

ça bouge !

1
août
2025

ça bouge !
N°1724

LES 30 ANS
DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Les 30 ans de la Résidence des Bords de Marne ont été célébrés en grande pompe.

Des Résidents de la Cité Verte ont assisté à un spectacle de Pole Dance. Les Résidents de l'unité PHV sont partis en Espagne. À l'Accueil de jour, un anniversaire a été célébré et une balade en bateau-mouche a été très appréciée.

Des ateliers intergénérationnels autour de la Tovertafel ont ravi des Résidents de la Cristolienne. Les nombreuses activités proposées à l'Accueil de Jour ont été plébiscitées.

Des Résidents de Pierre Tabanou se sont baladés sur la Seine. Un bénéficiaire de l'Accueil de Jour a animé une conférence sur l'académie française.

La fête nationale a été célébrée en musique et en danse à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents de l'unité PHV ont finalisé leur projet artistique à Cultura. Une sortie à Giverny a ravi les personnes accompagnées à l'Accueil de jour.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

Ça Bouge n°1724

02/08 > 08/08/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES 30 ANS DE LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- SPECTACLE DE PÔLE DANCE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE
- PETITS ET GRANDS RÉUNIS AUTOUR DE LA TOVERTAFEL À LA CRISTOLIENNE
- UNE ÉCHAPPÉE MAGIQUE SUR LA SEINE POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- UN 14 JUILLET PLEIN DE JOIE À L'ABBAYE
- VOYAGE EN ESPAGNE POUR L'UNITÉ PHV DE LA CITÉ VERTE
- PROJET ARTISTIQUE À CULTURA POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- ANNIVERSAIRE ET BATEAU MOUCHE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- LES ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- CONFÉRENCE SUR L'ACADÉMIE FRANÇAISE À L'ACCUEIL DE JOUR PIERRE TABANOU
- APRÈS-MIDI À GIVERNY POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- DES SCIENTIFIQUES ONT GELÉ DES ATOMES POUR RÉSOUDRE UN MYSTÈRE VIEUX DE 100 ANS SUR LA LUMIÈRE
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

LES 30 ANS DE LA RÉSIDENCE

C'est avec beaucoup d'émotion et une belle dose de bonne humeur que la Résidence des Bords de Marne a fêté ses 30 ans d'existence ! Trente ans d'histoire, de souvenirs, de rires, de larmes (mais surtout de rires), et de visages qu'on n'oubliera jamais.

Pour célébrer cet anniversaire comme il se doit, résidents, familles, personnels, le directeur de l'établissement ainsi que des élus locaux se sont réunis autour d'un après-midi festif et chaleureux.

Les anciens, partis à la retraite, ont été appelés à la fête. Beaucoup sont revenus, émus, curieux, un peu changés... ou pas du tout !

Et ceux qui n'ont pas pu venir ? Pas grave : leurs sourires flottaient sûrement dans l'air, accrochés à l'un des 200 ballons qui décoraient le lieu.

Un anniversaire pareil, ça ne s'improvise pas.

Pendant plus d'un mois, résidents, animateurs, enfants du personnel et même quelques infiltrés de passage ont retroussé leurs manches.

On a dépoussiéré les vieilles photos, ressuscité des souvenirs tendres et fous, qu'on a suspendus un peu partout, comme dans ce vieux poème de Lamartine : « Ô temps, suspends ton vol... »

Sauf que le temps, lui, n'avait pas trop envie de suspendre quoi que ce soit.

Il a fallu se mettre au boulot. Tous et toutes.

Et comme toujours, on aime casser les codes : les infirmiers au repassage, les aides-soignantes aux fourneaux, les hôtesse d'accueil entre deux nappes à plier, les familles et les résidents en mode assistants techniques...

Le mot d'ordre ? Un moment simple, beau et classe.

À l'image du directeur, ce héros sans peur ni cravate, toujours là pour impulser le projet dont les premiers pas ont vu le jour sur les Bords de Marne.

BORDS DE MARNE

La musique était à l'honneur, avec notamment une chanson revisitée de Dalida, entonnée avec entrain par les résidents et les équipes. Un moment fort en symboles, où souvenirs et rires se sont mêlés à la joie de vivre qui caractérise la résidence.

Parmi les temps forts de la journée :

Notre princesse depuis 30 ans, en jupe de cocktails, a émerveillé petits et grands par son allure élégante et sa bonne humeur communicative. Un photobooth joyeusement décoré a permis à chacun de repartir avec un souvenir en image, immortalisant ce bel événement entre amis, proches et équipes.

Ambiance musicale entraînante, danses, chants et éclats de rire ont rythmé la fête.

Cocktails et douceurs ont régalé les papilles pour accompagner ce moment convivial.

Des discours touchants et des remerciements sincères ont rappelé l'histoire, les liens tissés et l'avenir que l'on souhaite continuer à écrire ensemble.

Ce 30e anniversaire restera gravé dans les mémoires comme un moment fort de la vie de la résidence — joyeux, intergénérationnel et profondément humain.

On a surtout célébré une maison, une famille, et trois décennies de vie et de moments partagés, où la liberté et le respect ont toute leur place. Et si vous l'avez raté... rendez-vous dans 10 ans. Pour les 40. Préparez vos photos !

Un grand merci à toutes les personnes présentes, aux équipes organisatrices, et à tous ceux qui font de la Résidence des Bords de Marne un lieu de vie, de rires et de souvenirs.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

SPECTACLE DE POLE DANCE

Des Résidents sont sortis pour assister à un spectacle de Pole Dance. Ils ont été impressionnés, tant par la beauté des mouvements que par la force nécessaire pour les réaliser.

Mme L. était interloquée que « *ces jeunes femmes fassent le ménage durant le spectacle* », car entre chaque passage, les danseuses devaient dégraisser la barre pour une meilleure adhérence.

Un merveilleux spectacle et un très bon moment pour les Résidents présents.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

PETITS ET GRANDS RÉUNIS AUTOUR DE LA TOVERTAFEL

Cette fin d'année scolaire a été marquée par trois belles rencontres intergénérationnelles entre les enfants de la halte-garderie de la Croix des Mèches et les Résidents du PASA ainsi que de l'étage spécifique de la Cristolienne.

À chacune de leurs visites, les enfants ont apporté avec eux de la joie, de l'énergie... et des surprises !

Lors de leur première venue, ils ont offert de magnifiques dessins colorés aux résidents, qui les ont accueillis avec beaucoup d'émotion. Ensemble, petits et grands se sont ensuite retrouvés autour de la Tovertafel, la table magique de jeux interactifs, pour partager un moment ludique et complice.

La dernière rencontre a été l'occasion de célébrer l'événement «L'Assiette en fête», organisé par la ville de Créteil.

Pour l'occasion, les enfants ont préparé, le matin même, une salade de fruits qu'ils sont venus offrir aux résidents, accompagnés de couronnes colorées confectionnées avec soin. Un joli geste plein de tendresse.

Ces visites ont permis de créer du lien, d'éveiller les sens et, surtout, de partager de vrais instants de bonheur, dans la simplicité et la bienveillance.

Un grand merci à la halte-garderie de la Croix des Mèches, aux équipes encadrantes, ainsi qu'aux enfants pour ces moments précieux.

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLLIENNE



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

UNE ÉCHAPPÉE MAGIQUE SUR LA SEINE

Par une belle journée ensoleillée, rien de tel qu'une balade en bateau-mouche pour (re)découvrir Paris sous un autre angle. Le départ se fait au pied de la majestueuse Tour Eiffel, symbole emblématique de la capitale. Très vite, le bateau glisse doucement sur la Seine, offrant une vue imprenable sur les plus beaux monuments parisiens.

Le regard se perd entre les ponts élégants, comme le pont Alexandre-III, véritable chef-d'œuvre d'architecture, et le pont Neuf, le plus ancien pont de la ville. À chaque virage, Paris dévoile un nouveau visage : les façades du Louvre, la silhouette du musée d'Orsay, les tours élancées de Notre-Dame... un spectacle à ciel ouvert.

Assis en plein air, bercé par le clapotis de l'eau, on savoure pleinement le moment. Le soleil caresse la peau, une légère brise rafraîchit l'atmosphère, et la ville semble s'arrêter le temps d'une croisière. C'est une parenthèse hors du temps, entre ciel et eau, entre histoire et beauté.

Que l'on soit touriste ou Parisien, une sortie en bateau-mouche reste une expérience inoubliable. Une manière poétique de profiter du beau temps tout en admirant les merveilles de la Ville Lumière.

Et pour finir ce superbe après-midi : une dégustation de glaces.

Isabelle, équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



PIERRE TABANOU



ABBAYE

UN 14 JUILLET PLEIN DE JOIE

Le 14 juillet, la Résidence de l'Abbaye a célébré la fête nationale dans une ambiance joyeuse et festive, réunissant les Résidents pour un moment de convivialité.

Dès le début de la fête, l'ambiance était au rendez-vous ! Les serveurs et les animateurs portaient des tenues aux couleurs bleu, blanc et rouge. Pendant que les derniers préparatifs se terminaient, de la musique jouait déjà en fond sonore. Les musiciens, eux aussi habillés dans le thème, se sont installés et ont commencé à jouer quelques morceaux, de variété ou de jazz. Certains résidents tapaient des mains, d'autres fredonnaient en rythme.

Un grand barbecue a ensuite été servi à l'extérieur. Les grillades étaient délicieuses, accompagnées de pommes de terre bien chaudes et d'un bon apéritif. Tout le monde s'est régalé, en discutant, en riant, en profitant du moment.

Pendant le repas, les danseuses ont commencé le spectacle. Elles sont passées devant les Résidents, avec des mouvements gracieux et des costumes colorés. Quelques Résidents ont dansé, et certains ont même accompagné les danseuses !

Quand la nuit est tombée, la magie a continué : les instruments des musiciens se sont allumés, et les danseuses sont revenues avec des cerceaux lumineux, des lassos brillants et même des torches enflammées. Leur danse avec le feu a impressionné tout le monde. Les yeux brillaient et les sourires illuminaient tous les visages.

Ce fut une très belle soirée, que les Résidents ne sont pas prêts d'oublier. Merci aux équipes qui ont travaillé ce soir-là, aux artistes, et à toutes les personnes qui ont rendu cette fête possible !

Ugo, équipe de la vie sociale

ABBAYE



CITÉ VERTE - PHV

VOYAGE EN ESPAGNE

Comme chaque année, les Résidents et le personnel de la PHV ont organisé un séjour. Cette année, il s'est déroulé en Espagne, du 5 au 15 juin.

Un groupe de Résidents et de professionnels est parti en avion, tandis qu'un autre a voyagé en camion.

Pendant ce séjour, nous en avons profité pour faire des visites, aller au restaurant, profiter de la piscine et de la plage.

Ce très beau voyage a été organisé par Diego, responsable de l'unité PHV, avec les accompagnateurs Marie-Ange, Marie, Vola, Annie et Cindy. Henri, ancien responsable de l'unité PHV, est venu bénévolement faire une surprise aux Résidents.

Les Résidents de la PHV prennent la parole pour revenir sur leurs vacances :

Mme Dubois : « *C'était vraiment chouette, sympa, surtout à la plage. Ça m'a rappelé mes anciennes vacances. La visite à la cave était très bien, trop bien ! La fête aussi, avec la chanteuse dans la maison. J'ai aussi été contente de voir Henri. Ce voyage était nouveau pour moi et c'était vraiment super.* »

M. Dubois : « *Le voyage était bien, et tout était bien.* »

M. Lapleigne : « *C'était bien, on a vraiment bien mangé.* »

M. Le Guillou : « *C'était très bien. L'Espagne, c'est super beau, et on a passé de bonnes vacances. J'aimerais bien y retourner.* »

M. Buyse : « *Tout était très bien, et c'est bien les vacances !* »

Mme Devaux : « *Très bien, nickel ! On a rigolé et j'ai eu plaisir à y aller.* »

Mme Lacomblez : « *Ça s'est bien passé et j'ai aimé quand je suis allée boire un coup avec des cacahuètes pendant la visite de la cave à vin.* »

L'équipe de l'unité PHV

CITÉ VERTE - PHV



CITÉ VERTE - PHV



ABBAYE - PHV

PROJET ARTISTIQUE À CULTURA

Les Résidents de la PHV ont eu le plaisir et l'honneur de finaliser le projet artistique entamé il y a quelques semaines à Cultura, à Ormesson. Après plusieurs semaines d'investissement, de créativité et de travail collectif, le résultat est à la hauteur de leurs efforts : un rendu positif, qui fait la fierté de chacun.

Tous les participants se sont montrés impliqués et motivés tout au long du processus, et peuvent aujourd'hui être fiers de ce qu'ils ont accompli. Ils ont exprimé leur joie et leur satisfaction à la vue du résultat final.

Un grand bravo à tous les artistes pour leur engagement, leur talent et leur belle énergie !

L'équipe de l'Unité PHV



CITÉ VERTE - ADJ

ANNIVERSAIRE ET BATEAU MOUCHE

Nous avons pris grand plaisir à fêter l'anniversaire de M. Coupe. Il a soufflé ses 104 bougies à l'accueil de jour et a été très ému. Une sortie en bateau-mouche a ravi les participants.

Pricilia, Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

LES ACTIVITÉS DE L'ACCUEIL DE JOUR

Les activités sont nombreuses et variées à l'accueil de jour pour accueillir les personnes accompagnées.

Du sport pour la remise en forme et pour se maintenir au top, et surtout, quel plaisir de pouvoir pratiquer l'activité en extérieur lorsqu'il fait beau ! Les activités calmes, comme l'art créatif, permettent à chacun de se détendre tranquillement et de laisser parler son imagination.

Les jeux de table, où la concentration est de rigueur pour gagner la partie. Puis, il y a des moments de folie où, grâce à la musique, on peut laisser s'exprimer son corps. On bouge et on chante pour accompagner le chanteur Jean-Patrick, qui met une sacrée belle ambiance.

Vive les animations de l'accueil de jour !

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



TABANOU - ADJ

CONFÉRENCE SUR L'ACADÉMIE FRANÇAISE

Cette semaine, un bénéficiaire de l'accueil de jour nous a fait part de l'une de ses passions : l'Académie française.

Après un long travail de recherche et de patience avec Laura, animatrice, M. Rey a été prêt à nous présenter personnellement l'Académie française. De son origine à ses célèbres académiciens, en passant par quelques-unes de ses anecdotes amusantes, le public a été conquis. On ne peut que saluer le travail de l'orateur !

Halima, équipe de l'Accueil de Jour Pierre Tabanou



ABBAYE - ADJ

APRÈS-MIDI À GIVERNY

Avec cet après-midi chaud et ensoleillé, les personnes accompagnées ont beaucoup aimé ce pique-nique devant la Seine et ont apprécié la visite de la maison du peintre Claude Monet, ainsi que ses jardins ornés de fleurs diverses et variées, y compris les nymphéas.

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - ADJ





Deux résidences du groupe ABCD présentes sur Doctolib

Les résidences La Cristolienne (Créteil) et Bords de Marne (Bonneuil) ont sauté le pas. Les voilà référencées sur Doctolib afin de donner plus de visibilité aux services proposés et faciliter les démarches d'accès pour les futurs résidents et leurs proches. Il est ainsi plus aisé de prendre un rendez-vous téléphonique pour une admission ou une visite de l'établissement. Il est également possible d'échanger directement avec les équipes grâce à une messagerie sécurisée.

ACTUALITÉS

Einstein avait tort: des scientifiques ont gelé des atomes pour résoudre un mystère vieux de 100 ans sur la lumière

Près de 100 ans après le début d'un débat clé dans le monde de la physique entre Albert Einstein et Niels Bohr, la réponse est à portée de main. Des chercheurs du MIT pensent avoir tranché : les deux natures de la lumière ne seront jamais visibles ensemble.

Après près de 100 ans d'incertitude, la dispute est terminée. En 1927, Albert Einstein et Niels Bohr ont entamé un débat d'apparence sans fin sur la mécanique quantique. Ils s'opposaient notamment sur le comportement de la lumière. Face à la dualité onde-particule de celle-ci, Einstein était persuadé de réussir à observer la lumière à la fois sous sa forme d'onde et sous celle de particule. Bohr, lui, était convaincu qu'essayer de suivre le trajet des photons ferait cesser les interférences dues aux ondes. C'est le physicien danois qui avait raison.

"Des physiciens du MIT ont confirmé que, comme Superman, la lumière a deux identités impossibles à voir au même moment", note l'école du Massachusetts dans un communiqué publié ce lundi 28 juillet. Pour attester cette théorie, et mettre un terme à un débat centenaire, les chercheurs se sont basés sur l'expérience des fentes de Young... en la revisitant.

La dualité onde-particule au cœur de la physique quantique

En 1801, Thomas Young, physicien anglais, est le premier à avoir mis au jour la dualité onde-particule de la lumière. En clair, la lumière a des propriétés de particule – elle est composée de différents photons – mais aussi d'onde, qui crée des interférences. L'expérience des fentes de Young consiste à faire passer deux faisceaux de lumière provenant d'une même source dans deux petits trous percés dans un plan opaque face à un écran. Sur cet écran s'affiche alors un motif de diffraction : des franges illuminées et des franges sombres s'alternent, preuve du

ACTUALITÉS

comportement ondulatoire.

Après avoir compris ce caractère dual de la lumière, les physiciens ont tenté d'observer ses deux natures en même temps. Sans jamais y arriver. C'est d'ailleurs l'une des bases de la physique quantique : les deux réalités existent mais il est impossible de les observer simultanément. Pendant 98 ans, les expériences successives tendaient à prouver la position de Niels Bohr. Celle du MIT, menée par le professeur Wolfgang Ketterle, est celle qui devrait éteindre tout débat.

Des fentes de Young revisitées pour clore le débat

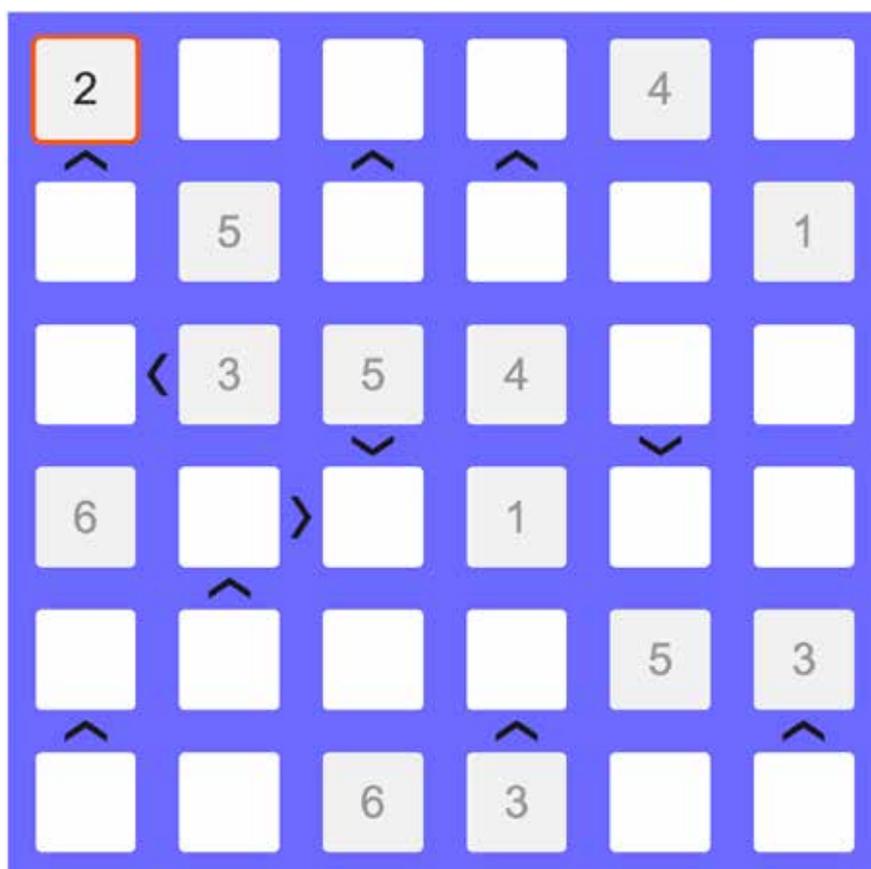
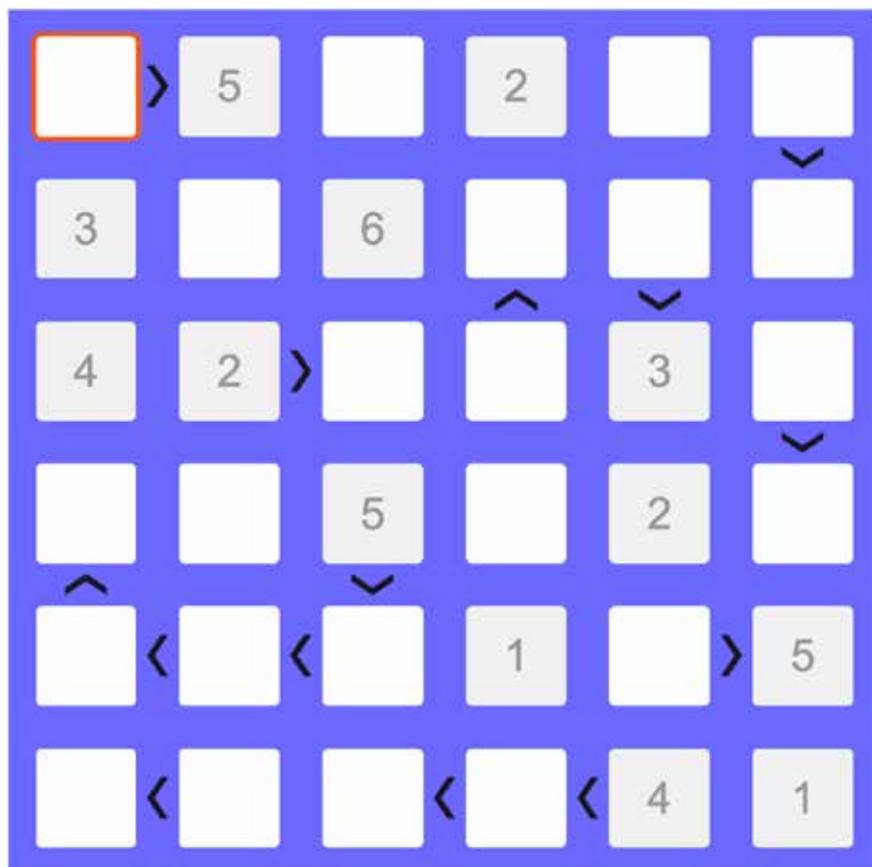
Dans leur étude publiée dans *Physical Review Letters*, les physiciens expliquent avoir troqué les simples fentes de Young pour des atomes gelés. Les chercheurs ont mené plus de 10 000 atomes sous la barre du zéro absolu. Grâce à des lasers, ils les ont ensuite organisés en maillage très fin, chaque atome et son voisin faisant alors office de fente. Un très faible rayon lumineux a alors été projeté sur les atomes "pour qu'ils n'attrapent qu'un photon, au maximum".

Avec cette installation minimaliste, les chercheurs pensaient pouvoir étudier comment un photon interagissait avec deux atomes voisins : plutôt comme une particule ou comme une onde ? Le résultat est sans appel : plus les chercheurs réussissaient à suivre la trajectoire du photon, et moins les interférences dues aux ondes étaient visibles. Les physiciens accepteront-ils la fin du débat ?

Source : GEO

JEUX

BUZZ



PLANNING ABBAYE

Samedi 2 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 3 août

15h30 : Vidéo « Marius – La trilogie Marseillaise », de Marcel Pagnol - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

13h45 : Départ Balade Bateau Bus Joinville- Neuilly Plaisance

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 4 août

15h00 : Conférence « Les bijoux de la Mayenne » par Bruno Ebrard - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Sortie Restaurant « Léon de Bruxelles »

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h45 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Départ Sortie Cinéma ou Bowling
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 5 août

10h30 : Atelier Happy Jardinier en compagnie de Marc - Terrasse 3ème Bellay
12h00 : Barbecue sur inscription - Terrasse
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Concerto per Milano 2025- Avec Riccardo Chailly et Emmanuel Tjeknavorian » 2ème partie - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale au théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
11h00 : Départ Restaurant (choix des Résidents)
14h30 : Point Guichet
15h00 : Temps libre, temps individuel
17h00 : Revue de presse - Rotonde du 3ème Castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 6 août

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

14h30 : Réunion Citoyennage - Café Littéraire

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h00 : Pétanque - Extérieur (selon météo, jeux de table)

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing,

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique.

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 7 août

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 8 août

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

PLANNING ABBAYE

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

12h00 : Repas à thème « Américain »

14h30 : Carré Musical avec Lucie

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Balade - Autour de la Résidence ou sur les Bords de Marne selon la météo

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Vendredi 1er Août

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de terrasse - Cafétéria ou Terrasse

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria ou Terrasse

Samedi 2 Août

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions ou Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 3 Août

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

15h00 : Atelier couture - Cafétéria

17h00 : Grand jeux (grand loto, grand bingo, grand loto musical) - Cafétéria

Lundi 4 Août

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon

Mardi 5 Août

11h00 : Club lecture - Salle du parc

15h00 : Jeux de terrasse - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

Mercredi 6 Août

11h00 : Gestion Soleil au Cœur - Bureau

11h00 : Balade sur RDV avec Allan

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Jeudi 7 Août

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Jeux en bois - Terrasse

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Vendredi 8 Août

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 2 Août

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Pétanque - Terrasse ou Espace bar

Françoise

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Pétanque - RDC

Dimanche 3 Août

10h30 : Messe TV

15h30 : Ciné-Club «La Pologne» avec Mme Hasard - Salle d'activités Françoise

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Goûter amélioré

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 2 Août

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Atelier Coulis - Restaurant du 1er étage

16h00 : Collation Fruitée - Rotonde

Dimanche 3 Août

11h00 : Écoute Musicale - PASA

14h15 : Video Club « Le Pont de la Rivière Kwaï » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 4 Août

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

De 15h00 à 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 5 Août

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h40 : Commandes Boutique - Boutique

15h00 : Pétanque - Terrasse du PASA

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 6 Août

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Café Philo - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 7 Août

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 8 Août

11h00 : Doc « La Palma aux Canaries » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté- Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 2 Août

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 3 Août

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 4 Août

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chantons ensemble - Place Vendôme	Isabelle
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux milles saveurs	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 5 Août

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 6 Août

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 7 Août

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Bien être - Logement	Ida
15h00 : Mots Croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 8 Août

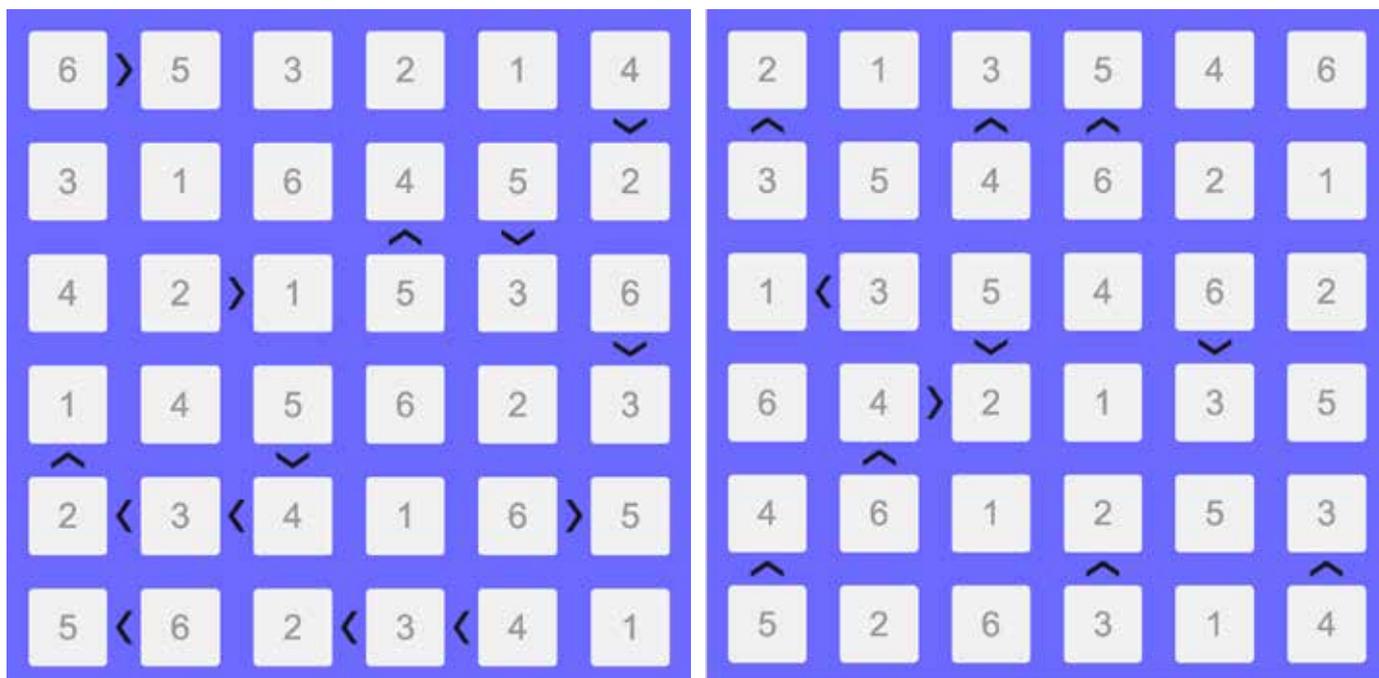
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou