

ça bouge !

11
Juillet
2025

ça bouge !

N°1721

ONE UPON A TIME IN BROADWAY
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents de la Cristolienne ont assisté à une représentation de comédie musicale avec des acteurs surprises.

Une balade au frais du bois de Vincennes et un goûter gourmand ont ravi des personnes accompagnées à l'Accueil de Jour.

La Chorale de Pierre Tabanou a donné un concert.

La saison des barbecues a été ouverte à la Résidence de l'Abbaye.

Des personnes accompagnées à l'Accueil de Jour ont écrit un poème sur le printemps.

Des saveurs d'orient et des souvenirs ont été partagés à la Résidence des Bords de Marne.

La Fête de la Musique a été célébrée avec un concert de la chorale à la Résidence de la Cité Verte.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET-MINOST
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ONCE UPON A TIME IN BROADWAY
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- REPRÉSENTATION DE LA CHORALE
DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- OUVERTURE DE LA SAISON DES
BARBECUES À LA RÉSIDENCE DE
L'ABBAYE

-SAVEURS D'ORIENT ET SOUVENIRS
PARTAGÉS À LA RÉSIDENCE DES
BORDS DE MARNE

-FÊTE DE LA MUSIQUE À LA RÉSIDENCE
DE LA CITÉ VERTE

- BALADE ET GOÛTER À L'ACCUEIL DE
JOUR DE LA CRISTOLIENNE

- POÈME SUR LE PRINTEMPS À
L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- PALÉONTOLOGIE : UNE
«POUPONNIÈRE À DINOSAURES»
UNIQUE AU MONDE SE FAIT
DISCRÈTE PRÈS D'AIX-EN-PROVENCE

- JEUX : SUDOKU

- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

ONCE UPON A TIME IN BROADWAY

Des Résidents de la Cristolienne ont assisté au spectacle de comédie musicale de jeunes de Mennecy.

C'est un projet fédérateur qui offre la possibilité aux jeunes artistes de créer un spectacle avec joie et passion, aux côtés d'enseignants de chant, de danse, de théâtre et de musique.

Après une session de casting, lors de laquelle ils présentent une chanson, un texte ou une chorégraphie, les artistes intègrent la troupe de la comédie musicale, avec pour objectif les représentations sur la scène du théâtre Jean-Jacques Robert au mois de mai.

Au fil des semaines de répétitions, ils découvrent l'esprit de groupe, l'écoute et le vivre-ensemble, et aboutissent à la création d'un spectacle exceptionnel, monté dans des conditions professionnelles.

Pour cette nouvelle édition, des Résidents ont découvert ou redécouvert les grands classiques des comédies musicales de Broadway, avenue mythique de New York, temple du music-hall et des shows « à l'américaine ».

Ils ont également eu le plaisir de voir Elynn et Esteban, travaillant à la vie sociale de la Cristolienne, se produire sur scène.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

REPRÉSENTATION DE LA CHORALE

La chorale de Tabanou a rendu hommage à Georges Brassens avec des chansons connues, grâce à l'aide de notre chef de chœur Thierry, qui a proposé une sélection des plus belles œuvres de l'artiste, revisitées avec émotion et bonne humeur « Les Copains d'abord », « La Chanson pour l'Auvergnat », « Le Parapluie », « Les Amoureux des bancs publics », et bien d'autres...

Un livret de chansons a été remis à l'entrée, pour que chacun puisse suivre... et même chanter !

Thierry vient tous les lundis après-midi pour préparer les choristes à cette représentation, très appréciée des Résidents, et qui, peut-être, donnera envie à d'autres de rejoindre le groupe. D'après les choristes, il a été difficile de choisir parmi toutes les belles chansons de Brassens. Un moment chaleureux a été partagé autour d'un milk-shake à la banane fait maison, accompagné d'un bon gâteau moelleux après le concert.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

LA SAISON DES BARBECUES EST OUVERTE

Le premier barbecue de la saison a eu lieu !

Au programme, sur la terrasse : soleil, chipolatas et merguez, années 80, rires et bonne ambiance !

N'hésitez pas à venir vous inscrire pour les prochains repas barbecues prévus tout au long de l'été !

Florence et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

SAVEURS D'ORIENT ET SOUVENIRS PARTAGÉS

Le temps d'un déjeuner, des Résidents se sont parés de parfums d'épices, de musique douce et de chaleur humaine. Deux infirmières, Mounia et Cécile, ont organisé avec cœur un restaurant oriental qui a transporté les papilles... et les esprits.

Ce repas pas comme les autres a permis à Mme Assayah de partager un moment précieux avec la mère de Mounia. Ensemble, elles ont évoqué leurs souvenirs d'Algérie, entre traditions, cuisine et émotions. Une conversation émouvante, empreinte de nostalgie et de fierté, qui a touché tous ceux présents à table.

Mme Aucher a résumé ce moment d'une belle phrase : « *Aujourd'hui, j'ai voyagé gustativement* », et elle n'était pas la seule !

Convivial, intimiste et profondément humain, ce repas a été une belle réussite pour nos deux infirmières, qui ont su mêler cultures et générations.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

FÊTE DE LA MUSIQUE

La Fête de la musique a débuté par un concert de la chorale de P. Leclerc, qui fait chanter les Résidents au son de sa guitare depuis plus d'un an.

Nous avons aussi eu le plaisir d'écouter l'équipe de l'accueil de jour, qui nous a chanté une version revisitée de la chanson « Sensualité ». Et pour finir, Noro et Mme Bourgoin ont propagé l'amour dans l'air avec la chanson « L'envie d'aimer ».

Une journée qui nous a permis de réviser nos classiques, de les chanter à tue-tête et, surtout, de nous réunir dans la joie et la bonne humeur.

Félicitations à tous les talents, et un grand merci à tous les personnels qui ont collaboré à la réussite de ce beau spectacle !

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

BALADE ET GOÛTER

Par ces belles journées, nous partons dès le matin nous promener à Vincennes, pour une grande balade au cœur de la végétation. Tout le monde discute, rigole et profite de cette belle nature verdoyante et estivale.

Mme Nol a réalisé un délicieux gâteau à l'ananas pour faire plaisir à tous. Il a été partagé au moment du goûter.

Encore une belle journée à l'Accueil de Jour La Cristolienne.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de La Cristolienne



ABBAYE - ADJ

POÈME SUR LE PRINTEMPS

Pour combler la passion d'une personne de l'Accueil de Jour , tous les groupes ont créé ce poème sur le printemps qui vient de se terminer !!

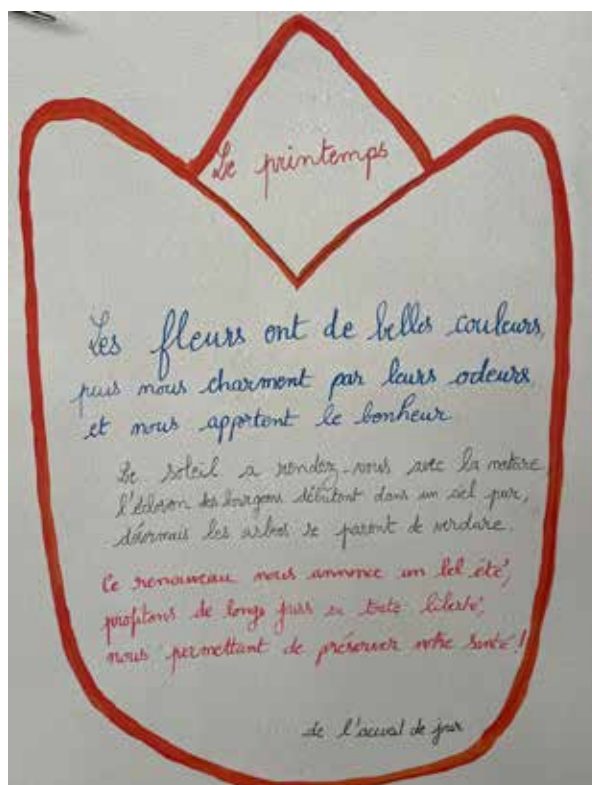
LE PRINTEMPS

Les fleurs ont de belles couleurs,
puis nous charment par leurs odeurs,
et nous apportent le bonheur.

Le soleil a rendez-vous avec la nature,
l'éclosion des bourgeons débute dans un ciel pur,
désormais les arbres se parent de verdure.

Ce renouveau nous annonce un bel été,
profitons de longs jours en toute liberté,
nous permettant de préserver notre santé !

L'équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - ADJ



PARTAGE DE LECTURE

« LA BALLERINE DE KIEV » DE STÉPHANIE PÉREZ, PAR MME MONTAGNIER

Pourquoi vous parler aujourd'hui de « La ballerine de Kiev » ?

Voilà déjà la 3^{ème} année que la guerre en Ukraine a commencé, beaucoup de jours où nous sommes attentifs aux déclarations des uns et des autres, à la parole de ceux qui sont censés y mettre fin.

Que nous la regardions de loin comme appartenant à un monde qui n'est pas le nôtre, ou que notre mémoire nous rappelle ce que sont les guerres, ou, aussi que, pour quelque raison personnelle, nous nous en étions rapprochés, la lecture de « La ballerine de Kiev » de Stéphanie Perez aux éditions Récamier, nous a donné l'occasion de nous en rapprocher d'un peu plus près encore.

Il s'agit donc d'un roman, nourri des actualités de la guerre en Ukraine qui met en scène les réalités de terrain de la guerre, la vie des jeunes ukrainiens, et des moins jeunes, amenés à choisir leur pays, leur langue, leur défense, mais aussi à les fuir par peur ou lâcheté. A travers la vie d'un couple de danseurs-étoiles de l'Opéra de Kiev, et de leurs amis, nous suivons la transformation de chacun à travers les épreuves qui touchent aussi bien leur métier, leurs liens amoureux, que leur choix de responsabilité vis à vis de leur pays.

Dans leur parcours, à travers les épreuves, ils choisiront ce qui leur semble le plus important, ce qui, pour l'un correspond à son sens du devoir au prix de sa vie, pour l'autre le choix de la transmission de la vie affective ou d'un savoir irremplaçable, coûte que coûte, dans un déchirement intérieur peu à peu réparé.

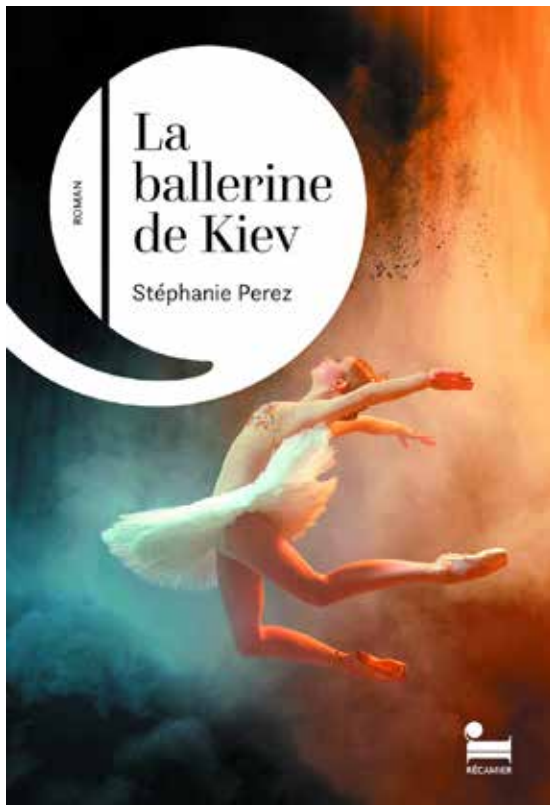
Ce roman trace aussi le tableau d'un peuple en lutte qui renouvelle son attachement à son Histoire non falsifiée, ce qui permet de vivre et

PARTAGE DE LECTURE

se tenir droit sur le sol de son pays. Pour nous, personnes âgées, cette histoire nous rappellera des émotions connues, pour les plus jeunes les mettra en contact avec des émotions et des choix toujours actuels.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et accompagnée par les services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.





**AMBIANCE GUINGUETTE AU SON DE
L'ACCORDÉON**

LE 14 JUILLET À PARTIR DE 15H

**ENEZ VIVRE UNE APRÈS-MIDI INOUBLIABLE !
DANSE, MUSIQUE LIVE, BAL MUSETTE, SERONT AU
RENDEZ VOUS**

**HABILLEZ-VOUS RÉTRO POUR UNE IMMERSION
TOTALE !**

ABBAYE - INFO

PROJECTIONS DE DOCUMENTAIRES EN PRÉSENCE DES RÉALISATEURS À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

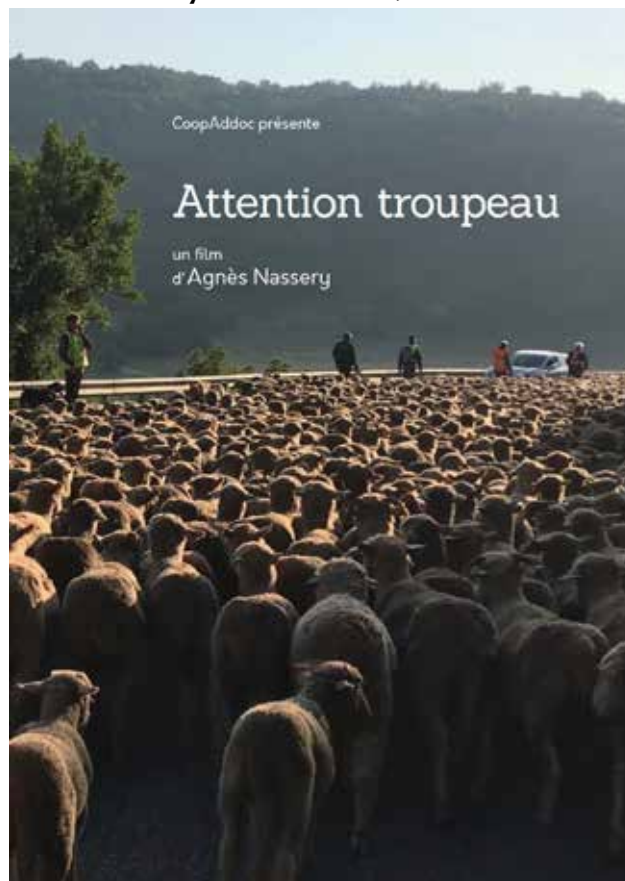
La Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur, en partenariat avec l'Association des cinéastes documentaristes Addoc, met en avant trois documentaires lors de projections publiques suivies d'un échange avec les réalisateurs. Un moment idéal pour découvrir des sujets fascinants.

Lundi 21 juillet à 15h

« Attention troupeau » par Agnès Nassery

PROJECTIONS GRATUITES & OUVERTES À TOUS

Au Théâtre de l'Abbaye - 10A Quai Beaubourg, St Maur



ACTUALITÉS

Paléontologie : Une « pouponnière à dinosaures » unique au monde se fait discrète près d'Aix-en-Provence

1.000 œufs, certains mesurant jusqu'à 30 centimètres de diamètre, ont déjà été découverts

Un moral de fer sous un soleil de plomb : armée d'une brosse à main, une paléontologue inspecte méticuleusement un monticule d'argile rouge au pied de la montagne Sainte-Victoire, au cœur de la Provence, à la recherche de fossiles bien particuliers, vieux de quelque 75 millions d'années : des œufs de dinosaures ! « Ce site n'a pas d'équivalent, il suffit de se baisser pour trouver des restes de coquilles », explique Thierry Tortosa, paléontologue et conservateur de la Réserve Naturelle Nationale de Sainte-Victoire : « On marche littéralement sur des œufs ! ».

Un œuf au mètre carré

Environ 1.000 d'entre eux, certains mesurant jusqu'à 30 centimètres de diamètre, ont été découverts ces dernières années lors de fouilles effectuées sur moins d'un hectare sur les... 280 que comptera bientôt la réserve naturelle, dont la superficie doit doubler d'ici 2026, notamment pour éviter les pillages. « On estime avoir un œuf au mètre carré : on est donc sur des milliers voire potentiellement des millions d'œufs », avance le scientifique.

Patience et longueur de temps...

« Eggs » ne cherche pas la compétition avec d'autres sites selon lui, même s'il sourit en évoquant les 17.000 œufs de dinosaures retrouvés à Heyuan, en Chine, en 1996, un « record du monde ». « Nous, on ne les sort pas de terre car dans une réserve naturelle on ne doit pas changer le paysage. On attend qu'ils apparaissent grâce à l'érosion. Ensuite on n'aurait pas la capacité de tous les stocker. On prélève seulement ceux qui ont un intérêt paléontologique ».

Où t'es maman (dino) ?

Mais ces œufs renferment encore des secrets puisqu'ils sont jusqu'à présent tous vides, éclos ou non fécondés : « Tant qu'on n'aura pas trouvé d'embryon dedans, on ne saura pas de quel type de dinosaure ils proviennent. On sait juste que ce sont des herbivores en raison de leur forme ronde », explique M. Tortosa, qui qualifie cette quête de « Saint Graal ». Rares sont les spécimens fécondés retrouvés, comme « Baby Yingliang », fossile

ACTUALITÉS

d'Oviraptorosaure vieux d'au moins 66 millions d'années, découvert vers l'an 2000 à Ganzhou (Chine).

Un site bien caché

Mais Thierry Tortosa se veut optimiste : « il ne faut jamais dire jamais. Depuis neuf ans que je travaille ici, on a découvert des choses qu'on ne pensait pas découvrir ». C'est pourquoi, une fois par an, des experts viennent fouiller pendant vingt jours une nouvelle parcelle de la réserve, dans un lieu tenu secret, pour éviter tout pillage.

Cachées sous un filet de camouflage, dans un vallon perdu dans la garrigue, six personnes du département des Bouches-du-Rhône et du Muséum d'Histoire Naturelle d'Aix-en-Provence grattent, à l'aide de burins puis de pointes à tracer, sur quelques mètres carrés d'un sol argilo-calcaire.

Rhabdodon ou Titanosaure

« Il y a toujours un côté magique, un retour à l'enfance, quand on découvre un œuf ou un os fossilisé. Ici, on n'aura jamais terminé de notre vivant car à chaque fois qu'on vient, on sait qu'on va en trouver », dit à l'AFP Séverine Berton, technicienne de fouilles paléontologiques.

Leurs trouvailles ? Un petit fémur, recensé du chiffre « 38 », et un tibia-péroné (« 52 ») de trente centimètres. Sans doute les restes d'un Rhabdodon ou d'un Titanosaure, grands herbivores qui peuplaient cette zone. Un millier d'ossements ont déjà été prélevés sur la réserve.

Des conditions de conservation idéales

Difficile d'imaginer qu'au lieu d'oliviers, pins d'Alep ou de la Sainte-Victoire elle-même, rendue mondialement célèbre par les peintures de Cézanne, le paysage vers la fin du Crétacé (-89 à 66 millions d'années) ressemblait davantage aux marécages de Camargue ou du delta de l'Okavango, au Botswana, avec, en sus, palmiers, conifères et plantes à fleurs. Au milieu, de grandes plaines d'inondation aux sols limono-argileux rendant idéales les conditions d'alimentation, de nidification... et de conservation d'œufs. Cette zone allant de l'actuelle Espagne jusqu'au Massif central formait alors une île qui abritait diverses espèces de dinosaures endémiques. Herbivores mais aussi carnivores comme Variraptor, cousin du Velociraptor popularisé par Spielberg dans Jurassic Park, ou Arcovenator, dont les seuls fossiles ont été découverts non loin.

Source : 20minutes

JEUX

SUDOKU

								9
				3	2		7	
		1		4				
						6		8
		8	6		9		4	5
	8	4		1				3
		3			5		9	
	1	5		9	4		8	2

								2
				3			9	
		4			5			
		3	6			1		7
		7		1			6	8
	4				7			
	2	6		8	3	9		
	1			5	9	3	4	

PLANNING ABBAYE

Samedi 12 juillet

11h00 : Marché de L'abbaye - Point Info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand Jeu « Brainstorm » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h45 : Départ pour la soirée Antillaise de 17h30 à 22h

Dimanche 13 juillet

15h30 : Grand Jeu « Quizz Musical » - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 14 juillet

Théâtre en libre accès toute la journée

10h00 : Diffusion du défilé du 14 juillet - Théâtre

19h00 : Barbecue du 14 juillet sur inscription avec Spectacle de feu par les Street Side - Pelouse centrale

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 15 juillet

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h00 : Atelier Happy Jardinier - Terrasse 3ème Bellay
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Alfred Brendel & Claudio Abbado - Festival de Lucerne 2005 » - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h00 : Réunion de service
14h30 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 16 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 : Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 : Pétanque - Extérieur (selon météo, jeux de table)

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h30 : Activité Tennis du Comité de Club de Saint Maur

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 17 juillet

10h30 : Atelier Parchemin de vie - Café littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Cultura

14h00 : Temps libre, temps individuel

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 18 juillet

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Spectacle en compagnie de la Ferme Tiligolo et les enfants de l'accueil
petite- enfance - Terrain de pétanque

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

11h00 : Départ sortie bateau mouche à Paris

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 12 Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 : Diffusion Cinéma « Jappeloup » - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 13 Juillet

10h30 : Balade entre nous
11h00 : Revue de presse - Salle du Parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
15h00 : Atelier couture - Cafétéria
17h00 : Grand loto musical - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activités à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 14 Juillet

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria
19h00 : Repas spectacle « pom pom girl » - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 15 Juillet

10h30 : Atelier musique et marionnette avec le multi accueil - 1er étage
11h00 : Club motricité - Salle du Parc
14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour 3ème
15h00 : Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc
16h00 : Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc
17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon 3ème étage
10h45 : Atelier beauté

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis
16h45 : Préparation aux jeux de 17h

PLANNING BDM

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 16 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 17 Juillet

10h30 : Balade entre nous

11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

12h00 : Barbecue en terrasse sur inscription

15h00 : Pétanque - Jardin

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 18 Juillet

10h30 : Rencontre avec des Poney

11h00 : Documentaire « Les maîtres de Rome » - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 : Jeux de terrasse - Cafétéria

16h00 : Spectacle pour la fête de la halte - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 12 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » - Espace bar ou terrasse Nadia, Emilie, Phv

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

15h30 : Après-midi gourmand « Glaces »

Dimanche 13 Juillet

10h30 : Messe sur France 2

15h30 : Ciné-club « Film des années 60 » - Salle d'activités Nadia

17h00 : Belote et Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain

Lundi 14 Juillet

Fête Nationale

10h30 : Défilé du 14 juillet sur France 2 (TV)

15h30 : Spectacle musical « Trio Jazz Band » - Terrasse ou salle de restaurant

3ème étage : 11h00 : Défilé du 14 juillet sur Antenne 2 (TV)

15h30 : Spectacle musical « Trio Jazz Band » - RDC

Mardi 15 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Régine

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque ou terrasse

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Crêpes Party

Mercredi 16 Juillet

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Thé chantant avec Véronique Talon - Restaurant

Nadia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 Thé chantant avec Véronique Talon - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 17 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

14h30, 15h30, 16h00 : Sport adapté avec Arthur et Mattéo - Salle d'activités Nadia

17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque ou terrasse Nadia

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h15 : Histoires et documentaires Pasa

Vendredi 18 Juillet

15h30 : Pétanque - Terrasse ou Salle d'activités Nadia et Emilie

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Pétanque - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 12 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Bowling - Salon Patio

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 13 Juillet

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club«La Grande Vadrouille» - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 14 Juillet

10h30 : Diffusion Défilé - PASA

14h15 : Diffusion Tour de France - PASA

15h00 : Atelier Créatif - Salon Patio

17h00 : RDV des Amis - Salon Patio

19h30 : Bal - Fête Nationale - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

15h-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 15 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Diffusion Feu Artifice - Salon Patio

15h00 : Comité Diffusion - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 16 Juillet

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 17 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

14h15 : Diffusion Tour de France - Restau

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 18 Juillet

11h00 : Doc « Estrémadure » - PASA

15h00 : Signature Droit à l'Image - Accueil

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 12 Juillet

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Ouverture du - Salon de beauté - Salon de beauté	Margaux
15h-17h : Ouverture de la - Boutique - Boutique	Suzy
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 13 Juillet

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 14 Juillet

11h00 : Fête national - Place Vendôme	Ida
15h00 : Thème Guinguette - Place Vendôme	Isabelle

Mardi 15 Juillet

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 16 Juillet

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 17 Juillet

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Bien être - Logement	Ida
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 18 Juillet

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Isabelle
14h30 : Masseuse - Salon de beauté	Masseuse
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

4	9	2	7	8	1	3	5	6
8	3	7	4	5	6	2	1	9
1	5	6	9	3	2	8	7	4
2	6	1	5	4	8	9	3	7
5	4	9	1	7	3	6	2	8
3	7	8	6	2	9	1	4	5
9	8	4	2	1	7	5	6	3
7	2	3	8	6	5	4	9	1
6	1	5	3	9	4	7	8	2

4	9	1	7	2	6	5	8	3
6	3	5	9	4	8	7	1	2
8	7	2	5	3	1	6	9	4
1	6	4	8	7	5	2	3	9
2	8	3	6	9	4	1	5	7
9	5	7	3	1	2	4	6	8
3	4	9	1	6	7	8	2	5
5	2	6	4	8	3	9	7	1
7	1	8	2	5	9	3	4	6

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET-MINOST

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou