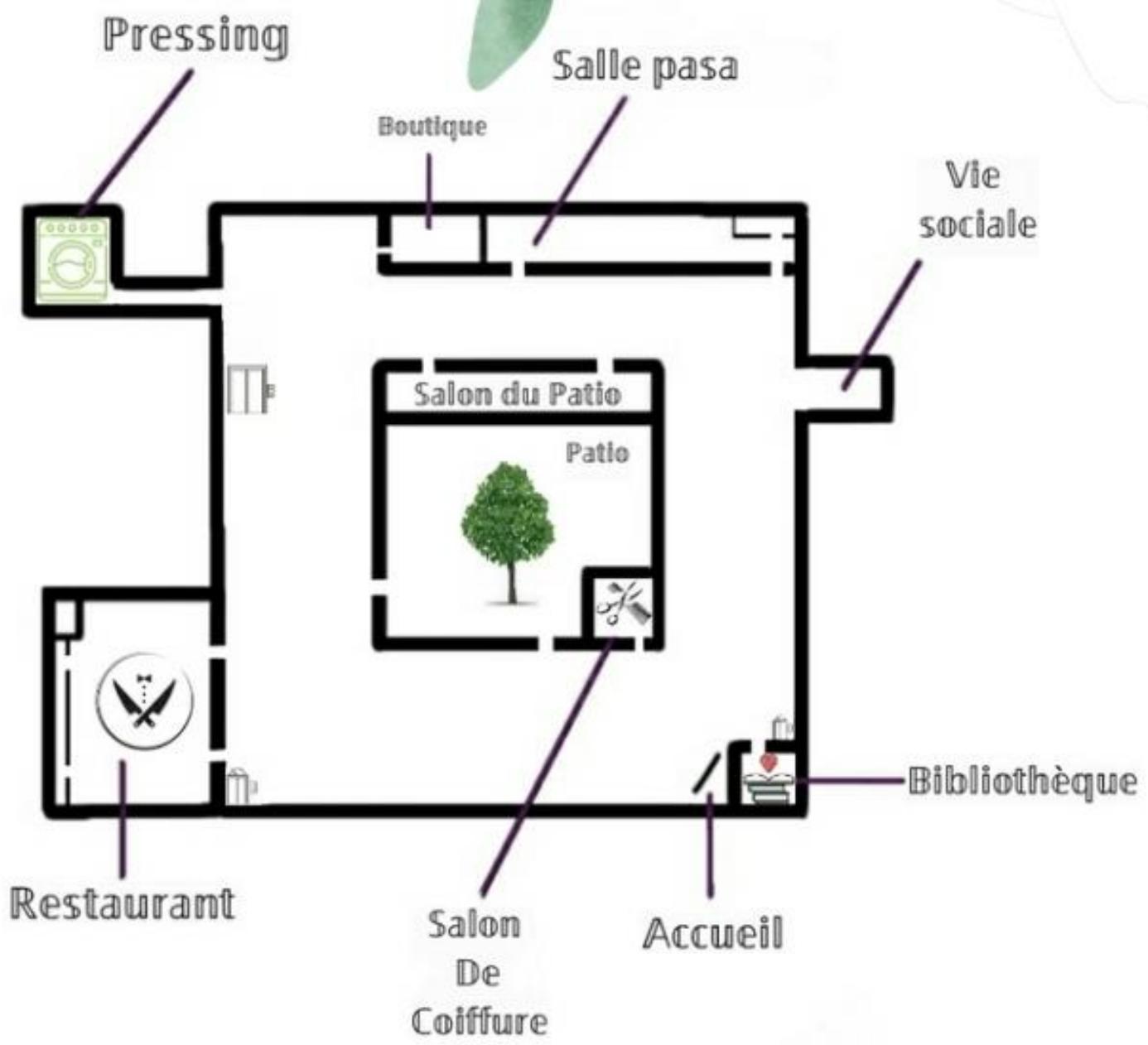


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS DE

Mars

2025



Samedi 1^{er} Mars

11h00 Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 2 Mars

11h00 Détente Musicale PASA
16h00 Profiteroles Restaurant
16h30 Violon Chippendales Restaurant



Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV
16h00 Profiteroles & Chippendales
Restaurant RDC

Lundi 3 Mars

11h00 Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

14h30 Histoire de la Couleur Rotonde
16h15 Manucure Rotonde

Mardi 4 Mars

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio
15h00 Chorale Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV
14h30 Atelier Peinture Salle Artistique
17h15 Petit Bac Ronde

Mercredi 5 Mars

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Conseil des résidents Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

Jeudi 6 Mars

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 11h00 L'horoscope du jour **Salle TV**
15h30 Cours de Zumba **Rotonde**

Vendredi 7 Mars

- 11h00 MESSE** Père Irene **PASA**
12h00 Repas de Bienvenue **Salon Patio**
16h00 Moment Gourmand **Restaurant**
16h30 Ambiance Musicale
 avec Pierre **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 14h00 Actu Culture **Rotonde**
16h00 Après-Midi Gourmande
 et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 8 Mars

- 11h00 Revue de Presse** **Salon Patio**
15h00 Jeux de Société **Restaurant**
17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 9 Mars

- 11h00 Détente Musicale** **PASA**
15h00 Video Club
 «Le fils de l'épicier » **PASA**
17h00 Grand Bingo **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 10 Mars

- 11h00 Gym Douce** **Salon Patio**
12h00 Synthèse Conseil **Restaurant**
15h00 Atelier Créatif **Salon du Patio**
17h00 La Grande Roue **Restaurant**
18h00 RDV des Amis **Devant la Boutique**

Activités du PASA

- 10h45 Médiation Animale
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- 11h00 Un Jour, une Lettre **Salle TV**
14h30 Projection de Film
 «Les Demoiselles de Rochefort» **Salle TV**

Mardi 11 Mars

10h40-12h00 au RDC **La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00 Réu Citoyennage** **Salon Patio**
15h00 Chorale **Salon Patio**
17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Gym Douce **Salle TV**
14h30 Ecoute Musicale **Rotonde**
17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 12 Mars

- 11h00 Boxe & Réflexes** **Salon Patio**
15h00 Voyage Culturel **Restaurant**
17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe **Salle TV**
14h30 Documentaire **Salle TV**
17h15 Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 13 Mars

11h00 Sophrologie Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

15h00 Carré Musical Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 14 Mars

11h00 Doc « Dalida & Orlando » PASA

14h30 Visite des Cuisines En Cuisine

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

13h30 Manucure Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 15 Mars

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Société Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 16 Mars

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club « Père & Fils » PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Activité à la carte Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 17 Mars

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Salon du Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

18h00 RDV des Amis Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

14h30 Actu Culture Rotonde

15h15 Prépa Apéro Restaurant 1^{er}

17h45 Apéro Festif Rotonde

Mardi 18 Mars

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

17h15 Petit Bac Rotonde



Mercredi 19 Mars

- 11h00** Boxe & Réflexes **Salon Patio**
14h30 Activité Physique **Salon Patio**
15h00 Comptes de l'Asso **Bibliothèque**
15h30 Activité Para-Chutes **Salon Patio**
16h00 Café des Rencontres **Restaurant**
17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe **Salle TV**
14h30 Documentaire **Salle TV**
17h15 Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 20 Mars

- 11h00** Atelier Ecriture **Bibliothèque**
15h00 Yoga **Salon Patio**
17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

- 15h15** Chanson' Age **Rotonde**
16h45 Cours de Zumba **Rotonde**

Vendredi 21 Mars

- 11h00** Doc « Guyane » **PASA**
15h00 Expo Vente Pressing **Salon Patio**
16h00 Moment Gourmand **Restaurant**
16h30 Ambiance Musicale
avec Jean-Patrick **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 14h00** Manucure **Rotonde**

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 22 Mars

- 11h00** Revue de Presse **Salon Patio**
15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**
17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 23 Mars

- 11h00** Détente Musicale **PASA**
15h00 Video Club « Par Instinct » **PASA**
17h00 Grand Loto **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 24 Mars

- 11h00** Gym Douce **Salon Patio**
15h00 Réu Citoyennage **Salon Patio**
17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

- 10h45** Médiation Animale **Salle TV**
14h30 Atelier Créatif **Salle Artistique**
16h30 Manucure **Rotonde**



Mardi 25 Mars

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Sophrologie Salon Patio

16h00 Thé - Tarte Normande Restaurant

16h30 Printemps des Poètes Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

Mercredi 26 Mars

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

14h30 Activité Physique Salon Patio

15h00 Découverte Fauteuil Restaurant

15h30 Activité Para-Chutes Salon Patio

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 27 Mars

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes et Chansons Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 28 Mars

11h00 Doc « Atlantide Romaine » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale

avec Romane Restaurant

Activités du 1^{er} étage

14h00 Manucure Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande et Musicale Restaurant RDC

Samedi 29 Mars

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Société Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 30 Mars

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club « Tanguy » PASA

17h00 Jeu Mystère Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

14h30 Activité à la carte Rotonde

17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 31 Mars

11h00 Gym Douce Salon Patio
15h00 Bowling Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions
Activité du 1^{er} étage
14h30 Les Grands Poètes Français
 « Arthur Rimbaud » Rotonde

Mardi 1^{er} Avril

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio
15h00 Chorale Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Mercredi 2 Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
14h30 Activité Physique Salon Patio
15h00 Comptes de l'Asso Bibliothèque
15h30 Activité Para-Chutes Salon Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Jeudi 3 Avril

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience
14h30 Atelier Tricot

Vendredi 4 Avril

11h00 MESSE Père Irene PASA
16h00 Moment Gourmand Restaurant
16h30 Ambiance Musicale
 avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 5 Avril

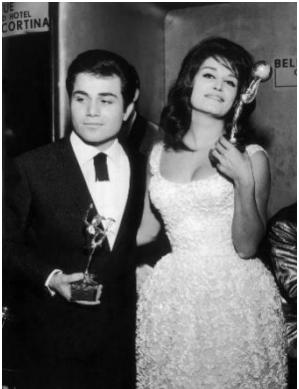
11h00 Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant





Vendredi 7 Mars à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



Vendredi 14 Mars à 11h00 – Salle PASA

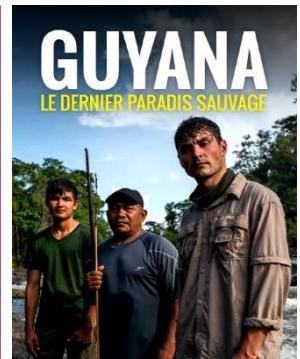
Dalida & Orlando, les âmes sœurs (2023)

Si Dalida est restée au sommet tout au long de sa prolifique carrière, c'est aussi grâce à son frère, qui fut son protecteur et producteur. Avec le témoignage d'Orlando lui-même, ce documentaire raconte leur histoire, entre amour infini, succès et tragédies.

Vendredi 21 Mars à 11h00 – Salle PASA

Guyane, le dernier paradis sauvage (2021)

Biogiste et explorateur passionné, le Britannique Dan O'Neill s'enfonce dans les forêts vierges du Guyana pour en révéler l'extraordinaire biodiversité, dangereusement menacée par l'exploitation minière illégale.



Vendredi 28 Mars à 11h00 – Salle PASA

Baïes - L'Atlantide Romaine (2021)

À quelques kilomètres de Pompéi et du Vésuve, Baïa, la ville du luxe et du plaisir hédoniste de l'Empire romain, a été engloutie par l'eau il y a 1700 ans. Villas, temples, thermes et mosaïques, palais et nymphées sont aujourd'hui restaurés par des archéologues qui n'en finissent pas de redécouvrir le passé glorieux de cette ville.

Vendredi 11 Avril à 11h00 – Salle PASA
Comment le chat a conquis le monde ? (2020)

D'où viennent les chats domestiques ? Au fil des dernières découvertes scientifiques, la passionnante épopee d'un petit félin qui a conquis le monde, mais qui se révèle aussi être un impitoyable tueur en série.



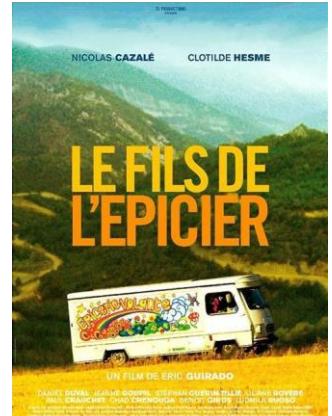
Vidéoclub

Dimanche 9 Mars à 15h00 - Salle PASA

Le Fils de l'Épicier (1h36)

Quand Antoine propose à Claire, sa meilleure et seule amie, de lui prêter de l'argent, il est loin d'imaginer où le mènera sa promesse. Car de l'argent, Antoine n'en a pas.

A trente ans, il traîne une existence jalonnée de petits boulots et de grosses galères. Pour tenir sa parole, il n'a d'autre choix que d'accepter de remplacer son père, épicier ambulant, parti en maison de convalescence après un infarctus.



Dimanche 16 Mars à 15h00 - Salle PASA

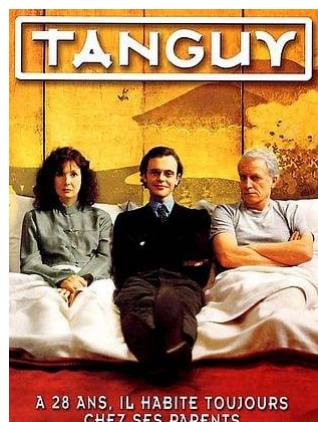
Père et Fils (1h37)

Léo, un vieux père de famille ancien représentant de commerce, est prêt à tout pour retrouver l'affection de ses trois fils, David, Max et Simon. Il va même jusqu'à invoquer une maladie et une intervention chirurgicale pour les convaincre de l'accompagner dans un voyage au Canada, où il tentera de refaire l'unité du clan familial. Le quatuor de Français y fera la rencontre d'une guérissante et de sa fille.

Dimanche 23 Mars à 15h00 - Salle PASA

Par Instinct (1h27)

Au sommet de sa carrière d'avocate, Lucie se rend en voyage d'affaires au Maroc. Arrivée à Tanger, elle est frappée par le bouillonnement chaotique de cette ville. Quand, venue de nulle part, une adolescente nigériane lui confie son bébé et lui demande de le protéger, elle est complètement déboussolée. Lucie va pourtant chercher à sauver cette jeune fille...



Dimanche 30 Mars à 15h00 - Salle PASA

Tanguy (1h48)

Paul et Edith Guetz, un riche couple de cinquantenaires, ne supportent plus que Tanguy, leur grand fils modèle de 28 ans, vive toujours au domicile familial. Ce dernier a beau être brillant et charmant, ses parents vont faire de son existence un enfer pour le forcer à quitter leur luxueux appartement.

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 6 Mars 2025

Réunion Citoyennage Ile de France

« Choix du Thème 2025 »

Louise de Vilmorin à Draveil



Départ : 12h50 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban & Odette



Samedi 8 Mars 2025

Café Littéraire avec

L'écrivaine Pascale Lora Schyns

Pour son roman « Le dernier mouchoir de Charles Aznavour »

A la Résidence des Bords-de-Marne à Bonneuil

Départ : 15h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Bintou

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Lundi 24 Mars 2025

Réunion de Lancement « Eclaireurs du Tour 2025 »



AG2R - 25 Rue de Paris



Départ : 12h40 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban / Valentin / Carine / Alexis



Vendredi 28 Mars 2025

Soirée « Moulin Rouge »



A la Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur



Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne

Cité Verte - Cristollenne - Domicile & Services



OFFERT

Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Djani

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin de pouvoir procéder au remboursement

Moments Gourmands

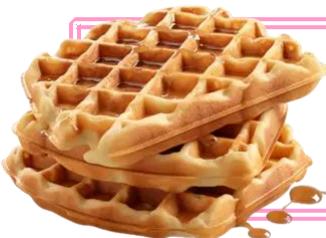
Vendredi 7 Mars

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Vendredi 14 Mars

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes



Vendredi 21 Mars

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes



Vendredi 28 Mars

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché



Vendredi 4 Avril

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés



Evénements à Table !

Dimanche 2 Mars à 16h00 au Restaurant

Violon & Chippendales avec Profiteroles au chocolat



Mardi 25 Mars à 16h00 au Restaurant

Printemps de la Poésie avec Eric Mille & Thierry Ganchou

Avec Tarte Normande et Thé Glacé à la Menthe



Instances participatives au Restaurant :

- Conseil des Résidents le mercredi 5 mars 15h00
- Synthèse du Conseil le lundi 10 mars à 12h00

Pour votre information,

- **Carine, la Nouvelle Psychomotricienne**, est arrivée à la résidence. Nous lui souhaitons la **Bienvenue** !
- Un **Repas de Bienvenue** pour accueillir les nouveaux résidents sera proposé **vendredi 7 mars à 12h00 au Salon du Patio**. Des invitations vous seront distribuées.
- La **Visite des Cuisines** est prévue le **vendredi 14 mars à 14h30** par le Chef Laurent. Pour y participer, veuillez vous **inscrire à l'accueil, 8 places** sont disponibles.
- Le **Mercredi 19 Mars** aura lieu « **Le Café des Rencontres** » organisé par les membres de l'**Association L'Art de Vivre** à **16h00 au Restaurant**.
- Le **Vendredi 21 Mars**, une **Expo Vente de Vêtements** mis en place par **Séverine du Pressing** sera installé de **15h00 à 18h00 au Salon du Patio**. Toutes les recettes reviennent à l'Association des résidents de la Cristolienne « **L'Art de Vivre** »
- Le **Mercredi 26 Mars**, **Découverte des Fauteuils Roulants Electriques à 15h00 au Restaurant** avec **Emeline Ergothérapeute**.
- Pour le **Projet d'Activités Physiques Adaptées et Sportives**, des Intervenants vont venir vous voir pour savoir si vous êtes intéressés pour participer aux futurs séances programmées le mercredi après-midi au salon du patio à partir du 19 mars.

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

Nos SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHÉTIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil