

ça bouge !

21
février
2025

ça bouge !

N°1701

CONCERT DE MUSIQUE DE CHAMBRE
À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE



Bonjour à toutes et à tous,

Un concert de musique de chambre a été proposé aux Résidents de la Cristolienne. La Saint-Valentin a été célébrée à l'Accueil de Jour.

Le repas raclette a remporté un franc succès à la Résidence Pierre Tabanou.

Une journée au Musée des Arts Forains de Paris a enchanté des Résidents du Domaine de l'Abbaye.

Pour la Chandeleur, un concours de lancer de crêpes a été organisé à la Résidence de l'Abbaye. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont découvert l'exposition d'Audrey Spiry.

Le Nouvel An chinois a été célébré à la Résidence des Bords de Marne.

La fête de l'amour a été célébrée en grande pompe à la Résidence de la Cité Verte.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1701

22/02 > 28/02/2025

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- CONCERT DE MUSIQUE DE CHAMBRE À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
- REPAS RACLETTE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- SORTIE AU MUSÉE DES ARTS FORAINS POUR DES RÉSIDENTS DU DOMAINE DE L'ABBAYE
- LA CHANDELEUR À LA RÉSIDENCE DE L'ABBAYE
- NOUVEL AN CHINOIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- LA SAINT-VALENTIN À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- SAINT-VALENTIN, JEUX ET GOÛTER PARTAGÉ À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- DÉCOUVERTE DE L'EXPOSITION D'AUDREY SPIRY POUR L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- VOLCANISME, CONTINENTS, RELIEFS: LES CALOTTES GLACIAIRES SERAIENT LE FRUIT D'UNE "HEUREUSE COÏNCIDENCE"
- JEUX : ANAGRAMMES
- PLANNING ACTIVITÉS

LA CRISTOLIENNE

CONCERT DE MUSIQUE DE CHAMBRE

Nous avons eu la chance de recevoir les grands élèves du Conservatoire de Créteil pour un concert de musique de chambre. Attention, la musique de chambre n'est pas une musique qu'on joue dans une chambre à proprement parler ; elle désigne une musique composée pour un petit ensemble d'instruments solistes.

Nous avons donc eu le plaisir d'écouter différents petits groupes d'instrumentistes : piano, clarinette, trompette, chant... qui nous ont proposé des pièces de différents styles et compositeurs : Mendelssohn, Brahms, Mozart, etc. En plus du concert, nous avons eu le plaisir de déguster de petites viennoiseries. Un régal pour les oreilles et les papilles !

Félix, équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU

REPAS RACLETTE

En hiver, rien de plus réconfortant qu'une bonne raclette ! Le nouveau chef cuisinier nous a gâtés ! Un moment de partage toujours très apprécié par les Résidents.

La journée s'est terminée avec, en supplément, une dégustation de fromages autour d'une conférence.

Les animatrices ont bien sûr pensé au verre de vin rouge pour l'accompagnement !

L'équipe de la vie sociale



PIERRE TABANOU



DOMAINE

MUSÉE DES ARTS FORAINS

Le musée des Arts Forains nous a ouvert ses portes pour un après-midi plein de surprises !

Une plongée au cœur d'un univers enchanteur, un voyage hors du temps où la féerie et l'émerveillement règnent en maître.

Cette ambiance magique, ces jeux de lumière, ces objets chargés d'histoire – carrousels, vélos, orgue et bien d'autres – nous ont reconnectés à l'enfance, et c'était très agréable.

Nous vous partageons ici nos impressions à la sortie de ce musée :

« On redevient tous jeunes avec ce genre d'endroits. »

« On rit, on est tout foufou et on retrouve sa jeunesse. »

« Jamais je n'aurais pensé monter sur un petit cheval à 92 ans ! »

« Je n'ai jamais fait de vélo dans mon enfance, alors là, je me suis bien rattrapée ! »

« Après-midi extraordinaire, ça rajeunit de façon incroyable. »

« Moi qui ne savais pas faire de vélo, je n'ai jamais autant pédalé ! »

« Bain de jouvence, les souvenirs de nos dimanches dans les fêtes foraines de notre enfance. »

« On a perdu quelques dizaines d'années, la sensation de tous avoir entre 4 et 5 ans ! »

Des Résidents du Domaine de l'Abbaye

DOMAINE



ABBAYE

À LA CHANDELEUR, RIEN NE FAIT PEUR

Dimanche 2 février, des Résidents ont célébré la Chandeleur de manière originale avec un concours de lancer de crêpes. Après avoir dégusté de délicieuses crêpes, ils ont relevé un défi sportif : réussir à en lancer 30 sans en faire tomber une seule.

Une fois ce premier palier atteint, les participants les plus enthousiastes ont poursuivi la compétition pour déterminer qui serait le meilleur lanceur. Mme Deroo a réalisé un impressionnant total de 84 lancers, décrochant la 3^{ème} place. Mme Pinjon l'a suivie de près avec 100 lancers, obtenant ainsi la 2^{ème} place. Mais la grande gagnante, Mme Sigonney, a époustouflé toute l'assemblée en lançant 123 crêpes sans s'arrêter, remportant ainsi la première place.

Ce moment convivial a permis aux Résidents de partager des rires, de la bonne humeur et, bien sûr, des crêpes, dans une atmosphère chaleureuse et festive. Une Chandeleur réussie et mémorable pour tous !

Ugo, équipe de la vie sociale



ABBAYE



BORDS DE MARNE

CÉLÉBRATION D'UN NOUVEL AN CHINOIS

La Résidence des Bords de Marne s'est mise aux couleurs de l'Empire du Milieu pour le Nouvel An chinois.

Nous avons d'abord eu la surprise de découvrir la cafétéria superbement décorée pour l'occasion. Surprise d'autant plus belle que les équipes ont joué le jeu en enfilant des tenues traditionnelles asiatiques, parées de rouge : robes brodées pour mesdames et kimonos pour messieurs.

Après les yeux ébahis, ce sont nos papilles qui ont été sollicitées : au menu, du Soho avec un litchi en apéritif, accompagné de chips chinoises; des nems au poulet sur leur lit de salade en entrée ; un sauté de nouilles aux crevettes en plat de résistance ; une salade de fruits et son nougat en dessert. N'oublions pas non plus le traditionnel saké en digestif !

Mais le meilleur arrive : pendant ce délicieux repas, nous avons eu la chance d'admirer un spectacle traditionnel chinois avec l'association « Douceur de Chine ». Les tenues étaient magnifiques, et nous avons mieux compris les traditions chinoises du Nouvel An grâce aux explications des artistes, le tout en musique, avec une belle dose de joie et de curiosité qui animait l'établissement.

Un moment gourmand, convivial et culturel partagé par toutes et tous. Un grand merci à toutes les équipes ainsi qu'à l'association !

Fabio, équipe de la vie sociale

BORDS DE MARNE



CITÉ VERTE

JOYEUSE SAINT-VALENTIN

Nous avons été heureux de célébrer la fête des amoureux pour les couples de la Cité Verte comme il se doit. Au programme :

- Un repas en tête-à-tête pour les couples,
- Une rose rouge pour les dames,
- Des gâteaux en forme de cœur, préparés et offerts par Marietou.

Le tout servi avec classe et douceur par les « dames de cœur » : Régine, Émilie, Marietou et Bijoux

Félicitations à tous les amoureux qui ont célébré leurs nombreuses années de complicité : Mme et M. Prévot (76 ans de mariage), Mme et M. Ciuntu (66 ans de mariage), Mme et M. Ebrardt (60 ans de mariage), Mme et M. Thiebaut (60 ans de mariage), Mme et M. Vallin (60 ans de mariage), Mme et M. Texier (56 ans de mariage), Mme et M. Minot (43 ans de mariage), Mme Lacomblez et M. Buize (8 ans), Mme et M. Le Guillou (6 ans).

Ce fut aussi l'occasion pour tous les autres Résidents de célébrer la Saint-Valentin dans la bonne humeur, autour d'un quiz animé par Françoise au restaurant. Pour chaque bonne réponse, Résidents et personnel ont gagné une rose, symbole de l'amitié et de la tendresse partagées en cette journée.

Françoise, responsable de la vie sociale



CITÉ VERTE



CITÉ VERTE



LA CRISTOLIENNE-ADJ

SAINT-VALENTIN, JEUX ET GOÛTER

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont bien fêté la Saint-Valentin en partageant un bon repas avec Elda et Franck, ainsi que des Résidents du PASA.

Les jeux de table sont toujours des moments de détente et de convivialité, où chacun discute, blague et rigole dans une ambiance pleine de bonne humeur. Les visages souriants font plaisir à voir.

Nous avons aussi partagé un après-midi avec l'Accueil de Jour de l'Abbaye, et un goûter. C'était un beau moment festif et joyeux pour les bénéficiaires, qui se sont rencontrés, ont dansé et chanté sur des airs entraînants de Jean-Patrick, qui a su, comme à son habitude, mettre l'ambiance.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de jour La Cristolienne.



ABBAYE - ADJ

EXPOSITION AUDREY SPIRY

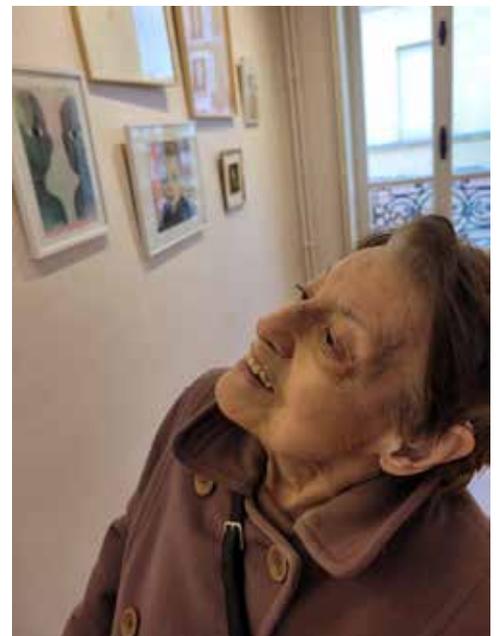
Les bénéficiaires se sont emparés de l'exposition de peinture d'Audrey Spiry, remarquant avec étonnement les oxidoles (formes de représentation modifiées de l'objet représenté dans le réel).

Un bel après-midi partagé !

L'équipe de l'Accueil de Jour



ABBAYE - ADJ



ACTUALITÉS

Volcanisme, continents, reliefs: les calottes glaciaires seraient le fruit d'une "heureuse coïncidence"

Rares dans l'histoire de la Terre, les conditions froides ayant permis la formation des calottes glaciaires semblent avoir nécessité l'intervention simultanée de plusieurs processus liés à la géologie, selon de nouvelles recherches de modélisation. Cet état est toutefois fragile (universités d'Adélaïde et de Leeds).

Nous connaissons actuellement la Terre avec ses deux grandes calottes glaciaires, celles de l'Antarctique et du Groenland. Cependant, cette configuration est plutôt récente dans l'histoire de notre planète : la première s'est en effet formée il y a environ 34 millions d'années, et la seconde, quatre millions d'années plus tard (université de Rennes, 2018).

De nombreuses pistes ont été évoquées pour expliquer les conditions froides à l'origine de leur genèse, notamment la diminution des émissions de dioxyde de carbone (CO₂) par les volcans, l'augmentation du stockage de carbone par les forêts, ou encore les réactions chimiques entre le CO₂ et certains types de roches.

Des chercheurs australiens et britanniques ont pour la première fois réussi à combiner tous ces processus dans un nouveau type de modèle 3D à long terme de la Terre, révélant leurs résultats ce vendredi 14 février dans la revue *Science Advances* (A. Merdith et al., 2025).

3 conditions réunies pour former les calottes glaciaires

D'après ces travaux de modélisation, aucun des processus mentionnés n'a pu être à lui seul à l'origine d'un climat propice à la formation des calottes glaciaires. Au contraire, le refroidissement a nécessité les effets "combinés" de plusieurs circonstances précises.

ACTUALITÉS

"Nous savons maintenant que la raison pour laquelle nous vivons sur une Terre avec des calottes glaciaires (...) est une combinaison fortuite de taux très faibles de volcanisme mondial et de continents très dispersés avec de grandes montagnes", résume le Dr Andrew Merdith, premier auteur de l'étude, dans un communiqué des universités d'Adélaïde (Australie) et de Leeds (Royaume-Uni).

Cette triple condition – volcanisme faible, continents éloignés par les mécanismes de la tectonique des plaques et reliefs accentués – aurait ainsi donné naissance à d'importantes précipitations à l'échelle mondiale, avec pour conséquence d'amplifier certaines réactions chimiques éliminant le carbone de l'atmosphère, explique-t-il.

L'humanité dépend du froid : "préservons-le"

"Le mécanisme naturel de régulation du climat de la Terre semble favoriser un monde chaud et à fort taux de CO₂ sans calotte glaciaire, plutôt que le monde (...) que connaissons aujourd'hui", en déduit le chercheur. Cette tendance aurait selon lui permis d'éviter la plupart des glaciations massives de type "boule de neige", offrant donc au vivant la possibilité de continuer à prospérer.

Pour le Pr Benjamin Mills de l'université de Leeds, qui a dirigé l'équipe, le "message important" est "qu'il ne faut pas s'attendre à ce que la Terre revienne toujours à un état froid comme à l'époque préindustrielle" : "L'état actuel de la Terre, couverte en partie de glace, n'est pas typique de l'histoire de la planète, or notre société actuelle en dépend", souligne-t-il. Et de prôner : Nous devons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour le préserver. (...)

Source : 20minutes

JEUX

ANAGRAMMES

LISTERAIS		TOMES		ECROUEE		LA	
COL-MATAS		POELA		TAR		ANSE	
PERONE							ENVASA
STRATEGE							
LIS				SUA			
LEO				ELA			
			RA			TUS	
			REA				
SUEUR		ALEAS					
		SU					
					NU		
ESA				EST			

PLANNING ABBAYE

Samedi 22 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h30 : Grand loto des amoureux - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Atelier dessin

15h30 : Jeux de table

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Écoute musicale

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique

14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 23 février

10h30 : Réunion de l'association La Rose de l'Abbaye - Café littéraire

15h00 : Atelier casque Virtuel - Café Littéraire

15h00 : Sortie Holiday On Ice ! - Accueil

15h00 : Lecture de la revue - Accueil

16h30 : Grand jeu « Baccalauréat » - Grand Restaurant

3ème Bellay

11h00 : Diffusion de la messe

15h00 : Préparation du Goûter du dimanche

4ème Bellay

10h30 : Retransmission de la messe

11h30 : Vie quotidienne

16h00 : Goûter du dimanche

16h30 : Espace Sensoriel - RDC

17h00 : Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »

10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel

14h00 : Réunion des Résidents

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Lundi 24 février

10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être

15h00 : Conférence « L'Observatoire de Paris » par Marie LeGouellec - Théâtre

PLANNING ABBAYE

17h00 : Bingo - Espace bar

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Club Vidéo au Théâtre

17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »

4ème Bellay

10h30 : Chant

11h30 : Vie quotidienne

15h30 : Petit BAC

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Bonjour chez vous

10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel

11h00 : Départ pour le salon de l'agriculture

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente

Mardi 25 février

15h30 : L'heure musicale Rock de Gilles «Lyla» - Grand Restaurant

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana

15h30 : Heure musicale au théâtre

17h00 : Jeu interactif

4ème Bellay

10h30 : Danse

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Atelier pâtisserie

16h30 : Poésies et Fables

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar

10h30 : Soins esthétique

14h30 : Point Guichet

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Mercredi 26 février

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante

15h00 : Jeux de table - Espace bar

15h00 : Club Bridge - Petit restaurant

15h30 : Visite en logement de l'association Parole de chien - Logement

PLANNING ABBAYE

16h45 : Loto - Espace bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

17h45 : Contes et petits secrets de la nature - Espace sensoriel

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : « Mise en voix » avec Cathy

17h00 : Petit loto

4ème Bellay

10h30 : Manucure

10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne

11h30 : Vie quotidienne

14h30 : Préparation de salade de fruits

16h00 : Mise en voix avec Cathy

17h00 : Jeux de questions

Unité PHV :

10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème

10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique.

14h30 : Musicothérapie - 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 27 février

14h00 : Sortie Institut du monde arabe - Accueil

14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel

15h00 : Comité d'accueil des nouveaux Résidents - Salon du Parc

16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Romane - Grand restaurant

16h00 : Messe - Oratoire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

15h00 : Après-midi gourmand

17h00 : Jeux de mots et de questions

4ème Bellay

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay

16h00 : Goûter Gourmand

17h00 : Lecture / Temps de parole

Unité PHV :

10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Vendredi 28 février

10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne

10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

11h00 : Qi Gong - Salle bien-être

12h00 : Repas à thème Breton sur inscription - Grand restaurant

14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être

15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture

16h45 : Revue de presse - Espace Bar

17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire

3ème Bellay

11h00 : En route pour le pressing

14h30 : Carré Musical

15h45 : Gym douce

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

4ème Bellay

10h30 : Écoute musicale

11h30 : Vie quotidienne

15h00 : Préparation de gourmandises

16h00 : Bar des Amis

17h00 : Lecture de la revue « ça bouge »

Unité PHV :

10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel

14h00 : Temps libre, temps individuel

16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel

20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 22 février

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Diffusion d'une séance de cinéma « La vie est belle »- Salle du parc

17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 23 février

11h00 : Revue de presse - Salle du parc

15h00 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : Grand loto - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 24 février

11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc

15h00 : Assemblée de prière - Salle du parc

15h00 : Jeux de connaissance - Cafétéria

16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria

16h30 : Ambiance musicale accordéon - Cafétéria

Animation 3ème étage

10h15 : Entraînement de Boxe

11h00 : Repas raclette inter-résidence

15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil

Activités club

11h00 : Repas raclette inter-résidence

16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 25 février

11h00 : Réveil cérébral - Salle du parc

14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3e

17h00 : Loto - Cafétéria

17h00 : Chorale - Salle du parc

Animation 3ème étage

10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage

10h45 : Atelier beauté

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

10h45 : Atelier pâtisserie

15h00 : Correspondance de l'être

16h00 : Collation entre amis

16h45 : Préparation aux jeux de 17h

PLANNING BDM

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Mercredi 26 février

11h00 : Tai-chi - Salle du parc

15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria

17h00 : Jeux de questions - Cafétéria

Animation 3ème étage

11h00 : Atelier théâtre

Activités club

10h30 : Espace détente

12h00 : Repas entre amis

15h00 : Jouer avec les mots

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 27 février

11h00 : Ecoute musicale - Salle du parc

11h30 : L'épicerie fine

15h00 : Atelier écriture - Cafétéria

17h00 : Jeux mystère - Cafétéria

Animation 3ème étage

15h00 : Activité à la carte

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Activités club

14h30 : Séance snoezelen

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Vendredi 28 février

11h00 : Documentaire «Alerte aux astéroïdes » - Salle du parc

14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc

15h15 : Jeux de table - Cafétéria

17h00 : La grande roue - Cafétéria

Activités club

10h45 : Séance Snoezelen

12h00 : Repas du club

15h00 : Atelier lecture

17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 22 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

15h30 : Baccalauréat - Espace bar

Gwenaëlle

16h30 : Goûter - 2ème étage

Gwenaëlle et Angélica

17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Écoute musicale

Dimanche 23 Février

13h00 : Sortie « Holliday On Ice »

Marie-Ange

15h30 : Loto avec l'association Ummanité - Espace bar

Gwenaëlle

17h00 : Jeux de société - Étages et espace bar

3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif

15h30 : LOTO - RDC

As

Lundi 24 Février

10h30 : Vie de quartier - Étages

10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Salle d'activités

17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque

Aurélie

3ème étage : 11h00 : Atelier créatif

Emilie

15h30 : Atelier réminiscence

Emilie

Mardi 25 Février

10h30 : Boutique et Point Guichet

Geneviève, Françoise, Sylviane

14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités

15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités

17h00 : Billard Hollandais - Espace bar

Gwenaëlle

3ème étage : 11h00 : Point Guichet/Promenade

Emilie

15h30 : Jeux d'adresse

Emilie

Mercredi 26 Février

12h00 : Repas salon « Raclette »

10h30 : Sortie en ville

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - Espace bar

17h00 : Scrabble - Bibliothèque

Gwenaëlle

3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne

15h30 : Spectacle de chansons avec J.P Talmont - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 27 Février

11h00 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités

PHV

15h30 : Décorations Carnaval

Françoise

17h00 : Jeu de questions - Espace bar

Françoise

3ème étage : 10h30 : Atelier sensoriel

Emilie

15h30 : Atelier lecture

Emilie

Vendredi 28 Février

15h30 : Atelier théâtre - Salle d'activités

Aurélie et Daphnée

17h00 : Comité de rédaction/ Jeux de société - Espace bar

3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être

Emilie

17h00 : Après-midi crêpes

Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 22 Février

11h00 : Revue de Presse - Salon Patio

15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant

17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 23 Février

11h00 : Détente Musicale - PASA

15h00 : Video Club « L'Emmerdeur » - PASA

17h00 : Jeu Mystère - Restaurant

Activités du 1er étage

11h00 : Émission Religieuse - Salle TV

14h30 : Activité à la carte - Rotonde

17h15 : Quiz Sonore - Rotonde

Lundi 24 Février

11h00 : Gym Douce - Salon Patio

15h00 : Atelier Créatif - Salon Patio

17h00 : La Grande Roue - Restaurant

18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique

Activités du PASA

10h30 : Autour de la Lecture

14h30 : Rythmes et Percussions

Activité du 1er étage

10h45 : Médiation Animale - Salle TV

14h30 : Projection du Film « Itinéraire d'un enfant gâté » - Salle TV

Mardi 25 Février

10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC

11h00 : Sophrologie - Salon Patio

15h00 : Visite du Marais - Restaurant

17h00 : Bingo - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Musicothérapie

14h30 : Atelier Peinture

Mercredi 26 Février

11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio

15h00 : Commission Menus - Restaurant

17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Danse Adaptée

14h30 : Activité Bien-être

PLANNING CRISTOLIENNE

Activités du 1er étage

10h30 : Boxe - Salle TV

14h30 : Documentaire - Salle TV

17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 27 Février

11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque

15h00 : Yoga - Salon Patio

17h00 : Loto - Restaurant

Activités du PASA

10h30 : Méditer en pleine Conscience

14h30 : Atelier Tricot

Activités du 1er étage

11h00 : L'horoscope du jour - Salle TV

15h00 : Carré Musical - Rotonde

17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 28 Février

11h00 : Doc « Glaces Polaires » - PASA

16h00 : Moment Gourmand - Restaurant

16h30 : Ambiance Musicale avec Romane - Restaurant

Activités du 1er étage

14h00 : Les Grands Poètes Français "Beaudelaire" - Rotonde

16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 22 Février

11h00 : Atelier pâtisserie - RDC	Isabelle
15h00 : Borne melo - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Dimanche 23 Février

11h00 : Émission religieuse - RDC	Isabelle
15h00 : Loto - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Lundi 24 Février

11h00 : Petit baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi Gourmand:Gâteau et chocolat - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Mardi 25 Février

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Sophrologie - Salle de réunion	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Mercredi 26 Février

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenante
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Jeudi 27 Février

11h00 : Bien être - Logement	Ida
11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
15h00 - 16h00 : Yoga - Salle de réunion	Intervenante
16h00 -17h30 : Déambulation Musicale - Logements	Intervenant

Vendredi 28 Février

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h00 : Jeux de mots - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.

L'équipe de la vie sociale

LE MOT DE LA FIN ET SOLUTIONS

SOLUTIONS DES JEUX

LISTERAIS	▼	S	TOMES	▼	O	ECROUEE	▼	E	LA	▼	A
COL-MATAS			POELA			TAR			ANSE		
	▶	S	T	O	M	A	C	A	L		
PERONE	▶	E	P	E	R	O	N		ENVASA		
STRATEGE											
	▶	G	R	A	T	T	E	E	S		
LIS	▶	I	L	S	SUA	▶	U	S	A		
LEO					ELA						
	▶	O	L	E	RA	▶	A	R	TUS		V
				REA							
SUEUR	▶	I	ALEAS	▶	A	L	E	S	A		
			SU								
	▶	U	S	U	R	E	NU	▶	U	N	
ESA	▶	A	S	E	EST	▶	S	T	E		

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef

Pascal CHAMPVERT

Documentation, mise en page

Margaux MESLET

Édition

Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou