

ça bouge !

30  
Mai  
2025

ça bouge !

N°1715

## LES OLYMPIADES DE LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

Des séances de «sport adapté» hebdomadaires ravissent les Résidents de la Cité Verte.

À l'Accueil de jour, les parties de Scrabble s'enchaînent, et une bénéficiaire a profité d'un moment tendre avec un chien.

Un repas breton a été organisé à la Résidence de la Cristolienne.

Le salon de beauté de la Résidence Pierre Tabanou a été inauguré en grande pompe.

Une sortie intergénérationnelle à l'école maternelle de Marinville a plu aux Résidents de l'Abbaye.

Des Résidents des Bords de Marne se sont régalés lors d'un petit-déjeuner canadien.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET  
Responsable communication

## L'ACTU DES RÉSIDENCES

- LES OLYMPIADES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- REPAS BRETON À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- INAUGURATION DU SALON BIEN-ÊTRE DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE POUR LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PETIT-DÉJEUNER CANADIEN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- SCRABBLE ET PASSION ANIMAUX À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

## ACTUALITÉS

- PRALINE, AMINE, PIVA ET BUFFY, QUATRE LYNX REMIS EN LIBERTÉ DANS LE MASSIF DU JURA
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

# CITÉ VERTE

---

## LES OLYMPIADES DE LA CITÉ VERTE

Depuis mars 2025, la Résidence de la Cité Verte a mis en place des séances de « sport adapté » grâce à la subvention de la Conférence des financeurs du Val-de-Marne, qui soutient les projets de prévention de la perte d'autonomie chez les seniors.

À l'initiative de Françoise, d'Arthur et de Mattéo, nous nous retrouvons les jeudis, en quête d'un nouvel équilibre.

Une vingtaine de Résidents sont conseillés par nos « coachs » efficaces et patients ! Ces derniers nous soutiennent étroitement : relaxations, étirements, respirations... tous les ingrédients nécessaires pour mieux respirer, mieux marcher.

Nous sommes tous épanouis, attentifs aux démonstrations de nos compères, dans une ambiance de camaraderie et de soutien.

Quand chaque ami ou amie franchit une bande de couleur, saute des obstacles (des manches à balai !) ou joue habilement au tennis avec une balle sur une raquette, on se régale et on applaudit.

Les participants sont épanouis et détendus. Arthur et Mattéo nous confirment la prochaine séance.

Ça bouge et ça respire à la Cité Verte!

M. Blumberg, Résident

# CITÉ VERTE



# LA CRISTOLIENNE

---

## REPAS BRETON

Demat, comme on dit en Bretagne !

La Cristolienne a organisé un repas typique breton pour nous rappeler le bon air frais marin.

Au menu : des moules, des crêpes de blé noir et, en dessert, du far breton.

Sortez vos bigoudènes : on avait même du cidre pour accompagner le repas !

Elynn, de la vie sociale, s'est démenée pour nous proposer une ambiance avec une décoration thématique qui sent bon le fest-noz.

« *C'était chouette !* » a dit Mme K.

L'animation a fait appel à Jean-Paul Gaultier afin que les animateurs puissent nous proposer leur plus belle marinière.

Mais qu'aurait été ce repas sans Bruno ?

Notre talentueux souffleur de cornemuse nous contait, histoire après histoire, des légendes et anecdotes celtiques.

Il déambulait parmi nous avec sa cornemuse et son kilt, tout en soufflant de célèbres airs dans un répertoire varié.

Encore un repas réussi à la Cristolienne !

Et bien, kenavo, à wech all !

L'équipe de la vie sociale

# LA CRISTOLIENNE



# PIERRE TABANOU

---

## INAUGURATION DU SALON DE BEAUTÉ

Le 5 mai, la Résidence Pierre Tabanou a inauguré avec fierté son tout nouveau salon de beauté, un lieu entièrement dédié au bien-être des Résidents. Cet événement chaleureux s'est déroulé en présence des Résidents, de leurs familles, ainsi que des Maires Adjointes de L'Haÿ-les-Roses, Mme Gavril, Présidente du Conseil d'Administration, Mme Chaffin et M. Berson. M. Champvert et de nombreux personnels étaient également présents.

Ce nouveau lieu, pensé comme un espace de détente et de valorisation de soi, a été imaginé pour offrir aux Résidents des moments privilégiés dans un cadre apaisant.

L'inauguration a été l'occasion de remercier les partenaires engagés dans ce projet :

- Patricia, coiffeuse attentive et bienveillante, est présente tous les jeudis. Contact : 06 72 87 02 21
- Mirella, praticienne en massages, propose des soins relaxants un vendredi sur deux. Rendez-vous à prendre auprès du service animation.
- Margot, esthéticienne passionnée, assure des soins du visage sur rendez-vous. Contact : 07 78 82 90 53

L'inauguration s'est déroulée dans une ambiance conviviale et festive, marquée par des échanges chaleureux et un joli buffet pour célébrer cette belle nouveauté.

Ce salon devient un véritable lieu de lien social, de confiance et de bien-être, où chacun peut se sentir valorisé et choyé.

L'équipe de la vie sociale

# PIERRE TABANOU



# ABBAYE

## SORTIE INTERGÉNÉRATIONNELLE

Nous avons été invités à passer un moment festif à l'école maternelle Marinville, à Saint-Maur-des-Fossés.

Nos voisins, situés à quelques minutes de la Résidence, nous ont accueillis avec de grands sourires pour une séance de lecture, de yoga, de puzzle, de chansons... et beaucoup de câlins !

Enfants et Résidents étaient ravis.

Un super moment, à reprogrammer !

Gaëlle et Flora, équipe de la vie sociale



# ABBAYE



# BORDS DE MARNE

## PETIT-DÉJEUNER CANADIEN

Pour égayer la journée, nous avons proposé un petit-déjeuner sur le thème du Canada.

Au menu, les Résidents ont mangé des bagels, des pancakes au sirop d'érable accompagnés de bacon.

Les pancakes ont été préparés sur place, ce qui a permis de diffuser une bonne odeur qui a mis tout le monde en appétit.

Le succès a été complet. Chacun a dégusté ces mets canadiens.

L'ambiance était festive.

Nous attendons vos idées pour le prochain petit-déjeuner à thème.

L'équipe de vie sociale



# BORDS DE MARNE



# CITÉ VERTE - ADJ

## SCRABBLE ET PASSION ANIMAUX

À l'Accueil de Jour de la Cité Verte, les parties de Scrabble s'enchaînent pour le plus grand plaisir des participants.

Mme Dorval, passionnée par les animaux, a partagé un moment tendre avec un chien.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



# CITÉ VERTE - INFO



**Vendredi 27 juin**

**JOURNÉE ANTILLAISE**

**12H00 : REPAS ANTILLAIS  
AVEC SPECTACLE**



**16H30 : GOÛTER CRÉOLE**

**Résidents, familles , bénévoles et personnels,  
venez nombreux!!!**

**Tarifs: Familles Exterieurs : 15.50€**

**RÉSERVATION À L'ACCEUIL AVANT LE 15 JUIN**

Mail : [aciteverte@abcd94.fr](mailto:aciteverte@abcd94.fr)

Téléphone : 01.56.73.20.40



# ACTUALITÉS

---

## **Praline, Amine, Piva et Buffy, quatre lynx remis en liberté dans le massif du Jura**

*Les félins ont été relâchés en milieu naturel début mai, équipés de "colliers GPS très haute fréquence pour garantir leur sécurité", explique la préfecture de la région Bourgogne Franche-Comté.*

Quatre lynx boréaux ont été remis en liberté début mai dans le Jura, "jugés aptes à leur réinsertion dans le milieu naturel", annonce, jeudi 22 mai, la préfecture de la région Bourgogne Franche-Comté dans un communiqué. Praline, une jeune femelle victime de collision routière, Amine, un jeune mâle et deux autres femelles Piva et Buffy, tous trois orphelins et incapables de survivre seuls, ont ainsi retrouvé la liberté, après avoir été sauvés l'hiver dernier par le centre de soins à la faune sauvage Athenas (Jura), précise ICI Besançon (ex-France Bleu)(Nouvelle fenêtre).

La protection de cette espèce menacée revêt un enjeu majeur, notamment dans le massif du Jura qui abrite 80% de la population de lynx boréaux, le plus grand félin sauvage présent en Europe. "Cette excellente nouvelle ne fait pas oublier les 25 lynx victimes de collision en 2024, et les braconnages récurrents", rappelle le centre de soins jurassien Athénas auprès d'ICI Besançon.

"Les lynx ont été équipés d'un collier GPS très haute fréquence pour garantir leur sécurité et collecter des informations sur leur réinsertion et leur bonne réadaptation au milieu naturel", précise la préfecture. Cette opération s'inscrit dans le cadre plus large du Plan National d'Actions en faveur du lynx boréal "qui vise à rétablir l'espèce dans un état de conservation favorable".

Source : FranceInfo

# JEUX

## SUDOKU

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3

# PLANNING ABBAYE

---

## **Samedi 31 mai**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Quiz musical » - Grand restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

### 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

## **Dimanche 1er juin**

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle « L'Orient Bal » par Transmosaïk - Grand Restaurant

### 3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche avec Alice

### 4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

### Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Lundi 2 juin**

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Club lecture - Café Littéraire

15h00 : Atelier jeux de société avec l'école Marinville - Grand Restaurant

15h00 : Vidéo Documentaire « Chambord » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Bingo - Espace bar

## 3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo - Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

## 4ème Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier théâtre - Salle Castel

14h00 : Départ Sortie bowling ou cinéma

15h30 : Atelier contes

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mardi 3 juin**

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h00 : Atelier Happy Jardinnet - Terrasse 3ème Bellay

14h30 : Rencontre interG du projet « Part'âges » - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale "Carmen" à l'Opéra-Comique – 1ère partie - Théâtre

17h00 : Café Philo « Masculin, féminin, humain, c'est quoi le genre ? » - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

## 4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

## Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Jeu au tableau

11h00 : Départ sortie au bateau mouche

14h30 : Point Guichet

# PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Mercredi 4 juin**

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Jeu interactif

### 4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

### Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Jeudi 5 juin**

**11h30 : ÉLECTIONS DU BUREAU DE L'ASSOCIATION «LA ROSE DE L'ABBAYE»**

**- Grand Restaurant**

**15h00 : DÉPOUILLEMENT - Petit restaurant**

10h30 : Parchemin de vie - Café Littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

### 3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerin

17h00 : Jeux de mots et de questions

### 4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

# PLANNING ABBAYE

---

17h00 : Lecture / Temps de parole

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Départ Cultura

10h45 : Atelier manuel - 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

## **Vendredi 6 juin**

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

## **3ème Bellay**

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **4ème Bellay**

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

## **Unité PHV :**

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING BDM

---

## **Samedi 31 Mai**

11h00 : Réveil cérébral - Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « La grande vadrouille » - Salle du Parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

## **Dimanche 1er Juin**

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

## **Lundi 2 Juin**

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

### Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

## **Mardi 3 Juin**

10h45 : Atelier creusons la glace avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Club lecture - Salle du Parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3ème

15h00 : Activités physique adapté grp 1 - Salle du Parc

16h00 : Activités physique adapté grp 3 - Salle du Parc

17h00 : Loto musical - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du Parc

### Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie intergénérationnel

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

# PLANNING BDM

---

## **Mercredi 4 Juin**

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Conseil des résidents - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité a la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

### Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

## **Jeudi 5 Juin**

11h00 : Ecoute musicale - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Récital chansons, poésie avec Alain - Cafétéria

### Animation 3ème étage

11h00 : Pique-nique au parc du Raincy avec le multi accueil

### Activités club

11h00 : Pique-nique au parc du Raincy avec le multi accueil

## **Vendredi 6 Juin**

11h00 : Commission menu - Salle du Parc

12h00 : Sortie restaurant

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

15h15 : Découverte du livre + relecture créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

### Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CITÉ VERTE

## Samedi 31 Mai

- 10h30 : Vie de quartier - Étages  
15h30 : Forum des séjours/vacances - Espace bar Françoise  
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS  
15h30 : Chansons avec Sylvain - 3ème

## Dimanche 1er juin

- 10h30 : Messe TV (France 2) - Logements  
15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » avec l'association Ummanité et Françoise  
- Salle de restaurant  
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar  
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS  
15h30 : Après-midi gourmand « Glaces » - RDC

## Lundi 2 Juin

- 10h00 : Echange inter-G « Jardinage » - Espace bar  
10h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités  
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités  
17h00 : Jeu de chiffres et lettres - Bibliothèque  
3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel  
15h30 : Atelier bien-être

## Mardi 3 Juin

- 10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève  
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités  
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités  
17h00 : Jeux de questions - Bibliothèque Aurélie ou stagiaire  
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet AS  
15h30 : Promenade ou jeu d'adresse

## Mercredi 4 Juin

- 10h30 : Sortie en ville Animatrice  
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond Aurélie/Nadia  
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Stagiaire  
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne et jardinage  
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

# PLANNING CITÉ VERTE

## Jeudi 5 Juin

14h00 : Sortie offerte par la Mairie de Sucy-en-Brie	
10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
14h30, 15h30 et 16h00 : Sport adapté - Bibliothèque	Asso ADAL
15h30 : Atelier poterie avec Corine - Salle d'activités	
17h00 : Jeux de table - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Atelier culinaire	Resto
15h30 : Atelier contes	Pasa

## Vendredi 6 Juin

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités	
15h30 : Spectacle de la Chorale SLA - Salle de restaurant	Aurélie
17h00 : Belote avec Bernard - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne	Resto
15h30 : Spectacle de la Chorale SLA	RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## **Samedi 31 Mai**

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

17h00 : Le Quiz - Restaurant

## **Dimanche 1er Juin**

11h00 : Écoute Musicale - PASA

15h00 : Vidéo Club «Le Château de ma Mère» - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

### Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

15h00 : Karaoké Party - Rotonde

## **Lundi 2 Juin**

11h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

15h00 : Réu Citoyennage - Restaurant

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

### Activité du 1er étage

14h30-18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

## **Mardi 3 Juin**

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

12h00 : Repas de Bienvenue - Salon Patio

15h00 : Chorale Inter G - Restaurant

16h00 : Collation Donuts - Restaurant

16h15 : Jeu musical - Restaurant

### Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

## **Mercredi 4 Juin**

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

# PLANNING CRISTOLIENNE

---

## Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

## Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Atelier créatif - Salle artistique

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

## **Jeudi 5 Juin**

11h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

## Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

## Activités du 1er étage

11h00 : Nouvelles du Jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

## **Vendredi 6 Juin**

11h00 : MESSE avec le Père Irene - PASA

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

## Activités du 1er étage

14h00 : Éclat de Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# PLANNING TABANOU

## Samedi 31 Mai

11h00 : Atelier pâtisserie (Palmiers) - RDC	Isabelle
15h00 : Rencontre intergénérationnelle - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

## Dimanche 1 Juin

11h00 : Émission religieuse - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Loto - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Lundi 2 Juin

11h00 : Pause café - Avenue des délices	Ida
15h00 : Chorale - Restaurant aux mille saveurs	Thierry
16h00 : Lundi gourmand - Restaurant aux mille saveurs	Ida
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Mardi 3 Juin

11h00 : Gym douce - Place Vendôme	Ida
15h00 : Atelier manuel - Place Vendôme	Ida
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Mercredi 4 Juin

11h00 : Atelier écriture - Place Vendôme	Isabelle
15h00 : Goûter partagé avec les enfants - Place Vendôme	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Jeudi 5 Juin

11h00 : Atelier Bien être - Logement	Ida
11h00 : Gym douce - Avenue des délices	Isabelle
15h00 : Mots croisés - Place Vendôme	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - Place Vendôme	Abou et Claude

## Vendredi 6 Juin

11h00 : Atelier mémoire - Place Vendôme	Isabelle
14h30 : Massage - Salon de Massage	Intervenant
15h00 : Jeux de mots - Place Vendôme	Isabelle
16h30 : Messe - Restaurant aux mille saveurs	Sœur Marie Claude

*Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.*

*L'équipe de la vie sociale*

# LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

## SOLUTIONS DES JEUX

5	4	3	9	2	1	8	7	6
2	1	9	6	8	7	5	4	3
8	7	6	3	5	4	2	1	9
9	8	7	4	6	5	3	2	1
3	2	1	7	9	8	6	5	4
6	5	4	1	3	2	9	8	7
7	6	5	2	4	3	1	9	8
4	3	2	8	1	9	7	6	5
1	9	8	5	7	6	4	3	2

8	7	6	5	4	3	1	9	2
5	4	3	2	1	9	7	6	8
2	1	9	8	7	6	4	3	5
1	9	8	7	6	5	3	2	4
4	3	2	1	9	8	6	5	7
7	6	5	4	3	2	9	8	1
3	2	1	9	8	7	5	4	6
6	5	4	3	2	1	8	7	9
9	8	7	6	5	4	2	1	3

## DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

# COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

**Et pour ce numéro :** Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou