

ça bouge !

06
Juin
2025

ça bouge !

N°1716

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Activités Physiques Adaptées sont proposées chaque semaine aux Résidents de La Cristolienne. Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont dégusté un petit-déjeuner gourmand, joué à des jeux de table et célébré un anniversaire.

Un repas chinois a été organisé à la Résidence Pierre Tabanou.

La magie de Pâques a opéré à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents de la PHV ont visité Notre-Dame de Paris. Des pochons à la lavande ont été créés par des bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

La Fête des Mères a été célébrée à la Résidence des Bords de Marne.

Un repas tunisien, organisé par des membres du personnel, a ravi des résidents de la Cité Verte. À l'Accueil de Jour, la semaine a été rythmée par l'art-thérapie et le jardinage.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1716

07/06 > 13/06/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- DÉLICIEUX MOMENT DE PARTAGE AUTOUR D'UN REPAS CHINOIS À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- LA MAGIE DE PÂQUES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- LA FÊTE DES MÈRES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- REPAS TUNISIEN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VISITE DE NOTRE-DAME DE PARIS POUR DES RÉSIDENTS DE L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER GOURMAND, JEUX DE TABLE ET ANNIVERSAIRE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- CRÉATION DE POCHONS DE LAVANDE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- ART-THÉRAPIE ET JARDINAGE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- POURQUOI LES AURORES BORÉALES SONT-ELLES DE PLUS EN PLUS VISIBLES EN FRANCE ?
- JEUX : MOTS CROISÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

ACTIVITÉS PHYSIQUES ADAPTÉES

Dans le cadre de leurs études, deux étudiants de l'UPEC, Matteo et Arthur, viennent tous les mardis après-midi nous proposer des Activités Physiques Adaptées pour seniors.

Nous avons été répartis en différents groupes selon nos capacités. Pendant les séances, nous faisons divers exercices, comme marcher entre des plots ou au-dessus de barres, ce qui nous oblige à bien lever la jambe.

Cela nous pousse et nous incite à retrouver notre équilibre et notre force musculaire : « *On fait des gestes que l'on n'a pas faits depuis longtemps* », dit Mme Chauvet.

Les étudiants savent bien nous encourager et nous conseiller. Grâce à eux, nous réalisons que nous sommes capables de progresser.

« *On voit bien qu'à la Cristolienne, ça bouge !* », conclut Mme Maurier.

Des Résidents de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

DÉLICIEUX MOMENT DE PARTAGE AUTOUR D'UN REPAS CHINOIS

C'est dans une ambiance conviviale et chaleureuse que des Résidents ont organisé un repas chinois, une initiative née d'une proposition collective et aussitôt adoptée par tous. Chacun a mis la main à la pâte: certains se sont portés volontaires pour préparer l'entrée, d'autres le plat principal, tandis que quelques-uns se sont occupés de la mise en place de la table.

Le jour venu, tout le monde s'est retrouvé autour d'un festin aux saveurs d'Asie. Entre les plats savoureux, les sourires échangés et les discussions animées, le repas a été un véritable succès. En guise de touche finale, une délicieuse glace est venue rafraîchir les papilles, parfaitement assortie au décor soigneusement installé pour l'occasion, et à la douce mélodie de musique chinoise en fond sonore.

Ce moment de partage a renforcé les liens entre les participants, et tous attendent désormais avec impatience le prochain repas collectif.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

LA MAGIE DE PÂQUES

A la Résidence de l'Abbaye, les lapins de Pâques ont décidé de faire un détour afin de nous apporter un peu de leur féerie !

Au menu : de délicieux chocolats de chez Audinot, en forme de poule ou d'œuf, dégustés avec plaisir et appétit par les Résidents.

En effet, les lapins de Pâques ont soigneusement distillé toute leur magie, leur amour et leurs gourmandises à chaque étage des deux bâtiments de la Résidence, sans exception, assurant ainsi une merveilleuse tournée chocolatée !

La joie et les sourires se sont dessinés sur le visage des Résidents, de leur famille et des professionnels, célébrant ainsi un vrai moment de convivialité et de plaisir !

Hélas, les lapins ont épuisé leur stock de chocolats... Rendez-vous l'année prochaine !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LA FÊTE DES MÈRES

La fête des Mères à la résidence des Bords de Marne s'est déroulée pendant le repas du midi, avec un accompagnement musical.

LE TEMPS D'AIMER

Les années passent, tendres et calmes,
Mais ton amour reste une palme.
Une couronne de doux instants,
Tissée de soins et de printemps.

Tes mains ont tant donné, sans bruit,
Des jours de joie, des nuits sans nuit.
Tu as bercé, guidé, aimé,
Et tant semé, sans réclamer.

Aujourd'hui, c'est à notre tour
De te couvrir de notre amour.
Pour tout ce cœur que tu as mis,
Merci, Maman, pour cette vie.

Christal, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

REPAS TUNISIEN AVEC AFEF ET SOFIANE

Régulièrement, les personnels aiment faire découvrir aux Résidents leur culture, et c'est avec générosité qu'ils ont partagé, un repas tunisien avec les Résidents et personnels de la Cité Verte.

Aidés de Soraya et Dalina, Afef et Sofiane, dès 9 heures du matin, ont préparé les plats typiques de cette région : slata méchouia, fricassés, tajine tunisienne et farka pour le dessert.

Les convives ont mangé sur la terrasse, accompagnés de musique orientale... Un moment chaleureux et festif que les Résidents n'oublieront pas !

Merci à ces fins cuisiniers pour leur belle initiative !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE

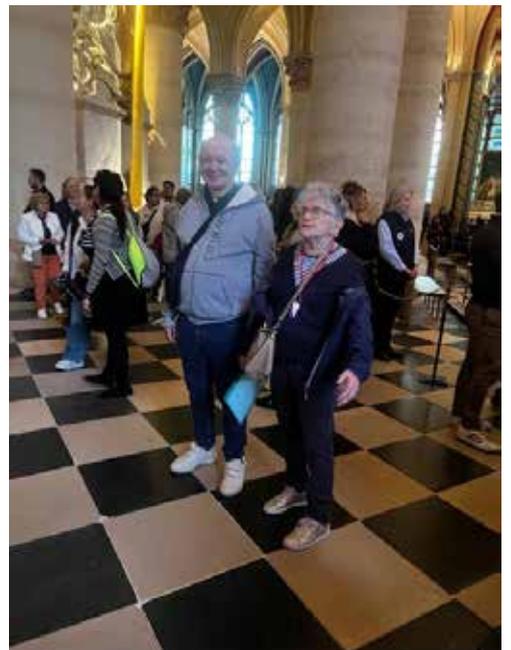


ABBAYE - PHV

NOTRE-DAME DE PARIS

À l'occasion de sa réouverture, nous avons visité Notre-Dame de Paris. Ce fut un bon moment pour l'ensemble du groupe ! Les Résidents ont découvert ce monument emblématique dans son ensemble : la chapelle ainsi que la sacristie, où sont gardés les objets précieux et sacrés du patrimoine spirituel français. Un déjeuner en extérieur a été pris auparavant, dans une ambiance conviviale.

L'équipe de l'Unité PHV



LA CRISTOLIENNE-ADJ

PETIT-DÉJEUNER GOURMAND, JEUX DE TABLE ET ANNIVERSAIRE

Nous avons bien commencé la semaine avec un bon petit-déjeuner gourmand : café, chocolat chaud, thé, viennoiseries, tartines et pâtisseries faites avec les bénéficiaires.

Pendant les jeux de table, chacun a aidé son voisin, et une belle amitié s'est créée.

Nous avons célébré l'anniversaire de Mme Guérinault, 89 ans, dans la joie et la gaieté, et tout le monde a chanté pour elle.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

CRÉATION DE POUCHONS DE LAVANDE

De la coupe de la lavande à la conception des pochons, les bénéficiaires ont participé avec plaisir à toutes les étapes de cette réalisation, qu'ils ont ramenée pour embaumer leurs armoires !

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

ART-THÉRAPIE ET JARDINAGE

Les bénéficiaires ont participé à l'atelier d'art-thérapie et à des repas à thème.

M. Binesti, accompagné d'autres bénéficiaires ont également arrosé le jardin de l'accueil de jour. Les premiers radis et les premières fraises du jardin ont été récoltés, et les bénéficiaires étaient très heureux.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



CITÉ VERTE - INFO



Vendredi 27 juin

JOURNÉE ANTILLAISE

**12H00 : REPAS ANTILLAIS
AVEC SPECTACLE**



16H30 : GOÛTER CRÉOLE

**Résidents, familles , bénévoles et personnels,
venez nombreux!!!**

Tarifs: Familles Exterieurs : 15.50€

RÉSERVATION À L'ACCEUIL AVANT LE 15 JUIN

Mail : aciteverte@abcd94.fr

Téléphone : 01.56.73.20.40



BORDS DE MARNE - INFO



Ça y est !!!

B.D.M souffle ses 30 bougies !

Pour fêter ça comme il se doit, on vous invite à une journée où la bonne humeur sera au rendez-vous, **les souvenirs au menu**, et les surprises... eh bien !
vous verrez bien



**Le 24 juin à partir
de 12h00**



Venez avec votre plus beau sourire, votre meilleure danse (ou pas), votre appétit pour le partage, l'autonomie, le plaisir, la liberté, le respect et l'entraide.

On vous attend pour faire la fête comme si c'était la première fois !

30



ans

Merci de vous inscrire avant le 19 juin
afin de faciliter l'organisation



ACTUALITÉS

Pourquoi les aurores boréales sont-elles de plus en plus visibles en France ?

Les aurores boréales ne sont pas réservées aux pays nordiques. Même si on associe souvent ces spectacles célestes époustouflants aux régions proches du cercle polaire arctique comme l'Islande, la Finlande, la Norvège, le Groenland et la Laponie suédoise, on peut aussi en profiter plus au sud.

Ainsi, plus besoin de voyager en Laponie pour espérer apercevoir une aurore boréale. Il est tout à fait possible de les admirer simplement en pleine campagne française. Bien entendu, des conditions doivent être réunies pour les voir en France.

Pour comprendre les aurores boréales, regardons à 150 millions de kilomètres de la Terre

Les aurores boréales sont un spectacle rare, mais que nous avons la chance de voir de plus en plus souvent en France. Ce phénomène soulève évidemment des questions. Pourquoi en voyons-nous autant dans l'Hexagone ?

Pour comprendre ce phénomène, il faut se rendre à environ 150 millions de kilomètres de la Terre. Vous l'aurez compris, le Soleil joue un rôle important dans l'apparition des aurores boréales en France. Plus précisément, ce sont les éruptions solaires qui sont à l'origine des aurores boréales. Elles surviennent lorsque le pic d'activité solaire est atteint. Les éruptions émettent un flux intense de particules énergétiques (le vent solaire) composées de protons, d'électrons et de noyaux d'hélium.

ACTUALITÉS

Comment les particules solaires déclenchent les aurores boréales

Ces particules voyagent jusqu'à la Terre où elles rencontrent le champ magnétique terrestre. Celui-ci protège justement la Terre du vent solaire. Le champ magnétique est cependant « troué » au-dessus de chaque pôle.

C'est par ces zones que les particules pénètrent dans la haute atmosphère vers 70 à 100 kilomètres d'altitude. Elles entrent en collision avec les molécules et atomes d'oxygène ou d'azote présents dans l'air.

Ces collisions relâchent l'énergie sous forme de lumière. C'est cette lumière qui crée les aurores boréales. Et si les aurores boréales sont de plus en plus visibles en France, c'est à cause du Soleil qui est particulièrement actif en ce moment.

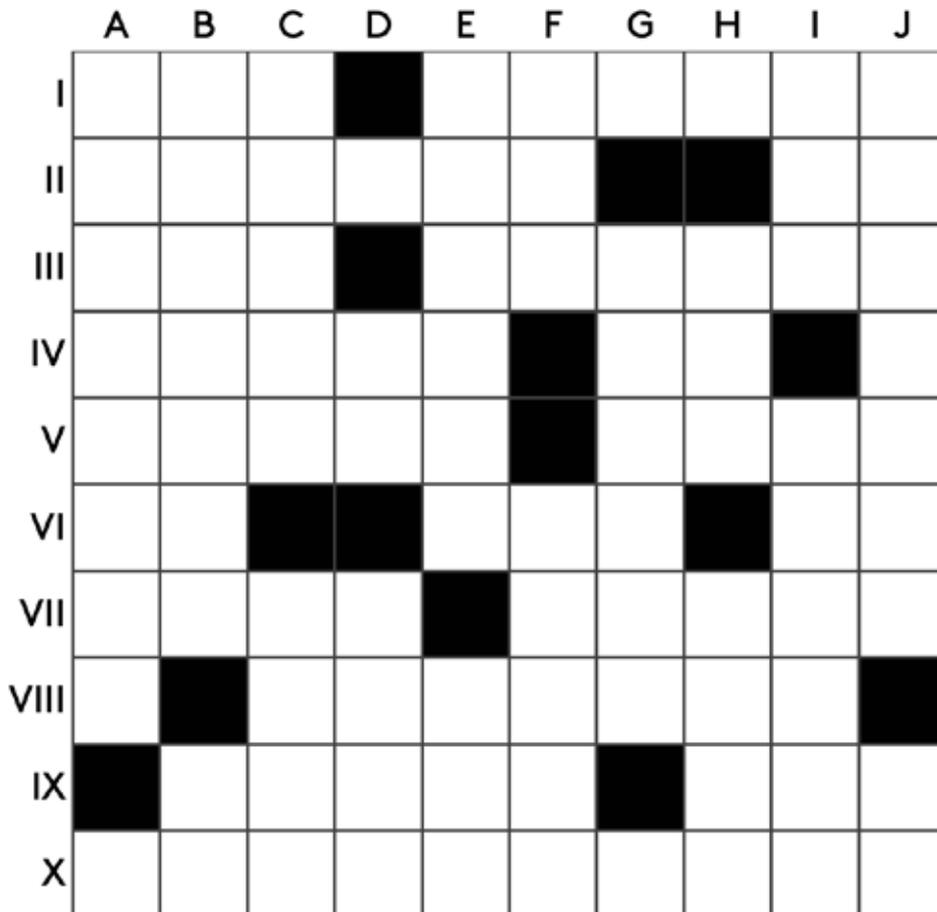
Pourquoi les aurores boréales se manifestent à des latitudes plus basses

Plus le Soleil est actif, plus il produit d'éruptions solaires et davantage de particules sont envoyées vers la Terre. Les tempêtes solaires puissantes peuvent déformer temporairement le champ magnétique terrestre, ce qui permet aux aurores boréales d'atteindre des latitudes plus basses.

Cela explique pourquoi les aurores boréales se manifestent plus au sud de l'hémisphère nord que d'habitude. Si vous voulez avoir la chance d'en observer en France, privilégiez les nuits avec un ciel dégagé et une faible pollution lumineuse.

Source : 20minutes

MOTS CROISÉS



VERTICAL

- A. Virages très resserrés
- B. Mots - Registre du commerce
- C. Prénom - État d'Amérique
- D. Fait remarquer - Affluent de la Garonne
- E. Équipées - Façon de vivre
- F. Filet - Accable
- G. Contraindre à rester couché
- H. Sentit mauvais - Bêtes de somme
- I. Avoir autrement - Être fabuleux
- J. Période d'assemblée - Crack

HORIZONTAL

- I. Tête blonde - Récoltés
- II. Objet d'ornement - Union européenne
- III. Colère - Haltes
- IV. Religieuse - Pas forcément approuvé
- V. Sol en culture - Ville de Roumanie
- VI. Largeur de toile - Niais - Vache sacrée
- VII. Dieu gaulois - Région française
- VIII. Cabaret
- IX. Enchanter - Grande école
- X. Clientes

PLANNING ABBAYE

Samedi 7 juin

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand jeu « Juste prix » - Grand Restaurant

20h00 : Théâtre sur réservation « Nina Guetta chante Barbara » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 8 juin

14h30 : Atelier Casque Virtuel - Café Littéraire

16h00 : Théâtre sur réservation « Concert de Swing » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème Castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 9 juin

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

12h00 : Barbecue sur réservation - Terrasse

15h00 : Conférence « Jacques Brel » par Philippe Prévot - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h00 : Bowling ou Cinéma

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mardi 10 juin

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

15h30 : L'heure musicale Rock Live de Gilles «Marc Loy » - Grand Restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Jeu au tableau

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 11 juin

- 10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
- 14h30 : Réunion Citoyennage - Salon du parc
- 15h00 : Atelier Karaoké et partage avec le centre à loisirs du Joinville - Grand Restaurant
- 15h00 : Club Bridge - Petit restaurant
- 16h45 : Loto - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
- 17h00 : Petit loto

4ème Bellay

- 10h30 : Manucure
- 10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h30 : Préparation de salade de fruits
- 16h00 : Mise en voix avec Cathy
- 17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

- 10h30 : Activité Tennis au terrain du club Amicale de St Maur des fossés à côté de l'Abbaye
- 10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique
- 13h30 : Sortie à la ferme pédagogique à Noisy le Grand
- 14h30 : Musicothérapie - 3ème castel
- 20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 12 juin

- 10h00 : Sortie France miniature - Accueil
- 10h30 : Atelier « Parchemin de vie » avec Mai Duong - Café Littéraire
- 14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
- 16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Romane - Grand restaurant
- 16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : Après-midi gourmand
- 17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
- 16h00 : Goûter Gourmand
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Réunion d'équipe PHV

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 13 juin

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

15h30 : Fête de la Halte-Garderie en compagnie de la ferme Tiligolo - Jardin de la Halte-Garderie

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café litt

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 7 Juin

11h00 : Réveil cérébral - Salle du Parc
14h30 : Diffusion cinéma - Salle du Parc
15h00 : Atelier cuisine - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 8 Juin

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc
12h00 : Table des gourmets sur invitation
16h30 : Animation apiculteur - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activités à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 9 Juin

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 10 Juin

10h45 : Séance snoezelen avec le multi accueil
11h00 : Café philo - Terrasse du 1er étage
15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc
16h00 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc
17h00 : Loto - Cafétéria
17h00 : Chorale - Salle du Parc
Animation 3ème étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 11 Juin

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
11h00 : Synthèse conseil des résidents - Cafétéria
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

- 11h00 : Atelier théâtre
- 15h00 : Activité a la carte
- 15h45 : Chansonâges 1 x par mois
- 17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 12 Juin

- 10h45 : Atelier chanson et marionnette avec le multi accueil - 3e étage
- 11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc
- 11h30 : L'épicerie fine
- 15h00 : Atelier artistique « à la manière de... » avec le multi accueil - Cafétéria
- 17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

- 15h00 : Activité à la carte
- 17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 13 Juin

- 11h00 : Conférence - Salle du Parc
- 14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc
- 15h15 : Activités jeux avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
- 17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 7 Juin

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence « Caraïbes » avec P. Prévot - Salle d'activités Aurélie

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Sortie au marché

15h30 : Écoute musicale As

Dimanche 8 Juin

10h30 : Messe TV (France 2) - Logements

15h00 : Jeu de questions - Espace bar Aurélie

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif Resto

15h30 : Jeux d'adresse As

Lundi 9 Juin « Lundi de Pentecôte »

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Ciné-club « Croisière sur le Douro » avec Mme Francine Hasard - Salle d'activités

17h00 : Jeux de table - Espace bar Françoise

3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel Emilie

15h30 : Atelier Bien-être

Mardi 10 Juin

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeu de lettres - Bibliothèque Marina

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeu d'adresse

Mercredi 11 Juin

10h30 : Sortie en ville Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique Talon Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Revue de presse As

15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique Talon - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 12 Juin

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
14h30, 15h30, 16h00 : Sport adapté avec l'asso Adal - Salle d'activités	
15h30 : Conseil des résidents - Restaurant	Marlène
17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque	Nadia
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne	
15h30 : Contes	Pasa

Vendredi 13 Juin

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités	
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités	Aurélie
17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque	
18h30 : Repas des résidents (exceptionnellement)	
3ème étage : 11h00 : Prière Mariale avec Denise	
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc	Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 7 Juin

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 8 Juin

11h00 : Écoute Musicale - PASA
15h00 : Video Club « Casablanca, Nid d’Espions » - PASA
17h00 : Juste Prix - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV
15h00 : Karaoké Party - Rotonde
17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 9 Juin

11h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV
15h00-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 10 Juin

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
12h00 : Synthèse du Conseil - Restaurant
15h00 : Chorale - Salon Patio
15h30 : Séance Vélo - Devant la Boutique
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Musicothérapie - Salle TV
14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique
17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 11 Juin

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h30 : Activité Physique - Salon Patio
15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio
16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Adaptée - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 12 Juin

8h00 : Petit Déj Exotique - Restaurant

11h00 : Atelier Ecriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

Vendredi 13 Juin

11h00 : Doc « Bulgarie » -PASA

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 7 Juin

11h00 : Atelier cuisine - Place Vendôme	Ida
15h00 : Séance lecture avec les enfants - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Dimanche 8 Juin

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Ida
15h00 : Loto - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Lundi 9 Juin

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux mille saveurs	Thierry
16h00 : Gouter gourmand - Restaurant aux mille saveurs	Ida
16h30 : Guitariste L. Foulon - Restaurant aux mille saveurs	L. Foulon
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mardi 10 Juin

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Mercredi 11 Juin

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h30 : Boxe - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Rez de Chaussée	Abou et Claude

Jeudi 12 Juin

11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
15h00 : Conseil des résidents - Restaurant aux mille saveurs	Magdalena
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Vendredi 13 Juin

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Ida
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
I	E	P	I	■	G	L	A	N	E	S
II	P	A	R	U	R	E	■	■	U	E
III	I	R	E	■	E	T	A	P	E	S
IV	N	O	N	N	E	■	L	U	■	S
V	G	L	E	B	E	■	I	A	S	I
VI	L	E	■	■	S	O	T	■	I	O
VII	E	S	U	S	■	B	E	A	R	N
VIII	S	■	T	A	V	E	R	N	E	■
IX	■	R	A	V	I	R	■	E	N	A
X	A	C	H	E	T	E	U	S	E	S

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou