

ça bouge !

18
avril
2025

ça bouge !

N°1709

SORTIE AU CATUFÉ POUR DES RÉSIDENTS
DES BORDS DE MARNE



Bonjour à toutes et à tous,

Des Résidents des Bords de Marne ont dégusté de délicieuses pâtisseries au Catufé.

M. Wender, Résident de la Cité Verte, vous partage l'un de ses écrits sur le réseau Internet.
Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour se sont baladés au Parc de Sucy.

Des contes et chansons ont été lus à la Résidence de la Cristolienne.
Un goûter gourmand a été organisé à l'Accueil de Jour.

Un déjeuner dans un restaurant de fruits de mer a ravi des Résidents de Pierre Tabanou.

Le Printemps de la poésie a été célébré à la Résidence de l'Abbaye.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SORTIE AU CATUFÉ POUR DES RÉSIDENTS DES BORDS DE MARNE
- LE RÉSEAU INTERNET, PAR M. WENDER, RÉSIDENT À LA CITÉ VERTE
- CONTES ET CHANSONS AU 1ER ÉTAGE DE LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- RESTAURANT FRUITS DE MER POUR DES RÉSIDENTS PIERRE TABANOU
- PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PROMENADE AU PARC DE SUCY POUR DES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- GOÛTER GOURMAND FESTIF À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- POURQUOI MANGE-T-ON DU CHOCOLAT À PÂQUES ?
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

BORDS DE MARNE

SORTIE AU CATUFÉ

Pour débiter le printemps, nous avons profité d'un rayon de soleil pour aller déguster une bonne pâtisserie : une tarte aux pommes, des cookies, un cheesecake, accompagnés d'un bon chocolat liégeois ou d'un café liégeois, dans un salon de thé atypique.

Nous avons été bien accueillis et nous nous sommes détendus tout en discutant. Ce moment nous a permis de mieux nous connaître et d'échanger sur notre expérience de vie.

Evelyne et Sylvie, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

LE RÉSEAU INTERNET PAR M. WENDER

Les membres de Citoyennâge en particulier, comme les personnes âgées en général, demandent à pouvoir utiliser Internet comme le reste de la population. Plus précisément, ils veulent accéder à un certain nombre d'applications utiles ou intéressantes parmi les milliers disponibles sur le réseau. Il faut savoir que l'on ne disposerait pas de ces applications si le réseau n'existait pas. Alors, qu'en est-il de ce réseau, de ses origines et de son évolution ? Il se trouve qu'ayant participé à son histoire, je pense être bien placé pour vous la raconter.

Internet est la résultante de deux grandes inventions : le téléphone et l'ordinateur, apparus — le premier à la fin du XIX^{ème} siècle, le second au milieu du XX^{ème}. Comme le téléphone a été une invention révolutionnaire pour nos grands-parents, Internet l'a été pour nous. Sans oublier que l'un comme l'autre ne seraient pas possibles sans l'électricité. Le réseau Internet a pour objectif de permettre à des ordinateurs de communiquer entre eux au moyen de liaisons téléphoniques. Les premiers ordinateurs apparaissent dans les années cinquante, mais c'est dans la décennie suivante que les firmes DEC et IBM commencent à construire des ordinateurs puissants pour la recherche scientifique, qui a besoin de faire rapidement de nombreux calculs. C'est dans des centres de recherche, notamment avec des fonds de l'armée américaine, que naît l'idée de les faire communiquer entre eux. C'est ainsi que naît, dans ce secteur, le réseau Arpanet, considéré comme la préfiguration d'Internet. Petit à petit, de nouveaux centres de recherche suivront le mouvement et se connecteront entre eux, tandis que, parallèlement, DEC et IBM construiront leur propre réseau. Toute communication nécessite des règles, et c'est pourquoi les chercheurs se réunirent pour en établir de manière pragmatique dans les années quatre-vingt, et ce sont celles-ci qui ont cours aujourd'hui. En bonne logique, comme pour le téléphone, ces règles auraient dû faire l'objet de normes internationales, et pourtant, ce n'a été

CITÉ VERTE

que partiellement le cas. Quid de la normalisation ? Les normes internationales sont élaborées par des organismes qui dépendent des Nations Unies, et dans le cas des transmissions, c'est le CCITT (Comité consultatif pour le télégraphe et le téléphone). Cette commission est constituée de représentants des États et de l'industrie. C'est pour défendre les intérêts d'IBM que je suis devenu expert, membre de cette commission. Il s'agissait pour IBM d'éviter que les normes n'entravent le développement de ses produits. Dans le cas d'Internet, son usage était tellement avancé et répandu que nous n'avons pu introduire que quelques éléments de normes à la marge.

Parallèlement aux ordinateurs, le domaine des télécommunications verra évoluer rapidement les capacités de transmission sur des lignes téléphoniques. Tel que nous connaissons le téléphone, il sert à transporter notre voix, ce qui ne permet pas de relier des ordinateurs. C'est pourquoi va apparaître la transmission de données sur ligne téléphonique. Cette capacité, partant de quelques caractères par seconde, a été multipliée de façon considérable jusqu'à aujourd'hui, grâce à de nouvelles techniques inventées entre autres par des chercheurs français. Avec l'invention du téléphone mobile, le réseau va utiliser, en plus des liaisons téléphoniques sur fil, la transmission par ondes radio.

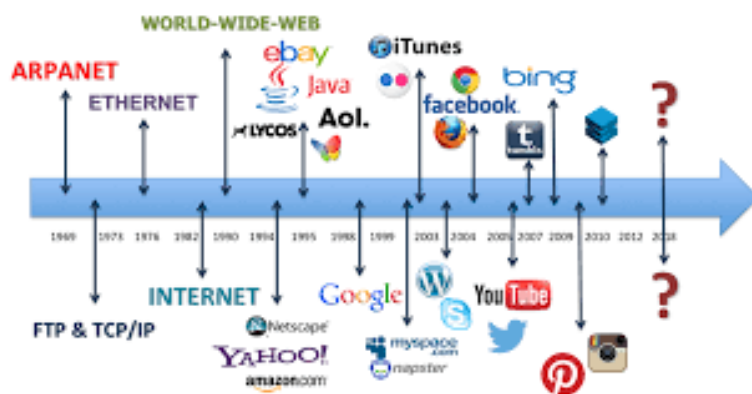
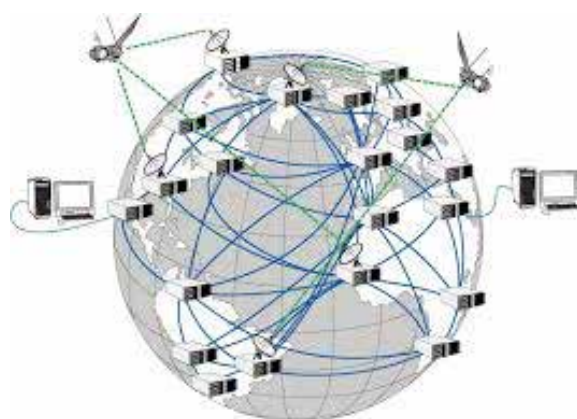
Dans les années quatre-vingt, ce qui va complètement changer la donne pour le grand public, c'est l'invention du PC, ou ordinateur personnel, qui, au-delà de ses fonctions locales, va permettre, grâce à ses capacités de connexion, à tout un chacun d'utiliser le réseau. Puis viendra le téléphone mobile, qui multiplie les capacités de connexion, sans compter les tablettes électroniques, à mi-chemin entre le PC et le téléphone mobile. Aujourd'hui, Internet est donc un réseau qui relie des milliards d'utilisateurs dans le monde à travers de multiples moyens de communication. À la base, les lignes téléphoniques classiques, qui passent graduellement du fil de cuivre à la fibre optique. Entre continents, l'information circule sur des câbles transatlantiques posés au fond des mers et des océans. On en compterait aujourd'hui quatre

CITÉ VERTE

cent cinquante. Pour éviter les pannes, les données peuvent circuler par plusieurs chemins distincts. Enfin, pour communiquer, envoyer une lettre ou passer un coup de fil, il faut l'adresse ou le numéro du correspondant. Internet possède donc un système d'adresses attribuées par un organisme indépendant au niveau mondial.

Si l'on remonte dans le temps, parallèlement à la connexion entre ordinateurs va se développer, dès les années soixante-dix, la connexion de terminaux avec les ordinateurs. C'est ce que l'on appelle le télétraitement. Les terminaux sont des équipements informatiques, soit passifs comme une imprimante à distance, soit interactifs comme une machine à écrire. Dans les années soixante-dix, le terminal clavier-écran va étendre le dialogue entre un utilisateur et un ordinateur central. Ce qui va permettre, entre autres, l'échange de messages entre utilisateurs, le traitement de texte et toutes sortes d'applications de gestion à travers un ordinateur central sur lequel on va opérer le traitement des données. Vous connaissez une variété de clavier-écran, car elle a été largement diffusée dans les foyers français : le Minitel, qui avait pour objectif, dans les années quatre-vingt, de remplacer l'annuaire téléphonique papier. Il y avait un modèle gratuit, limité à l'annuaire, et un modèle plus élaboré et payant, qui permettait de se connecter à un ordinateur pour réaliser des applications simples. Le domaine de la communication des ordinateurs avec des terminaux et entre ordinateurs m'intéressera dès ses débuts, et c'est dans cette spécialité que se déroulera ma carrière professionnelle.

Philippe Wender, juillet 2024



LA CRISTOLIENNE

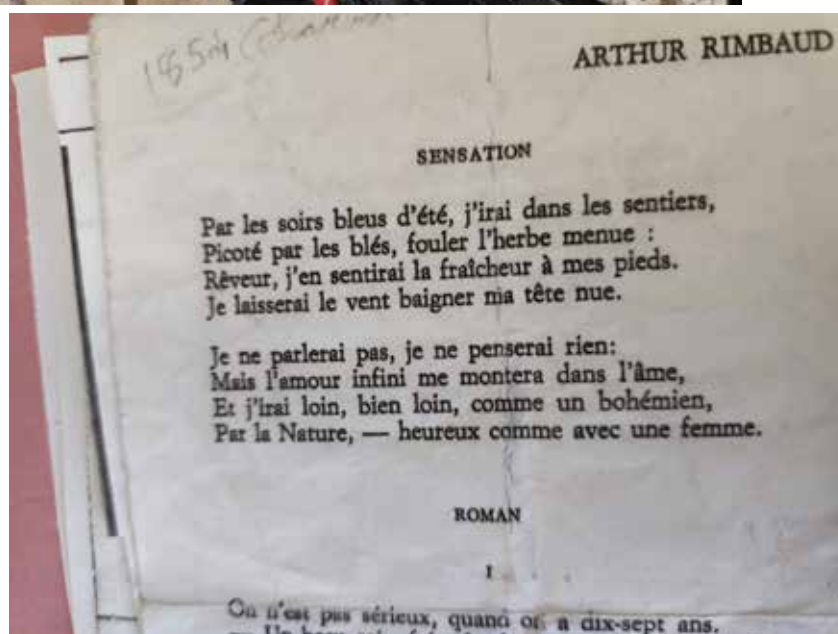
CONTES ET CHANSONS AU 1^{ER} ÉTAGE

À l'étage spécifique, un atelier contes et chansons est organisé chaque mois, animé par France Bénévolat. Ce moment de partage permet aux Résidents de renouer avec des souvenirs et des émotions d'antan à travers la lecture d'histoires, de contes, de comptines, de poèmes et de fables de La Fontaine, créant une atmosphère apaisante et chaleureuse. Les Résidents, souvent perdus dans le flux du quotidien, ont ainsi redécouvert la magie des mots et des mélodies qui réveillent des souvenirs heureux.

L'équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

RESTAURANT FRUITS DE MER

« *C'est un régal pour les papilles !* » nous a confié Mme Guidez.

Au dernier comité des animations, certains Résidents ont émis le souhait de manger des fruits de mer. Rien de mieux que de se rendre au marché de Rungis pour la fraîcheur des produits !

C'est à la marée que nous nous sommes rendus, avec des plateaux impressionnants ! Nous avons dégusté des huîtres, des coques, des bigorneaux, des crevettes, du crabe... Tellement de plaisir que nous y retournerons !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

PRINTEMPS DE LA POÉSIE

Un grand merci à tous les lecteurs pour cette belle journée volcanique! Nous avons passé un après-midi rythmé en compagnie du fameux duo Thierry Ganchou et Éric Mille ! Mention spéciale à Ema, qui est venue réciter son poème pour l'occasion.

Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



CITÉ VERTE - ADJ

PROMENADE AU SOLEIL

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont profité du beau temps pour aller se balader au Parc de Sucy. Une balade toujours très appréciée.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

GOÛTER GOURMAND FESTIF

L'Accueil de Jour de la Cristolienne a organisé un goûter gourmand en invitant l'Accueil de Jour de l'Abbaye à se joindre à nous.

Les bénéficiaires ont apprécié la belle ambiance menée par Jean-Patrick Talmont et les animatrices. Chacun a chanté des airs connus et est allé sur la piste pour danser. Un bel après-midi de joie et de partage dans la gaieté.

Au moment du goûter, nous avons dégusté les bons gâteaux réalisés à l'accueil de jour. Une belle réussite à renouveler.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne





SOLEIL D'AFRIQUE

*

**Votre bien-être
Notre priorité**

Un salon de beauté ouvre ses portes
à la Résidence Pierre Tabanou
Un samedi par mois

SAMEDI 26 AVRIL - 14H :

Ouverture du salon de beauté
Découverte des soins du visage

&

LUNDI 5 MAI À 19H :

Inauguration du salon de beauté
En présence des élus

07 78 82 90 53

contact@soleildafrique.fr - www.soleildafrique.fr

PRESTATIONS	DURÉE	PRIX
Soin du visage découverte	20 min	15 €
Soins visage	30 min	20 €
Soins visage	1h00	35 €
Conseils nutrition	30 min	30 €
Conseils et diagnostique de la peau	20 min	20 €

LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
VOUS PRÉSENTE

LA CRISTO A DU TALENT

MARDI 22 AVRIL

A 16H AU RESTAURANT DE LA CRISTOLIENNE

ENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX DÉCOUVRIR
LES TALENTS DE NOTRE RÉSIDENCE !

ABBAYE - INFO

Nouvel An Khmer



Dimanche 27 Avril 2025



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 25€20

11/15 ans : 12€60

Enfant 5/10 ans: 11€60



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées—date limite de réservation le 18 Avril 2025)

ACTUALITÉS

Pourquoi mange-t-on du chocolat à Pâques ?

Pâques est une fête religieuse qui célèbre la résurrection de Jésus-Christ. Cette période est également synonyme de traditions culinaires et de gourmandise, puisque c'est un moment où l'on s'offre et déguste traditionnellement bon nombre de délices chocolatés : œufs, lapins, cloches et autres sujets en chocolat créés pour les enfants et les grands gourmands, ainsi que divers bonbons en chocolat.

Des œufs et du chocolat pour fêter Pâques

L'origine de cette tradition remonte au Moyen-Âge, où l'on offrait des œufs en signe de renaissance et de renouveau. Les œufs étaient alors en bois, en pierre ou en métal, et décorés de motifs et de couleurs vives. Au fil des siècles, la fabrication d'œufs en chocolat s'est répandue, avec l'avènement de la chocolaterie au XIXe siècle.

L'œuf en chocolat est devenu un symbole de Pâques en raison de sa richesse symbolique. Tout d'abord, la forme des œufs en chocolat rappelle celle de l'œuf, qui symbolise la renaissance et la vie nouvelle. Ensuite, le chocolat évoque la gourmandise et la fête, deux éléments centraux de la célébration de Pâques.

Mais pourquoi spécifiquement du chocolat ? Il se trouve que le chocolat était un produit rare et cher au Moyen-Âge, réservé aux élites et aux occasions spéciales. Au fil du temps, le chocolat est devenu plus abordable et accessible, mais il est resté associé à l'idée de luxe et de plaisir. Aujourd'hui, le chocolat est un produit festif et convivial, idéal pour célébrer les moments heureux de la vie.

En somme, la tradition de manger du chocolat à Pâques est profondément ancrée dans notre histoire et notre culture.

Source : Chocolaterie Seve

JEUX

SUDOKU

5	4			2		8		6
	1	9			7			3
			3			2	1	
9			4		5		2	
		1				6		4
6		4		3	2		8	
	6					1	9	
4		2			9			5
	9			7		4		2

8		6			3		9	
	4			1			6	8
2			8	7				5
1		8			5		2	
	3		1				5	
7		5		3		9		
	2	1			7		4	
6				2		8		
	8	7	6		4			3

PLANNING ABBAYE

Samedi 19 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Grand jeu « Juste Prix » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 20 avril

15h00 : Atelier Casque Virtuel - Café Littéraire

16h30 : Spectacle en compagnie de Nelly Duquesne - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

15h00 : Spectacle en compagnie de Nelly Duquesne - Grand Restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Lundi 21 avril

15h30 : Grand loto de Pâques - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 22 avril

11h30 : Sortie restaurant Crêperie - Accueil

PLANNING ABBAYE

15h30 : L'heure musicale Live de Gilles « Dual Tone » - Grand Restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : L'heure musicale Live de Gilles « Dual Tone » - Grand Restaurant

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

15h30 : L'heure musicale Live de Gilles « Dual Tone » - Grand Restaurant

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 23 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 24 avril

14h00 : Sortie à la fondation Louis Vuitton - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Messe de Pâques - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

PLANNING ABBAYE

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 25 avril

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong, Salle bien-être
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 19 Avril

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Diffusion d'une pièce de théâtre - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions ou Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 20 Avril

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

16h30 : Spectacle de pâques avec la chanteuse Clara et son musicien - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 21 Avril

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale de pâques - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Mardi 22 Avril

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : La Map-monde - Cafétéria

15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc

16h00 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc

17h00 : Loto / loto musical/ loto question - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 23 Avril

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité a la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 24 Avril

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

12h00 : Repas intergénérationnel

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Atelier culinaire intergénérationnel

12h00 : Repas intergénérationnel

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

15h00 : Rencontre autour d'un thème

Vendredi 25 Avril

11h00 : Documentaire - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de bowling - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 19 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Art floral - Espace bar Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et Espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 20 Avril : Dimanche de Pâques

15h30 : Spectacle De Pâques - Restaurant Aurélie
17h00 : Jeux de société - Étages et Espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Spectacle De Pâques - RDC

Lundi 21 Avril : Lundi de Pâques

« Joyeuses Pâques »

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Conférence sur le Morbras avec Patrick Courtine - Salle d'activités
Françoise
17h00 : Jeux de table - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel
15h30 : Atelier bien-être

Mardi 22 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Gym douce

Mercredi 23 Avril

10h30 : Sortie en ville
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont Françoise
17h00 : Scrabble - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 24 Avril

10h00 : Atelier «Brochettes de fruits» avec les enfants du Ram
11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités PHV
14h30 et 15h30 : Sport adapté avec Adal - Bibliothèque
15h30 : « Ciné-club : L'Aveyron » avec Mme F. Hasard
17h00 : Panneau photos - Espace bar Aurélie
3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel
15h15 : Les contes Pasa

Vendredi 25 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Atelier théâtre avec Aurélie - Salle d'activités
17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 19 Avril

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 20 Avril

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Gueule d'amour » - PASA

17h00 : Grand Loto Pâques - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

16h00 : Ananas Party Cuisine - 1er

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 21 Avril

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Séance Vélo - Devant la Boutique

17h00 : Grande Roue Pâques - Restaurant

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

14h30 : Exposé « Droits des Femmes des années 60 à nos jours » - Rotonde

16h00 : Goûter de Pâques - Rotonde

16h45 : Danses & Chansons - Rotonde

Mardi 22 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Réu Citoyennage - Salon Patio

16h00 : Paris - Brest - Restaurant

16h30 : La Cristo a du Talent Restaurant - CRISTO

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

Mercredi 23 Avril

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Comité des Sorties - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Adaptée - Salle TV

Jeudi 24 Avril

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 25 Avril

11h00 : Doc « Le Sel » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Emanuela - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Éclat & Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 19 Avril

11h00 : Atelier pâtisserie gâteaux aux pommes et fromage blanc - RDC Isabelle
15h00 : Loto de pâques - RDC Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Dimanche 20 Avril

11h00 : Émission religieuse - RDC Isabelle
15h00 : Spectacle avec Raffi pour pâques - RDC Isabelle

Lundi 21 Avril

11h00 : Pause café - Salon du A2
15h00 : Buffet de pâques - RDC
16h00 : Le guitariste L. Foulon - RDC

Mardi 22 Avril

11h00 : Gym douce - RDC Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC Ida
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Mercredi 23 Avril

11h00 : Atelier écriture - RDC Isabelle
15h0030 : Boxe - RDC Intervenant
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Jeudi 24 Avril

11h00 : Gym douce - Salon du A2 Isabelle
11h00 : Bien-être - Logement Ida
16h00 : Séance de yoga - RDC Intervenante
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Vendredi 25 Avril

11h00 : Atelier mémoire - RDC Isabelle
15h00 : Jeux de mots - RDC Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

5	4	3	9	2	1	8	7	6
2	1	9	6	8	7	5	4	3
8	7	6	3	5	4	2	1	9
9	8	7	4	6	5	3	2	1
3	2	1	7	9	8	6	5	4
6	5	4	1	3	2	9	8	7
7	6	5	2	4	3	1	9	8
4	3	2	8	1	9	7	6	5
1	9	8	5	7	6	4	3	2

8	7	6	5	4	3	1	9	2
5	4	3	2	1	9	7	6	8
2	1	9	8	7	6	4	3	5
1	9	8	7	6	5	3	2	4
4	3	2	1	9	8	6	5	7
7	6	5	4	3	2	9	8	1
3	2	1	9	8	7	5	4	6
6	5	4	3	2	1	8	7	9
9	8	7	6	5	4	2	1	3

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou