

ça bouge !

28
février
2025

ça bouge !

N°1702

LA SAINT-VALENTIN
À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU



Bonjour à toutes et à tous,

La Saint-Valentin a été l'occasion d'un beau moment de partage à la Résidence Pierre Tabanou.

L'heure musicale rock a mis en avant le groupe The Feryelkillers à la Résidence de l'Abbaye.

Des Résidents de la PHV ont été au Salon de l'Agriculture.

Un petit-déjeuner a été organisé pour la Saint-Valentin à la Résidence des Bords de Marne.

Les moments de médiation animale sont très appréciés à la Résidence de la Cité Verte.

La lecture des journaux est un incontournable à l'Accueil de Jour.

Pour la Saint Valentin, la Résidence La Cristolienne s'est parée de cœurs et de rouge. L'anniversaire de Mme Michanol a été célébré à l'Accueil de Jour.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1702

01/03 > 07/03/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU

- HEURE MUSICALE ROCK À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE

- PETIT-DÉJEUNER DE LA SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE

- MÉDIATION ANIMALE AVEC L'ASSOCIATION « COEURS TENDRES, POILS DURS » À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE

- LA SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE LA CRISTOLIENNE

- SALON DE L'AGRICULTURE POUR DES RÉSIDENTS DE LA PHV DE L'ABBAYE

- LECTURE DES JOURNAUX À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE

- ANNIVERSAIRE DE MME MICHANOL À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE

ACTUALITÉS

- «UNE DÉCOUVERTE UNIQUE»... UN SITE ARCHÉOLOGIQUE SEMBLABLE À CELUI DE STONEHENGE A ÉTÉ MIS AU JOUR AU DANEMARK

- JEUX : MOTS MÊLÉS

- PLANNING ACTIVITÉS

PIERRE TABANOU

SAINT-VALENTIN

Saint-Valentin ou sans Valentin, peu importe ! À la Résidence Pierre Tabanou, toute occasion est propice pour festoyer autour de l'amour.

C'est une animatrice qui nous a proposé ce rendez-vous où nous nous sommes retrouvés pour parler de tout et de rien en partageant un café, un thé. Nous nous sommes remémoré le passé, nos histoires et les moments forts qui ont compté... avec, comme fond musical, de l'accordéon.

L'équipe de la vie sociale



ABBAYE

HEURE MUSICALE ROCK

Ce mardi 4 février, à l'heure musicale, nous avons écouté un duo porté par la voix intense et maîtrisée de Feryel Balagna, professeure de chant au quotidien, ainsi que par la guitare solide et inventive de Michael Benjelloun. The Feryelkillers a proposé un voyage autour du rock, de la soul et de la pop des années 60 à aujourd'hui. Un cocktail explosif, nourri par le chant suave et sexy de Feryel et le jeu extrêmement talentueux de Michael. Les plus anciens d'entre vous le connaissent déjà, puisqu'ils ont jugé du talent de Michael lors de sa précédente prestation dans le cadre des heures musicales rock avec Gaëlle Buswell, dont il est le partenaire de toujours.

Gilles, bénévole



ABBAYE



BORDS DE MARNE

PETIT-DÉJEUNER DE LA SAINT-VALENTIN

La veille, nous avons fait des gâteaux et des sablés en forme de cœur. Avec les enfants du multi-accueil, nous avons réalisé un atelier créatif pour fabriquer de jolis cœurs colorés que nous avons accrochés dans la salle lors du petit-déjeuner. Le jour du petit-déjeuner, nous avons dégusté nos préparations, nous nous sommes régalés et avons profité de la présence des enfants pour passer un agréable moment. Sur les tables étaient posées de jolies roses blanches faites en coton pour nous accueillir le matin.

Nous avons passé un moment agréable, convivial et plein de partage.

Mme Nodot, Mme Etedgui, Mme Legros, Mme Pannetier et Sylvie, animatrice du club



BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

MÉDIATION ANIMALE AVEC L'ASSOCIATION « CŒURS TENDRES, POILS DURS »

Tous les mois, l'association des chiens visiteurs « Cœurs tendres, poils durs » intervient le lundi ou le samedi pour apporter tendresse et joie de vivre aux Résidents des 1^{er}, 2^{ème} et 3^{ème} étages de la Cité Verte.

Les bénévoles, Solène, Jacqueline, Jean-Pierre..., accompagnés de leurs chiens et de leurs chats, proposent du toilettage, des séances de caresses et des promenades aux Résidents. Chacun, chacune a le plaisir d'évoquer les anecdotes qui ont ponctué leur vie et celle de leur animal de compagnie... Des moments de complicité très appréciés, le seul baromètre étant celui des sourires et des rires partagés.

La présence des animaux est une valeur sûre pour promouvoir le bien-être de tous à la Résidence. Merci à l'association pour sa fidélité et ses propositions de projets, qui, pour cette année, se concrétiseront par un spectacle intergénérationnel avec les enfants du CLAS du Rond'Or.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE

LA SAINT-VALENTIN

En février, malgré le temps qui refroidit le corps, la Saint-Valentin est venue réchauffer les cœurs. Pour l'occasion, la Résidence s'est drapée de cœurs, de rouge et de petits mots pleins d'amour. Un petit-déjeuner romantique, préparé par Elda, Séverine et Franck, a été proposé avec l'aide de Résidents pour installer les décorations. Au menu : des macarons et des sablés en forme de cœur, de la panna cotta, des viennoiseries et, évidemment, du café ou du chocolat chaud.

L'après-midi fut également placé sous le signe de l'amour : Jean-Patrick est venu nous chanter les plus belles chansons d'amour de son répertoire. Il a laissé la place à l'équipe de la vie sociale pour pousser la chansonnette sur du Gilbert Montagné et son célèbre «On va s'aimer». Pendant le spectacle, des pâtisseries en forme de cœur ont été servies: elles étaient délicieuses !

L'équipe de la Vie Sociale



LA CRISTOLIENNE



ABBAYE - PHV

SALON DE L'AGRICULTURE

Des Résidents de l'Unité PHV de l'Abbaye se sont rendus au Salon de l'Agriculture qui a ouvert ses portes le week-end dernier. Ils en ont profité pour déguster un plat brésilien.

Léa, équipe de l'Unité PHV



ABBAYE - PHV



CITÉ VERTE - ADJ

LECTURE DES JOURNAUX

Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte prennent plaisir à lire régulièrement des journaux parisiens. Ils se tiennent au courant de l'actualité.

Marie Anette et Karine, équipe de l'Accueil de Jour



LA CRISTOLIENNE-ADJ

ANNIVERSAIRE DE MME MICHANOL

Nous avons célébré l'anniversaire de Mme Michanol, bénéficiaire. Nous avons été déjeuner au restaurant « Le Paradis du Fruit », qu'elle adore. Chacun a choisi son plat et son dessert, et tous se sont régalés. Pour le goûter, nous avons dégusté les pâtisseries offertes par Mme Michanol, et nous avons chanté ensemble « Joyeux Anniversaire ». L'équipe de l'Accueil de jour, lui a offert un foulard aux belles couleurs. Une journée riche en émotions, pour le plaisir de « faire plaisir ».

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - INFOS

Vendredi 28 Mars

Grand Restaurant

20h00



Spectacle



Dîner

SOIRÉE MOULIN ROUGE



Adultes Extérieurs : 37€80
Familles / amis des Résidents & Client SAD/SSIAD : 31€00
Locataires du Domaine : 15€50
Enfants de 11/15 ans : 15€50
Enfants de 5/10ans : 12€60

(Réservation à l'accueil—Places limitées—Date limite de réservation le 15 Mars 2025)

CITÉ VERTE - INFOS

VERNISSAGE/EXPO

« Femmes d'ici »

Avec Ariane Bourrelier

Lundi 3 mars

2025

16h30 Cocktail



Résidence la Cité Verte

4, rue de la Cité verte. 94370 Sucy-en-Brie

Tél 01 56 73 20 40 Mail : citeverteanimations@abcd94.fr



ACTUALITÉS

« Une découverte unique »... Un site archéologique semblable à celui de Stonehenge a été mis au jour au Danemark

Des archéologues danois ont découvert un site préhistorique, remontant certainement à la fin du néolithique, il y a quelque 4.000 ans, dont la structure rappelle le très célèbre Stonehenge et son voisin Woodhenge, tous deux en Angleterre.

La structure, un cercle d'un diamètre d'environ 30 mètres, se compose de quelque 45 pieux en bois placés à environ deux mètres les uns des autres. Elle a été mise à nu lors de travaux pour la construction d'un lotissement à Aars (nord-ouest).

Des cercles de bois

« C'est une découverte unique dans une vie », a déclaré Sidsel Wåhlin, conservatrice au musée de Vesthimmerland, dans un mail adressé à l'AFP mardi 25 février 2025.

« Plusieurs petits cercles de bois ont été découverts à Bornholm (est), que l'on croyait être des temples solaires en raison des nombreux disques solaires en pierre qu'on y trouve », a-t-elle poursuivi. « À ma connaissance, c'est le premier de ce type [...] que nous pouvons étudier correctement ».

Fausse piste

Tout a commencé par la découverte d'un riche hameau du début de l'âge du bronze danois (1700-1500 avant JC) et une tombe de notable contenant une épée en bronze, a expliqué la scientifique.

« Lorsque mon collègue et moi-même avons ouvert une nouvelle section des fouilles, la maison et la clôture qu'on espérait découvrir se sont rapidement révélées être l'entrée d'une structure légèrement ovale très bien planifiée ».

ACTUALITÉS

Une « stratégie d'échantillonnage massive »

L'archéologue et ses collègues ont commencé lundi 24 février 2025 des fouilles plus poussées pour dater la structure, actuellement estimée à la fin du néolithique – environ 2.000 ans avant notre ère –, et déterminer sa durée de vie et sa fonction.

« Nous recherchons des dépôts rituels, comme des pointes de flèches en silex, des sêthes ou des poignards. Nous mettrons en place une stratégie d'échantillonnage massive », a détaillé Mme Wåhlin, dont l'attention se portera aussi sur l'intérieur du cercle pour identifier un potentiel cercle plus petit, sur le modèle britannique.

Un lien avec d'autres peuples européens

Le cercle de bois est situé dans un environnement bien connu des archéologues qui comprend aussi un petit cercle de bois, qui n'a jamais fait l'objet de fouilles, et un site funéraire important avec des tumulus datant de la fin du néolithique.

Pour Mme Wåhlin, les fouilles vont permettre d'expliquer les liens qu'entretenait la région avec d'autres peuples d'Europe de la culture campaniforme.

« Cette partie du Danemark a une forte influence de la culture campaniforme également dans la poterie, les tombes d'archers [...] Ce cercle indique actuellement une forte connexion avec le monde des Henge britanniques », a-t-elle conclu.

Source : 20minutes

JEUX

MOTS MÊLÉS

F E E E M S L L E G E R
A I D L T O I U P C E R
S C N L O V S N N L O E
C R A A I I E A C U V H
I U L D L U R I I E E T
C C G U E I G R L Q R E
U S O V T M S E A L U E
L B A T T T I E H C E E
E O A T E L E E R U D E

ACADEMIE
CARRIOLE
ECHE
FINALISER
GUILDE
MOSAIQUE
ROUIR

ATELE
DALLE
ELEVE
GICLER
LEGER
NUEE
SINCERE

ATTIRANCE
DUREE
ETHER
GLAND
LUNAIRE
OBSCURCI
TOILETTE

AVEU
EBOULIS
FASCICULE
GRESIL
LUTTE
PNEU
VEILLEE

PLANNING ABBAYE

Samedi 1er mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
16h00 Conférence « Le sous-sol : un précieux espace d'aménagement » par le
Lion's club - Théâtre

3ème Bellay

11h00 Atelier dessin
15h30 Jeux de table

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Écoute musicale
16h30 Poésies et Fables
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps individuel
14h00 : Départ pour bowling et goûter à Ozoir la Ferrière

Dimanche 2 mars

15h00 Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 Spectacle de variétés françaises en trio en compagnie de Cathy Yerle et ses
musiciens - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 Diffusion de la messe
15h00 Spectacle de variétés françaises en trio en compagnie de Cathy Yerle et ses
musiciens

4ème Bellay

10h30 Retransmission de la messe
11h30 Vie quotidienne
16h00 Goûter du dimanche
16h30 Espace Sensoriel - RDC
17h00 Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des Résidents
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 3 mars

10h00 Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

PLANNING ABBAYE

15h00 Vidéo « Le café du pont » - Théâtre
17h00 Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
15h00 Club Vidéo - Théâtre
17h00 Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 Chant
11h30 Vie quotidienne
15h30 Petit BAC
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Atelier théâtre
14h00 : Temps libre, temps individuel
15h30 : Atelier contes
20h00 : Temps de détente

Mardi 4 mars

10h30 Atelier « printemps de la poésie » - Café Littéraire
15h30 Spectacle de Jazz Nouvelle Orléans avec Sylvain Planchais et ses musiciens
- Grand Restaurant
17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing
14h30 Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 Heure musicale - Théâtre
17h00 Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 Danse
11h30 Vie quotidienne
15h00 Atelier pâtisserie
16h30 Poésies et Fables
17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h30 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 5 mars

10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 Karaoké et échanges interG avec un centre de loisirs - Espace bar

15h00 Club Bridge - Petit restaurant

15h30 Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

16h45 Loto - Espace bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 « Mise en voix » avec Cathy

17h00 Petit loto

4ème Bellay

10h30 Manucure

10h30 Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 Vie quotidienne

14h30 Préparation de salade de fruits

16h00 Mise en voix avec Cathy

17h00 Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique.

14h30 : Musicothérapie - 3ème Castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 6 mars

13h15 Sortie citoyennage - Accueil

14h30 Tir à l'arc - Salle Castel

16h00 Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Pierre Guerrin - Grand restaurant

16h00 Messe des cendres - Oratoire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

15h00 Après-midi gourmand en compagnie de Pierre Guerrin

17h00 Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 Vie quotidienne

15h00 Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 Goûter Gourmand

17h00 Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h30 : Atelier manuel - Rotonde du 3ème Castel

PLANNING ABBAYE

14h00 : Temps libre, temps individuel

Vendredi 7 mars

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

10h15 Atelier Informatique « ordinateur » - Salon de la Marne

10h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 Qi Gong - Salle bien-être

14h00 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h00 Visite de la ferme pédagogique dans le Parc de l'Abbaye - Point info

14h30 Brin de caouette avec Emeline - Salon du Parc

14h30 Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 Revue de presse - Espace Bar

17h00 Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 En route pour le pressing

14h30 Carré Musical

15h45 Gym douce

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 Écoute musicale

11h30 Vie quotidienne

15h00 Préparation de gourmandises

16h00 Bar des Amis

17h00 Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

10h30 : Départ à la Cité des sciences planétarium

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 1er Mars

11h00 Réveil cérébral - Salle du parc
14h30 Diffusion Théâtre - Salle du parc
17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Dimanche 2 Mars **Fêtes des grands-mères**

11h00 Revue de presse - Salle du parc
12h00 Repas spectacle « danse de salon » - Cafétéria
15h00 Jeux de table - Cafétéria
15h00 Atelier couture - Cafétéria
17h00 Grand loto - Cafétéria

Lundi 3 Mars

11h00 Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 Assemblée de prière - Salle du parc
15h00 Jeux de connaissance - Cafétéria
16h00 Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 Entraînement de Boxe
11h00 Jeux cognitif
15h00 Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

15h00 Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 4 Mars **Carnaval**

10h45 Déambulation déguisé et en musique avec le multi accueil
11h00 Club lecture - Salle du parc
15h00 La Map-monde - Cafétéria
16h30 Spectacle de cirque - Cafétéria
17h00 Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

16h30 Accompagnement au spectacle - Cafétéria

Activités club

10h45 Atelier pâtisserie
15h00 Cuisson de Bugnes
16h00 Collation entre amis
16h45 Préparation aux jeux de 17h
17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 5 Mars

11h00 Gestion Soleil au Cœur - Bureau fougère
11h00 Tai-chi - Salle du parc

PLANNING BDM

15h00 Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 Atelier théâtre

15h00 Activité a la carte

15h45 Chansonâges

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Espace détente

12h00 Repas entre amis

14h45 Chansonâges

15h00 Jouer avec les mots

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 6 Mars

10h45 Atelier sable avec le multi accueil – 2ème étage

11h00 Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 L'épicerie fine

15h00 Jeux de table - Cafétéria

17h00 Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h30 Sortie Jardiland

15h00 Activité à la carte

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h30 Sortie Jardiland

10h30 Atelier lecture

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 7 Mars

11h00 Documentaire « Atlantide romaine : Baies » - Salle du parc

14h45 Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 Activités création de livre avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria

16h30 Rencontre musical intergénérationnelle - Cafétéria

Activités club

12h00 Repas du club

14h30 Séance snoezelen

17h00 Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 1er Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Petit Bac - Espace bar Aurélie
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 10h30 : Sortie au marché
15h30 : Spectacle de chansons avec Sylvain Emilie

Dimanche 2 Mars ** Joyeuse Fête des grands-mères **

10h30 : Messe Télévision sur France 2
12h00 : Repas avec « compositions florales » offertes pour la fête des grands-mères Aurélie
15h30 Spectacle « Contes et chansons de sagesse » Aurélie
17h00 : Jeux de société - Étages et RDC
3ème étage : 11h00 : Messe/ apéritifs
15h30 : Spectacle - RDC Emilie

Lundi 3 Mars

10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
15h30 : Atelier peinture de Gildas - Salle d'activités
16h30 : Inauguration de l'exposition « Femmes d'ici » avec la présence de l'artiste Ariane Bourrelier et d'un élu de la Mairie
3ème étage : 11h00 : Atelier créatif Emilie
15h30 : Atelier réminiscence Emilie

Mardi 4 Mars

10h30 : Boutique et Point Guichet Françoise, Sylviane et Geneviève
12h00 Défilé de Carnaval - Salle de restaurant
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
16h00 : Goûter gourmand Crêpes - Espace bar Aurélie
3ème étage : 10h30 : Boutique et Point Guichet Emilie
16h00 : Goûter gourmand Crêpes Emilie

Mercredi 5 Mars

11h00 : Vie de quartier - Étages Animatrice
15h30 : Thé chantant avec J-P Talmond - Restaurant Animatrice
17h00 : Scrabble - Bibliothèque Animatrice
3ème étage : Vie quotidienne As
15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmond - Salle de restaurant

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 6 Mars

13h30 : Sortie « Réunion Citoyennâge » à Draveil	Françoise
10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Poterie avec Corinne - Salle d'activités	Animatrice
17h00 : Panneau Photos - Espace bar	Animatrice
3ème étage : 11h00 : Revue de presse	Emilie
15h30 : Atelier contes	Pasa

Vendredi 7 Mars

11h00 : MESSE avec l'Aumônerie - Salle d'activités	Aurélie
15h30 : Chorale avec Pascal Leclerc - Espace bar	Aurélie
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Espace bar	Aurélie
3ème étage : 11h00 : Messe - RDC	Emilie
17h00 : Chorale avec Pascal Leclerc	Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 1er Mars

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Sociétés - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 2 Mars

11h00 : Détente Musicale - PASA

16h00 : Profiteroles - Restaurant

16h30 : Violon Chippendales - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

16h00 : Profiteroles & Chippendales - Restaurant RDC

Lundi 3 Mars

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon du Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

14h30 : Histoire de la Couleur - Rotonde

16h15 : Manucure - Rotonde

Mardi 4 Mars

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Atelier Peinture - Salon Patio

15h00 : Chorale - Salon Patio

17h00 : Bingo- Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Activités du 1er étage

11h00 : Gym Douce - Salle TV

14h30 : Atelier Peinture - Salle Artistique

17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 5 Mars

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Conseil des résidents - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe Salle TV

Jeudi 6 Mars

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h15 : Cours de Zumba - Rotonde

Vendredi 7 Mars

11h00 : MESSE Père Irene - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Pierre - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Actu Culture - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOÛ

Samedi 1 Mars

11h00 : Pâtisserie - RDC

15h-17h : Election de la super Mamie - RDC |

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Ida et Isabelle

Ida et Isabelle

Abou et Claude

Dimanche 2 Mars

11h00 : Emission religieuse - RDC

15h00 : Fête des grands-mères avec Raffi - RDC

17h-18h : Jeux de sociétés - RDC

Ida et Isabelle

Ida et Isabelle

Abou et Claude

Lundi 3 Mars

11h00 : Pause café - Salon du A2

15h00 : Chorale - RDC

16h00 : Lundi gourmand - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Thierry

Ida

Abou et Claude

Mardi 4 Mars

11h00 : Gym douce - RDC

15h00 : Atelier Manuel - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Isabelle

Abou et Claude

Mercredi 5 Mars

11h00 : Ecoute musicale - RDC

15h30 : Boxe - RDC

15h00 : Ouverture de la boutique - Boutique

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Magdalena

Intervenante

Bénévole

Abou et Claude

Jeudi 6 Mars

11h00 : Bien être - Logements

11h00 : Gym douce - Salon du A2

15h00 : Mots croisé - RDC

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Ida

Isabelle

Ida

Abou et Claude

Vendredi 7 Mars

11h00 : Atelier mémoire - RDC

14h30 : Massage - Salon de coiffure

17h-18h : Jeux apéro - RDC

Magdalena

Intervenante

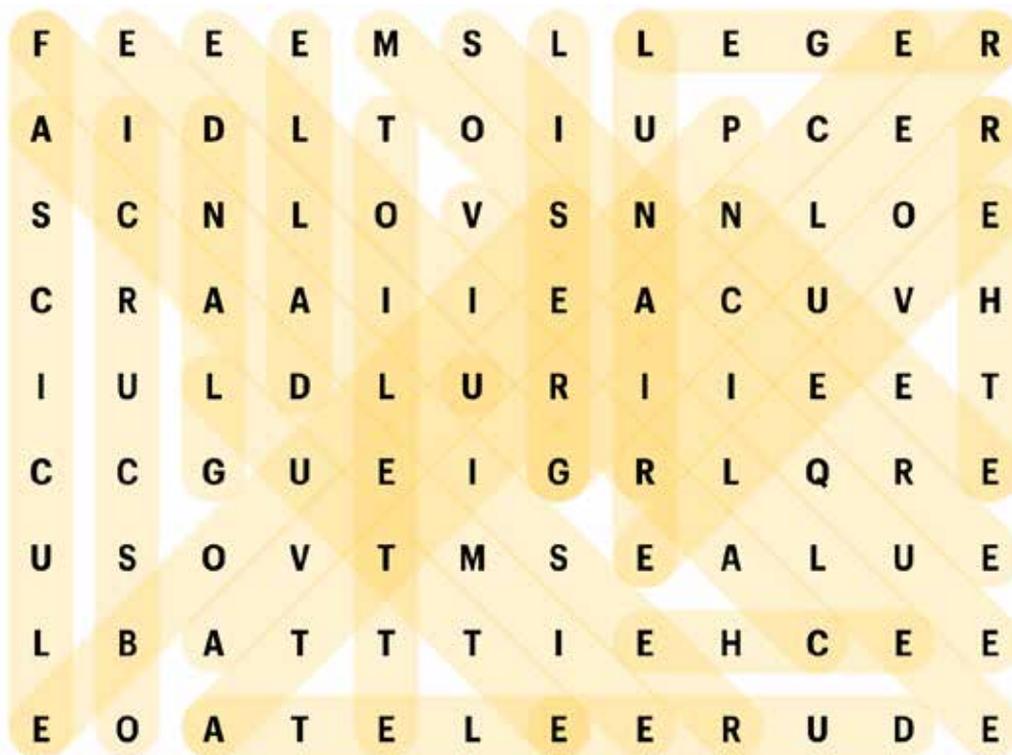
Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX



DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.

- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou