

ça bouge !

11
avril
2025

ça bouge !

N°1708

VISITE DE LA FERME PÉDAGOGIQUE
POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE



Revue hebdomadaire des
Résidences - Services ABCD

Bonjour à toutes et à tous,

Une ferme pédagogique s'est installée, comme tous les ans, dans le parc de l'Abbaye pour le plus grand bonheur des Résidents de l'Abbaye. Des Résidents de la PHV ont déjeuné en terrasse avant de se balader au parc Floral. À l'Accueil de Jour, des bénéficiaires ont dégusté des plats traditionnels pakistanais.

Le Printemps de la Poésie a été célébré en poèmes à la Résidence des Bords de Marne.

Un atelier numérique, en partenariat avec le lycée Guillaume Budé, a été organisé à la Résidence de la Cité Verte. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont créé leurs pizzas et sont partis à la rencontre des ânes du parc de Chennevières.

Une vente de vêtements, organisée par la responsable du pressing de la Résidence de la Cristolienne, a été un succès.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont participé à la soirée Moulin Rouge organisée par l'Abbaye.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1709

12/04 > 18/04/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VISITE DE LA FERME PÉDAGOGIQUE POUR DES RÉSIDENTS DE L'ABBAYE
- LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- ATELIER NUMÉRIQUE EN PARTENARIAT AVEC LE LYCÉE GUILLAUME BUDÉ À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- VENTE DE VÊTEMENTS DU PRESSING À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- SOIRÉE MOULIN ROUGE À L'ABBAYE POUR DES RÉSIDENTS DE PIERRE TABANOU
- DÉJEUNER EN TERRASSE ET BALADE AU PARC FLORAL POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- DÉJEUNER AU RESTAURANT PAKISTANAIS POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- DÉJEUNER ITALIEN ET BALADE POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

ACTUALITÉS

- PARIS : LES NOMS DE FEMMES SCIENTIFIQUES BIENTÔT INSCRITS SUR LA TOUR EIFFEL ?
- JEUX : MOTS MÊLÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

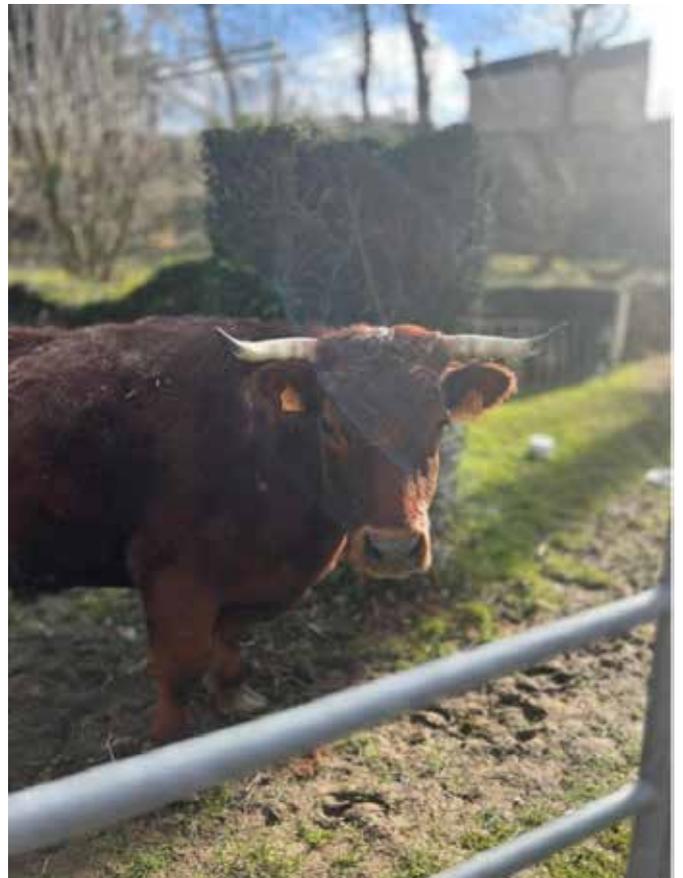
VISITE DE LA FERME PÉDAGOGIQUE

Des Résidents de l'Abbaye ont profité d'un bel après-midi ensoleillé pour se rendre dans le parc de l'Abbaye qui accueillait la ferme itinérante Gallinette. Poules, lapins, chèvres, ânes... Les Résidents étaient ravis de partager leurs souvenirs et leurs rapports au monde animal et agricole. L'occasion également de beaux échanges avec les enfants venus faire coucou.

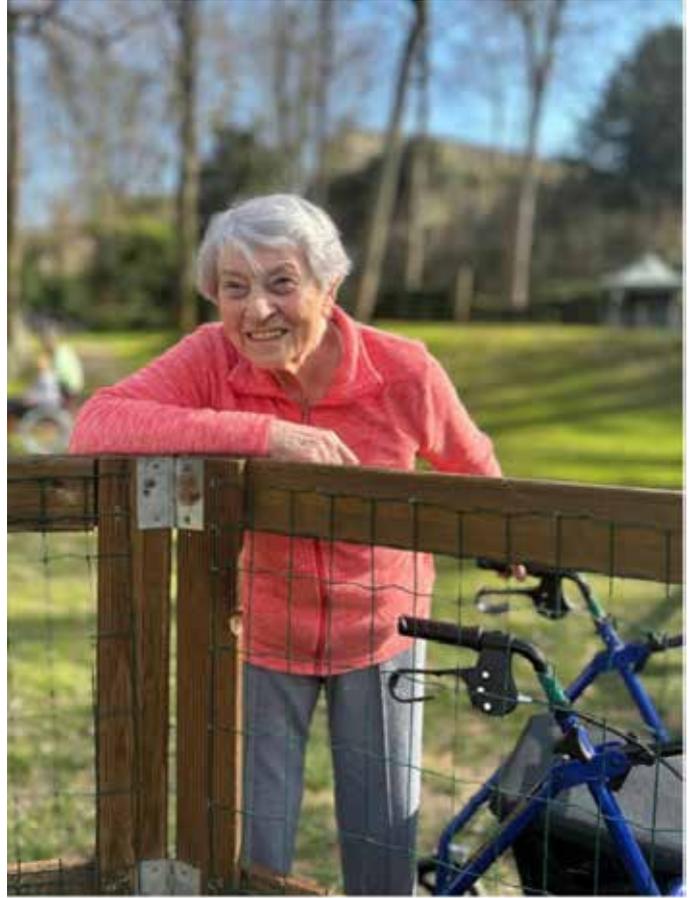
Mathilde, Yann et Flora, équipe de la vie sociale



ABBAYE



ABBAYE



BORDS DE MARNE

LE PRINTEMPS DE LA POÉSIE

Le Printemps de la Poésie a fait son arrivée mi-mars, et pour cette occasion, la ville de Bonneuil a organisé un concours de poésie sur le thème des luttes contre les discriminations. C'est ainsi que certaines Résidentes se sont prêtées au jeu pour délivrer un texte à la hauteur de leurs idées et de leurs pensées. :

« Du rêve à la réalité
J'ai fait un rêve

Dans un monde sympathique
Où tout était lumineux
Où tous les Hommes étaient heureux.
Quand ils ne se battaient plus
Quand plus personne n'était exclu
On était à l'unisson, dans un monde utopique.

Mais malheureusement, ce n'était qu'un rêve

L'Homme ne fait rien de tout ça
Par manque d'intelligence ou d'éducation
Ou seulement de considération.
Il se cache derrière son ombre qui l'effraie
Peur de la vie qui l'attend ou de l'aventure
Ou seulement de l'inconnu.

Mais à quoi bon rêver si on ne le rend pas réalité ?

Quel que soit la couleur de peau, l'hémoglobine est vermeille
Qu'on se coupe, qu'on se tranche, on saigne pareil
Alors réunissons nous et faisons tout en notre pouvoir
Pour changer mais à condition de le vouloir.

Mme PATTEIN, Mme CAPO, Mme COURSON, Mme AUCHER et
Emma »

BORDS DE MARNE

Une soirée a été organisée pour remettre les prix et profiter d'un spectacle en chansigne de « LAETY ET ADAMO ».

La première place ne nous est pas revenue mais la performance a fait son effet, car je cite « *c'était formidable, les artistes avaient une énergie et un sourire communicatifs* » Mme ASSAYAH et Mme PATTEIN.

Emma, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE

ATELIER NUMÉRIQUE EN PARTENARIAT AVEC LE LYCÉE GUILLAUME BUDÉ

Des élèves de BTS en Économie Sociale et Familiale du lycée Guillaume Budé sont venus proposer un atelier numérique aux Résidents de la Cité Verte. L'objectif était de mieux comprendre les outils numériques tels que les téléphones, les tablettes et les ordinateurs, ainsi que de faciliter l'utilisation de certaines applications. Les élèves ont proposé un jeu pour découvrir les différents enjeux liés à ces supports, notamment autour de la sécurité, afin de sensibiliser le public aux démarches frauduleuses.

Les Résidents ayant apporté leurs téléphones ou ordinateurs, les élèves ont répondu à des questions individuelles. Mme Acker a été ravie de pouvoir être renseignée sur les téléphones adaptés aux personnes déficientes visuelles. Mme Lavalette a enfin pris des photos avec son téléphone et découvert des clichés très amusants dans sa galerie, envoyés auparavant par sa famille. Mme Savini, Mme Rose et M. Leguillou ont accédé à certaines applications, telles que WhatsApp. Un moment d'échange très apprécié des Résidents, qui se poursuivra au mois de mai avec le stage d'une des étudiantes... Le numérique n'a pas fini de faire parler de lui !

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

VENTE DE VÊTEMENTS DU PRESSING

Séverine, la responsable du pressing, a organisé une expo-vente des vêtements du pressing. Ces vêtements proviennent de dons des familles, des Résidents et des professionnels. Il y en avait pour tous, mais surtout pour les dames : robes, tee-shirts et autres corsages étaient vraiment à prix cassés.

« Ça ne coûte rien et ça permet d'aider l'association de la Résidence L'Art de Vivre »

« On mange tellement bien au restaurant que j'ai dû acheter plusieurs vêtements ! » — Mme Maurier.

Des Résidentes de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

SOIRÉE MOULIN ROUGE À L'ABBAYE

Des Résidents ont eu la joie d'être invités à la Résidence de l'Abbaye pour un dîner-spectacle sur le thème « Moulin Rouge ».

Le personnel, en tenues festives, était aux petits soins : ils avaient préparé un beau décor noir et rouge.

L'accueil, le repas et le spectacle ont été très appréciés par les Résidents. Mais ce qui nous a le plus impressionnés, c'est le dessert en forme de Moulin Rouge !

Nous remercions les équipes de l'Abbaye pour cette invitation !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE - PHV

DÉJEUNER EN TERRASSE ET BALADE

Certains résidents de la PHV ont profité de l'arrivée du beau temps, pour déjeuner en terrasse au McDo et prendre un café au Parc Floral, suivi d'une balade. Ce fut un moment agréable, riche en échanges et en découvertes.

L'équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - PHV



ABBAYE - ADJ

DÉCOUVERTE DES PLATS PAKISTANAIS

« Sohana », le restaurant pakistanais de Sucy-en-Brie, a fait découvrir aux bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye des plats traditionnels agrémentés d'herbes et douces épices. La décoration intérieure typique a surpris et beaucoup plu aux bénéficiaires !

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITÉ VERTE - ADJ

REPAS ITALIEN ET BALADE

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont préparé leurs propres pizzas pour un repas italien. Une balade au parc des Chennevières a permis de voir des ânes et de profiter du beau soleil.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



Avril mobile

“En avril, ne te découvre pas d’un
fil...”



Et ne reste pas immobile ! “



Vidéo explicative par
Mme Lancret

La cité verte invite les Résidents,
leurs familles, le personnel...
À bouger via des petites vidéos que
vous trouverez en scannant les QR
codes affichés dans la résidence.
Ces vidéos vous montrent des petits
exercices à réaliser lors de vos
trajets en ascenseur ou en escaliers.

*Chaque QR code est différent, n'hésitez pas à tous
les scanner.*

VOUS POUVEZ ENSUITE NOUS ENVOYER VOS PHOTOS

À L'ADRESSE SUIVANTE :

CITEVERTE.ANIMATIONS@ABCD94.FR



Présentation

LA CRISTOLIENNE-INFO

LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
VOUS PRÉSENTE

LA CRISTO A DU
TALENT

MARDI 22 AVRIL

A 16H AU RESTAURANT DE LA CRISTOLIENNE

VENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX DÉCOUVRIR
LES TALENTS DE NOTRE RÉSIDENCE !

PIERRE TABANOUC-INFO



SOLEIL D'AFRIQUE

*

**Votre bien-être
Notre priorité**

Un salon de beauté ouvre ses portes
à la Résidence Pierre Tabanou
Un samedi par mois

SAMEDI 26 AVRIL - 14H :

Ouverture du salon de beauté
Découverte des soins du visage

&

LUNDI 5 MAI À 19H :

Inauguration du salon de beauté
En présence des élus

07 78 82 90 53

contact@soleildafrique.fr - www.soleildafrique.fr

PRESTATIONS	DURÉE	PRIX
Soin du visage découverte	20 min	15 €
Soins visage	30 min	20 €
Soins visage	1h00	35 €
Conseils nutrition	30 min	30 €
Conseils et diagnostique de la peau	20 min	20 €

ABBAYE - INFO

Nouvel An Khmer



Dimanche 27 Avril 2025



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 25€20

11/15 ans : 12€60

Enfant 5/10 ans : 11€60



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées—date limite de réservation le 18 Avril 2025)

ACTUALITÉS

Paris : les noms de femmes scientifiques bientôt inscrits sur la tour Eiffel ?

La maire de Paris, le président de la Société d'Exploitation de la Tour Eiffel et l'association « Femmes & Sciences » annoncent ce mardi 25 mars le lancement d'un comité scientifique pour inscrire les noms de femmes scientifiques sur la tour Eiffel.

C'est une « initiative historique » annoncée par la Société d'Exploitation de la tour Eiffel (SETE) dans un communiqué publié ce mardi 25 mars 2025. Lavoisier, Dumas, Bichat... Depuis sa création en 1889, la tour Eiffel célèbre 72 scientifiques à travers l'inscription de leurs noms en lettres d'or au premier étage. « Un point commun frappant : ce sont exclusivement des hommes. Pourtant, dès 1889, des scientifiques comme Émilie du Châtelet, Sophie Germain ou Marie Sklodowska-Curie auraient mérité cet hommage voulu par Gustave Eiffel pour célébrer les hérauts des sciences et des techniques », écrit sur son compte LinkedIn le président de la SETE, Jean-François Martins.

Pourrons-nous bientôt voir leurs noms inscrits à leur tour en lettres d'or ? « Pour que les femmes scientifiques puissent également avoir leur place au cœur de ce Panthéon scientifique », la maire de Paris, Anne Hidalgo, Jean-François Martins, et l'association « Femmes & Sciences » lancent officiellement un comité scientifique pour réfléchir aux possibilités d'inscrire les noms de ces femmes « dans le strict respect du patrimoine ».

Le comité réuni au printemps

Ce projet lancé et défendu par un collectif étudiant et associatif porté par « Femmes et sciences » sous le nom « Les 40 sœurs d'Hypatie », a reçu le soutien de nombreuses institutions prestigieuses comme l'Académie des Sciences et des acteurs universitaires - l'Observatoire de Paris-PSL, Sorbonne Université et Sciences-po, précise la SETE dans sa note.

Le comité scientifique coprésidé par Jean-François Martins et l'association Femmes et sciences se réunira dès ce printemps pour sélectionner les noms et réfléchir aux possibilités techniques pour les inscrire dans le respect de l'héritage de Gustave Eiffel. Il associera des représentants de l'État, des femmes scientifiques de renom, des experts du patrimoine, des historiens de la tour Eiffel, des représentants des services techniques, des autorités administratives ainsi que des associations.

Source : LeParisien

JEUX

MOTS MÊLÉS

A N T E W E Z E P S E T
E A I U G A L A P S N A
S L G A A U T E P A P R
R P C E C H C E S P E I
A A I R H I C A R V E E
P L E R E E R I R Z R R
M P L U A C N E T T O E
O A X O E L N N M R E I
C R A B E E E E E A A R

AMERICAIN
CARTER
ECRASANT
GACHE
PAPET
SPIRALE

ANTE
CIEL
ENCERCLE
GEHENNE
PEZE
TARIERE

ARTICHAUT
COMPARSE
ENERVER
OPERCULE
RAPLAPLA
WATERZOI

BOURREAU
CRABE
ESPECE
OREE
SPECIEUX
ZAPPER

PLANNING ABBAYE

Samedi 12 avril

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Spectacle « Je veux voir Mioussov » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 13 avril

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Spectacle de danses Irlandaises par l'équipe de LaCadanses - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

16h30 : Spectacle de danses Irlandaises par l'équipe de LaCadanses - Grand Restaurant

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Spectacle de danses Irlandaises par l'équipe de LaCadanses - Grand Restaurant

17h00 : Temps de parole

Lundi 14 avril

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'histoire des gares Parisiennes » par Marie LeGouellec - Théâtre

17h00 : Bingo, Esp bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

PLANNING ABBAYE

Mardi 15 avril

- 10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel
- 11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
- 11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel
- 15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
- 15h30 : L'heure musicale « Concert à Notre- Dame de Paris - Avec La Tempête, Sabine Devieille et Olivier Latry » 2ème partie - Théâtre
- 17h00 : Jeu de questions - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
- 15h30 : Heure musicale - Théâtre
- 17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

- 10h30 : Danse
- 11h30 : Vie quotidienne
- 15h00 : Atelier pâtisserie
- 16h30 : Poésies et Fables
- 17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 16 avril

- 10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
- 11h00 : Groupe de parole « la loi Léonetti » - Café Littéraire
- 15h00 : Jeux de table - Espace bar
- 15h00 : Club Bridge - Petit restaurant
- 16h45 : Loto - Espace bar
- 17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

- 11h00 : En route pour le pressing
- 15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
- 17h00 : Petit loto

4ème Bellay

- 10h30 : Manucure
- 10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne
- 11h30 : Vie quotidienne
- 14h30 : Préparation de salade de fruits
- 16h00 : Mise en voix avec Cathy
- 17h00 : Jeux de questions

Jeudi 17 avril

- 14h00 : Sortie à la Cité des sciences - Accueil
- 15h00 : Comité d'accueil des nouveaux Résidents - Salon du Parc

PLANNING ABBAYE

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Sébastien Charluet - Grand restaurant

16h00 : Temps de prière - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 18 avril

10h15 : Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 12 Avril

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Diffusion d'une séance spéciale - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions ou Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 13 Avril

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 14 Avril

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

10h30 : Sortie « du foin dans les bottes »

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h30 : Sortie « du foin dans les bottes »

15h00 : Atelier pâtisserie - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 15 Avril

11h00 : Club motricité - Salle du parc

15h00 : La Map-monde - Cafétéria

15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc

16h00 : Activités physique adapté groupe 2 - Salle du parc

16h30 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner printanier

Activités club

08h00 : Petit déjeuner printanier

Mercredi 16 Avril

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 : Messe - Salle du parc
15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
14h45 : Chansonâges
15h00 : Jouer avec les mots
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 17 Avril

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
15h00 : Atelier jardinage - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria
15h00 : Rencontre autour d'un thème

Vendredi 18 Avril

11h00 : Documentaire - Salle du parc
15h00 : Jeux de bowling - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen
12h00 : Repas du club
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 12 Avril

10h30 : Vie de quartier - 1er et 2ème étages

15h30 : Conférence avec P. Prévot « Le Chocolat » Marina - Salle d'activités

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 13 Avril

10h30 : Messe TV

15h30 : Atelier créatif ou jeu de questions - Espace bar

Marina

3ème étage : 10h30 : Messe et apéritif

Resto

15h30 : Crêpes party

Lundi 14 Avril

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier Peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel

15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 15 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet

Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Gym douce avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC

15h30 : Gym douce

Mercredi 16 Avril

10h30 : Sortie ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont

Aurélie

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 17 Avril

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

14h30 et 15h30 : Sport adapté avec Adal - Salle d'activités

17h00 : Art floral

Aurélie

3ème étage : 10h30 : Vie quotidienne avec la restauration

15h30 : Contes - Pasa

Vendredi 18 Avril

11h00 : Chemin de Croix avec l'Aumônerie - Salle d'activités

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Salle d'activités

Marina

17h00 : Belote avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Chemin de Croix avec l'Aumônerie - RDC

17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 12 Avril

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 13 Avril

11h00 : Détente Musicale - PASA

14h15 : Video Club « Gladiator » - PASA

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Activité à la carte - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 14 Avril

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

Mardi 15 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel « Histoire Corse, Ajaccio » - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Musicothérapie - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 16 Avril

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Adaptée - Salle TV

PLANNING CRISTOLIENNE

Jeudi 17 Avril

8h00 : Petit Déj Chocolaté - Restaurant

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Séance Vélo Devant la Boutique

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 18 Avril

11h00 : Doc « Souterrains Paris » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Jean-Patrick - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Éclat & Beauté - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 12 Avril

11h00 : Atelier cuisine - RDC	Ida
15h00 : Ouverture de la boutique - Boutique	Bénévole
15h00 : Borne mélo - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Dimanche 13 Avril

11h00 : Émission religieuse - RDC	Ida
15h00 : Loto - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Lundi 14 Avril

11h00 : Pause café - Salon du A2	Ida
15h00 : Chantons ensembles - RDC	Isabelle
16h00 : Lundi Gourmand - RDC	Ida
17h00 : Visite Flora - Logement	Flora

Mardi 15 Avril

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Mercredi 16 Avril

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenant
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Jeudi 17 Avril

11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
11h00 : Bien-être - Logement	Ida
16h00 : Séance de yoga - RDC	Intervenante
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Vendredi 18 Avril

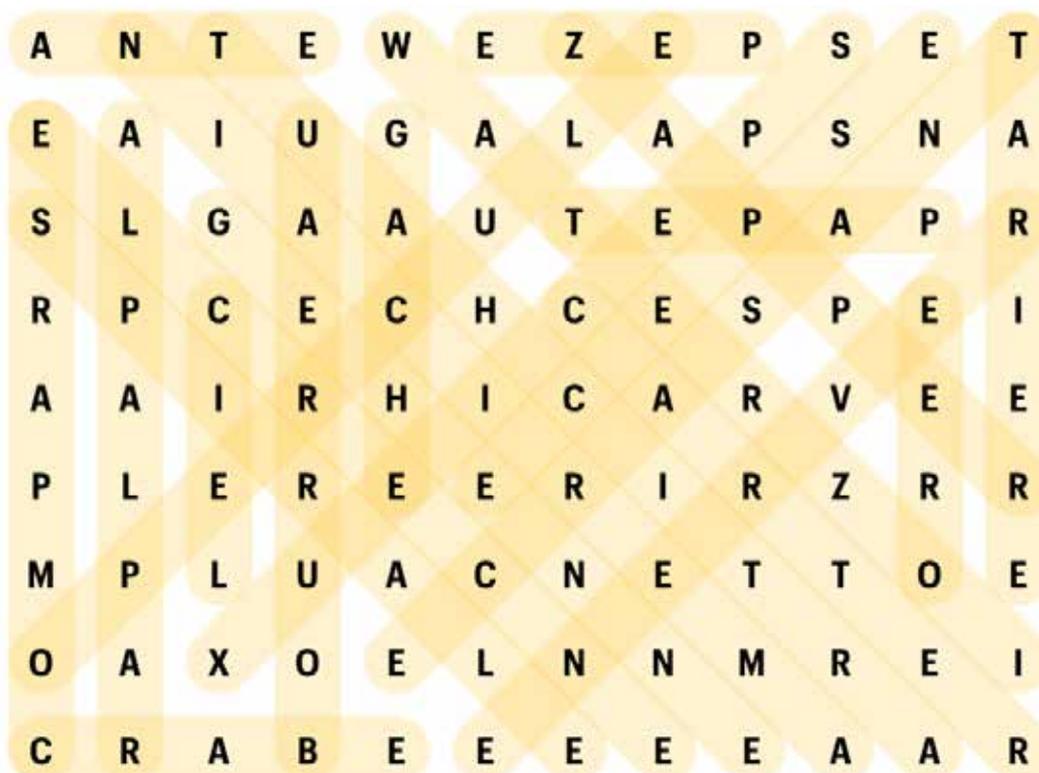
11h00 : Atelier mémoire - RDC	
14h30 : Massage - Salon de massage	Intervenante
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou