

FOND

Planning d'activité Mois de Juillet



Mardi 1^{er} Juillet

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3e

15h00 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

16h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

17h00 Représentation de la Chorale avec collation à la cafeteria



Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Towertafel

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 2 Juillet

11h00 Gestion Soleil au Cœur au bureau fougère

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

14h45 Chansonâges

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 3 Juillet

10h45 Atelier création et décoration d'éventail pour se rafraichir Avec le multi accueil au 2^e étages

10h30 Balade entre nous

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Pétanque au jardin

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 4 Juillet

10h30 Balade entre nous

11h00 Documentaire « Merveilles d'Europe, la majesté des sommets » à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Jeux de terrasse à la terrasse

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Samedi 5 Juillet

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « Simone Veil, les combats d'une effrontée » à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Quizz musicale à la cafeteria

Dimanche 6 Juillet

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 7 Juillet

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Atelier pâtisserie 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse a la cafeteria

Mardi 8 Juillet

11h00 Club motricité à la salle du parc

12h00 Sortie restaurant

15h10 La Map-monde à la cafeteria

15h00 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

16h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

08h00 Petit déjeuner des îles

Activités club

08h00 petit déjeuner des îles



Mercredi 9 Juillet

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité a la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 10 Juillet

10h30 Balade entre nous

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Petanque à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

12h00 Pique-nique intergénérationnel

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

12h00 Pique nique intergénérationnel parc du Raincy

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Vendredi 11 Juillet

10h30 Balade entre nous

11h00 Documentaire « Les inventions qui ont changé le monde, le télescope » à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 Jeux de terrasse à la terrasse

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 12 Juillet

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « Jappeloup » à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 13 Juillet

10h30 Balade entre nous

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

15h00 Atelier couture à la cafeteria

17h00 Grand loto musical à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Jeux cognitifs

15h00 Activités à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 14 Juillet

11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du

parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale accordéon à la cafétéria

19h00 Repas spectacle « pom pom girl » à la cafétéria



Animation 3^{ème} étage

10h15 Entrainement de Boxe

11h00 Jeux cognitif

15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 15 Juillet

10h30 Atelier musique et marionnette

Avec le multi accueil au 1^{er} étage

11h00 Club motricité à la salle du parc

14h30 Atelier peinture à l'accueil de jour du 3^e

15h00 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

16h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

Animation 3^{ème} étage

10h30 Atelier peinture au salon du 3^e étage

10h45 Atelier beauté

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 16 Juillet

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Messe à la Salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Activités club

- 10h30 Espace détente
- 12h00 Repas entre amis
- 15h00 Jouer avec les mots
- 17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria



Jeudi 17 Juillet

- 10h30 Balade entre nous
- 11h00 Ecoute musicale à la salle du parc
- 11h30 L'épicerie fine
- 12h00 Barbecue en terrasse sur inscription
- 15h00 Pétanque au jardin
- 17h00 Jeux mystère à la cafétéria



Activités club

- 10h30 Séance snoezelen
- 15h00 Atelier lecture
- 17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 18 Juillet

- 10h30 Rencontre avec des Poney
- 11h00 Documentaire « Les maîtres de Rome » à la salle du parc
- 14h45 Tir à l'arc à la salle du parc
- 15h00 Jeux de terrasse à la cafeteria
- 16h00 Spectacle pour la fête de la halte à la cafeteria
- 17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

- 12h00 Repas du club
- 14h30 Séance Snoezelen
- 17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria



Samedi 19 Juillet

- 11h00 Réveil musculaire à la salle du parc
- 14h30 Diffusion Cinéma « le nid du Tigre » à la salle du parc
- 15h00 Jeux de table à la cafeteria
- 17h00 Quizz musical à la cafeteria

Dimanche 20 Juillet

- 11h00 Revue de presse à la salle du parc
- 15h00 Jeux de table à la cafétéria
- 17h00 Grand loto à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 11h00 Jeux cognitifs
- 15h00 Activités à la carte
- 17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Lundi 21 Juillet

- 11h00 Entrainement de Boxe à la Salle du parc
- 15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc
- 15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria
- 16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria
- 16h30 Ambiance musicale avec Veronique à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

- 10h15 Entrainement de Boxe
- 11h00 Jeux cognitifs
- 15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

- 15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club
- 16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse à la cafeteria

Mardi 22 Juillet

10h45 Peinture au glaçon Avec le multi
accueil au 3^{er} étage

11h00 Club motricité à la salle du parc

15h10 La Map-monde à la cafeteria

15h00 Activités physique adapté grp 1 à
la salle du parc

16h00 Activités physique adapté grp 3 à
la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

17h00 Chorale à la salle du parc

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 23 Juillet

10h30 Balade entre nous

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Sortie goûter extérieur

17h00 Accompagnement aux jeux à la
cafeteria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Sortie goûter extérieur

Jeudi 24 Juillet

10h30 Balade entre nous

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Pétanque à la cafeteria

17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Animation 3^{ème} étage

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux à la
cafeteria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Vendredi 25 Juillet

11h00 Documentaire « Merveilles d'Oman, les
vents du désert » à la salle du parc

14h45 Tir à l'arc à la salle du parc

15h00 jeux de terrasse à la cafeteria

17h00 La grande roue à la cafeteria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance Snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Samedi 26 Juillet

11h00 Réveil musculaire à la salle du parc

14h30 Diffusion Cinéma « Colonia » à la
salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafeteria

Dimanche 27 Juillet

11h00 Revue de presse à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafétéria

17h00 Grand loto à la cafétéria

Lundi 28 Juillet

11h00 Entraînement de Boxe à la Salle du
parc

15h00 Assemblée de prière à la Salle du parc

15h00 Jeux de connaissance à la cafétéria

16h00 Heures Savoureuses à la cafétéria

16h30 Ambiance musicale à la cafétéria

Activités club

10h45 Atelier main verte

15h00 Jouer avec les mots 3^e Salle du club

16h30 Ambiance musicale accordéon et heures
savoureuse à la cafeteria

Mardi 29 Juillet

11h00 Club motricité à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

15h00 Activités physique adapté grp 1 à la salle du parc

16h00 Activités physique adapté grp 3 à la salle du parc

17h00 Loto à la cafeteria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être

16h00 Collation entre amis

16h45 Préparation aux jeux de 17h

17h00 Accompagnement aux jeux à la cafeteria

Mercredi 30 Juillet

11h00 Tai-chi à la salle du parc

15h00 Jeux de table à la cafeteria

17h00 Jeux de questions à la cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria

Jeudi 31 Juillet

11h00 Ecoute musicale à la salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Pétanque à la cafeteria

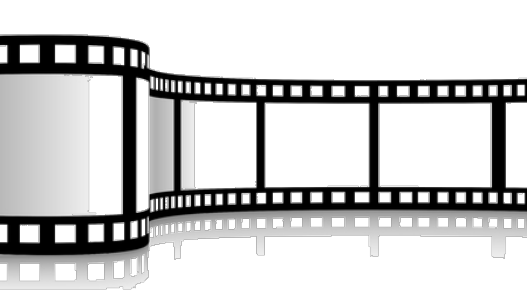
17h00 Jeux mystère à la cafétéria

Activités club

10h30 Séance snoezelen

15h00 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux a la cafeteria



DOCUMENTAIRES

Vendredi 4 à 11H00 à la salle du parc

Merveilles d'Europe – La majesté des sommets

Entre cimes enneigées, vastes plateaux et reliefs escarpés, les montagnes d'Europe offrent des paysages variés aux conditions parfois extrêmes, qui abritent une faune dotée d'une fascinante capacité d'adaptation.

Vendredi 11 à 11H00 à la salle du parc

Les inventions qui ont changé le monde – Le télescope

Des premières expériences en optique à Bagdad à l'exploration des confins de l'univers, le télescope nous a permis de découvrir notre place dans le cosmos Galilée scrute le ciel, Daguerre fixe l'image, Leavitt mesure les étoiles, Hubble révèle l'expansion du Cosmos Aujourd'hui, de nouveaux télescopes repoussent encore plus loin les limites de notre vision.

Vendredi 18 à 11H00 à la salle du parc

Les maîtres de Rome

En 1513, la présence conjointe de Michel-Ange, Raphaël et Léonard de Vinci dans la ville éternelle marque l'apogée de la Renaissance romaine. Plongée dans les coulisses d'une émulation artistique extraordinaire, entre fascination réciproque et rivalité.

Vendredi 25 à 11H00 à la salle du parc

Merveilles d'Oman – Les vents du désert

Le sultanat d'Oman cultive une fascinante diversité de traditions. Dans ce volet : les Bédouins perpétuent des coutumes millénaires dans le désert de Charqiya, des paysans récoltent l'encens dans les montagnes du Dhofar et une cheffe présente la gastronomie locale, aux multiples influences.



CLUB VIDEO

Samedi 5 à 14H30 à la Salle du parc **Simone Veil – Les combats d’une effrontée**

De : Antoine Mory et Cristiana Reali Mis en scène par : Pauline Susini Genres : Théâtre, Danse

Simone Veil entre au Panthéon, avec son mari Antoine. L'histoire de Camille, elle, ne fait que commencer. Appelée à prendre la parole sur Simone Veil dans une émission de radio, elle part à la recherche de ses souvenirs d'étudiante. Dans le regard de cette jeune femme, la vie extraordinaire de Simone Veil apparaît soudainement, troublante de modernité.



Samedi 12 à 14H30 à la Salle du parc **Jappeloup**

Réalisateur : Christian Duguay Durée : 2h10 min Genres : Drame

Au début des années 80, abandonnant une carrière d'avocat prometteuse, Pierre Durand se consacre corps et âme à sa passion, le saut d'obstacle. Soutenu par son père, il mise tout sur un jeune cheval auquel personne ne croit vraiment : Jappeloup. Trop petit, trop caractériel, trop imprévisible, il a de nombreux défauts mais une détente et des aptitudes remarquables.

Samedi 19 à 14H30 à la Salle du parc **Le nid du Tigre**

Réalisateur : Brando Quilici Durée : 1h34 min Genres : Aventure

Une nuit, Balmani, jeune orphelin, sauve un bébé tigre des griffes d'un d'impitoyable braconnier. Pour lui échapper, ils entreprennent un long et périlleux voyage vers les hauteurs de l'Himalaya. Ensemble, ils vont vivre la plus grande aventure de leur vie.



Samedi 26 à 14H30 à la Salle du parc **Colonia**

Réalisateur : Florian Gallenberger Durée : 1h50 min Genres : Drame, Histoire

Chili, 1973. Le Général Pinochet s'empare du pouvoir par la force. Les opposants au coup d'Etat descendent dans la rue. Parmi les manifestants, un jeune couple, Daniel et Lena. Daniel est arrêté par la nouvelle police politique. Il est conduit dans un camp secret, caché dans un lieu reculé au sein d'une secte dirigée par un ancien nazi.

Heures Savoureuses

Les lundis Gourmands à la cafétéria

Lundi 7 Juillet

16h00 Dégustation de Coupe de glace fraise melba



Lundi 14 Juillet

16h00 Dégustation de Smoothie banane



Lundi 21 Juillet

16h00 Dégustation de salade fruits maison



Lundi 28 Juillet

16h00 Dégustation Coupe de glaces



Les moments Gourmands ...

Tous les mardis, les résidents du Club vous confectionne un gouter maison.

Mardi 8 à partir de 8 h :
Petit déjeuner des îles



Lundi 14 Juillet :
Diner spectacle :
Saumon fumé
Moules au foin/ frite
Café gourmand et ses macarons
Tarif extérieur 25.20€



Jeudi 17Juillet :
Barbecue 12h00
Brochette de poulet-poivrons avec pomme de terre et crème fraîche.
Sur inscription 30pers max





LES SORTIES



Jeudi 10 Juillet
Pique-nique au parc
Au parc du Raincy

Départ : 11h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Sylvie-Evelyne



Mardi 8 Juillet
Restaurant Il Giardino Del Gusto
A Limeil Brevannes

Départ : 11h45 à l'accueil
Accompagnateurs : Christal

ITALIAN



Si une ou plusieurs sorties vous intéressent merci de vous inscrire
À l'accueil ou auprès d'une animatrice

Différents services sont également proposés au sein de la résidence

ESTHETIQUE

Sur RDV
à l'accueil



Avec Mimouna

Assistante Sociale

Sur RDV
à l'accueil



Le jeudi

SALON DE COIFFURE

« FK création »

Sur RDV au :
01.42.83.47.30



Le mercredi

L'épicerie fine des Bords de Marne

Le Jeudi à partir de 11h30

Vous y retrouverez :

Des confiseries, Epicerie salée, Produits de beauté Etc....

Si vous avez une demande particulière ;
nous prenons commande et l'article sera disponible
la semaine suivante.

REGLEMENT EN ESPECES LE JOUR DE VOTRE ACHAT OU RETIRANT SUR VOTRE POINT
GUICHET LA SOMME DEPENSEE.



Mesdames et Messieurs les Résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information à la cafétéria.

L'équipe d'animation vie sociale