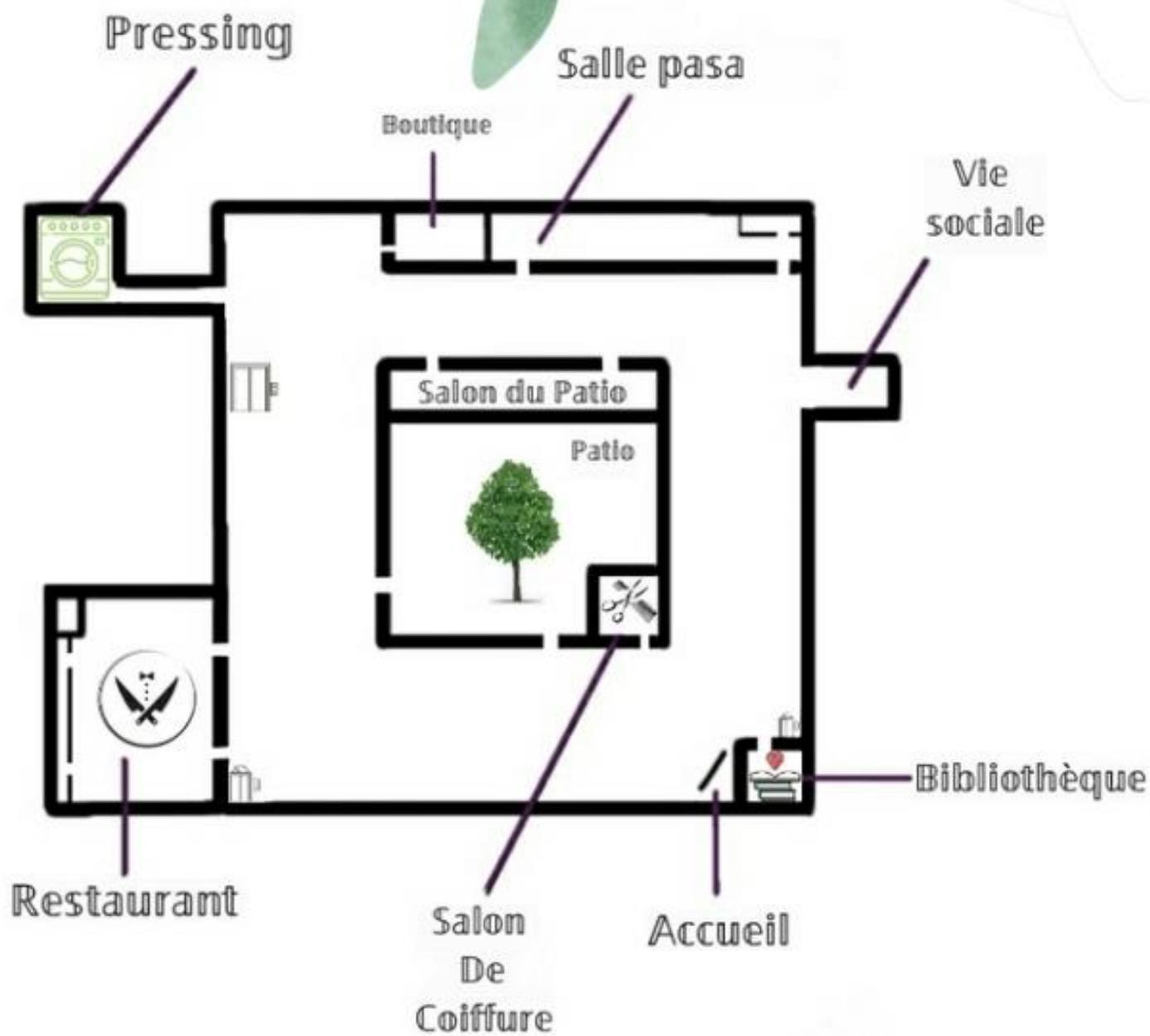


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Mai

2025



Jeudi 1^{er} Mai

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

16h00 Collation Macaron Restaurant

16h30 La Ritour'Nell vous présente

« Il était une fois un cabaret »

Au Restaurant

Fête du Travail

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour Salle TV

16h00 Spectacle Fête du Travail

Au Restaurant RDC



Vendredi 2 Mai

11h00 MESSE Père Irene PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Karoké Au Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC



Samedi 3 Mai

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Séance Vélo Devant la Boutique

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 4 Mai

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club « Cartouche » PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 5 Mai

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

Mardi 6 Mai

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Séance Vélo Devant la Boutique

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Mercredi 7 Mai

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
- 14h30** **Activité Physique** Salon Patio
- 15h00** **Comptes de l'Asso** Bibliothèque
- 15h30** **Para-Chutes G1** Salon Patio
- 16h00** **Para-Chutes G2** Salon Patio
- 17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
- 14h30** Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
- 14h30** Documentaire Salle TV
- 17h15** Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 8 Mai

- 11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque
- 15h00** **Yoga** Salon Patio
- 17h00** **Loto** Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
- 14h30** Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour Salle TV
- 15h00** Carré Musical Rotonde
- 17h15** Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 9 Mai

- 11h00** **Doc « Finlande »** PASA
- 15h00** **Séance Vélo** Devant la Boutique
- 16h00** **Moment Gourmand** Restaurant
- 16h30** **Ambiance Musicale**
avec Jérémie Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 14h30** Eclat de Beauté Rotonde
- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 10 Mai

- 11h00** **Revue de Presse** Salon Patio
- 15h00** **Séance Vélo** Devant la Boutique
- 17h00** **Le Quiz** Restaurant

Dimanche 11 Mai

- 11h00** **Détente Musicale** PASA
- 15h00** **Video Club**
« L'aile ou la Cuisse » PASA
- 17h00** **Grand Bingo** Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV
- 14h30** Ecoute Musicale Rotonde
- 17h15** Quiz Sonore Rotonde

Lundi 12 Mai

- 11h00** **Gym Douce** Salon Patio
- 15h00** **GT – Projet ABCD** Salon du Patio
- 17h00** **La Grande Roue** Restaurant

Activités du PASA

- 10h45** Médiation Animale
- 14h30** Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- 15h00 – 18h30** Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde



Mardi 13 Mai

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 14 Mai

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

14h30 **Activité Physique** Salon Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands PASA

Jeudi 15 Mai

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

15h15 Chanson' Age Rotonde

Vendredi 16 Mai

11h00 Documentaire

« Des Foyers sur Mesure » PASA

14h45 **Commission Menus** Restaurant

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick Restaurant

Activités du 1^{er} étage

14h30 Eclat de Beauté Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 17 Mai

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 **Séance Vélo** Devant la Boutique

17h00 Le Quiz Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

Dimanche 18 Mai

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« La Gloire de mon Père » PASA

17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV



Lundi 19 Mai

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant
18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activité du 1^{er} étage

- 15h00 – 18h30** Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

Mardi 20 Mai

10h40-12h00 au RDC La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Séance Vélo Devant la Boutique
15h00 Chorale Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 21 Mai

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
14h30 Activité Physique Salon Patio
15h30 Para-Chutes G1 Salon Patio
16h00 Para-Chutes G2 Salon Patio
17h00 Comité des Activités Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV

Jeudi 22 Mai

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Contes et Chansons Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 23 Mai

- 11h00** Documentaire
« Débris dans l'Espace » PASA
15h00 Séance Vélo Devant la Boutique
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 14h30** Eclat de Beauté Rotonde
16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 24 Mai

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Séance Vélo Devant la Boutique
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 25 Mai

- 11h00** Détente Musicale PASA
16h00 Café / Thé Gourmand Restaurant
16h30 Violon & Accordéon Restaurant



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

16h00 **Spectacle Fête des Mères**
Restaurant RDC

Lundi 26 Mai

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 **Conseil Résidents** Restaurant

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

15h00 – 18h30 Les Rencontres de Marie-Claude Rotonde

Mardi 27 Mai

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 28 Mai

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

14h30 **Activité Physique** Salon Patio

15h30 **Para-Chutes G1** Salon Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon Patio

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe** Salle TV

Jeudi 29 Mai

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Yoga** Salon Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour Salle TV

15h15 Cours de Zumba Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde



Vendredi 30 Mai



- 11h00** Doc « Louis de Funès » PASA
15h00 Défis Vélos Devant la Boutique
16h00 Bar Gourmand Terrasse du RDC
16h30 Concert Romane Dans le Jardin

Samedi 31 Mai

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Séance Vélo Devant la Boutique
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 1^{er} Juin

- 11h00** Détente Musicale PASA
15h00 Video Club « Le Château de ma mère » PASA
17h00 Juste Prix Restaurant



Du 5 Juin au 4 Juillet

**Venez pédaler pour
soutenir vos aînés car
chaque kilomètre parcouru
permettra de rapporter 20
centimes à l'Association
des Petits Frères des
Pauvres**

Vendredi 2 mai à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

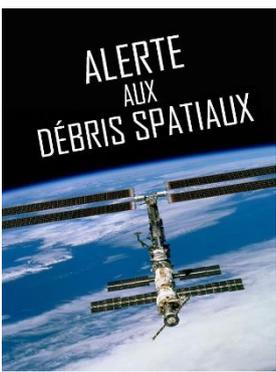
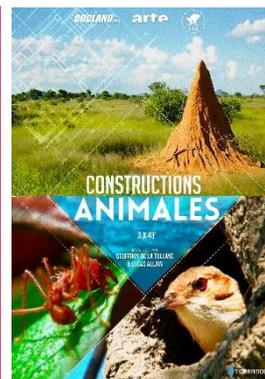


Vendredi 9 mai à 11h00 – Salle PASA
Finlande, Voyage en terres du nord (2019)

Au nord-est de l'Europe, la Finlande s'est formée dans des paysages uniques où s'interpénètrent deux éléments majeurs : l'eau douce des innombrables lacs et le vert profond des forêts. Les glaciers quaternaires ont façonné le relief.

Vendredi 16 mai à 11h00 – Salle PASA
Des Foyers sur Mesure – Constructions Animales (2022)

Le rat des moissons tisse un nid parfaitement sphérique dans les hautes herbes, le blaireau se creuse de gigantesques lofts en souplex, le fourmier roux bâtit un nid en adobe entièrement clos, et le castor aménage sa hutte au milieu d'un savant réseau de barrages. Leurs constructions attirent les convoitises des plus petits qu'eux...

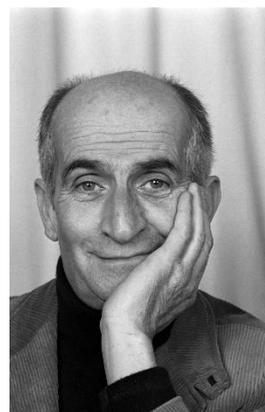


Vendredi 23 mai à 11h00 – Salle PASA
Alerte aux Débris dans l'Espace (2018)

Depuis le début de la conquête de l'espace à la fin des années 1950, les lancements d'engins spatiaux se sont multipliés et nombre d'entre eux, en fin de vie et "oubliés", errent au-dessus de nos têtes... et se percutent. Pour les neutraliser, les ingénieurs du monde entier s'engagent dans la traque aux débris et rivalisent d'ingéniosité.

Vendredi 30 mai à 11h00 – Salle PASA
Louis de Funès – Une légende du cinéma français (2024)

C'est à travers un portrait inédit et détaillé de l'acteur que nous allons raconter qui était Louis de Funès. Comment cet acteur qui a fait mille petits métiers avant et des dizaines de figurations, est parvenu à devenir le comique préféré des français des années 60. Pourquoi 30 ans après sa disparition, la profession et le public le citent encore en référence et lui rendent hommage ?



Vidéoclub

Dimanche 4 mai à 15h00 - Salle PASA

Cartouche (1h54)

Révolté par la tyrannie de Malichot, le chef de la truanderie, un jeune et habile voleur nommé Dominique brave son autorité. Il sauve sa vie en s'engageant, sous le nom de Cartouche, dans l'armée, où il se lie d'amitié avec La Taupe et La Douceur. Mais les aléas de la gloire militaire conviennent mal au trio qui déserte après s'être emparé de la solde du régiment. Revenu au repaire de Malichot en compagnie d'une charmante bohémienne appelée Vénus, Dominique distribue son butin aux truands qui aussitôt l'acceptent comme chef...



Dimanche 11 mai à 15h00 - Salle PASA

L'Aile ou la Cuisse (1h44)

Charles Duchemin, le directeur d'un guide gastronomique qui vient d'être élu à l'Académie Française, se trouve un adversaire de taille en la personne de Jacques Tricatel, le PDG d'une chaîne de restaurants. Son fils Gérard anime en cachette une petite troupe de cirque.

Dimanche 18 mai à 15h00 - Salle PASA

La Gloire de mon Père (1h45)

Le jeune Marcel Pagnol part en Provence avec toute sa famille pour les vacances d'été. Enfant de la ville, c'est la découverte de la nature, des grands espaces et la fierté d'avoir un père grand chasseur. Des vacances qui marqueront à jamais ses souvenirs d'enfance.



Dimanche 25 mai à 16h00 - Restaurant

**Spectacle de la Fête des Mères
par La Ritour'Nell**

« Il était une fois un Cabaret »



ENVIE DE SORTIR?



Mardi 6 Mai 2025

Restaurant Italien « Bel Mondo »

À Ormesson



Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin & Zaza

Tarif adhérent : 25€
Tarif non adhérent : 30€



Vendredi 9 Mai 2025

Spectacle « Once Upon a Time in Broadway »

Théâtre de Villeroy à Mennecy



ON BROADWAY

Départ : 13h00 à l'accueil
Accompagnateur : Valentin

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

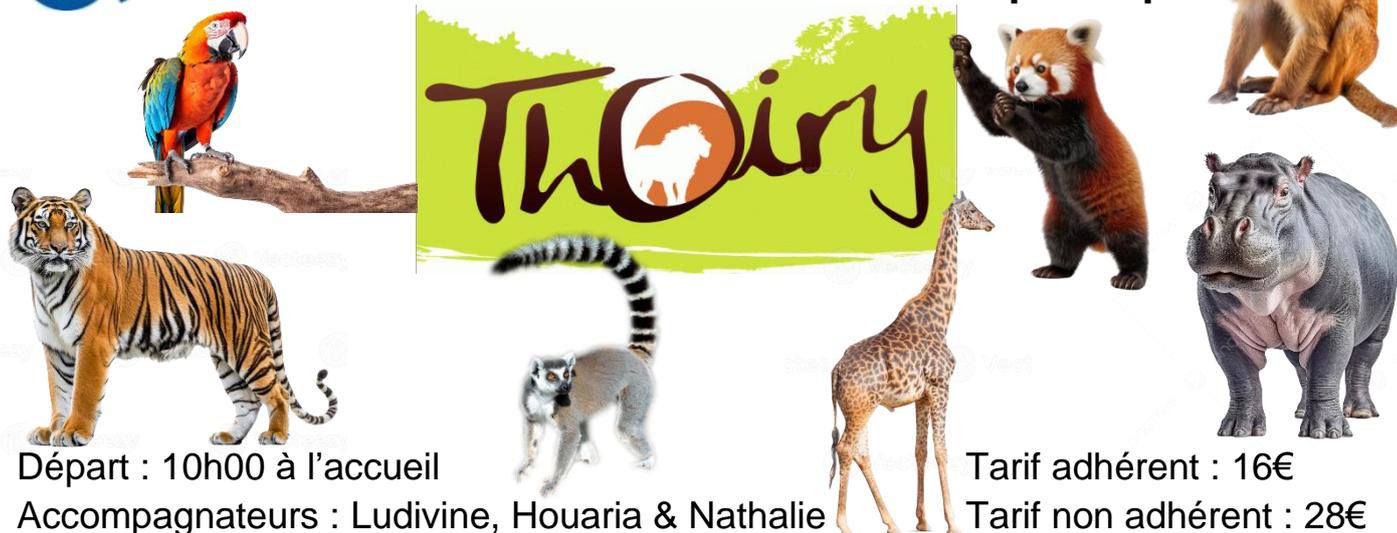
**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 15 Mai 2025

Journée Safari et Visite du Zoo avec Pique-Nique



Départ : 10h00 à l'accueil

Accompagnateurs : Ludivine, Houaria & Nathalie

Tarif adhérent : 16€

Tarif non adhérent : 28€



Samedi 17 Mai 2025

Voitures Anciennes du Lions'Club



Avec Spectacle en soirée « J'aurai voulu être un crooner »

Résidence et Théâtre de l'Abbaye à Saint Maur des Fossés



Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Franck

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**



Dimanche 18 Mai 2025

Portes Ouvertes Centre de Secours Pompiers de Créteil



De 10h00 à 17h00



10-18 Rue de l'Orme Saint-Siméon
Créteil 94000

Petits et grands sont les bienvenus
pour **découvrir le métier de
sapeur-pompier de Paris !**

Montez dans les engins et
partagez un moment de
convivialité avec les soldats du
feu.

***Les résidents qui souhaitent être accompagnés peuvent
s'inscrire à l'accueil de la Cristolienne**

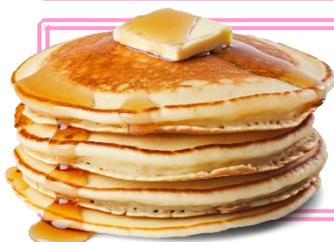


Moments Gourmands

Vendredi 2 Mai – Karaoké
16h00 Salade de Fruits & Sucreries



Vendredi 9 Mai
16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Vendredi 16 Mai
16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 23 Mai
16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes

Vendredi 30 Mai – Fête des Voisins
16h00 BAR GOURMAND EN TERRASSE



Événements à Table !

Jeudi 1^{er} Mai 2025 – Fête du Travail au Restaurant

Dégustation de Macarons à 16h00

Spectacle de La Ritour'Nell « Il était une fois un Cabaret » à 16h30

Dimanche 25 Mai – Fête des Mères au Restaurant

Café ou thé Gourmand à 16h00

La Violoniste Lucia et son Accordéoniste

Vendredi 30 Mai – Fête des Voisins dans le Jardin

Défis Vélos & Bar Gourmand puis Concert de romane





Instances participatives de Mai au Restaurant :

- Conseil des Résidents : Lundi 26 Mai à 15h00
- Commission des Menus : Vendredi 16 Mai à 14h45
- Comité des Activités : Mercredi 21 Mai à 17h00

Pour votre information,

- Le **Lundi 12 Mai** à 15h00 au Salon du Patio, un **Groupe de Travail** a été programmé pour travailler le **Projet d'Etablissement du Groupe ABCD** avec les résidents de la Cristolienne.
- Vos vélos pour « **Les Eclaireurs du Tour 2025** » sont installés devant la boutique au rez-de-chaussée. Des **séances d'entraînements** ont été planifiées plusieurs fois par semaine avant le lancement officiel **le 5 juin**.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

NOS SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil