

ça bouge !

21
mars
2025

ça bouge !

N°1705

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION « FEMMES D'ICI » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE



Bonjour à toutes et à tous,

La Résidence de la Cité Verte a accueilli le vernissage de l'exposition « Femmes d'ici » d'Ariane Bourrelier et Cyril Clinquart. Gourmandise et médiation animale étaient au rendez-vous à l'Accueil de Jour.

Un repas de bienvenue pour les nouveaux Résidents a été organisé à la Résidence de la Cristolienne. La semaine a été bien remplie à l'Accueil de Jour.

Des Résidents de Pierre Tabanou ont participé au Banquet des seniors de L'Haÿ-les-Roses.

Un banquet dînatoire, en présence des Résidents de l'UHR, de leurs proches et du personnel, a été un succès à la Résidence de l'Abbaye. Des Résidents de la PHV sont allés au bowling. À l'Accueil de Jour, les bénéficiaires ont joué à un jeu en extérieur et un anniversaire a été célébré.

Dans le cadre d'échanges intergénérationnels, des Résidents des Bords de Marne et des élèves écrivent un livre.

Bonne semaine à tous,
Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1705

22/03 > 28/03/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- VERNISSAGE DE L'EXPOSITION «FEMMES D'ICI» À LA CITÉ VERTE
- REPAS DE BIENVENUE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- BANQUET DES SENIORS DE L'HAÏ-LES-ROSES POUR PIERRE TABANOU
- BUFFET DÎNATOIRE À L'UHR DE L'ABBAYE
- ÉCRITURE INTERGÉNÉRATIONNELLE AUX BORDS DE MARNE
- SORTIE BOWLING POUR DES RÉSIDENTS DE LA PHV DE L'ABBAYE
- UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- UNE BELLE SEMAINE D'ACTIVITÉS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- JEU FINLANDAIS ET ANNIVERSAIRE À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- LES THÈMES SOUMIS À RÉFLEXION POUR CITOYENNAGE
- PARTAGE DE LECTURE PAR MME MONTAGNIER

ACTUALITÉS

- ÉTATS-UNIS : « UNE CAPSULE PLEINE DE SOURIRES », APRÈS 9 MOIS DANS ISS, LES ASTRONAUTES SONT ENFIN DE RETOUR SUR TERRE
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

CITÉ VERTE

VERNISSAGE DE L'EXPOSITION

« FEMMES D'ICI »

Lundi 3 mars, nous avons eu le plaisir d'assister au vernissage de l'exposition « Femmes d'ici » en présence de l'artiste Ariane Bourrelier, réalisatrice, et de Cyril Clinquart pour les photographies.

M. Trayaux, Maire de Sucy-en-Brie, Mme Penaud, Adjointe au Maire, M. Morel, Président du Conseil d'Administration, Mme Dos Santos, responsable de site, et M. Champvert, Directeur du Groupe ABCD, étaient présents pour honorer cet événement qui marque l'intérêt mutuel d'une politique d'ouverture sur l'extérieur, liant la Résidence et la Ville.

L'objet de cette exposition était de mettre en lumière des portraits de femmes sucyciennes qui ont laissé, chacune à leur manière, une empreinte sur le territoire. Comme le révèle Ariane Bourrelier dans ses récits : « *L'intérêt de ces parcours de vie, pour beaucoup issus de l'émigration, est d'éclairer l'histoire de Sucy-en-Brie et son évolution au cours des dernières décennies.* »

Pour les Résidents, bénévoles, familles et personnels de la Résidence, cette exposition a permis de mettre à l'honneur des femmes que nous connaissons bien, entre autres Mme Ciuntu, Sénatrice du Val-de-Marne et ancienne Maire de Sucy-en-Brie, Mme Bénali, coordinatrice du dispositif CLAS 6-16 ans au Rond'Or, avec qui nous avons régulièrement des échanges intergénérationnels, et Mme Montfort, bénévole de l'aumônerie à la Cité Verte depuis de nombreuses années.

Merci à tous les acteurs de la ville pour le prêt de cette exposition. Une projection du film d'Ariane Bourrelier sur les récits de « Femmes d'ici » a été diffusée à la Résidence le 8 mars, journée de la femme oblige !

Françoise, responsable de la vie sociale

CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

REPAS DE BIENVENUE

Nous avons organisé un repas de bienvenue pour tous les nouveaux Résidents arrivés récemment. Les Résidents présents depuis plus longtemps ont présenté la Résidence aux nouveaux arrivants, ainsi que l'association « Art de Vivre », autour d'un repas convivial, ponctué de rires et de sourires.

Nous avons également joué à un petit jeu de connaissance mutuelle, dont le but était de répondre le plus vite possible, chacun son tour, à des questions posées : Quel est votre plat préféré ? Quelle est votre ville de France préférée ?, etc.

Nous nous sommes bien amusés et avons bien profité, autour d'un bon repas !

Félix, équipe de la vie sociale



LA CRISTOLIENNE



PIERRE TABANOU

BANQUET DES SENIORS

Un groupe de Résidents s'est inscrit au banquet des seniors de L'Haÿ-les-Roses. Cette année, le thème était « Voyage aux quatre coins de l'Europe ». Après le discours de Mme Gavrill, Maire Adjointe déléguée aux seniors et au lien intergénérationnel, de M. Jeanbrun, Député et de M. Decrouy, Maire, nous avons entamé le succulent repas. Le spectacle, magnifique, nous a emportés dans un voyage en Europe. Un moment merveilleux qui nous a fortement séduits.

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE

BUFFET DÎNATOIRE À L'UHR

Buffet dînatoire de l'UHR avec les Résidents, familles, bénévoles et le personnel.

Ce vendredi 7 février au soir, le 4^{ème} étage organisait sa fête annuelle des familles. Les Résidents et leurs proches ainsi que ses Résidents amis des autres étages, les bénévoles, le personnel et les responsables se sont retrouvés autour d'un moment convivial. La bonne humeur était de rigueur, d'autant plus que le buffet, préparé par Thomas Mouyal et Fattima Tezkratt, nous attendait. Un grand merci à eux !

Avant de se quitter, il fallut se serrer pour les photos souvenirs, en espérant une rencontre similaire l'année prochaine.

M. Rouvet, Résident de l'Abbaye



ABBAYE



BORDS DE MARNE

ÉCRITURE INTERGÉNÉRATIONNELLE

La Résidence des Bords de Marne a, depuis quelques années maintenant, un partenariat avec l'école Notre-Dame de Bonneuil. Cette année, ce sont les élèves de CE1 qui viennent tous les vendredis après-midi : nous avons un projet pour l'année qui consiste à créer ensemble une histoire, qui sera publiée sous forme de livre d'ici juin.

Nous avons fait plusieurs rencontres, et de ces échanges, une histoire a émergé ! Nous l'avons peaufinée tous ensemble. En ce moment, nous la rédigeons sur ordinateur : les littéraires sont motivés, et tout le monde est investi. Certains artistes ont hâte de passer à l'étape de la mise en page afin de laisser libre cours à leur créativité et à leur palette de couleurs.

Quand le livre sera paru, nous vous tiendrons au courant !

L'équipe de la vie sociale

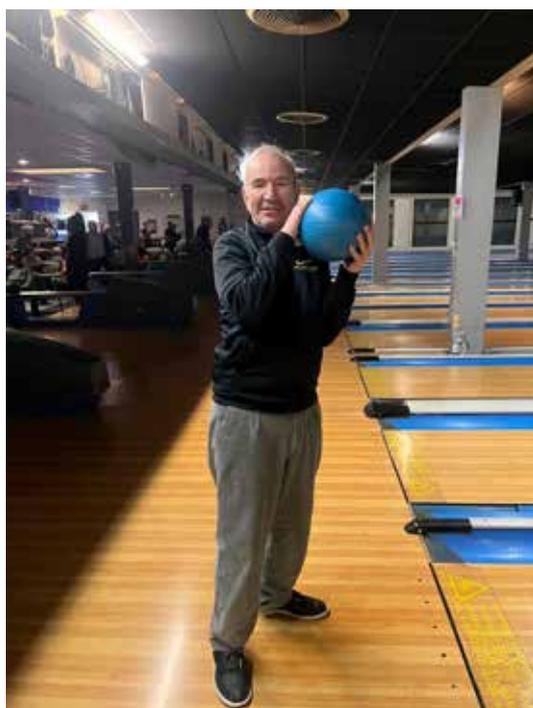
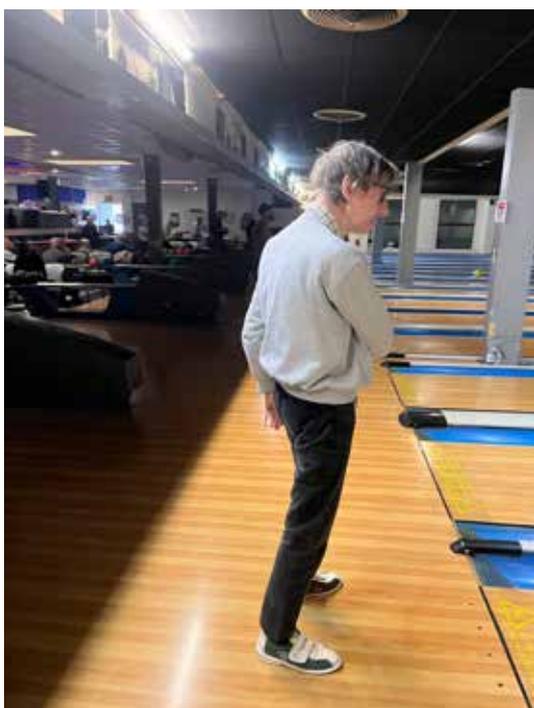


ABBAYE - PHV

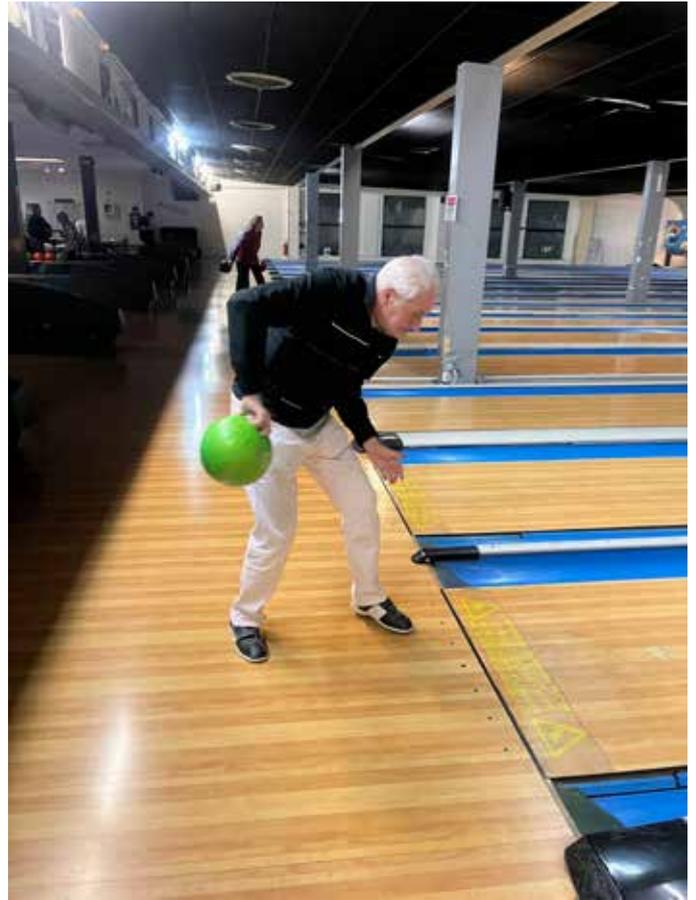
BOWLING

Des Résidents de l'unité PHV de l'Abbaye ont été au bowling. Au rendez-vous : une belle endurance, un esprit compétitif et une bonne ambiance.

Léa, équipe de l'unité PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - ADJ

UNE SEMAINE À L'ACCUEIL DE JOUR

Mme Dorval nous a aidés à faire un gâteau au yaourt pour le goûter. Mme Kapusta, qui adore les animaux, a reçu la visite d'une bénévole et de son chien.

Un petit-déjeuner gourmand a été organisé pour les bénéficiaires de l'Accueil de Jour.

Karine et Marie-Annette, équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte



CRISTOLIENNE - ADJ

UNE BELLE SEMAINE D'ACTIVITÉS

Pour les derniers jours de l'hiver, les bénéficiaires de l'accueil de jour ont fait une belle promenade autour du lac de Créteil.

Nous avons invité, pour une délicieuse raclette, des Résidents du PASA de la Cristolienne et de l'Abbaye. C'était un moment de dégustation et de partage pour tous.

Nous avons réalisé de nombreuses activités manuelles : dessin, peinture et tricot. Chacun fait ce qui lui plaît avec beaucoup de concentration.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil De Jour de la Cristolienne



ABBAYE - ADJ

JEU FINLANDAIS ET ANNIVERSAIRE

Par un bel après-midi ensoleillé et doux, les bénéficiaires ont apprécié se distraire avec le jeu finlandais dans une ambiance conviviale. La bénéficiaire à qui nous avons souhaité son anniversaire a été émue par cet élan chaleureux et généreux, nous a remerciés et a exprimé son bien-être à l'Accueil de Jour.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



CITOYENNAGE

LES THÈMES SOUMIS À RÉFLEXION

Nous revenons sur l'article « Le remue-méninges a commencé », paru la semaine dernière, pour vous apporter les précisions suivantes :
Le thème retenu étant :

« **Bâtir une vieillesse heureuse et responsable dans notre société d'aujourd'hui** »

Voici les sujets soumis à votre réflexion :

- La liberté et les lieux d'expression
- La liberté d'aller et venir et les permissions à demander
- La souplesse nécessaire au fonctionnement d'un établissement
- Le caractère anxiogène du monde actuel
- La solidarité, le collectif et l'intergénérationnel face aux tendances individualistes centrées sur les intérêts propres de certains dans la société actuelle
- La question de la responsabilité : droit d'aider les autres, question de la responsabilité civile
- Informations suffisantes et pertinentes à l'entrée en résidence : interlocuteurs, construction d'une nouvelle vie, accueil au cours de la préadmission par un résident, parrainage
- Intervention des résidents dans l'élaboration des animations et de leur contenu
- Lien avec l'extérieur, la commune et ses services : presse adaptée, aide de la mairie pour les démarches administratives
- Les rencontres et relations amoureuses : peut-on ? A-t-on le droit ?

Le thème étant large, chaque groupe pourra l'aborder à travers les sous-thèmes qui lui sembleront pertinents.

Isabelle Hartvig, membre de Citoyennage et Résidente au Domaine de l'Abbaye

PARTAGE DE LECTURE

«**SOUVIENSTOIDESABEILLES**» **DE ZINEB MEKOUAR, PAR MME MONTAGNIER**

« Écoute ce chant

Doux et chaud

Comme le miel que font nos abeilles

Je t'offre ces notes, le son de ma voix

Te souviendras-tu que je chantais pour toi »

Voici un livre étrange et étranger. Il nous met en présence d'une façon de vivre et de penser inconnue de moi. L'action se passe au Maroc, loin des villes, dans les montagnes du Haut Atlas. Zineb Mekouar, l'autrice, nous révèle peu à peu une manière de penser au plus près du réel climatique et de ses changements. Cet art de la parole m'a touchée au plus intime et rendue admirative. Cette parole est celle de chaque personnage qui structure le récit.

Le grand-père, Jeddi, son petit-fils, Anir, le fils, Omar, et la mère, Aïcha, s'inscrivent chacun dans un monde extrêmement vivant, marqué par toute une civilisation, en perte de vitesse maintenant que beaucoup d'habitants ont quitté ces montagnes pour se rapprocher de la ville, fuir la pauvreté et trouver de nouvelles ressources. Le miel, qui faisait leur richesse, diminue, car les abeilles ne trouvent plus de fleurs pour butiner. Alors que ces abeilles et leurs ruches s'estompent, leur histoire et leur signification restent très vivantes dans la parole du grand-père, qui instruit son petit-fils, Anir, aux oreilles grandes ouvertes. Celui-ci protège sa mère. Il ne peut la soigner d'un mal dont il ignore la cause et que nous comprendrons peu à peu.

Les paroles du livre sont comme un chant poétique. Ce n'est pas pour rien que la page de garde ouvre le récit en citant un passage des Géorgiques de Virgile, source d'inspiration pour Zineb Mekouar

PARTAGE DE LECTURE

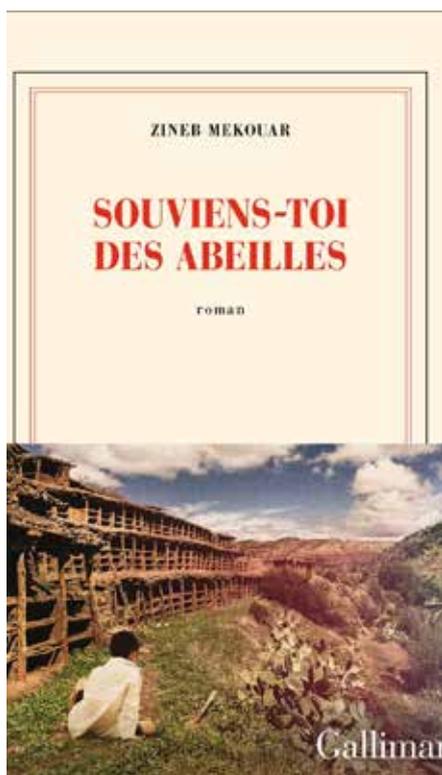
: « *Poursuivant mon œuvre, je vais chanter le miel aérien, présent céleste.* » Relisant ce livre pour en extraire le miel de l'écriture quasi sacrée, en tout cas profondément humaine, loin des banalités, j'admire l'authenticité de cette écrivaine et la qualité rare de son élan créateur, déposé à chaque page et provoquant mon admiration.

Je ne saurais assez exprimer mes remerciements à Zineb Mekouar. À moi qui ne connaissais rien de cette région et de son âme, elle a permis de suivre un moment ce grand-père et son petit-fils, de faire route avec eux, de communier à leur histoire grâce à son écriture concrète et poétique.

Lisez bien, lisez tout, lisez pour les unes et les autres.

Marie-Thérèse MONTAGNIER (membre de l'association Citoyennage et cliente des services à domicile)

Vous souhaitez discuter plus en détails de ce livre avec Mme Montagnier ? N'hésitez pas à revenir vers nous.



CONFÉRENCE

LA MÉCANIQUE DU CONFLIT

LA COMPRENDRE POUR MIEUX LA DÉJOUER

Le conflit révèle des tensions et des besoins non exprimés.

Au cours de cette conférence, nous verrons :

- Pourquoi identifier ses mécanismes permet de mieux le prévenir et le gérer ?
- En quoi le conflit peut-être une opportunité de fluidifier son relationnel ?
- Comment, à l'aide d'outils concrets, est-il possible de faciliter le dialogue ?

MERCREDI 2 AVRIL 2025

14h00 à 16h00

Théâtre de l'Abbaye

10A Quai Beaubourg, 94100 Saint-Maur

OUVERT AUX AIDANTS, AUX RÉSIDENTS ET AUX FAMILLES

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS :

06 08 85 83 28

maisondesaidants@abcd94.fr



Organisée par la Maison des Aidants de l'Abbaye

Animée par Sylvie Allonneau

Médiatrice, formatrice en communication
et intelligence émotionnelle

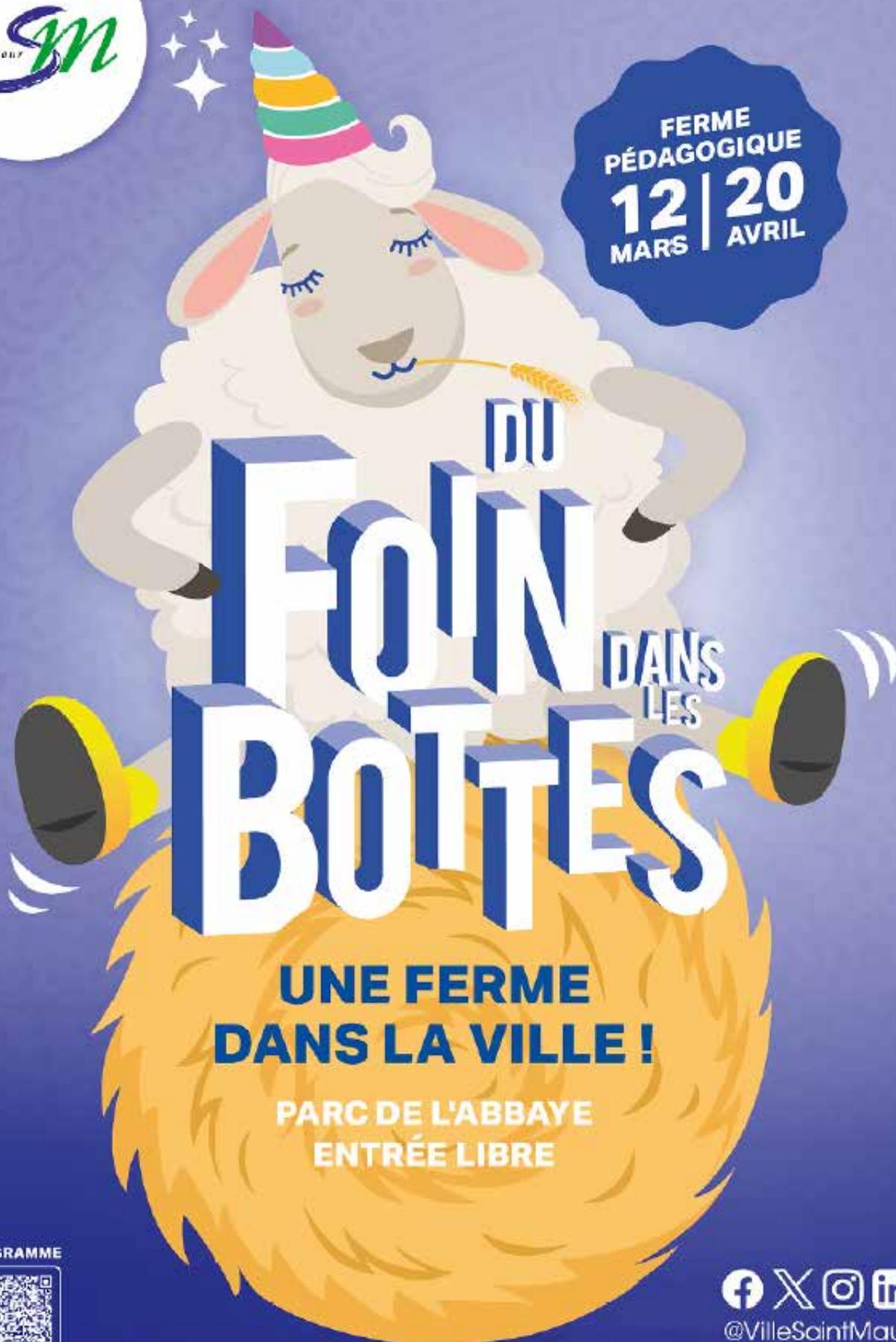
WWW.ABCD94.FR



ABBAYE - INFOS



FERME
PÉDAGOGIQUE
12 | 20
MARS | AVRIL



**UNE FERME
DANS LA VILLE !**

PARC DE L'ABBAYE
ENTRÉE LIBRE

PROGRAMME



   
@VilleSaintMaur
saint-maur.com

ABBAYE - INFOS

VISITEZ LA FERME PÉDAGOGIQUE !

Renseignements : 01 45 11 16 80

Les animaux de la ferme pédagogique vous donnent rendez-vous au parc de l'Abbaye ! Plongez dans le cycle de la vie à la ferme et découvrez en tous les secrets avec les nombreux ateliers et démonstrations proposés aux enfants dès 5 ans.

INAUGURATION : SAMEDI 15 MARS À 10H30

Exceptionnellement la ferme pédagogique n'ouvrira pas à 10h mais à 10h30

Du 12 mars au 13 avril

Mercredi de 10h à 17h
Samedi & dimanche
de 10h à 18h

Du 14 au 20 avril

Tous les jours
de 10h à 18h

Ouverture

exceptionnelle :

Mercredi 5 mars
de 10h à 17h

LES RENDEZ-VOUS DE LA FERME

Découvrez les secrets de la ferme avec les démonstrations et ateliers pour les enfants ! animations gratuites, sans inscription préalable.



DÉMONSTRATIONS DE TONTE DE MOUTONS

Lundi 14 avril,
vendredi 18 avril
et samedi 19 avril
à 15h



LES ATELIERS PÉDAGOGIQUES

La fabrication de beurre

Samedi 15 mars à 15h30
Samedi 6 et dimanche 13 avril à 16h
Dimanche 20 avril à 11h

À la découverte des œufs

Dimanche 16 mars à 15h30
Samedi 5 et mercredi 16 avril à 16h
Dimanche 20 avril à 16h

La fabrication de pain

Samedi 22 mars à 15h30
Samedi 5 avril à 11h
Mardi 15 et jeudi 17 avril à 16h

À la découverte de la laine

Samedi 29 mars à 15h30
Samedi 6 avril à 11h
Mercredi 16 avril à 14h30
Samedi 19 avril à 16h

Ne pas jeter sur la voie publique

ACTUALITÉS

États-Unis : « Une capsule pleine de sourires », après 9 mois dans ISS, les astronautes sont enfin de retour sur Terre

Ce qui devait être une mission de 21 jours s'est finalement étiré sur neuf mois mais ça y est : les astronautes Suni Williams et Butch Wilmore sont enfin de retour sur Terre. Leur séjour dans la Station Spatiale Internationale (ISS) a été considérablement prolongé et leur retour retardé en raison de problèmes techniques sur le Starliner de Boeing. Finalement, c'est une capsule SpaceX Crew Dragon qui les a ramenés sains et saufs.

Un amerrissage spectaculaire

La capsule Crew Dragon a touché l'eau au large de Tallahassee (Floride), dans des conditions météorologiques idéales. Juste après l'amerrissage, un comité d'accueil pour le moins inattendu a été aperçu nageant autour du vaisseau - un groupe d'au moins cinq dauphins, comme s'ils saluaient le retour des astronautes après leur long séjour en apesanteur.

Pendant ce temps, les équipes de récupération de SpaceX, surnommées les « ninjas », se sont rapidement approchées du vaisseau. Protégés par des combinaisons spéciales, ces plongeurs expérimentés ont sécurisé la capsule avant de la hisser à bord du navire de récupération Megan. Le moment le plus attendu était l'ouverture de la trappe de la capsule puisqu'il s'agit de l'instant au cours duquel les astronautes ont enfin pu respirer à nouveau l'air terrestre après près de 270 jours en orbite.

« Tout ce que j'ai vu, ce sont de grands sourires ! »

Passer neuf mois en microgravité a un impact profond sur le corps humain : perte de masse musculaire, diminution de la densité osseuse et altération du système vestibulaire, ce qui peut rendre difficile les mouvements les plus simples comme tenir debout ou marcher.

Dès leur sortie de la capsule, Williams et Wilmore ont été pris en charge par les équipes médicales de la NASA. Steve Stich, responsable du programme des équipages commerciaux de la NASA, a déclaré que les astronautes « avaient tous l'air en très bonne santé ». Il a ajouté « Tout ce que j'ai vu, ce sont de grands sourires. » Les astronautes doivent maintenant être transférés au Johnson Space Center de la NASA à Houston, où ils suivront un protocole de réhabilitation intensif. Celui-ci inclut notamment des sessions en piscine pour retrouver leur équilibre et renforcer leurs muscles après des mois sans gravité.

Source : 20minutes

JEUX

BEAU PAYSAGE		COPAIN DU MARCHAND DE SABLE	DÉPARTEMENT NUMERO UN	NOURRISSON	PETITE SOMME D'AUTREFOIS	MONUMENT FUNÉRAIRE	EXTRÊME SÈCHE-RESSE DES SOLS
ALCALOÏDE DU TABAC		DÉGOULINE	IL MET DE L'ORDRE	ÉCLOS		BLAGUER	
					FIT UN CHOIX		
					CLUB LYONNAIS		
BOULE-VERSER L'ESPRIT							
RAP-PROCHÉ							
			IL N'EST JAMAIS LOIN DU POIVRE			BABA DANS UN CONTE	
						BOUT DE JAMBE	
PLACE DÉ-TERMINÉE	SAINT EN MANCHE						
	AUQUEL ON NE CROYAIT PLUS						
						SE TROUVE À LA BASE DU WHISKY	C'EST UN DROIT D'EXERCER
AVIONS DE LIGNE	PASSERAS SOUS SILENCE						
						DÉMENT CATEGORI-QUEMENT	
						PRÉSIDENT AMÉRICAIN	
À ELLE OU À LUI		GRANDS NAVIRES À VOILES DU MOYEN ÂGE	UN COUP QUI FAIT SON EFFET	ELLE EST TENDUE POUR AIDER	TOUT COMPRIS SUR LA FACTURE		ZONES DÉSERTI-QUES ET CALLOU-TEUSES
CÉLÈBRE COUTEAU							
				DONNER SON ACCORD			
LONGUE, LONGUE PÉRIODE			CE N'EST PAS BIEN LOIN		BOÎTE À BULLETINS		
CIR-CULATION			DEUX POUR UN ROMAIN		DIRECTIONS OPPOSÉES		
				ON L'ENTEND À L'APPEL			CENTI-GRAMME
IL SUPPORTE LA CAISSE DE L'AUTO					ARMES DE FLEU-RETTISTES		

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
16h00 : Spectacle « La poésie Volcanique » par Eric Mille et Thierry Ganchou - Grand Restaurant
20h00 : Théâtre sur réservation « Anonyme était une femme » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin
16h00 : Spectacle GR - Restaurant

4ème Bellay

10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 23 mars

10h30 : Réunion de l'association « Le Rose de l'Abbaye » - Café Littéraire
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
15h00 : Atelier Casque Virtuel - Café Littéraire
16h00 : Théâtre sur réservation « Anonyme était une femme » - Théâtre

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des Résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 24 mars

10h30 : Conseil des Résidents - Grand Restaurant
15h00 : Vidéo « C'est mon homme » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Atelier théâtre

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente

Mardi 25 mars

10h15 : Cours de sport APAS séniors - Salle bien- être

11h00 : Cours de sport « ParaChute » - Salle bien- être

11h30 : Cours de sport « ParaChute » - Salle bien- être

11h30 : Sortie Restaurant Wok - Accueil

15h00 : Atelier InterG peinture sur poterie avec l'école Parangon - Grand Restaurant

15h30 : L'heure musicale « Prodiges – La Grande Finale 2024 » 2ème partie - Théâtre

17h00 : Café Philo « Qu'est-ce-que le courage aujourd'hui » - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15j30 : Heure musicale - Théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

11h00 : Départ sortie restaurant

PLANNING ABBAYE

14h00 : Réunion équipe

14h30 : Point Guichet

17h00 : Sophrologie

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 26 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

11h00 : Groupe de parole sur le deuil et autres thèmes - Café Littéraire

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie - 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 27 mars

14h00 : Sortie Musée d'Orsay - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux Résidents - Salon du Parc

16h00 : Après-midi gourmand variétés en compagnie de Laurent Attali - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

PLANNING ABBAYE

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Sortie Cultura à Ormesson ou travaux activités manuel - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 28 mars

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

20h00 : Soirée Dîner/Spectacle Moulin Rouge - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

13h30 : Départ visite exposition Chiarou shiota au Grand Palais

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 22 Mars

11h00 : Réveil musculaire - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 23 Mars

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 24 Mars

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie – 3ème Salle du club

15h00 : Atelier pâtisserie - 3ème Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 25 Mars

08h00 : Petit déjeuner printanier - Cafétéria

11h00 : Club motricité intergé - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3e

15h00 : La Map-monde - Cafétéria

15h00 : Activités physique adapté groupe 1 - Salle du parc

16h00 : Activités physique adapté groupe 2 - Salle du parc

16h30 : Activités physique adapté groupe 3 - Salle du parc

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage

08h00 : Petit déjeuner printanier

Activités club

08h00 : Petit déjeuner printanier

PLANNING BDM

Mercredi 26 Mars

11h00 : Tai-chi - Salle du parc
12h00 : Sortie restaurant
15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité a la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
15h00 : Rencontre autour d'un thème
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Judi 27 Mars

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
14h30 : Sortie Faites vos courses Leclerc
15h00 : Jeux en bois - Cafétéria
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 : Jeux de motricité
15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Séance Snoezelen
14h30 : Semis avec Happy Jardinnet Intergé
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 28 Mars

11h00 : Documentaire « Venger César : Le destin de Rome (2/2) » - Salle du parc
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria
19h00 : Sortie : repas spectacle « moulin rouge » - Résidence de l'abbaye

Activités club

12h00 : Repas du club
14h30 : Séance Snoezelen
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Ciné-Club « Le bonheur est dans le pré » Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Documentaire

Dimanche 23 Mars

10h30 : Messe TV - Logements
15h30 : LOTO - Espace bar Aurélie
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif
15h30 : Écoute musicale AS

Lundi 24 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture/modelage avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Espace bar Françoise
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Emilie
15h30 : Atelier Réminiscence Emilie

Mardi 25 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Jeu de questions - Bibliothèque Animatrice
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet - RDC
15h30 : Atelier sensoriel Emilie

Mercredi 26 Mars

10h30 : Sortie courses
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont
17h00 : Scrabble - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 27 Mars

10h00 : Échange inter-g « Atelier floral» - Espace bar

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Atelier théâtre - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Panneau photos

3ème étage : 10h30 : Revues de presse

Cindy

15h15 : Les contes

Pasa

Vendredi 28 Mars

19h00 : Sortie à l'Abbaye « Soirée Moulin Rouge »

15h30 : Chorale avec pascal Leclerc - Salle d'activités

Françoise

17h00 : Jeux de société et belote avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc

Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Mars

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 23 Mars

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « Par Instinct » - PASA

17h00 : Grand Loto - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 24 Mars

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Réunion Citoyennage - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

14h30 : Atelier Créatif - Salle Artistique

16h30 : Manucure - Rotonde

Mardi 25 Mars

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Sophrologie - Salon Patio

16h00 : Thé - Tarte Normande - Restaurant

16h30 : Printemps des Poètes - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

Mercredi 26 Mars

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

14h30 : Activité Physique - Salon Patio

15h00 : Découverte Fauteuil - Restaurant

15h30 : Activité Para-Chutes - Salon Patio

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 27 Mars

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : Contes et Chansons - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 28 Mars

11h00 : Doc « Atlantide Romaine » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Manucure - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 22 Mars

11h00 : Atelier Pâtisserie "Tarte chocolat ananas et coco" - RDC Isabelle
15h00 : Borne Melo - RDC Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Dimanche 23 Mars

11h00 : Émission religieuse - RDC Isabelle
15h00 : Loto - RDC Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Lundi 24 Mars

11h00 : Pause café - Salon du A2 Ida
15h00 : Chorale - RDC Thierry
16h00 : Lundi gourmand - RDC Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Mardi 25 Mars

11h00 : Gym douce - RDC Ida
15h-16h : Sophrologie - Bureau vie sociale Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Mercredi 26 Mars

11h00 : Atelier écriture - RDC Isabelle
15h30 : Boxe - RDC Intervenant
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Jeudi 27 Mars

11h00 : Gym douce - Salon du A2 Isabelle
11h00 : Bien être - Logements Ida
15h00 : Mots croisé - RDC Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC Abou et Claude

Vendredi 28 Mars

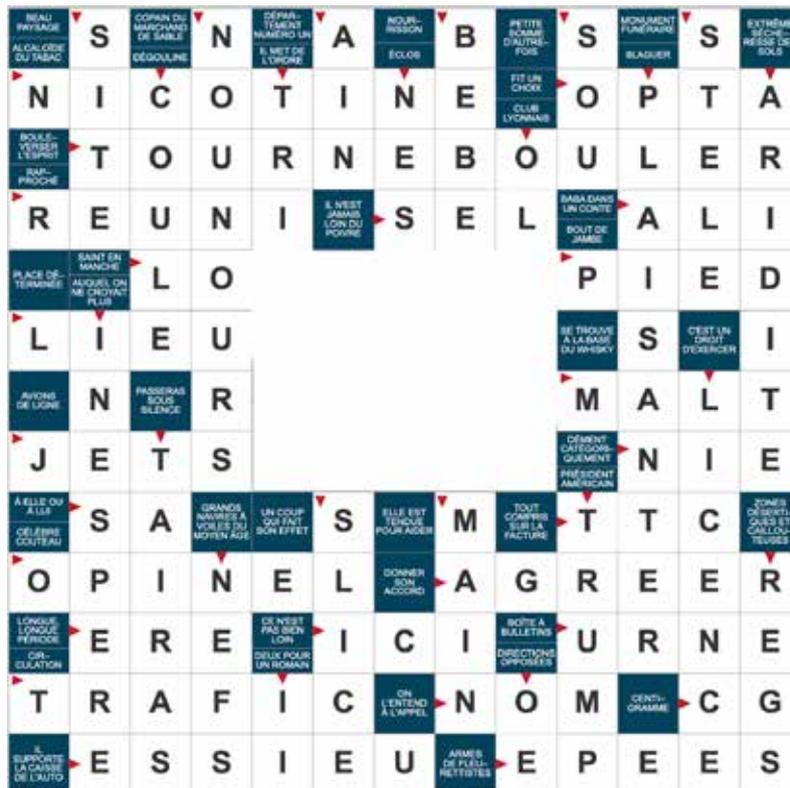
11h00 : Atelier mémoire - RDC Isabelle
15h00 : Conférence ST Patrick Irlande - Salle de conférence Intervenant
17h00 : Sortie - Résidence de l'Abbaye - Résidence de l'Abbaye Ida

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou