



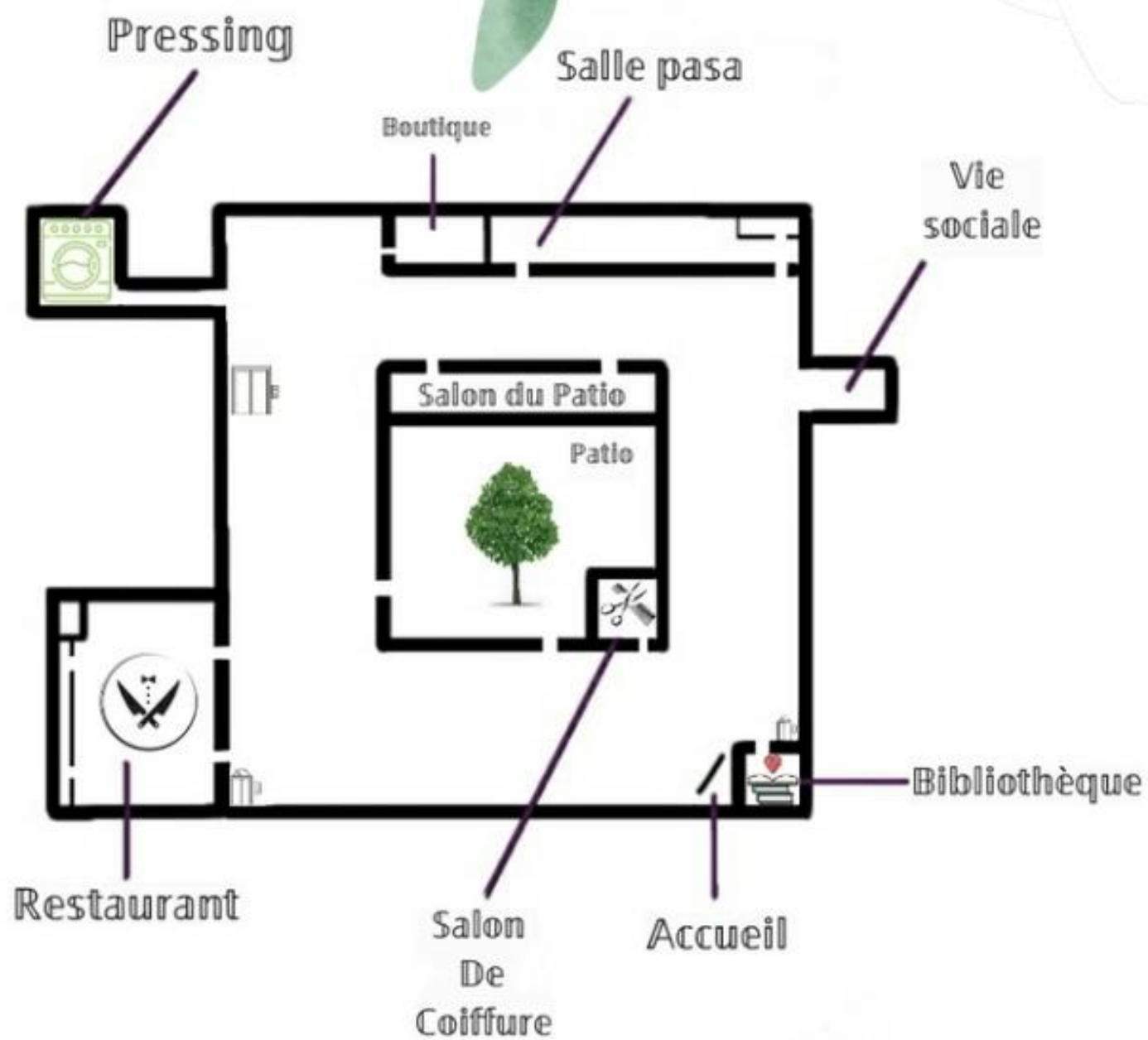
*La Cristolienne*

PROGRAMME  
DU MOIS DE

*Mars*

2025





## Samedi 1<sup>er</sup> Mars

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**15h00** Jeux de Société Restaurant

**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 2 Mars

**11h00** Détente Musicale PASA

**16h00** Profiteroles Restaurant

**16h30** Violon Chippendales Restaurant



### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV

**16h00** Profiteroles & Chippendales  
Restaurant RDC

## Lundi 3 Mars

**11h00** Gym Douce Salon Patio

**15h00** Atelier Créatif Salon du Patio

**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Autour de la Lecture

**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Histoire de la Couleur Rotonde

**16h15** Manucure Rotonde

## Mardi 4 Mars

**10h40-12h00** au RDC  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Atelier Peinture Salon Patio

**15h00** Chorale Salon Patio

**17h00** Bingo Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Salle TV

**14h30** Atelier Peinture Salle Artistique

**17h15** Petit Bac Rotonde

## Mercredi 5 Mars

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio

**15h00** Conseil des résidents Restaurant

**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Danse Adaptée

**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe Salle TV

## Jeudi 6 Mars

**11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque

**15h00** Yoga Salon Patio

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience

**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** L'horoscope du jour **Salle TV**

**15h30** Cours de Zumba **Rotonde**

## **Vendredi 7 Mars**

**11h00** MESSE Père Irene **PASA**

**12h00** **Repas de Bienvenue** **Salon Patio**

**16h00** Moment Gourmand **Restaurant**

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Pierre **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**14h00** Actu Culture **Rotonde**

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale **Restaurant RDC**

## **Samedi 8 Mars**

**11h00** Revue de Presse **Salon Patio**

**15h00** Jeux de Société **Restaurant**

**17h00** Le Quiz **Restaurant**

## **Dimanche 9 Mars**

**11h00** Détente Musicale **PASA**

**15h00** Video Club

«Le fils de l'épicier » **PASA**

**17h00** Grand Bingo **Restaurant**

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse **Salle TV**

## **Lundi 10 Mars**

**11h00** Gym Douce **Salon Patio**

**12h00** **Synthèse Conseil** **Restaurant**

**15h00** Atelier Créatif **Salon du Patio**

**17h00** La Grande Roue **Restaurant**

**18h00** RDV des Amis **Devant la Boutique**

### Activités du PASA

**10h45** Médiation Animale

**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Un Jour, une Lettre **Salle TV**

**14h30** Projection de Film

«Les Demoiselles de Rochefort» **Salle TV**

## **Mardi 11 Mars**

**10h40-12h00 au RDC**

**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** **Réu Citoyennage** **Salon Patio**

**15h00** Chorale **Salon Patio**

**17h00** Bingo **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce **Salle TV**

**14h30** Ecoute Musicale **Rotonde**

**17h15** Petit Bac **Rotonde**

## **Mercredi 12 Mars**

**11h00** Boxe & Réflexes **Salon Patio**

**15h00** **Voyage Culturel** **Restaurant**

**17h00** Jeux de Lettres **Restaurant**

### Activités du PASA

**10h30** Danse Adaptée

**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**10h30** Boxe **Salle TV**

**14h30** Documentaire **Salle TV**

**17h15** Photo Mémoire **Rotonde**

## Jeudi 13 Mars

**11h00** **Sophrologie** Bibliothèque

**15h00** Yoga Salon Patio

**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience

**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**15h00** Carré Musical Rotonde

**17h15** Jeu de Questions Rotonde

## Vendredi 14 Mars

**11h00** Doc « Dalida & Orlando » PASA

**14h30** **Visite des Cuisines** En Cuisine

**16h00** Moment Gourmand Restaurant

**16h30** Ambiance Musicale  
avec Sébastien Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**13h30** Manucure Rotonde

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 15 Mars

**11h00** Revue de Presse Salon Patio

**15h00** Jeux de Société Restaurant

**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 16 Mars

**11h00** Détente Musicale PASA

**15h00** Video Club « Père & Fils » PASA

**17h00** Juste Prix Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Emission Religieuse Salle TV

**14h30** Activité à la carte Rotonde

**17h15** Quiz Sonore Rotonde

## Lundi 17 Mars

**11h00** Gym Douce Salon Patio

**15h00** Atelier Créatif Salon du Patio

**17h00** La Grande Roue Restaurant

**18h00** RDV des Amis Devant la Boutique

### Activités du PASA

**10h30** Autour de la Lecture

**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Actu Culture Rotonde

**15h15** Prépa Apéro Restaurant 1<sup>er</sup>

**17h45** Apéro Festif Rotonde

## Mardi 18 Mars

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Atelier Peinture Salon Patio

**15h00** Chorale Salon Patio

**17h00** Bingo Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie

**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**11h00** Gym Douce Salle TV

**14h30** Atelier Peinture Salle Artistique

**17h15** Petit Bac Rotonde



## Mercredi 19 Mars

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio  
**14h30** **Activité Physique** Salon Patio  
**15h00** **Comptes de l'Asso** Bibliothèque  
**15h30** **Activité Para-Chutes** Salon Patio  
**16h00** **Café des Rencontres** Restaurant  
**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée  
**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe Salle TV  
**14h30** Documentaire Salle TV  
**17h15** Photo Mémoire Rotonde

## Jeudi 20 Mars

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque  
**15h00** Yoga Salon Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience  
**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 15h15** Chanson' Age Rotonde  
**16h45** Cours de Zumba Rotonde

## Vendredi 21 Mars

- 11h00** Doc « Guyane » PASA  
**15h00** **Expo Vente Pressing** Salon Patio  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale  
avec Jean-Patrick Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 14h00** Manucure Rotonde

- 16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 22 Mars

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** Jeux de Mémoire Restaurant  
**17h00** Le Quiz Restaurant

## Dimanche 23 Mars

- 11h00** Détente Musicale PASA  
**15h00** Video Club « Par Instinct » PASA  
**17h00** Grand Loto Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Emission Religieuse Salle TV

## Lundi 24 Mars

- 11h00** Gym Douce Salon Patio  
**15h00** **Réu Citoyennage** Salon Patio  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Autour de la Lecture  
**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

- 10h45** Médiation Animale Salle TV  
**14h30** Atelier Créatif Salle Artistique  
**16h30** Manucure Rotonde





## Mardi 25 Mars

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

- 11h00** **Sophrologie** Salon Patio  
**16h00** **Thé - Tarte Normande** Restaurant  
**16h30** **Printemps des Poètes** Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Musicothérapie  
**14h30** Atelier Peinture

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Gym Douce Salle TV

## Mercredi 26 Mars

- 11h00** **Boxe & Réflexes** Salon Patio  
**14h30** **Activité Physique** Salon Patio  
**15h00** **Découverte Fauteuil** Restaurant  
**15h30** **Activité Para-Chutes** Salon Patio  
**17h00** **Jeux de Lettres** Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée  
**14h30** Activité Bien-être

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 10h30** Boxe Salle TV  
**14h30** Documentaire Salle TV  
**17h15** Photo Mémoire Rotonde

## Jeudi 27 Mars

- 11h00** **Atelier Ecriture** Bibliothèque  
**15h00** **Yoga** Salon Patio  
**17h00** **Loto** Restaurant

### Activités du PASA

- 10h30** Méditer en pleine Conscience  
**14h30** Atelier Tricot

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** Contes et Chansons Salle TV  
**15h00** Carré Musical Rotonde  
**17h15** Jeu de Questions Rotonde

## Vendredi 28 Mars

- 11h00** **Doc « Atlantide Romaine »** PASA  
**16h00** **Moment Gourmand** Restaurant  
**16h30** **Ambiance Musicale**  
avec Romane Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 14h00** Manucure Rotonde  
**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 29 Mars

- 11h00** **Revue de Presse** Salon Patio  
**15h00** **Jeux de Société** Restaurant  
**17h00** **Le Quiz** Restaurant

## Dimanche 30 Mars

- 11h00** **Détente Musicale** PASA  
**15h00** **Video Club « Tanguy »** PASA  
**17h00** **Jeu Mystère** Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

- 11h00** **Emission Religieuse** Salle TV  
**14h30** **Activité à la carte** Rotonde  
**17h15** **Quiz Sonore** Rotonde

## Lundi 31 Mars

**11h00** Gym Douce Salon Patio  
**15h00** Bowling Salon du Patio  
**17h00** La Grande Roue Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Autour de la Lecture  
**14h30** Rythmes et Percussions

### Activité du 1<sup>er</sup> étage

**14h30** Les Grands Poètes Français  
« Arthur Rimbaud » Rotonde

## Mardi 1<sup>er</sup> Avril

**10h40-12h00 au RDC**  
**La Boutique de la Cristolienne**

**11h00** Atelier Peinture Salon Patio  
**15h00** Chorale Salon Patio  
**17h00** Bingo Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Musicothérapie  
**14h30** Atelier Peinture

## Mercredi 2 Avril

**11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio  
**14h30** Activité Physique Salon Patio  
**15h00** Comptes de l'Asso Bibliothèque  
**15h30** Activité Para-Chutes Salon Patio  
**17h00** Jeux de Lettres Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Danse Adaptée  
**14h30** Activité Bien-être

## Jeudi 3 Avril

**11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque  
**15h00** Yoga Salon Patio  
**17h00** Loto Restaurant

### Activités du PASA

**10h30** Méditer en pleine Conscience  
**14h30** Atelier Tricot

## Vendredi 4 Avril

**11h00** MESSE Père Irene PASA  
**16h00** Moment Gourmand Restaurant  
**16h30** Ambiance Musicale  
avec Sébastien Restaurant

### Activités du 1<sup>er</sup> étage

**16h00** Après-Midi Gourmande  
et Musicale Restaurant RDC

## Samedi 5 Avril

**11h00** Revue de Presse Salon Patio  
**15h00** Jeux de Société Restaurant  
**17h00** Le Quiz Restaurant







**Vendredi 7 Mars à 11h00 – Salle PASA**

## **MESSE AVEC LE PERE IRENE**

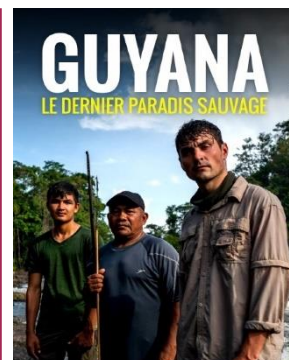


**Vendredi 14 Mars à 11h00 – Salle PASA**  
**Dalida & Orlando, les âmes sœurs (2023)**

Si Dalida est restée au sommet tout au long de sa prolifique carrière, c'est aussi grâce à son frère, qui fut son protecteur et producteur. Avec le témoignage d'Orlando lui-même, ce documentaire raconte leur histoire, entre amour infini, succès et tragédies.

**Vendredi 21 Mars à 11h00 – Salle PASA**  
**Guyane, le dernier paradis sauvage (2021)**

Biologiste et explorateur passionné, le Britannique Dan O'Neill s'enfonce dans les forêts vierges du Guyana pour en révéler l'extraordinaire biodiversité, dangereusement menacée par l'exploitation minière illégale.



**Vendredi 28 Mars à 11h00 – Salle PASA**  
**Baïes - L'Atlantide Romaine (2021)**

À quelques kilomètres de Pompéi et du Vésuve, Baïa, la ville du luxe et du plaisir hédoniste de l'Empire romain, a été engloutie par l'eau il y a 1700 ans. Villas, temples, thermes et mosaïques, palais et nymphées sont aujourd'hui restaurés par des archéologues qui n'en finissent pas de redécouvrir le passé glorieux de cette ville.

**Vendredi 11 Avril à 11h00 – Salle PASA**  
**Comment le chat a conquis le monde ? (2020)**

D'où viennent les chats domestiques ? Au fil des dernières découvertes scientifiques, la passionnante épopée d'un petit félin qui a conquis le monde, mais qui se révèle aussi être un impitoyable tueur en série.



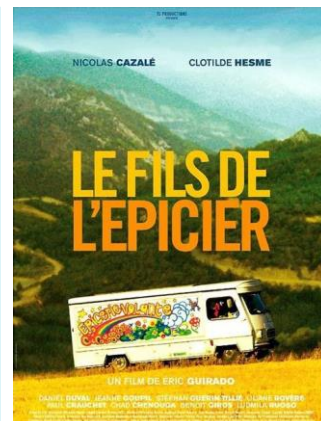
# Vidéoclub

## Dimanche 9 Mars à 15h00 - Salle PASA

### **Le Fils de l'Épicier (1h36)**

Quand Antoine propose à Claire, sa meilleure et seule amie, de lui prêter de l'argent, il est loin d'imaginer où le mènera sa promesse. Car de l'argent, Antoine n'en a pas.

A trente ans, il traîne une existence jalonnée de petits boulots et de grosses galères. Pour tenir sa parole, il n'a d'autre choix que d'accepter de remplacer son père, épiciier ambulant, parti en maison de convalescence après un infarctus.



## Dimanche 16 Mars à 15h00 - Salle PASA

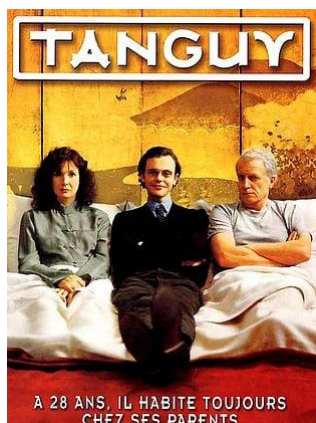
### **Père et Fils (1h37)**

Léo, un vieux père de famille ancien représentant de commerce, est prêt à tout pour retrouver l'affection de ses trois fils, David, Max et Simon. Il va même jusqu'à invoquer une maladie et une intervention chirurgicale pour les convaincre de l'accompagner dans un voyage au Canada, où il tentera de refaire l'unité du clan familial. Le quatuor de Français y fera la rencontre d'une guérisseuse et de sa fille.

## Dimanche 23 Mars à 15h00 - Salle PASA

### **Par Instinct (1h27)**

Au sommet de sa carrière d'avocate, Lucie se rend en voyage d'affaires au Maroc. Arrivée à Tanger, elle est frappée par le bouillonnement chaotique de cette ville. Quand, venue de nulle part, une adolescente nigériane lui confie son bébé et lui demande de le protéger, elle est complètement déboussolée. Lucie va pourtant chercher à sauver cette jeune fille...



## Dimanche 30 Mars à 15h00 - Salle PASA

### **Tanguy (1h48)**

Paul et Edith Guetz, un riche couple de cinquantenaires, ne supportent plus que Tanguy, leur grand fils modèle de 28 ans, vive toujours au domicile familial. Ce dernier a beau être brillant et charmant, ses parents vont faire de son existence un enfer pour le forcer à quitter leur luxueux appartement.



**Jeudi 6 Mars 2025**

**Réunion Citoyennage Ile de France**

**« Choix du Thème 2025 »**

Louise de Vilmorin à Draveil



Départ : 12h50 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban & Odette



**Samedi 8 Mars 2025**

**Café Littéraire avec**

**L'écrivaine Pascale Lora Schyns**

**Pour son roman « Le dernier mouchoir de Charles Aznavour »**

A la Résidence des Bords-de-Marne à Bonneuil



Départ : 15h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Bintou



**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**



# ENVIE DE SORTIR?



**Lundi 24 Mars 2025**

**Réunion de Lancement « Eclaireurs du Tour 2025 »**

AG2R - 25 Rue de Paris



Départ : 12h40 à l'accueil

Accompagnateurs : Esteban / Valentin / Carine / Alexis



**Vendredi 28 Mars 2025**

**Soirée « Moulin Rouge »**

A la Résidence de l'Abbaye à Saint-Maur



Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Djani

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent  
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin  
de pouvoir procéder au remboursement**

# Moments Gourmands

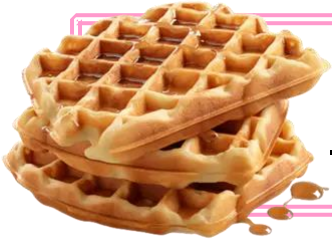
**Vendredi 7 Mars**

**16h00 Dégustation de Salade de Fruits**



**Vendredi 14 Mars**

**16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes**



**Vendredi 21 Mars**

**16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes**



**Vendredi 28 Mars**

**16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché**



**Vendredi 4 Avril**

**16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés**



## Événements à Table !

**Dimanche 2 Mars à 16h00 au Restaurant**

Violon & Chippendales avec Profiteroles au chocolat



**Mardi 25 Mars à 16h00 au Restaurant**

Printemps de la Poésie avec Eric Mille & Thierry Ganchou  
Avec Tarte Normande et Thé Glacé à la Menthe





### Instances participatives au Restaurant :

- + Conseil des Résidents le mercredi 5 mars 15h00
- + Synthèse du Conseil le lundi 10 mars à 12h00

#### Pour votre information,

- **Carine, la Nouvelle Psychomotricienne**, est arrivée à la résidence. Nous lui souhaitons la **Bienvenue** !
- Un **Repas de Bienvenue** pour accueillir les nouveaux résidents sera proposé **vendredi 7 mars à 12h00 au Salon du Patio**. Des invitations vous seront distribuées.
- La **Visite des Cuisines** est prévue le **vendredi 14 mars** à 14h30 par le Chef Laurent. Pour y participer, veuillez vous **inscrire à l'accueil**, **8 places** sont disponibles.
- Le **Mercredi 19 Mars** aura lieu « **Le Café des Rencontres** » organisé par les membres de **l'Association L'Art de Vivre** à **16h00 au Restaurant**.
- Le **Vendredi 21 Mars**, une **Expo Vente de Vêtements** mis en place par **Séverine du Pressing** sera installé de **15h00 à 18h00 au Salon du Patio**. Toutes les recettes reviennent à l'Association des résidents de la Cristolienne « **L'Art de Vivre** »
- Le **Mercredi 26 Mars**, **Découverte des Fauteuils Roulants Electriques** à **15h00 au Restaurant** avec Emeline Ergothérapeute.
- Pour le **Projet d'Activités Physiques Adaptées et Sportives**, des Intervenants vont venir vous voir pour savoir si vous êtes intéressés pour participer aux futures séances programmées le mercredi après-midi au salon du patio à partir du 19 mars.

## BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

*L'équipe de la Vie Sociale*



## Nos SERVICES

### BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de  
10h40 à 12h00

### SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30  
à 16h30

### SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir  
de 9h30

### PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00  
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures  
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil