



CENTRE DE RESSOURCES TERRITORIAL

Accompagnement, Bien-être,
Coordination à Domicile +

Des prestations sur mesure pour mieux vous aider à votre domicile

Assistance à la consultation médicale en direct, activités de loisirs, temps d'échanges et de rencontres, installation de télé-assistance, ...

Une coordination unique

Une **équipe pluridisciplinaire** vous accompagne :

- Médecin et infirmière coordinatrice
- Animateur(rice)
- Psychologue
- Psychomotricien(ne)
- Assistant(e) de soins en gérontologie
- Assistant(e) social(e)

Muriel FRANCES
Infirmière
Coordinatrice
CRT



06 02 21 06 36



crt@abcd94.fr



9 Av. du M^{al} Leclerc, 94380 Bonneuil



Pour vous et vos aidants

- **Favoriser votre accès aux soins et à la prévention**

Actions de prévention et de repérage des vulnérabilités (activité de prévention des chutes, assistance à la consultation médicale en direct...)

- **Lutter contre l'isolement**

Nos partenaires vous ouvrent leur portes et vous accueillent : rencontres intergénérationnelles, temps d'échange et de partage, repas à thème, activités de loisirs, gym douce, sorties nature, spectacles...

- **Adapter votre domicile**

Évaluation des adaptations nécessaires à votre domicile : matériel spécifique, télé-assistance, ...

- **Proposer un accompagnement renforcé au domicile**

Accompagnement personnalisé si votre accompagnement classique à domicile n'est plus suffisant.

- **Soutien des aidants**

Accompagnement et soutien aux aidants avec ateliers dédiés : groupes de parole, activités, temps de répit,

