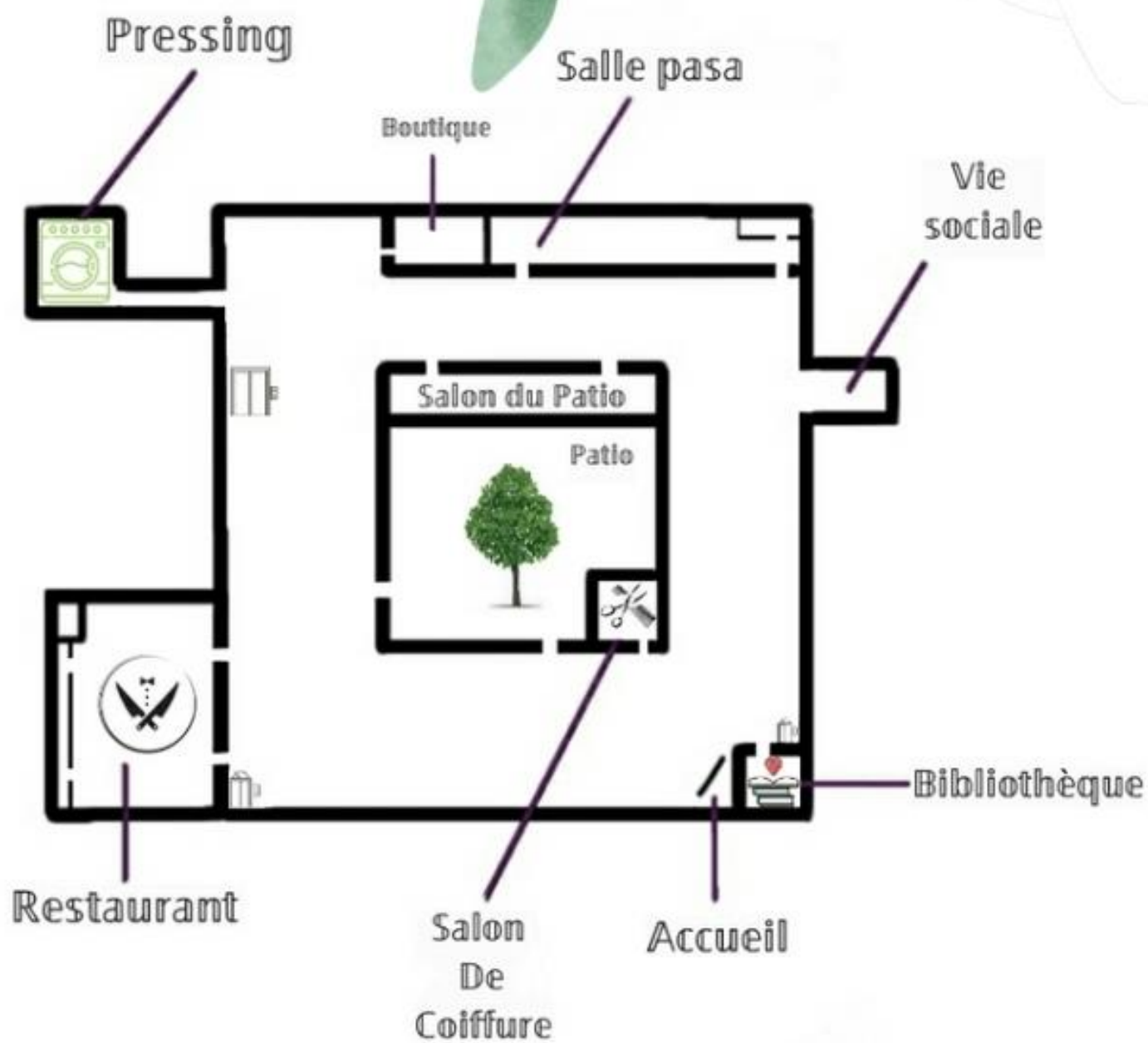


La Cristolienne

PROGRAMME DU MOIS DE

Février

2025



Samedi 1^{er} Février

11h00 Revue de Presse Salon Patio
13h00 Appel Cotisations Restaurant
16h00 Apéro Asso Restaurant
17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 2 Février

11h00 Détente Musicale PASA
14h30 Video Club « Amour » PASA
17h00 Grand Loto Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV
14h30 Atelier Créatif Rotonde
17h15 Quiz Sonore Rotonde

Lundi 3 Février

11h00 Gym Douce Salon Patio
12h00 Nouvel An Chinois Restaurant
15h00 Atelier Créatif Salon du Patio
17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture
14h30 Rythmes et Percussions



Activité du 1^{er} étage

11h00 Revue de Presse Salle TV
15h00 Partage de l'Expo du Grand Palais
« Dolce & Gabbana » Rotonde
17h00 Danses & Chansons Rotonde

Mardi 4 Février

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio
14h30 Comité Nappage Restaurant
15h00 Chorale Salon Patio
17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie
14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce Salle TV
14h30 Atelier Peinture Salle Artistique
17h15 Petit Bac Rotonde

Mercredi 5 Février

11h00 Boxe & Réflexes Salon Patio
15h00 Café Philo Restaurant
17h00 Jeux de Lettres Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée
14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe Salle TV
14h30 Documentaire Salle TV
17h15 Atelier Photo Mémoire Rotonde

Jeudi 6 Février

11h00 Atelier Ecriture Bibliothèque
14h30 Théâtre Enfants Restaurant
15h00 Yoga Salon Patio
17h00 Loto Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

15h15 Cours de Zumba **Rotonde**

Vendredi 7 Février

11h00 MESSE Père Irene **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Sébastien **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

14h00 Manucure **Rotonde**

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 8 Février

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 9 Février

11h00 Détente Musicale **PASA**

15h00 Video Club « Radin » **PASA**

17h00 Grand Bingo **Restaurant**

Lundi 10 Février

11h00 Gym Douce **Salon Patio**

15h00 Atelier Créatif **Restaurant**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

18h00 RDV des Amis **Devant la Boutique**

Activités du PASA

10h45 Médiation Animale

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

11h00 Revue de Presse **Salle TV**

14h30 Atelier Artistique
« Pop Art » **Salle Artistique**

Mardi 11 Février

10h40-12h00 au RDC
La Boutique de la Cristolienne

10h00 **Matinée Musicale** **Restaurant**

11h00 **Sophrologie** **Salon Patio**

15h00 **Chorale** **Salon Patio**

17h00 **Bingo** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h15 Gym Douce **Salle TV**

14h30 Ecoute Musicale **Rotonde**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 12 Février

11h00 **Boxe & Réflexes** **Salon Patio**

15h00 **Comptes de l'Asso** **Bibliothèque**

15h00 **Café Philo** **Restaurant**

17h00 **Jeux de Lettres** **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe** **Salle TV**

14h30 **Documentaire** **Salle TV**

17h15 **Atelier Photo Mémoire** **Rotonde**

Jeudi 13 Février

8h00 **Petit Déj Romantique** Restaurant

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Yoga** Salon Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h15 Revue de Presse Salle TV

15h00 Carré Musical Rotonde

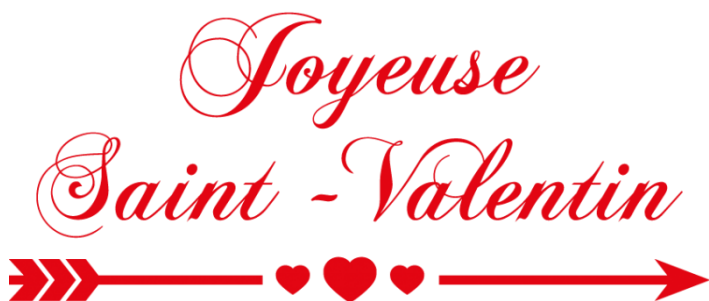
17h15 Jeu de Questions Rotonde

Vendredi 14 Février

11h00 **AG Citoyennage** Salon Patio

16h00 **Cœur Gourmand** Restaurant

16h30 **Ambiance Musicale de l'Amour**
avec Jean-Patrick Restaurant



Activités du 1^{er} étage

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale Restaurant RDC

Samedi 15 Février

11h00 Revue de Presse Salon Patio

15h00 Jeux de Société Restaurant

17h00 Le Quiz Restaurant

Dimanche 16 Février

11h00 Détente Musicale PASA

15h00 Video Club

« Ensemble, c'est tout » PASA

17h00 Juste Prix Restaurant

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse Salle TV

Lundi 17 Février

11h00 Gym Douce Salon Patio

15h00 Atelier Créatif Salon Patio

17h00 La Grande Roue Restaurant

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

11h00 Revue de Presse Salle TV

14h00 Les Grands Poètes Français

“Verlaine” Rotonde

15h15 Chanson' Age Rotonde

17h00 L'horoscope Rotonde

Mardi 18 Février

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 Atelier Peinture Salon Patio

15h00 Bowling Salon Patio

17h00 Bingo Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Activités du 1^{er} étage

11h00 Gym Douce **Salle TV**

14h30 Atelier Peinture **Salle Artistique**

17h15 Petit Bac **Rotonde**

Mercredi 19 Février

11h00 Boxe & Réflexes **Salon Patio**

15h00 Café Philo **Restaurant**

17h00 Jeux de Lettres **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 Boxe **Salle TV**

14h30 Documentaire **Salle TV**

17h15 Atelier Photo Mémoire **Rotonde**

Jeudi 20 Février

11h00 Atelier Ecriture **Bibliothèque**

15h00 Yoga **Salon Patio**

17h00 Loto **Restaurant**

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 Contes & Chansons **Salle TV**

15h15 Cours de Zumba **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 21 Février

11h00 Doc « Transylvanie » **PASA**

15h00 **Sophrologie** **Salon Patio**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale

avec Pierre **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

14h00 Manucure **Rotonde**

16h00 Après-Midi Gourmande
et Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 22 Février

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 Jeux de Mémoire **Restaurant**

17h00 Le Quiz **Restaurant**

Dimanche 23 Février

11h00 Détente Musicale **PASA**

15h00 Video Club

« L'Emmerdeur » **PASA**

17h00 Jeu Mystère **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

11h00 Emission Religieuse **Salle TV**

14h30 Activité à la carte **Rotonde**

17h15 Quiz Sonore **Rotonde**

Lundi 24 Février

11h00 Gym Douce **Salon Patio**

15h00 Atelier Créatif **Salon Patio**

17h00 La Grande Roue **Restaurant**

18h00 RDV des Amis **Devant la Boutique**

Activités du PASA

10h30 Autour de la Lecture

14h30 Rythmes et Percussions

Activité du 1^{er} étage

10h45 Médiation Animale **Salle TV**

14h30 Projection du Film

« Itinéraire d'un enfant gâté » **Salle TV**

Mardi 25 Février

10h40-12h00 au RDC

La Boutique de la Cristolienne

11h00 **Sophrologie** Salon Patio

15h00 **Visite du Marais** Restaurant

17h00 **Bingo** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Musicothérapie

14h30 Atelier Peinture

Mercredi 26 Février

11h00 **Boxe & Réflexes** Salon Patio

15h00 **Commission Menus** Restaurant

17h00 **Jeux de Lettres** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Danse Adaptée

14h30 Activité Bien-être

Activités du 1^{er} étage

10h30 **Boxe** Salle TV

14h30 **Documentaire** Salle TV

17h15 **Atelier Photo Mémoire** Rotonde

Jeudi 27 Février

11h00 **Atelier Ecriture** Bibliothèque

15h00 **Yoga** Salon Patio

17h00 **Loto** Restaurant

Activités du PASA

10h30 Méditer en pleine Conscience

14h30 Atelier Tricot

Activités du 1^{er} étage

11h00 L'horoscope du jour **Salle TV**

15h00 Carré Musical **Rotonde**

17h15 Jeu de Questions **Rotonde**

Vendredi 28 Février

11h00 Doc « Glaces Polaires » **PASA**

16h00 Moment Gourmand **Restaurant**

16h30 Ambiance Musicale
avec Romane **Restaurant**

Activités du 1^{er} étage

14h00 Les Grands Poètes Français

“Beaudelaire” **Rotonde**

16h00 Après-Midi Gourmande et
Musicale **Restaurant RDC**

Samedi 1^{er} Mars

11h00 Revue de Presse **Salon Patio**

15h00 **Jeux de Société** Restaurant

17h00 **Le Quiz** Restaurant



Vendredi 7 Février à 11h00 – Salle PASA

MESSE AVEC LE PERE IRENE



Vendredi 14 Février à 11h00 – Salon du Patio

Assemblée Générale – Citoyennage 2025

Elle aura lieu en visio pour valider le procès-verbal de l'assemblée ainsi que les rapports d'activité et financier. C'est l'occasion d'aborder le sujet de Citoyennage en régions et au national ainsi que vos questions diverses.



Vendredi 21 Février à 11h00 – Salle PASA

Transylvanie, un bestiaire fantastique (2024)

Entre la magie de son folklore local et la beauté de ses paysages, la Transylvanie est l'une des dernières zones pleinement sauvages d'Europe.



Vendredi 28 Février à 11h00 – Salle PASA

Les Métamorphoses des Glaces Polaires (2024)

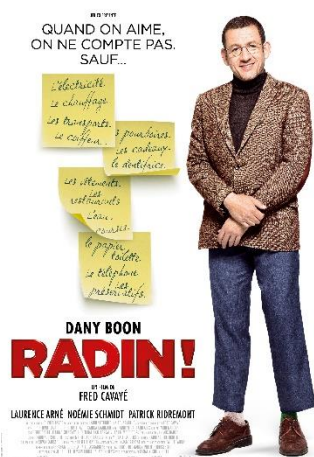
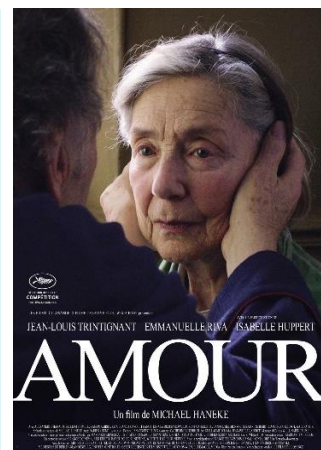
Les végétaux sont essentiels à la vie sur Terre. Mais quel rôle occupent-ils dans les régions polaires ? Ce documentaire suit les études de scientifiques sur le fonctionnement des écosystèmes en milieu polaire, fortement bouleversé par le changement climatique.

Vidéoclub

Dimanche 2 Février à 14h30 - Salle PASA

Amour (2h07)

Georges et Anne sont octogénaires, ce sont des gens cultivés, professeurs de musique à la retraite. Leur fille, également musicienne, vit à l'étranger avec sa famille. Un jour, Anne est victime d'une petite attaque cérébrale. Lorsqu'elle sort de l'hôpital et revient chez elle, elle est paralysée d'un côté. L'amour qui unit ce vieux couple va être mis à rude épreuve.



Dimanche 9 Février à 15h00 - Salle PASA

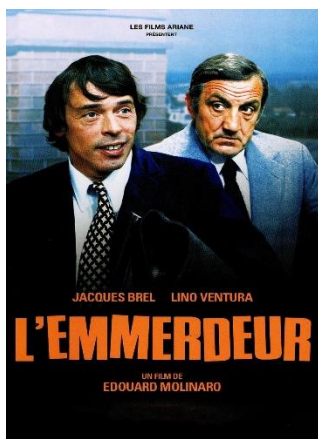
Radin ! (1h29)

François Gautier est radin ! Economiser le met en joie, payer lui provoque des suées. Sa vie est réglée dans l'unique but de ne jamais rien dépenser. Une vie qui va basculer en une seule journée : il tombe amoureux et découvre qu'il a une fille dont il ignorait l'existence. Obligé de mentir afin de cacher son terrible défaut, ce sera pour François le début des problèmes.

Dimanche 16 Février à 15h00 - Salle PASA

Ensemble, c'est tout (1h37)

La rencontre de quatre destins croisés qui vont finir par s'approprier, se connaître, s'aimer, vivre sous le même toit. Leurs doutes, leurs chagrins, c'est ensemble qu'ils vont apprendre à les adoucir, pour avancer, réaliser leurs rêves. Ils vont se découvrir et comprendre qu'ensemble, on est plus fort.



Dimanche 23 Février à 15h00 - Salle PASA

L'Emmerdeur (1h30)

Ralph Milan doit éliminer Louis Randoni, témoin involontaire d'affaires indécates. Il s'installe dans un hôtel, en face du palais de justice où se présentera sa victime. Mais dans la chambre voisine, François Pignon tente de se suicider, se rate et fait manquer sa cible à un Milan excédé...

ENVIE DE SORTIR?



Jeudi 6 Février 2025

Brasserie « Le PARIS »

Créteil



Départ : 11h30 à l'accueil
Accompagnateurs : Ludivine et Fatim

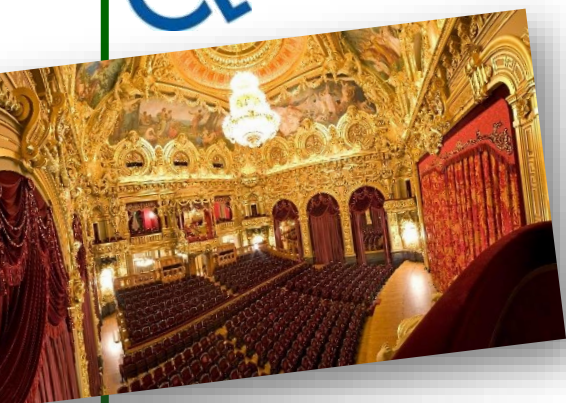
Tarif adhérent : 25€
Tarif non adhérent : 28€



Vendredi 7 Février 2025

Visite du Palais Garnier

Opéra National de Paris



Départ : 14h00 à l'accueil
Accompagnateurs : Valentin & Carine

Tarif adhérent : 15€
Tarif non adhérent : 18€

**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

ENVIE DE SORTIR?



Vendredi 21 Février 2025

Concert Happy Jazz

Théâtre de l'Abbaye

Saint-Maur-des-Fossés



Départ : 18h20 à l'accueil

Dîner : 19h00 à la Résidence de l'Abbaye

Accompagnateurs : Valentin et Félix

Tarif adhérent : 12€

Tarif non adhérent : 15€



Lundi 24 Février 2025

Restaurant Asiatique à Volonté

« Coté Wok »

Bonneuil-sur-Marne



Départ : 11h30 à l'accueil

Accompagnateurs : Valentin et Carole

Tarif adhérent : 22€

Tarif non adhérent : 24€

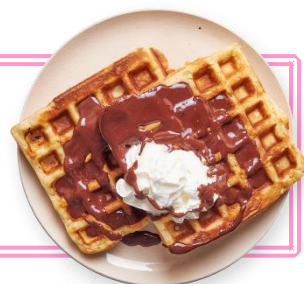
**Si une ou plusieurs sorties vous intéressent
Merci de régler à l'accueil pour valider votre inscription**

**En cas d'annulation, veuillez apporter un justificatif à l'accueil afin
de pouvoir procéder au remboursement**

Moments Gourmands

Vendredi 7 Février

16h00 Dégustation de Gaufres Sucrées



Vendredi 14 Février

16h00 Dégustation de Cœurs Gourmands



Vendredi 21 Février

16h00 Dégustation de Pancakes



Vendredi 28 Février

16h00 Dégustation de Pain Perdu

Vendredi 7 Mars

16h00 Dégustation de Salade de Fruits



Événements à Table !

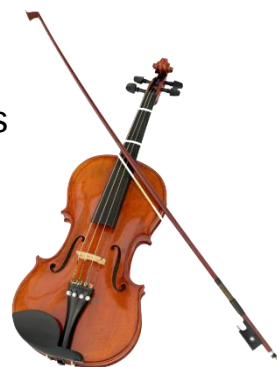
Lundi 3 Février à 12h00 au Restaurant

Déjeuner avec Spectacle pour le Nouvel An Chinois



Mardi 11 Février à 10h00 au Restaurant

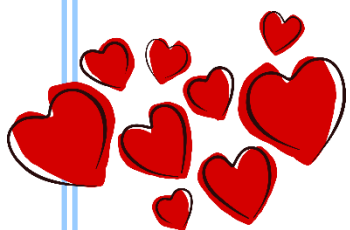
Matinée Musicale avec le Conservatoire de Créteil
Accompagnée de quelques viennoiseries



Jeudi 13 Février de 8h00 à 10h00 au Restaurant

Petit Déjeuner de la Saint Valentin

30 Places disponibles sur inscriptions à l'accueil





Instances participatives du mois au Restaurant :

- ✚ Comité Nappage – Mardi 4 Février à 14h30
- ✚ Commission des Menus - Mercredi 26 Février à 15h00

Pour votre information,

- **Samedi 1^{er} Février** c'est **l'Appel aux Cotisations** de l'Association « **L'Art de Vivre** » alors venez adhérer ou faire un don et échanger avec les membres du bureau à partir de **13h00 au Restaurant** et profitez d'un **apéritif offert** par cette association des résidents de la Cristolienne toujours au **Restaurant à 16h00**.
- **L'Assemblée Générale de l'Association « Citoyennage »** pour la parole des personnes âgées de France aura lieu **Vendredi 14 Février à 11h00** en visio conférence au Salon du Patio. Pour les adhérents mais aussi pour ceux qui s'intéressent à la démarche, nous vous invitons à y participer pour connaître les futurs projets pour l'année 2025 !
- Les **Voyages Culturels** sont de retour ! La prochaine visite se déroulera **Mardi 18 Février** à 15h00 au Restaurant pour découvrir les Trésors du Marais Parisien.
- Les séances de **Sophrologie** du 11, 21 et 25 Février vous intéresse ? Alors **inscrivez-vous** rapidement à l'accueil car **10 places** seulement sont disponibles !

BÉNÉVOLE

Les **Bénévoles de la Cristolienne** sont présents régulièrement **le lundi et jeudi après-midi** pour des balades, des jeux ou bien simplement des moments de discussion.

L'**Aumônerie** vient également les **mercredis après-midi**.

Si vous souhaitez qu'ils viennent à votre rencontre. N'hésitez pas à en faire la demande à l'accueil ou bien d'exprimer vos souhaits auprès des aides-soignantes ou de la vie sociale.

Indépendamment de notre volonté, certaines modifications peuvent être apportées à ce programme.

Vous en serez, bien sûr, informés quotidiennement à l'annonce micro et sur le tableau d'information qui est mis à jour.

L'équipe de la Vie Sociale



BOUTIQUE



Ouverte tous les Mardis de
10h40 à 12h00

SALON DE COIFFURE



Ouvert les Jeudis de 9h30
à 16h30

SALON D'ESTHETIQUE



Ouvert les Vendredis à partir
de 9h30

PRESSING



Ouvert les Lundis et Mardis de 9h30 à 12h30
et de 13h30 à 16h30

Le Mercredi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 16h00

Le Jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h30 à 15h30



Pour le salon esthétique & coiffure en dehors des jours d'ouvertures
merci de bien vouloir prendre rdv à l'accueil