

ça bouge !

07
Mars
2025

ça bouge !

N°1703

UNE BELLE TRADITION DE RETOUR À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE



Bonjour à toutes et à tous,

Une rencontre entre Résidents, ancienne tradition, est de retour à la Résidence de l'Abbaye. Les bénéficiaires de l'Accueil de jour ont profité des beaux jours pour se balader.

Des Résidents des Bords de Marne fabriquent de magnifiques pancartes décoratives pour les portes.

La fête des grands-mères a été célébrée à la Résidence de la Cité Verte.

Un spectacle de Chippendales a eu lieu pour fêter les grands-mères à la Résidence de la Cristolienne. Les bénéficiaires de l'Accueil de jour ont concocté leurs propres pizzas avant de les déguster.

L'élection de la Super Mamie 2025 a eu lieu à la Résidence Pierre Tabanou.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- UNE TRADITION DE RETOUR À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- PANCARTES DE PORTES PERSONNALISABLES À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SPECTACLE DE CHIPPENDALE POUR LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- ÉLECTION DE LA SUPER MAMIE 2025 À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- BALADE EN PLEIN AIR À L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE
- CRÉATION ET DÉGUSTATION DE PIZZAS À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- QU'EST-CE QUE LA FÊTE DU MARDI GRAS ?
- JEUX : SUDOKU
- PLANNING ACTIVITÉS

ABBAYE

UNE SYMPATHIQUE TRADITION DE RETOUR À BELLAY

« Il était une fois », organisée discrètement par le personnel, une réunion annuelle permettant aux Résidents nouvellement arrivés à Bellay de faire connaissance avec quelques anciens.

Hélas ! Le Covid s'est installé sournoisement, et aucune réunion n'a été possible pendant plusieurs années. Et notre surprise fut grande le 17 février, d'être conviés à 16h00 à une rencontre préparée discrètement par Sofia, Djenebou, Charlotte, Aude, Eva, Paul et beaucoup d'autres sans doute.

La Tisanerie du 1er étage était transformée en salle de banquet ! Les tables étaient réunies et couvertes de belles nappes avec des plateaux garnis de viennoiseries et charcuterie. Plus de 20 personnes y firent honneur.

Les nouveaux Résidents et quelques anciens du rez-de-chaussée, du 1er, 2ème et 3ème étages, auxquels se joignit Mme Nathalie Pierre, firent ainsi connaissance, de nombreuses conversations s'engagèrent. Ce moment chaleureux de rencontres fut vraiment très sympathique, et son souvenir restera gravé dans nos mémoires !

Tous les responsables de cette mémorable rencontre méritent nos très sincères remerciements.

Mme Corby, Résidente

ABBAYE



BORDS DE MARNE

PANCARTES DE PORTES PERSONNALISABLES

À la Résidence des Bords de Marne, nous confectionnons des pancartes de porte afin de ne pas être dérangés, des pancartes sur mesure en fonction des envies de chacun, une jolie façon de personnaliser sa porte !

Le service technique découpe les pancartes dans du bois, puis le service animation grave au fer les inscriptions et dessins choisis par les Résidents.

Vous pouvez retrouver ces pancartes en vente à la boutique le jeudi matin au prix de 3 €.

L'équipe de la vie sociale



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Ce dimanche 2 mars, les grands-mères étaient à l'honneur, qu'elles soient de sang ou de cœur : toutes les Résidentes ont été célébrées. À cette occasion, une composition florale leur a été offerte, et les Résidents ont profité d'un joli spectacle « Contes & Sagesse ».

L'équipe de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

SPECTACLE DE CHIPPENDALE POUR LA FÊTE DES GRANDS-MÈRES

Pour la fête des grands-mères, nous avons été gâtées avec un spectacle de Chippendale. « Même des aides-soignantes étaient très enjouées. » L'effeuillage masculin d'un très beau jeune homme, déguisé en commandant de la Marine ou en James Bond, nous a permis de profiter de la journée comme il se doit. Une belle violoniste a assuré le fond musical. Dommage que ce ne soit pas le cas tous les jours ! Des profiteroles ont été servies à cette occasion : c'était la cerise sur le gâteau !

Des Résidentes de la Cristolienne



LA CRISTOLLIENNE



PIERRE TABANOU

ÉLECTION DE LA SUPER MAMIE 2025

L'élection de la Super Mamie 2025 s'est déroulée dans la bonne humeur à la résidence Pierre Tabanou. Les candidates étaient nombreuses et ont chacune participé aux différentes épreuves :

- préparation d'un gâteau
- défilé
- présentation

Le jury, composé de M. Mayer, Mme Dansault, Mme Dubarbier et Mme Michel, a élu Mme Devallee Super Mamie 2025 ! Mais la compétition était serrée : Mme Wishrop, Mme Feuillebois et Mme Larpin ont suivi de près. Les trois dauphines étaient toutes aussi motivées !

Bravo à toutes les candidates et merci pour votre participation ! Rendez-vous à l'élection du Super Papy 2025 le dimanche 5 octobre, nous cherchons déjà des candidats !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



ABBAYE - ADJ

BALADE EN PLEIN AIR

Avec l'arrivée du soleil et des températures clémentes, les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye se sont détendus au bord de la Marne et sont passés devant la ferme de la Gatinette, venue de la Sarthe.

L'équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye



LA CRISTOLIENNE-ADJ

CRÉATION ET DÉGUSTATION DE PIZZAS

Après avoir étalé les pâtes, chacun a choisi sa garniture parmi plusieurs options. Chaque pizza était différente, selon les goûts de chacun. À midi, nous avons dégusté nos propres préparations et nous nous sommes bien régalés.

L'après-midi, sur des airs entraînants, nous avons dansé. C'était une journée bien sympathique entre nous tous.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne



ABBAYE - INFOS

**Vous êtes tous conviés, Mercredi 12 mars à 15h00
à la Salle du Conseil - Résidence de l'Abbaye
En présence du Rabbín de la Synagogue de La Varenne**



Qu'est-ce que Pourim ? « Pourim » célèbre l'un des épisodes les plus heureux de la Bible : l'intervention d'Esther qui sauva le peuple juif de l'anéantissement souhaité par Haman. Pourim signifie « sort » en persan ancien. La fête fut ainsi nommée parce que Haman avait tiré au sort pour déterminer le jour où il réaliserait son plan diabolique.

Comment on célèbre cette fête ? La fête de Pourim est précédée d'une journée de jeûne, rappelant les 3 jours de jeûnes qu'Esther avait demandés à son peuple avant de demander sa grâce au roi. Quatre rituels marquent la fête en elle-même. Le soir et le matin de la fête, est lue dans les synagogues la Méguilat, c'est-à-dire le livre d'Esther, « *c'est un moment assez bruyant car lorsque le nom d'Haman est prononcé, les enfants tapent du pied* ». Pourim est également l'occasion de faire un don aux pauvres, ainsi qu'un don pour le fonctionnement du culte.

Autre obligation religieuse : le festin de Pourim. À cette occasion, les enfants ont pour tradition de se déguiser et de savourer de délicieuses pâtisseries appelées « les oreilles d'Haman »

ABBAYE - INFOS

Vendredi 28 Mars
Grand Restaurant
20h00



Spectacle



Dîner

SOIRÉE MOULIN ROUGE



Adultes Extérieurs : 37€80
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 31€00
Locataires du Domaine : 15€50
Enfants de 11/15 ans : 15€50
Enfants de 5/10ans : 12€60

(Réservation à l'accueil—Places limitées—Date limite de réservation le 15 Mars 2025)

ACTUALITÉS

Qu'est-ce que la fête du Mardi gras ?

Le Mardi gras est une fête emblématique marquant la fin de la période festive avant le Carême dans la tradition chrétienne. Célébrée dans de nombreuses cultures à travers le monde, cette journée est synonyme de défilés colorés, de costumes extravagants et de festins gourmands. En France, petits et grands sont invités à se déguiser dans une ambiance festive et conviviale. Cette célébration, qui puise ses racines à la fois dans les traditions païennes et chrétiennes, remonte à la Rome antique.

Quelles sont la signification et l'origine du Mardi gras ?

Les Calendes de mars, une fête païenne : L'origine du Mardi gras prend racine à l'époque romaine. Il correspondait alors aux Calendes de mars, une fête païenne où l'on célébrait la fin de l'hiver et l'arrivée du printemps. Cette période marquait aussi le début de la nouvelle année, qui commençait en mars (en l'honneur du dieu Mars) pour coïncider avec le renouveau de la nature. À cette occasion, les citoyens se déguisaient et pouvaient transgresser les interdits. L'ordre social était symboliquement inversé, permettant aux esclaves de festoyer avec leurs maîtres et aux citoyens de s'affranchir temporairement des conventions sociales. Au cours de ces festivités, les Romains dégustaient des spécialités culinaires, comme des "chiacchiere", ancêtres des beignets actuels.

Une tradition chrétienne qui précède le Carême : La religion chrétienne s'est ensuite emparée de cette fête pour lui donner la forme que nous lui connaissons aujourd'hui. Le Mardi gras fait ainsi référence au jour qui précède le Carême, durant lequel les chrétiens respectent une période de jeûne de 40 jours. Le carnaval a lieu le Mardi gras et célèbre la fin de la semaine des sept jours gras. D'où le nom Mardi gras. À cette occasion, les chrétiens avaient ainsi pris l'habitude de se nourrir en grande quantité pour anticiper la privation à venir. Se régaler avant d'entamer une période de jeûne.

Source : Capital

JEUX

SUDOKU

		9	6	2	1	8		
	5						7	
			4		7			
9		7		8		2		3
2		1				5		9
				6				
	2	6				9	3	
		5	8	3	9	4		
	9	4	2		6	1	8	

	5	2					3	7
		3		7		4	8	1
			3	8	6	5		
	9					8	1	
			9	5	1			
	2	4					9	
		9	7	3	5			
6	1	8		2		7		
7	3					9	4	

PLANNING ABBAYE

Samedi 8 mars

11h00 : Marché de l'Abbaye, Point info

15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant

16h30 : Grand jeu « Brainstorm » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h00 : Intervention des clowns - Rotonde du 3ème

Dimanche 9 mars

15h00 : Initiation au badminton - Grand restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 10 mars

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Club lecture - Café Littéraire

15h00 : Atelier jeux de société avec l'école Marinville - Grand restaurant

15h00 : Vidéo « Demain est à nous » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo - Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Ecoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

14h00 : Départ au bowling ou cinéma

20h00 : Temps de détente

Mardi 11 mars

10h30 : Atelier « printemps de la poésie » - Café Littéraire

15h30 : Concert par Pierre Montagnier « Histoire de la flûte à travers les âges - Les origines à Mozart » - Grand Restaurant

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Concert par Pierre Montagnier « Histoire de la flûte à travers les âges - Les origines à Mozart » - Grand Restaurant

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

11h00 : Départ sortie restaurant

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 12 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h00 : Réunion Boutique - Restaurant du Parc

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique

14h30 : Musicothérapie - 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 13 mars

14h00 : Sortie à la Manufacture de Porcelaine de Sèvres - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud
- Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Sortie à Cultura ou activités manuel - Rotonde du 3ème étage

14h00 : Temps libre, temps individuel

PLANNING ABBAYE

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 14 mars

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne.

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong, Salle bien-être

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 8 Mars

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Diffusion Cinéma - Salle du parc

16h30 : « Une histoire autour de Charles Aznavour » présentation par l'écrivaine - Cafétéria

Dimanche 9 Mars

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Jeux cognitifs

15h00 : Activités à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 10 Mars

10h45 : Atelier artistique, décoration de masque avec le multi accueil - 1er étage

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Jeux cognitif

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

10h45 : Atelier créatif - 3e Salle du club

15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 11 Mars

11h00 : Club motricité - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de jour du 3ème

15h00 : La Map-monde - Cafétéria

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3ème étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 : Atelier jardinage

16h00 : Collation entre amis

PLANNING BDM

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 12 Mars

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Rencontre autour d'un thème

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 13 Mars

11h00 : Écoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Jeux en bois - Cafétéria

10h45 : Atelier artistique avec le multi accueil – 3ème étage

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Sortie salon de thé

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

15h00 : Sortie salon de thé

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 14 Mars

11h00 : Conférence « les carnivals à travers le monde » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Activités Création de livre avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

12h00 : Repas du club

14h30 : Séance snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 Mars ** Journée des droits de la femme**

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Film « Femmes d'ici » - Salle d'activités Françoise
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne Resto
15h30 : Documentaire AS

Dimanche 9 Mars

10h30 : Messe TV
15h30 : Élections pour le CVS et l'association Le temps de vivre
17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif AS
15h30 : Écoute musicale AS

Lundi 10 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Animatrice
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Emilie
15h30 : Atelier Réminiscence Emilie

Mardi 11 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Bibliothèque
15h30 : Gym douce avec Marion - Bibliothèque
17h00 : Mots croisés - Espace bar Françoise
3ème étage : 11h00 : Boutique et Point Guichet Emilie
15h30 : Atelier sensoriel Emilie

Mercredi 12 Mars

10h30 : Sortie en ville Animatrice
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond Aurélie
17h00 : Scrabble - Espace bar Animatrice
3ème étage : 11h00 : Moment de la vie quotidienne AS
15h30 : Spectacle de chansons avec J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 Mars

10h00 : Échange inter-g « Visite de Nymbus » - Espace bar

10h30 : Atelier Gym-Yoga - 1er

PHV

15h30 : Atelier théâtre - Salle d'activités

Aurélie

17h00 : Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Atelier contes

Pasa

Vendredi 14 Mars

11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités

Françoise

15h30 : Adhésion à l'association Le temps de Vivre - Espace bar

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Gym douce

Emilie

15h30 : Crêpes

Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 8 Mars

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Société - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 9 Mars

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club «Le fils de l'épicier » - PASA

17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

Lundi 10 Mars

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

12h00 : Synthèse Conseil - Restaurant

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h45 : Médiation Animale

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

11h00 : Un Jour, une Lettre - Salle TV

14h30 : Projection de Film «Les Demoiselles de Rochefort» - Salle TV

Mardi 11 Mars

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Réu Citoyennage - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Écoute Musicale - Rotonde

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 12 Mars

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Voyage Culturel - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 13 Mars

11h00 : Sophrologie - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 14 Mars

11h00 : Doc « Dalida & Orlando » - PASA

14h30 : Visite des Cuisines En Cuisine

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Sébastien - Restaurant

Activités du 1er étage

13h30 : Manucure - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 8 Mars

11h00 : Atelier Pâtisserie "Cookies" - RDC	Isabelle
15h-17h : Ouverture de la - Boutique - RDC	Bénévole
15h00 : Bien être - Bureau vie sociale	Intervenante
15h00 : Borne Melo - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Dimanche 9 Mars

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isabelle
10h30 : Sortie Marché de l'Hay les Roses - RDC	Isabelle
15h00 : Loto - RDC	Isabelle
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Lundi 10 Mars

11h00 : Pause café - Salon du A2	Ida
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h30 : L. Foulon Guitariste - RDC	Intervenant

Mardi 11 Mars

11h00 : Gym douce - RDC	Isabelle
15h00 : Atelier Manuel - RDC	Isabelle
11h-17h : Sortie Banquet des seniors - Villejuif	Magda et Ida
15h-16h : Sophrologie - Bureau vie sociale	Intervenante

Mercredi 12 Mars

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenant
15h00 : Ouverture de la - Boutique - Boutique	Bénévole
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Jeudi 13 Mars

11h00 : Visite de la Bibliothèque - RDC	Intervenante
15h-16h : Yoga - RDC	Intervenante
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Vendredi 14 Mars

11h00 : Atelier bien être - Logements	Ida
15h00 : Atelier jeux de mots - RDC	Ida
17h-18h : Jeux apéro - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

7	3	9	6	2	1	8	5	4
4	5	2	3	9	8	6	7	1
6	1	8	4	5	7	3	9	2
9	6	7	1	8	5	2	4	3
2	8	1	7	4	3	5	6	9
5	4	3	9	6	2	7	1	8
8	2	6	5	1	4	9	3	7
1	7	5	8	3	9	4	2	6
3	9	4	2	7	6	1	8	5

8	5	2	1	9	4	6	3	7
9	6	3	5	7	2	4	8	1
4	7	1	3	8	6	5	2	9
5	9	7	2	4	3	8	1	6
3	8	6	9	5	1	2	7	4
1	2	4	8	6	7	3	9	5
2	4	9	7	3	5	1	6	8
6	1	8	4	2	9	7	5	3
7	3	5	6	1	8	9	4	2

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou