

ça bouge!

23
Mai
2025

ça bouge!

N°1714

DÉJEUNER À LA CRÊPERIE POUR DES
RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un repas dans une crêperie a ravi des Résidents des Bords de Marne.

Des Résidents de la Cité Verte ont assisté à l'élection de « Miss Val-de-Marne 2025 ».

Des bénéficiaires de l'accueil de jour ont fait du jardinage et ont dégusté un apéritif.

La première édition « La Cristo a du talent » s'est tenue à la Résidence de la Cristolienne.

De beaux moments intergénérationnels avec la crèche de l'Haÿ-les-Roses ont eu lieu à la Résidence Pierre Tabanou.

Des pupitres indiquant le nom des arbres rares ont été installés à la Résidence de l'Abbaye.

Des Résidents de la PHV ont participé à un grand loto interétablissements. L'Accueil de Jour et le PASA se sont retrouvés pour un repas lorrain.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1714

24/05 > 30/05/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DÉJEUNER À LA CRÊPERIE POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE

- ÉLECTION DE MISS VAL-DE-MARNE POUR DES RÉSIDENTS DE LA CITÉ VERTE

- CONCOURS « LA CRISTO A DU TALENT » À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE

- INTERGÉNÉRATION AVEC LA HALTE-GARDERIE DE L'HAY-LES-ROSES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- INSTALLATION DE PUPITRES AUX PIEDS DES ARBRES À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- GRAND LOTO INTER-ÉTABLISSEMENTS POUR L'UNITÉ PHV DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- REPAS LORRAIN ENTRE L'ACCUEIL DE JOUR ET LE PASA DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- JARDINAGE ET APÉRITIF À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- LES CHIMPANZÉS COMMUNIQUENT EN FAISANT DES PHRASES, UN PEU COMME LES HUMAINS

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

DÉJEUNER À LA CRÊPERIE

Mercredi dernier, nous sommes allés au restaurant. Nous avons choisi une crêperie à Joinville-le-Pont, très bien notée et conseillée, et nous avons souhaité vérifier par nous-mêmes.

Nous avons été bien accueillis. Après un bon apéro, nous avons choisi des crêpes très variées aux noms emblématiques : Scarlett, Star, Rétro, Bergère, Burger... Les assiettes étaient bien garnies. Les crêpes en dessert étaient aussi généreuses que les salées.

Nous avons apprécié ce moment de détente et de convivialité. Nous avons profité de ce moment pour mieux nous connaître et sympathiser avec les autres. Nous nous sommes fait plaisir et nous y retournerons.

Les Résidents du 3^{ème} et du club PASA, Evelyne et Sylvie, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

ÉLECTIONS MISS VAL-DE-MARNE 2025

Pour la seconde année consécutive, Sucy a eu l'honneur d'accueillir le comité Miss Val-de-Marne ainsi que ses candidates pour une nouvelle élection.

Houria Namoune, responsable de la restauration et de l'hébergement de la Cité Verte, a proposé à six Résidentes — Mmes Acker, Michon, Lemaire, Lancret, Reyne et Castel — d'assister à l'élection des Miss le samedi 10 mai en soirée.

Cette sortie originale, haute en paillettes, a ravi ces dames. Les Miss étaient toutes magnifiques ; le défilé et la présentation ont mis en valeur leur grâce et leur élégance. C'est Mme Linda Benkhadher qui a remporté les suffrages. Nous la retrouverons pour les élections régionales de Miss, et peut-être même pour Miss France !

Un grand merci aux accompagnateurs : Houria, Mohamed et Alina. Retour en photos sur cette soirée mémorable !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

LA CRISTO A DU TALENT

Nous avons organisé un grand concours pour révéler les talents cachés de la Résidence. Une fois les inscriptions clôturées, le programme a été établi... et le spectacle a commencé !

Rideau, musique... ouverture de scène ! Les animateurs ont lancé l'événement avec une chorégraphie originale qui a immédiatement mis l'ambiance. Puis, les prestations se sont enchaînées : diabolo, chant, danse, théâtre... Nos talentueux participants nous ont surpris avec des numéros créatifs et variés !

Chaque performance a été applaudie et notée par les Résidents, permettant d'établir un podium. En troisième position, ex æquo, Valentin et Félix nous ont éblouis avec leurs arts du cirque ! La deuxième place est revenue à Dalya pour sa magnifique interprétation de « L'Oiseau et l'Enfant ». Et enfin, la première place a été décernée... aux enfants de la Cristolienne, accompagnés de Noëlle, pour leur chorégraphie entraînante sur « 24K Magic » de Bruno Mars ! Les trois gagnants, et tous les autres participants, ont été récompensés pour leur performance.

Cet après-midi festif, riche en émotions et en surprises, a ravi tout le monde. Rendez-vous l'année prochaine pour la deuxième édition ?

L'équipe de vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

INTERGÉNÉRATION AVEC LA HALTE GARDERIE DE L'HAY-LES-ROSES

Un pont entre les générations : quand la crèche rencontre la Résidence Pierre Tabanou

À L'Haÿ-les-Roses, une initiative chaleureuse et pleine de sens rapproche les tout-petits de la crèche municipale et les aînés de la Résidence Pierre Tabanou. Ce projet intergénérationnel, né d'une volonté commune de favoriser les échanges entre les jeunes enfants et les personnes âgées, s'inscrit dans une dynamique sociale riche en émotions.

Régulièrement, les enfants rendent visite aux Résidents pour partager des moments de lecture. Les aînés lisent des histoires avec tendresse, parfois accompagnés de la bibliothécaire municipale, qui propose des albums adaptés aux tout-petits.

Ces rencontres vont bien au-delà des livres : sourires, échanges de regards, chansons et complicité naturelle rythment ces instants. Pour les seniors, c'est une bulle de joie et de lien social. Pour les enfants, une belle leçon d'écoute, de respect et de curiosité. Ce projet, porteur de bienfaits pour tous, se développe avec enthousiasme. Une preuve que les histoires ont le pouvoir de rapprocher les cœurs, quel que soit l'âge.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

INSTALLATION DES PUPITRES AUX PIEDS DES ARBRES

Le projet de signalétique des arbres de la Résidence de l'Abbaye avance!

Les panneaux gravés et décorés ont été installés dans les espaces verts.
Un grand merci aux bricoleurs !

Rendez-vous le 30 mai prochain pour l'inauguration !

Véronique, bénévole et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE - PHV

GRAND-LOTO INTER-RÉSIDENCES

Les Résidents de l'unité ont été invités au foyer de Saint-Maur pour participer à un grand loto inter-établissements, suivi d'un goûter.

Malgré les occupations du week-end de chacun, certains ont répondu présents pour honorer cette invitation. Nous avons partagé un moment convivial : les Résidents ont retrouvé d'anciens amis ou collègues, et l'ambiance était au rendez-vous. Tous ont passé un agréable moment pendant le jeu, et chacun est reparti avec un lot de cadeaux.

Mme Bozec était ravie de participer à cette sortie. Elle a retrouvé une ancienne amie avec qui elle avait partagé un appartement pendant quelque temps, ainsi que d'anciens collègues.

M. Galopier était très heureux de participer à ce grand loto inter-établissements. Il a retrouvé ses amis du foyer Domus, qu'il était fier de nous présenter. De plus, il a remporté deux lots, dont le grand lot final du loto : il est revenu très satisfait de cette sortie.

Mme Goin, elle aussi, a passé un agréable moment. Elle a retrouvé quelques connaissances et s'est fait de nouveaux amis pendant le jeu. Elle est très contente des cadeaux qu'elle a remportés.

L'équipe PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

REPAS AVEC DES RÉSIDENTS DU PASA

Un bon repas lorrain a été partagé avec le PASA et Jean-Patrick. Les résidents ont pris plaisir à faire plus ample connaissance, tous ensemble dans une super ambiance !

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

JARDINAGE ET APÉRITIF

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont planté des pieds de tomates qu'ils ont ensuite rapportés chez eux.

Nous avons organisé un apéritif pour accueillir les nouvelles bénéficiaires de l'Accueil de Jour : Mme Casq et Mme Charlery.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



ABBAYE - INFOS



ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION « LA ROSE DE L'ABBAYE » « Voter, c'est participer à la vie de l'Association »



PROJET ASSOCIATIF :

L'association a pour but d'améliorer et de veiller au bon fonctionnement de la vie quotidienne à la résidence en étant à votre écoute et en partageant vos souhaits.

AVEC QUI ? 6 candidats

6 membres du bureau de l'association c'est-à-dire :

Un président / Un vice-président

Un trésorier / Un trésorier adjoint

Un secrétaire / Un secrétaire adjoint

Vous souhaitez vous porter candidat(e)



**Vous pouvez retirer un formulaire d'acte de candidature au Point Info
Dès le Lundi 7 avril 2025**

**Vous pouvez déposer votre candidature au Point Info jusqu'au
Mercredi 30 avril 2025**

**Vous pourrez découvrir vos candidats sous forme d'affichage
au Point info
Le mercredi 14 Mai 2025**

Pour voter :

**Vous pourrez vous rendre aux urnes pour l'élection des candidats au
bureau de l'association « La Rose de l'Abbaye**

Le Lundi 05 Juin de 10h30 à 14h00 au Grand restaurant

Dépouillement :

A 14h30 au Petit restaurant

Résultats :

Vers 16h00 au Petit restaurant



ABBAYE - INFOS



Voter, c'est participer à la vie de l'association

ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION

« LA ROSE DE L'ABBAYE » jeudi 05 juin 2025



René ABÉRARD

Je suis né le 11 février 1939, je demeure au logement 234 bâtiment Castel.

« Je suis membre du bureau d'association depuis 2021 en tant que secrétaire.

Je souhaite renouveler mon mandat pour défendre le bien-être des résidents.

Je suis à l'écoute et disponible afin de répondre aux besoins de chacun.»

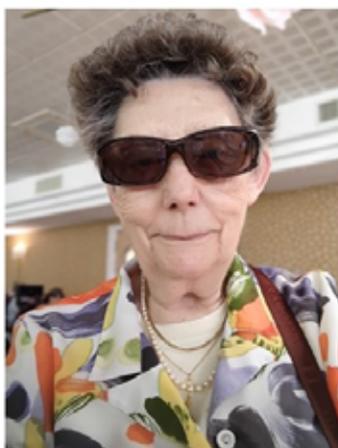
Je compte sur vous pour venir voter pour moi



Voter, c'est participer à la vie de l'association

ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION

« LA ROSE DE L'ABBAYE » jeudi 05 juin 2025



Isabelle HARTVIG

Je suis née le 13 mars 1938, et je demeure au Domaine de l'Abbaye

«Je souhaite m'investir dans le bureau de La Rose de l'Abbaye, association des résidents, pour rechercher avec vous, et suggérer, des sorties et des activités plaisantes et enrichissantes.

Parce que nos neurones ne demandent qu'à fonctionner, et notre sociabilité plus encore.

Parce qu'ensemble, c'est tout.

ENSEMBLE C'EST TOUT.»

Je compte sur vous pour venir voter pour moi

ABBAYE - INFOS



Voter, c'est participer à la vie de l'association
ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION
« LA ROSE DE L'ABBAYE » jeudi 05 juin 2025



Jacqueline KLOREK

Je suis née le 05 janvier 1940, et je demeure au logement 201 Du Bâtiment Castel de l'Abbaye

« Je souhaite participer à la vie de la résidence ainsi qu'au bien-être et la dynamisation de tous.

Porter votre parole pour vous faire entendre. »

Je compte sur vous pour venir voter pour moi



Voter, c'est participer à la vie de l'association
ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION
« LA ROSE DE L'ABBAYE » jeudi 05 juin 2025



Gisèle LAFAY

Je suis née le 13 avril 1937, et je demeure au logement 149 du Bâtiment Castel de l'Abbaye

«Je souhaite m'investir dans l'association La Rose de l'Abbaye pour nous permettre de vivre pleinement notre vie au sein de la Résidence. »

Je compte sur vous pour venir voter pour moi

ABBAYE - INFOS



Voter, c'est participer à la vie de l'association
ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION
« LA ROSE DE L'ABBAYE » jeudi 05 juin 2025



Geneviève LAROU

Je demeure au logement 238 Bâtiment Castel

«J'ai fait beaucoup de bénévolat, en particulier à la Croix Rouge, et durant 10 ans dans une paroisse chrétienne.
J'ai participé également une association Entraide et Partage qui œuvre pour le quart monde.
J'ai découvert l'association la Rose de l'Abbaye et je me suis rendu compte qu'elle apportait beaucoup aux résidents. Je souhaite continuer d'œuvrer pour le bien-être des résidents, et participer à la vie de l'établissement. »

Je compte sur vous pour venir voter pour moi



Voter, c'est participer à la vie de l'association
ELECTION DU BUREAU DE L'ASSOCIATION
« LA ROSE DE L'ABBAYE » jeudi 05 juin 2025



Lydie RICHARD

Je suis née en 1930, Ancienne employée de Banque
Je réside à la résidence de l'Abbaye au 2ème étage du bâtiment de Castel

«Je souhaite m'investir dans l'association La Rose de l'Abbaye pour nous permettre de vivre pleinement notre vie au sein de la Résidence. »

Je compte sur vous pour venir voter pour moi

LA CRISTOLIENNE-INFO

LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE VOUS INVITE À LA



Fête des Voisins



VENDREDI 30 MAI 2025

AUTOUR DU VÉLO



De 15h00 à 17h45

DÉFIS VÉLO, STANDS, ANIMATIONS ET JEUX POUR TOUS DANS LE JARDIN

VENTE DE CREPES ET SUCRERIES AU BAR GOURMAND SUR LA TERRASSE

CONCERT DE VARIÉTÉ FRANÇAISE AVEC LA CHANTEUSE ROMANE

Au 16 Bis Avenue du Chemin de Mesly 94000 Créteil

**Merci de nous prévenir de votre venue au 01 49 80 20 80
avant le Lundi 26 Mai 2025**



ACTUALITÉS

Les chimpanzés communiquent en faisant des phrases, un peu comme les humains

Une nouvelle étude suggère que les chimpanzés combinent des cris pour former des phrases, avec du sens, semblables au langage des humains.

Que savons-nous vraiment des capacités linguistiques de nos plus proches cousins, les chimpanzés ? « Ça fait une vingtaine d'années qu'on est au courant qu'il y a de nombreuses combinaisons de cris qui sont faites chez les chimpanzés, mais on voulait vraiment étudier le phénomène plus en détail », nous explique Cédric Girard-Buttoz, chercheur en primatologie rattaché à l'Institut Max Planck en Allemagne et au CNRS, auteur d'une étude publiée ce vendredi soir dans la prestigieuse revue *Science Advances*.

Au cœur de ce travail mené, entre autres, par ce spécialiste des grands singes, une question : les chimpanzés utilisent-ils un procédé similaire à notre syntaxe, cette capacité d'agencer des mots pour former des phrases porteuses de sens ?

Pour le savoir, les scientifiques ont enregistré 18 mois durant les vocalisations de 53 chimpanzés dans le parc national de Taï, en Côte d'Ivoire, tout en notant les différents éléments de la vie quotidienne correspondant : alimentation, construction des nids, agression ou rencontre avec un prédateur... Et c'est justement en croisant ces données que Cédric Girard-Buttoz a pu mener son analyse avec une méthode statistique rigoureuse : « On a regardé ce qu'il se passait autour, et ça nous a permis de reconstituer la signification potentielle du cri. »

« Une communication beaucoup plus complexe que ce qu'on pensait »

ACTUALITÉS

Résultat : en combinant les cris, les chimpanzés parviennent à étendre la variété des informations communiquées. « C'est un peu comme nous, on combine des sons pour former des mots et des mots pour former des phrases plus complexes », résume le chercheur.

Un résultat qui rejoint une autre étude publiée le mois dernier dans Science et portant sur la communication vocale des bonobos. Selon Cédric Girard-Buttoz, ces deux études permettent d'élargir les horizons : « Nos plus proches cousins ont une communication beaucoup plus complexe que ce qu'on pensait et surtout beaucoup plus complexe que ce qui avait été attribué aux primates non humains par le passé. »

Les scientifiques qui ont travaillé avec Cédric Girard-Buttoz ont aussi étudié l'anatomie cérébrale des singes. « On retrouve chez les chimpanzés et chez l'Homme des structures cérébrales liées aux langages similaires. » Une autre piste à explorer.

« L'Homme a exploité ses capacités de manière exponentielle »

Mais alors pourquoi notre langage, notre capacité à dialoguer, sont-ils à ce point développés chez nous ? « Le phénomène en lui-même est identique chez les primates et les humains mais l'amplitude est différente. L'Homme a exploité ses capacités de manière exponentielle », détaille le spécialiste.

Cédric Girard-Buttoz et son équipe ne comptent pas s'arrêter là. Ils vont continuer à étudier les chimpanzés pour en apprendre toujours plus sur les origines du langage humain. « Ce qu'on veut étudier par la suite c'est la signification des cris plus longs pour voir s'ils sont semblables aux structures hiérarchiques employées par les humains », développe le chercheur.

Source : Le Parisien

JEUX

MOTS MÊLÉS

E N I T A R E S O L P E
L A L E E L R B A O E M
L C L M G L M E N O R S
A I U U E A P E G G U I
H L M N M P Y M O R L L
P E I A A I R A I E E A
R P N X C N M I S S G T
O A E N I O A E S S N A
E S R E E I N N E E E F

ANGOISSE
ESSAYAGE
ILLUMINER
LIMACON
MISS
PELICAN
REMUGLE
TARE

EMACIE
FATALISME
INNE
MAMBO
NANAN
PLUMER
SAOUL

ENGELURE
HALLE
LAPIN
MANA
OGRESSE
PONEY
SEX-APPEAL

ERSE
HENNE
LESE
MEPRISE
OPINEL
REGRET
SIMPLET

PLANNING ABBAYE

Samedi 24 mai

10h00 ou 15h00 : Sortie Challenge MONAL, coupe du monde épée homme

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

16h00 : Spectacle Comédie Musicale « Les 100 ans d'Aznavour » par les enfants de l'association Arménienne « Gaidz Nor Serount » - Théâtre - Suivi d'un goûter au restaurant du parc

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 25 mai

10h00 ou 15h00 : Sortie Challenge MONAL, coupe du monde épée homme

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h15 : Spectacle duo basse - voix chants Pop/Rock par Chilling me Sofly - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 26 mai

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Vidéo « un indien dans la ville » - Théâtre

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux résidents- Salon du Parc

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier théâtre

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h30 : Atelier contes

20h00 : Temps de détente

Mardi 27 mai

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

12h00 : Repas à thème Antillais sur réservation - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale Live de Gilles « Addy » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Soins Esthétique

PLANNING ABBAYE

13h30 : Temps individuels

14h00 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 28 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h30 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 29 mai

10h30 : Atelier « Parchemin de vie » avec Mai Duong - Café littéraire

14h00 : Sortie au musée Carnavalet - Accueil

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

PLANNING ABBAYE

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h30 : Tir à l'arc - Salle castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 30 mai

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Inauguration des pupitres du projet « Arbres et Oiseaux » - Atrium

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

17h00 : Café philo « faire le bien peut-il se retourner contre soi ? » - Grand restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Préparation pour la table d'hôtes

12h00 : Dégustation table d'hôtes

14h00 : Temps libre, temps individuel

15h00 : Balade sur les bords de Marne

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 24 Mai

11h00 : Réveil cérébral - Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « Le manteau de Janis» - Salle du Parc

17h00 : Quizz musical – Cafétéria

Dimanche 25 Mai **Fêtes des mères******

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

12h00 : Repas spectacle « cabaret guinguette » - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 26 Mai

10h30 : Atelier sensoriel avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du Parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du Parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 27 Mai

11h00 : Club motricité avec le multi accueil - Salle du Parc

15h10 : La Map-monde - Cafétéria

15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc

16h00 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du Parc

Animation 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 28 Mai

11h00 : Tai-chi - 1 er étage

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

PLANNING BDM

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 29 Mai **Ascension******

11h00 : Écoute musicale - Salon VIP

11h30 : L'épicerie fine

16h30 : Spectacle flamenco - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 30 Mai

11h00 : Documentaire « Giacomo Casanova » - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 24 Mai

Expo-vente d'objets au profit de l'association Alvénir

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Sortie à la Ferme du Grand Val pour « la Fête des Arts et des Jardins »

Aurélie, personnel, famille

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne

AS

15h30 : Chansons avec Sylvain - 3ème

Dimanche 25 Mai

« Joyeuse Fête des Mères »

15h30 : « Duo musical » avec Eric Mille et Marielle - Salle de restaurant Aurélie

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle musical - RDC

Lundi 26 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Karaoké - Salle d'activités

Françoise et Nadia

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Atelier bien-être

Mardi 27 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Geneviève

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Mots croisés - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeux d'adresse

Mercredi 28 Mai

10h30 : Sortie en ville

Animatrice

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble 6 Bibliothèque

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 29 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence sur l'Aviation avec Jean-Marc Dechaux - Salle d'activités
Françoise

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 30 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Marina

15h30 : Atelier créatif - Salle d'activités

Marina

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 24 Mai

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique
17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 25 Mai

11h00 : Détente Musicale - PASA
16h00 : Café / Thé Gourmand - Restaurant
16h30 : Violon & Accordéon - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV
16h00 : Spectacle Fête des Mères - Restaurant RDC

Lundi 26 Mai

11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Conseil Résidents - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale
14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

15h00 – 18h30 : Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 27 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio
15h00 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie
14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV
14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique
17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 28 Mai

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h30 : Activité Physique - Salon Patio
15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio
16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

Jeudi 29 Mai

11h00 : Atelier - Ecriture Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 30 Mai

11h00 : Doc « Louis de Funès » - PASA

15h00 : Défis Vélos - Devant la Boutique

16h00 : Bar Gourmand - Terrasse du RDC

16h30 : Concert Romane - Dans le Jardin

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 24 Mai

11h00 : Atelier cuisine - RDC

Ida

15h00 : Borne melo - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Claude

Dimanche 25 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC

Ida

15h00 : Loto - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Claude

Lundi 26 Mai

11h00 : Pause café - RDC

Ida

15h00 : Chorale - RDC

Thierry

16h00 : Lundi gourmand - RDC

Ida

16h00 : Visite Flora - Logement

Flora et Isabelle

Mardi 27 Mai

11h00 : Gym douce - RDC

Isabelle

15h00 : Atelier manuel - RDC

Isabelle

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Claude

Mercredi 28 Mai

11h00 : Atelier écriture - RDC

Isabelle

15h30 : Boxe - RDC

Intervenante

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Claude

Jeudi 29 Mai

11h00 : Gym douce - Salon du A2

Isabelle

11h00 : Atelier bien être - Logement

Ida

15h00 : Mots croisés - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Abou et Claude

Vendredi 30 Mai

11h00 : Atelier mémoire - RDC

Ida

15h00 : Jeux de mots - RDC

Ida

17h-18h : Jeux apéro - RDC

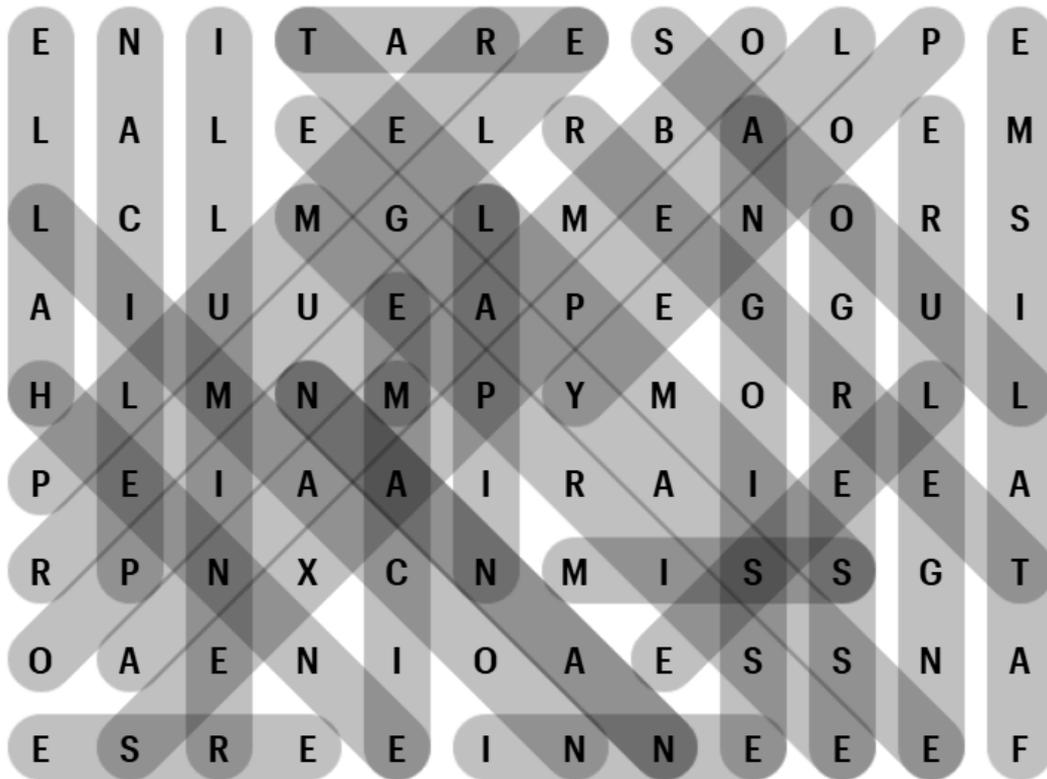
Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou