

ça bouge !

4
Juillet
2025

ça bouge !

N°1720

JOURNÉE ANTILLAISE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La journée antillaise a été un succès à la Résidence de la Cité Verte grâce à l'implication de tous.

Un barbecue, pour célébrer les « Éclaireurs du Tour », a été organisé à la Résidence de la Cristolienne.

Les personnes accompagnées à l'Accueil de Jour ont été conviées à un repas grec.

La chorale « Crescendo » s'est produite à la Résidence Pierre Tabanou.

Des Résidents de l'Abbaye ont passé une journée sur l'Île Saint-Louis, avec une visite de Notre-Dame de Paris. Les ateliers théâtre à l'Unité PHV ont ravi les Résidents.

Un apiculteur est venu partager son savoir-faire et ses délicieux miels à la Résidence des Bords de Marne.

La CNSA est venue à la rencontre de membres de Citoyennage.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1720

05/07 > 11/07/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- JOURNÉE ANTILLAISE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- BARBECUE POUR LES « ÉCLAIREURS DU TOUR » À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- CHANTS, SOURIRES ET DOUCEURS: UN BEL APRÈS-MIDI AVEC LA CHORALE CRESCENDO À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- UNE JOURNÉE À NOTRE-DAME DE PARIS POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE

- DU MIEL ET DU CŒUR : UNE BELLE RENCONTRE AUTOUR DES ABEILLES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- LE CNSA À L'ÉCOUTE DE CITOYENNAGE

- ATELIERS THÉÂTRE POUR L'UNITÉ PHV DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- REPAS GREC POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- DÉCOUVREZ L'ORIGINE DU NOM DES PLANÈTES DU SYSTÈME SOLAIRE

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

JOURNÉE ANTILLAISE

Préparer une journée à thème, c'est mobiliser de nombreux talents. Dans le cadre de la journée antillaise, il était essentiel de mettre en lumière l'implication des différents personnels qui ont œuvré :

- À la communication (« affiche et menu »), c'était Marina, agent d'accueil
- À la décoration de la salle de restaurant et à la préparation du punch, c'était Christine François, aide-soignante
- Aux nombreuses décorations de table, c'était Nadia, animatrice, avec des Résidents du 1^{er} et 2^{ème} étage, secondés par Fara et Maé, stagiaires
- À la préparation du cocktail, c'était Émilie, animatrice, avec des Résidents du 2^{ème} et 3^{ème} étage
- À l'élaboration du succulent repas, c'étaient Christophe, chef cuisinier, Alexandre et Kourou, cuisiniers, ainsi qu'Érika, responsable de l'accueil des Résidents
- Au prêt des magnifiques tenues antillaises, c'était Patricia, aide-soignante au 1^{er} étage

Merci à tous pour la belle énergie déployée durant cette journée de fête... et merci à la troupe « DNK » pour son ambiance haute en couleur et en rythmes !

Retour en images sur cette journée qui a fait la part belle à la musique et à la danse.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

BARBECUE POUR LES « ÉCLAIREURS DU TOUR »

En lien avec notre projet des « Éclaireurs du Tour de France » qui, pour rappel, vise à engager les Résidents de la Cristolienne à faire du vélo semi-allongé ou du pédalier à mains afin de récolter de l'argent pour l'association des « Petits Frères des Pauvres », nous avons organisé un barbecue pour féliciter les meilleurs cyclistes.

Au menu : brochettes, saucisses, salades froides mixtes et pommes de terre au four. Un repas copieux, qui a récompensé les efforts déjà réalisés par les Résidents pendant le mois de mai, qui était le mois dit « d'entraînement ». L'événement a été apprécié, et a commencé sur les chapeaux de roue avec près de 60 km faits en une journée !

Un grand merci à Valentin pour son investissement dans ce projet.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

CHANTS, SOURIRES ET DOUCEURS : UN BEL APRÈS-MIDI AVEC LA CHORALE CRESCENDO !

Quel bel après-midi à la Résidence ! La chorale Crescendo de Cachan est venue enchanter les lieux avec un spectacle plein de vie et de belles chansons françaises.

Les Résidents n'ont pas résisté à l'envie de fredonner, chanter, et même taper des mains en rythme, créant un vrai moment de partage et de joie. Et comme un bonheur n'arrive jamais seul, tout le monde s'est ensuite retrouvé autour d'un goûter gourmand et convivial.

Merci aux artistes pour leur générosité, et aux nombreux participants pour leur enthousiasme !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

UNE JOURNÉE À NOTRE-DAME DE PARIS

Nous avons passé une chouette journée de visite à la cathédrale Notre-Dame de Paris. Séance photos sur le parvis obligatoire, puis découverte – ou redécouverte – du monument depuis sa réouverture en décembre dernier. Ce fut également l'occasion d'assister à la messe pour ceux qui le souhaitaient, et l'honneur de recevoir l'eucharistie de la main de l'évêque de Blois, présent ce jour-là.

Après avoir déambulé entre les chapelles et les vitraux, place au pique-nique dans le parc derrière la cathédrale. Pour finir sur une touche sucrée, le groupe a finalement profité d'une glace gourmande chez Berthillon ! L'occasion de mêler plaisir visuel et gustatif !

Mathilde, Djenebou et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

DU MIEL ET DU CŒUR : UNE BELLE RENCONTRE AUTOUR DES ABEILLES

La Résidence des Bords de Marne a eu le plaisir d'accueillir un invité aussi passionné qu'essentiel à notre écosystème : un apiculteur local, gardien attentionné de plus de 300 ruches. Cet amoureux des abeilles est venu partager avec nous son métier, sa passion... et surtout ses miels !

Un moment chaleureux qui a réuni Résidents, personnels et familles autour d'une dégustation haute en saveurs : tournesol, sarrasin, acacia, lavande... Chaque pot nous a offert un voyage unique, et tous ont fait l'unanimité par leur qualité et leur authenticité.

Face à cet engouement, une idée a germé : pourquoi ne pas proposer ce miel à la vente à la boutique de la Résidence ? Les membres de l'association « Soleil au Cœur », très investis, ont tout de suite proposé de porter ce projet.

Objectif : rendre ce délicieux miel accessible à tous, tout en soutenant un producteur local et en valorisant un produit sain, naturel et respectueux de l'environnement.

Le projet est en cours, et nous avons déjà hâte de voir les pots dorés illuminer les étagères de notre boutique... et nos tartines du matin !

Christal, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITOYENNAGE

LA CNSA À L'ÉCOUTE DE CITOYENNAGE

Le 17 juin, des membres de Citoyennage : Mme Lydie Richard, Présidente de « La Rose de l'Abbaye », Mme Isabelle Hartvig, membre du bureau de Citoyennage, M. Claude Rouvet, adhérent actif, et des habitants du village des Aubépins (Maromme 76) en visioconférence, ont eu l'occasion de rencontrer M. Jean-René Lecerf, le président de la CNSA, Caisse nationale de solidarité autonomie, venu en visite à la Résidence de l'Abbaye avec des membres d'un groupe de travail sur les habitats de demain.

La CNSA a engagé une réflexion essentielle sur l'habitat intermédiaire (résidence autonomie, habitat inclusif, résidence services...).

On sait en effet que d'ici 2030, la France comptera 3,3 millions de personnes âgées supplémentaires par rapport à 2019, dont près de 15% en besoin d'aide à l'autonomie. Il est donc important de repenser les modèles d'habitat.

Présentations faites, après un bref exposé de M. Jean-René Lecerf, suivirent les questions des membres de son Conseil.

Les témoignages et les avis des membres de Citoyennage furent alors écoutés avec intérêt et bien notés (pianotés même !) dans les ordinateurs. Nous serons attentifs aux suites données et vous en rendrons compte.

Mme HARTVIG, membre de l'Association nationale Citoyennage

CITOYENNAGE



ABBAYE - PHV

ATELIERS THÉÂTRE

Les Résidents de l'unité PHV ont présenté, au théâtre de l'Abbaye, avec fierté le fruit de leur travail réalisé tout au long de l'année avec Stella, leur professeure de théâtre.

À travers un projet original de doublage de séries et de publicités cultes telles que « La Petite Maison dans la Prairie » ou la célèbre publicité ancienne du café Maurice, ils ont mêlé créativité, humour et expression personnelle. On a aussi vu des vidéos très touchantes, où les Résidents racontaient leur vie avant leur arrivée à la Résidence, et ce que ce nouveau cadre leur a apporté.

Un moment riche en émotions, durant lequel les Résidents ont exprimé leur fierté, leur joie et leur implication.

Les Résidents étaient fiers de partager leur travail, et leur joie était contagieuse !

Un grand bravo à eux, et merci à tous ceux qui ont participé à cette belle matinée pleine d'émotion.

L'équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

REPAS GREC

Nous avons été invités par Elda, du PASA, à partager un joli moment convivial autour d'un repas grec avec les Résidents. Nous nous sommes régalés grâce à la préparation culinaire réalisée par Elda et Janice. Les personnes accompagnées à l'accueil de jour ont également participé à ce repas, le matin, en préparant le dessert : des yaourts grecs aromatisés au miel et à la fleur d'oranger, recouverts de fraises.

L'après-midi, nous avons regardé, grâce à Franck, un documentaire sur la Grèce, ses beaux paysages, ses coutumes et ses traditions.

Un grand merci à Elda, Janice et Franck. Une très belle journée tous ensemble.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne





FÊTE NATIONALE 14 JUILLET

Venez célébrer la Fête Nationale !

BARBECUE à L'ABBAYE

*Rendez-vous à 19h00
Sur la pelouse centrale*

Danse et spectacle de feu



Inscription auprès de l'accueil

(Places limitées—Date limite de réservation le 07 Juillet 2025)

Tarif: 25€20 pour les extérieurs

15€50 pour les enfants de moins de 15 ans



en partage

Au cours de l'année scolaire, la classe de 6^e Sagan du collège Elsa-Triolet a correspondu avec les résidents d'une maison de retraite à Saint-Maur-des-Fossés. Un joli projet solidaire clôturé par une rencontre conviviale, le 3 juin dernier.

Retrouvailles émouvantes, en ce mardi après-midi de juin à la résidence de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés. Engagés dans un projet d'échanges épistolaires, 20 élèves de la classe de 6^e Sagan du collège Elsa-Triolet ont enfin rencontré leurs correspondants de la maison de retraite. Les sourires timides ont rapidement laissé place aux regards complices et discussions animées. Durant deux heures, les binômes jeunes et seniors ont partagé des activités. Au programme : jeux sportifs, chorale et goûter. Les collégiens ont également offert une petite plante, à chaque résident. « *Les aînés sont heureux, les enfants aussi ! C'est une rencontre réussie* », résume fièrement Laure PETER, professeure de français à l'initiative du projet « Part'Âges » avec Christelle RATEAU, conseillère principale d'éducation (CPE).

TRANSVERSALITÉ ET PARTAGE

Ce projet intergénérationnel a débuté sous la forme d'une correspondance, en septembre 2024. « *Sur les réseaux sociaux, nous avons lu, avec Madame RATEAU, une parution d'une maison de retraite du Jura qui recevait des cartes postales. Nous en avons parlé au principal, Sylvain PAYS, qui d'entrée de jeu, a été très enthousiaste. C'est ainsi que nous avons décidé d'établir un lien épistolaire transgénérationnel, entre jeunes et seniors. Les courriers ont été rédigés par les élèves, en heures de vie de classe. Cela leur a demandé beaucoup de travail et d'investissement* », explique l'enseignante, également professeure principale. Une belle occasion de donner aux élèves le goût de l'écriture, mais aussi de tisser des liens

entre générations ! Mi-janvier, les pensionnaires de la maison de retraite ont reçu une lettre chacun, accompagnée d'un portrait chinois à remplir et d'une carte de vœux réalisée en cours d'anglais. Les collégiens ont reçu une réponse en mai. Au printemps, deux élèves volontaires se sont également rendus sur place pour un premier échange. « *C'est un projet transversal qui mobilise les compétences des élèves dans différents domaines. Mes collègues de sport, musique, anglais et Sciences de la Vie et de la Terre (SVT) sont très investis* », souligne Laure PETER. Face à un tel succès, l'équipe éducative aimerait réitérer l'expérience l'année prochaine. Lettre à suivre...



« Avec mes camarades, nous attendions cette rencontre avec impatience ! C'est la toute première fois que je me rends dans une maison de retraite. Ma correspondante s'appelle Gisèle. Dans ma lettre, je lui ai parlé de mes passions. »

Myral, 12 ans, collégienne

RÉSIDENTENCE TABANOU

Les seniors se font une beauté

PLACE À LA NOUVEAUTÉ POUR LA RÉSIDENCE SENIORS PIERRE-TABANOU. UN SALON DE BEAUTÉ FLAMBANT NEUF A VU LE JOUR EN MAI DERNIER. UN COUP DE JEUNE QUI RAVIT DES RÉSIDENTS EN QUÊTE DE BIEN-ÊTRE.



À peine la porte franchie, le charme opère immédiatement. L'institut fraîchement rénové de la résidence seniors Pierre-Tabanou dévoile ses atouts : une pièce baignée de lumière, où de grands miroirs invitent à la contemplation et où chaque détail de décoration, des étagères végétalisées aux touches contemporaines, crée une atmosphère chaleureuse et apaisante. Ici, tout est pensé pour le bien-être et l'évasion. Trois expertes passionnées se relaient pour offrir aux résidents des instants de douceur : Patricia, la coiffeuse fidèle, Mirella, la magicienne du massage, et Margaux, spécialiste des soins du visage. Chacune apporte son savoir-faire pour que chaque rendez-vous soit une parenthèse relaxante. « Le massage est un véritable moment de détente, j'en redemande à chaque fois ! », s'exclame, Madame Feuillebois, conquise.

Un projet en co-création

La rénovation de l'institut est le fruit d'une démarche collective. « Prendre soin de soi, c'est primordial pour nos résidents. Le faire en toute liberté et autonomie l'est encore plus », explique Magdalena

soins du visage un samedi sur deux, Patricia retrouve ses habitués chaque jeudi, et Mirella prodigue ses massages relaxants un vendredi sur deux.

Un lieu propice à la rencontre

L'institut ne se limite pas qu'aux résidents. Il accueille aussi les visiteurs extérieurs, invitant chacun à profiter de ses prestations. « L'arrivée de nouveaux clients à l'institut permet d'apporter un vent de fraîcheur et de jeunesse au quotidien des résidents. » souligne Magdalena. « Bien plus qu'une pièce dédiée à la beauté, l'institut est un espace de bien-être et de détente qui favorise la discussion et l'ouverture vers l'autre », précise Katherine Gavril, maire-adjointe déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel. Venez découvrir ce lieu unique, où chaque visite devient un moment de partage, de détente et de convivialité ! —

📍 Résidence Pierre Tabanou, 32 avenue du général de Gaulle. Prestations sur rendez-vous au 01 46 63 14 91.

ANNIVERSAIRE

Une centenaire à L'Haÿ

Fidèle habitante de L'Haÿ-les-Roses, Josette Gaudin a fêté ses 100 ans le 15 juin dernier, entourée de ses proches du maire, Clément Decrouy et de Katherine Gavril, maire-adjointe déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel.

Née en 1925 à Paris, elle a dédié sa vie à l'enseignement, passion qu'elle a poursuivie même après la retraite, par pur plaisir. Dans les années 1970, elle s'installe à L'Haÿ dans une maison qu'elle chérit, avec son mari et ses trois enfants. Josette est une figure aimée du quartier des Blondeaux, connue pour ses talents de cuisinière et sa convivialité. Pour célébrer ce siècle d'existence, famille, amis, voisins, aides-soignants et le maire se sont réunis dans une ambiance joyeuse et festive. Un hommage émouvant à une femme généreuse, qui a marqué son entourage par sa bienveillance et son dévouement. —



ACTUALITÉS

Découvrez l'origine du nom des planètes du système solaire

Avant même de pouvoir étudier scientifiquement ces planètes, nous les avons identifiées en leur donnant des noms bien spécifiques. Les noms des planètes du système solaire n'ont cependant pas été distribués arbitrairement.

Une tradition mythologique venue de l'Antiquité

La première chose à savoir, c'est que toutes les planètes, à l'exception de la Terre, ont été nommées en l'honneur de divinités de la mythologie grecque ou romaine. Les cinq planètes visibles à l'œil nu – Mercure, Vénus, Mars, Jupiter et Saturne – tiennent leur nom des Romains.

Quant aux planètes découvertes plus tard grâce à l'invention des télescopes, elles ont également reçu des noms inspirés de la mythologie. Les astronomes ont en effet choisi de respecter cette tradition datant de l'Antiquité.

La signification du nom des planètes du système solaire

Chaque planète principale du système solaire a été associée à une divinité pour une raison bien précise. Découvrons l'origine de leur nom :

Mercure : en plus d'être la plus proche du Soleil, c'est aussi l'une des plus rapides du système solaire. Elle a donc été associée à Mercure, le messager des dieux connu pour ses sandales ailées.

- Vénus : la planète la plus brillante du ciel après le Soleil et la Lune tient son nom de Vénus, la déesse romaine de l'amour et de la beauté.
- Mars : avec sa teinte rougeâtre, la planète évoquait le sang et la guerre pour les anciens. Elle a ainsi été nommée en l'honneur de Mars, le dieu romain de la guerre.
- Jupiter : c'est la plus grosse planète du système solaire nommée en l'honneur de Jupiter, le roi des dieux dans la mythologie romaine.
- Saturne : cette planète lente et lointaine tient son nom de Saturne, dieu romain du temps et de l'agriculture. Il est souvent associé à la sagesse et à la fin des cycles.
- Uranus : c'est la première planète invisible à l'œil nu que nous avons découverte en 1781. Son nom, tiré d'Uranus, dieu grec du ciel et père de Saturne, respecte la tradition mythologique.
- Neptune : à l'instar de Mars, Neptune doit son nom à sa couleur. D'un bleu profond, elle a été associée au dieu romain de la mer.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

I	D	E	E	E	U	S	D	I	E	S	E
F	R	I	T	I	I	E	U	R	R	M	P
I	A	R	I	O	M	S	I	A	S	R	R
S	C	E	T	U	F	A	F	I	E	E	E
O	N	N	N	L	S	F	G	T	R	S	S
L	A	I	A	S	U	A	E	I	I	U	B
P	R	M	U	T	B	R	M	R	B	C	Y
X	B	A	Q	A	I	I	I	E	S	C	T
E	F	G	T	T	T	T	R	A	N	A	E

ACCUSER
DEMUNI
FAUSSAIRE
IDEE
QUANTITE
SBIRE
TABAGISME

ANAR
DIESE
FLAMBE
PANTOIS
RAFFUT
SEAU
TITAN

BIGAMIE
ETOFFER
GAMINERIE
PRESBYTE
REBUS
SUBIT

BRANCARD
EXPLOSIF
GEMIR
PRETERIT
SAFARI
SUEE

PLANNING ABBAYE

Samedi 5 juillet

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h30 Ciné-Club « Hors Normes » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 6 juillet

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h00 Spectacle en compagnie de Sébastien Charluet - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des Résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 7 juillet

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Club lecture - Café littéraire
15h00 Conférence « Les moyens de communications entre les hommes, de la nuit des temps à l'Intelligence Artificielle » par M. Gauthier (Domanien) suivi d'un documentaire « Tout comprendre à l'I.A » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 8 juillet

10h00 Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

14h00 Sortie musée Jacquemart André – Exposition Antemisia Gentileschi - Accueil

15h00 Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 Comité des heures musicales suivi de « Ludwig van Beethoven : L'empereur Concerto » - Théâtre

17h00 Jeu de questions - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale - Théâtre

17h00 Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h00 : Départ sortie avec Anne

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 9 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h30 Club promenade sur inscription - Atrium

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

15h00 Atelier InterG Jeux avec L'école Jules Ferry - Grand Restaurant

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h30 : Activité Tennis du Comité de Club de Saint Maur

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 10 juillet

10h30 Atelier Parchemin de vie - Café littéraire

14h00 Sortie Cinéma - Accueil

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant

16h00 Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Cultura

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 11 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 Brin de causerie avec Emeline - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

10h00 : Départ au château de Champs sur Marne

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 5 Juillet

11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « Simone Veil, les combats d'une effrontée » - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Quizz musicale - Cafétéria

Dimanche 6 Juillet

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 7 Juillet

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 8 Juillet

11h00 : Club motricité - Salle du Parc

12h00 : Sortie restaurant

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

15h00 : Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc

16h00 : Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner des îles

Activités club

08h00 : Petit déjeuner des îles

PLANNING BDM

Mercredi 9 Juillet

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 10 Juillet

10h30 : Balade entre nous

11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Pétanque - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 : Pique-nique intergénérationnel

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

12h00 : Pique-nique intergénérationnel - Parc du Raincy

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 11 Juillet

10h30 : Balade entre nous

11h00 : Documentaire « Les inventions qui ont changé le monde, le télescope » - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

15h00 : Jeux de terrasse - Terrasse

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 5 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

13h30 : Départ du Tour de France diffusé sur grand écran - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

13h30 : Départ du Tour de France (TV)

Dimanche 6 Juillet

10h30 : Messe TV

15h30 : Quizz sur le Tour de France - Espace Bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Jeux d'adresse

Lundi 7 Juillet

12h00 : Synthèse du conseil des résidents avec M/ Champvert

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Cahier de Vacances - Espace bar/terrasse

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Gym douce

15h30 : Atelier sensoriel

Mardi 8 Juillet

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier gym douce avec Marion - Salle d'activités ou terrasse

17h00 : Cahier de vacances ou Atelier créatif - Espace bar ou terrasse Nadia

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeux d'adresse

Mercredi 9 Juillet

10h30 : Sortie course en ville

15h30 : Spectacle de chansons d'été avec Jean-Patrick Talmond

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Nadia

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec JP Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 10 Juillet

11h30 : Sortie restaurant « L'atelier » à Mongeron

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

14h30, 15h30, 16h00 : Sport adapté - Salle d'activités/terrasse

17h00 : Jeux d'adresse d'été - Terrasse

Wissem

3ème étage : 10h30 : Atelier culinaire

15h30 : Histoires avec le Pasa

Vendredi 11 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Panneau photos / article - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Atelier « Bien-être »

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 5 Juillet

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

14h00 : Diffusion départ du Tour de France - Restaurant

17h00 : Apéro Vélo - Restaurant

Dimanche 6 Juillet

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Le bon et les méchants » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Écoute musicale - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 7 Juillet

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Médiation animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

14h30-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

15h00 : Projection de Film - Salle TV

Mardi 8 Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

10h30 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Jeux de société - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

15h-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mercredi 9 Juillet

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h00 : Café Philo - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 10 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Salon Patio

15h00 : Sophrologie - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Carré Musical - Rotonde

Vendredi 11 Juillet

11h00 : Doc «Belize et les Mayas» - PASA

14h30 : Expo Vente Pressing - Salon Patio

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

15h00 : Eclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 5 Juillet

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Borne melo - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 6 Juillet

11h00 : Emission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 7 Juillet

11h00 : Pause café - Place Vendôme	Ida
15h00 : Chantons ensembles - Place Vendôme	Isabelle
16h00 : Heures savoureuses - Restaurant aux mille et une saveurs	Ida
16h30 : Guitariste L. Foulon - Restaurant aux mille et une saveurs	L. Foulon

Mardi 8 Juillet

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Isabelle
14h00 : Sortie Bateau mouche	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 9 Juillet

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Isabelle
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Jeudi 10 Juillet

11h00 : Visite de la bibliothèque - Place Vendôme	Intervenant
11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 11 Juillet

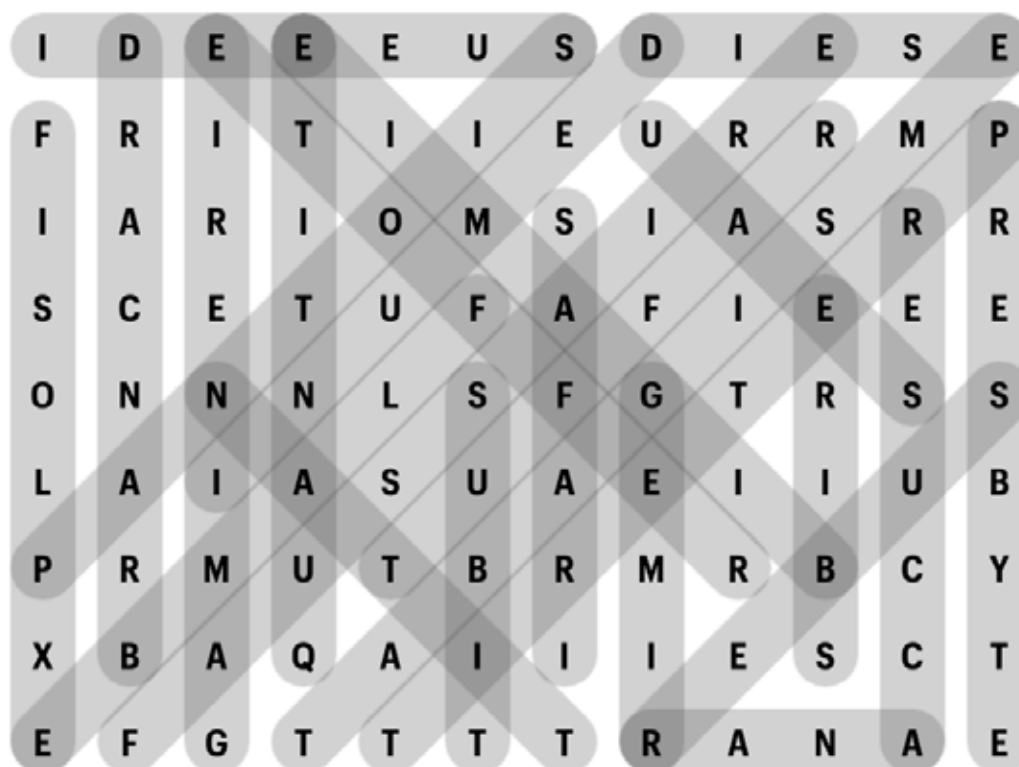
11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou