

ça bouge !

4
avril
2025

ça bouge !

N°1707

GUICHETS FERMÉS À LA CHORALE DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

La Chorale de la Résidence Pierre Tabanou connaît un véritable succès auprès des Résidents.

L'évêque de Créteil, Monseigneur Blanchet a rencontré des élus locaux à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents de l'Unité PHV ont découvert le nouveau spectacle d'Holiday On Ice

Une invitée surprise à quatre pattes a fait le bonheur des Résidents des Bords de Marne.

Des Résidents de la Cité Verte ont voyagé aux quatre coins du monde pour célébrer le carnaval. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont déjeuné au restaurant, visité le Château Médicis, fêté un anniversaire et participé à un atelier d'art-thérapie.

Le Printemps a été célébré en poésie à la Résidence de la Cristolienne.

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont profité du soleil, préparé le printemps et dansé.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1707

05/04 > 11/04/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- GUICHETS FERMÉS À LA CHORALE DE LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- VISITE DE L'ÉVÊQUE DE CRÉTEIL, MONSEIGNEUR BLANCHET À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- UNE INVITÉE SURPRISE À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- CARNAVALS AUTOUR DU MONDE À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- LE PRINTEMPS DES POÈTES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- SPECTACLE HOLIDAY ON ICE POUR L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- RESTAURANT, VISITE CULTURELLE, ANNIVERSAIRE ET ART-THÉRAPIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- LE PRINTEMPS S'INVITE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- POURQUOI VOIT-ON TOUJOURS LA MÊME FACE DE LA LUNE ? ON VOUS EXPLIQUE CE PHÉNOMÈNE
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

GUICHETS FERMÉS À LA CHORALE

Tous les lundis, c'est chorale au restaurant : un moment où les Résidents se retrouvent autour de la musique.

Cette semaine, nous avons dû pousser les murs : guichets fermés à la chorale !

Thierry et les Résidents préparent une représentation...

Affaire à suivre !

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

VISITE DE L'ÉVÊQUE DE CRÉTEIL, MONSEIGNEUR BLANCHET

L'évêque de Créteil rencontre régulièrement les élus locaux. Après avoir rencontré les élus de Bonneuil et de Créteil, Monseigneur Blanchet a eu un temps avec les élus de Saint-Maur et Joinville. Il avait choisi pour cela la Résidence de l'Abbaye. Une réunion fructueuse s'est donc déroulée le 20 Mars dernier, après un moment avec les responsables du diocèse puis un temps de prières avec des Résidents à l'Oratoire.



De gauche à droite : M. Breton, St Maur Président ASSAP, M. Soussy, St Maur Président ABCD, M. Tagnon, Joinville, M. Dosne, Maire de Joinville, Monseigneur Blanchet, M. Delecroix, Maire de St Maur, M. Berrios, Député, Mme Marolleau, Joinville, M. Champvert, Directeur, Mme Depickère, St Maur

ABBAYE



BORDS DE MARNE

UNE INVITÉE SURPRISE

À la Résidence des Bords de Marne, nous avons accueilli, dimanche 16 mars, une nouvelle animatrice au sein de l'équipe de la vie sociale ! On vous présente Izzy, un golden retriever de 11 ans et demi, présente le temps d'une journée.

Qualité : gentillesse infinie.

Défaut : essaie de vous séduire pour de la nourriture (attention, ça fonctionne).

Elle a accompagné des Résidents avec un programme bien chargé :

- 11h00 : Revue de presse, où elle a usé de ses yeux doux pour des caresses, notamment avec Mme ASSAYAH.
- 15h00 : Visites aux étages, discussion intense et papouilles en bonus avec M. LECAPLAIN.
- 17h00 : Grand loto, avec pour mission de récupérer les miettes du goûter et de profiter des madeleines «tombées malencontreusement» aux pieds de Mme BLOND.

Au fil de la journée, Izzy est devenue le centre de l'attention, ce qui n'était pas pour lui déplaire. Un lien sincère et chaleureux s'est naturellement créé entre les Résidents et cette boule de poils.

Une expérience aussi agréable pour elle que pour les Résidents, qui l'attendent de nouveau à bras ouverts.

Emma, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

CARNAVALS AUTOUR DU MONDE

Dimanche 16 mars, tous les Résidents de la Cité Verte étaient conviés, ainsi que leur famille et le personnel, à s'envoler au 3^{ème} étage pour une visite des carnavals autour du monde.

Les espaces étaient décorés sur les thèmes de Rio, Menton et Venise. Les Résidents étaient accueillis en musique avec un pot de bienvenue, comprenant des spécialités culinaires de chaque région : pain au fromage pour le Brésil, citronnade pour Menton et mini-pizzas pour l'Italie.

Des jeux furent organisés, et la piñata a remporté un grand succès auprès de tous. Cette belle promenade, accompagnée par les scouts, restera un magnifique souvenir pour les grands et les petits.

Merci à tous pour votre participation et votre implication !

Emilie, équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

LE PRINTEMPS DES POÈTES

Pour fêter l'arrivée du printemps, nous avons eu le plaisir d'accueillir Thierry, le chef de la chorale de la Résidence, et son ami Éric, pour un show explosif. Thème de cette année : la poésie volcanique !

Mais qu'est-ce que la poésie volcanique ? Un subtil mélange de chansons populaires et joyeuses, avec un soupçon de grivoiseries et de paroles olé-olé...

En accompagnement : les rires, les chants et les danses des enfants de la classe de CE2 de l'école Chateaubriand.

Ajoutez à cela une part de tarte normande et un thé glacé à la menthe fait maison. Et voilà, vous avez la recette d'un après-midi réussi !

Les Résidentes de la Cristolienne



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE - PHV

SPECTACLE HOLIDAY ON ICE

Cette année, des Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont eu la joie d'assister au grand spectacle Holiday on Ice au Zénith de Paris.

Mme Gaudel, du 3^{ème} étage, a été invitée à participer à la sortie.

Ils ont vécu une expérience inoubliable grâce au nouveau spectacle de Holiday on Ice, intitulé « No Limits » : un show exceptionnel qui a offert aux Résidents un moment de romance et de beauté à couper le souffle.

Ce spectacle inédit a mêlé le frisson de la réalité dans un monde virtuel à l'élégance du patinage artistique, et nous a emmenés dans un univers imaginaire où l'impossible devient possible.

Belle ambiance !

L'équipe de l'unité PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - ADJ

RESTAURANT, VISITE CULTURELLE, ANNIVERSAIRE ET ART-THÉRAPIE

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte ont déjeuné dans un restaurant à Pompadour. Ils ont ensuite visité le château Médicis et découvert ses richesses culturelles.

L'anniversaire de Mme Lucantonio a été célébré.

Des bénéficiaires ont participé à un après-midi d'art-thérapie.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



LA CRISTOLIENNE-ADJ

LE PRINTEMPS S'INVITE À L'ACCUEIL DE JOUR

À l'Accueil de jour de la Cristolienne, nous profitons des belles journées printanières pour faire des activités en plein air : jeux de table, dessin et peinture.

Nous sommes allés à Jardiland pour découvrir les nouvelles fleurs et trouver des idées pour nos futures plantations, afin d'embellir nos jardinières.

Lors de l'après-midi dansant, tous les bénéficiaires étaient sur la piste, à chanter et bouger ensemble.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de jour de la Cristolienne



CITOYENNAGE

CITOYENNAGE : J'Y SUIS, J'Y RESTE ET JE SAIS POURQUOI

Je pars d'une constatation : en vieillissant, je me transforme. Inutile d'insister, ça se voit. Et même, soyons lucides, extérieurement, en vieillissant, oui, on se dégrade.

Mais intérieurement, c'est tout autre chose. Je ne suis plus vraiment dans la construction-affirmation de moi-même. Je suis moins dans l'apparence et beaucoup plus tournée vers l'intérieur. Je n'ai plus rien à produire, on n'attend plus grand-chose de moi et, finalement, cela me rend infiniment plus libre. Je suis davantage dans l'observation et surtout dans la réflexion. Je peux rester curieuse, enthousiaste, tournée vers les autres. Des personnes très âgées et très fatiguées le sont toujours. Nous en connaissons tous.

Pour résumer, si, extérieurement, je me dégrade, intérieurement, je peux encore me développer et peut-être même m'épanouir.

Et puis, le vieillissement, c'est un sujet incontournable pour tout un chacun, sauf à mourir jeune, ce qu'on ne souhaite à personne. Et c'est un sujet passionnant parce qu'il appelle de vrais choix de société, dans la mesure où, en France, les têtes blanches, déjà nombreuses aujourd'hui, le seront encore beaucoup plus demain. En 2030, dans six ans seulement, un Français sur trois aura plus de soixante ans. Et même si c'est aussi un sujet qui peut faire un peu peur, il est raisonnable, il est sain d'y faire face. Faire l'autruche n'est pas une solution. Le déni de réalité n'apporte jamais rien de bon.

C'est dans cet esprit-là que j'ai trouvé une ouverture et un soutien auprès de Citoyennage. Il y a quatre ans maintenant.

CITOYENNAGE

Le fonctionnement de Citoyennage, d'abord, m'a intéressée : les sujets de réflexion font chaque année l'objet d'un débat au niveau régional et d'un vote. Rien de plus démocratique. Et faire ainsi vivre une forme de démocratie, à notre échelle et à notre âge, j'ai trouvé cela très stimulant.

Et puis, les animateurs de Citoyennage sont de vrais professionnels, la plupart du temps des psychologues. Et la qualité de leur présence, de leur écoute respectueuse et bienveillante fait de nos réunions de vrais moments de stimulation où chacun est encouragé, en toute simplicité, à avoir des idées et à les exprimer en toute confiance. Alors même que ces animateurs ne dirigent pas vraiment. Ils écoutent, ils soutiennent. Ils encouragent, c'est tout. Mais c'est beaucoup, car de leur bienveillance découle une vraie confiance, en l'autre et en soi. Et quand on est bien vieux, découvrir ainsi, ou redécouvrir, ce qu'on est, ce qu'on peut, ce qu'on vaut même peut-être, c'est plus que gratifiant, ça met en route. Je l'ai compris après l'avoir vécu.

Maintenant, je vois Citoyennage comme une occasion et un cadre pour aborder autrement le vieillissement, de manière beaucoup plus positive, en le pensant et en le défendant. Une occasion de réfléchir aux conditions d'un « vieillir » mieux, avec des propositions concrètes, modestes parfois mais toujours utiles. Et aussi une occasion de faire évoluer la situation des personnes âgées dans notre société, de faire changer le regard qu'elle porte sur elle-même et sur son propre avenir de vieillissement. Avec un mélange de lucidité et de confiance, mais aussi de volontarisme fermement affirmé.

Enfin, Citoyennage, pour moi, c'est une forme de soutien, dans la mesure où ne pas se sentir seul dans les difficultés qu'on peut avoir à vieillir les allège. Je pense à ce roman d'Anna Gavalda qui a eu beaucoup de succès il y a quinze, vingt ans. Le titre, c'était « Ensemble, c'est tout ». Voilà, Citoyennage, c'est un collectif. Et un collectif, ça donne

CITOYENNAGE

des forces, ça donne de la visibilité, ça donne du poids. Vis-à-vis de l'extérieur, vis-à-vis des pouvoirs publics notamment, pour défendre nos idées et peut-être même nos intérêts, c'est important.

Pour conclure, j'ai envie de dire que, oui, il y a des difficultés à vieillir, des pertes, des renoncements, il ne faut pas le nier. Mais justement, pourquoi ne pas essayer d'y réfléchir ensemble tout en nous enrichissant encore les uns des autres ? En ce qui me concerne, j'en éprouve une réelle satisfaction et je crois même que, vis-à-vis de mes enfants, de mes amis, de mes proches, c'est un bon exemple à donner.

Notre société, enfin, telle qu'elle va actuellement, aurait sans doute intérêt à mieux écouter ses anciens. Ils ont beaucoup vécu, deux guerres parfois, et savent où peuvent conduire certains discours, certains excès, certains personnages...

À Citoyennage donc, j'y suis, j'y reste et je sais pourquoi.
Et puis... ça ne coûte rien et... ça peut rapporter gros ! Enfin, je veux dire en termes humains, pas financiers.

Mme HARTVIG, membre de Citoyennage et Résidente au Domaine de l'Abbaye

LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
VOUS PRÉSENTE

LA CRISTO A DU TALENT

MARDI 22 AVRIL

A 16H AU RESTAURANT DE LA CRISTOLIENNE

ENEZ NOMBREUSES ET NOMBREUX DÉCOUVRIR
LES TALENTS DE NOTRE RÉSIDENCE !

ABBAYE - INFO

Nouvel An Khmer



Dimanche 27 Avril 2025



Au
Grand Restaurant
À partir de 12h00

Extérieur : 25€20

11/15 ans : 12€60

Enfant 5/10 ans: 11€60



Inscription à l'accueil de la résidence

(Places limitées—date limite de réservation le 18 Avril 2025)

W

La Lune, satellite naturel de la Terre, nous a toujours fascinés. Elle nous montre le même visage depuis les débuts de l'humanité. Vous pouvez observer la Lune à n'importe quel moment de l'année pendant n'importe quelle saison et vous verrez toujours la même face du corps céleste. Même les différentes phases du cycle lunaire présentent toujours la même face. Celle-ci est simplement illuminée sous différents angles en fonction de la position du Soleil. La Lune est pleine lorsqu'elle se trouve parfaitement à l'opposé du Soleil par rapport à la Terre. Sa face visible est alors entièrement éclairée par le Soleil.

L'Homme a vu la face cachée de la Lune pour la première fois en 1968

C'est ce que l'on appelle la face visible de la Lune. Sa face cachée a été observée pour la première fois par les astronautes de la mission Apollo 8 de la NASA. Lancée le 21 décembre 1968, cette mission a fait faire le tour de la Lune à trois astronautes américains. Ces astronautes sont ainsi devenus les premiers humains à orbiter autour de la Lune et à voir la Terre « se lever » au-dessus de sa surface. Nous connaissons aujourd'hui bien la face cachée de la Lune, mais elle n'est jamais tournée vers la Terre et elle ne le sera jamais.

La Lune tournait plus rapidement sur elle-même il y a quelques millions d'années

Ce phénomène fascinant s'explique par les lois de la physique. Tout commence par les forces de marée. Il y a quelques millions d'années, la Lune tournait plus rapidement autour d'elle-même qu'elle ne tournait autour de la Terre. Les forces de marée, dues à l'attraction gravitationnelle de la Terre, ont progressivement ralenti la rotation de la Lune jusqu'à ce qu'elle soit égale à sa période de révolution.

La Lune a une rotation synchrone autour de la Terre

Le résultat de cette évolution est donc que la Lune a une rotation synchrone autour de notre planète. Sa période de rotation est égale à sa période de révolution autour de la Terre. Concrètement, notre satellite naturel met autant de temps à faire un tour sur lui-même qu'à faire le tour de la planète. Cela explique donc pourquoi nous voyons toujours la même face en la regardant.

Source : 20minutes

ANAGRAMMES

PEINTURAI	▼	PSI	▼	VIRER	▼	STELE	▼
PUDICITE		TOP		SOLDEE		TEINTANT	
▶		▼		▼		▼	
VOLERAS	▶						
TIF							
▶			NEES	▶			
			APTE				
LACAN		PROST	▶				
▶					I.R.M.		REE
CONE		REENT	▶		▼		▼
▶		P.C.	▼				
				REM	▶		
PÉ	▶		TIRE	▶			

PLANNING ABBAYE

Samedi 5 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand Restaurant

20h00 : Théâtre sur réservation « Les Egarées » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Dimanche 6 avril

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h00 : Théâtre sur réservation « Les Egarées » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Lundi 7 avril

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Club lecture - Café Littéraire

15h00 : Vidéo « Double destinée » - Théâtre

15h00 : Atelier jeux de société avec l'école Marinville - Grand Restaurant

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mardi 8 avril

10h00 : Cours de sport APA séniors - Salle Castel

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle Castel

14h00 : Commission des menus d'été - Grand Restaurant

15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant

15h30 : L'heure musicale « Concert à Notre- Dame de Paris - Avec La Tempête, Sabine Devieille et Olivier Latry » 1ère partie - Théâtre

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Mercredi 9 avril

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique, Allée Commerçante

10h00 : Atelier jeux de société avec l'école maternelle Jules Ferry, Rest du Parc

14h30 : Réunion Citoyennage, Salon du parc

15h00 : Jeux de table, Esp bar

15h00 : Club Bridge, petit rest

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien, Logement

16h45 : Loto, Esp bar

17h00 : Club mémoire, Monique Bouchot, Café litt.

3ème Bellay

10h30 : Brunch

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Jeudi 10 avril

14h00 : Sortie « Exposition Brankica Slovic » - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Marc Sax - Grand restaurant

16h00 : Messe des Rameaux - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Vendredi 11 avril

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette, Emeline, Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

PLANNING ABBAYE

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 5 Avril

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 6 Avril

11h00 : Revue de presse - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs
15h00 : Activités à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 7 Avril

10h30 : Avec le multi accueil
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 8 Avril

10h30 : Avec le multi accueil
11h00 : Club motricité ou Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e
15h00 : La Map-monde - Cafétéria
15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc
16h00 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc
17h00 : Loto - Cafétéria
17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Activité à la carte

PLANNING BDM

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 9 Avril

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 10 Avril

10h30 : Avec le multi accueil

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 11 Avril

11h00 : Conférence - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance Snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 5 avril

10h30 : Chiens visiteurs pour les Résidents du 1er et 2ème étages
15h30 : Comité des spectacles - Espace bar Françoise
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto
15h30 : Chansons avec Sylvain

Dimanche 6 Avril

10h30 : Messe TV
15h30 : Ciné-club « Grace de Monaco » - Salle d'activités Françoise
17h00 : Jeux de sociétés avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS
15h30 : Écoute musicale

Lundi 7 Avril

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Conseil des Résidents avec Marlène - Restaurant Aurélie
17h00 : Panneau photos - Restaurant Aurélie
3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel
15h30 : Atelier réminiscence

Mardi 8 Avril

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Gym douce avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Mots croisés - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet
15h30 : Gym douce

Mercredi 9 Avril

Joyeux Anniversaire à Mme Germaine Colin : 103 ans !

15h30 : Thé chantant avec J. P. Talmond - Restaurant Aurélie
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Stagiaire
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 10 Avril

10h00 : Chasse à l'œuf avec les enfants du RAM

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

14h30 et 15h30 : Sport adapté avec Adal - Bibliothèque

15h30 : Atelier Poterie avec Corinne - Salle d'activités

17h00 : Atelier créatif - Espace bar

Stagiaire

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 11 Avril

12h00 Repas salon « Fruits de mer »

15h30 : Atelier théâtre - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Article et Panneau photos - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Prière Mariale avec l'Aumônerie

15h30 : Documentaire TV

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 5 Avril

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 6 Avril

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Les Tontons Flingueurs » -PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 7 Avril

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activité du 1er étage

15h15 : Chanson' Age - Rotonde

Mardi 8 Avril

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Séance Sophrologie - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Mercredi 9 Avril

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h30 : Para-Chutes G1 - Salon Patio

16h00 : Para-Chutes G2 - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Adaptée - Salle TV

14h45 : Rencontre Vidéo Ludique pour Petits et Grands - PASA

Jeudi 10 Avril

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 11 Avril

11h00 : MESSE Père Irene - PASA

15h00 : Ambiance Musicale avec la classe CE2 CHAM - Restaurant

16h00 : Gaufres Gourmandes - Restaurant

17h00 : Inauguration – Projet Vélo « Les Éclaireurs du Tour 2025 » - Restaurant

Activités du 1er étage

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANO

Samedi 5 Avril

11h00 : Atelier pâtisserie (pain perdu) - RDC	Isabelle
15h00 : Borne mélo - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Dimanche 6 Avril

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isabelle
10h30 : Sortie Marché de l'Hay-les-Roses - Marché	Isabelle
15h00 : Loto - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Lundi 7 Avril

11h00 : Pause café - Salon du A2	Ida
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi Gourmand - RDC	Ida
17h00 : Visite Flora - Logement	Flora

Mardi 8 Avril

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00-16h : Sophrologie - Salle de conférence	Intervenante
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Mercredi 9 Avril

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenant
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Jeudi 10 Avril

11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
11h00 : Bien-être - Logement	Ida
15h00 : Mots croisés - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Vendredi 11 Avril

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

PEINTURAI	▼	P	PSI	▼	P	VIRER	▼	R	STELE	▼	T
PUDICITE			TOP			SOLDEE			TEINTANT		
▶	C	U	P	I	D	I	T	E			
VOLERAS	▶	R	O	S	E	V	A	L			
TIF											
▶	F	I	T	NEES	▶	S	E	N	E		
				APTE							
LACAN		T	PROST	▶	P	O	R	T	S		
▶	C	A	N	A	L	I.R.M.	I	REE			
CONE		I	REENT	▶	T	E	R	N	E		
			P.C.								
▶	O	N	C	E	REM	▶	M	E	R		
PE	▶	E	P	TIRE	▶	R	I	T	E		

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou