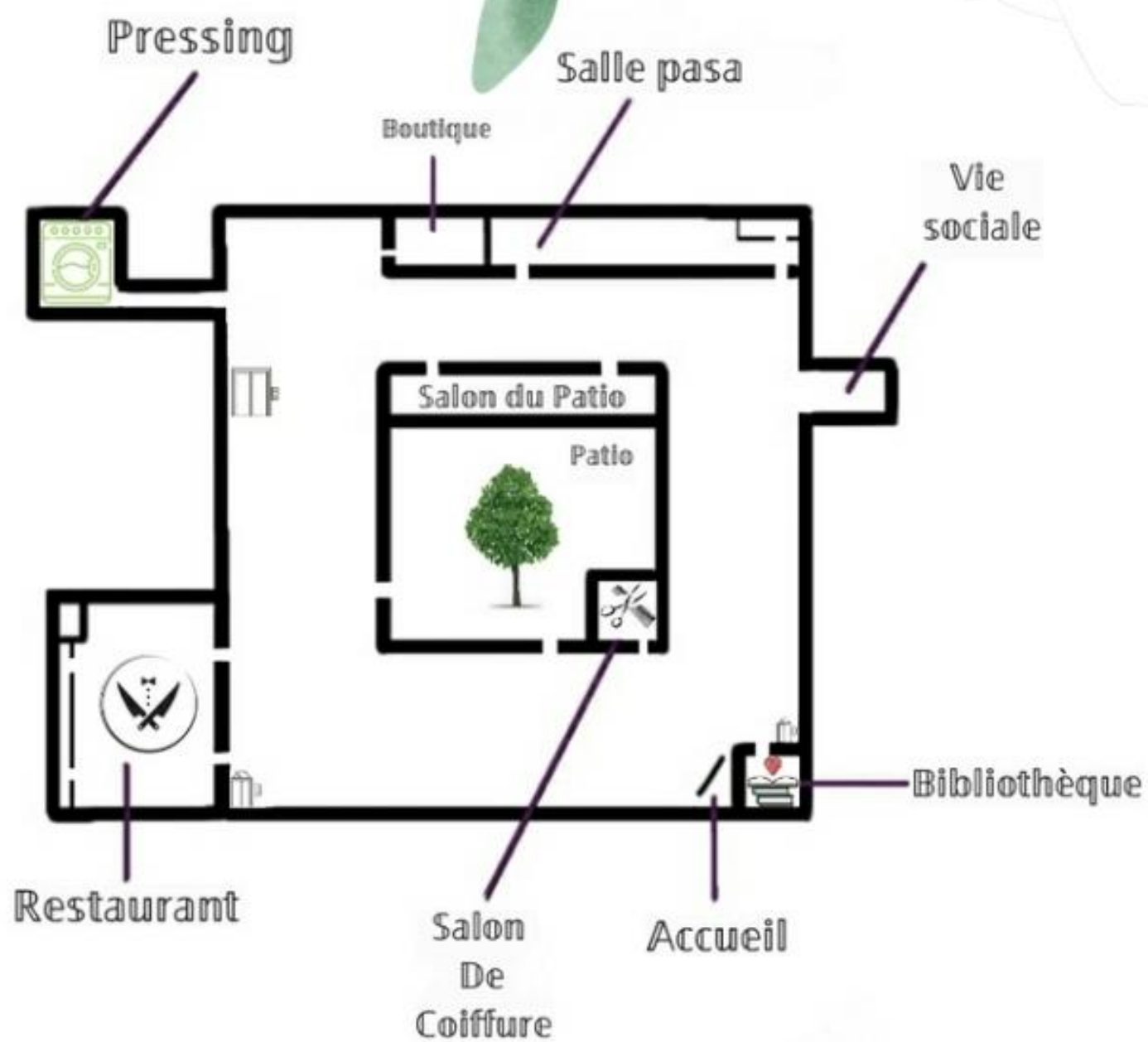


La Cristolienne

PROGRAMME
DU MOIS

D'Avril

2025



Mardi 1^{er} Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Chorale Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

14h30 Atelier Peinture Salle Artistique

Mercredi 2 Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

14h30 **Activité Physique** Salon Patio

15h00 **Comptes de l'Asso** Bibliothèque

15h30 **Para-Chutes G1** Salon Patio

16h00 **Para-Chutes G2** Salon Patio

16h00 **Café des Rencontres** Restaurant

17h00 Jeux de Lettres Restaurant



Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Adaptée Salle TV

14h30 Documentaire Salle TV

17h15 Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 3 Avril

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour Salle TV

17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 4 Avril

11h00 Doc « Chats » PASA

16h00 Moment Gourmand Restaurant

16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien Restaurant

Activités du 1^{er} étage

14h00 Eclat & Beauté Rotonde

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 5 Avril

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Société Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 6 Avril

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« Les Tontons Flingueurs » PASA

17h00 Grand Bingo Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 7 Avril

- 11h00** Gym Douce Salon Patio
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activité du 1^{er} étage

- 15h15** Chanson' Age Rotonde

Mardi 8 Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Séance Sophrologie Salon Patio
15h00 Chorale Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant



Mercredi 9 Avril

- 11h00** Boxe & Réflexes Salon Patio
14h30 Activité Physique Salon Patio
15h30 Para-Chutes G1 Salon Patio
16h00 Para-Chutes G2 Salon Patio
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

- 10h30** Danse Adaptée
14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Adaptée Salle TV
14h45 Rencontre Vidéo Ludique pour
Petits et Grands PASA

Jeudi 10 Avril

- 11h00** Atelier Ecriture Bibliothèque

- 15h00** Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour Salle TV
15h00 Carré Musical Rotonde
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 11 Avril

- 11h00** MESSE Père Irene PASA
15h00 Ambiance Musicale
avec la classe CE2 CHAM Restaurant
16h00 Gaufres Gourmandes Restaurant
17h00 Inauguration – Projet Vélo « Les
Eclaireurs du Tour 2025 » Restaurant



Activités du 1^{er} étage

- 16h00** Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 12 Avril

- 11h00** Revue de Presse Salon Patio
15h00 Jeux de Société Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 13 Avril

- 11h00** Détente Musicale PASA
14h15 Video Club « Gladiator » PASA
17h00 Jeu Mystère Restaurant



Activités du 1^{er} étage

- 11h00** Emission Religieuse [Salle TV](#)
14h30 Activité à la carte [Rotonde](#)
17h15 Quiz Sonore [Rotonde](#)

Lundi 14 Avril

- 11h00** Gym Douce [Salon Patio](#)
15h00 Atelier Créatif [Salon du Patio](#)
17h00 La Grande Roue [Restaurant](#)
18h00 RDV des Amis [Devant la Boutique](#)

Activité du 1^{er} étage

- 11h00** Un Jour, une Lettre [Salle TV](#)

Mardi 15 Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

- 11h00** Atelier Peinture [Salon Patio](#)
15h00 [Voyage Culturel](#)
 « [Histoire Corse, Ajaccio](#) » [Restaurant](#)
17h00 Bingo [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Musicothérapie [Salle TV](#)
14h30 Atelier Peinture [Salle Artistique](#)
17h15 Petit Bac [Rotonde](#)



Mercredi 16 Avril

- 11h00** Boxe & Réflexes [Salon Patio](#)

- 14h30** [Activité Physique](#) [Salon Patio](#)
15h30 [Para-Chutes G1](#) [Salon Patio](#)
16h00 [Para-Chutes G2](#) [Salon Patio](#)
17h00 Jeux de Lettres [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

- 10h30** Boxe Adaptée [Salle TV](#)

Jeudi 17 Avril

- 8h00** [Petit Déj Chocolaté](#) [Restaurant](#)
11h00 Atelier Ecriture [Bibliothèque](#)
15h00 [Séance Vélo](#) [Devant la Boutique](#)
17h00 Loto [Restaurant](#)



Activités du 1^{er} étage

- 11h00** L'horoscope du jour [Salle TV](#)
15h15 Cours de Zumba [Rotonde](#)
17h15 Jeu de Questions [Rotonde](#)

Vendredi 18 Avril

- 11h00** Doc « Souterrains Paris » [PASA](#)
16h00 Moment Gourmand [Restaurant](#)
16h30 Ambiance Musicale
 avec Jean-Patrick [Restaurant](#)

Activités du 1^{er} étage

- 14h00** Eclat & Beauté [Rotonde](#)
16h00 Après-Midi Gourmande
 et Musicale [Restaurant RDC](#)

Samedi 19 Avril

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Société Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 20 Avril

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« Gueule d'amour » PASA

17h00 Grand Loto Pâques Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

16h00 Ananas Party Cuisine 1er

17h15 Quiz Sonore Rotonde



Lundi 21 Avril

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Séance Vélo Devant la Boutique

17h00 Grande Roue Pâques Restaurant

Activité du 1^{er} étage

11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV

14h30 Exposé « Droits des Femmes des années 60 à nos jours » Rotonde

16h00 Goûter de Pâques Rotonde

16h45 Danses & Chansons Rotonde

Mardi 22 Avril

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Réu Citoyennage Salon Patio

16h00 Paris - Brest Restaurant

16h30 La Cristo a du Talent Restaurant



Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV

11h00 Un Jour, une Lettre Salle TV

Mercredi 23 Avril

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio

15h00 Comité des Sorties Restaurant

17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être



Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Adaptée Salle TV

Jeudi 24 Avril

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque

15h00 Yoga Salon Patio

17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour **Salle TV**

15h00 Carré Musical **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 25 Avril

11h00 Doc « Le Sel » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Emanuela **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

14h00 Eclat & Beauté **Rotonde**

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 26 Avril

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 27 Avril

11h00 Détente Musicale **PASA**

15h00 Video Club

« Il y a déjà tes yeux » **PASA**

17h00 Juste Prix **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

Lundi 28 Avril

11h00 Gym Douce **Salon Patio**

15h00 **Séance Vélo** Devant la Boutique

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale **Salle TV**

Mardi 29 Avril

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture **Salon Patio**

12h00 **Repas Breton** **Restaurant**

15h00 Chorale **Salon Patio**

17h00 Bingo **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce **Salle TV**

14h30 Atelier Peinture **Salle Artistique**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 30 Avril

11h00 Boxe & Réflexes **Salon Patio**

14h30 **Activité Physique** **Salon Patio**

15h30 **Para-Chutes G1** **Salon Patio**

16h00 **Para-Chutes G2** **Salon Patio**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Adaptée **Salle TV**

Vendredi 4 Avril à 11h00 – Salle PASA

Comment le chat a conquis le monde ? (2020)

D'où viennent les chats domestiques ? Au fil des dernières découvertes scientifiques, la passionnante épopée d'un petit félin qui a conquis le monde, mais qui se révèle aussi être un impitoyable tueur en série.



Vendredi 11 Avril à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE

Vendredi 18 Avril à 11h00 – Salle PASA

Les secrets souterrains de Paris (2024)

Tout le monde a déjà entendu parler de Paris et de ses trésors architecturaux. Mais la ville des lumières garde d'autres secrets. En effet, sous ses trottoirs, la capitale française cache des mégastructures mystérieuses, dangereuses et inconnues du public.



Vendredi 25 Avril à 11h00 – Salle PASA

Le Sel : Allié ou Ennemi (2021)

Désigné comme l'un des coupables des maladies cardiovasculaires, le sel est-il vraiment si mauvais pour la santé ? Le point sur la question.

Vendredi 9 Mai à 11h00 – Salle PASA

Finlande, Voyage en terres du nord (2019)

Au nord-est de l'Europe, la Finlande s'est formée dans des paysages uniques où s'interpénètrent deux éléments majeurs : l'eau douce des innombrables lacs et le vert profond des forêts. Les glaciers quaternaires ont façonné le relief.



Vidéoclub

Dimanche 6 Avril à 15h00 - Salle PASA

Les Tontons Flingueurs (1h45)

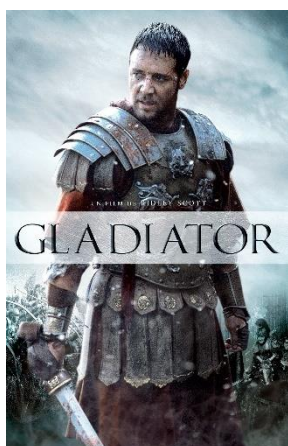
Propriétaire d'une petite usine de tracteurs, Fernand Naudin mène une vie tranquille et sans histoire quand un télégramme l'appelle à Paris. Il arrive à temps pour recueillir le dernier soupir d'un ami de jeunesse, Louis dit « le Mexicain », qui lui confie ses affaires louches en même temps que la garde de sa fille Patricia. Et les ennuis commencent...



Dimanche 13 Avril à 14h15 - Salle PASA

Gladiator (2h35)

Le général romain Maximus est le plus fidèle soutien de l'empereur Marc Aurèle, qu'il a conduit de victoire en victoire avec une bravoure. Jaloux du prestige de Maximus, et plus encore de l'amour que lui voue l'empereur, le fils de Marc Aurèle, Commode, s'arroge brutalement le pouvoir, puis ordonne l'arrestation du général et son exécution. Maximus échappe à ses assassins mais il est capturé par un marchand d'esclaves, il devient gladiateur et prépare sa vengeance.



Dimanche 20 Avril à 15h00 - Salle PASA

Gueule d'amour (1h34)

Lucien Bourrache, beau sous-officier de spahi surnommé *Gueule d'amour* car il plaît aux femmes, part pour Nice pour toucher un héritage. Bientôt, il s'amourache d'une jeune femme qui perd la totalité de son héritage au jeu...



Dimanche 27 Avril à 15h00 - Salle PASA

Il a déjà les yeux (1h35)

Paul est marié à Sali. Tout irait pour le mieux s'ils arrivaient à avoir un enfant. Jusqu'au jour où Sali reçoit l'appel qu'ils attendent depuis si longtemps : leur dossier d'adoption est approuvé. Il est adorable, il a 6 mois, il s'appelle Benjamin. Il est blond aux yeux bleus et il est blanc. Eux... sont noirs !



ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 3 Avril 2025



Ferme Itinérante « Du foin dans les bottes »

Parc de l'Abbaye à Saint-Maur-des-Fossés



OFFERT

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnatrices : Ludivine & Carine



Mercredi 9 Avril 2025

Musée Albert Kahn et Visite du Jardin

Boulogne Billancourt



OFFERT

Départ : 14h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin & Mansa

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 17 Avril 2025

Spectacle Chinois « Shen Yun »

Palais des Congrès de Paris



Départ : 12h00 à l'accueil avec Pique-Nique

Accompagnateurs : Félix & Houaria

Tarif adhérent : 68 €

Tarif non adhérent : 75€

Pour cette sortie, l'association finance exceptionnellement 25% des billets pour les non adhérents et 32% pour les adhérents de « L'Art de Vivre ».



Mardi 29 Avril 2025

Soirée Orientale



Résidence des Bords-de-Marne à Bonneuil



Départ : 18h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin

OFFERT

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 4 Avril

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés

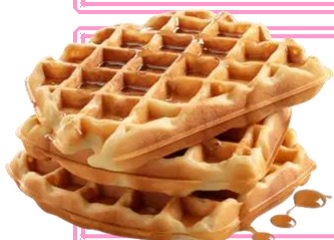
Avec votre chanteur, Sébastien



Vendredi 11 Avril

16h00 Dégustation de Gaufres Croustillantes

Avec la classe CE2 CHAM de l'école Chateaubriand



Vendredi 18 Avril

16h00 Dégustation de Crêpes Gourmandes

Avec votre chanteur et accordéoniste, Jean-Patrick



Vendredi 25 Avril

16h00 Dégustation de Pain Perdu Brioché

Avec votre chanteuse et guitariste italienne, Emanuella



Vendredi 2 Mai

16h00 Dégustation de Pancakes Sucrés

Avec une ambiance spéciale KARAOKE



Événements à Table !

Jeudi 17 Avril de 8h00 à 10h00 au Restaurant

Petit Déjeuner Chocolaté

30 Places Disponibles sur inscription à l'accueil



Mardi 22 Avril de 16h00 au Restaurant

« La Cristo a du Talent » avec Paris Brest pour les Participants et le Public

Venez assister aux numéros présentés par les talents sur la scène de la Cristolienne



Mardi 29 Avril de 12h00 au Restaurant

Repas Breton et sa musique traditionnelle

Un voyage culinaire dans l'ouest de la France avec les fameuses galettes de sarrasin





Instances participatives du mois :

- + Comité des Sorties : Mercredi 23 Avril à 15h00 au Restaurant
- + Réunion CVS : Jeudi 3 Avril à 15h30 à l'Abbaye de Saint Maur
- + Conseil Administratif : Lundi 28 Avril à 10h30 à l'Abbaye

« Les Eclaireurs du Tour 2025 » Un projet vélo sur la Cristolienne

- **Vendredi 11 avril**, la Cristolienne inaugure ses nouveaux vélos d'appartements dans le cadre d'un projet sportif et solidaire ! Nous vous attendons nombreux : **résidents, familles, bénévoles et professionnels** pour venir découvrir ensemble ce projet qui fera battre le cœur de toute la résidence pendant les 3 prochains mois !
- Vous découvrirez ces vélos aux étages entre le 14 et le 16 avril afin de pouvoir les découvrir, les tester et les appréhender.
- Les premières séances vélos auront lieu : **Jeudi 17 avril, Lundi 21 avril et Lundi 28 Avril à 15h00 devant la boutique** pour s'entraîner !

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale

Nos SERVICES

BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Jeudis de 7h00 à 13h00
et de 14h00 à 16h00

Les Mardis et Mercredis de 8h00 à 13h00 et de 14h00 à 17h00



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil