ça bouge !
09 Mai 2025
ça bouge !
N°1712

DÉJEUNER À LA PIZZERIA POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU

Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Un déjeuner dans une pizzeria a plu à des Résidents de Pierre Tabanou.

Un brunch et une pièce de théâtre ont été organisés pour les Résidents du PASA et de la Résidence de l'Abbaye.

Le 1er mai a été fleuri à la Résidence des Bords de Marne.

Le week-end de Pâques a été festif à la Résidence de la Cité Verte. À l'Accueil de Jour, la semaine a été ponctuée d'un repas de fruits de mer, d'un thé dansant et de la célébration d'un anniversaire.

Pour Pâques, des Résidents de La Cristolienne ont dégusté un petit-déjeuner gourmand. Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont profité du beau temps.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- DÉJEUNER À LA PIZZERIA POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- BRUNCH ET PIÈCE DE THÉÂTRE AU PASA DE LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- 1ER MAI FLEURI À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- WEEK-END DE PÂQUES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- PETIT-DÉJEUNER DE PÂQUES À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE
- UNE SEMAINE BIEN CHARGÉE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE PROFITE DU BEAU TEMPS

ACTUALITÉS

- SENTINELLE DU CLIMAT, BASSIN DE VIE… L'ARCTIQUE, OCÉAN FASCINANT AU CŒUR DES MISSIONS DE LA TARA POLAR STATION
- JEUX : BUZZ
- PLANNING ACTIVITÉS

Ça Bouge n°1712
10/05 > 16/05/2025

DÉJEUNER À LA PIZZERIA

Tous en voiture, et nous voilà partis pour le restaurant La Pratola à Thiais. Nous nous sommes bien régalés avec de bonnes pizzas, et, pour digérer, une bonne glace. Nous avons été bien accueillis par le personnel du restaurant, qui nous a aidés à nous installer. M. Ben Aicha a retrouvé le chef cuisinier, car il venait souvent y déjeuner.
Nous avons partagé un bon moment.

L'équipe de la vie sociale

BRUNCH ET PIÈCE DE THÉÂTRE

Retour sur les événements du mois d'avril au PASA de la Résidence de l'Abbaye.
Les Résidents se sont régalés lors d'un brunch, en profitant de produits salés ou sucrés, selon leurs envies et leurs goûts. Le plus important a été les échanges et les moments de partage. Chacun s'installait là où il trouvait de la place. Des Résidents d'autres étages sont venus, ainsi que des membres du personnel des bureaux. La responsable de site et la psychologue sont passées de table en table, suscitant de beaux échanges avec des Résidents ravis. Sans oublier l'équipe soignante et la cuisine. Un grand merci à tous pour ce magnifique moment partagé.

La pièce de théâtre « Je veux voir Youssov », présentée au théâtre de l'Abbaye à titre gracieux par la troupe de l'association Atout'âge, a beaucoup plu aux résidents.
Ils ont apprécié cette mise en scène jouée comme un vaudeville. Les acteurs nous ont fait passer un agréable moment. Le décor était magnifique. Les acteurs nous ont confié avoir eux aussi vécu un merveilleux moment de joie et de partage.

Bacar et Chantal, Équipe de la vie sociale du PASA

ABBAYE

1er MAI FLEURI

Comme chaque année, le 1er mai a été marqué par un bel élan de solidarité et de bonne humeur à la Résidence des Bords de Marne.
Dès la veille, des Résidents se sont activés pour préparer les compositions florales, avec enthousiasme. Et, à partir de 10h, la terrasse s'est transformée en véritable marché du muguet.
Chaque passant a été accueilli chaleureusement, un sourire et un bonjour accompagnant chaque brin vendu. Chacun a mis du sien : M. PÉRICLÈS a sorti le « commercial » qui sommeille en lui. Mme ASSAYAH, la comptable du jour, a tenu la caisse avec une efficacité redoutable, digne des plus grandes enseignes. La bonne humeur communicative de Mmes PERROTTIN et TIXIER a donné à cette matinée un parfum de fête, entre éclats de rire et éclats de soleil.
Mme PATTEIN, forte de son expérience, a apporté son aide précieuse tout au long de la vente. Grâce à cette belle équipe, cette vente au profit de l'association a été un véritable succès. Un grand bravo à tous pour ce beau moment de partage et de convivialité ! Et rendez-vous l'année prochaine, même heure, même endroit.

L'équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE

WEEK-END DE PÂQUES

Le week-end a commencé par un atelier d'art floral : des Résidents ont réalisé de jolis bouquets pour colorer le restaurant.
Dimanche, des Résidents ont chanté leurs chansons préférées grâce à la belle voix d'une harpiste et d'un contrebassiste.
Lundi, le lapin est passé et a régalé tous les gourmands avec une poule en chocolat.

Aurélie, équipe de la vie sociale

PETIT-DÉJEUNER DE PÂQUES

Pendant la période de Pâques, nous avons organisé un petit-déjeuner gourmand et chocolaté. Dès le matin, les Résidents ont été accueillis dans une ambiance musicale, devant un fond animé, contemplé une grande partie de la matinée par Mme T., qui nous a dit que c'était superbe et très coloré.
Les arômes de cacao se mêlaient aux parfums d'un brownie tout chaud, accompagné de viennoiseries ainsi que de petits œufs en chocolat, qui ont éveillé les sens.
Un moment convivial où les Résidents ont partagé sourires et anecdotes.
Merci à Séverine, Elda et Franck pour ce moment gourmand et chocolaté.

L'équipe de la vie sociale

UNE SEMAINE BIEN CHARGÉE

Nous avons organisé un repas de fruits de mer avec les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte.
Le thé dansant s'est déroulé dans une ambiance festive.
L'anniversaire de M. Foissey a été célébré.

Marine et Marie-Annette, Équipe d'Accueil de Jour de la Cité Verte

TOUS DEHORS

Les beaux jours arrivent et nous donnent des envies de bouger davantage. Une promenade dans le très beau jardin de la place des Vosges, à Paris. Une sortie bien agréable au milieu de la verdure, pour profiter des premiers rayons de soleil. Comme il est agréable pour chacun de pouvoir déjeuner sur la terrasse de la Résidence, à l'ombre des parasols : cela donne un petit air de vacances.

Sylvie et Nadège, Équipe Accueil de Jour Cristolienne

Sentinelle du climat, bassin de vie… L'Arctique, océan fascinant au cœur des missions de la Tara Polar Station

Le nouveau bateau d'expédition de la Fondation Tara Océan, baptisé la semaine dernière à Lorient, partira en 2026 pour des missions destinées à la recherche sur la biodiversité de l'océan polaire à l'aune du changement climatique

C'est un « ovni de la science » d'après son parrain Thomas Pesquet. La Tara Polar Station, bateau d'expédition scientifique, n'a en effet rien de commun : ni sa forme ovale, qui la fait ressembler à une grosse bouée en aluminium, ni ses missions, uniques au monde. Dans un peu plus d'un an, la station polaire de la Fondation Tara Océan, que 20 Minutes a pu visiter à Lorient (Morbihan) à l'occasion de son baptême, quittera son port d'attache pour mettre les voiles vers l'océan Arctique, son sujet d'étude pour les vingt prochaines années. Pour mener à bien sa mission, la Tara Polar Station se laissera emprisonner dans la glace et dérivera avec elle d'un bout à l'autre de l'océan polaire. Une mission aussi atypique qu'importante qui soulève une question : que cherche-t-elle en Arctique ?

Si cette région du pôle Nord est au centre des missions de la station polaire, c'est avant tout car il s'agit d'une zone très peu étudiée. Seules quatre missions scientifiques majeures s'y sont rendues et « personne n'y passe plus de deux mois par an, en été, avec des brise-glace qui font très peu de biologie », développe Romain Troublé, biologiste et directeur général de la Fondation Tara Océan. « On en a beaucoup plus fait dans l'espace que dans cet océan Arctique », résume Thomas Pesquet.

Un environnement méconnu et hostile

Ce manque d'études poussées s'explique par les conditions extrêmes de l'Arctique : « Il fait -20, -25 degrés en hiver, avec des pointes à -50, il y a un jour constant pendant six mois et une nuit sans fin pendant six mois, et la banquise bouge, comme des plaques tectoniques, et dérive

à travers l'océan grâce aux vents dominants », détaille le scientifique. Des conditions pour lesquelles la Tara Polar Station a été pensée et spécialement conçue, afin de pouvoir étudier en détail et sur le long terme cet environnement méconnu et unique. Prévu pour des missions successives de dix-huit mois, dont quatorze de dérive dans la glace, le navire scientifique doit ainsi répéter ses observations sur dix à vingt ans, en suivant à chaque fois le même parcours si possible, pour récolter des données sur une longue période et établir des modèles fiables.

Un véritable bassin de vie

Lors de ses missions, la Tara Polar Station s'intéressera principalement à la biodiversité présente en Arctique pour en recenser la richesse, alors que les scientifiques estiment n'en avoir découvert que 10 %. Malgré les conditions extrêmes, la vie est très présente dans cette région : « La glace, c'est de l'eau de mer gelée, pleine de trous, de bulles », décrit Romain Troublé. Des poches de vie dans lesquelles « on retrouve des tas de micro-organismes, de microalgues », précise Marcel Babin, l'un des responsables scientifiques du projet, qui ajoute : « Sous la banquise, on retrouve aussi des organismes accrochés, de nombreux animaux et un océan qui pourrait nous paraître froid, mais qui est en fait une oasis ».

Cette oasis grouille d'une vie très singulière, dont les scientifiques ne savent pas grand-chose. « On ignore encore comment les organismes vivant au cœur de cet environnement font face à l'extrême saisonnalité de la lumière, de la température et comment ils survivent pendant la longue nuit polaire, qui dure pendant près de la moitié de l'année », abonde l'océanographe et directeur de recherche au CNRS. C'est cette « magie du vivant, capable d'hiverner puis de redémarrer au premier rayon de soleil comme si rien ne s'était passé » selon les termes de Romain Troublé, qui sera étudiée. Le but : comprendre « comment fonctionne cet écosystème, comment il s'est adapté à ces conditions et comment il va répondre aux changements actuels, notamment climatiques », autant de connaissances précieuses pour l'avenir.

Sentinelle du climat

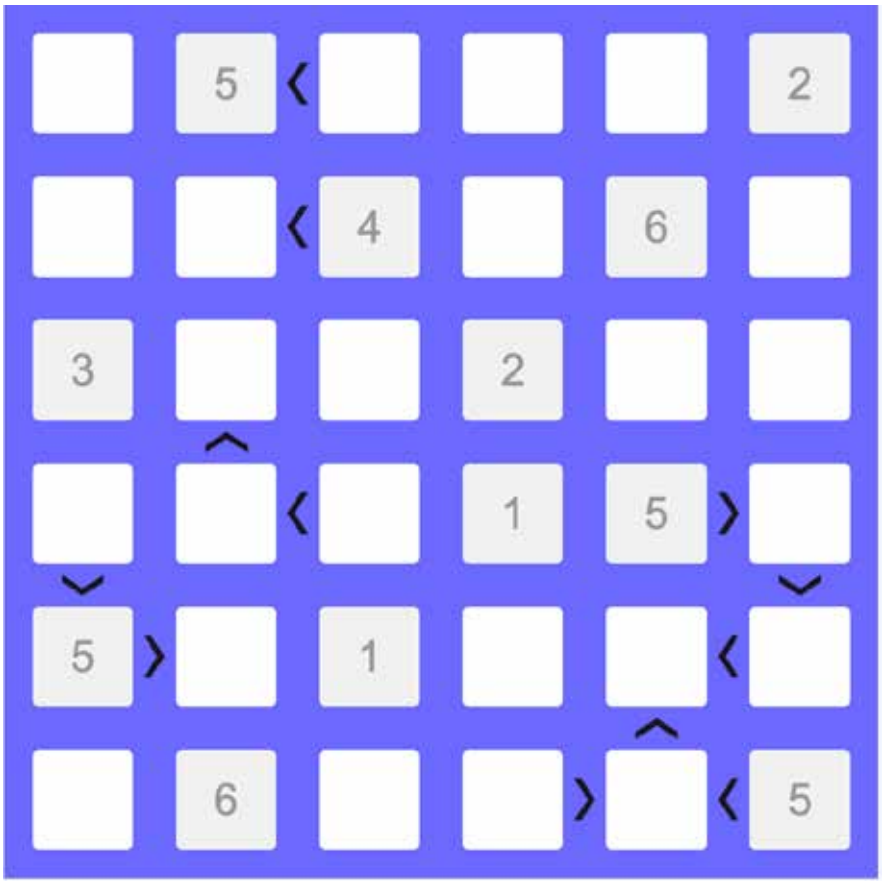
Etudier cette vie est d'autant plus crucial que l'Arctique est l'un des endroits de la Terre les plus touchés par le réchauffement climatique. La hausse des températures observées y est trois à quatre fois plus rapide qu'ailleurs sur la planète et la banquise a perdu 70 % de son volume en cinquante ans, ne faisant plus qu'un mètre d'épaisseur aujourd'hui contre trois en moyenne dans les années 1970-1980. Une fonte rapide qui pose problème : « Aujourd'hui, on a 5 millions de kilomètres carrés de glace qui réfléchissent la lumière l'été et empêchent la chaleur du soleil d'être absorbée par la mer, pose Romain Troublé. Dans les années à venir, on va finir avec un Arctique complètement libre de glace », ce qui conduira à un réchauffement accru de l'océan. « Quelle est la capacité d'adaptation des écosystèmes à un changement océanique ? » interroge le scientifique.

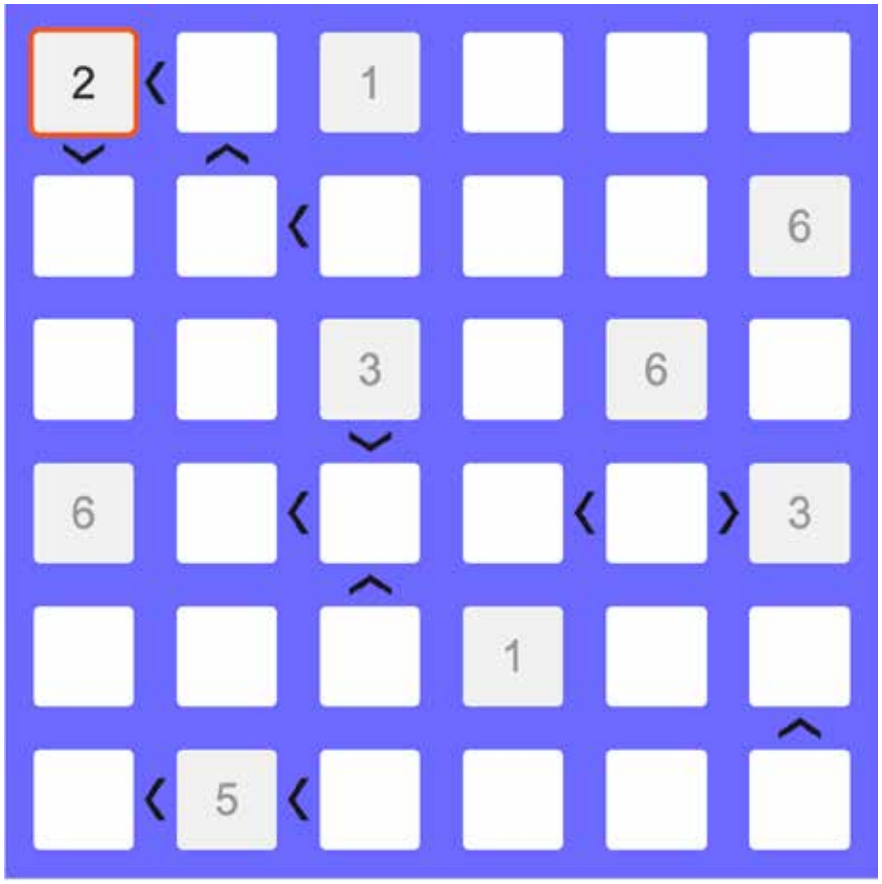
C'est ce que devra aider à déterminer la Tara Polar Station, dont l'objectif principal sera « d'essayer de comprendre comment cet océan Arctique subit ces changements au niveau du climat, mais aussi en termes de pollution et d'autres impacts de l'homme, sous l'angle de l'écosystème marin », appuie Marcel Babin. A terme, les explorations de la station polaire « affineront les prévisions des modèles météorologiques en Europe d'ici à 2050 et les conséquences du changement climatique sur le fonctionnement de notre planète », pointe la Fondation Tara Océan, dont l'ensemble des recherches « ont vocation à affiner les modèles climatiques du Giec ».

Une tâche à laquelle s'attellera dès 2026 la mission Tara Polaris 1, sur laquelle travaillent 30 laboratoires pour 50 scientifiques de 12 pays différents impliqués. En attendant, la Tara Polar Station doit quitter Lorient en juin pour une série de tests techniques en mer, avant son grand baptême de la glace aux mois de juillet et août, au Svalbard norvégien.

Source : 20minutes

BUZZ





PLANNING ABBAYE

Samedi 10 mai
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Grand jeu « Dessinez c'est gagné ! » - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 11 mai
14h30 : Atelier casque virtuel - Café littéraire
15h00 : Grand jeu « Badminton » - Grand restaurant
3ème Bellay
11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche
4ème Bellay
10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 12 mai
10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h00 : Conférence « Le cinéma : les réalisatrices à l'honneur » par Jarno Eslan - Théâtre
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »
4ème Bellay
10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier théâtre
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
13h30 : Départ sortie bowling ou cinéma
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente

Mardi 13 mai
10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
15h00 : Atelier interG, dessin et collage en compagnie de l'école Polangis - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Barbara Hannigan dirige Stravinsky, Weill et Offenbach » 1ère partie - Théâtre
17h00 : Jeu de questions - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h30 : Soins Esthétique
13h30 : Temps Libre Individuel

14h00 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 14 mai
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h00 : Club Bridge - Petit restaurant
15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto
4ème Bellay
10h30 : Manucure
10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions
Unité PHV :
10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à la boutique
13h30 : Départ sortie au château de Champs sur Marne
14h30 : Musicothérapie - 3ème castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 15 mai
10h30 : Atelier « Parchemin de vie » avec Mai Duong - Café littéraire
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
14h30 : Commission des menus - Grand restaurant
15h00 : Ordre du jour Conseil des Résidents - Grand restaurant
16h00 : Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions
4ème Bellay
11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel
13h30 : Temps libre, temps individuel
14h00 : Tir à l'arc - Salle Castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 16 mai

10h00 : Sortie Zoo de Vincennes - Accueil
10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.
Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 10 Mai
11h00 Réveil musculaire - Salle du Parc
14h30 Diffusion Cinéma « Oliver Twist » - Salle du Parc
17h00 Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 11 Mai
11h00 Revue de presse - Salle du Parc
15h00 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Sylvain à la musique - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Jeux cognitifs
15h00 Activités à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 12 Mai
11h00 Entraînement de Boxe - Salle du Parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du Parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil
Activités club
10h45 Atelier main verte
15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 13 Mai
11h00 Club motricité - Salle du Parc
14h30 Sortie à Brie Comte Robert
15h10 La Map-monde - Cafétéria
15h00 Activités physique adapté groupe 1 - Salle du Parc
16h00 Activités physique adapté groupe 3 - Salle du Parc
17h00 Loto - Cafétéria
17h00 Chorale - Salle du Parc
Animation 3ème étage
10h45 Atelier beauté
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria
Activités club
10h45 Atelier pâtisserie

15h00 Correspondance de l'être
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 14 Mai
11h00 Tai-chi – Salle du Parc
15h00 Réunion citoyenâge - Salle du Parc
15h15 Jeux de table - Cafétéria
17h00 Jeux de questions - Cafétéria
Animation 3ème étage
12h00 Sortie restaurant
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria
Activités club
12h00 Sortie restaurant
15h00 Jouer avec les mots
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 15 Mai
11h00 Écoute musicale - Salle du Parc
11h30 L'épicerie fine
15h00 Atelier intergénérationnel avec le multi accueil - Cafétéria
16h30 Concert « les 3 Charles » avec Jean Patrick Talmond - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 Atelier chansons avec le multi accueil
15h00 Activité à la carte
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 16 Mai
11h00 Documentaire « Constructions animales » - Salle du Parc
14h45 Tir à l'arc - Salle du Parc
15h15 Dessin et mise en page du livre avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 La grande roue - Cafétéria
Activités club
10h45 Atelier créatif avec le multi accueil
12h00 Repas du club
15h00 Atelier lecture
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 10 Mai
20h00 : Sortie « Elections Miss « Val de Marne » à l'espace J.M. Poirier avec Houria
10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages
15h30 : Bowling - Salle d'activités — Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne — Resto
15h30 : Écoute musicale

Dimanche 11 Mai
10h30 : Messe TV
15h30 : LOTO - Espace bar — Aurélie
3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif — Resto
15h30 : Écoute musicale ou loto au RDC — As

Lundi 12 Mai
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque — Françoise
3ème étage : 10h30 : Écoute musicale — Resto
15h30 : Atelier Bien-être

Mardi 13 Mai
10h30 : Boutique et Point Guichet — Geneviève, Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque — Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique / Point Guichet et promenade - RDC
15h30 : Contes — Pasa

Mercredi 14 Mai
13h30 : Visite de Notre Dame de Paris (Sous réserve)
11h00 : Sortie en ville — Animatrice
15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique Talon
17h00 : Scrabble - Bibliothèque — Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne — AS
15h30 : Spectacle de chansons avec Véronique talon - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 15 Mai

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
14h30/15h30/16h00 : Sport adapté avec Adal - Bibliothèque
15h15 : Atelier Poterie avec Corinne - Salle d'activités Nadia
17h00 : Jeu d'adresse Stagiaire
3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration
15h30 : Atelier d'expression Pasa

Vendredi 16 Mai

Expo-vente « Chocolats, bijoux, sacs » - Espace bar
10h30 : Vie de quartier - étages
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités Aurélie
17h00 : Atelier créatif - Bibliothèque Nadia
17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Gym douce As
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 10 Mai
11h00 Revue de Presse - Salon Patio
15h00 Séance Vélo - Devant la Boutique
17h00 Le Quiz - Restaurant

Dimanche 11 Mai
11h00 Détente Musicale - PASA
15h00 Video Club « L'aile ou la Cuisse » - PASA
17h00 Grand Bingo - Restaurant
Activités du 1er étage
11h00 Émission Religieuse - Salle TV
14h30 Écoute Musicale - Rotonde
17h15 Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 12 Mai
11h00 Gym Douce - Salon Patio
15h00 GT – Projet ABCD - Salon du Patio
17h00 La Grande Roue - Restaurant
Activités du PASA
10h45 Médiation Animale
14h30 Rythmes et Percussions
Activité du 1er étage
15h00 – 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude - Rotonde

Mardi 13 Mai
10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
11h00 Atelier Peinture - Salon Patio
15h00 Chorale - Salon Patio
17h00 Bingo - Restaurant
Activités du PASA
10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture
Activités du 1er étage
10h45 Médiation Animale - Salle TV
14h30 Atelier Peinture - Salle Artistique
17h15 Petit Bac - Rotonde

Mercredi 14 Mai
11h00 Boxe & Réflexes - Salon Patio
14h30 Activité Physique - Salon Patio
15h30 Para-Chutes G1 - Salon Patio
16h00 Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 Jeux de Lettres - Restaurant
Activités du PASA
10h30 Danse Adaptée
14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands
Activités du 1er étage
10h30 Boxe - Salle TV
14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands - PASA

Jeudi 15 Mai
11h00 Atelier Écriture - Bibliothèque
15h00 Yoga - Salon Patio
17h00 Loto - Restaurant
Activités du 1er étage
15h15 Chanson' Age - Rotonde

Vendredi 16 Mai
11h00 Documentaire « Des Foyers sur Mesure » - PASA
14h45 Commission Menus - Restaurant
16h00 Moment Gourmand - Restaurant
16h30 Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant
Activités du 1er étage
14h30 Éclat de Beauté - Rotonde
16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 10 Mai

11h00 : Atelier Pâtisserie (Gâteau au yaourt et flocon d'avoine) - RDC	Isabelle
15h00 : Borne melo - RDC	Isabelle
15h00 : Ouverture de la boutique - Boutique	Bénévole
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Dimanche 11 Mai

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isabelle
15h00 : Loto - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Lundi 12 Mai

11h00 : Pause café - Salon du A2	Ida
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi gourmand - RDC	Ida
16h30 : Guitariste L. Foulon - RDC	Intervenant
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle

Mardi 13 Mai

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Mercredi 14 Mai

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Jeudi 15 Mai

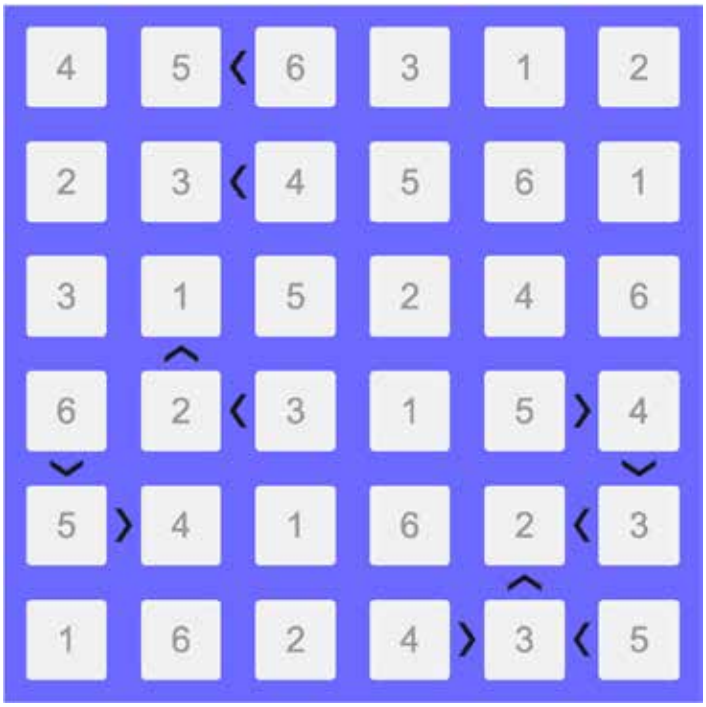
11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
11h00 : Visite de la bibliothèque - RDC	Intervenante
11h00 : Atelier bien être - Logement	Ida
15h00 : Mots croisés - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

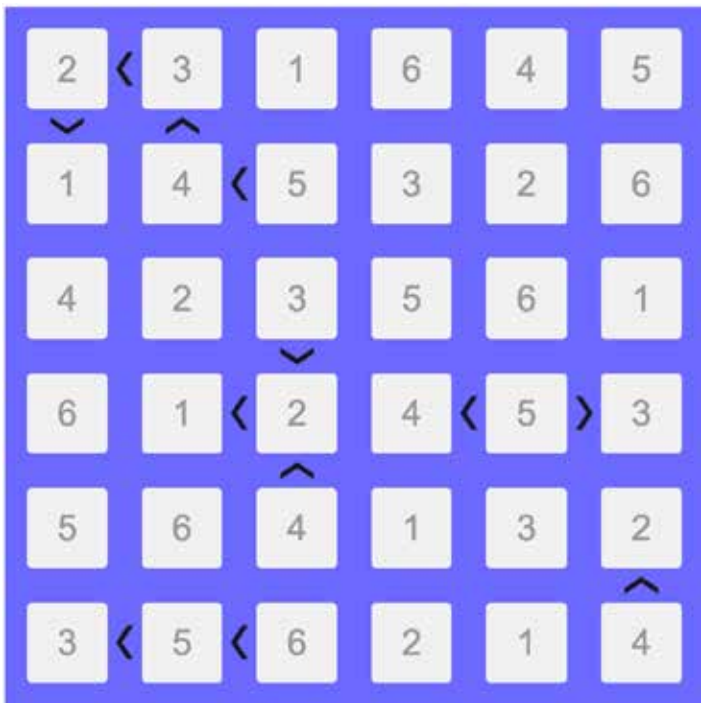
Vendredi 16 Mai

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
14h30 : Massage - Salle bien-être	Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

SOLUTIONS DES JEUX





DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef	Pascal CHAMPVERT
Documentation, mise en page	Margaux MESLET
Édition	Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou