

ça bouge !

27
Juin
2025

ça bouge !

N°1719

LA TABLE DES GOURMETS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

La Table des Gourmets a été remise au menu pour le plus grand plaisir des Résidents des Bords de Marne.

Un repas fast-food a été organisé à la Résidence de la Cité Verte. L'Accueil de Jour a organisé une balade en bateau-mouche.

La Fête des Voisins a été fêtée à la Résidence de la Cristolienne. Des personnes accompagnées à l'Accueil de Jour ont profité du beau temps.

La Fête de la Musique a été célébrée en sons disco à la Résidence Pierre Tabanou.

Le projet « Arbres et Oiseaux » de la Résidence de l'Abbaye a été inauguré. Des Résidents de la PHV ont réalisé leurs propres contes.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LA TABLE DES GOURMETS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- REPAS FAST-FOOD KFC À LA RÉSIDENCE LA CITÉ VERTE
- FÊTE DES VOISINS À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- FÊTE DE LA MUSIQUE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- INAUGURATION DU PROJET « ARBRES ET OISEAUX » À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- ATELIERS CONTES À L'UNITÉ PHV DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- BALADE EN BATEAU-MOUCHE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- UNE JOURNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- LES ROIS DU CAMOUFLAGE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

LA TABLE DES GOURMETS

Nous avons remis la Table des Gourmets au menu : une activité qui permet aux Résidents de cuisiner et de faire partager une de leurs recettes favorites ou une recette de famille.

Cette fois-ci, c'est M. Périclès qui nous a régales avec une pintade farcie aux champignons accompagnée de ses légumes.

Avec son œil d'ancien boucher, nous sommes allés samedi au marché de Sucy-en-Brie afin de trouver la pintade non préparée ainsi que tous les ingrédients nécessaires à sa préparation.

L'après-midi, lors de l'atelier cuisine, nous avons préparé le plat. M. Périclès nous a montré avec dextérité comment vider une pintade de la tête au croupion ! En moins d'une heure, le plat était prêt, aidé par les nombreux bras venus assister à la préparation de la farce et à l'épluchage des carottes et des navets.

Le dimanche matin, nous avons cuit la pintade et préparé sa sauce au vin blanc, embaumant tout le 3^{ème} étage de bonnes odeurs alléchantes. Puis, à 12 h, nous avons partagé ce délicieux mets avec des convives invités par M. Périclès parmi des Résidents et amis.

« Ce fut un déjeuner inoubliable. J'en ai mangé des pintades, et même élevé, mais je n'ai jamais dégusté de pintade aussi bonne que celle-ci, du haut de mes 99 ans ! »

« Ce fut excellent, très bonne préparation, et une bonne ambiance. Repas à refaire ! »

« C'était bien réussi, tout le monde était content et cela est à refaire. Cela m'a fait très plaisir de recuisiner et de pouvoir partager un de mes plats avec d'autres, et de les voir autant apprécier. » — M. Périclès

Alexandre, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

REPAS KFC

À l'initiative des deux aides-soignantes, Anzhelika et Christine, et de l'infirmière Manon, des Résidents du 2^{ème} étage ont été invités à déguster un repas KFC.

Coiffés de leur chapeau de cowboy et au rythme d'une musique folk, ils ont eu le plaisir de savourer poulets frits, frites et glaces, et de goûter aux différentes sauces : Smoky BBQ, 2HOT4U, Cola BBQ, Curry Mango, aux saveurs américaines.

Pour ceux ou celles qui ne s'aventurent pas trop lors des sorties... c'est le restaurant qui est venu à eux !

Un grand merci au personnel qui a organisé l'événement. Un moment convivial très apprécié.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

FÊTE DES VOISINS

Le 30 mai dernier, nous avons organisé la Fête des Voisins à la Cristolienne, avec pour thème notre projet « Les Éclaireurs du Tour », en lien avec le Tour de France et le vélo.

Pour l'occasion, plusieurs stands ont été installés autour de ce thème : défis vélo avec lots à la clé, chamboule-tout spécial cyclistes, etc.

En accompagnement de ces petits jeux, nous avons eu le plaisir de déguster des sinobols préparés par une aide-soignante, de profiter d'un stand de bonbons tenu par les enfants de la Cristolienne, ainsi que d'un stand de crêpes, géré par l'équipe de restauration. Tout le monde a mis la main à la pâte pour honorer cet événement !

Cerise sur le gâteau : Romane est venue interpréter les plus belles chansons de son répertoire pour ponctuer cette belle journée.

Un grand merci à M. Champvert, qui nous a fait le plaisir de partager ce moment avec nous.

Un événement réussi, qui nous a rassemblés et permis d'échanger avec nos voisins et voisines !

L'équipe de la vie sociale

LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

FÊTE DE LA MUSIQUE

La Résidence Pierre Tabanou a célébré la Fête de la Musique dans une ambiance joyeuse et haute en couleurs. Les Résidents, leurs familles et le personnel ont profité d'un après-midi festif placé sous le signe du disco. La décoration, pleine de paillettes et de boules à facettes, a plongé tout le monde dans une ambiance rétro irrésistible. Des danseurs ont enflammé la piste, entraînant les spectateurs dans des rythmes endiablés. La musique, véritable star de la journée, a réuni toutes les générations autour de grands classiques.

Malgré la canicule, un barbecue convivial a été servi, avec des sourires à chaque table. Chaleur dans l'air, mais surtout dans les cœurs ! Rires, chansons et pas de danse ont rythmé cette journée inoubliable. Une belle réussite qui restera gravée dans les mémoires. Vivement l'année prochaine ! Merci à tous pour votre participation !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

INAUGURATION DU PROJET

« ARBRES ET OISEAUX »

Le directeur a été convié à l'inauguration du projet de longue date mené par des Résidents concernant la certification LPO et le travail de signalétique des arbres autour de la Résidence !

C'est officiel : l'Abbaye est désormais un site qui œuvre pour la biodiversité et la sensibilisation aux oiseaux, reconnu par la LPO (Ligue de Protection des Oiseaux).

Ce fut aussi l'occasion de découvrir l'herbier conçu par les Résidents et l'animation qui recense informations et anecdotes sur les arbres étudiés. Il retrace également tout le parcours du projet : des sorties à l'école du Breuil, à la décoration des pupitres, la découverte des différentes espèces d'oiseaux, l'installation de la mangeoire et du nichoir, jusqu'à la pose des panneaux.

Merci à Mme Charreau, M. Galopier, Mme Planchais et Mme Bony pour leur investissement. Et un immense merci à Véronique, véritable cheffe d'orchestre du projet !

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE - PHV

ATELIERS CONTES

Depuis plusieurs mois, les Résidents de la PHV participe avec régularité à l'atelier contes, proposé un lundi sur deux et animé par Françoise, la conteuse. À chaque séance, un nouveau conte sur le thème des animaux a été lu. Ce moment de lecture, toujours très apprécié, a permis à chacun de s'évader, de rêver et de partager ses impressions.

À la suite des lectures, un projet a été mis en place avec les Résidents : la création de leur propre livre de contes. Accompagnés de Françoise, ils ont travaillé avec rigueur et implication tout au long de l'année pour imaginer et illustrer leurs histoires. Ce travail collectif, mené avec sérieux, a donné des résultats à la hauteur de leurs efforts.

Lors de la dernière séance, Françoise a remis à chaque Résident son exemplaire du livre de contes, fruit de leur travail. Un moment fort en émotions, où la fierté et la joie étaient palpables. Pour marquer la fin de l'atelier, un petit cadeau leur a été offert : un bracelet pour chacun.

Cette dernière séance s'est conclue autour d'un goûter convivial, organisé par Françoise dans une ambiance chaleureuse.

Les Résidents tiennent à remercier Françoise et Simone, également conteuse, pour leur engagement et leur gentillesse tout au long de l'année.

L'équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - ADJ

BALADE EN BATEAU-MOUCHE

Les personnes accompagnées à l'accueil de jour de la Cité Verte ont fait une balade en bateau-mouche, suivie d'un pique-nique.

Trois anniversaires ont été célébrés : ceux de Mme Rudkowski, M. Delsocorro et de M. Lorie. Mme Laoua a pris une belle photo.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

UNE JOURNÉE À L'ACCUEIL DE JOUR

Avec les beaux jours, nous profitons d'être à l'extérieur pour prendre le petit-déjeuner et discuter pour bien commencer la journée.

Dans la matinée, pendant que les températures sont encore agréables, nous faisons des activités sur la terrasse.

Nous nous sommes rendus à Jardiland pour nous promener parmi les fleurs et observer les petits animaux. Ce magasin est très apprécié pour se remémorer le nom des fleurs et se sentir comme dans la nature.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - INFO



FÊTE NATIONALE 14 JUILLET

Venez célébrer la Fête Nationale !

BARBECUE à L'ABBAYE

*Rendez-vous à 19h00
Sur la pelouse centrale*

Danse et spectacle de feu



Inscription auprès de l'accueil

(Places limitées—Date limite de réservation le 07 Juillet 2025)

Tarif: 25€20 pour les extérieurs

15€50 pour les enfants de moins de 15 ans



Service de Nettoyage à Sec

Ouvert à tous

Résidents, Familles, Bénévoles, Salariés, Amis ...

Retour
sous
8 jours

- Déposez vos vêtements du lundi au vendredi aux pressings des 4 Résidences
- Complétez la fiche de renseignements (disponible au pressing) accompagnée de votre règlement (chèque ou espèce)
- Vos vêtements seront enlevés chaque mardi matin et retournés le mardi suivant

Jupe	10,50 €
Robe	11,50 €
Robe longue	20,00 €
Robe plissée	25,00 €
Pantalon	8,50 €
Chemisier	7,50 €
Chemise	5,00 €
Pullover	8,00 €
Imperméable	18,50 €
Costume	17,80 €
Veste	9,90 €
Manteau	18,00 €

Blouson	22,00 €
Blouson Duvet	33,00 €
Couette 1 pers. synthétique	20,00 €
Couette 2 pers. synthétique	26,00 €
Couette en plumes	35,00 €
Couette en laine ou soie	45,00 €
Couverture	22,00 €
Plaid	12,00 €
Foulard	7,50 €
Cravate	7,50 €
Autres (Demander un devis)	

Prestation assurée par le Pressing RAPIDE PRESSING

ACTUALITÉS

Les rois du camouflage

Les humains n'aiment pas forcément se fondre dans le paysage, mais pour certains animaux, c'est un immense avantage de pouvoir le faire. Rencontrez les créatures qui prennent très au sérieux l'art de se dissimuler.

Le serpent cuivré

Les serpents comme le serpent cuivré se servent du camouflage pour se tenir en embuscade et surprendre leurs proies. Les motifs bruns et cuivrés de cette vipère lui permettent de se fondre parfaitement dans un lit de feuilles mortes sur le sol de la forêt. Les souris et musaraignes dont ce serpent se nourrit ont peu de chances de repérer une créature aussi bien cachée ; il suffit aux serpents cuivrés de trouver un lieu adapté où rester sans bouger et d'attendre qu'un repas passe dans les parages. Les serpents cuivrés préfèrent éviter les humains, bien que leur excellent camouflage ait valu à des promeneurs de marcher sur ces reptiles et de recevoir une morsure douloureuse, mais rarement fatale.

Le renard polaire

Le renard polaire est le seul canidé à changer la couleur de sa fourrure selon les saisons. Pendant les mois d'hiver, il porte sa robe blanche emblématique qui lui permet de passer inaperçu quand il chasse dans les grandes étendues enneigées. Quand le printemps arrive et que la neige fond, le blanc est moins passe-partout, et le renard polaire troque donc son poil d'hiver contre un pelage brun terne, idéal pour se fondre parmi les rochers. Il n'y a pas que la couleur de sa fourrure qui aide le renard polaire à survivre au climat extrême du Grand Nord ; son poil épais, qui est le plus chaud de tous les animaux arctiques, lui permet de braver des températures descendant jusqu'à -70 °C. Quand la température est particulièrement basse, ce spécialiste du froid accélère son métabolisme pour générer plus de chaleur et se construit un terrier dans la neige où s'abriter du blizzard. Contrairement à ses cousins les loups, le renard arctique vit majoritairement seul, à l'exception d'un partenaire auquel il s'unit pour la vie. Leurs petits naissent au printemps, les grandes portées de huit renardeaux étant communes. Les deux parents sont responsables des petits et profitent de l'été pour les préparer aux rudes conditions hivernales.

Le jaguar

Le jaguar est le troisième félin du monde par la taille et le plus grand du

ACTUALITÉS

continent américain ; on peut donc croire qu'il est facile à repérer. Ce prédateur est toutefois quasi invisible quand il rôde dans la forêt tropicale. Les rosettes sombres sur sa fourrure dorée imitent parfaitement les taches d'ombre créées par le feuillage qui filtre la lumière, ce qui lui permet de ne pas être détecté. De nombreuses personnes confondent les léopards et les jaguars, mais il est facile de les distinguer. Pour commencer, vous ne verrez jamais un léopard dans l'habitat sud-américain du jaguar, ni un jaguar sur le territoire africain ou asiatique du léopard. On peut également les reconnaître à leurs motifs. S'il y a des taches sombres au milieu de chaque rosette, vous pouvez être sûr qu'il s'agit d'un jaguar. Certains jaguars développent un pelage noir à cause d'un gène mélanistique dominant. Bien qu'ils appartiennent à la même espèce, on les appelle alors panthères noires. Le succès du jaguar à la chasse est en partie dû à son habile camouflage.

L'hippocampe pygmée

La taille minuscule et l'incroyable déguisement de cet animal lui ont valu de n'être découvert par les humains qu'en 1969. En examinant des gorgones (des organismes semblables à des coraux) dans un laboratoire, le scientifique Georges Bargibant a trouvé un couple d'hippocampes pygmées qui vivaient là. On connaît à présent huit espèces, qui vivent toutes dans les herbes marines, les coraux et les gorgones. La première espèce, découverte par Georges Bargibant, est une créature qui modifie son corps en permanence pour qu'il corresponde à son environnement. Quand cet hippocampe naît, il est de couleur noire. Quand il trouve une gorgone adaptée où s'installer, ce petit poisson subit une extraordinaire transformation, changeant de couleur pour adopter celle de la gorgone à laquelle il s'est accroché. Ce camouflage va au-delà de la simple coloration : l'hippocampe développe également des protubérances qui imitent à la perfection celles de la gorgone couverte de polypes. En s'accrochant à son hôte avec sa queue préhensile et en laissant son corps suivre naturellement le rythme du courant, il devient invisible. Comme chez les autres hippocampes, c'est le mâle qui est responsable de la fécondation des œufs de la femelle et qui donne naissance aux petits. Jusqu'à 70 petits peuvent naître en même temps, et ils deviennent indépendants dès qu'ils quittent la poche paternelle.

Source : 20minutes / Le Monde des Animaux

ANAGRAMMES

AMBRÉE		LAI		TOPE		DAVIS		SENT		VERROU
LIAS		IULE						ÈS		
				REPRIS						
				MIMAS						
IRAIT						VOTE				
ÉTÉ						UNE				
			AMEN					US		
			OSIER					TAPÉE		
MUAS					SUE				ESSAIE	
EN					TUE					
		ÉMEU				RAP				
		LÈPRE				RÂPER				
PAIR	STOP					ÉPIA				
	MISA					LOB				
				BÉATS						EST
				PIS						
REMS					ROSÉE					
LIA					NI					
			PLIE					TÉ		
RIENS						OSER				

PLANNING ABBAYE

Samedi 28 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue - Petit restaurant

16h00 : Spectacle piano et chant lyrique - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 29 juin

15h30 : Grand jeu « Badminton » par Jean Marc - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème Castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 30 juin

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « Le dindon » - Théâtre

17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier Théâtre (spectacle)
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Bowling ou Cinéma
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 1er juillet

9h00 : Départ au colloque Citoyennage en Sologne - Accueil
10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse 3ème Bellay
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale "Carmen" à l'Opéra-Comique – 3ème partie - Théâtre
17h00 : Café Philo « la sympathie est-elle la clé du bien vivre ensemble ? » - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse 3ème Bellay
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 2 juillet

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

PLANNING ABBAYE

14h00 : Sortie Inter-résidence « atelier vélo » à la Cristolienne - Accueil

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 3 juillet

10h30 : Atelier Parchemin de vie - Café littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay en compagnie de Pier Guerin

19h30 : Soirée à thème Espagnole

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay en compagnie de Pier Guerin

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 4 juillet

Retour du colloque Citoyennage en Sologne

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

PLANNING ABBAYE

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 28 Juin

11h00 : Jeu apéritif - Terrasse

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du Parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 29 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Club évasion - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux – Cafétéria

Lundi 30 Juin

10h45 : Jeux d'eau avec le multi accueil - Terrasse

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte ou Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 28 Juin

10h30 : Vie quotidienne - Étages

15h30 : Spectacle de « Danse classique » avec l'école Clôdine Barraïs

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Spectacle de « Danse classique » - RDC

Dimanche 29 Juin

10h30 : Messe TV (France 2) - Logements

15h30 : Atelier « création de savons » en échange-inter-G avec l'association Ummanité - Espace bar

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Jeux d'adresse

Lundi 30 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Atelier théâtre

Aurélie

17h15 : Cahier de vacances - Espace bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être

Mardi 1er Juillet

9h00 : Départ au Colloque Citoyennâge

Juan, Diégo

10h30 : Boutique et Point Guichet

Sylviane, Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Cahier de vacances - Bibliothèque

Wissem

3ème étage : 11h00 : Boutique et promenade

15h30 : Atelier sensoriel

18h00 : Conseil d'administration - Salle du pasa

Mercredi 2 Juillet

10h30 : Sortie en ville

Animatrices

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond

Wissem

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Wissem

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Resto

15h30 : Thé dansant avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 3 Juillet

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Sport adapté avec l'association Adal - Salle d'activités Wissem

17h00 : Cahier de vacances - Espace bar ou terrasse Wissem

3ème étage : 11h00 : Atelier culinaire

15h30 : Atelier contes Pasa

Vendredi 4 Juillet

11h00 : Messe avec l'Aumônerie- Salle d'activités

15h30 : Bowling - Salle d'activités ou terrasse Wissem

17h00 : Cahier de vacances - Espace bar Aurélie et Wissem

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto

15h30 : Ecoute musicale

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 28 Juin

11h00 : Revue de Presse - Bibliothèque
15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 29 Juin

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
15h00 : Video Club « Cage Dorée » - PASA
17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV
15h00 : Karaoké Party - Rotonde

Lundi 30 Juin

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant
18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture
14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV
15h00-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 1er Juillet

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Atelier Manuel - Salon Patio
15h00 : « La Cristo chante Brassens » dirigé par Thierry - Restaurant
17h00 : Séance Vélo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie
14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV
14h30 : Atelier Créatif - Rotonde
17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 2 Juillet

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

PLANNING CRISTOLIENNE

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

15h30 : Chanson' Age - Rotonde

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 3 Juillet

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h30 : Chanson'Agel - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 4 Juillet

11h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 28 Juin

11h00 : Atelier pâtisserie - Place Vendôme

Isabelle

15h00 : Borne melo - Place Vendôme

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Dimanche 29 Juin

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme

Isabelle

15h00 : Loto - Place Vendôme

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Lundi 30 Juin

11h00 : Pause café - Avenue des délices

Ida

15h00 : Chorale Tabanou - Restaurant aux mille saveurs

Thierry

16h00 : Lundi gourmand - Restaurant aux mille saveurs

Ida

16h00 : Visite Flora - Logement

Flora et Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Mardi 1 Juillet

11h00 : Gym douce - Place Vendôme

15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Mercredi 2 Juillet

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme

Isabelle

15h30 : Boxe - Place Vendôme

Intervenant

16h00 : Visite Flora - Logement

Flora et Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Jeudi 3 Juillet

10h00 : Rencontre Intergénérationnelle - Crèche

Ida

11h00 : Gym douce - Avenue des délices

Isabelle

15h00 : Mots croisés - Place Vendôme

Ida

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Vendredi 4 Juillet

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme

Isabelle

14h30 : Masseuse - Salon de beauté

Masseuse

15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme

Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou