

ça bouge !

08
Août
2025

ça bouge !

N°1725

SPECTACLE DE DANSE CLASSIQUE AVEC
L'ACADÉMIE DE DANSE «CLÔDINE BARRAIS»
À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Le spectacle de danse classique de l'Académie «Clôdine Barraïs» a ravi les Résidents de la Cité Verte.

Un repas à thème grec a fait voyager des Résidents de La Cristolienne.

Exposition, parties de baby-foot et balades étaient au programme de l'Accueil de jour.

La Fête nationale a été célébrée en couleurs et en musique à la Résidence Pierre Tabanou.

Des Résidents de l'Abbaye ont découvert l'exposition « Too good, too grow ».

L'unité PHV a participé à la fête de l'été d'Alfortville.

Un moment de détente a été proposé aux Résidents des Bords de Marne grâce à L'Oréal.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SPECTACLE DE DANSE CLASSIQUE AVEC L'ACADÉMIE DE DANSE «CLÔDINE BARRAIS» À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- UN VOYAGE EN GRÈCE SANS QUITTER LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- UN 14 JUILLET EN ROUGE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- EXPOSITION « TOO GOOD, TOO GROW » POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- MOMENT DE DÉTENTE AVEC L'ORÉAL À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- FÊTE DE L'ÉTÉ À ALFORTVILLE POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE

- EXPOSITION, BABY-FOOT ET BALADES À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- IMPROBABLE... UNE ÉTUDE RÉVÈLE QUE LA POMME DE TERRE DESCEND DE LA TOMATE

- JEUX : ANAGRAMMES

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

SPECTACLE DE DANSE CLASSIQUE AVEC L'ACADÉMIE DE DANSE « CLÔDINE BARRAIS »

Pour la troisième année consécutive, les Résidents de la Cité Verte ont eu le plaisir d'assister à l'évolution des danseuses de l'Académie de Danse « Clôdine Barrais » lors d'une représentation de fin d'année spécialement dédiée à Mme Clôdine Barrais, fondatrice de l'académie en 1987 et professeur.

Grâce à la complicité de Mme Martin, Présidente de l'Académie, et de leur professeur de danse classique, Mme Barrais — Résidente à la Cité Verte — continue de suivre les nouvelles générations, qui honorent l'école par leurs titres et médailles au niveau national. Ainsi, les jeunes filles, âgées de 7 à 20 ans, ont esquissé leurs pas, sauts et arabesques sous le regard aiguisé et charmé de Mme Barrais.

Un grand merci à toutes les personnes de l'Académie, ainsi qu'aux parents qui se sont mobilisés pour cet échange intergénérationnel mettant en lumière la beauté et la richesse de la transmission d'un art et d'une passion.

Retour en images sur ce moment marquant le lien fort entre la Résidence et la ville de Sucy-en-Brie, dont les associations ont à cœur de contribuer à la culture pour tous !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

UN VOYAGE EN GRÈCE SANS QUITTER LA RÉSIDENCE

Des Résidents du PASA et de l'étage spécifique ont embarqué pour un voyage en direction de la Grèce !

Pour cette occasion, nous avons eu le plaisir d'accueillir le Club PASA de Bonneuil ainsi que les bénéficiaires de l'accueil de jour, invités à partager ce moment convivial autour d'un repas aux couleurs de la Méditerranée.

L'apéritif, aux tons bleus, donnait déjà un avant-goût d'évasion.

Le menu, soigneusement préparé par Janice, Karine et Elda, nous a ensuite transportés en plein cœur d'Athènes, avec une salade grecque en entrée, une moussaka maison en plat principal, et, pour terminer en fraîcheur, un dessert à base de yaourt grec et de fraises, réalisé par les bénéficiaires de l'accueil de jour.

Pendant le repas, un quiz sur la Grèce a été animé par Karine : culture, mythologie, géographie... De quoi faire travailler les méninges tout en se régaland.

Pour accompagner ce moment, une ambiance musicale grecque enveloppait la salle, entre chants traditionnels et airs ensoleillés.

En fin de repas, un documentaire sur la Grèce a été diffusé, prolongeant le voyage à travers les paysages, l'histoire et les traditions du pays.

Καλή όρεξη ! (Kali órexi) — Bon appétit !

Un grand merci à Janice, Franck, Karine, Elda, à l'équipe de l'accueil de jour et aux invités pour cette belle traversée méditerranéenne.

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLLIENNE



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

UN 14 JUILLET EN ROUGE

Lundi 14 juillet, la Résidence s'est parée de rouge pour célébrer la fête nationale dans une ambiance chaleureuse et festive.

Pendant le repas, l'accordéoniste a fait vibrer les classiques de la chanson française : « La Java bleue », « Les Champs-Élysées », en passant par des airs musette qui ont réveillé les souvenirs de plusieurs générations.

L'ambiance était joyeuse et conviviale. Le clou du spectacle fut les deux danseuses, qui ont offert une performance envoûtante, terminée par un grand écart. Leur énergie communicative a rapidement conquis le public, qui les a rejoint sur la piste de danse. Les rires ont fusé entre deux pas de valse ou de madison.

Entre musique live, danses, boissons partagées et sourires échangés, ce 14 juillet restera longtemps gravé dans les mémoires comme un moment de bonheur simple et sincère.

Isabelle, équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



EXPOSITION

« TOO GOOD, TOO GROW »

Des Résidents participant à l'atelier peinture sont allés voir l'exposition « Too Good, too Grow » d'Odonchimeg Daavadorj, à la Villa Médicis de Saint-Maur.

Odonchimeg Daavadorj est une artiste d'origine mongole, qui intègre dans ses créations les notions d'écologie, de nature, d'êtres vivants, de plantes et d'animaux. Elle travaille sur de très grands formats à l'aquarelle, aux encres, aux pigments ; elle perfore, tisse des liens, et sculpte également. Une exposition magnifique.

Nous avons découvert des sculptures de visages sur des savons, mais aussi des papillons aux visages de femmes, réalisés en céramique.

Après la visite, nous nous sommes installés chez le glacier de la place, Moustache, pour partager un moment convivial et échanger sur l'exposition autour d'une glace.

Anne et Carine



ABBAYE



BORDS DE MARNE

MOMENT DE DÉTENTE AVEC L'ORÉAL

En plus de l'anniversaire de la Résidence des Bords de Marne, les Résidents ont eu le plaisir d'accueillir une équipe de L'Oréal, dans le cadre d'une journée bien-être spécialement organisée pour eux.

Dès le matin, l'ambiance était douce et chaleureuse. Un petit-déjeuner convivial a été partagé, marquant le début d'une journée placée sous le signe de la détente et de la bienveillance.

Tout au long de la journée, les Résidents ont bénéficié de massages relaxants, de soins des mains et de manucures réalisés avec beaucoup de douceur par des intervenantes attentives et souriantes. L'ambiance musicale de l'après-midi a offert une parenthèse enchantée.

Les visages détendus et les sourires radieux témoignaient du plaisir de chacun. Plusieurs Résidentes ont partagé leur satisfaction : « *Elles étaient adorables, très douces, on s'est senties choyées comme à l'institut !* »

« *Ça m'a fait un bien fou, je me sens toute légère.* »

Un grand merci à L'Oréal pour cette belle initiative, qui a apporté calme, bien-être et joie aux Résidents.

Et un grand bravo à Lilianna, qui a tout organisé avec l'aide de Sihem et Hadidja.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



ABBAYE - PHV

FÊTE DE L'ÉTÉ À ALFORTVILLE

Comme chaque année, les Résidents de la PHV ont participé à la traditionnelle fête de l'été à Alfortville. À leur arrivée, ils ont été accueillis avec chaleur et bienveillance par l'équipe organisatrice, leurs anciens collègues et les éducateurs, ce qui a immédiatement contribué à créer une ambiance conviviale et festive.

Ce fut un moment de partage très apprécié par tous. Après avoir dégusté un délicieux barbecue dans une atmosphère détendue et joyeuse, les Résidents ont pleinement profité de la musique : ils ont dansé, chanté et se sont laissés porter par la bonne humeur ambiante.

Cette journée a également été marquée par de belles retrouvailles. Plusieurs Résidents ont eu le plaisir de revoir d'anciens collègues ainsi que certains anciens éducateurs. Ces rencontres ont suscité beaucoup d'émotion et de joie.

Les résidents sont rentrés ravis de cette journée, le cœur léger et le sourire aux lèvres, heureux d'avoir vécu un moment festif, riche en liens et en souvenirs partagés.

L'équipe de la PHV



ABBAYE - PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

EXPOSITION, BABY-FOOT ET BALADES

Nous sommes sortis voir une exposition de tableaux réalisés par des amateurs de Bonneuil-sur-Marne.

Pour se mettre en forme, rien de tel que quelques parties de baby-foot, qui rappellent à certains de bons souvenirs.

Sous les rayons du soleil, une balade en plein air, une petite pause sur un banc où chacun se raconte des histoires... Un joli moment de convivialité, ponctué de beaux sourires.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ACTUALITÉS

Improbable... Une étude révèle que la pomme de terre descend de la tomate

Une étude dévoile que les pommes de terre modernes sont nées d'un croisement ancien entre des tomates et des espèces sauvages chiliennes, avec 40 % d'ADN tomate

Se jeter sur les frites à midi c'est comme se jeter sur une salade ? Une étude publiée jeudi dans la revue Cell montre que les pommes de terre modernes sont issues d'un croisement entre des tomates et des espèces de pommes de terre. L'origine de la pomme de terre, l'une des cultures agricoles les plus importantes au monde, intrigue depuis longtemps les scientifiques.

Mais une équipe internationale de chercheurs semble en avoir percé le secret en analysant 450 génomes de pommes de terre cultivées et 56 espèces de pommes de terre sauvages. « Les pommes de terre sauvages sont très difficiles à récupérer en échantillon, ce qui fait de ces données la collection la plus complète de données génomiques sur les pommes de terre sauvages jamais analysée », explique l'auteur principal de l'étude Zhiyang Zhang, de l'Agricultural Genomics Institute de Shenzhen, en Chine.

40 % de tomates dans nos potatoes

A la suite de leurs recherches, les scientifiques ont découvert que le patrimoine génétique des pommes de terre modernes provenait de deux espèces ancestrales. D'une part, pour 60 %, de l'*Etuberosum*, un ensemble de trois espèces venues du Chili qui ressemblent aux plants de pomme de terre modernes mais sans tubercule, la partie de pomme de terre que l'on mange. Et, d'autre part, de la tomate, pour 40 % - une proportion équivalente pour l'ensemble des pommes de terre, qu'elles soient sauvages ou cultivées.

ACTUALITÉS

« Cela indique clairement qu'il s'agit d'une hybridation ancienne plutôt que de divers échanges génétiques ultérieurs », a déclaré à l'AFP Sandra Knapp, botaniste du musée d'histoire naturelle de Grande-Bretagne. Le co-auteur de l'étude Loren Rieseberg, professeur à l'université de Colombie-Britannique, a lui assuré à l'AFP que cette étude indiquait un « changement profond » dans la biologie de l'évolution. Alors qu'on pensait que les mutations aléatoires étaient de loin la principale source d'apparition de nouvelles espèces, « nous convenons aujourd'hui que le rôle de l'hybridation a été sous-estimé », a-t-il ajouté.

Une mutation il y a plus de 10 millions d'années

L'Etuberosum et les tomates auraient commencé à diverger il y a 14 millions d'années. Cette divergence se serait terminée il y a neuf millions d'années. Dans le cas de la pomme de terre moderne, le gène lié au tubercule vient de la tomate, mais il n'a pu fonctionner qu'avec un gène de l'Etuberosum codant pour le développement souterrain de la plante.

Un autre élément clé de la pomme de terre moderne est sa capacité à se reproduire de façon asexuée, soit sans avoir besoin de graines ou de pollinisation. Une caractéristique qui leur a permis de se développer rapidement en Amérique du Sud puis, transportée par l'Homme, dans le monde.

Source : 20minutes

ANAGRAMMES

DOUA- NIERS	▼	ECRIRE	▼	ATTISEE	▼	SAIT	▼
TERMITES		REGATA		RETS		NE	
▶		▼		▼		▼	
CRANANT	▶						
CROTTE							
▶						INVAR	
IRISAS	▶					▼	
GENA							FRIT
▶				ARS	▶		▼
				RUS			
EU	▶		WISE	▼			
R.G.			AN				
▶		UN	▼		FI	▶	
ETRANGE	▶						

PLANNING ABBAYE

Samedi 9 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Vidéo « Fanny – La trilogie Marseillaise » de Marcel Pagnol - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 10 août

14h30 : Atelier Casque virtuel en compagnie de la Croix Rouge - Café Littéraire

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand Jeu « Brainstorm » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 11 août

15h00 : Vidéo documentaire « Les quatre saisons de Vivaldi recomposées, Les grands moments de la musique » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h45 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 12 août

11h00 : Atelier Happy Jardinet - Terrasse

14h30 : Sortie à Disneyland Paris - Accueil

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Yuja Wang X David Hockney » - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

15h30 : Après midi karaoké et goûter - Rotonde du 3ème Castel

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 13 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Jeux de table - Espace bar

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 14 août

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 15 août

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

16h00 : Spectacle Streetside « Thème Libération » - Grand Restaurant

3ème Bellay

14h30 : Carré Musical avec Lucie

PLANNING ABBAYE

16h00 : Spectacle Streetside « Thème Libération » - Grand Restaurant

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 9 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 10 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand jeux - Cafétéria

Lundi 11 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 12 Août

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : Jeux de terrasse - Cafétéria

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Mercredi 13 Août

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Jeudi 14 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Pétanque - Jardin

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 15 Août

11h00 : Documentaire - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h00 : Salon de thé aux sons des violons - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 9 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club «Au bout c'est la mer : le long du fleuve Pô» - Salle d'activités
Nadia

17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque

Nadia

3ème étage : 10h30 : Promenades - Jardin

15h30 : Panneau photos

Dimanche 10 Août

10h30 : Messe TV

15h30 : Après-midi gourmand « Gaufres et chantilly » - Salle de restaurant
et Emilie Nadia

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Après-midi gourmand « Gaufres et chantilly » - RDC

Lundi 11 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Bowling - Terrasse

Françoise

17h00 : Cahier de Vacances - Espace bar/Terrasse

Françoise

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Jeux cognitifs

Mardi 12 Août

13h30 : Sortie « Bateau-Mouche»

Françoise, Aurélie ou Nadia

10h30 : Boutique et Point Guichet Fermé

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Revue de presse

15h30 : Sortie « Bords de Marne »

Mercredi 13 Août

10h30 : Sortie en ville

Aurélie

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Atelier à la carte

As

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 14 Août

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Françoise et Nadia

17h00 : Jeux de table - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Atelier musical

15h30 : Contes

Pasa

Vendredi 15 Août « Fête de l'Assomption »

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Récital de piano avec Mr François Camus - Salle de restaurant

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

15h30 : Récital de piano - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 9 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 10 Août

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « L'amant de 5 jours » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 11 Août

11h00 : Gym & Danse - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 12 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Préparation Brocante - Salon Patio

15h00 : Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 : Bingo - Restaurant

Mercredi 13 Août

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Café Philo - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 14 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 15 Août

11h00 : Doc « Légende de Corse » - PASA

16h00 : Poire Belle Hélène - Restaurant

16h30 : Le Spectacle des 3 Charles avec Jean-Patrick - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 9 Août

11h00 : Atelier Pâtisserie (Cake a la Banane) - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 10 Août

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
10h30 : Sortie marche - Marché	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 11 Août

11h00 : Pause café - Place Vendôme	Ida
15h00 : Chantons ensemble - Place Vendôme	Isabelle
16h00 : Heures savoureuses - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 12 Août

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 13 Août

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 14 Août

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier bien être - Logement	Ida
15h00 : Karaoké - Avenue des délices	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 15 Août

11h00 : Mise en place - Place Vendôme	Ida et Isabelle
15h00 : Spectacle - Place Vendôme	Chanteuse

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

DOUA- NIERS	▼	D	ECRIRE	▼	R	ATTISEE	▼	E	SAIT	▼	A
TERMITES			REGATA			RETS			NE		
▶	M	I	R	E	T	T	E	S			
CRANANT	▶	N	A	C	R	A	N	T			
CROTTE											
▶	C	O	T	R	E	T	INVAR	I			
IRISAS	▶	S	A	I	S	I	R	FRIT			
GENA											
▶	N	A	G	E	ARS	▶	S	A	R		
					RLIS						
EU	▶	U	E	WISE	▶	S	E	V	I		
R.G.				AN							
▶	G	R	UN	▶	N	U	FI	▶	I	F	
ETRANGE	▶	E	G	A	R	E	N	T			

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou