

ça bouge !

25
Juillet
2025

ça bouge !
N°1723

BALADE EN CALÈCHE ET VÉLO-FAUTEUIL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Des balades en vélo-fauteuil ou en calèche ont ravi des Résidents de l'Abbaye.

Des personnes accompagnées à l'Accueil de Jour ont réalisé des compositions florales.

Un séjour inter-résidences au Zoo de Beauval a été un franc succès auprès des Résidents des Bords de Marne.

Des Résidents de la Cité Verte ont participé à un goûter organisé par la ville de Sucy-en-Brie.

Un barbecue sur la terrasse a été proposé aux Résidents du 1^{er} étage de la Cristolienne.

La revue de presse hebdomadaire à la Résidence Pierre Tabanou est un lieu d'échanges et de discussions.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- BALADE EN CALÈCHE ET VÉLO-FAUTEUIL À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- SÉJOUR INTER-RÉSIDENCES AU ZOO DE BEAUVAL POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- PARTICIPATION AU GOÛTER DE LA MAIRIE DE SUCY-EN-BRIE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- BARBECUE EN TERRASSE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- REVUE DE PRESSE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- COMPOSITION FLORALE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LE CHIFFRE DE GEO: 4,16 MILLIARDS D'ANNÉES, L'ÂGE DES PLUS ANCIENNES ROCHES TERRESTRES

- JEUX : MOTS FLÉCHÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

BALADE EN CALÈCHE ET VÉLO-FAUTEUIL

Le soleil était au rendez-vous pour une sortie pas comme les autres à la Résidence de l'Abbaye. Les Résidents, accompagnés de bénévoles et de membres du personnel, ont profité d'un moment privilégié au grand air grâce à une belle balade en calèche et en vélo-fauteuil.

Au départ de la Résidence, installés confortablement dans la calèche tirée par Savane, une mule docile, ou dans un vélo-fauteuil — un dispositif spécialement conçu pour fixer un fauteuil à l'avant d'un vélo électrique — les participants ont redécouvert les paysages environnants, le tout dans une ambiance conviviale.

Tout au long du parcours, les rires fusaient, les discussions allaient bon train et les souvenirs remontaient à la surface. « *Ça me rappelle les balades de mon enfance !* » confie une Résidente, les yeux pétillants. Pour beaucoup, cette balade a été synonyme de plaisir simple, d'un moment de vie hors du temps. Les familles et les accompagnateurs ont, eux aussi, partagé un instant riche en émotions.

Clément, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

SÉJOUR INTER-RÉSIDENCES AU ZOO DE BEAUVAL

Du 9 au 12 juin, une escapade inoubliable au célèbre ZooParc de Beauval a eu lieu dans le cadre d'un séjour inter-résidences placé sous le signe de la découverte et du partage. Malgré une chaleur bien présente tout au long du séjour, les aventuriers du quotidien ont gardé leur enthousiasme et leur curiosité éveillés. Le parcours parfois périlleux du zoo, avec ses pentes et ses vastes allées, n'a pas entamé la motivation du groupe — bien au contraire ! L'hébergement, très confortable, ainsi que la qualité des repas ont largement contribué à la réussite de cette parenthèse. L'ambiance entre les deux Résidences était chaleureuse, conviviale et pleine de rires, preuve que les liens inter-structures sont plus que jamais précieux. Parmi les temps forts du séjour :

- Le spectacle des otaries, qui a émerveillé par ses acrobaties et son humour.
- L'incontournable téléphérique, qui a offert à tous une vue imprenable sur le parc et a rencontré un franc succès auprès des Résidents.

Ce séjour restera gravé dans les mémoires comme une belle parenthèse d'évasion, de complicité et de bonheur partagé. Un grand bravo aux équipes des deux Résidences pour leur investissement, et un grand merci aux Résidents pour leur esprit d'aventure !

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

GOÛTER DE LA MAIRIE

Les Résidents ont été conviés à l'Espace des Bruyères de la ville de Sucy-en-Brie pour le goûter annuel offert par la mairie.

L'association « Kifekoi » a accueilli les invités en musique tout l'après-midi, et le boulanger des « Trois Petits Mitrons » et sa femme sont venus présenter et servir la traditionnelle tarte aux fraises géante, accompagnée de champagne et de jus de fruits.

Plusieurs Résidentes, anciennes adjointes à la mairie et membres des associations de la ville, ont eu le plaisir de retrouver des amies. Mmes Ricci et Escudière ont été ravies d'échanger avec M. Trayaux, Maire de Sucy-en-Brie, et Mme Carole Ciuntu, Sénatrice du Val-de-Marne. Un bel après-midi festif, très apprécié de tous !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

BARBECUE EN TERRASSE

Sur la terrasse du 1^{er} étage de la Résidence La Cristolienne, un délicieux parfum de grillade a flotté dans l'air. Les Résidents de cet étage ont partagé un moment chaleureux autour d'un barbecue organisé avec les aides-soignantes.

Au menu : brochettes de poulet, merguez, chipolatas et frites, pour le plus grand plaisir de tous.

Le matin, avec des Résidents du PASA, un atelier gourmand, dans une démarche anti-gaspillage, a été organisé pour préparer le dessert : de délicieuses brochettes de fruits « pastèque-ananas ».

Un moment chaleureux partagé autour d'un bon repas, mêlant bonne humeur et musique.

Un grand merci aux soignants pour leur implication.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

REVUE DE PRESSE

Le matin, quelques Résidents aiment écouter et discuter avec l'animatrice à propos de certains articles parus dans le journal Le Parisien.

Dans l'un d'eux, un article raconte qu'une enseignante et sa classe ont eu une belle idée solidaire : créer un cahier d'activités pour les enfants atteints de cancer. Les élèves y ont mis des jeux, des dessins, des devinettes et des mots doux pour les soutenir pendant leurs soins. Le cahier a été offert à des hôpitaux pédiatriques pour apporter un peu de joie et de réconfort aux jeunes patients.

Les Résidents ont beaucoup apprécié la méthode de cette enseignante, qui propose une autre approche de l'éducation.

Puis, un autre article évoque le Tour cycliste du Nord, de retour cet été ! Un événement attendu, qui rassemble sportifs et habitants autour du vélo. Cette année, un hommage particulier est rendu à Line Renaud, originaire de la région. L'artiste, engagée dans de nombreuses causes, a été saluée pour son parcours et son attachement à ses racines. Line Renaud a accompagné le Tour de France dans une Simca aménagée, avec son mari Loulou, afin de se faire connaître.

Et pour finir, un article aborde les signes du zodiaque, souvent liés à la personnalité. Par exemple, le Cancer est connu pour être sensible et protecteur, le Lion pour son charisme et son assurance, et la Vierge pour sa précision et son calme. Croyez-vous que votre signe vous ressemble ?

Un petit coin salon permet ces moments de pause, où chacun peut s'exprimer sur les articles et partager son opinion. Beaucoup d'échanges enrichissants.

Isabelle, équipe de la vie sociale

PIERRE TABANOU



ABBAYE - ADJ

COMPOSITIONS FLORALES

Les personnes accompagnées à l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont humé les effluves de fleurs fraîchement coupées et ont réalisé de petites compositions florales qu'ils ont rapportées chez eux pour décorer leur maison.

Ils ont beaucoup apprécié cet atelier et en redemandent déjà !

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - ADJ



ACTUALITÉS

Le Chiffre de GEO: 4,16 milliards d'années, l'âge des plus anciennes roches terrestres

Longtemps, les célèbres "gneiss d'Acasta" ont détenu la palme des plus vieilles roches connues sur Terre. Trouvées sur les berges de la rivière Acasta dans les Territoires du Nord-Ouest, au Canada, ces roches "à grain fin, d'un gris brunâtre" existent en effet depuis au moins 4,03 milliards d'années (Ressources naturelles Canada). Toutefois, depuis plus de 15 ans, une équipe de scientifiques assure que les roches les plus anciennes se trouvent en fait à l'autre bout du continent, au nord du Québec. "Nos recherches précédentes suggéraient que (l'âge de ces roches) pourrait remonter à 4,3 milliards d'années, mais cela ne faisait pas consensus", rappelle le professeur Jonathan O'Neil (communiqué de l'université d'Ottawa). Chercheur au département des Sciences de la Terre et de l'environnement de l'université d'Ottawa, celui-ci vient de co-signer une nouvelle étude, publiée le 26 juin dans la revue Science. Des travaux qui pourraient bien, cette fois, convaincre la communauté scientifique grâce à une méthodologie robuste (C. Sole et al. 2025).

Deux "chronomètres" pour estimer l'âge des roches

En 2017, l'équipe était retournée sur le terrain afin de prélever des échantillons de roche près de la municipalité d'Inukjuak, au Nunavik (nord du Québec). Après une analyse préliminaire de ces roches dites "intrusives", c'est-à-dire traversant des formations volcaniques, des travaux supplémentaires ont ensuite été menés par les universités d'Ottawa et de Carleton (Canada), avec la contribution d'un géochimiste français aujourd'hui décédé : Jean-Louis Paquette (université Clermont-Auvergne / CNRS). Pour établir un âge, les chercheurs ont combiné la pétrologie, ou science de la formation des roches, et la géochimie. À l'aide de deux méthodes de datation utilisant respectivement les isotopes du samarium et du néodyme, tels deux "chronomètres" distincts, ils ont obtenu des résultats concordants, à savoir : 4,16 milliards d'années. Détrônant donc les vénérables gneiss d'Acasta !

Source : GEO

PLANNING ABBAYE

Samedi 26 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand Jeu « Post'it » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 27 juillet

14h00 : Visite des cuisines sur inscription - Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand jeu « Bowling » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

Lundi 28 juillet

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Les feux de la rampe » - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

PLANNING ABBAYE

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 29 juillet

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse 3ème Bellay

12h00 : barbecue sur inscription - Terrasse

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Concerto per Milano 2025- Avec Riccardo Chailly et Emmanuel Tjeknavorian » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

11h00 : Départ sortie UCPA Vincennes+ pic Nic sur place

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 30 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Comité des jeux - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h30 : Activité Tennis du Comité de Club de Saint Maur

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique.

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 31 juillet

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Cultura

11h40 : Départ sortie restaurant condé à St Maur

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 26 Juillet

- 11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc
- 14h30 : Diffusion Cinéma « Colonia » - Salle du Parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 27 Juillet

- 11h00 : Revue de presse - Salle du Parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Grand loto - Cafétéria

Lundi 28 Juillet

- 11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc
- 15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc
- 15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
- 16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
- 16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Activités club

- 10h45 : Atelier main verte
- 15h00 : Jouer avec les mots 3e Salle du club
- 16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 29 Juillet

- 11h00 : Club motricité - Salle du Parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 15h00 : Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
- 16h00 : Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc
- 17h00 : Loto - Cafétéria

Activités club

- 10h45 : Atelier pâtisserie
- 15h00 : Correspondance de l'être
- 16h00 : Collation entre amis
- 16h45 : Préparation aux jeux de 17h
- 17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 30 Juillet

- 11h00 : Tai-chi - Salle du parc
- 15h00 : Jeux de table - Cafétéria
- 17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Activités club

- 10h30 : Espace détente
- 12h00 : Repas entre amis

PLANNING BDM

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 31 Juillet

11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Pétanque - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 26 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Françoise, Nadia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Karaoké - RDC

Dimanche 27 Juillet

10h30 : Messe sur France 2 TV

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » avec l'Association Ummanité Françoise, Nadia

16h10 : Arrivée du Tour de France aux champs Elysées - Salle d'activités

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Chansons avec Sylvain

Lundi 28 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club « Beautés de la France » - Salle d'activités Françoise

17h00 : Jeux de société - Terrasse et espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Ciné-club « Beautés de la France » Françoise

Mardi 29 Juillet

15h00 : Sortie « Notre Dame »

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société - Espace bar ou Terrasse

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet As

15h30 : Jeu d'adresse

Mercredi 30 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond Nadia et Emilie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 31 juillet

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie (Phv)

14h30 : Atelier culinaire et dégustation - 2ème étage

Nadia

17h00 : Jeux de sociétés - Terrasse et espace bar

3ème étage : 11h00 : Jeu de mîmes

15h30 : Atelier culinaire et dégustation de smoothies

Vendredi 1er Août

11h00 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Quizz sur l'été - Espace bar

Nadia

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

17h00 : Jeu d'adresse

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 26 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Prépa Brocante - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 27 Juillet

11h00 : Écoute Musicale - PASA

16h00 : Diffusion Tour de France - Restau

19h00 : Repas Clôture TDF - Sur Inscription à l'Accueil

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 28 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis Inter G - Salon du Patio

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

15h-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 29 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Séance Vélo - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 30 Juillet

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h00 : Café Philo - Restaurant

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Atelier Pâtisserie - Restaurant 1er

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Judi 31 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h30 : Chanson' Age - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 1er Août

11h00 : Doc « La Bière » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Accordéon - Restaurant

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 26 Juillet

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme

Isabelle

15h00 : Borne melo - Place Vendôme

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Dimanche 27 Juillet

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme

Isabelle

10h30 : Sortie - Marché de l'Hay les Roses - Marché

Isabelle

15h00 : Loto - Place Vendôme

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Lundi 28 Juillet

11h00 : Pause café - Place Vendôme

Ida

15h00 : Chantons ensembles - Place Vendôme

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Mardi 29 Juillet

11h00 : Gym douce - Place Vendôme

Ida

15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme

Ida

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Mercredi 30 Juillet

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme

Isabelle

15h30 : Boxe - Place Vendôme

Ida

16h00 : Visite Flora - Logement

Flora et Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

XÉNON	▼	C'EST DU CHARABIA	▼	CAR-BURANT	▼	ACCUEILLI AVEC DES SIFFLETS	▼	PRIS LA FUIE	▼	C'EST MOI !	▼	FACILEMENT ACCESSIBLE	▼																
PHASES DE SIGNE	X	CHARRETTE	B	TOUT CASSÉ	E	RENDRE HOMO-GÈNE	H	F	F	GRAND BOIS	B	P																	
▶	D	▼	C	▼	N	▶	U	▼	N	▼	I	▼	F	▼	I	▼	E	▼	R										
USÉS PAR FROTTEMENT	▶	QUI NA PLUS RIEN QUI DÉPASSE RATURÉS	▶	A	▼	R	▼	A	▼	S	▼	E	▼	E	▶	COUP AU TENNIS	▶	L	▼	O	▼	B	▼	ENSEMBLE DES GENS DU PAYS	▼	E			
▶	A	▼	B	▼	R	▼	A	▼	S	▼	E	▼	S	▶	PIFS	▶	T	▼	A	▼	R	▼	I	▼	N	▼	S		
ELLE BRILLE SUR LA TABLE	▶	MAESTRIA	▶	A	▼	R	▼	G	▼	E	▼	N	▼	T	▼	E	▼	R	▼	I	▼	E	▼	CONTINENT DE LA CHINE	▼	A	▼	FLEUVE ET LACS D'IRLANDE	
▶	B	▼	R	▼	I	▼	O	▶	CORNET DE GLACE	▶	SANCTION POUR LE SERVEUR	▼	C	▼	O	▼	N	▼	E	▶	TOUCHE AVEC LES DOIGTS	▶	T	▼	A	▼	T	▼	E
ALTERNANCE DES ÉQUIPES	▶	RATTACHÉ	▶	R	▼	O	▼	U	▼	L	▼	E	▼	M	▼	E	▼	N	▼	T	▶	TITRE ANGLAIS	▶	S	▼	I	▼	R	
▶	R	▼	E	▼	L	▼	I	▼	E	▶	PLAINTÉ COLLECTIVE	▶	P	▼	E	▼	T	▼	I	▼	T	▼	I	▼	O	▼	N		
PASSÉE PAR LES NARINES	▶	▶	S	▼	E	▼	N	▼	T	▼	I	▼	E	▶	HARNA-CHÉ POUR TROTTER	▶	E	▼	N	▼	R	▼	E	▼	N	▼	E		

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou