise

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Jeu d'adresse

Lundi 25 Août

10H30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Terrasse ou bibliothèque Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 26 Août

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise

13h30 : Sortie « Notre Dame (sous réserve)

Françoise, Emilie, As

17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque

Nadia

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Écoute musicale

Mercredi 27 Août

10h30 : Préparation du repas salon

12h00 : Repas salon « Pizza » - Terrasse

Nadia, Aurélie, Emilie

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont

Françoise

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont- RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 28 Août

11h00 : Gym : yoga avec Nathalie - Salle d'activités PHV
15h30 : Karaoké - Salle d'activités Nadia, Françoise, phv, Pasa
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Atelier musical
15h15 : Les contes Pasa

Vendredi 29 Août

10h00 : Vie de quartier - 1er et 2ème étage
15h30 : Atelier théâtre - Salle d'activité Aurélie
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être
15h30 : Petit bac - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 23 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Rangement Livres - Bibliothèque
17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 24 Août

11h00 : Écoute Musicale - PASA
14h45 : Video Club « Le Moulin Rouge » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 25 Août

11h00 : Gym & Danse - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant
18h00 : RDV des Amis- Devant la Boutique

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 26 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Rangement Livres - Bibliothèque
15h00 : Bowling - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie
14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 27 Août

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Café Philo - Restaurant
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée
14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

Jeudi 28 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Vendredi 29 Août

11h00 : Doc « En Irlande » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Eclat de Beauté Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 23 Août

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 24 Août

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
15h00 : Ouverture du salon de beauté - Salon de beauté Margaux	
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 25 Août

11h00 : Pause café - Place Vendôme	Ida
15h00 : Chantons ensemble - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 26 Août

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 27 Août

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	
15h30 : boxe - Place Vendôme	
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 28 Août

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Gertrude
11h00 : Atelier bien être - Logement	Ida
15h00 : Mots Croisés - Place Vendôme	Gertrude
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 29 Août

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Gertrude
14h30 : Masseur - Salon de beauté	Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

3	9	8	7	6	4	5	1	2
6	2	7	1	8	5	3	9	4
4	5	1	2	9	3	8	6	7
8	6	4	9	7	2	1	5	3
9	1	3	5	4	6	2	7	8
5	7	2	8	3	1	9	4	6
7	4	5	3	2	9	6	8	1
2	8	9	6	1	7	4	3	5
1	3	6	4	5	8	7	2	9

2	1	9	7	8	5	3	6	4
5	3	7	4	6	2	8	1	9
8	4	6	9	3	1	2	5	7
6	9	4	5	7	3	1	8	2
7	5	2	1	4	8	9	3	6
3	8	1	2	9	6	7	4	5
4	2	8	3	5	7	6	9	1
1	6	5	8	2	9	4	7	3
9	7	3	6	1	4	5	2	8

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou