

ça bouge!

16
Mai
2025

ça bouge!

N°1713

DONS DU LIONS CLUB ET CENTENAIRE DE
MME VERDIER À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Le Lions Club de Saint-Maur a remis des dons à la Résidence de l'Abbaye. Le centenaire de Mme Verdier a été célébré. Un atelier pâtisseries avec des enfants de l'accueil petite enfance a ravi des bénéficiaires de l'accueil de jour.

Des Résidents des Bords de Marne ont profité du beau temps pour se balader au parc des Bienfaites.

La fanfare municipale de la ville de Sucy-en-Brie a donné une représentation à la Résidence de la Cité Verte pendant le carnaval. Des bénéficiaires de l'accueil de jour se sont régalés de repas à thème.

La chorale de l'école Chateaubriand a donné une représentation à la Résidence La Cristolienne.

Le week-end de Pâques a été fêté à la résidence Pierre Tabanou.

Un déjeuner à la guinguette du Martin-Pêcheur a ravi les Domaniens de l'Abbaye.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1713

17/05 > 23/05/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DONS DU LIONS CLUB ET CENTENAIRE DE MME VERDIER À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- BALADE AU PARC DES BIENFAITES POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- FANFARE MUNICIPALE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- CHORALE DE L'ÉCOLE CHATEAUBRIAND À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- WEEK-END DE PÂQUES À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- DÉJEUNER À LA GUINGUETTE DU MARTIN-PÊCHEUR POUR LES DOMANIENS DE L'ABBAYE
- ATELIER PÂTISSERIES INTERGÉNÉRATIONNEL À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- REPAS À THÈMES POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- AVEC UN SIMPLE DÉTECTEUR DE MÉTAUX, ILS DÉCOUVRENT UN PETIT TRÉSOR VIEUX DE 1.400 ANS
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

DONS DU LIONS CLUB ET CENTENAIRE DE MME VERDIER

M. Reicher (Président) et M. Terdjman (Trésorier) du Lions Club Doyen de Saint Maur ont remis deux dons à la Résidence de l'Abbaye : un fauteuil roulant électrique et un chèque pour l'acquisition d'un second en présence des Résidents, Membres du Conseil d'Administration et Personnels.

M. Soussy, Président du CA et Mme Depickère, Conseillère Municipale de St Maur grâce à qui ce don a été possible, ont remercié l'association. Puis avec M. Champvert, Directeur, ils ont célébré les 100 ans de Mme Verdier à qui Mme Richard au nom de l'ensemble des Résidents a adressé un chaleureux discours pour la remercier de son engagement dans l'association La Rose de l'Abbaye.



ABBAYE



BORDS DE MARNE

BALADE AU PARC DES BIENFAITES

Un mardi ensoleillé comme on les aime ! Des Résidents des Bords de Marne sont partis en balade au parc des Bienfaites, à Brie-Comte-Robert, pour y découvrir la faune et la flore.

Sur place, nous avons admiré, dans une mini-ferme, un âne, deux chèvres et de nombreux coqs, tous issus d'une ferme ayant fermée ou ayant été abandonnée. C'est une belle façon de donner une seconde vie à ces animaux.

Dans le parc, nous avons senti et observé une multitude de roses, toutes plus parfumées les unes que les autres

Et parce qu'il ne faut jamais oublier la gourmandise lorsque tous les sens sont en éveil, l'animatrice nous avait préparé des jus de fruits et de petites pâtisseries à partager.

« *Un joli après-midi comme on aimerait qu'il y en ait plein d'autres !* »
— Mme D.

Christal, équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

FANFARE MUNICIPALE

La Résidence de la Cité Verte remercie l'Harmonie Municipale de Sucy-en-Brie pour sa halte à la Cité Verte lors du carnaval de la ville. Comme chaque année, les musiciens de la fanfare ont joué quelques morceaux de jazz et de variétés pour nos aînés.

Merci à la municipalité pour la fidélité de son partenariat.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

CHORALE DE L'ÉCOLE CHATEAUBRIAND

Des enfants de la classe de CHAM (Classe à Horaires Aménagés Musique) de CE2 de l'école Chateaubriand sont venus interpréter des chants brésiliens, accompagnés par leur professeur de chant et un accordéoniste. À la suite de cette fabuleuse prestation, Thiago nous a joué quelques morceaux à l'accordéon, seul. Par la suite, nous avons partagé des gaufres gourmandes avec les enfants, et nous avons joué au Shabada : un mot est donné, et chaque équipe doit trouver un maximum de chansons contenant ce mot.

Les Résidents et les enfants ont beaucoup apprécié ces moments d'échange et de partage !

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

WEEK-END DE PÂQUES

C'est avec un spectacle de Rapphi que nous avons célébré Pâques à la Résidence Pierre Tabanou. Mme Peyrade et sa fille se sont jointes aux Résidents sur la piste de danse. Tous se sont déhanchés « *sous le sunlight des tropiques, où l'amour se raconte en musique* » dans une ambiance de folie !

M. Cabo a mis une perruque et une chemise pour chanter Cloclo ! Un vrai moment de bonheur et de joie.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



DOMAINE DE L'ABBAYE

LES DOMANIENS EN GOGUETTE

Début mai, sous un soleil printanier, nous nous sommes rendus sur l'île du Martin-Pêcheur à Champigny-sur-Marne pour un déjeuner dansant inoubliable.

Située sur une île verdoyante de la Marne et accessible à tous par une passerelle, cette guinguette emblématique nous a offert un moment suspendu, qui nous a rappelé les plaisirs simples et authentiques des guinguettes d'antan.

Dans une ambiance festive, la musique, l'accordéoniste, les airs de musette et les chansons françaises nous ont entraînés sur la piste de danse.

Une belle journée, réunis autour d'un bon repas. Merci à tous.

Corinne, équipe de la vie sociale



ABBAYE - ADJ

ATELIER PÂTISSERIES INTERGÉNÉRATIONNEL

Il n'y a pas que dans les saladiers, pour préparer les gâteaux, que le mélange s'est fait à l'accueil de jour ce lundi.

Le savoir-faire des dames de la pâtisserie de l'Accueil de Jour, ajouté à l'énergie des enfants de la crèche, a créé un mélange de dynamisme et de plaisir. Avec un soupçon de malice, un peu de tour de main, du rire et beaucoup d'échanges, deux merveilleux gâteaux ont été réalisés.

Nous les avons savourés - l'un à l'orange, l'autre à la pomme - autour d'un goûter chantant et gourmand. La journée s'est terminée en douceur, pour le plus grand plaisir des petits et des grands.

Genoveva, Isabelle et Prescillia, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

REPAS À THÈME

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte se sont régalés au restaurant Hippopotamus. Ils se sont tous retrouvés autour d'un repas à thème antillais, pour leur plus grand bonheur.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR

Nous avons déjeuné dans un bon restaurant marocain, « Le Palais d'Agadir ». Le repas a été très apprécié. En entrée, des bricks accompagnées de salades composées ; en plat des tajines de poulet aux olives et/ou un couscous royal et en dessert des crèmes caramel maison ou des glaces, suivies d'un délicieux thé à la menthe.

Profitant des belles journées printanières, nous sommes sortis marcher régulièrement.

Remise en forme assurée grâce aux cours de boxe, qui rencontrent beaucoup de succès.

Nous avons également organisé une séance de cinéma avec le très beau film « Moon le panda ».

Une semaine bien remplie, rythmée par de très belles activités !

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de La Cristolienne



ABBAYE - INFO

Election du bureau de l'Association « La Rose de l'Abbaye »



Jeudi 05 Juin

Venez voter de 10h30 à 14h00 !

**A l'entrée du
Grand Restaurant**

A voté !



ABBAYE - INFO

COMITÉ D'ACCUEIL NOUVEAUX RÉSIDENTS

Le prochain comité d'accueil des nouveaux Résidents
de l'Abbaye se tiendra le :

Lundi 26 MAI à 15H00

AU SALON DU PARC



L'équipe de la vie sociale vous y attend nombreux !

LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE VOUS INVITE À LA



Fête des Voisins



VENDREDI 30 MAI 2025

AUTOUR DU VÉLO



De 15h00 à 17h45

DÉFIS VÉLO, STANDS, ANIMATIONS ET JEUX POUR TOUS DANS LE JARDIN

VENTE DE CREPES ET SUCRERIES AU BAR GOURMAND SUR LA TERRASSE

CONCERT DE VARIÉTÉ FRANÇAISE AVEC LA CHANTEUSE ROMANE

Au 16 Bis Avenue du Chemin de Mesly 94000 Créteil

**Merci de nous prévenir de votre venue au 01 49 80 20 80
avant le Lundi 26 Mai 2025**

ACTUALITÉS

Avec un simple détecteur de métaux, ils découvrent un petit trésor vieux de 1.400 ans

Deux Britanniques passionnés de détection de métaux ont mis au jour une tête de corbeau en or remontant au VII^{ème} siècle. L'objet serait lié à la mythologie nordique

Des chercheurs amateurs utilisant des détecteurs de métaux ont fait une découverte remarquable au début de l'année dans un champ du sud-ouest de l'Angleterre. Paul Gould et Chris Phillips, deux membres du Ninth Region Metal Detecting, un groupe de détection de métaux, sont tombés sur un petit artefact en or massif qui représentait un corbeau, rapporte le magazine Popular Mechanics relayé par Slate.

Une découverte émouvante

Le 8 janvier 2025, en sillonnant les chemins et les champs, les deux hommes tombent d'abord sur une bague en or incrustées de grenat identifiée plus tard comme une bague anglo-saxonne. Mais peu de temps après, le duo détecte une magnifique tête de corbeau dorée, ornée d'un œil de grenat. Considérant vite qu'il s'agit d'une découverte d'importance, ils sortent de terre la pièce, pesant environ 57 grammes, sans la nettoyer.

Chris Phillips a publié une vidéo sur YouTube dans laquelle il montre cette trouvaille. Il a bien du mal à cacher son émotion et manque de fondre en larme. « C'est incroyable. Désolé... je suis juste un peu ému », lâche le Britannique. Après cette découverte, le groupe a stoppé les recherches sur la zone, considérant que la pièce pouvait représenter un intérêt national. Ils ont aussi contacté le propriétaire du terrain et l'agent de liaison local pour signaler la découverte. La dernière étape fut de se rendre au British Museum pour en apprendre davantage sur l'objet, qui a été daté du VII^e siècle.

ACTUALITÉS

Un œil en moins

Après un premier nettoyage, il est apparu que la tête de corbeau ne profitait pas de ses deux yeux en grenat. Un d'entre eux est manquant ou n'a jamais été là. C'est une hypothèse. Les corbeaux occupent une place centrale dans le culte d'Odin. Ce dernier est souvent représenté avec ses deux corbeaux, qui portent le nom de Hugin et Munin. Dans la mythologie nordique, ce dieu de la guerre et de la mort aurait renoncé à un œil en échange de la sagesse.

D'autres trésors de la période anglo-saxonne (450 après J.-C. jusqu'à l'arrivée des Normands en 1066) ont été trouvés en Angleterre comme celui de Sutton Hoo en 1939 ou celui du Staffordshire 70 ans après. Les deux contenaient des milliers d'objets en or et en argent.



Source : 20minutes

ANAGRAMMES

TAN- CERAIT	▼	LAO	▼	RACES	▼	COR- SETAIT	▼
REALISTE		RARE		ETREINTS		PAR	
▶		▼		▼		▼	
TARTANS	▶						
IRA							
▶			PITA	▶			
			A.M.				
ARMER	▶		▼			RAMI	
AS							
▶		RA	▶		O.M.	▶	
		TES					
EN	▶	▼	TETA	▶			
COTTE							
▶					ER	▶	
SE	▶		ROSI	▶			

PLANNING ABBAYE

Samedi 17 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Balade en voitures anciennes en compagnie du Lion's Club - Terrasse

16h30 : Spectacle en compagnie de Karoline Yargancifen - Grand restaurant

20h00 : Théâtre sur réservation « J'aurais voulu être un crooner » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

16h30 : Spectacle en compagnie de Karoline Yargancifen - Grand restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 18 mai

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « J'aurais voulu être un crooner » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Spectacle musical en compagnie de Pierre Guerin

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 19 mai

10h30 : Conseil des Résidents - Grand restaurant

15h00 : Vidéo documentaire « Eiffel, la guerre des tours » - Théâtre

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

PLANNING ABBAYE

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : Club Vidéo - Théâtre
- 17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

- 10h30 : Chant
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h30 : Petit BAC
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h00 : Bonjour chez vous
- 10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
- 14h00 : Temps libre, temps individuel
- 15h30 : Atelier Contes
- 15h30 : Atelier Théâtre
- 20h00 : Temps de détente

Mardi 20 mai

- 10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
- 11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
- 11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
- 14h00 : Sortie à la Roseraie du Val de Marne - Accueil
- 15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
- 15h30 : L'heure musicale « Barbara Hannigan dirige Stravinsky, Weill et Offenbach » 2ème partie - Théâtre
- 17h00 : Jeu de questions - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
- 15h30 : Heure musicale - Théâtre
- 17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Atelier pâtisserie
- 16h30 : Poésies et Fables
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

- 10h30 : Soins esthétique
- 13h30 : Temps Libre Individuel
- 14h00 : Point Guichet

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 21 mai

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

11h00 : Groupe de parole sur la mort et autres thèmes - Café littéraire

14h30 : Groupe de travail sur les objectifs à 5 ans - Café littéraire

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

15h00 : Atelier interG loto et partage en compagnie du centre à loisirs de Joinville - Grand Restaurant

15h00 : Installation des pupitres du projet « Arbres et Oiseaux » - Atruim

17h00 : Jeux de table - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie au 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jedi 22 mai

10h30 : Atelier « Parchemin de vie » avec Mai Duong - Café littéraire

14h30 : Réunion citoyennage - Café littéraire

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

PLANNING ABBAYE

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

10h00 : Départ pour la sortie bateau Mouche

13h30 : Temps libre, temps individuel

Vendredi 23 mai

10h00 ou 15h00 : Sortie Challenge MONAL, coupe du monde épée homme

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 17 Mai

11h00 : Réveil musculaire - Salle du Parc

14h30 : Diffusion Cinéma « The Taylor of Panama » - Salle du Parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 18 Mai

11h00 : Revue de presse - Salle du Parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 19 Mai

11h00 : Entraînement de Boxe - 1er étage

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier main verte

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 20 Mai

08h00 : Petit déjeuner CANADIEN - Cafétéria

11h00 : Club motricité - Salle du Parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour 3ème

15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc

16h00 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du Parc

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner CANADIEN

Activités club

08h00 : Petit déjeuner CANADIEN

Mercredi 21 Mai

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Messe - Salle du Parc

PLANNING BDM

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

15h45 : Chansonâges

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h45 : Chansonâges

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 22 Mai

11h00 : Écoute musicale - Salle du Parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier intergénérationnel avec le multi accueil - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 23 Mai

10h45 : Atelier modelage avec le multi accueil – 2ème étage

11h00 : Groupe de réflexion autour du projet d'établissement - Salle du Parc

11h00 : Conférence - Salle du Parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du Parc

15h15 : Dessin et mise en page avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 17 Mai

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Conférence « Les Impressionnistes » Philippe Prévot - Salle d'activités
Françoise/Nadia

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS

15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 18 Mai

15h30 : Spectacle de danses du monde avec le groupe Folklore

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : Spectacle de danses du monde - RDC

Lundi 19 Mai

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Gym douce

15h30 : Atelier bien-être

Mardi 20 Mai

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque

Françoise

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Jeux d'adresse

Mercredi 21 Mai

13h30 : Visite de Notre Dame de Paris (Sous réserve)

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Nadia

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 22 Mai

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
14h30/15h30/16h00 : Sport adapté avec Adal - Espace bar/terrasse
15h30 : Atelier poterie avec Corine - Bibliothèque Nadia
17h00 : Atelier créatif - Espace bar Stagiaire
3ème étage : 10h30 : Préparation culinaire
15h15 : Les contes Pasa

Vendredi 23 Mai

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque Nadia
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 17 Mai

11h00 : Revue de Presse Salon Patio
15h00 : Séance Vélo Devant la Boutique
17h00 : Le Quiz Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce Salle TV

Dimanche 18 Mai

11h00 : Détente Musicale PASA
15h00 : Video Club « La Gloire de mon Père » PASA
17h00 : Grand Loto Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Emission Religieuse Salle TV

Lundi 19 Mai

11h00 : Gym Douce Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 : La Grande Roue Restaurant
18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

Activité du 1er étage

15h00 – 18h30 : Les Rencontres de Marie- Claude Rotonde

Mardi 20 Mai

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 : Séance Vélo Devant la Boutique
15h00 : Chorale Salon Patio
17h00 : Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie
14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 21 Mai

11h00 : Boxe & Réflexes Salon Patio
14h30 : Activité Physique Salon Patio
15h30 : Para-Chutes G1 Salon Patio
16h00 : Para-Chutes G2 Salon Patio
17h00 : Comité des Activités Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée
14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

14h30 : Documentaire Salle TV

Jeudi 22 Mai

11h00 : Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 : Yoga Salon Patio

17h00 : Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

Activités du 1er étage

11h00 : Contes et Chansons Salle TV

15h00 : Carré Musical Rotonde

17h15 : Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 23 Mai

11h00 : Documentaire « Débris dans l'Espace » PASA

15h00 : Séance Vélo Devant la Boutique

16h00 : Moment Gourmand Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien Restaurant

Activités du 1er étage

14h30 : Eclat de Beauté Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 17 Mai

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Rencontre intergénérationnel - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Dimanche 18 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Lundi 19 Mai

11h00 : Pause café - Salon du A2	Ida
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi gourmand - RDC	Ida
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle

Mardi 20 Mai

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Ida

Mercredi 21 Mai

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Jeudi 22 Mai

11h00 : Atelier bien être - Logement	Ida
11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
15h00 : Mots croisés - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Vendredi 23 Mai

11h00 : Atelier cuisine (salade de fruits) - RDC	Isabelle
15h30 : FÊTE DES VOISINS - Buffet partagé	
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

TAN-CÉRAIT	▼	A	LAO	▼	O	RACES	▼	C	COR-SÉTAIT	▼	A	
REALISTE			RARE			ETREINTS			PAR			
▶		A	T	▼	E	L	▼	I	E	▼	R	S
TARTANS	▶	T	R	A	N	S	A	T				
IRA												
▶		A	I	R	PITA	▶	T	A	P	I		
					A.M.							
ARMER	▶	R	A	▼	M	E	R	RAMI	C			
AS												
▶		S	A	RA	▶	A	R	O.M.	▶	M	O	
				TES								
EN	▶	N	E	▼	TETA	▶	E	T	A	T		
COTTE												
▶		O	C	T	E	T	ER	▶	R	E		
SE	▶	E	S	ROSI	▶	S	O	I	R			

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou