



Programme d'activités

Août

2025



Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.

Vendredi 1^{er} août

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.
11h00 Club lecture, Café Litt
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Jeu interactif*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 2 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commercante

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*
16h30 *Grand jeu « Baccalauréat », Gdr Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 3 août

15h30 *Vidéo « Marius – La trilogie Marseillaise », de Marcel Pagnol, Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*
15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*
11h30 *Vie quotidienne*
16h00 *Gouter du dimanche*
16h30 *Espace Sensoriel au RDC*
17h00 *Temps de parole*

Lundi 4 août

15h00 *Conférence « Les bijoux de la Mayenne » par Bruno Ebrardt, Théâtre*
17h00 *Bingo, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
12h00 *Sortie Restaurant « Léon de Bruxelles »*
15H00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 5 août

10h30 *Atelier Happy Jardinier en compagnie de Marc, Terrasse 3^{ème} Bellay*

12h00 Barbecue sur inscription, Terrasse

15h00 *Atelier créatif des petites mains, Grd rest*
15h30 *L'heure musicale « Concerto per Milano 2025- Avec Riccardo Chailly et Emmanuel Tjeknavorian » 2^{ème} partie, Théâtre*
17h00 *Jeu de questions, Esp bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15H30 *Heure musicale au théâtre*
17H00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10H30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Mercredi 6 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 Club promenade sur inscription, Atrium

14h30 Réunion Citoyennage, Café Litt

15h00 Club Bridge, *petit rest*

15h00 Pétanque, *extérieur (selon météo, jeux de table)*

16h45 Loto, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*

15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy

17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*

10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*

11h30 *Vie quotidienne*

14h30 *Préparation de salade de fruits*

16h00 *Mise en voix avec Cathy*

17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 7 août

16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 8 août

10h15 *Atelier Informatique « ordinateur », Salon de la Marne.*

16h45 *Revue de presse, Esp. Bar*

17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

12h00 *Repas à thème « Américain »*

14h30 *Carré Musical avec Lucie*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 9 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h30 *Vidéo « Fanny – La trilogie Marseillaise, de Marcel Pagnol, Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 10 août

14h30 *Atelier Casque virtuel en compagnie de la Croix Rouge, Café Litt*

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest*

16h00 *Grand Jeu « Brainstorm », Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*



Lundi 11 août

15h00 Vidéo documentaire « "Les quatre saisons de Vivaldi recomposées, Les grands moments de la musique », *Théâtre*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 12 août

11h00 *Atelier Happy Jardinnet, Terrasse*
14h30 Sortie à Disneyland Paris, Accueil
15h00 *Atelier créatif des petites mains, Grd rest*
15h30 *L'heure musicale « Yuja Wang X David Hockney », Théâtre*
17h00 *Jeu de questions, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 13 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h30 *Club promenade sur inscription, Atrium*
15h00 *Jeux de table, Esp bar*
15h00 *Club Bridge, petit rest*
16h45 *Loto, Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix » avec Cathy*
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 14 août

16h00 *Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 15 août

10h15 *Atelier Informatique « téléphone portable », Salon de la Marne.*
16h00 *Spectacle Streetside « Thème Libération », Gdr Rest*

3^{ème} Bellay

14h30 Carré Musical avec Lucie
16h00 *Spectacle Streetside « Thème Libération », Gdr Rest*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*



Samedi 16 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

14h30 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

15h30 Vidéo « César – La trilogie Marseillaise », de Marcel Pagnol, Théâtre

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 17 août

15h30 Grand jeu « Badminton », *Grd Rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 18 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « L'Inde » par Éric Mille, *Théâtre*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 19 août

11h00 Réunion de présentation « Nouveau projet InterG » avec la Croix rouge, *Café Litt*

12h00 Barbecue sur inscription, Terrasse

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Wartime Elegy - Une soirée de ballet à l'Opéra national d'Ukraine », *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

20h00 Sortie Bateaux mouches, Accueil

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole



Mercredi 20 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h30 Club promenade sur inscription, Atrium

15h00 Club Bridge, petit rest

15h00 Pétanque, extérieur (selon météo, jeux de table)

16h45 Loto, Esp bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Jeudi 21 août

15h00 Comité d'accueil des nouveaux résidents, Salon du parc

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand.

17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay

16h00 Gouter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 22 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h15 Atelier Informatique « ordinateur », Salon de la Marne.

10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne

16h45 Revue de presse, Esp. Bar

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical avec Eléonore

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 23 août

11h00 Marché de l'Abbaye, point info

15h30 Grand loto, Grd Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 24 août

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », Petit rest

16h30 Spectacle en compagnie de Anthony Fraysse, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole



Lundi 25 août

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h00 Vidéo documentaire « L’Egypte vu du ciel », *Théâtre*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 26 août

11h00 *Atelier Happy Jardin, Terrasse*
15h00 *Atelier créatif des petites mains, Grd rest*
15h30 *L’heure musicale « La Folle Journée de Nantes 2025 - Villes phares : Vienne et Paris », Théâtre*
17h00 *Café Philo « Puis-je me préserver de la société ? », Grd rest*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 27 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
10h30 *Club promenade sur inscription, Atrium*
15h00 *Jeux de table, Esp bar*
15h00 *Club Bridge, petit rest*
15h30 *Visite en logement de l’association Parole de chien, Logement*
16h45 *Loto, Esp bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 *« Mise en voix » avec Cathy*
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 28 août

16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali, Grd rest*
16h00 *Messe de l’Assomption, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Vendredi 29 août

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de causette, *Emeline, Salon du Parc*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, *Monique Bouchot, Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical avec Eléonore*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 30 août

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, *Allée Commerçante*

15h00 *Lecture de la revue « ça bouge », petit rest*

16h30 *Grand jeu « Post'it », Grd rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 31 août

15h30 *Projection « Pour qui danser », puis échanges avec la réalisatrice Chrystel Jubien, Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*





Les Sorties du mois d'Aout



Disneyland PARIS



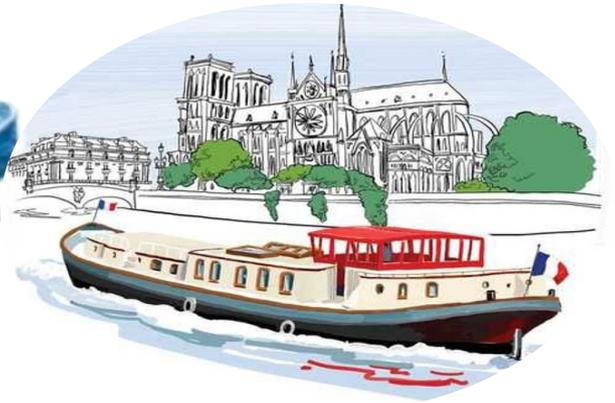
DisneyLand Paris

Mardi 12 aout - 60€ / 140€



Bateau mouche en soirée

Mardi 19 aout - 14€ / 18€



Polish
Cuisine

Restaurant « cuisine de l'est »

Mardi 26 aout - 25€ / 35€

Faites vos courses

Jeudi 28 aout - gratuit



*en voiture
Simone !*





La trilogie Marseillaise

MARIUS (1931): Dimanche 3 aout à 15h30 au théâtre

Marius est un jeune homme que la mer exalte. Il aime son père César, bourru et bon-homme, il aime aussi la petite Fanny qui vend des coquillages devant le bar de César. Depuis son enfance, l'envie de courir le monde l'enflamme. Il lutte contre sa folie. Il ne veut pas abandonner son père qui en mourrait peut-être de chagrin, ni la petite Fanny qui ne pense qu'à lui. Et pourtant la mer est là...



FANNY (1932): Samedi 9 aout à 15h30 au théâtre

Marius a embarqué sur « La Malaisie », cédant à l'irrépressible appel du large. Il a laissé derrière lui son vieux père César et sa fiancée Fanny, qui porte son enfant. Sans nouvelles de l'homme qu'elle aime depuis plusieurs mois, la jeune femme se résout à épouser le brave Honoré Panisse pour donner un père à son enfant. Très épris de Fanny et ravi de s'assurer une descendance, Panisse adopte le petit Césariot. Mais un jour, Marius revient...

CESAR (1936): Samedi 16 aout à 15h30 au théâtre

Fanny, abandonnée par Marius, épouse Panisse qui adopte Césariot, l'enfant de l'amour, et l'élève comme son fils. Aujourd'hui, Césariot est adulte et Panisse se meurt. Fanny révèle la vérité à son fils qui décide alors de partir à la recherche de Marius, son père...

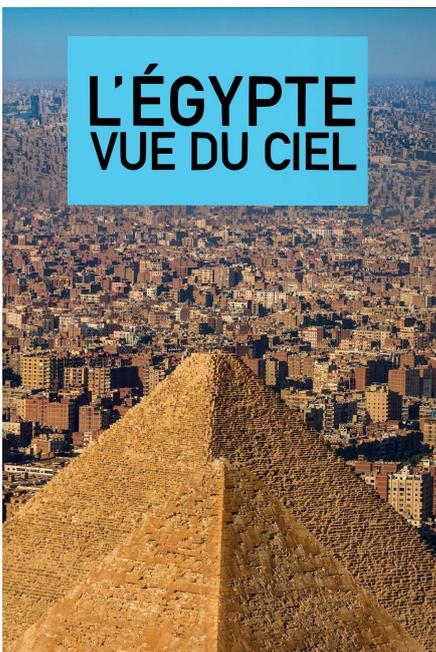


Vidéo Documentaire

"Les quatre saisons" de Vivaldi recomposées

Lundi 11 aout à 15h00 au théâtre

À la découverte des "Quatre saisons" de Vivaldi revues par Max Richter, qui a introduit minimalisme et musique électronique dans la partition trois fois centenaire.



Vidéo documentaire

L'Égypte vue di Ciel

Lundi 25 aout à 15h00 au théâtre

Ce voyage, tout en images aériennes à travers l'Égypte moderne, montre un pays qui bâtit l'avenir en préservant en même temps son extraordinaire histoire héritée de l'Antiquité. Yann Arthus-Bertrand, accompagné de la voix de Pio Marmaï, survole un pays en pleine mutation confronté à des enjeux naturels. À travers les champs, les villes, les industries et les écoles, l'Égypte se révèle au fil du voyage dans sa vie de tous les jours. Du grand désert oriental d'Afrique au mont Sinaï en passant par la mer Rouge et les rives du Nil, ce voyage devient la quête d'un pays que l'on pensait disparu sous le poids de sa propre histoire.



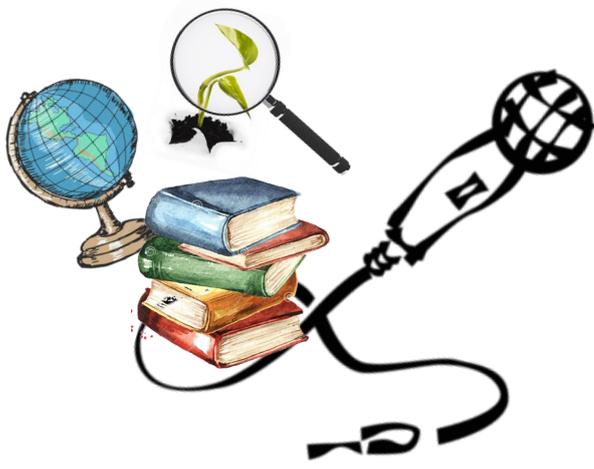
Vidéo Documentaire

Pour qui danser

Dimanche 31 aout à 15h30 au théâtre

Le film entre dans un interstice fragile, au cœur de la Maison d'arrêt des femmes de Fleury-Mérogis où la chorégraphe Emmanuelle Rigaud anime chaque semaine un atelier de danse orientale. Pendant un peu plus d'un an, la réalisatrice a filmé un moment singulier de la vie carcérale, encadré par des règles (horaires, contraintes et interdits). Dans ce temps limité, les femmes font naître un mouvement qu'il faut prendre le temps de voir. Par la danse, elles ouvrent un espace où elles s'inventent un nouveau corps et créent pour elles-mêmes une forme de liberté. Mais comment passer d'un corps contraint à un corps dansant...





Les Conférences

du mois de Aout

Lundi 04 Aout



à 15h00 au théâtre

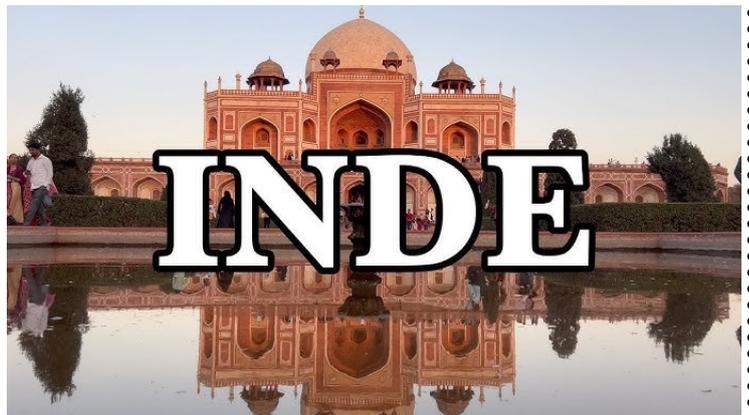
**« les joyaux de la
Mayenne »**

par Bruno Ebrardt

Lundi 18 aout

à 15h00 au théâtre

« l'Inde »



par Eric Mille



**GOÛTERS GOURMANDS
AOÛT 2025**

**Jeudi 7 Août
Glaces**



**Jeudi 14 Août
Profiteroles**

**Jeudi 21 Août
Milkshakes**



**Jeudi 28 Août
Smoothies**



BARBECUE

Mardi 5 Août
12H00

Mardi 19 Août
12H00





Abbaye - Bords de Marne - Cité Verte
Cristolienne - Domicile & Services