ça bouge !
07 février 2025
ça bouge !
N°1699

PETIT-DÉJEUNER DES ROIS AUX BORDS DE MARNE

ABCD
RÉSIDENCES - SERVICES POUR PERSONNES ÂGÉES
Abbaye - Ajad - Assap - Bords de Marne
Cité Verte - Cristolienne - Domicile & Services

Revue hebdomadaire des Résidences - Services ABCD

EDITO

Bonjour à toutes et à tous,

Un petit-déjeuner des rois a été organisé à la Résidence des Bords de Marne.

La traditionnelle galette des rois géante a été dégustée à la Résidence de la Cité Verte. L'atelier d'art-thérapie est plébiscité à l'Accueil de Jour.

A la Résidence de la Cristolienne, des aides-soignantes proposent des cours de zumba aux Résidents. Un goûter festif a rassemblé les bénéficiaires de l'Accueil de Jour et leurs familles.

Une artiste belge a fait sensation à la Résidence Pierre Tabanou.

Des refrains éternels ont résonné au Domaine de l'Abbaye.

M. Rouvet, Résident de l'Abbaye, a fait une suggestion pour désengorger le Louvre. Un pot de départ a été organisé à l'Unité PHV. Des bénéficiaires de l'Accueil de Jour ont visité la Maison-Blanche de Sucy-en-Brie.

Bonne semaine à tous,

Margaux MESLET
Responsable communication

Ça Bouge n°1699
08/02 > 14/02/2025

SOMMAIRE

L'ACTU DES RÉSIDENCES

- PETIT-DÉJEUNER DES ROIS À LA RÉSIDENCE DES BORDS DE MARNE
- GALETTES DES ROIS À LA RÉSIDENCE DE LA CITÉ VERTE
- COURS DE ZUMBA À LA RÉSIDENCE DE LA CRISTOLIENNE
-SPECTACLE D'UNE ARTISTE BELGE À LA RÉSIDENCE PIERRE TABANOU
- REFRAINS ÉTERNELS AU DOMAINE DE L'ABBAYE
- DÉSENGORGER LE LOUVRE, UNE SUGGESTION DE M. ROUVET, RÉSIDENT DE L'ABBAYE
- POT DE DÉPART D'ELINE À L'UNITÉ PHV DE L'ABBAYE
- ART-THÉRAPIE À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CITÉ VERTE
- GOÛTER FESTIF À L'ACCUEIL DE JOUR DE LA CRISTOLIENNE
- VISITE DE LA MAISON-BLANCHE DE SUCY-EN-BRIE POUR DES BÉNÉFICIAIRES DE L'ACCUEIL DE JOUR DE L'ABBAYE

ACTUALITÉS

- LA CÉLÈBRE AUSTRALOPITHÈQUE LUCY FAIT SON PREMIER VOYAGE EN EUROPE 50 ANS APRÈS SA DÉCOUVERTE
- JEUX : MOTS FLÉCHÉS
- PLANNING ACTIVITÉS

PETIT-DÉJEUNER DES ROIS

Nous avons eu le plaisir de déguster, lors d'un petit-déjeuner des rois, des galettes et des couronnes briochées aux fruits confits. Nous nous sommes régalés, c'était vraiment délicieux !
Les couronnes et les galettes ont été préparées à la Résidence par nos soins.
C'était bon, et nous attendons avec impatience le prochain petit-déjeuner.

Mme Pannetier, Mme Dambrin, Mme Nodot, Mme Legros, Mme Aucher, Mme Ettedgui

BORDS DE MARNE

GALETTE DES ROIS

Conformément à la tradition, la boulangerie des «Trois Petits Mitrons» a livré sa fameuse galette de 1,20 mètre de diamètre, de quoi régaler l'ensemble des Résidents ! Après le tirage des rois et des reines, ce moment festif et gourmand a été suivi, l'après-midi, d'un très beau concert classique offert par la famille Rullière.

La galette des rois a également été partagée la semaine suivante avec les enfants du Relais Petite Enfance. Ce fut l'occasion de décorer ensemble les couronnes, puis de laisser aux enfants le soin de choisir, pour chacun, la part de galette tant convoitée. Un magnifique moment de partage où chacun a mis la main à la pâte, tout en se régalant.

Mesdames Pech, Rey, Valin et Brut

CITÉ VERTE

COURS DE ZUMBA

À l'étage spécifique, un beau projet a été mis en place grâce aux aides-soignantes. Un jeudi sur deux, Fatoumata et Zaza proposent des cours de Zumba aux Résidents. Elles leur ont fait découvrir une danse rythmée, qui leur permet de se dépenser tout en s'amusant. Ces cours sont très appréciés et offrent aux Résidents ainsi qu'aux aides-soignantes un moment de partage convivial.

Merci à elles pour cette belle initiative qui contribue à la vie de l'étage.

Franck, équipe de la vie sociale

SPECTACLE D'UNE ARTISTE BELGE

Cette artiste belge, qui nous a bien fait rire avec son histoire d'amour! D'abord avec son mari alsacien, puis avec son Gabonais, avec Jean-Alain, très proche de sa maman, et enfin avec Adam, son professeur de yoga.

Nous avons ainsi découvert l'humour belge, entrecoupé de chansons connues telles que « Boîte à outils », « Une jolie fleur dans une peau de vache », « Mourir d'aimer », « Non, je ne regrette rien », et bien d'autres.

Une heure de détente et de rigolade, accompagnée de sa chienne Joy.

Mme Guidez et Mme Feullebois

REFRAINS ÉTERNELS

C'est avec joie, curiosité, une pointe de doute pour certains et un peu d'appréhension pour d'autres que nous avons inauguré un nouvel atelier : Refrains éternels. Nous étions une vingtaine de chanteuses et chanteurs (en herbe pour la grande majorité), à redécouvrir des chansons anciennes et à tenter de trouver une harmonie.

Après avoir chanté, souri et même ri, nous sommes arrivés à la conclusion que nous avions passé un bon moment et que nous étions tous partants pour renouveler l'expérience. Comme un heureux événement n'arrive jamais seul, nous avons terminé avec une coupe de champagne, généreusement offerte par l'une des participantes qui fêtait ce jour-là son anniversaire.

Merci à elle, et merci à M. Seulin d'avoir été une source d'inspiration pour la création de ce beau moment de partage en chansons.

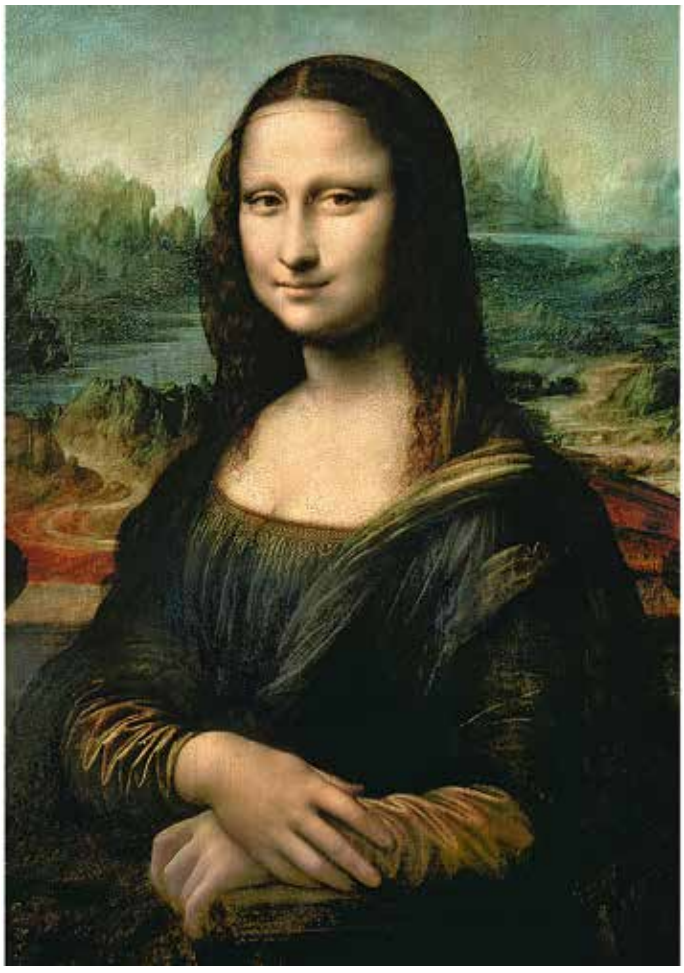
Corinne, équipe de la vie sociale

DÉSENGORGER LE LOUVRE : UNE SUGGESTION DE M. ROUVET

La directrice du Musée du Louvre en appelle à la Ministre de la Culture: il faut mieux entretenir le bâtiment ! Elle envisage aussi de réaménager la salle qui présente la Joconde, dont le succès perturbe la circulation des visiteurs.

Passer par l'Abbaye pourrait être une des solutions. Au rez-de-chaussée du bâtiment Bellay, au fond du couloir, à droite de l'accueil, près de l'appartement n° 7, se trouve aussi la Joconde, certes une reproduction, mais que l'on peut voir dans un grand calme… tout en faisant un petit coucou au locataire !

M. Rouvet, Résident de l'Abbaye



POT DE DÉPART D'ELINE

J'ai participé avec plaisir à un repas cuisiné par les Résidents de l'Unité PHV et Léa. Au programme : pizzas, quiches, etc.
Nous avons discuté longuement de mon départ de la vie sociale, où je suis restée pendant plusieurs années. Nous avons passé une très belle soirée tous ensemble, pleine de rires et de bonne humeur.

Eline

ABBAYE - PHV

ART-THÉRAPIE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de la Cité Verte se retrouvent tous les vendredis pour un atelier d'art-thérapie.
Cette activité leur permet de se détendre et est très appréciée.

L'équipe de l'Accueil de Jour de la Cité Verte

GOÛTER FESTIF

Nous avons réuni les bénéficiaires de l'Accueil de Jour et leurs familles pour déguster de délicieuses galettes.
Nous avons passé un bel après-midi à répondre à des quiz et à danser sur des musiques entraînantes proposées par le chanteur Jean-Patrick, dans une ambiance pleine de joie.
Les familles étaient ravies de découvrir l'atmosphère chaleureuse de l'Accueil de Jour.

Sylvie et Nadège, équipe de l'Accueil de Jour de la Cristolienne

VISITE DE LA MAISON-BLANCHE DE SUCY-EN-BRIE

Les bénéficiaires de l'Accueil de Jour de l'Abbaye ont reçu un accueil chaleureux à la brasserie du Quercy lors d'un déjeuner délicieux. Ils ont ensuite été reçus par le guide de la Maison Blanche de Sucy-en-Brie, un lieu où plus de 5 000 ouvrages sont répertoriés. Nous sommes passés devant une boutique, Le Petit Verdot, qui vaut le détour !

Isabelle, équipe de l'Accueil de Jour de l'Abbaye

ABBAYE - ADJ

DROIT DE RÉPONSE

En vertu du droit de réponse, la personne photographiée à la page 8 du dernier Ça bouge n°1698 souhaite réagir : le droit de prendre en photo les participants ne signifiait pas « droit de vie et de mort » sur eux.
Or, la nommée Cécile IDMTAL, professeure de l'atelier « Marche et Équilibre » s'est arrogée le droit de me couper la tête. Ce que je refuse… post mortem !

Jacqueline Dumaine, l'une des participantes des cours de la susnommée Cécile et Résidente de l'Abbaye

Photo parue en page 8 du dernier numéro

LA ROSE
19 78
DE L'ABBAYE

L'Assemblée Générale

de l'Association

« La Rose de L'Abbaye »

Aura lieu

Le samedi 8 février 2025

à 16h30

Au Grand Restaurant

CONCOURS « LES NOUVELLES DES CHEVEUX BLANCS »

Avis aux écrivains de la Résidence de l'Abbaye !
Le concours « Les Nouvelles des Cheveux Blancs » est toujours ouvert.

C'est l'occasion parfaite de partager une histoire, un souvenir ou une fiction de votre choix.

Qui peut participer et comment ?
Ce concours est destiné aux personnes de 60 ans et plus.

Pour y prendre part, il suffit d'écrire un récit ou un texte court racontant une histoire. Le sujet est libre : vous pouvez donc laisser parler votre imagination.

Une seule contrainte : votre texte doit être envoyé **avant le 1er mars 2025** pour être pris en compte.

Les nouvelles sélectionnées seront publiées, ce qui représentera une belle reconnaissance pour les participants.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à vous présenter au bureau de la vie sociale.

La célèbre australopithèque Lucy fait son premier voyage en Europe 50 ans après sa découverte

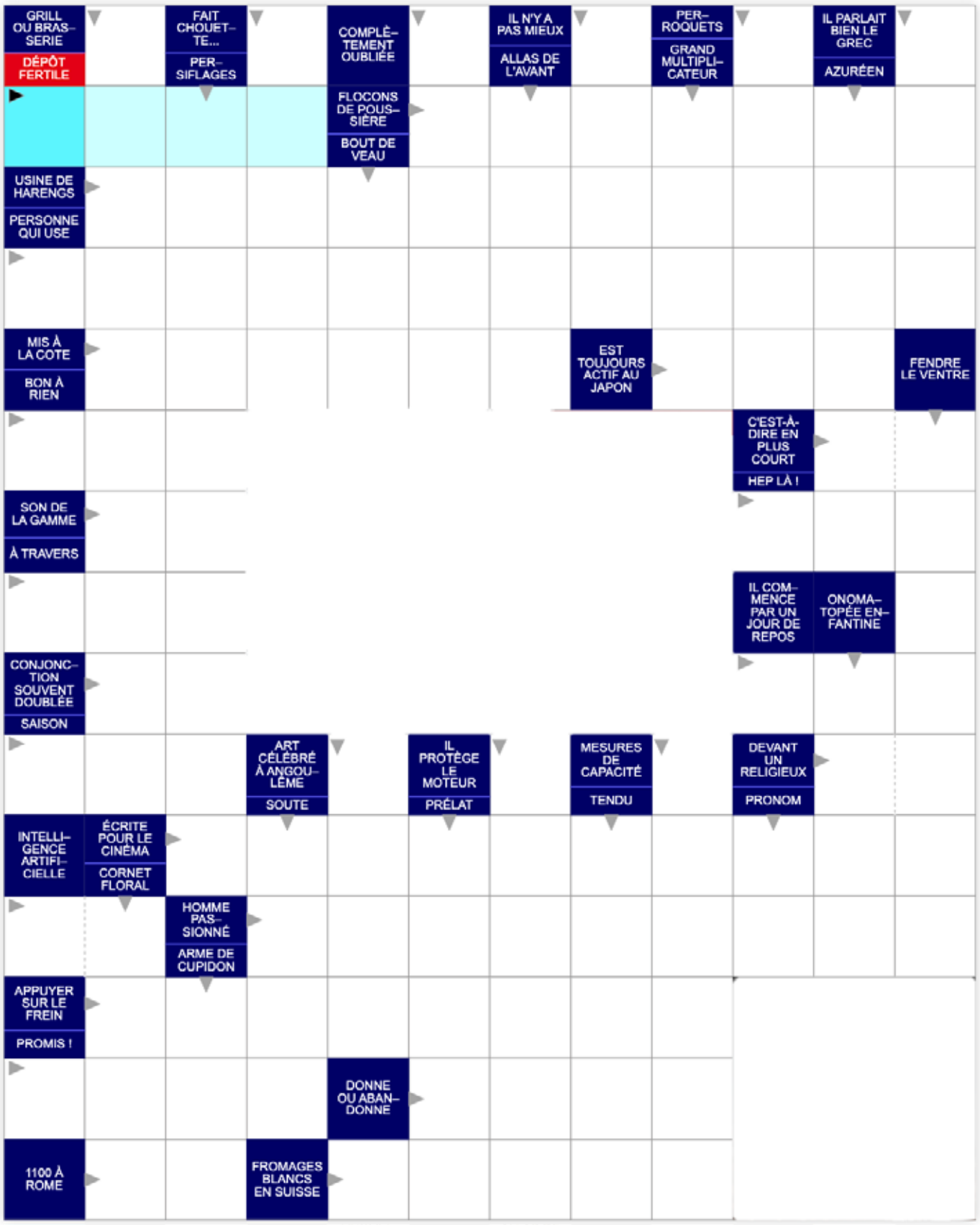
Découverts il y a cinquante ans en Éthiopie, les ossements de Lucy, la plus célèbre des australopithèques, vont être exposés à Prague à l'été 2025, ce qui représente une escapade européenne inédite pour ce squelette vieux de 3,18 millions d'années. « C'est la première fois qu'ils seront présentés sur le Vieux Continent », s'est félicité le Premier ministre tchèque Petr Fiala, en annonçant à la presse, mardi 4 février 2025, ce rare prêt du musée national d'Éthiopie.

D'Addis Abeba à Prague : Le privilège revient au Musée national de Prague qui présentera les ossements au public dans le cadre d'une exposition plus large ouvrant le 25 août 2025, pour deux mois. Le squelette quasi complet de Selam, jeune australopithèque morte à l'âge de 3 ans environ et qui aurait vécu 100.000 ans avant Lucy, sera également de ce voyage « sous haute sécurité ». Il avait été découvert en 2000, soit un quart de siècle après la mise à jour des 52 fragments d'ossements de Lucy, qui allait révolutionner la recherche scientifique et la compréhension de nos ancêtres. « Cette exposition historique va offrir aux touristes et aux chercheurs une occasion unique de voir de près ces fossiles humains », a commenté la ministre éthiopienne du Tourisme, Selamawit Kassa, présente dans la capitale tchèque pour l'annonce. (...). Morte possiblement entre 11 et 13 ans (ce qui est considéré comme un âge adulte pour cette espèce), mesurant 1,10 m de haut et pesant 29 kg, cet hominidé bipède reconstitué à 40 % est d'ordinaire conservé dans une pièce non ouverte au public au cœur de la capitale Addis Abeba.

Notre ancêtre… ou pas : Si le musée reçoit de nombreuses sollicitations pour l'étudier, le squelette ne quitte plus l'Éthiopie qu'à de rares exceptions – il avait, par exemple, fait un tour des États-Unis entre 2007 et 2013. Longtemps décrite comme « la grand-mère de l'Humanité », Lucy est aujourd'hui plutôt considérée comme une tante, ou une cousine – sa filiation directe avec l'Homme étant contestée. De nombreuses trouvailles ont depuis rebattu les cartes, en Éthiopie, en Afrique du Sud, au Kenya mais aussi au Tchad. Ainsi Toumaï, considéré par certains paléontologues comme le premier représentant de la lignée humaine, du haut de ses 7 millions d'années, ou encore Ardi, âgé de 4,5 millions d'années, ont rejoint Lucy au panthéon préhistorique.

Source : 20minutes

MOTS FLÉCHÉS



PLANNING ABBAYE

Samedi 8 février
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
11h00 à 14h30 : Adhésion à l'association « La Rose de l'Abbaye »
15h00 : Lecture de la revue « ça bouge » - Petit restaurant
16h30 : Assemblée générale de l'association de « la Rose de l'Abbaye » - Espace Bar
20h00 : Théâtre sur réservation « Zembla et les 3 sœurs » - Théâtre
3ème Bellay
11h00 : Atelier dessin
15h30 : Jeux de table
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Écoute musicale
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à La Boutique
14h00 : Temps libre, temps individuel

Dimanche 9 février
11h00 à 14h30 : Adhésion à l'association « La Rose de l'Abbaye »
16h00 : Théâtre sur réservation « Zembla et les 3 sœurs » - Théâtre
3ème Bellay
11h00 : Diffusion de la messe
15h00 : Préparation du Goûter du dimanche
4ème Bellay
10h30 : Retransmission de la messe
11h30 : Vie quotidienne
16h00 : Goûter du dimanche
16h30 : Espace Sensoriel - RDC
17h00 : Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Accompagnement Individuel « Prendre soin de son chez soi »
10h45 : La Messe à la télé - Petit salon 3ème castel
14h00 : Réunion des Résidents

Lundi 10 février
10h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 1 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
11h00 : Jeu de marche et équilibre groupe 2 avec Cécile IDMTAL - Salle Bien-être
15h15 : Vidéo « La cour des Miracles » - Théâtre

PLANNING ABBAYE

15h00 : Atelier jeux de société avec l'école Marinville - Grand restaurant
17h00 : Chorale de l'Abbaye - Salle bien-être
17h00 : Bingo - Espace bar
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Club Vidéo - Théâtre
17h00 : Jeu Interactif « mots croisés »
4ème Bellay
10h30 : Chant
11h30 : Vie quotidienne
15h30 : Petit BAC
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h00 : Bonjour chez vous
10h30 : Écoute musicale - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel
20h00 : Temps de détente

Mardi 11 février
15h00 : Atelier créatif des petites mains - Grand restaurant
15h30 : L'heure musicale « Berlioz - La damnation de Faust » 2ème partie - Théâtre
17h00 : Café Philo « L'amitié existe-elle ? » - Grand Restaurant
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Atelier « Bien-être » avec Iphana
15h30 : Heure musicale - Théâtre
17h00 : Jeu interactif
4ème Bellay
10h30 : Danse
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Atelier pâtisserie
16h30 : Poésies et Fables
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
08h00 : Petit déjeuner continental
10h00 : Pliage des serviettes - Espace bar
10h30 : Soins esthétique
14h30 : Point Guichet
17h00 : Sophrologie
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

PLANNING ABBAYE

Mercredi 12 février
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
11h00 : Groupe de parole sur la fin de vie et autres thèmes - Café littéraire
15h00 : Jeux de table - Espace bar
15h00 : Club Bridge - Petit restaurant
16h45 : Loto - Espace bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : « Mise en voix » avec Cathy
17h00 : Petit loto
4ème Bellay
10h30 : Manucure
10h30 : Atelier de Musicothérapie avec Jeanne`
11h30 : Vie quotidienne
14h30 : Préparation de salade de fruits
16h00 : Mise en voix avec Cathy
17h00 : Jeux de questions
Unité PHV :
10h30 : Jeu au tableau ou jeu de société - Rotonde du 3ème
10h à 11h45 : Les Résidents vous accueillent à la boutique.
14h30 : Musicothérapie - 3ème castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Jeudi 13 février
14h30 : Réunion d'information « projet sportif » - Grand Restaurant
14h30 : Tir à l'arc - Salle Castel
16h00 : Après-midi gourmand variétés françaises en compagnie de Céline Arnaud - Grand restaurant
16h00 : Temps de prière - Oratoire
3ème Bellay
11h00 : En route pour le pressing
15h00 : Après-midi gourmand
17h00 : Jeux de mots et de questions
4ème Bellay
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Après-midi gourmand - 3ème Bellay
16h00 : Goûter Gourmand
17h00 : Lecture / Temps de parole
Unité PHV :
10h30 : Atelier travaux manuels - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel

PLANNING ABBAYE

13h30 : Départ sortie exposition Mac Val de Najia MEHADJI
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Vendredi 14 février
10h à 11h45 : Les résidents vous accueillent à La Boutique - Allée Commerçante
10h15 : Atelier Informatique « téléphone portable » - Salon de la Marne
10h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
11h00 : Qi Gong - Salle bien-être
11h30 : Sortie restaurant fruits de mer - Accueil
14h00 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
14h30 : Brin de causette avec Emeline - Salon du Parc
14h30 : Exercices corporels - Salle bien-être
15h30 : Atelier peinture avec Anne - Salle peinture
16h45 : Revue de presse - Espace Bar
17h00 : Club mémoire avec Monique Bouchot - Café littéraire
<u>3ème Bellay</u>
11h00 : En route pour le pressing
14h30 : Carré Musical
15h45 : Gym douce
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »
<u>4ème Bellay</u>
10h30 : Écoute musicale
11h30 : Vie quotidienne
15h00 : Préparation de gourmandises
16h00 : Bar des Amis
17h00 : Lecture de la revue ça bouge »
<u>Unité PHV :</u>
10h30 : Atelier Quizz musical - Rotonde du 3ème Castel
14h00 : Temps libre, temps individuel
16h30 : Atelier tricot - Rotonde du 3ème castel
20h00 : Temps de détente autour d'une tisane - Rotonde

Les Résidents intéressés par les sorties organisées par l'unité PHV peuvent s'y inscrire au Point Info, sous réserve de places disponibles.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING BDM

Samedi 8 février
11h-17h : Cotisation Soleil au Cœur
11h00 : Comité vidéo - Salle du parc
14h30 : Diffusion film Cinéma « Edmond » - Salle du parc
17h00 : Quizz musical - Cafétéria

Dimanche 9 février
11h-16h : Cotisation Soleil au Cœur
11h00 : Comité fêtes - Salle du parc
15h00 : Jeux de table - Cafétéria
17h00 : Grand loto - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Lundi 10 février
11h00 : Entraînement de Boxe - Salle du parc
15h00 : Assemblée de prière - Étage
16h00 : Heures Savoureuses - Cafétéria
16h30 : Ambiance musicale - Cafétéria
Animation 3ème étage
10h15 : Entraînement de Boxe
11h00 : Jeux cognitif
15h00 : Heures savoureuses/ accordéon avec le multi accueil
Activités club
15h00 : Jouer avec les mots - 3e Salle du club
16h30 : Ambiance musicale accordéon et heures savoureuse - Cafétéria

Mardi 11 février
10h30 : Séance Snozelen avec le multi accueil - 2ème étage
11h15 : Club lecture - Salle du parc
14h30 : Atelier peinture - Accueil de Jour du 3e
15h00 : Conseil des résidents - Cafétéria
17h00 : Loto - Cafétéria
17h00 : Chorale - Salle du parc
Animation 3ème étage
10h30 : Atelier peinture - Salon du 3e étage
10h45 : Atelier beauté
15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria
Activités club
10h45 : Atelier pâtisserie
15h00 : Correspondance de l'être
16h00 : Collation entre amis
16h45 : Préparation aux jeux de 17h
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

PLANNING BDM

Mercredi 12 février
11h00 : Tai-chi - Salle du parc
15h00 : Impro théâtrale - Cafétéria
17h00 : Jeux de questions - Cafétéria
Animation 3ème étage
11h00 : Atelier théâtre
15h00 : Activité à la carte
15h45 : Chansonâges
Activités club
14h45 : Chansonâges
10h30 : Espace détente
12h00 : Repas entre amis
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria

Jeudi 13 février
11h00 : Comité heures savoureuses - Salle du parc
11h30 : L'épicerie fine
14h30 : Présentation du projet « activités physique adaptée » - Cafétéria
15h00 : Atelier écriture - Salle du parc
17h00 : Jeux mystère - Cafétéria
Animation 3ème étage
15h00 : Activité à la carte
17h00 : Accompagnement aux jeux - Cafétéria
Activités club
10h45 : Atelier créatif Saint Valentin avec le multi accueil
15h00 : Atelier pâtisserie

Vendredi 14 février
08h00 : Petit déjeuner Saint Valentin avec le multi accueil - Cafétéria
11h00 : Documentaire «La reine Victoria : les reines qui ont changé l'histoire» - Salle du parc
12h00 : Repas accompagnée d'une violoniste - Cafétéria
14h45 : Tir à l'arc - Salle du parc
15h15 : Activités créative avec les CE1 de l'école Notre Dame - Cafétéria
17h00 : La grande roue - Cafétéria
Activités club
08h00 : Petit déjeuner Saint Valentin
Animation 3ème étage
08h00 : Petit déjeuner Saint Valentin

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING CITÉ VERTE

Samedi 8 Février
10h30 : Vie de quartier - Étages
15h30 : Conférence «Montmartre» avec P. Prévot - Salle d'activités Françoise
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Rangement des décorations Emilie
15h30 : Après-midi crêpes Emilie

Dimanche 9 Février
10h30 : Messe TV
15h30 : Atelier créatif « St-Valentin » - Espace bar Françoise
17h00 : Jeux de société avec Bernard - Bibliothèque
3ème étage : 11h00 : Messe et apéritif / décos de la St Valentin Emilie
15h30 : Jeux de société ou loto Emilie

Lundi 10 Février
10h30 : Vie de quartier - Étages
10h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace bar
15h30 : Atelier peinture avec Gildas - Espace Bar
17h00 : Chiffres et lettres - Bibliothèque Françoise
3ème étage : 11h00 : Atelier floral St Valentin Emilie
15h30 : Atelier réminiscence Emilie

Mardi 11 Février
10h30 : Boutique et Point Guichet Sylviane, Françoise, Geneviève
14h30 : Tir à l'arc avec Marion - Salle d'activités
15h30 : Atelier équilibre avec Marion - Salle d'activités
17h00 : Quizz sur les «Couples célèbres» - Bibliothèque Régine
3ème étage : 11h00 : Point Guichet/Promenade Emilie
15h30 : Jeux d'adresse Emilie

Mercredi 12 Février
15h30 : « L'Amour en chansons » J. P. Talmond Resto
17h00 : Jeux de société et scrabble - Bibliothèque Régine
3ème étage : 11h00 : Vie quotidienne Resto
15h30 : « L'Amour en chansons » J. P. Talmond - RDC

PLANNING CITÉ VERTE

Jeudi 13 Février

10h30 : Atelier Gym-Yoga - Salle d'activités	PHV
15h30 : Atelier Poterie avec Corinne - Salle d'activités	Françoise
17h00 : Écoute musicale avec Daphnée - Accueil de jour	
3ème étage : 11h00 : Atelier sensoriel	Emilie
15h30 : Contes	Pasa

Vendredi 14 Février« Saint-Valentin »

12h00 : Repas de la Saint-Valentin avec Quizz	
11h00 : Prière Mariale avec Denise - Salle d'activités	
15h30 : Atelier théâtre avec Daphnée - Salle d'activités	
17h00 : Comité de rédaction et Jeux de société - Espace bar	
3ème étage : 11h00 : Atelier bien-être	Emilie
17h00 : Documentaire musical	Emilie

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING CRISTOLIENNE

Samedi 8 Février
11h00 : Revue de Presse - Salon Patio
15h00 : Jeux de Mémoire - Restaurant
17h00 : Le Quiz - Restaurant

Dimanche 9 Février
11h00 : Détente Musicale - PASA
15h00 : Video Club « Radin » - PASA
17h00 : Grand Bingo - Restaurant

Lundi 10 Février
11h00 : Gym Douce - Salon Patio
15h00 : Atelier Créatif - Restaurant
17h00 : La Grande Roue - Restaurant
18h00 : RDV des Amis - Devant la Boutique
Activités du PASA
10h45 : Médiation Animale
14h30 : Rythmes et Percussions
Activité du 1er étage
11h00 : Revue de Presse - Salle TV
14h30 : Atelier Artistique « Pop Art » - Salle Artistique

Mardi 11 Février
10h40-12h00 : La Boutique de la Cristolienne - RDC
10h00 : Matinée Musicale - Restaurant
11h00 : Sophrologie - Salon Patio
15h00 : Chorale - Salon Patio
17h00 : Bingo - Restaurant
Activités du PASA
10h30 : Musicothérapie
14h30 : Atelier Peinture
Activités du 1er étage
11h15 : Gym Douce - Salle TV
14h30 : Écoute Musicale - Rotonde
17h15 : Petit Bac - Rotonde

Mercredi 12 Février
11h00 : Boxe & Réflexes - Salon Patio
15h00 : Comptes de l'Asso - Bibliothèque
15h00 : Café Philo - Restaurant
17h00 : Jeux de Lettres - Restaurant

Activités du PASA
10h30 : Danse Adaptée
14h30 : Activité Bien-être
Activités du 1er étage
10h30 : Boxe - Salle TV
14h30 : Documentaire - Salle TV
17h15 : Atelier Photo Mémoire - Rotonde

Jeudi 13 Février
8h00 : Petit Déj Romantique - Restaurant
11h00 : Atelier Écriture - Bibliothèque
15h00 : Yoga - Salon Patio
17h00 : Loto - Restaurant
Activités du PASA
10h30 : Méditer en pleine Conscience
14h30 : Atelier Tricot
Activités du 1er étage
11h15 : Revue de Presse - Salle TV
15h00 : Carré Musical - Rotonde
17h15 : Jeu de Questions - Rotonde

Vendredi 14 Février
11h00 : AG Citoyennage - Salon Patio
16h00 : Cœur Gourmand - Restaurant
16h30 : Ambiance Musicale de l'Amour avec Jean-Patrick - Restaurant
Activités du 1er étage
16h00 : Après-Midi Gourmande et Musicale - Restaurant RDC

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

PLANNING TABANOU

Samedi 8 Février

11h00 : Atelier pâtisserie - RDC	Isabelle
15h00 - 17h00 : Ouverture de la - Boutique - Boutique	Intervenante
14h30 : RDV Bien être - Bureau vie sociale	Intervenante
15h00 : Borne melo - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Dimanche 9 Février

11h00 : Emission religieuse - RDC	Isabelle
10h30 : Sortie au marché - RDV à l'accueil	Isabelle
15h00 : Loto - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Lundi 10 Février

11h00 : Petit baccalauréat - RDC	Bénévole
15h00 : Chorale - RDC	Thierry
16h00 : Lundi Gourmand: Beignets - RDC	L. Foulon
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Mardi 11 Février

11h00 : Gym douce - RDC	Ida
15h00 : Atelier manuel - RDC	Ida
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Mercredi 12 Février

11h00 : Atelier mémoire - RDC	Isabelle
15h30 : Boxe - RDC	Intervenante
11h00 - 16h00 : Sortie - Restaurant L'AMARELLE - Restaurant	Isabelle
16h00 : Visite Flora - Logement	Flora et Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Jeudi 13 Février

11h00 : Bien être - Logement	Ida
11h00 : Gym douce - Salon du A2	Isabelle
15h00 - 16h00 : Yoga - Salle de réunion	Intervenante
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Vendredi 14 Février

11h00 : Atelier écriture - RDC	Isabelle
15h00 : Loto spécial Saint Valentin - RDC	Isabelle
17h00 - 18h00 : Jeux de sociétés - RDC	Abou et Claude

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme. Vous en serez informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information.
L'équipe de la vie sociale

SOLUTIONS DES JEUX

DROIT À L'IMAGE

L'un des objectifs de la revue hebdomadaire "ça bouge" est de relayer les événements - grands et petits - de la vie au sein des Résidences grâce aux articles et aux photos qui sont adressés à la rédaction.

Afin de respecter les souhaits de chacun en termes de droit à l'image, nous attirons votre attention sur le fait que :

- Les personnes ayant posé pour les photos sont présumées avoir donné leur accord pour leur publication.
- "ça bouge" est mis en ligne sur le site internet des Résidences Services ABCD une semaine après sa parution.

Les personnes opposées à la publication de leur(s) photo(s) sont invitées à en informer la rédaction dans un délai d'une semaine suivant la parution papier.

COMITÉ DE RÉDACTION

Rédacteur en chef	Pascal CHAMPVERT
Documentation, mise en page	Margaux MESLET
Édition	Les équipes de la vie sociale

Et pour ce numéro : Les équipes de la vie sociale Abbaye, Bords-de-Marne, Cité Verte, Cristolienne et Pierre Tabanou