

ça bouge !

18
Juillet
2025

ça bouge !

N°1722

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

Une rencontre intergénérationnelle avec les enfants de la crèche a ravi des Résidents de Pierre Tabanou.

Des Résidents de l'Abbaye ont découvert une exposition de peinture à la Villa Médicis. Des personnes accompagnées à l'Accueil de Jour profitent de l'ombre du matin pour faire des parties de pétanque.

La Fête des Pères a été célébrée en musique à la Résidence des Bords de Marne.

Pendant un atelier jardinage intergénérationnel des Résidents de la Cité Verte ont conseillé les enfants.

Une Chorale intergénérationnelle a été organisée à la Résidence de la Cristolienne.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- EXPOSITION À LA VILLA MÉDICIS POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- FÊTE DES PÈRES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL À LA RÉSIDENCE LA CITÉ VERTE
- CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- PÉTANQUE DU MATIN À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LE MYSTÉRIEUX SIGNAL RADIO PROVENAIT D'UN SATELLITE POURTANT INACTIF DEPUIS 58 ANS
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Faisant suite à une première rencontre entre les Résidents et les enfants de la crèche, cette fois-ci, c'est à la Résidence qu'a eu lieu ce joli moment. Les enfants sont venus rendre visite aux Résidents pour un temps de partage chaleureux et rempli d'émotion. Au programme : des lectures de textes spécialement choisis pour les tout-petits, lues par une bibliothécaire. Les enfants ont écouté avec attention, tandis que les Résidents, émerveillés, les observaient sagement installés sur leurs tapis. Les Résidents étaient très heureux de cette visite. Ce moment d'échange et de tendresse a touché tout le monde, créant un lien précieux entre les générations. Une belle initiative à renouveler !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

EXPOSITION À LA VILLA MÉDICIS

Des participants de l'atelier peinture, accompagnés de Carine et Francini, sont allés voir l'exposition des élèves adultes des Ateliers d'art de la ville de Saint-Maur.

Le thème était « La Nuit ». L'exposition présentait les œuvres réalisées au cours de l'année : peintures à l'acrylique, à l'aquarelle, à l'huile, dessins au fusain, sculptures, photographies, gravures et lithographies. Nous avons ainsi exploré de nombreuses techniques artistiques.

Un travail de grande qualité et un très bon moment, riche en découvertes. Cette visite a été très inspirante pour nos projets de rentrée : nous allons désormais travailler sur une œuvre collective.

À la fin de la visite, la directrice nous a offert à chacun un carnet de croquis. Prochaine visite : l'exposition d'Odonchimeg Davaadorj à la Villa Médicis !

Anne, professeure de l'atelier peinture



ABBAYE



BORDS DE MARNE

FÊTE DES PÈRES

À l'occasion de la fête des Pères, la Résidence des Bords de Marne a embarqué les Résidents pour une traversée musicale haute en couleurs! À l'heure du déjeuner, un duo de musiciens-chanteurs est venu animer la salle de restauration sur le thème des corsaires et des vieux gréements. Entre chants de marins, airs traditionnels et ambiances de bord de mer, les Résidents ont voyagé sans quitter leur chaise, le sourire aux lèvres et les souvenirs marins en tête. Les musiciens ont créé une atmosphère chaleureuse et pleine d'entrain, partageant anecdotes, refrains entraînants et bonne humeur. Quelques mains tapaient en rythme sur les tables, tandis que d'autres fredonnaient les refrains bien connus.

Et pour conclure ce beau moment en beauté : un baba au rhum de la boulangerie, moelleux à souhait, a été servi en dessert — un clin d'œil gourmand à l'univers marin.

Un grand merci aux artistes du jour pour leur générosité, ainsi qu'à toutes les équipes des Bords de Marne pour avoir fait de ce repas une véritable fête !

Bonne fête à tous les papas de la Résidence.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

JARDINAGE INTERGÉNÉRATIONNEL

Mmes Lemaire, Michon et Herrera ont eu le plaisir de participer à l'atelier jardinage avec les enfants du Relais Petite Enfance.

Au programme : la plantation de deux groseilliers et de six œillets d'Inde dans le grand bac en bois, préalablement amendé en terre par Sofiane et Hervé.

Mmes ont transmis leurs conseils en matière de plantation et d'arrosage, tandis que les enfants ont mis tout leur cœur à creuser, racler, combler et arroser.

Un moment d'échange où la concentration, les exclamations et les rires étaient au rendez-vous.

Bravo aux jardiniers en herbe pour ces belles plantations... en attendant la prochaine séance, qui sera consacrée à la dégustation !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

CHORALE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Des enfants de la classe de 6^{ème} du collège Louis Pasteur, à Créteil, sont venus chanter avec les Résidents lors d'un événement organisé en partenariat avec l'équipe de vie sociale et la professeure de musique du collège. Les enfants ont interprété plusieurs chansons, les Résidents de la Cristolienne également, puis tout le monde a chanté ensemble ! Un beau moment de partage qui s'est conclu par un blind test intergénérationnel, très apprécié des petits comme des grands !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE - ADJ

PARTIES DE PÉTANQUES

Depuis la hausse du thermomètre, nous profitons de parties de pétanque le matin sachant que le terrain est à l'ombre !!

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



ABBAYE - INFO

PROJECTIONS DE DOCUMENTAIRES EN PRÉSENCE DES RÉALISATEURS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

La Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur, en partenariat avec l'Association des cinéastes documentaristes Addoc, met en avant trois documentaires lors de projections publiques suivies d'un échange avec les réalisateurs. Un moment idéal pour découvrir des sujets fascinants.

Lundi 21 juillet à 15h

« Attention troupeau » par Agnès Nassery

PROJECTIONS GRATUITES & OUVERTES À TOUS

Au Théâtre de l'Abbaye - 10A Quai Beaubourg, St Maur



ACTUALITÉS

Le mystérieux signal radio provenait d'un satellite pourtant inactif depuis 58 ans

Le puissant signal radio capté en juin 2024 par des astronomes australiens a été émis par Relay 2, un ancien satellite hors service depuis 1967

Des astronomes australiens avaient capté en juin 2024, à l'aide du radiotélescope ASKAP, un signal radio semblable à un flash extrêmement puissant. Les scientifiques estimaient à l'origine qu'il pouvait s'agir d'un sursaut radio rapide, un phénomène encore inexpliqué et potentiellement lié aux magnétars. La véritable explication de ce flash radio, présentée lundi dans The Astrophysical Journal Letters, s'avère bien plus décevante, comme le rapporte CNN.

Un coupable très proche

En effet, pour découvrir la source de ce signal, les chercheurs n'ont pas dû aller voir du côté des galaxies lointaines et des magnétars. Le flash avait été émis à moins de 4.500 km de distance de la Terre, soit depuis son orbite moyenne.

Les scientifiques ont ainsi rapidement identifié le coupable : l'ancien satellite Relay 2. Lancé par la NASA en 1964, ce dispositif expérimental de communication a été utilisé pour retransmettre les Jeux olympiques de Tokyo de 1964 aux États-Unis et en Europe. Il a cependant cessé de fonctionner en 1967, devenant avec son compagnon Relay 1 l'un des nombreux débris qui orbitent autour de la Terre.

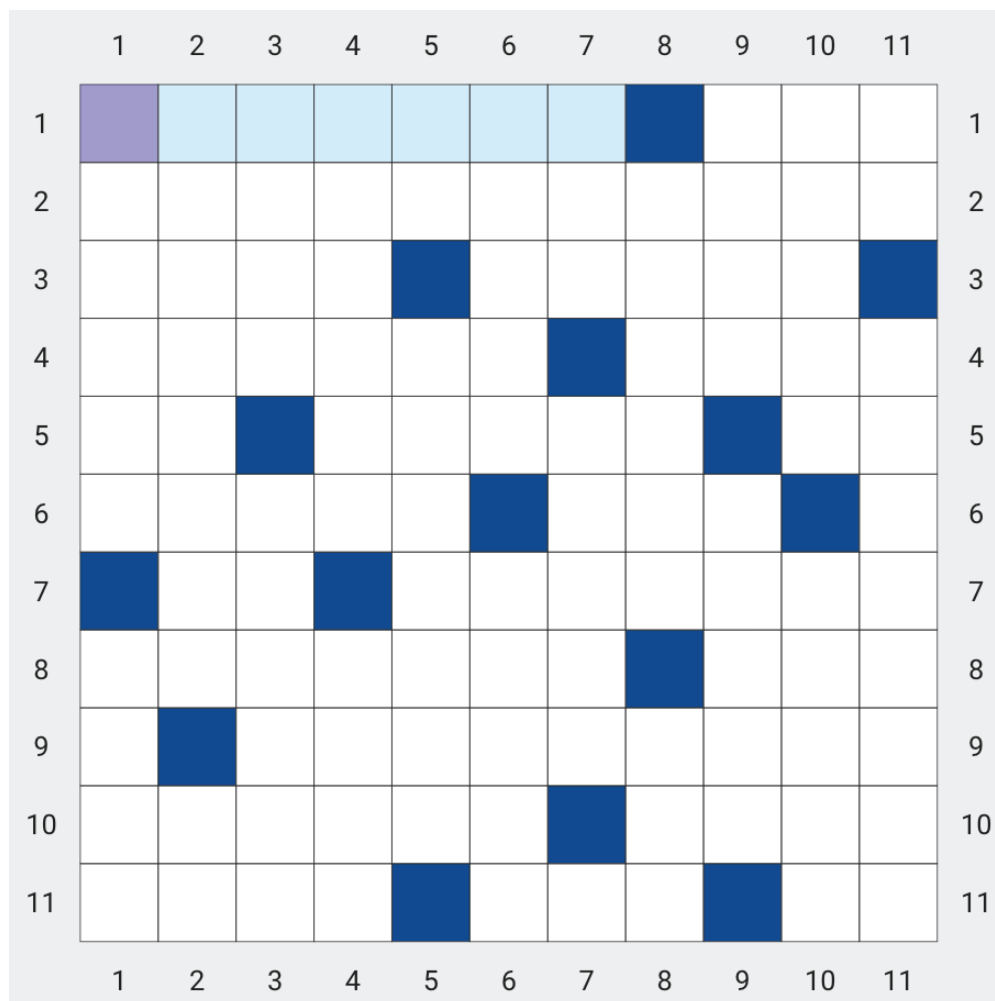
Électricité statique ou micrométéorite ?

Mais alors, comment expliquer qu'un satellite que l'on pensait mort soit capable d'émettre un tel signal radio, même pendant quelques nanosecondes ? Plusieurs hypothèses ont été avancées. Tout d'abord, une accumulation d'électricité statique sur la coque métallique du satellite. Cette accumulation d'électrons aurait provoqué un court-circuit qui aurait à son tour entraîné l'étincelle responsable du signal.

De façon moins probable, les chercheurs ont également envisagé l'hypothèse d'un impact avec une micrométéorite qui aurait transformé les débris en plasma, libérant une importante quantité d'énergie. Dans tous les cas, ces résultats rappellent que les nombreux débris spatiaux peuvent interférer avec les observations galactiques.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



HORIZONTAL

1 Sorte de chou. Pas mieux. **2** Image qui reste fixée. **3** L'Etre suprême. Relation passagère. **4** Bien installée. Elle gêne la vision. **5** Membre du G7. Fait le récit. Voie publique. **6** Fonte des neiges. Oiseau chamarré. **7** Article. Sent mauvais. **8** Reçue par testament. Espèce de sapin. **9** Commerces alimentaires. **10** Mer bretonne. Guerre des boutons. **11** Direction à suivre. Il est alpin ou nordique. Opposé à N.-O.

VERTICAL

1 Passant curieux. Ne supporte pas. **2** Bien coulé. Degré. **3** Te débarrasses de. Film avec Yves Montand. **4** Se montre grinçant. Fond d'œil. **5** Parler du Sud. Paroles choquantes. **6** Gouverner plus près du vent. Tendres parentes. **7** Eau d'Alsace. En poudre. **8** Cesse d'occuper. Un peu de lumière. **9** Été publié. Vipère des montagnes. **10** Joueur avant. Possessif. **11** Feu du ciel. Fort honorée.

PLANNING ABBAYE

Samedi 19 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand Jeu « Baccalauréat » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 20 juillet

10h30 : Réunion de l'association La Rose de l'Abbaye - Café Littéraire

15h30 : Grand jeu « Badminton » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

Lundi 21 juillet

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Projection « Attention Troupeau » avec la réalisatrice Agnès Nassery - Théâtre

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 22 juillet

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Jean Sibelius : Symphonie n° 5 à Helsinki - Renaissance d'une oeuvre » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
20h00 : Sortie bateaux mouches - Accueil

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h30 : Point Guichet
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 23 juillet

PLANNING ABBAYE

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h00 : Atelier InterG Jeux avec L'école Jules Ferry - Grand Restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h30 : Activité Tennis du Comité de Club de Saint Maur

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

18h00 : Préparation apéro dinatoire

19h00 : Dégustation apéro dinatoire

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 24 juillet

10h30 : Atelier Parchemin de vie - Café littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Romane - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Cultura

14h00 : Temps libre, temps individuel

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 25 juillet

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Départ parc floral faire de la rosalie

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 19 Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 : Diffusion Cinéma « le nid du Tigre » - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 20 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activités à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 21 Juillet

11h00 : Entrainement de Boxe - Salle du Parc
15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale avec Véronique - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 : Entrainement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil
Activités club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 22 Juillet

10h45 : Peinture au glaçon Avec le multi accueil – 3ème étage
11h00 : Club motricité - Salle du Parc
15h10 : La Map-monde - Cafétéria
15h00 : Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
16h00 : Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc
17h00 : Loto - Cafétéria
17h00 : Chorale - Salle du Parc
Activités club
10h45 : Atelier pâtisserie intergénérationnel
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis
16h45 : Préparation aux jeux de 17h
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 23 Juillet

10h30 : Balade entre nous

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Sortie gouter extérieur

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Sortie gouter extérieur

Jeudi 24 Juillet

10h30 : Balade entre nous

11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Pétanque - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 25 Juillet

11h00 : Documentaire « Merveilles d'Oman, les vents du désert » - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 : Jeux de terrasse - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 19 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-Club « Un balcon en Provence » - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Cyclisme « Étape du Tour de France » France TV

Dimanche 20 Juillet

15h30 : LOTO des vacances - Terrasse

Aurélie

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

Lundi 21 Juillet

10h30 : Atelier peinture avec Gildas

Nadia

15h30 : Atelier peinture avec Gildas

Nadia

17h00 : Cahier de vacances

Françoise

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Jeu d'adresse

Mardi 22 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Atelier créatif - Terrasse ou Bibliothèque

Nadia

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Atelier bien-être

Mercredi 23 Juillet

12h00 : Barbecue géant pour tous - Terrasse et jardin

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Boire un verre sur la terrasse

15h30 : Thé chantant avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 24 Juillet

13h30 : Sortie « Parc Omnisport »

10h30 : Gym/yoga avec Nathalie (Phv) - Salle d'activités

14h30, 15h30, 16h00 : Sport adapté avec Arthur et Mattéo - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société

3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel

15h15 : Sortie Parc Omnisport

Pasa

Vendredi 25 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Nadia

17h00 : Rédaction d'article - Espace Bar

Nadia

3ème étage : 11h00 : Jardinage

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 19 Juillet

11h00 Revue de Presse - Salon Patio
14h15 Diffusion Tour de France - Restau
17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 20 Juillet

11h00 Écoute Musicale - PASA
14h45 Video Club «La Femme du Boulanger» - PASA
17h00 Juste Prix- Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 Émission Religieuse - Salle TV
14h30 Écoute Musicale - Rotonde
17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 21 Juillet

11h00 Gym Douce - Salon Patio
15h00 Atelier Créatif - Salon du Patio
17h00 La Grande Roue - Restaurant
18h00 RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

15h-18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 22 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
10h30 Atelier Peinture - Salon Patio
14h15 Diffusion Tour de France - Restau
17h00 Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 23 Juillet

11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h30 Activité Physique - Salon Patio
15h00 Café Philo - Restaurant
15h30 Para-Chutes G1 - Salon Patio
16h00 Para-Chutes G2 - Salon Patio
17h00 Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 Boxe - Salle TV

14h30 Documentaire - Salle TV

17h15 Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 24 Juillet

11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque

14h15 Diffusion Tour de France - Restau

15h00 Sophrologie - Salon Patio

17h00 Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1er étage

15h15 Cours de Zumba - Rotonde

Vendredi 25 Juillet

11h00 Doc « Sapiens » - PASA

12h00 Plancha Sardines - Sur Inscription à l'Accueil

14h15 Diffusion Tour de France- PASA

16h00 Moment Gourmand - Restaurant

16h30 Ambiance Musicale avec Nada - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 Eclat de Beauté - Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 19 Juillet

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 20 Juillet

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 21 Juillet

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chantons ensembles - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 22 Juillet

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 23 Juillet

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Magdalena
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Magdalena
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 24 Juillet

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Gertrude
11h00 : Bien être - Logement	Ida
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 25 Juillet

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	
1	B	R	O	C	O	L	I		P	I	S	1
2	A	U	T	O	C	O	L	L	A	N	T	2
3	D	I	E	U		F	L	I	R	T		3
4	A	S	S	I	S	E		B	U	E	E	4
5	U	S		N	A	R	R	E		R	N	5
6	D	E	G	E	L		A	R	A		C	6
7		L	A		E	M	P	E	S	T	E	7
8	H	E	R	I	T	E	E		P	I	N	8
9	A		C	R	E	M	E	R	I	E	S	9
10	I	R	O	I	S	E		A	C	N	E	10
11	S	E	N	S		S	K	I		S	E	11
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou