

Programme d'activités



mai **MAI**



2025

Mesdames et Messieurs les résidents,

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement au point info, à l'annonce micro et sur le tableau d'informations situé à l'entrée du restaurant.

L'équipe d'animation

Différents services-vous sont proposés :

Point info :

Tous les jours de 11h30 à 12h15 sauf le jeudi, à l'entrée du restaurant. Vous pouvez vous inscrire ou vous renseigner sur les différentes animations, les sorties, ...

La boutique :

Vous pouvez y trouver des produits de premières nécessités à prix coutant des grandes surfaces ainsi que des vêtements à petits prix.

Les Mercredis et Samedis de 10h à 11h45.

Le Point Guichet :

Tous les Mardis de 14h30 à 16h30.

Le salon esthétique :

Sur rendez-vous du lundi au mardi de 9h15 à 15h15 et le jeudi de 9h15 à 15h15.

Tel : 01.55.12.17.20 poste 1118.

Le salon de coiffure :

Du mardi au vendredi 9h30 à 18h30 & le samedi de 10h à 17h30.

La boutique « Coudre et découdre » :

Du mardi au vendredi 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 18h30.

Le Pressing :

Du lundi, mercredi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h00

Mardi et vendredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h00

Le bar de la résidence : est ouvert de 10h à 20h00.

A partir de 10h00, nous vous attendons pour le pliage des serviettes.

Assistante Sociale :

Présente à la résidence : Un lundi sur deux de 9h à 17h

Tous les mardis de 9h à 17h

Un vendredi sur deux de 9h à 17h

Les jeux de société sont à disposition au point info,
Ne pas hésiter à les demander.



Jeudi 1^{er} mai

11h30 Vente de muguet, point info
16h00 Après-midi gourmand variétés françaises
en compagnie de Pierre Guerin, Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Après-midi gourmand.
17h00 Jeux de mots et de questions

4^{ème} Bellay

11h30 Vie quotidienne
15h00 Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay
16h00 Gouter Gourmand
17h00 Lecture / Temps de parole

Vendredi 2 mai

**10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à
La Boutique, Allée Commerçante**

10h15 Atelier Informatique « ordinateur »,
Salon de la Marne
10h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
11h00 Qi Gong, Salle bien-être
14h00 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
14h30 Brin de causette, Emeline, Salon du Parc
14h30 Exercices corporels, Salle bien-être
15h30 Atelier peinture, Salle peinture, Anne
16h45 Revue de presse, Esp. Bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Carré Musical
15h45 Gym douce
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

4^{ème} Bellay

10h30 Ecoute musicale
11h30 Vie quotidienne
15h00 Préparation de gourmandises
16h00 Bar des Amis
17h00 Lecture de la revue ça bouge »

Samedi 3 mai

11h00 Marché de l'Abbaye, Point info
15h00 Lecture de la revue « ça bouge », petit
rest
16h30 Grand jeu « Spécial Marché », Gdr Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Ecoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Dimanche 4 mai

15h30 Grand jeu « Baccalauréat », Gdr Rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Gouter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel au RDC
17h00 Temps de parole

Lundi 5 mai

10h00 Atelier jeux ou lecture avec l'école
Marinville, Rest du Parc
15h00 Vidéo « Être Prof », Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye, Salle bien-être
17h00 Bingo, Esp bar

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo au Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole





Mardi 6 mai

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*
 11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*
 11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*
 15h30 L'heure musicale Live de Gilles « Freddy Miller », **Gdr Rest**
 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
 14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
 15h30 *Heure musicale au théâtre*
 17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
 11h30 *Vie quotidienne*
 15h00 *Atelier pâtisserie*
 16h30 *Poésies et Fables*
 17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 7 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
 15h00 Jeux de table, *Esp bar*
 15h00 Club Bridge, *petit rest*
 16h45 Loto, *Esp bar*
 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*,
 15h00 « Mise en voix » avec Cathy
 17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
 10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
 11h30 *Vie quotidienne*
 14h30 *Préparation de salade de fruits*
 16h00 *Mise en voix avec Cathy*
 17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 8 mai

16h00 Après-midi gourmand en compagnie des Los Guachos Mamberos, *Grd rest*
 16h00 Temps de prière, *Oratoire*
19h30 Tour de chant en compagnie de Bel Canto, Restaurant

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
 15h00 *Après-midi gourmand.*
 17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
 15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
 16h00 *Gouter Gourmand*
 17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 9 mai

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne*.
 10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h30 Sortie au restaurant traditionnel, accueil
 14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
 14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
 15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
 16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
 17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
 14h30 *Carré Musical*
 15h45 *Gym douce*
 17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
 11h30 *Vie quotidienne*
 15h00 *Préparation de gourmandises*
 16h00 *Bar des Amis*
 17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*



Samedi 10 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h30 Grand jeu « Dessinez c'est gagné ! », *Gdr rest*

3^{ème} Bellay

11h00 Atelier dessin

15h30 Jeux de table

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Ecoute musicale

16h30 Poésies et Fables

17h00 Temps de parole

Dimanche 11 mai

14h30 Atelier casque virtuel, café litt

15h00 Grand jeu « Badminton », Grd rest

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Préparation du Gouter du dimanche

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 12 mai

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

15h00 Conférence « Le cinéma : les réalisatrices à l'honneur » par Jarno Eslan, *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 13 mai

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

15h00 Atelier interG, dessin et collage en compagnie de l'école Polangis, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Barbara Hannigan dirige Stravinsky, Weill et Offenbach » 1^{ère} partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole



Mercredi 14 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h00 Jeux de table, *Esp bar*
15h00 Club Bridge, petit rest
15h30 Visite en logement de l'association
Parole de chien, Logement
16h45 Loto, *Esp bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing,*
15h00 « *Mise en voix* » avec Cathy
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 15 mai

10h30 Atelier « *Parchemin de vie* » avec Mai Duong, *Café litt*
14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*
16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Laurent Attali, *Grd rest*
16h00 Temps de prière, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand* 3^{ème} Bellay
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Vendredi 16 mai

10h00 Sortie Zoo de Vincennes, accueil
10h15 Atelier Informatique « *ordinateur* », *Salon de la Marne.*
10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*
14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*
14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*
15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*
16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Carré Musical*
15h45 *Gym douce*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge* »

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Préparation de gourmandises*
16h00 *Bar des Amis*
17h00 *Lecture de la revue ça bouge* »

Samedi 17 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante
15h00 Balade en voitures anciennes en compagnie du Lion's Club, *Terrasse*
16h30 Spectacle en compagnie de Karoline Yargancifen, *Gdr rest*
20h00 Théâtre sur réservation « *J'aurais voulu être un crooner* », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*
16h30 Spectacle en compagnie de Karoline Yargancifen, *Gdr rest*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Ecoute musicale*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Temps de parole*

Dimanche 18 mai

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h00 Théâtre sur réservation « J'aurais voulu être un crooner », *Théâtre*

3^{ème} Bellay

11h00 Diffusion de la messe

15h00 Spectacle musical en compagnie de Pier Guerin

4^{ème} Bellay

10h30 Retransmission de la messe

11h30 Vie quotidienne

16h00 Gouter du dimanche

16h30 Espace Sensoriel au RDC

17h00 Temps de parole

Lundi 19 mai

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1,

Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2,

Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*

11h00 Club lecture, *Café litt*

15h00 Vidéo documentaire « Eiffel, la guerre des tours », *Théâtre*

17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*

17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Club Vidéo au Théâtre

17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4^{ème} Bellay

10h30 Chant

11h30 Vie quotidienne

15h30 Petit BAC

17h00 Lecture / Temps de parole

Mardi 20 mai

10h00 Cours de sport APA séniors, *Salle Castel*

11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*

14h00 Sortie à la Roseraie du Val de Marne, accueil

15h00 Atelier créatif des petites mains, *Grd rest*

15h30 L'heure musicale « Barbara Hannigan dirige Stravinsky, Weill et Offenbach » 2^{ème} partie, *Théâtre*

17h00 Jeu de questions, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 Heure musicale au théâtre

17h00 Jeu interactif

4^{ème} Bellay

10h30 Danse

11h30 Vie quotidienne

15h00 Atelier pâtisserie

16h30 Poésies et Fables

17h00 Lecture / Temps de parole

Mercredi 21 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

11h00 Groupe de parole sur la mort et autres thèmes, *Café litt*

14h30 Groupe de travail sur les objectifs à 5 ans, Café litt

15h00 Club Bridge, petit rest

15h30 Visite en logement de l'association

Parole de chien, Logement

15h00 Atelier interG loto et partage en compagnie du centre à loisirs de Joinville, Gdr Rest

15h00 Installation des pupitres du projet

« Arbres et Oiseaux », atruim

17h00 Jeux de table, *Esp bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*

3^{ème} Bellay

11h00 En route pour le pressing,

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4^{ème} Bellay

10h30 Manucure

10h30 atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions



Jeudi 22 mai

10h30 Atelier « Parchemin de vie » avec Mai Duong, Café litt

14h30 Réunion citoyennage, Café litt

14h30 Tir à l'arc, *Salle Castel*

16h00 Après-midi gourmand en compagnie de Marc Sax, *Grd rest*

16h00 Messe, *Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

15h00 *Après-midi gourmand.*

17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*

16h00 *Gouter Gourmand*

17h00 *Lecture / Temps de parole*

Vendredi 23 mai



10h00 ou 15h00 sortie Challenge MONAL, coupe du monde épée homme

10h15 Atelier Informatique « téléphone portable », *Salon de la Marne.*

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Qi Gong, *Salle bien-être*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Brin de causette, Emeline, *Salon du Parc*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

16h45 Revue de presse, *Esp. Bar*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 24 mai



10h00 ou 15h00 sortie Challenge MONAL, coupe du monde épée homme

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à **La Boutique, Allée Commerçante**

16h00 Spectacle Comédie Musicale « Les 100 ans d'Aznavour » par les enfants de l'association Arménienne « Gaidz Nor Serount », Théâtre - Suivi d'un gouter au restaurant du parc

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

Dimanche 25 mai



10h00 ou 15h00 sortie Challenge MONAL, coupe du monde épée homme

15h00 Lecture de la revue « ça bouge », *Petit rest*

16h15 Spectacle duo basse - voix chants Pop/Rock par Chilling me Sofly, *Gdr rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Diffusion de la messe*

15h00 *Préparation du Gouter du dimanche*

4^{ème} Bellay

10h30 *Retransmission de la messe*

11h30 *Vie quotidienne*

16h00 *Gouter du dimanche*

16h30 *Espace Sensoriel au RDC*

17h00 *Temps de parole*



Lundi 26 mai

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2, Cécile IDMTAL, *Salle Bien-être*
15h00 Vidéo « un indien dans la ville », *Théâtre*
17h00 Chorale de l'Abbaye, *Salle bien-être*
17h00 Bingo, *Esp bar*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Club Vidéo au Théâtre*
17h00 *Jeu Interactif « mots croisés »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Chant*
11h30 *Vie quotidienne*
15h30 *Petit BAC*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mardi 27 mai

10h00 Cours de sport APA seniors, *Salle Castel*
11h00 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*
11h30 Cours de sport « ParaChute », *Salle Castel*
12h00 Repas à thème Antillais sur réservation, Gdr rest
15h30 L'heure musicale Live de Gilles « Addy », **Gdr rest**
17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt.*



3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
14h30 *Atelier « Bien-être » avec Iphana*
15h30 *Heure musicale au théâtre*
17h00 *Jeu interactif*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*
11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Atelier pâtisserie*
16h30 *Poésies et Fables*
17h00 *Lecture / Temps de parole*

Mercredi 28 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h00 *Jeux de table, Esp bar*
15h00 *Club Bridge, petit rest*
16h45 *Loto, Esp bar*
17h00 *Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.*
17h30 *Contes et petits secrets de la nature, Esp sensoriel*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *« Mise en voix » avec Cathy*
17h00 *Petit loto*

4^{ème} Bellay

10h30 *Manucure*
10h30 *atelier de Musicothérapie avec Jeanne*
11h30 *Vie quotidienne*
14h30 *Préparation de salade de fruits*
16h00 *Mise en voix avec Cathy*
17h00 *Jeux de questions*

Jeudi 29 mai

10h30 *Atelier « Parchemin de vie » avec Mai Duong, Café litt*
14h00 Sortie au musée Carnavalet, accueil
16h00 *Après-midi gourmand en compagnie de Romane, Grd rest*
16h00 *Temps de prière, Oratoire*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*
15h00 *Après-midi gourmand.*
17h00 *Jeux de mots et de questions*

4^{ème} Bellay

11h30 *Vie quotidienne*
15h00 *Après-midi gourmand 3^{ème} Bellay*
16h00 *Gouter Gourmand*
17h00 *Lecture / Temps de parole*



Vendredi 30 mai

10h15 Atelier Informatique « ordinateur », *Salon de la Marne*.

10h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

11h00 Inauguration des pupitres du projet « Arbres et Oiseaux », *atrium*

14h00 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

14h30 Exercices corporels, *Salle bien-être*

15h30 Atelier peinture, *Salle peinture, Anne*

17h00 Café philo « faire le bien peut-il se retourner contre soi ? », *Gdr rest*

17h00 Club mémoire, Monique Bouchot, *Café litt*

3^{ème} Bellay

11h00 *En route pour le pressing*

14h30 *Carré Musical*

15h45 *Gym douce*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

4^{ème} Bellay

10h30 *Ecoute musicale*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Préparation de gourmandises*

16h00 *Bar des Amis*

17h00 *Lecture de la revue ça bouge »*

Samedi 31 mai

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

15h30 Grand jeu « Quiz musical », *Gdr rest*

3^{ème} Bellay

11h00 *Atelier dessin*

15h30 *Jeux de table*

4^{ème} Bellay

10h30 *Danse*

11h30 *Vie quotidienne*

15h00 *Ecoute musicale*

16h30 *Poésies et Fables*

17h00 *Temps de parole*

