

ça bouge !

15
Août
2025

ça bouge !

N°1726

UN BEL APRÈS-MIDI PÉTANQUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un après-midi pétanque a été organisé à la Résidence de La Cristolienne.

Une visite du château de Versailles et une balade en bateau-mouche ont rythmé la semaine à l'accueil de jour.

Les ateliers cuisine à la Résidence Pierre Tabanou sont un lieu d'échange et de partage.

L'atelier marche et équilibre est un rendez-vous incontournable à la Résidence de l'Abbaye.

La visite du Château de Champs-sur-Marne a ravi des Résidents de l'Unité PHV.

Un concert intergénérationnel a été donné à la Résidence des Bords de Marne.

Un téléfilm avec comme chef opérateur M. Arburger, Résident, a été diffusé à la Résidence de la Cité Verte.

Des Résidents de l'Unité PHV se sont baladés à Disney Village.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1726

16/08 > 22/08/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UN BEL APRÈS-MIDI PÉTANQUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- ATELIER CUISINE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- ATELIER MARCHÉ ET ÉQUILIBRE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- CONCERT INTERGÉNÉRATIONNEL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- DIFFUSION DE « L'ESPAGNOL », ILLUMINÉ PAR M. ARBURGER À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DU CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- BALADE À DISNEY VILLAGE POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- CHÂTEAU DE VERSAILLES ET BATEAU-MOUCHE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- IRLANDE : DES CERFS-VOLANTS GÉANTS TESTÉS POUR PRODUIRE DE L'ÉLECTRICITÉ
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

UN BEL APRÈS-MIDI PÉTANQUE

Ce jeudi après-midi, les résidents de la Cristolienne ont profité d'un moment de détente et de convivialité autour d'un tournoi de pétanque organisé dans le jardin de la résidence. Boules en main, casquettes vissées sur la tête et sourires aux lèvres, chacun a pu montrer son adresse tout en partageant rires et anecdotes.

Plus qu'une simple activité, cet après-midi pétanque a permis de renforcer les liens entre les résidents, le personnel et leurs enfants afin de raviver l'esprit de compétition dans la douceur de l'été. Un moment chaleureux que tous espèrent renouveler très bientôt !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

ATELIER CUISINE

Un samedi sur deux, des Résidents se réunissent afin de préparer la soupe du soir. Cette fois-ci, Mme Renaud, Mme Marchand, Mme Delanoy et Mme Devallée étaient au rendez-vous.

Beaucoup d'échanges sur les soupes ou potages que les Résidents apprécient.

Comment bien les éplucher : certains préfèrent le couteau, d'autres l'éplucheur. Certains aiment être debout, d'autres assis.

Cette animation permet les rencontres et les partages entre les Résidents et le personnel.

Isabelle, équipe de la vie sociale



ABBAYE

ATELIER MARCHÉ ET ÉQUILIBRE

Une séance d'une heure pour mettre l'équilibre en jeu et le corps en mouvement, par le biais d'activités ludiques, le tout dans une ambiance détendue, est proposée à 10h ou 11h.

Elle se déroule tous les lundis, en salle bien-être, et vous serez accueilli(e) par Cécile.

Cécile IDMTAL, psychomotricienne



BORDS DE MARNE

CONCERT INTERGÉNÉRATIONNEL

Nous avons accueilli avec grande joie les élèves de CM2 de l'école Notre-Dame, venus offrir un moment musical. Tout au long de l'année, les enfants ont travaillé plusieurs chansons qu'ils ont interprétées avec cœur et enthousiasme devant un public attentif et ému.

Les Résidents ont été ravis d'écouter ce petit concert. Les voix claires et joyeuses des enfants ont illuminé l'après-midi, créant une atmosphère chaleureuse et bienveillante.

Après la représentation, les enfants ont été invités à partager un goûter bien mérité : glaces vanille-chocolat, rafraîchissantes à souhait. Dans un bel élan de générosité, les élèves ont spontanément proposé de servir les Résidents eux-mêmes, renforçant ainsi les liens entre les générations.

Les discussions qui ont suivi entre enfants et Résidents furent riches, pleines de curiosité et d'affection. Ces échanges ont permis à chacun d'apprendre de l'autre, dans un esprit d'ouverture et de transmission.

Ce bel après-midi restera gravé dans les mémoires. Un grand merci aux élèves, à leurs enseignants et à l'équipe de la résidence pour avoir rendu cette rencontre possible.

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

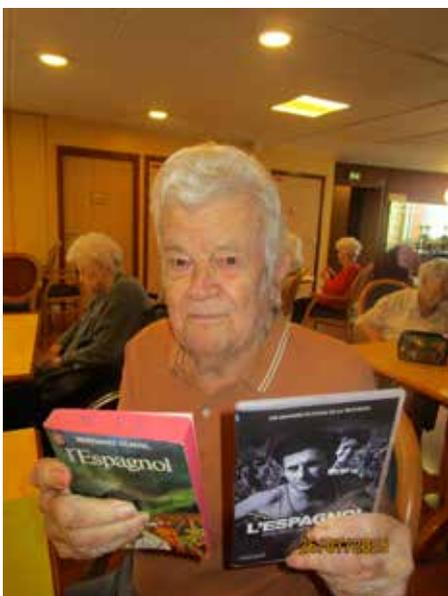
DIFFUSION DE « L'ESPAGNOL », ILLUMINÉ PAR M. ARBURGER

Nous avons eu le bonheur de visionner « L'Espagnol », un téléfilm illuminé par l'œil de M. Michel Arburger. La diffusion de « L'Espagnol » a été pour nous bien plus qu'un simple moment de projection. Ce fut une célébration du travail d'artisans passionnés, et notamment de ce regard unique qu'apporte M. Arburger à chaque œuvre qu'il touche. Nous sommes profondément heureux de mettre en avant le travail d'un chef opérateur dont la signature visuelle mérite d'être saluée. « L'Espagnol » est un film que l'on regarde, mais aussi que l'on ressent, en grande partie grâce à lui.

Réalisé par Jean Prat en 1967, « L'Espagnol » est tiré de l'histoire paysanne de Bernard Clavel, qui conte le destin d'un réfugié de l'Espagne républicaine dans une ferme française, dans le Jura, en 1938 et 1939. La distribution était composée de : Jean-Claude Rolland, Dominique Darvray, Roger Ibanez, Paul Frankeur, Léonce Corne, France Beucler, Jean-Paul Frankeur, Michèle Moretti, Gabrielle Doulcet, Jean-Louis Le Goff.

Merci à M. Michel Arburger pour sa vision. Merci au cinéma.

Nadia, équipe de la vie sociale



ABBAYE - PHV

CHÂTEAU DE CHAMPS-SUR-MARNE

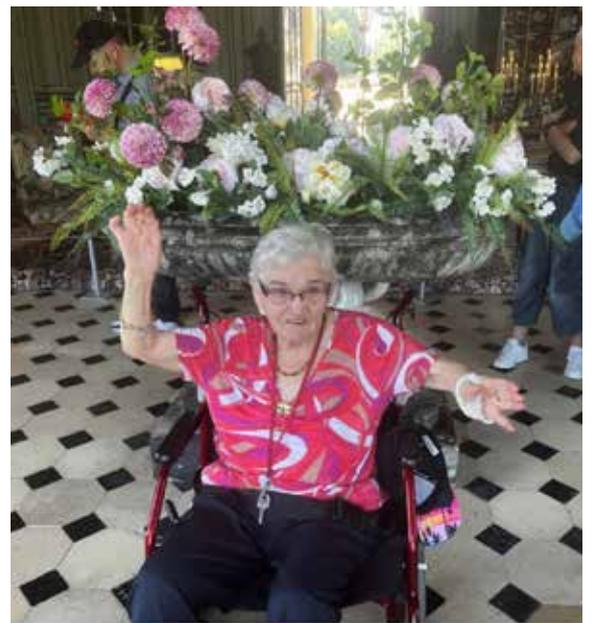
Les Résidents de l'unité PHV ont eu le plaisir de se rendre au château de Champs-sur-Marne pour une sortie riche en découvertes.

Ils ont admiré la beauté et la grandeur de ce lieu historique, flâné dans les jardins et exploré les différentes pièces du château, tout en profitant d'un moment culturel et agréable.

Après cette visite, ils ont partagé un repas convivial au restaurant, dans une ambiance chaleureuse.

Cette journée, à la fois enrichissante et plaisante, a été très appréciée par l'ensemble des Résidents, qui en garderont de beaux souvenirs.

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - PHV

SORTIE À DISNEY VILLAGE

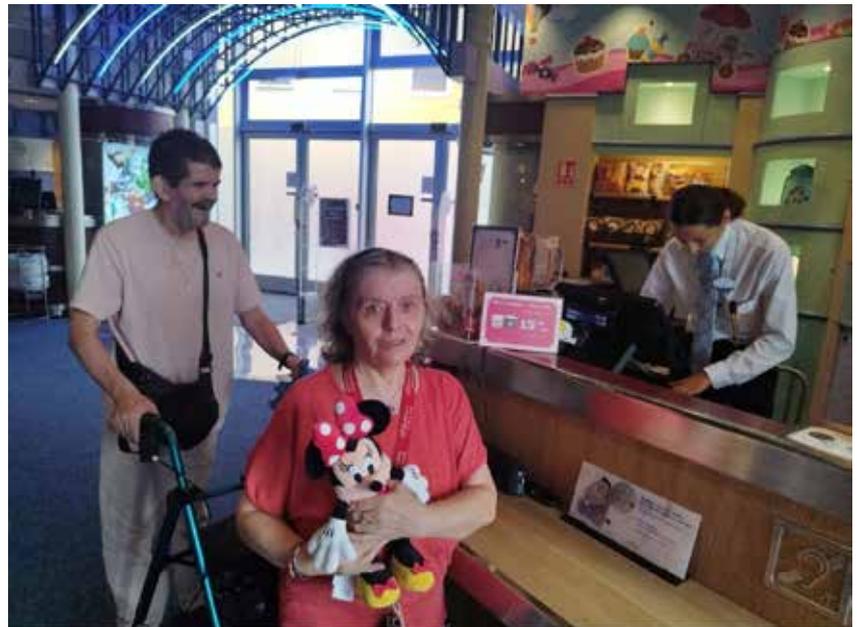
Nous sommes allés, avec une partie des Résidents de la PHV Cité Verte, passer un après-midi à Disney Village.

Ce fut un moment très agréable, où nous avons dégusté une petite glace et acheté quelques souvenirs.

Mme Devaux a souhaité faire un tour en montgolfière pour survoler Disney.

L'équipe de la PHV





LA CRISTOLIENNE-ADJ

CHÂTEAU DE VERSAILLES ET BATEAU-MOUCHE

Nous avons fait une belle sortie au château de Versailles, qui a enchanté les bénéficiaires, émerveillé par toutes les pièces décorées, leurs nombreux tableaux et, bien sûr, la célèbre galerie des Glaces.

Nous avons également profité des belles températures pour faire une balade en bateau-mouche et admirer les monuments depuis la Seine.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



HOMMAGE À MME RICHARD

C'est avec tristesse que nous avons appris le décès de Mme Richard. Son investissement dans la vie de l'établissement, sa participation active et dynamique à l'association des Résidents « La Rose de l'Abbaye » dont elle est restée longtemps Présidente, nous aurons tous marqués. Nous pensons aussi à son engagement au sein des instances comme l'association Citoyennage pour défendre les droits des plus âgés et son souci toujours de bien représenter la parole des résidents.

Nous garderons le souvenir d'une dame au caractère bien trempé qui aimait la vie. Sa joie communicative, son sourire, ses yeux brillants et rieurs, sa chaleur humaine vont particulièrement nous manquer. Nos pensées l'accompagnent ainsi que sa famille et ses proches. Elle faisait preuve de courage, elle restait positive et savait redonner confiance.



Mme RICHARD

HOMMAGE À M. WENDER

Notre président et ami Philippe Wender est décédé le 8 juillet après de trop longs mois douloureux. Il a été enterré le 16 juillet au cimetière de Champigny sur Marne en présence de tous les siens et de tous ses amis, nombreux.

Après une carrière d'ingénieur Philippe Wender, à la retraite, avait poursuivi des études de théologie protestante à la faculté de Paris, boulevard Arago. Puis il s'était inscrit à l'École des hautes études en sciences sociales où il avait obtenu une maîtrise de sociologie.

Avec son épouse, Annie, il était entré en 2018 à la résidence de la Cité Verte du Groupe ABCD, à Sucy-en-Brie, où sa mère avait elle-même vécu quelques années auparavant. Il aurait pu rester à son domicile, mais il n'a pas voulu se séparer de son Annie. Il y est décédé, un peu plus d'un an après elle.

Nous partageons avec les siens le chagrin profond de sa disparition mais aussi le bonheur de l'avoir connu, solide - ses amis de randonnée s'en souviennent - et responsable, engagé comme peu le sont, auprès notamment, de l'association Dom'Asile, pour l'aide aux demandeurs d'asile, partenaire entre autres de La Cimade, et auprès de Citoyennage, notre association nationale, en tant que président depuis 2020, pour représenter les résidents des établissements pour personnes âgées auprès des directions comme des pouvoirs publics, afin de porter leur parole et, le cas échéant, leurs revendications.

Son sillage est riche et beau. Tracé pour l'avenir de Citoyennage. Nous nous efforcerons de le suivre.

Philippe Wender nous a devancés sur le chemin de l'inconnu sur lequel, tous, nous avançons. Mais cet inconnu, si totalement inconnaisable qu'il soit pour les vivants, cet inconnu peut être aussi un chemin d'espérance. L'espérance de retrouvailles heureuses, un jour.

En conclusion, et pour notre consolation, Juan Vazquez, Psychologue à la Cité verte, qui a beaucoup soutenu notre ami, nous propose

ABCD

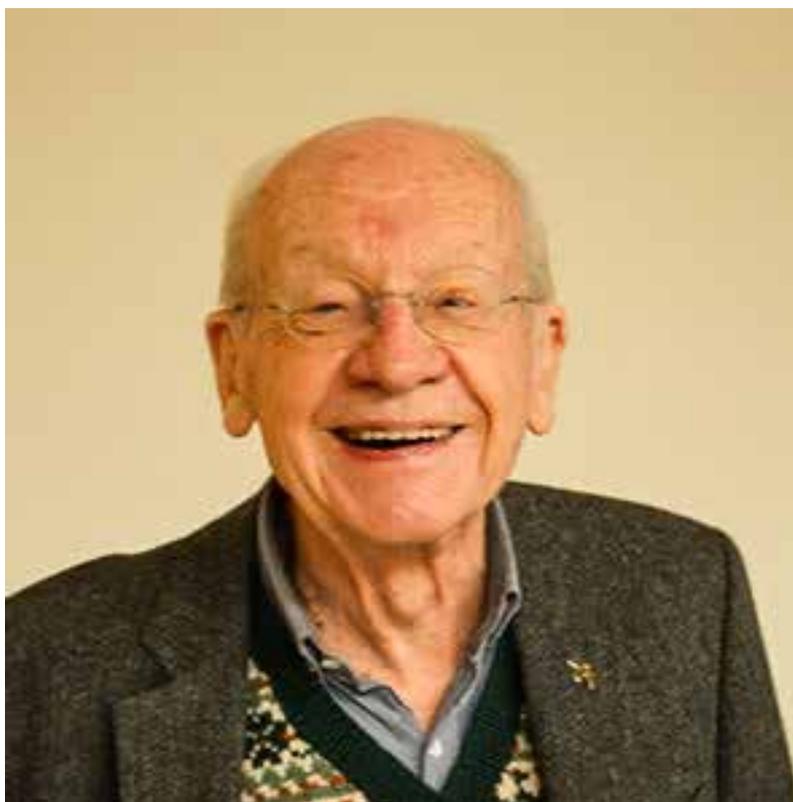
quelques vers magnifiques de Victor Hugo dans Les Contemplations :

*« Je dis que le tombeau sur qui les morts se ferme
Ouvre le firmament*

*Et que, ce qu'ici-bas, nous prenons pour le terme
Est le commencement. »*

Merci encore à Philippe Wender d'avoir été sur notre chemin.

Mme HARTVIG, administrative de l'association Citoyennage



M. WENDER

ACTUALITÉS

Irlande : Des cerfs-volants géants testés pour produire de l'électricité

Sur la côte venteuse de l'ouest de l'Irlande, des chercheurs font voler d'immenses cerfs-volants, pas pour s'amuser, mais pour... produire de l'électricité renouvelable. « Nous utilisons un cerf-volant pour capturer le vent, et un générateur à sa base capte l'énergie », explique Padraic Doherty, de l'entreprise néerlandaise Kitepower à l'origine du projet.

Il peut atteindre une altitude de 400 mètres

Un modèle de 60 mètres carrés vient d'être sorti d'un hangar sur le site d'essai de Bangor Erris, petite ville du comté de Mayo, ouvert en septembre 2023. Une équipe achemine l'engin jusqu'au générateur, avant de les relier à l'aide d'un câble. Le cerf-volant, doté d'un système de cordes et de poulies, s'envole dans les airs et agit comme un « yo-yo ou un moulinet de pêche », détaille Padraic Doherty. Il peut atteindre une altitude de 400 mètres, avant de redescendre à 190 mètres. Un mouvement répété qui permet d'atteindre près de 30 kW de puissance. L'énergie produite est stockée dans des batteries, similaires à celles utilisées pour les panneaux photovoltaïques. Selon ses concepteurs, un seul cerf-volant suffirait à recharger une batterie de 336 kilowattheures. « C'est une quantité d'énergie significative, suffisante pour alimenter un avant-poste isolé, une petite île, une station polaire ou même un chantier de construction », affirme Andrei Luca, responsable des opérations chez Kitepower.

Les côtes tempétueuses de l'Irlande, dont le gouvernement cherche à réduire sa dépendance au pétrole et au gaz, sont un terrain de jeu idéal pour tester cette nouvelle technologie, baptisée « énergie éolienne aéroportée ». « Nous assistons à une révolution dans l'énergie éolienne », assure Andrei Luca, tandis que son équipe veille à la bonne trajectoire du cerf-volant à l'aide d'un logiciel de pilotage.

Selon Padraic Doherty, l'un des principaux atouts du système est sa mise en service rapide : « Nous pouvons l'installer en vingt-quatre heures et l'emporter n'importe où ». De plus, contrairement aux « éoliennes traditionnelles », il ne nécessite pas de creuser « des fondations coûteuses en argent, en temps et en énergie », ajoute-t-il.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

G E E S T C E R F P F P
N A D L O A E I E O O D
I T I U B D N A U T O E
L N R L A A E R E S I O
R E A C L H N N E A S F
E G C N E A C U R T A F
T A S O I E R E C U X S
S M A S N M S D A N O E
E M E D E O E U S N I T

ASCARIDE
DOSEUR
FOURNAISE
INSU
OFFSET
SACCADER
STOP

AUTO
ECHAUDE
GAILLARD
LECON
OSERAIE
SACRE
SUIE

BALEINE
EXTERNAT
INANIME
MAGENTA
POTENCE
SAXO
TOURNEDOS

COUREE
FINAL
INCUNABLE
OEDEME
RETIF
STERLING

PLANNING ABBAYE

Samedi 16 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

14h30 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

15h30 : Vidéo « César – La trilogie Marseillaise », de Marcel Pagnol - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 17 août

15h30 : Grand jeu « Badminton » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

Lundi 18 août

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'Inde » par Éric Mille - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h45 : Ecoute musicale

14h00 : Départ Bowling ou Cinéma

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 19 août

11h00 : Réunion de présentation « Nouveau projet InterG » avec la Croix rouge -
Café Littéraire

12h00 : Barbecue sur inscription - Terrasse

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Wartime Elegy - Une soirée de ballet à l'Opéra national
d'Ukraine » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

20h00 : Sortie Bateaux mouches - Accueil

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

13h30 : Départ course pour la table d'hôtes

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 20 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h00 : Pétanque - Extérieur (selon météo, jeux de table)

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

10h30 : Préparation table d'hôtes

12h00 : Dégustation table d'hôtes - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 21 août

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents - Salon du parc

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 22 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical avec Eléonore

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Sortie Bateau Bus balade à Bry sur marne

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 16 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc
14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de - Cafétéria

Dimanche 17 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Grand jeux - Cafétéria

Lundi 18 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Mardi 19 Août

11h00 : Club motricité - Salle du parc
15h10 : La Map-monde - Cafétéria
15h00 : Jeux de terrasse - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria

Mercredi 20 Août

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Jeudi 21 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Pétanque - Jardin
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 22 Août

11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Jeux en bois - Terrasse
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 16 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Baccalauréat des vacances - Espace bar Aurélie
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Écoute musicale As

Dimanche 17 Août

10h30 : Messe à la télévision sur France 2
15h30 : LOTO gagnant - Espace bar Aurélie
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Documentaire animalier

Lundi 18 Août

10H30 : Vie quotidienne - Étages
15h30 : Vernissage et Exposition de peinture et modelage de l'atelier Gildas - Espace bar Françoise
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Gym douce
15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 19 Août

10h30 : Boutique et point guichet
15h30 : Quizz sur l'été - Espace bar/Terrasse Françoise
17h00 : Mots croisés « Spécial Vacances » - Espace bar Françoise
3ème étage : 11h00 : Revue de presse

Mercredi 20 Août

10h30 : Sortie en ville Animatrice
15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

Jeudi 21 Août

11h00 : Gym / yoga avec Nathalie - Salle d'activités PHV
15h30 : Ateliers créatifs - Étages Nadia, Aurélie

PLANNING CITÉ VERTE

17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Écoute musicale
15h15 : Atelier créatif

Vendredi 22 Août

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Jeux de société - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 16 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 17 Août

11h00 : Écoute Musicale - PASA

14h30 : Vidéo Club « La Môme » - PASA

17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 18 Août

11h00 : Gym & Danse - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 19 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 20 Août

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h00 : Café Philo - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

Jeudi 21 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

Vendredi 22 Août

11h00 : Doc « La Bande à Bono » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 16 Août

11h00 : Atelier Pâtisserie (Salade de fruits) - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 17 Août

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 18 Août

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
1500 : Chantons ensemble - Place Vendôme	Ida
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Ida
16h30 : Guitariste - Restaurant aux milles saveurs	L. Foulon
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 19 Août

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 20 Août

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Ida
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 21 Août

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Ida
15h00 : Mots Croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 22 Août

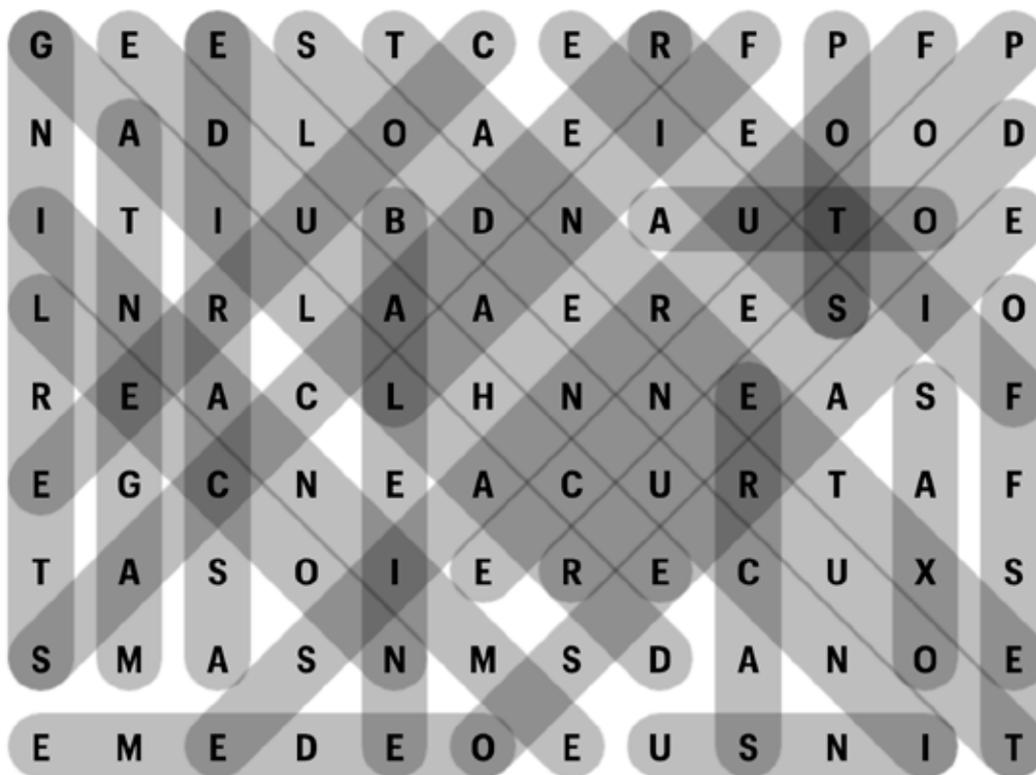
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Abou et Claude
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou